FIII LEGII LUI UNUL
ȘI
ÎNVĂȚĂTURILE PIERDUTE ALE ATLANTIDEI

de JON PENIEL

Published by
Network
Copyright © 1997 Network

2431 Main St. #C-410
Alamosa, CO 81101
Sixth Printing

ISBN 0-9660015-3-2

A presentation of
The Children of the Law of One™

Traducere de Victor S.

Având în vedere engleza pe care am învățat-o „Home Alone", cer iertare celor nemulțumiți de calitatea traducerii. Nu căutați eventualele greșeli gramaticale ori de sintaxă. Căutați mai bine să înțelegeți ce a dorit autorul să exprime și bineînțeles . . ., citește numai cine dorește, pricepe numai cine poate.

CUPRINS

Această carte cuprinde învățăturile Fiilor Legii Lui Unul. Este important să citiți capitolele în ordine, pentru că multe dintre conceptele dintr-un capitol trebuie înțelese complet înainte de a-l înțelege pe următorul.

Prima parte – Învăţăturile Fiilor Legii Lui Unul

Prefață 3
Introducere - Supraviețuitori din Atlantida 6
Capitolul Unu – Fiii Legii Lui Unul 9
Capitolul Doi – Călătoria și Sosirea Mea 13
Capitolul Trei – Sursele și Descendențele Învățăturilor 36
Capitolul Patru – Încă o Carte în Plus? 55
Capitolul Cinci – „Religia" Atlantidei 65
Capitolul Șase – Diferite Puncte de Vedere: Conștiința Universală și Conștiința Separată 82
Capitolul Șapte – Istoria Fiilor Legii Lui Unul 95
Capitolul Opt – Iubirea 118
Capitolul Nouă – Sinele Separat 134
Capitolul Zece – Libera Alegere, Legea Universală a Cauzei și Efectului, Școala Profeților 155
Capitolul Unsprezece – Programarea Subconștientului și Credințele 180
Capitolul Doisprezece – Calea (Căile) 207
Capitolul Treisprezece – Învățători și Ucenici 224
Capitolul Paisprezece – Maeștrii Înălțați și Comunicarea (astrală) 263
Capitolul Cincisprezece – Străvechiul Monahism, De ce acum? 280
Capitolul Șaisprezece – Vizualizări și Afirmații 303
Capitolul Șaptesprezece – Obiective, Idealuri, Autodisciplină, Consecvență / Perseverență 315
Capitolul Optsprezece – Răbdare, Smerenie, Credință și Încredere 323
Capitolul Nouăsprezece – Fiii Legii Lui Unul. Bazele Metafizicii Științei Magie 335
Capitolul Douăzeci – Bărbați, Femei și Suflete Pereche 356
Capitolul Douăzeci și Unu – Schimbările Pământului și Tu 380
Capitolul Douăzeci și Doi – Experiența Morții 395

Partea a doua – Meditaţiile Fiilor Legii Lui Unul

Meditațiile Noastre, Exerciții, Tehnici și Considerații de Regim Alimentar 406
Sunete Vibraționale pentru Întregire Mentală 410
Exercițiul Stelei 420
Unda Pinealei 423
Acordul pe Polaritatea Planetară 423
Exercițiul Incantației în Fața Oglinzii 424
Respirația 425
Respirația Conștientă 426
Respirația Sacră 426
Marea Circulație a Respirației 427
Numărarea Respirației 428
Contemplarea și Vizualizarea Iubirii Altruiste 429
Bunătate pentru o Zi 430
Meditația în Mers 430
Kundalini 431

Ajutoare Materiale pentru Conștiința Spirituală 433
Vizualizarea Culorilor – Exercițiul Chakrelor 443
Visele 444
Revizuirea Activității Zilnice 445
Un Cuvânt de Final 445
Partea a treia – Informații de contact, Produse pentru a ne ajuta singuri, Dezvoltarea psihică şi Învățături bonus 448

PREFAȚĂ

Realitate?

Această carte reflectă experiențele personale ale autorului, prezentând învățături și filozofii spirituale străvechi. În scopul de a o face cât mai interesantă și ușor de citit posibil, multe din cele prezentate aici sunt povestiri cu dialog și se bazează pe experiențele autorului. Conversațiile cu călugării, învățătorii și ucenicii, au fost reconstituite după amintirile din memoria autorului. Ele nu au o transcriere perfectă, dialogurile fiind construite să reflecte cu acuratețe tipul de conversație actual.

Cu întreaga speranță, cartea poate fi mai mult decât interesantă. Pentru toți aceia cu mintea și inima deschise, ei vor găsi motive de a judeca și a cugeta la natura vieții, la Univers, la credințe și potențialele existente în propria noastră viață.

Această carte nu este *despre* Atlantida, nu demonstrează existenței ei. Pe lângă acest fapt, aici sunt multe lucruri despre natura Universului, creație, Dumnezeu și istoria antică, ce în momentul actual de dezvoltare a umanității, sunt imposibil (sau aproape imposibil) a fi *demonstrate*, singurul scop al acestei cărți este oarecum mult mai important – prezentarea străvechilor învățături spirituale care îți pot schimba viața, și indirect, să îndrepte lumea.

Avem credința că acesta este cel mai bun lucru pentru oricine vrea să atingă experiența personală *directă* cu Dumnezeu, să descopere adevărata natură a Universului și creației pentru ei înșiși, în loc să discute cu oricine despre aceasta ori să creadă ceea ce spun aceștia, sau să citească – inclusiv această carte și învățătura noastră. Astfel, chiar prin câteva dintre discuțiile necesare ale noastre, cum ar fi acele câteva concepte despre „istoria străveche", învățăturile furnizează suporturile pentru realizarea experienței directe și a „cunoașterii" directe chiar de către tine însuți. Citind conversațiile și gândurile autorului, așa cum lui însuși i-au fost predate, poți de asemenea și tu să descoperi o cale de întoarcere către Spiritul Universal, către Dumnezeu și pacea interioară.

Nu încercăm să convingem pe cineva de *ceva anume*, ori să întrebăm pe cineva dacă acceptă ca și credință ceva din această carte – noi prezentăm o simplă idee. Noi te lăsăm pe tine să gândești la principiile și învățăturile prezentate, să decizi tu însuți dacă este un lucru bun pentru tine, pentru ceilalți și pentru lume.

În interiorul nostru al tuturor există un „detector de minciuni", o voce „interioară tăcută", ce ne oferă marele potențial pentru a discerne adevărul și realitatea. Oamenii au „păcălit" experții în ceea ce se numește „probă fizică", însă vocea interioară nu este niciodată păcălită. [„Vocea interioară" poate fi asemenea uneori numită ca „simțământul din stomac", „intuiție" sau „intuiție feminină" - însă aceasta ar putea de asemenea să fie mult mai mult decât atât]. S-ar putea să nu fie foarte „la modă" cu aceste vremuri, însă tu poți hotărî cum dorești să fie. Această voce interioară este o parte din Dumnezeu și se află în interiorul tău, partea care *știe* ceea ce este adevărat și ceea ce nu – dacă vei asculta, o vei „auzi". Aceasta nu „discută", ea este tocmai „cunoașterea". Singurele motive pentru care oamenii nu-și pot „asculta" vocea lor interioară sunt frica, dorința și

egoismul. Dacă ți-ai putut depăși aceste lucruri chiar și numai pentru un moment, vei putea avea cea mai de încredere sursă de discernământ din câte există. Chiar și atunci când toate „aparențele exterioare" ale adevărului spun un singur lucru, iar vocea ta interioară spune altceva, poți să pariezi că vocea ta interioară este dreaptă.

[Notă: Primele ediții ale acestei cărți fac referire la un călugăr superior numit Ra. Acesta nu a fost persoana cu care se făcea legătura în „Ra material". Ordinul nostru (Fiii Legii Lui Unul), autorul și această carte nu are nici o legătură sau relație cu Ra material (care se numește acum „Legea Lui Unul" material) sau cu o persoană folosind numele Ra așa cum spune el că este învățătura Legii Lui Unul. Noi nu dorim să implicăm în ceva rău această persoană sau materialul, însă este nevoie să clarificăm situația deoarece există câțiva oameni care ne-au asociat].

Umor serios

Într-un fel, umorul este o chestie foarte „ezoterică" și mulți oameni nu îl înțeleg cu adevărat. Învățătorii de demult se refereau la el ca la „marele neutralizator". Mulți nu se opresc niciodată din a gândi la faptul de ce ființele umane râd. Pentru un singur lucru, ei au *nevoie* să râdă. În viețile noastre, râsul poate neutraliza sau minimiza efectele devastatoare ale supărării și suferinței (ambele pentru noi înșine ori pentru ceilalți). Dacă te vei opri, gândindu-te în următorul moment la un spectacol de comedie, vei găsi că cele mai multe comedii se bazează pe nenorocirea altor oameni, pe greșeli minore, jenă și umilire, pe mari „lucruri prost făcute" în viață și câteodată chiar pe căderi cum ar fi cele când cineva cade pe niște trepte sau de pe acoperiș.

Toate ființele umane, indiferent că ele sunt „păcătoase" or „sfinte", au nevoie să râdă pentru a-și menține sănătatea psihică și fizică (râsul poate chiar să vindece). Astfel, oamenii cu adevărat spirituali, (spre deosebire de cei care ia un aer de seriozitate pentru a da o aparență de existență spirituală), au un mare simț al umorului. Cu siguranță ei își ia munca lor foarte în serios, cu toate că ei înșiși nu se iau prea în serios. De asemenea, din cauza muncii lor, ei au nevoie să râdă și să aibă simțul umorului chiar mai mult decât noi, deoarece ei sunt ocupați cu mai multă supărare și suferință decât mulți dintre noi. Autorul acestei cărți nu este o excepție iar cartea reflectă acest lucru.

Din păcate, mulți dintre „căutători" sunt *foarte* serioși. Acest lucru este doar ceva natural. Învățătorii de demult prezentați aici sunt de asemenea foarte serioși, însă asta nu înseamnă că tu nu poți fi un pic mai distrat. Și dacă *tu* însuți nu te iei prea în serios, poți fi capabil să te bucuri de umor acolo unde îl întâlnești, și probabil te vei încărca puțin cu lumină.

„REGULILE" scrisului

Autorul cunoaște un profesor de engleză care a predat limba engleza și gramatica engleză la o universitate din California. Profesorul i-a spus odată că el a predat studenților săi să trăiască libertatea de a inventa cuvinte noi în cazul în care nu găsesc ceva „tocmai în ordine" pentru ceea ce doresc ei să comunice. Asta arată cum limbajul se extinde și dă oamenilor abilitatea unei mai mari acurateț̦e a comunicării mesajului

către ceilalți. De asemenea, subtilitățile semnificației necesită deseori cuvinte noi pentru a o comunica în mod corespunzător.

Autorul consideră că se pot aplica aceleași concepte în folosirea gramaticii și vorbirii. Regulile și orice alt tip de restricții de stil sau conținut în orice comunicare, dacă ele se fac, nu ar trebui să ne împiedice a face reguli noi. În timp ce scrisul are reguli gramaticale precise care sunt desemnate pentru a fi urmate, acesta este de asemenea o artă, iar dacă impactul sau mesajul poate fi intensificat prin ***ruperea*** acestor reguli, ele ***ar trebui*** să fie rupte. Folosind rafinamentul în artă ca exemplu, Van Gogh a fost criticat și respins pentru că nu a urmat regulile sau stilurile „corespunzătoare" în pictură. Însă acum mulți oameni recunosc că el a redat sentimente și uneori un mesaj, mesaj care a putut fi redat numai ignorând regulile și exprimându-se liber pe sine însuși. Autorul acestei cărți se apropie prin scrisul său de o manieră similară. El a ignorat în mod deliberat convenția în favoarea comunicării cu cititorul într-un mod prin care a simțit că este mult mai eficient. Mai mult decât atât, el a căutat ca scrisul să reflecte o „discuție" cu tine. Acest lucru creează mai multă comunicare intimă și de asemenea acuratețea reprezintă cugetarea deliberată a discursului, aceasta este caracteristică multora dintre învățători.

Astfel, în această carte ***vei*** găsi cuvinte / fraze / propoziții „ciudate", gramatică și punctuație „ciudate" și folosirea lor „stranie". Și asta nu pentru că autorul este un analfabet sau este lipsit de profesionalism în a redacta. Câteva dintre diferențe includ (nefiind însă limitat la acest lucru) ghilimele care folosite în mod exagerat (de exemplu, ele au fost în mod deliberat inserate pentru a reflecta o pauză „prelungită"), silabe ori cuvinte bizare (pentru a face o legătură cu ceva din afara subiectului, pentru a te pune pe gânduri sau pentru a face o conexiune cu un alt subiect) și cronologia nu urmează un timp liniar (cu scopul de a prezenta învățăturile în mod corespunzător). Acestea nu sunt diferențe extreme iar autorul consideră că de fapt ele ajută pe câțiva dintre cititori să treacă de micile limitări ale părții stângi a creierului, cea care are o anumită legătură cu gândirea și face cartea chiar mai ușor și mai plăcut de citit.

Introducere

Supraviețuitori din Atlantida

Poveștile despre Atlantida. De ce există ele și de unde au apărut? De ce sunt ele atât de persistente? Și de ce este subiectul despre Atlantida atât de fascinant pentru foarte mulți oameni? Mulți învățați citează acum dovezi arheologice ce evidențiază civilizații străvechi, civilizații care au fost distruse de mari catastrofe și care cred ei că pot fi sursa acestor povești. Povești ce ridică chiar și mai multe semne de întrebare, dacă Atlantida a fost o mare civilizație, unde a existat poporul atlant și cum arătau atlanții?

În cadrul înregistrărilor istorice ale multor culturi se fac referiri la marea insulă continent Atlantida și la înalta și sofisticata sa civilizație. Unii oameni resping aceste referiri ca fiind un mit. Multe din aceste culturi nu au avut nici un contact cunoscut sau cunoștințe despre fiecare dintre celelalte civilizații, astfel că, de ce ar fi altfel atunci când este vorba despre civilizația Maya, despre egipteni, Hopi sau civilizația Greciei antice, care au aceleași legende?

Platon, un mare și respectat filozof și învățător grec, dă detalii despre Atlantida, detalii care nu pot fi considerate ficțiune. Având în vedere asta și alți factori, mulți dintre oamenii de știință nu au argumente prea multe despre *existența* Atlantidei – doar despre loc. Chiar și oceanograful și exploratorul Jacques Cousteau a căutat evidențe arheologice subacvatice despre Atlantida. În cele din urmă fiul său crede că probabil Atlantida a fost în Marea Caraibilor sau Oceanul Atlantic, iar Jacques crede că ea a existat în Marea Mediterană. Chiar și ce au găsit cei doi se consideră a fi evidența unei străvechi civilizații scufundate, însă nici unul dintre ei nu are proba definitivă că a descoperit rămășițele Atlantidei. Cu toate acestea, puținele dovezi arheologice absolute sunt probabil chiar rămășițele *altor* civilizații distruse de cataclisme, ca să nu mai vorbim de zecile de mii de ani în urmă, ca să nu mai vorbim de scufundarea în adâncul mării, în zone total necunoscute. Chiar și marele „Titanic" a fost numai de curând găsit, și numai după căutări intense, chiar de acei savanți care cunoșteau cu aproximație unde se afla el scufundat. În plus, acesta s-a scufundat *cu numai câteva decenii în urmă* lovindu-se „pur și simplu" de un aisberg, pe când Atlantida s-a scufundat demult, cu foarte mult timp în urmă, într-o locație necunoscută și fiind total devastată de o inimaginabilă catastrofă naturală. Un dezastru atât de mare, încât este posibil ca acesta să fi avut un „efect de undă" în jurul întregii lumi, cel care ne-a dat legendele despre „marele potop".

Culturile din întreaga lume, cele care nu au legende specifice despre Atlantida, au totuși povești despre un mare potop care a distrus cea mai mare parte a vieții (care se întâmplă să fie foarte asemănătoare cu povestea despre scufundarea și inundarea Atlantidei). Descrierile despre distrugerea Atlantidei vorbesc despre cutremure mari, erupții vulcanice și de fapt despre scufundarea întregului ținut. Deci, probabil unele

legende despre marele potop ar putea să fie despre o inundație secundară, inundație rezultată din undele unui inimaginabil și gigantic tsunami care a generat un mare dezastru geologic în istorie (așa cum spun mulți dintre oamenii de știință, producând extincția dinozaurilor). Asemenea valuri ar fi putut mătura globul, inundând mult, dacă nu chiar ce-a mai mare parte a lumii, iar erupțiile au întunecat cerul creând alte consecințe ecologice dezastruoase.

Diverse povești despre „marele potop" vorbesc adesea despre refugiați care au reușit să scape de marele dezastru. Câteva dintre legende, cum ar fi cele ale tribului Hopi, spun că ei ar fi fost unii dintre refugiați. Ele descriu cum au scăpat din calamitate și cum au ajuns în noul lor ținut „zburând în gigantice carapace de broască țestoasă". Legendele spun că odată ajunși, ei au fost în siguranță în fața mediului dezlănțuit, cu ajutorul unei păsări cu numele „Kachina", care i-a condus prin pasaje subterane.

Pentru o minte deschisă care studiază acest subiect este evident că Atlantida a existat cu adevărat, este copleșitor. Însă dacă Atlantida, așa cum este descrisă ea de către Platon, a fost o civilizație extrem de avansată și sofisticată, cu tehnologie care depășește chiar și pe cea actuală, ar putea exista câteva rămășițe ale acestei societăți? Nu neapărat. Și totuși...

În conformitate cu legendele, Atlantida a fost distrusă complet de o catastrofă naturală, astfel încât nimic nu ar fi putut scăpa. Cu toate astea, nu ar fi putut exista câțiva dintre atlanți care să fi fost destul de precauți pentru a părăsi dinainte ținutul și să scape de dezastru? Sau câțiva dintre ei care să călătorească în alte părți ale lumii în acel timp? Pare destul de posibil ca având în vedere povestirile despre cât de avansată și sofisticată civilizație a fost, cel puțin câțiva comercianți sau călători să fi fost în altă parte a lumii în acel timp. Câteva teorii vorbesc despre locuitorii mitologici ai muntelui Olimp, zeii greci și cei din mitologia romană că ar fi fost de fapt supraviețuitori din Atlantida.

Acum trebuie luată în considerare și această uimitoare posibilitate – ce ar fi dacă grupuri de atlanți, care nu numai că au supraviețuit, dar au mai format și comunități în diverse locuri. Au continuat ei să de-a mai departe moștenirea lor, istoria lor, filozofia și religia, chiar până în ziua de astăzi? Asemenea populații puteau să ne învețe pe noi foarte multe și să ne alimenteze această piesă lipsă din istoria umanității.

Este tocmai ceea ce completează această carte. Ea a fost scrisă de un preot al unui ordin care își are descendența din Atlantida până în Egiptul zilelor când se construia Sfinxul și Marea Piramidă.

Destul de ciudat, această carte nu este despre Atlantida. Ea acoperă câteva mici cunoștințe ale „istoriei străvechi", însă numai ca fundal necesar. Mai degrabă cartea se concentrează pe filozofia și practicile spirituale care își au *originea* acolo. Atlantida este acum doar istorie străveche, dar toate învățăturile tradiției spirituale ale atlanților sunt încă inestimabile în prezent. Și mult mai important, autorul vine cu un mesaj urgent. Și în loc de o filozofie „new age" despre viață, el prezintă căile „age old", pentru a trăi și care pot cu adevărat să schimbe viața și lumea ta.

Din fericire, ele sunt prezente peste tot într-un format fascinant în care cititorului i se dă să descopere totul de unul singur, prin ochii (și experiențele) sale de tânăr din America de Nord. Ne face să fim cu el în timpul celor trei ani la mănăstire, împărțind încercările sale personale, și să vedem schimbările sale. Ne oferă de asemenea câteva

din experiențele sale, întâlnirile uimitoare după reîntoarcerea la „lumea adevărată” ca un învățător iluminat, și ca un conducător al ordinului.

Pe lângă prezentarea experiențelor autorului și a simplelor învățături despre cum vă puteți găsi propria iluminare, cartea are și un alt mesaj pentru lume. Autorul punctează similitudinile dintre starea prezentă în lume și ultimele zile ale Atlantidei. De ce venim făcând un cerc complet în cicluri istorice? Poate dumneavoastră ați auzit zicătoarea – „Cei ce nu învață din istorie sunt condamnați să o repete”. Autorul ne spune că viitorul nostru depinde de alegerile pe care le facem și ce avem de învățat de la trecutul nostru. Dacă acesta este adevărul, povestea Atlantidei poate fi foarte bine cea mai importantă lecție de istorie din toate timpurile. Însă altceva „alimentează” o posibilă parte vitală a istoriei umane, cartea ne oferă probabil ceva mult mai important. Ea ne prezintă o frumoasă filozofie spirituală pentru a ne îndruma spre o viață mai bună, către o înălțare spirituală personală. Înțelepciunea și învățăturile împărtășite sunt minunate, fascinante, și sunt de asemenea foarte utile atunci când le aplicăm în viața noastră de zi cu zi.

Capitolul Unu

Fiii Legii Lui Unul

Fiii Legii Lui Unul şi Lecturile lui Edgar Cayce

Autorul acestei cărți este în același timp preot și călugăr al unui ordin obscur intitulat Fiii Legii Lui Unul. Faimosul și unicul medium Edgar Cayce, se referă la acest ordin într-un mare număr dintre lecturile sale. Unele dintre informațiile prezentate de noi în această carte sunt aparent o confirmare a acestor lecturi. În timp ce acestea atestă remarcabilele abilități ale lui Cayce, noi nu suntem experți în aceste lecturi și prin urmare, nu putem garanta că tot ce se află aici va fi în acord cu acestea și vice-versa. Însă, atât cât cunoaștem noi despre el și ce am auzit de la alți oameni care *sunt* foarte familiarizați cu Cayce, această carte confirmă lecturile sale, sporind înțelegerea acestora și oferind noi căi de aplicare a principiilor spirituale despre care vorbește în lecturi. În aparență, învățăturile din această carte par a fi îndeplinirea profeției sale despre „John Peniel" care va aduce în lume mesajul despre „noua ordine spirituală" în jurul anului 1998 (anul în care această carte a fost publicată pentru prima dată). Înainte ca această carte să fie publicată, noi am fost luați prin surprindere de această profeție. Am încercat să o publicăm ca anonimă dar cu siguranță distribuitorii și librăriile ar fi cerut să punem în ea și numele autorului, astfel că, așa am făcut. La scurt timp după aceea, am început să auzim de la membrii asociației fondate de Cayce, A.R.E. (Association for Research & Enlightenment), vorbind despre această profeție. Mulți spuneau după ce au citit cartea, că este cu siguranță vorba despre împlinirea acestei profeții. Noi nu am susținut acest lucru în vreun fel sau altul. De altfel, revista A.R.E. cu titlul „Venture Inward" a publicat ceea ce mulți consideră a fi o recenzie negativă a acestei cărți, recenzie care se concentrează pe irelevanța povestirii și editării în locul învățături sau abordarea aspectelor de mai înainte.

Ce se află într-un Nume

Numele ordinului nostru nu este familiar și este straniu pentru mulți oameni. Unul dintre motivele pentru care este așa, este acela că am vrut intenționat să evităm notorietatea publică, preferând în general o viață și o muncă în pace, fără să fim deranjați, undeva în spatele scenei. „Era întunecată" este încă aici cu noi, în ciuda a ce spun cărțile de istorie. Uneori anumiți membrii devin faimoși, însă numai atunci când este necesar pentru munca lor sau dacă este inevitabil.

Un alt motiv pentru care unele nume nu devin sonore este pentru că acestea sunt obscure și au origini necunoscute. Numele ordinului a exprimat la origine un concept și poate fi cu adevărat înțeles dacă este luat ca un întreg, însă, și despărțit acesta te poate ajuta să-l înțelegi bine. Încercați să țineți minte acest paradox – numele poate desemna multe, însă este numai unul.

Prima parte „Fiii ...” descrie pe toți dintre „Fiii” în sensul de „subordonați Lui Dumnezeu (noi Îl numim Spiritul Universal)”, „supuși Lui Dumnezeu și Legii Universale”. Cea de-a doua parte („Unul”) denumește în esență pe „Dumnezeu”. În loc de Cel Mare cu părul argintiu care se află în cer, noi Îl considerăm pe Dumnezeu a fi tot ceea ce există – este chiar Universul însăși – Dumnezeu este „Unul”. Partea din mijloc a numelui („Legii Lui”) după care urmează „Unul” este de fapt unul și același lucru, este „Legea” Universală care guvernează activitatea și funcționarea a tot în Univers (aplicarea tuturor lucrurilor, tuturor vibrațiilor, fizice sau spirituale). Puneți toate aceste cuvinte împreună, „Fiii” „Legii” Lui „Unul”, în esență acestea desemnează pe „toți aceia care se supun Legii Universale și slujesc Spiritului Universal”.

Astfel, după opinia noastră, ceva ce este foarte important este ființarea în armonie, în a fi una cu, și un slujitor al Lui Dumnezeu. Prima cheie a acestui lucru este „Iubirea Necondiționată” „Regula” de a iubi pe ceilalți necondiționat este câteodată denumită „Regula de Aur”. Mulți indivizi și religii au la bază un concept asemănător. Aceasta a fost una dintre *poruncile* pe care le avem de la Iisus (și calea de urmat pentru oamenii care l-au urmat pe El, spre exemplu, *adevărații* „Creștini” pot fi recunoscuți prin iubirea aproapelui la fel cum a făcut-o Iisus). Din nefericire, Regula de Aur este aplicată rar ori nu i se acordă atenție. De cele mai multe ori nu i se acordă atenție și nu i se dă mare importanță. Această carte va da mai multe detalii despre această regulă mai târziu.

În istorie noi (și „ramurile” ordinului nostru) am fost uneori cunoscuți în diferite culturi sub alte nume. Dar în general necunoscuți pentru mase, am lucrat în umbră, noi am inspirat și am adus speranță pentru omenire din punct de vedere spiritual, emoțional, intelectual și fizic. Aceasta sub forma artelor, științelor, spiritualității, politicii, filozofiei, etc., dar în toate cazurile noi am adus o oarecare formă a luminii în lumea întunericului. Astfel, unii dintre inițiații noștri au fost cunoscuți ca oameni de știință, artiști, lideri spirituali, reprezentanți politici neobișnuiți și luptători pentru libertate. Peste tot și oriunde, noi am promovat spiritualitatea prin Iubirea Necondiționată și întoarcerea la unitate, asta facem noi.

Uneori numele ordinului nostru (sau al uneia dintre ramurile lui) a fost „furat” și folosit de ceilalți care au planuri întunecate. Uneori, chiar învățăturile au fost luate și modificate pentru a servi scopurilor lor. În supremul lor egoism, în lăcomia lor, au folosit numele nostru și au deformat învățăturile noastre în căutarea banilor, a plăcerii, puterii și chiar a dominației mondiale. Sunt sigur că mulți dintre voi au văzut numele lui Iisus folosit abuziv pentru a înșela oamenii. La fel s-a întâmplat și cu numele „Marea Frăție Albă”. Chiar și în acest moment ei se folosesc în mod abuziv de numele Fiii Legii Lui Unul. Poți cunoaște adevărații Fiii ai Legii Lui Unul prin elocința cu care aplică Iubirea Necondiționată și libertatea în locul așa-zisei „cunoașteri spirituale”, „cunoașterii informației”, „puteri” sau „fenomenului”. Lasă Spiritul Universal, vocea ta interioară, să fie ghidul tău interior ca nu cumva să cazi în frumoasa capcană a întunericului.

Cine Suntem Noi şi Ce Facem

De la începutul existenței umane, inițiații ordinului nostru sunt dedicați „îngrijirii” spirituale a omenirii. Noi am fost întotdeauna apărători hotărâți ai adevărului, libertății,

dreptății și compasiunii. Învățăturile și căile noastre au fost întotdeauna atent alese și păstrate pentru a fi date direct de la învățător către novice (pentru ca mai târziu acesta să devină învățător, etc.). Acestea au continuat ca un lanț neîntrerupt, folosind toate modalitățile, inclusiv reîncarnarea. Poate credeți sau poate că nu credeți în reîncarnare însă aceasta este adevărul despre existență, la fel cum este grija unuia pentru celălalt, bunătatea unuia față de celălalt și respectarea Regulii de Aur în viețile noastre. Asta nu contează pentru mine, crezi sau nu crezi în reîncarnare și sper că nu este o problemă nici pentru tine de crezi sau nu în aceasta.

Poate că ați auzit vreodată despre faimosul lider spiritual budist Dalai Lama, despre faptul că acesta continuă să se reîncarneze în mod repetat în aceeași poziție în viață, slujind ca învățător și lider al poporului tibetan și budismului tibetan. Această ființă iluminată este deja reîncarnată de un anumit număr de ori ca Dalai Lama. Această practică nu este exclusivă pentru budism. Cu toate că aleg diferite trupuri și poziții în viață din diferite motive, iluminații învățători ai ordinului Fiilor Legii Lui Unul continuă să se reîncarneze.

Unii dintre membrii ordinului nostru sunt numiți maeștri „înălțați" (sfinți care au trecut dincolo). Însă mulți continuă de fapt să se reîncarneze în trupuri fizice pentru a ajuta în mod direct lumea.

Cu toate că mulți oameni cred că acești mari maeștri sau sfinți sunt „cele mai înalte" sau „cele mai mari" ființe, cei ce au ales să se întoarcă înapoi pe Pământ plătesc un mare preț pentru asta. Reîncarnarea lor continuă este un sacrificiu dureros pe care îl fac pentru noi toți – inclusiv pentru tine. Aceste ființe iubitoare fac acest sacrificiu pentru a-i trezi pe toți aceia care „plâng în întuneric", pentru toți cei care s-au separat și depărtat de Dumnezeu, pentru a hotărî singuri și a face totul cu mâna lor, pentru a-i ajuta și ghida pe drumul lor.

În scopul de a sluji pe toți cei ce au nevoie de ajutorul nostru, aici pe Pământ au fost întotdeauna aproximativ o mie de călugări inițiați, în orice timp dat. Însă asta se va întâmpla și atunci când tu vei citi mai târziu aceste rânduri, iar în momentul când au fost scrise aceste rânduri erau vreo câteva sute. Unii trăiesc în mănăstiri în timp ce alții trăiesc printre oamenii obișnuiți din această lume. Mulți își fac lucrarea lor în liniște, aceasta trecând adesea neobservată. Chiar dacă în mod obișnuit noi lucrăm în anonimitate, mulți au câștigat recunoaștere istorică. Ei au fost cunoscuți ca sfinți, înțelepți, fondatori de religii, oameni de știință, inventatori, învățători, artiști, scriitori, muzicieni, filozofi, magi și câțiva dintre ei ca „părinți fondatori" ai Statelor Unite. Dar, indiferent că vreunul dintre ei a avut o sarcină sau o aparentă profesie, ei au lăsat o „amprentă" comună – ei au promovat întotdeauna și au dat exemplu de Iubire Necondiționată, Unitate și Libertate, și au dat o șansă în lupta contra instigatorilor la egoism, ură, separare, opresiune și sclavie.

„Conducătorii" din rândul Fiilor Legii Lui Unul au pus bazele și au determinat conștiința individuală sau „nivelul spiritual de dezvoltare". Astfel, cei mai umili și cei cu cel mai mult sacrificiu de sine dintre Fiii Legii Lui Unul sunt cei de cel mai „înalt rang" și cei mai puternici. De-a lungul istoriei, aceste ființe au avut întotdeauna multă influență pozitivă asupra lumii. Ființa care a fost cunoscută într-una dintre viețile Sale ca Iisus, este un excelent exemplu al acestui lucru. Cunoscut de asemenea și cu alte numea de-a

lungul istoriei, El a fost Marele nostru Maestru, cel mai important conducător al Fiilor Legii Lui Unul de-a lungul veacurilor. Prin exemplul său de tărie, autodisciplină, grijă și Iubire Necondiționată, a răspândit un mesaj în întreaga lume. Un mesaj pe care l-a putut da întregii lumi numai prin sacrificiul de sine ultim. (Din păcate, după ascensiunea sa spirituală, oameni lacomi au început să denatureze cuvintele și faptele Sale, I-au folosit Numele și au reeditat unele părți ale învățăturilor Sale pentru a obține bogății lumești, pentru a căpăta putere și a-și justifica răutatea.) La fel ca Marele Maestru, însă unul dintre cei mai „bătrâni" (unul dintre primii și cei mai vârstnici conducători ai Fiilor Legii Lui Unul), a trecut dincolo spre planul fizic și a ales, dar nu pentru mult timp, să se încarneze cu noi aici pe Pământ. Precum perioada actuală, un ciclu al Pământului se încheie, el este aici pentru a face cunoscute străvechile învățături și pentru a fi publicate pentru prima dată, este ca o „lumânare la fereastră", o călăuză și o speranță.

Jon Peniel (actualul conducător al ordinului nostru), își începe povestirea sa în următorul capitol. Sunt incluse în această povestire călătoria sa prin viața fizică, însă în multe părți sunt prezentate călătoriile sale spirituale. El își spune povestea într-un asemenea mod în care cititorul să o poată urma și împărtăși, gândurile sale, sentimentele și experiențele, așa cum și-a început studiul și instruirea care l-a transformat dintr-un un călugăr novice într-un călugăr inițiat (sau „preot"). Prima jumătate a acestei cărți descoperă străvechile învățături într-un format al re-învățării și schimbării sale personale de-a lungul zilelor petrecute în mănăstire. Iar în cea de-a doua parte, el prezintă meditațiile noastre personale și exercițiile energetice.

Capitolul Doi

Călătoria și Sosirea mea

Această carte este un bilanț al descoperirilor călătoriei mele, și mult mai important, cum am fost condus și de asemenea cum te poate conduce pe tine.

Dacă vei găsi unele din aceste învățături sau istorisiri greu de crezut, eu te înțeleg perfect. Unele dintre experiențele mele par incredibile, chiar experimentându-le *personal* în acel timp, *mi-a* fost destul de greu să le accept. Însă nu am avut de ales, până la urmă le-am acceptat, atâta timp o faci și tu. În orice caz, pentru cei ce într-adevăr doresc adevărul și sunt pregătiți pentru el, îl vor recunoaște. Pentru o intuiție neîncătușată de ego și egoism, cei care vor avea întotdeauna simțul adevărului și realității.

În orice caz, subiectul și scopul acestei cărți nu este povestirea mea, istoria alternativă sau straniile povestiri prezentate aici. Sincer, aceasta nu contează, deci citește cu interes totul, indiferent „de crezi sau nu", ține minte că este absolut în ordine pentru noi, chiar *dacă nu* crezi *ceva* din această povestire sau aspecte „precum teoria" din această carte. Indiferent dacă ești atent sau nu la această poveste, ea este destul de incredibilă pentru cei sensibili, această carte este adevărată și se identifică cu adevărata ta „boală", cu problemele lumii și le vindecă pe toate prin - Iubirea Altruistă. Aceasta este speranța noastră sinceră pentru ceea ce dorim să obținem de la tine prin această carte și găsim asta folositor pentru voiajul vostru personal prin viață. În plus, nu suntem interesați în a convinge pe nimeni de nimic. Fiecare, individual trebuie să aibă propriile sale realizări.

Întemeierea Înţelegerii

În școală, oamenii au adesea nevoie de clase „pregătitoare" înainte de a putea trece cu adevărat în altă clasă. Asta pentru că uneori este nevoie prima dată de o înțelegere bună a conceptelor fundamentale înainte de a trece în altă clasă care va oferi cu adevărat mai multă înțelegere, sau care îți permite să mergi mai departe. Învățăturile prezentate în această carte sunt asemănătoare – au nevoie de câteva noțiuni „pregătitoare" pentru înțelegere. Astfel, acestea sunt necesare pentru prezentarea învățăturilor într-o specifică „ordine a înțelegerii". Însă, din cauza acestei *ordinii cronologice*, sau „încadrării în timp" a experiențelor mele personale în mănăstire am păstrat „o întoarce înapoi" a ordinii în care sunt prezentate învățăturile. Spre exemplu, în câteva capitole de început, discuțiile plasate acolo pot fi din momentul când eram călugăr superior pe când în capitolele de pe urmă, discuțiile de acolo pot fi din primele mele zile în mănăstire ca și călugăr novice (și mai exact ca novice egoist). Unele dintre povestiri pot fi de după timpul când instruirea mea în mănăstire se terminase iar eu călătoream prin lume. Multe dintre capitole includ mai mult de o discuție sau experiență

pe care am avut-o în *mai mult de o perioadă de timp*. Dacă îți vei păstra atenția asupra subtilității conversațiilor, vei putea înțelege baza secvențelor de timp în care au fost plasate. Având aceeași abordare mentală pentru a citi cartea ca fiind un „amestec cronologic", suspansul o va face mult mai interesant și distractiv de citit, decât mai degrabă confuză.

Primii mei paşi –
Un Copil Neobişnuit într-o Ţară Neobişnuită

„Călătoria" mea finală începe cu zece ani în urmă, atunci când eu aveam 17 ani. Către aceasta am fost îndrumat cu mulți ani înainte. La fel ca lui Dalai Lama, mi-a fost destinat să mă întorc în poziția mea precedentă în ordinul nostru spiritual. Spre deosebire de Dalai Lama, mie nu mi s-a spus despre asta de mic copil, nici măcar atunci când am fost conștient de asta. În timp ce eu nu avusesem nici un tip de contact cu călugări superiori așa cum a avut Dalai Lama, am avut totuși supraveghetori „de rang înalt". Necunoscute mie, evenimente fără ca eu să le pot controla, ele mă pregăteau și erau riguroase cu mine pentru a mă plasa într-o mare aventură ce avea să-mi schimbe viața și depășeau cele mai îndrăznețe vise. Pentru a simplifica, pot spune că îngerii și sfinții au fost îndrumătorii mei secreți în tinerețe.

Această carte descrie cu multe detalii perioada vieții mele petrecută în mănăstire și oferă amănunte despre copilăria mea. Asta pentru că perioada petrecută în mănăstire este cea mai importantă, de asta am folosit-o pentru a prezenta învățăturile. Am atins doar subiectul copilăriei mele în scopul de a-ți oferi un sens a ceea ce a însemnat și ce am experimentat eu, importanța întoarcerii la mănăstire și alăturarea la frații și surorile mele. Unii cititori vor comenta despre modul cum mi-am relatat experiențele copilăriei și vor spune că au avut ei înșiși experiențe similare. Astfel, acestea îi vor ajuta la înțelegerea întregului proces de schimbare spirituală.

Am fost un copil foarte neobișnuit și sensibil (considerat „extra-sensibil"), cu abilități neobișnuite. Însă atunci când am fost foarte mic, nu aveam nici un concept despre existență în acest fel, despre ce înseamnă aceasta sau care este calea – era doar ceva „normal" pentru mine. Nu aveam nici o idee despre motivul acesta în subconștientul meu latent și despre destinul stabilit dinainte, acela de a mă reîntoarce într-o aceeași stare a unei existențe pe care o părăsisem într-o viață anterioară. Chiar și așa, la multe dintre cele ce am experimentat nu mă așteptam – mulți dintre cei blânzi dintre voi și multe suflete bune au experimentat aceleași lucruri de-a lungul copilăriei lor.

Anormal de strălucitor, eu citeam ziarul la vârsta de trei ani și am învățat să cânt singur la cinci instrumente. Nu am spus asta adulților sau celorlalți copii pentru că asta nu conta. Nici nu puteam înțelege ce însemna asta, ce însemna egocentrism și egocentric. Și ideile lor amuzante – multe dintre lucrurile pe care le făceau – păreau să nu aibă sens pentru mine sau mai degrabă rele, cruzime. Deci, copilăria mea a fost foarte dureroasă și singuratică (sună familiar?).

Când mă apropiam de anii adolescenței, am fost în continuare înstrăinat atunci când am fost „doborât" de religia mea. Am fost mare religios, am avut un nume sonor însă am vrut în cele din urmă să am aceeași criză a credinței ca în multe alte religii. Ca

și majoritatea oamenilor, am fost crescut de către familia mea să cred în religia lor și să cred în conceptul lor despre Dumnezeu. La fel ca atunci când eram foarte tânăr iar timpul / experiența m-au făcut să-mi „străpung iluzia" despre existența lui Moș Crăciun, aceleași motive au început să se întâmple cu credința mea în existența lui Dumnezeu. Doctrina și comportamentul liderilor și practicanților religiei mele m-au făcut să-mi „arunc" această credință. În mod cert experiențele personale și „golurile" din aceste învățături și practici m-au făcut în cele din urmă să le părăsesc, le-am lăsat și m-au făcut să mă simt „gol" și chiar mai mult, am fost lăsat singur. La început s-a instalat numai „îndoiala" despre credința mea dar în final, am părăsit-o cu totală neîncredere. Am ajuns într-un oribil timp întunecat. Cea mai rea parte a fost atunci când mi-am pierdut credința în religia mea. Am pierdut credința în existența lui Dumnezeu. Când am ajuns la 13 ani eram un ateu. Dar totuși m-am întors, mi-am pierdut numai credința în acest „concept" de Dumnezeu dar nu în Dumnezeu, așa că am început să învăț. Încă nu știu cum am făcut asta dar am început cu adevărat să-mi dezvolt propria înțelegere a Lui Dumnezeu.

Încercarea de a Conecta Piesele unui Vechi Puzzle

Privind la stele și observând minunățiile naturii și vieții, am simțit că aici *trebuie* să fie ceva. Aici este ordine, creație nouă constantă, simetrie și frumusețe în toate. Chiar dacă acestea nu au fost făcute dinainte de către Dumnezeu, cineva trebuie să le fi făcut, sau poate că în spatele a tot ar putea fi considerat „Dumnezeu". Sau poate că toate sunt „Dumnezeu". Deci, înainte de a ajunge la vârsta de 14 ani, am devenit un agnostic (cineva care nu crede în existența lui Dumnezeu dar care nu a renunțat neapărat la a nu crede în Dumnezeu).

Absorbit într-un paradox, am înțeles că această forță există peste tot dar în același timp nu am găsit ALTĂ religie care să aibă un sens total. Iar viziunea-tunel a teoriilor creaționiste oferite de mulți „oameni de știință" evoluționiști erau de asemenea foarte departe de a răspunde la întrebările mele și erau pline de „goluri". Nimic nu răspundea cu adevărat întrebărilor mele despre existență, acestea mă chinuiau și nu-mi dădeau nici pace. Și aceasta nu era tot, am avut o rea viață de familie – ar fi putut fi mai bună. În plus, mă simțeam asemenea unui copil abandonat, părăsit într-un coșuleț în fața unei uși, într-o lume ciudată.

Am început să caut câteva răspunsuri care aveau *sens* pentru *mine*. Am devenit obsedat. Setea mea era insațiabilă – a TREBUIT să caut adevăratele răspunsuri despre sensul originii și scopului existenței. Am citit orice carte care mi-a căzut în mâini despre știință, religie, filozofie, spiritualitate și metafizică. Am „încercat" diferite religii, inclusiv diferitele filozofii „Orientale". Dar la un moment dat, am fost mereu dezamăgit de ceea ce am găsit. Am găsit „bucățele și piese" ale adevărului aici și „bucățele și piese" ale adevărului dincolo, ceva era întotdeauna greșit în întregul ansamblu religiei sau filozofiei. Fie lipsea ceva din învățături, fie câteva aspecte ale învățăturilor nu aveau sens, fie religia făcea învățăturile mult mai importante decât scopul din spatele acestora, fie acestea erau prea dogmatice. Cu toate acestea, nu m-am oprit din căutare. Am căutat întotdeauna să găsesc sursa pură, adevărul consistent și adevăratele răspunsuri pentru fiecare din întrebările mele.

La vârsta de 10 ani am fost testat și aveam un foarte mare I.Q. (coeficientul de inteligență), iar la vârsta de 16 am renunțat la școală (din diferite motive). Aproximativ în același timp am avut argumente solide pentru mama mea, pentru a termina cu religia și relațiile cu aceasta (ei nu-i plăcea prietena mea sau respingerea mea în ceea ce privește religia familiei). Așa că am plecat din casa părinților mei, am început colegiul, am găsit ceva de lucru și locuiam în propriul meu apartament.

Toate acestea s-au petrecut neașteptat, am fost nevoit să stau față în față cu realitatea vieții în „adevărata lume". Nu mi-a plăcut ce am văzut și experimentat. Aceasta era lumea în care „câinele mănâncă alt câine" iar acest lucru se poate vedea de departe, aici erau numai două tipuri de câini – cei care sunt mâncați de ceilalți câini și câinii te mănâncă. „Pentru toți cei cu scopuri practice" există numai două căi de bază în legătură cu „a face traiul" și existența în această viață. Cu alte cuvinte, am realizat că lumea are la bază popularea cu două tipuri de oameni, cei ce folosesc și cei sunt folosiți. Oamenii „puternici" și „de succes" din lume merg înainte pe această cale și rămân pe această cale prin „baterea pasului pe loc" al celorlalți – indiferent de ce anume aceștia trebuie să facă pentru a păși în scopul de a da înainte. Astfel, majoritatea oamenilor fac în mod normal un pas înainte. Îmi place să-i asemăn cu o grămadă de cărămizi – noi suntem întreaga lume ce se bazează pe asta iar rezultatul este foametea, suferința și sclavia pentru cei mai mulți, în timp ce câțiva indivizi din elită au putere colosală și trăiesc într-o incredibilă opulență și lux. De asemenea, cunosc în acest caz soluții politice nu prea bune la aceste fiecare din probleme, inclusiv atunci când mă gândesc la comunism sau capitalism – din cauză că problemele sunt la baza naturii umane și corupția pare a fi întotdeauna un mare punct de sprijin pentru nepăsătorul sistem politic. Chiar atunci am realizat că răspunsul la această problemă poate veni numai prin schimbarea care ar avea loc în fiecare persoană de pe Pământ. Știam că șansa pentru această schimbare era absurdă. Însă după ce m-am maturizat am început să văd lucrurile chiar mult mai clar și mult mai de nesuportat. În cele din urmă durerea mea a în legătură cu aceste lucruri a devenit copleșitoare. Nu mai vroiam să trăiesc în această lume a „câinelui mâncat de alt câine" – nu puteam tolera ideea de a-mi trăi viața ca unul dintre acești „mâncători" sau ca unul dintre cei „mâncați". Am început treptat să fiu interesat de gândul suicidului.

Noua Speranţă se Iveşte dintr-un Loc Vechi

Într-o zi, cineva mi-a recomandat să citesc cartea lui Robert Heinlein „Străin într-o țară străină". Evident, mă puteam opri numai la titlu. Însă aici aveam să găsesc multe. Nu am putut să o las jos. Cu toate că era ficțiune, această carte agita ceva în adâncul meu, ceva într-adevăr foarte real – ceva ce mă obsedase până în acel moment. O idee ce-mi fusese plantă în minte și la care nu mă putusem opri să nu mă gândesc. Aceasta nu era mai mult decât un simplu concept, cu toate că *era* mai mult de atât. Acesta era prezentat ca un minunat și măreț *ideal*. Era un simplu concept despre existența umană trăită împreună, în comunitate, în armonie, ca o mare familie care împarte totul și iubește fără nimic în schimb, cu grijă unul pentru celălalt – a tuturor pentru ceilalți. „Ce ideal măreț!" am gândit în sinea mea. „Asta este. Acesta este răspunsul". *Aceasta* este

ceea ce căutam. Pentru mine, ce era reprezentat în această carte science-fiction semăna mult cu spiritualitatea reală sau cu modul cum ar trebui într-adevăr să trăiască spiritual oamenii, la fel cu ce am putut citi în multe dintre cărțile intitulate a fi spirituale sau religioase. M-am întristat pentru că aceasta *era* numai ficțiune și oamenii nu sunt cu adevărat astfel. Însă nu puteam vedea de ce undeva în realitate oamenii nu pot fi astfel. Asta părea asemănător cu ceva la care mă gândisem, care putea fi real ori care eventual putea deveni realitate. Așa că, ficțiune sau nu, aceasta mi-a dat speranța și imboldul de a continua cu entuziasm căutarea mea spirituală. Însă după un timp, această căutare a mea a era zadarnică. Pur și simplu nu am fost în stare să găsesc o religie, o cale spirituală, o comunitate, cultul sau chiar o persoană care să se potrivească idealului meu. Frustrarea mea m-a aruncat într-o adâncă deznădejde.

Am crescut din ce în ce mai descurajat iar la vârsta de 17 ani am renunțat în final să mai caut pe cineva sau ceva care putea pune cu adevărat toate piesele acestui mare puzzle la un loc, oamenii care să trăiască o viață a adevărului, păcii, armoniei și iubiri. Și cu speranța mea pierdută, am decis că nu mai rămăsese nimic pentru mine aici. Am decis că viața mea s-a terminat. Însă chiar înainte de a fi gata să o fac, am avut o experiență foarte stranie. În primul rând nu rezolvam nimic prin sinucidere ci prin căutarea unui nou mod de gândire și viață. Am fost aproape de a-mi da seama că există o „a treia cale" de a trăi în această lume a câinilor care mănâncă alți câini (nu doar una dintre cele două, „câine mâncător" sau „câine mâncat"). Strania experiență pe care am avut-o, mi-a schimbat pentru totdeauna lucrurile în moduri pe care chiar nici nu mi l-aș fi putut imagina în acel timp.

Aceasta trebuie să fie Era TV

Ce s-a întâmplat în continuare a fost *foarte* bizar. Ai putea spune că acesta este un exemplu semnificativ al conceptului pe care Jung la numit „sincronicitate", însă este chiar mai mult decât atât. Pentru cei nefamiliarizați cu acest concept, sincronicitatea este precum „coincidența" însă aceasta nu este decât „șansă". Este de fapt o conexiune semnificativă cu celelalte evenimente, eventual chiar posibilitatea conectării la ansamblul tuturor lucrurilor în Univers – Dumnezeu. L-ai putea numi de asemenea „Fluxul Universal" sau un „miracol modern". Un exemplu simplu al acestui lucru este acela de a vorbi cu cineva despre un anume subiect, apoi un cântec ce vine de la radio și umple conversația perfect, acesta are probabil un mesaj semnificativ în legătură cu subiectul conversației.

Chiar înainte de a lua o supradoză de pastile pentru somn pentru „a mă aranja pe mine însumi", am pornit în vechiul mod de „alunecare prin canal" – răsucind butonul vechiului meu televizor alb – negru. Știu că poate suna ciudat să faci asta atunci când te sinucizi, chiar nu știu de ce am făcut asta în acel moment. M-am gândit că probabil din obișnuință, probabil din deznădejde, poate pentru divertisment, distracție sau pentru confortul ultimelor mele minute de viață. Dar m-am întors, alunecarea mea prin tunel nu avea nici unul dintre aceste motive. Acesta a fost un „impuls" pe care l-am urmat, un impuls de la câteva călăuze divine sau protectoare care m-au convins să fac asta eu însumi. Oricum, spre surpriza mea, după ce am răsucit butonul schimbătorului de canale am observat un desen cu un „U" care marca setarea canalului TV. Asta au fost

într-adevăr foarte straniu. Acolo, cu un canal mai înainte nu era niciodată o stație de televiziune. De fapt, în acel timp nu era nici o stație „UHF". Pentru a scurta o lungă descriere tehnică, pentru toți cei mai tineri dintre voi, o scurtă aducere aminte în legătură cu primele televizoare, acestea erau prevăzute cu selector de canale pentru UIF, însă nu erau posturi care să emită pe aceste frecvențe în acei ani. Acolo nu era nimic altceva decât imagine statică, și ar fi putut trece ani înainte ca *orice* spectacol de televiziune să poate fi chiar emis pe acestea. Stranietatea întregea complicatul incident, era dincolo de orice așteptare. Se putea să fie numai ceva de genul „forță superioară", un test de televiziune sau ceva de tipul unor copii geniali care făceau glume cu undele electromagnetice. Ultimele posibilități au trecut repede astfel că eu am văzut „spectacolul".

Pe ecranul televizorului meu era un om ce arăta foarte mult cu imaginea stereotip a Lui „Dumnezeu". A fost ca un scurt interviu, însă mai mult ceva ce semăna cu o lecție. Pe măsură ce soarta era hotărâtă (definitiv), subiectul lecției era în totalitate despre spiritualitate, Dumnezeu, univers, creație și despre cursul istoriei și a mers chiar dincolo de ceea ce cunoșteam eu. Energia și pătrunderea sa erau izbitoare. Ochii săi păreau să privească drept prin mine, exact la mine, ca și cum el de fapt îmi vorbea MIE personal. Era ca și Zeus, Merlin și Moise într-o singură ființă, pășea afară din istorie până în camera mea de zi. Era îmbrăcat într-o mantie albă, iar din studiile mele, am recunoscut că purta o veche coroană antică a vechilor esenieni, coroană ce era purtată în vechea tradiție spirituală ce se numea Marea Frăție Albă despre care citisem într-o carte din anul 1920 (a nu se confunda cu grupările moderne ce se intitulează la fel). El vorbea perfect engleza, însă cu un subtil accent pe care nu l-am putut identifica și cu o pronunție sigură a cuvintelor, folosind stilul de pronunție mai degrabă britanic decât american.

Am ascultat ce a spus și fiecare cuvânt al omului atingea o coardă în mine – el „suna" în mine „clopoțelul interior al adevărului". Era cineva care evident cunoștea multe din micile mele adevăruri împrăștiate și pe care eu le găsisem – însă ele erau toate consolidate într-o singură învățătură! Astfel, am ascultat cu respect strania sa „lecție" TV răspunzând multora dintre întrebările pe care nu le pusesem. Era ca și cum aproape că citea din mintea mea. Chiar și cunoașterea și conceptele sale pe care nu le auzisem mai înainte – mi s-au părut totuși cunoscute cumva. [nota autorului – această carte poate avea un efect similar pentru tine, depinde de cine sunteți și de nivelul căi pe care ați ajuns].

În continuare, el a vorbit despre originile sale. Nu, el nu era din spațiul extraterestru sau din ceruri. Cu toate că nu era aproape de timpul prezent ci de departe, era totuși uimitor. Spunea că a fost călugăr într-un vechi ordin spiritual care în limba engleza s-ar putea numi „Fiii Legii Lui Unul", însă a fost cunoscut cu mai multe nume de-a lungul secolelor. Acest nume suna ca un clopot în mine pentru că citisem câte ceva despre aceasta de la Edgar Cayce. În timp ce asculta am fost cuprins de sentimente de total respect și uimire, dacă acestea se întâmplau cu adevărat (probabil că semănau cu ceva gen Camera Ascunsă sau o glumă aranjată).

Omul a început să spună că descendența sa spirituală, învățăturile și practicile sale, se trag din Egiptul antic și mai înainte din Atlantida. El spunea că ordinul său nu a

fost devotat unei singure religii, dogme sau *serviciului* vreunui lider, de dinainte sau din prezent, ci mai degrabă el a fost dedicat pentru a servi și experimenta direct pe Dumnezeu, prin dezvoltarea și folosirea Iubirii Necondiționate. El s-a dedicat de asemenea pentru a-i ajuta pe ceilalți să realizeze acesta lucru (dacă ei doresc și dacă sunt pregătiți pentru aceasta). Astfel, adevărata și totala libertate nu a fost niciodată condiționată de viața pe Pământ, ei au învățat cum să dezvolte adevărata libertate a învățăturii și au luat în considerare alegerea liberă pentru a fi cu adevărat sfinți. Însă cel mai important pentru mine, ei erau devotați pentru a trăi o viață a dăruirii, grijii, bunătății, contribuției, compasiunii și blândeții. Asta era ceea ce eu am căutat întreaga mea viață.

Descrierile vieții sale evocau imagini ce păreau asemănătoare în amintirile mele. A fost o experiență asemănătoare cu un Deja Vu, chiar *înainte* de a ajunge în locul / situația pe care o ai într-o experiență Deja Vu! M-am simțit ca și cum aș fi fost acolo mai înainte de a fi. Am fost atât de entuziasmat încât literalmente aproape că am trecut dincolo. Am descoperit că nu există de fapt oameni care să fi avut în viață toate aceste valori și idei, nu îmi venea să cred că este adevărat. Și aș fi dat totul pentru posibilitatea ca și alți oameni să creadă și să simtă ce am simțit eu, chiar există în viața reală! Poate că asta era ceea ce în sfârșit căutasem întreaga mea viață – numai că renunțasem *mereu*?

Astfel, în mintea mea alergau emoții și întrebări, omul a dat indicații și instrucțiuni pentru a ajunge la una dintre mănăstirile lor – nu mai departe decât în Tibet! După aceea ecranul televizorului a devenit din nou static, iar de atunci nu a mai fost niciodată ceva de văzut pe acel canal (mai târziu am aflat că nu a fost o emisiune pentru public, acest lucru va fi explicat într-un alt capitol). Nu am înțeles cum s-a putut întâmpla acest lucru, însă acesta schimbat direcția vieții mele. Cel puțin am știut în mod intuitiv un mare lucru – asta nu era o glumă, o păcăleală sau o halucinație. Cursul drumului meu fusese stabilit. În timp ce abia împlinisem 17 ani, eram hotărât să-mi schimb viața indiferent ce ar fi sau încotro mă va duce. De fapt, am fost *constrâns* să fac acest lucru așa cum o molie este atrasă de lumină.

[Nota autorului: Multe dintre experiențele mele, cum ar fi cele de mai sus și cele pe care le veți citi în curând, sunt foarte neobișnuite. Asta deoarece, chiar dacă nu știam atunci, eu am fost un „învățător" de rang înalt, un „preot" sau un „călugăr inițiat" al ordinului nostru monahal. Asta este ceea ce sunt și cine am fost în viața mea anterioară, numai că nu sosise în această viață încă momentul să-mi dau seama. Nu am fost conștient de asta în acel timp pentru că eram într-un scurt „stadiu embrionar". Acum eram „chemat" acasă pentru a-mi îndeplini destinul. Aceasta este asemenea căutării buddhiștilor Tibetani a noii reîncarnări a călugărului lor conducător, însă evident, diferit în acest caz.

De la prima ediție tipărită a acestei cărți, oamenii ne-au contactat dorind să intre într-una dintre mănăstirile noastre. Însă mănăstirile noastre au fost întotdeauna particulare, destinate pentru cei ce sunt deja în ordinul nostru și s-au reîncarnat. Cu toate că sunt acceptați câțiva nou-veniți printre

„capetele călugărești”, aceste acceptări sunt rare iar noii călugări sunt acceptați numai după lungi perioade prin care își demonstrează pregătirea.

Cu toate acestea, oamenii care doresc înălțarea și tovărășia spirituală au de asemenea o altă alternativă în afara mănăstirii tradiționale - ei pot să înceapă sau pot să se alăture diverselor programe locale ale Regulii de Aur cu ajutor din partea noii Organizații a Regulii de Aur (Golden Rule Organization - GRO). Aceste programe oferă unele dintre beneficiile unei mănăstiri, fără a fi nevoie de deplasare, schimbarea serviciului sau a fi nevoie de un profesor. Informații despre GRO și Golden Rule Workbook (Manualul Regulii de Aur) sunt disponibile la sfârșitul cărții.

Câțiva dintre oameni par să fie obsedați irațional în legătură cu detaliile despre Atlantida, călătoria mea, viața mea personală sau locațiile mănăstirilor noastre. Mulți oameni sunt curioși bineînțeles, însă nu obsedați. Cu toate acestea, din cauza naturii și scopului acestei cărți, nu există cu adevărat nici un motiv pentru a nu detalia aceste subiecte, atâta timp cât nu există motive, de ce să nu ***existe*** *(detalii). Singurul scop al acestei cărți este de a prezenta în detaliu învățături spirituale și de a demonstra cum se face schimbarea spirituală personală, folosind experiențele mele personale ca exemplu. Cu toate că noi am încercat să o facem foarte interesantă, acesta nu este o nuvelă sau o carte de „povești”, este un mare efort, timp și bani, pentru a o umple cu povești care nu sunt ceva de genul învățăturii unei lecții spirituale. De asemenea, scopul cărții nu este acela de a fi o biografie a mea (ori a familiei mele), a vieții mele personale, și nici acela de a prezenta dovezi istorice vechi sau descoperiri arheologice. Există multe alte cărți interesante care se concentrează pe istoria antică, civilizații dispărute, sisteme de energie liberă, etc. (precum cărțile lui David Childress). Însă aceasta nu este cu adevărat o carte pentru tine dacă nu ești în primul rând interesat de ea. Această carte a fost scrisă numai pentru aceia care sunt în primul rând interesați de adevărurile spirituale și de înălțarea spirituală, nu pentru aceia interesați de detalii irelevante și goale în loc de cunoaștere. Astfel, numai unele părți ale „povestirii mele” le conțin, sunt cele pe care unii citindu-le ar putea beneficia din punct de vedere spiritual.*

De asemenea, vă rog să țineți minte că această carte nu povestește, aceasta este despre învățătură. De asemenea, nu are importanță pentru noi dacă tu nu crezi nimic din această istorisire care sunteți pe cale să o citiți. Însă poți beneficia de toate cele pe care viața ți le oferă dacă îți păstrezi mintea deschisă și judeci totul în mod independent. Noi considerăm că oricine ar trebui să-și pună întrebări în legătură cu validitatea TUTUROR învățăturilor sau credințelor, însă numai în lumina efectelor, dacă acestea sunt bune sau sunt rele. Examinează cu înțelepciune și în mod independent

valoarea fiecărei învățături sau filozofii, judecați-o prin efectul pe care îl are. Totul în viață trebuie să fie contemplat și examinat din punctul de vedere al beneficiilor, lipsei de beneficii sau al unor potențiale prejudicii. Un alcoolic poate să-ți spună că e rău să bei. Un prost poate spune o înțelepciune. Un mincinos poate să-ți vorbească despre adevăr. Un copil de trei ani poate să-ți vorbească cu cea mai prețioasă înțelepciune pe care a putut s-o cunoască vreodată umanitatea, pentru prima dată în istorie. Ar trebui fie ei luați în considerare?

Astfel, vă rog să considerați învățăturile separat față de poveste. Citiți-le cu o minte deschisă, apoi întrebă-te – Stau ele în picioare în fața testului raționalității? Al bunătății? Ce s-ar întâmpla dacă aș trăi după aceste învățături? Ce s-ar întâmpla dacă fiecare om din lume ar trăi după acestea? Ce îmi spune intuiția? DUPĂ ACEEA ar trebui să judeci.

Proprietate particulară și „Vă rog nu deranjați". Semnat

Așa cum am menționat la început, această carte nu este despre orice fel de mănăstire. Mănăstirea este doar un loc, iar în contextul în acestei cărți, aceasta este folosită ca fundal pentru povestire și discuțiile care prezintă învățăturile spirituale.

Cele ale ordinului nostru doresc să rămână netulburate și anonime, asta doresc și eu. Ordinul nostru nu este singurul în acest caz. Indiferent de religie, cei ce au decis să devină sihaștri, călugărițe sau călugări, fac asta pentru a se dedica ei înșiși unei vieți spirituale, au ales calea mănăstirii pentru că doresc solitudinea și să fie într-un mediu izolat, departe de „lumea exterioară", astfel să-și poată trăi și practica religia lor, fără tulburări și fără distragere a atenției. Aceasta este partea pentru care fiecare mănăstire / mănăstire de maici este făcută și oferă. Astfel, nici o mănăstire nu ar vrea să atragă atenția printr-o carte ca aceasta, care atrage atenția asupra ei – nimic mai mult în cazul nostru. Așa cum am menționat la începutul cărții, avem motive legitime pentru păstrarea secretului pe care l-am păstrat mii de ani. Însă mai târziu veți putea citi despre câteva noi motive care dovedesc în plus de ce este nevoie de asta. De asemenea, aceia dintre noi care au călătorit și au lucrat în lumea exterioară, au avut de asemenea nevoie de intimitate și anonimat în scopul de a-și face lucrarea și a trăi într-o relativă pace. În rezumat, din moment ce dorințele ordinului nostru sunt de a trăi în liniște, în solitudine, netulburați și fără necazuri, această carte a fost în mod intenționat scrisă pentru a evita orice referiri care să pot să primejduiască solitudinea și intimitatea noastră, inclusiv amplasarea mănăstirilor.]

Prostul face Primii săi Paşi

Foarte neobișnuit însă asta poate suna neobișnuit în urechile câtorva oameni, sunt aici într-adevăr „forțe" pe care le poți numi „lumină și întuneric" (sau bun și rău), ele lucrează undeva în spatele scenei, la limita lumii fizice în care ni se pare că trăim. Eu nu am înțeles acest lucru la momentul respectiv în alt fel decât ca pe un concept „intelectual" de înțelegere, acesta era de departe contactul cu realitățile a ceea ce înseamnă asta. Necunoscuți pentru mine, „ei" cunoșteau fiecare mișcare a mea. Atâta timp cât eram ghidat și oarecum protejat de forțele Luminii, cealaltă parte încerca să mă înlăture de pe cale sau să mă distrugă. Rezultatul depindea în cele din urmă de alegerile pe care aveam să le fac eu.

Primul meu „test" și prima mea luptă a fost acea mare rezistență pe care am întâmpinat-o din partea familiei și prietenilor mei. Lor nu le plăcea întreaga idee. Nu au vrut să mă lase și nu le plăcea ideea de a mă alătura altora care gândeau la fel ca mine. *În general*, oamenii te-ar ține în groapa în care ai căzut decât să-ți dea o mână de ajutor pentru a ieși din ea. Astfel, aceia dintre noi care încearcă să scape singuri din groapă, adesea nu numai că nu primim sprijin, obținem chiar opusul. Oamenii (și uneori „întâmplarea") fac tot ce pot pentru a preveni asta și a ne ține în groapă.

Chiar dacă eu nu locuiam acasă atunci când aveam 16 ani, mama mea a încercat inițial să mă împiedice să plec folosindu-și „autoritatea parentală" – refuzând să mă lase să plec și amenințându-mă cu poliția sau că mă duce într-o instituție pentru că eram minor. După aceea, când și-a dat seama că asta nu funcționează, a folosit un vechi truc din cartea „trucurile mamei" – celebra frază de rutină „m-am săturat, poți să pleci acum". Mulți oameni sunt în stare a se îmbolnăvi singuri, psihosomatic sau accidental, însă ea era dincolo de asta. Ea studiase hipnoza, puterea minții, și altele asemenea din câte îmi pot aminti eu. Deci, ea însăși s-a îmbolnăvit. Și cu toate că nu era nimic serios, era oarecum o boală temporară dureroasă (o erupție de iritații care îi producea multă durere dacă nu stătea în pat). Astfel că a folosit acest lucru spunând că am fost egoist că am părăsit-o, un „fugar vinovat" în încercarea de a-mi manipula viața și alegerile mele. Însă ea mă izgonise deja afară din casă cu deja un an înainte pentru că era geloasă pe prietena mea. Așa că oricum nu mai trăiam alături de ea, acolo se aflau multe rude și relații care să aibă grijă de ea. Însă chiar dacă ar fi fost totul mult mai serios, eu a trebuit totuși să plec (am aflat mai târziu de ce). Am fost constrâns din interior să plec, în pofida *oricărui* obstacol, ca să nu mai vorbim ce cel prin care ea a încercat intenționat să mă manipuleze și să mă țină acolo. Conducătorul și sentimentele mele interioare erau foarte puternice, simțeam că vreau să mor dacă viața mea nu se schimbă (probabil acesta era adevărul). Nu a fost cu adevărat nici o alegere. [Pentru aceia dintre voi care simțiți părere rău pentru mama mea, întrebați-vă dacă ea servea luminii, sau chiar ei înșiși, și ulterior întunericului.]

Apoi, cei ce se numeau atunci prietenii mei, s-au întors din a fi „buni prieteni", cei mai mulți au încetat să mai fie atunci când, într-o zi, „m-au aruncat ca pe o felie de cartof prăjit". Celor mai mulți dintre ei nu le-au plăcut niciodată preocupările mele spirituale iar noul meu țel era „cel mai rău" atâta timp cât erau și ei implicați. Toți, în afară de unul care a încercat să-mi vorbească despre acest lucru. Mi-au spus că aș fi nebun dacă aș pleca, nebun să renunț la „tot", și la fel ca mama, au încercat a mă face să mă simt vinovat dacă i-aș „părăsi". Ei nu doreau să iasă afară din groapa în care

căzuseră, iar eu vroiam. Ei vroiau să rămân. Nu știam acest lucru atunci, însă vechii mei prieteni, fără să știe, erau pionii inconștienți ai părții întunecate. Dar, având în vedere avântul și dorința mea puternică, nu au putut să mă dea la o parte din fața scopului pe care mi-l propusesem. Îndemnul de a merge mai departe era aproape ceva biologic – așa cum un somon trebuie să înoate în amonte pentru a-și depune icrele.

Prietenul meu John a fost singura persoană pe care o cunoșteam și care nu a încercat să discute cu mine în legătură cu plecarea mea. În acest timp el nu era cu adevărat un susținător, dar nici nu s-a opus. El a spus, „Mergi și fă ceea ce ai de făcut". De fapt, noi aveam multe în comun în acel moment. El și cu mine am putut întotdeauna să avem conversații spirituale și eram de acord în legătură cu multe lucruri, cu excepția cazului în care erau amenințate alegerile din viața sa. După ce ne-am spus rămas bun și am vorbit despre viață, el a simțit mai multe și în multe discuții a fost de acord cu mine. Dintr-o dată el a decis, „Du-te și fă ce ai de făcut". Însă atunci când a fost chemat de către prietena sa și a discutat cu ea despre decizia lui, ea i-a dat câteva noutăți care l-au oprit din drum – i-a ***spus*** că este însărcinată. Iar acest lucru nu era o chestie „întâmplătoare". Ea a recunoscut că a încetat în mod intenționat să mai folosească anticoncepționalele (pe care John și ea se înțeleseseră să le folosească), „Pentru că îl iubește foarte mult și dorește să aibă un copil cu el". Fie că a fost adevărat în acel timp, fie că nu, ea a rămas în mod intenționat însărcinată cu scopul de a-l opri. Ea îl cunoștea că este un băiat onorabil și ar face „chestii onorabile" căsătorindu-se cu el. Iar el asta a făcut. Dar care este „lucrul onorabil" atunci când întinzi în mod intenționat capcane dezonorabile? Este un lucru să-ți asumi responsabilitatea pentru ceva neașteptat, dar să fie un eveniment justificat, nu să faci pe victima într-o asemenea situație de trădare. O familie care începe cu acest tip grav și serios de înșelăciune, nu poate decât să sfârșească rău (așa cum au făcut și ei). Partea întunecată a lucrat din nou, numai față de el de data aceasta. L-am sfătuit să nu o asculte însă el a insistat că face oricum „un lucru bun". L-am văzut pe John din nou câțiva ani mai târziu. El și soția s-a au avut un divorț urât după ce făcuseră doi copii. El se simțea mizerabil și devenise un alcoolic cu numeroase condamnări pentru conducere sub influența alcoolului (în textul original, D.U.I. - Driving Under the Influence of Alcoholic Beverages, Chemical Substances or Controlled Substances). John a avut în mod irevocabil de pierdut într-o răscruce importantă a vieții sale iar acum știu cum s-ar fi putut schimba în bine viața sa și toate celelalte. Pentru mine, acesta a fost un motiv de întoarcere înapoi către drumul meu, singur și cu o nouă tristețe.

[Nota Autorului: Oricine pornește pe o adevărată cale spirituală se confruntă cu o mulțime de obstacole și ispite care îi fac să „deraieze" de la ea. Acest lucru se întâmplă în diferite moduri pentru fiecare individ. Ține minte asta dacă ai început primii tăi pași. Aceasta se poate întâmpla în multe moduri – o nouă și importantă ofertă de serviciu, un vechi iubit la care nu ai putut niciodată să ajungi și pe care în sfârșit îl suni să-i spui că vrei să fiți din nou împreună, mașina dumneavoastră s-a defectat – vă sună cunoscut, acestea se pot întâmpla. Oamenii pot de asemenea să „răsucească" lucrurile. S-ar putea să ți se fi spus că ești un „egoist" care face

din îndeletnicirile spirituale o prioritate, și de fapt așa este, ești acum de fapt la începutul unui drum care duce spre altruism, pentru prima dată în viața ta. Orice te poate abate de la ceea ce vrei cu adevărat să faci, și de la obiectivele pe care ți le-ai stabilit tu însuți, poate să se întâmple oricând.]

În Sfârşit Acasă

Pentru a face dintr-o poveste foarte lungă una foarte scurtă, am ajuns în Tibet folosind orice mijloace pentru obține acest lucru, de la autostop până la cargouri și cămile (o întreagă poveste). Când am ajuns la granița cu Tibetul, ghizi care lucrează pentru ordinul nostru, m-au trecut peste graniță și m-au condus la mănăstire. China comunistă invadase deja iar trupele trebuiau să fie evitate cu orice.

Mănăstirea era într-o zonă izolată a munților Himalaya și era considerată „interzisă", chiar și pentru tibetani. Altcineva în afara celor ce fac parte din ordinul nostru nu au călcat vreodată cu piciorul acolo, până de curând, atunci când niște exploratori îndrăzneți și puternici au „descoperit" în sfârșit zona.

În timp ce ne apropiam către destinația noastră, am fost șocat să aflu că intram într-o zonă mai caldă, o zonă umedă. Cea mai mare parte a munților Himalaya sunt sterpi, reci și uscați. Iar aici, mă aflam în mijlocul acestor giganți de gheață, înconjurat de o înfloritoare „regiune caldă" cu viață vegetală! Și cât de frumoasă era.

În fine, a venit ziua când am ajuns la sfârșitul căutărilor mele. Dintr-o dată mi-am dat seama că acolo era – locul la care inima și sufletul meu au visat. Era frumos și de o unicitate surprinzătoare. Piramide, cupole și structuri cubice, create astfel încât ofereau unicitate artistică și simetrii din altă lume. Nu văzusem nicăieri ceva asemănător. Văzând-o de la distanță, am fost uimit, înfiorat, speriat, inspira venerație – sute de sentimente îmi alergau prin minte, asemănătoare apelor din apropierea unor puternice cascade.

Atunci când m-am apropiat de mănăstire, am observat multe clădiri mici, toate așezate în jurul și în afara zidurilor acesteia. Am găsit interesant faptul că oamenii care trăiau și lucrau aici nu erau toți îmbrăcați după moda tibetană, ci mai degrabă erau îmbrăcați după moda unor culturi diferite. În mare parte, ei erau toți foarte calzi și prietenoși, mi-au urat bun venit cu tot zâmbetul.

Imediat ce am ajuns la intrarea în mănăstire am fost întâmpinat cu bucurie de către o călugăriță prietenoasă. Am aflat că ea îmi fusese desemnată ca om de legătură, și inițial, un fel de „ghid de orientare".

„Intră", a spus ea. „Numele meu este [și a rostit ceva neinteligibil pentru mine]." Ea a observat dezorientarea din ochii mei și a zâmbit. „Asta înseamnă ‚Steaua Estului…' în limba engleză". Trebuie să fi văzut cum m-am simțit - ca „unul poreclit de cineva". Ea a privit binevoitor în ochii mei și a zis: „Spune-mi doar Anastasia. Acesta este vechiul meu nume. Părinții mei au fost din Rusia."

Eram într-un fel stare de venerație pentru că în sfârșit găsisem ceea ce sperasem toată viața mea, asta m-a lăsat fără cuvinte. Cu toate că mă gândeam să-i răspund am rămas tăcut.

„Așa cum știi, noi te așteptam pe tine”, a spus ea. „Îți voi arăta împrejurimile înainte de a începe să-ți răspund la orice întrebări pe care le vei pune.”

„Întrebări”, am gândit în sinea mea. „Am de pus mai multe întrebări de decât probabil mi s-ar putea răspunde în viața mea.”

Ea m-a luat de mână și a început să-mi arate „împrejurimile”.

„Mulțumesc ...,” în sfârșit îmi găsisem o parte din limbă.

Așa cum a spus ea, ei mă așteptau pe mine. Acest lucru era evident din partea ghizilor și a altor persoane care s-au întâlnit cu mine de-a lungul drumului, ei mă cunoșteau de asemenea, și îmi cunoșteau calendarul și calea mea. Nu am înțeles exact cum de cunoșteau ei toți acest lucru dar m-am gândit că voi afla mai târziu. Totuși, pentru un moment am fost mai mult interesat de reacțiile pe care eu le provocam, sau nu, celorlalți călugări din împrejurimi. Unii erau în mod clar la lucru, alții practicau ceva asemănător tehnicilor yoga, iar alții doar stăteau și „așteptau”. Mulți dintre ei se opreau și priveau, în timp ce alții păreau să mă ignore. Acest lucru mi s-a părut ciudat atunci, așa că am întrebat-o despre asta – despre oamenii care locuiesc în exteriorul mănăstirii.

„Vei afla mai târziu despre oamenii care locuiesc în apropierea mănăstirii, însă răspunsul la întrebarea ta despre călugării de aici *din* mănăstire, este doar momentul sosirii tale [nota autorului – am aflat mai târziu mai multe despre acest lucru]. Suntem toți foarte ocupați, și toți cei pe care tu îi vezi aici (arătând spre un grup care părea să mă ignore), fac niște exerciții de meditație specială care necesită concentrare profundă, ei ar trebui să înceapă din nou dacă s-ar opri acum sau chiar și-ar pierde concentrarea.” Ea a zâmbit și a spus: „Cu toate că am observat pe unii dintre ei care și-au pierdut oricum concentrarea.”

„Asta din cauză că eu am produs mai multă tulburare decât mă gândeam?” am spus eu.

„Ai fi surprins câtă... Vei avea ocazia mai târziu să-i cunoști pe toți. Însă de ce, nu-ți voi arăta motivele deocamdată?”

„Sigur – în timpul turului. Însă eu îți spun că vei ajunge mai departe aici decât în Disneyland, deci sper că meritã.”

„Disneyland?” A spus-o într-o engleză perfectă cu accent american, astfel am presupus că era familiarizată cu Disneyland-ul.

„...Ei bine... Îți voi spune despre asta mai târziu. Probabil că oricum nu mă vei crede.”

„Oh da, te voi crede,” a spus ea cu un drăguț entuziasm inocent.

Aș putea spune că avea ceva foarte glumeț agățat de piciorul ei.

„Anastasia, tu vorbești engleza perfect.”

„Cei noi care s-au înălțat aici sunt de mai multe limbi, chiar și călugări care nu sunt de aici au învățat cel puțin engleza sau spaniola în plus față de limba lor maternă (dacă este alta față de cele două). Au venit aici călugări din toate părțile lumii. Unii dintre ei sunt de altfel fluenți în diferitele limbi din multe părți ale lumii, limbi pe care le vorbesc fluent, chiar și pe cele vechi. Poți învăța aici orice limbă dorești.”

„Am destul timp pentru engleză în acest moment. Cât de multe limbi vorbești tu?”

„Numai șapte limbi moderne...”

„Oh... *numai* șapte... destul de rău," am spus eu în glumă. Ea nu a înțeles sarcasmul meu și numai a aprobat fiind de acord.

În timp Anastasia îmi vorbea în prima oprire a turului meu, eu am început să pun multe întrebări despre arhitectură.

„Fii răbdător, oricum nu poți afla totul într-o singură zi. Vei afla tot ceea ce vrei să știi mai târziu."

„Când?"

„Nu știu – mâine, anul viitor, în următorul deceniu. De câte ori vei avea nevoie."

Misterul ei, complexitatea, răspunsurile uimitoare, mi-au amintit cât de scurt a fost timpul petrecut într-o mănăstire Zen. Acei călugări Zen cu siguranță iubesc întrebările și răspunsurile paradoxale. Nu știam asta atunci, însă aveam să descopăr mult mai multe paradoxuri aici – și în cele din urmă venisem aici ca să le înțeleg.

În cele din urmă, radioasa tânără mi-a arătat o cameră în care un călugăr vorbea unui grup de călugări.

„Acolo se află mulți Adepți care te pot ajuta în dezvoltarea ta. Desigur, știu că oricine te poate învăța ceva – chiar însăși viața este un profesor." Ea arătând către învățătorul care vorbea celorlalți spuse, „El este specialul meu învățător personal adevărat și a fost de asemenea ca un tată pentru mine, mai ales pentru că părinții mei nu mai sunt de mult timp cu noi în acest plan. El m-a ajutat să mă schimb și să mă dezvolt."

„Cum a ajutat el în schimbarea ta?"

„El mă ajută să mă văd și să mă înțeleg mai clar, să pot schimba lucrurile pe care în mod obișnuit nu le pot vedea despre mine însumi."

„Cum face el asta? Și ce înseamnă un „învățător adevărat"?"

„Îți place să pui mai mult de o singură întrebare la un moment dat, nu-i așa?"

„Sunt cu adevărat atât de multe pe care vreau să le învăț..."

„Am înțeles, vroiam numai să te tachinez. Ar trebui probabil să răspund mai întâi la cea de-a doua întrebare. Adepții sau Călugării Inițiați ca și el sunt ceea ce noi numim adevărați învățători. Asta pentru că ei și-au depășit propriul egoism și egocentrism, au realizat ceea ce noi numim Conștiința Universală. Multe și diferite tradiții spirituale au o denumire proprie pentru a atinge aceasta. Unele numesc asta „Satori", altele „Nirvana", altele „Iluminare" iar câteva la fel ca noi, se referă la ea ca la o „Iluminare" sau „Inițiere". Însă oricum i s-ar spune, ea este o transformare care creează o schimbare totală a punctului lor de vedere și a modului de viață. Asta ne duce la prima ta întrebare. Din cauza perspectivei lor largi de Conștiință Universală, a Iubirii lor Altruiste și lipsei de egoism, ajung astfel „să vadă" totul (inclusiv oamenii) foarte obiectiv, pur și în mod clar. Deci, ei văd lucruri despre tine pe care tu însuți nu le poți vedea – sau chiar lucruri pe care tu le ai „blocate" sau ascunse în interiorul tău apoi ți le arată. Astfel, ai posibilitatea să le folosești ca pe un set de „instrumente" pentru a te vedea pe tine însuți într-un mod mai clar, pentru a vedea lucruri pe care dorești să le modifici și să le schimbi dacă dorești."

„Numai după aceea călugării Adepți pot fi numiți astfel?"

„Da. În mod normal există trei feluri de călugări în ordinul nostru. Novicii și bătrânii care sunt în esență învățăcei. Călugări Adepți sau Inițiați sunt mai mult ajutoare personale pentru dezvoltare, sau 'terapeuți'."

„De ce folosiți termenul de 'învățător adevărat', în loc de maestru, învățător, Guru, sau ceva de genul ăsta?"

„Pentru că acesta este mai exact. Acesta evită de asemenea etichetele care sunt de multe ori asociate cu ego-ul sau cu lipsa de smerenie și în același timp îl separă de simplul învățător. Mulți oameni și lucruri te pot învăța. Însă un învățător adevărat este un anumit tip de învățător. Aceștia sunt ‚adevărați' în sensul acurateței și al lipsei de distorsiune. Ca o ‚adevărată' săgeată. În acest sens, el este ca o adevărată ‚oglindă', este cea mai bună metodă de a-ți vedea trupul și fața, altfel decât într-o oglindă ‚contrafăcută' cu imperfecțiuni care îți distorsionează reflecția. Așa cum am spus, învățăturile acestora sau învățătura lor despre tine însuți este pură și adevărată, asta pentru că obiectivitatea obținută de ei nu este contaminată de subiectivism, egoismul lor nu mai există. Deci, mai degrabă decât să se gândească la ei înșiși ca și majoritatea oamenilor, ei rămân în interiorul lor, sau în defensivă. Din cauza conștiinței lor altruiste, ei nu au nimic personal de câștigat sau de pierdut în relația cu tine sau de a păstra o cale obiectivă despre tine, așa că lor chiar le pasă și se gândesc la *tine, au tot interesul pentru tine și cel mai mare interes pentru toți ceilalți*. Și ei îți pot spune ceea ce văd dintr-o perspectivă mai ‚înaltă', mai ‚largă' cu mai multă iubire – *dacă le vei cere* ajutorul sau opinia."

Încăperea unde acest călugăr „adevărat învățător" vorbea era luminată doar de lumina unei lumânări așa că nu i-am putut vedea fața foarte bine. Însă atunci când toată lumea a mers afară pentru un exercițiu de energie, l-am văzut foarte clar. *Omul acesta era cel pe care îl văzusem la televizor*. Nu știu cum făcuse asta atunci, însă el avea să devină repede cea mai importantă persoană din viața mea. În același timp, o parte din mine se bucura, iar o parte se dădea înapoi. Nu știu de ce în acel moment mi-am dat seama cumva că mă sperie, ca și cum aș fi privit moartea în față. Mai târziu mi-am data seama că aceasta era abilitatea sa de a se confrunta cu mine și a-mi arăta propriul meu ego (prin mine însumi, puternicul meu ego dorea să-l evite). Din acest motiv aș fi făcut orice pentru a-l putea evita un timp. Dar era aici ceva destul de puternic, chiar aveam o oarecare atracție spre acest om, ceva ce mă îndemna să-l întreb dacă ar vrea să fie mentorul meu special – învățătorul meu personal.

Nu cunoșteam încă numele lui însă aveam curând să-l aud pe unul dintre călugări numindu-l Zain. M-a luat cu amețeală. Mi-am amintit că îmi apăruse într-un vis, era în „altă lume", una la care m-am gândit că a fost numai în imaginația mea cu numai un an în urmă.

Afară în curte, Zain și peste o sută de oameni formaseră un cerc, se țineau de mâini cu brațele întinse între ei. Începuseră să facă un exercițiu energetic care se numea Exercițiul Stelei. Citisem despre asta cu câțiva ani în urmă într-o carte foarte veche al cărei autor avea cel de-al doilea nume de Leadbetter, Ledbeter, sau ceva de genul acesta. Cartea era despre ceva ce se numea Marea Frăție Albă din Tibet și descrie ceva asemănător care se numește Exercițiul Stelei, exercițiu care se face în timpul festivalului numit „Wesak". Cu toate acestea, multe dintre particularitățile exercițiului nu erau

menționate în carte iar povestirile autorului indicau de asemenea că nu era accesibil oricui, la fel ca orice mit. Deci, în timp ce cartea m-a fascinat și m-a atras în mai multe feluri iar descrierea sa îmi părea familială, am uitat-o și nimic nu m-a putut împiedica să nu urmăresc în continuare exercițiul. Acum mă trezisem la viață eu însumi – era realitatea.

Anastasia m-a pus în acest mare lanț uman care forma cercul și mi-a dat rapid instrucțiuni. Apoi acesta a început. Am închis ochii și am simțit o lumină care a coborât în capul meu. Capul și trupul meu vibra cu această energie. Am crezut că eram probabil aproape „să leșin", dar tot am continuat să văd fluctuații albe de lumină. Mi se părea că experimentam un milion de gânduri și imagini toate în același moment de timp. Atunci când am deschis ochii, am văzut energia vibrând în toate lucrurile și în toți oamenii de acolo. Totul strălucea în lumina albă ce se revărsa peste tot.

La prima vedere, eu nu eram singurul care experimenta câteva efecte ale acestui „Exercițiu al Stelei". Un călugăr novice care să alăturase exercițiului puțin mai târziu, stătea acum singur în afara cercului. El cedase și se așezase acolo pentru a reveni la viață. L-am auzit pe Zain mormăind ceva de genul unui avertisment despre cât de periculos era să stai în afara cercului, apoi el a spus cu voce tare „Cineva și-a părăsit trupul, el a fost pierdut, trebuie să-l recuperăm", apoi în câteva clipe trupul novicelui a fost ridicat și el s-a reîntors în conștiință.

Mai târziu, Zain se așezase în grădina din curte pentru o scurtă sesiune de „întrebări / răspunsuri". Eram încă sub efectul vibrant al energiei și vedeam asta peste tot. Am vrut să-i spun despre experiența mea dar în același timp îmi era teamă să-i spun ceva lui, sau să-i atrag atenția asupra mea. Dar totuși am făcut-o. Asta este o poveste pe care o să v-o spun mai târziu într-un capitol al acestei cărți.

După aceea, Anastasia a început să meargă cu mine prin „zona rezidențială" a mănăstirii. Nu știam la ce să mă aștept. Am studiat alte mănăstiri și chiar am petrecut ceva timp în câteva. În mănăstiri se preda sau se folosea constant „ascetismul" ca un instrument *principal* de înălțare spirituală, locuințele călugărilor sunt adesea numite „celulele călugărilor" pentru că sunt foarte mici – mici „celule dintr-o închisoare", asemănătoare cu cele ce se găsesc într-o închisoare. Desigur, pentru călugării ce au ales această cale, celulele lor sunt o parte aleasă de bună voie în viața lor, *nu* o metodă de încarcerare și pedeapsă precum cea a guvernului. Dar în orice caz, eu nu am agreat niciodată ideea de dormitor de cămin ca să nu mai vorbim de celule. Am învățat mai târziu să renunț la preferințele personale în favoarea adaptării și trecerii, dar nu am ajuns încă acolo. În drumul nostru am întrebat-o pe Anastasia despre felul cum este viața acolo, cu nervozitate, introvertită.

„Deci, ce aveți aici, celule pentru călugări sau dormitoare?"

„Exceptând aspectele temporare de formare a călugărilor, învățarea autodisciplinei și antrenamentul special de transcendere (cu care am avut chiar eu de a face), existența noastră este destul de modestă și chiar luxoasă după multe standarde – în comparație cu alte standarde monahale… cel puțin ca regulă generală."

„Este plăcut să auzi asta, dar nu ai răspuns exact la întrebarea mea – mai ales că nu-mi plac dormitoarele."

„Ei bine, ele sunt și nu prea sunt dormitoare. Vei vedea."

Când într-un final am ajuns în zona rezidențială a călugărilor, am fost destul de ușurat de ceea ce am văzut, cu toate că acestea în mod normal erau „stranii", ca mai toate cele ce erau aici în jurul meu.

„Aici sunt dormitoarele particulare, zonele de locuit și de meditație," a spus ea.

Mi-am exprimat ușurarea către Anastasia. „Trebuie să recunosc că este mult mai frumos decât mă așteptam. Cu toate astea erau destul bizare."

Am fost surprins să găsesc niște ciudate încăperi particulare în formă de fagure. Și în timp ce Anastasia îmi arăta locuințele, acolo unde erau locuințe mai mici pentru călugării multor alte ordine, destul de ciudat ele erau foarte comode și confortabile – de fapt, acolo nu se putea vorbi de întuneric, rece, răceala riguroasă a „celulelor" tradiționale ale călugărilor. Ele erau frumos decorate, aveau perdele, perne și covoare, cearșafuri și pături, o anumită combinație între un altar personal și zonă de depozitare, cu arzător pentru tămâie, lumânări care chiar luminau! Dar foarte slab.

„Aceste camere sunt destul de mici, Anastasia"

„Este adevărat. Dar sunt de ajuns pentru a sta în picioare, pentru meditație și destul de lungi și de late pentru a locui în ele. Acestea servesc ambelor, ca locuință cu caracter personal și pentru meditațiile noastre solitare."

„Chiar și pentru cineva de dimensiunile mele?"

„Sigur, și de fapt ele sunt destul de confortabile și comode. De fapt, noi le numim ‚pântece' în loc de ‚camere' pentru că ele sunt foarte comode, ele sunt un fel de pântece. (în textul original „womb = uter, pântecele mamei")"

„Ingenios."

Pântecele aveau un concept și un design arhitectural ingenios. Ele erau mai mult niște încăperi precum „fagurii" – designul lor eficient ar fi putut permite multora dintre ele să se potrivească unor dormitoare de dimensiuni normale pentru mulți oameni din Statele Unite. Dar cel mai important lucru, ele erau concepute modular – astfel încât dacă ați avea un partener sau o familie, încăperile de tip pântece ar fi putut fi conectate instantaneu și extinse atât cât ar fi fost necesar. Și după cum s-a dovedit, ele erau extrem de comode și confortabile, iar eu nu am găsit niciodată ceva la ele care să lipsească unui spațiu de locuit sau unei încăperi pentru meditație. Însă când am intrat într-una am avut o altă surpriză.

„Deci, care dintre ele este a mea?" Am întrebat eu.

„Novici nu primesc una imediat."

Mai târziu am aflat că acesta nu era decât unul dintre testele prin care treceau novicii pentru schimbările ce ar fi creat o înălțare (spirituală) personală.

„După toate acestea voi putea să dorm?" Am spus cu un pic de surprindere și încordare.

„Vezi grămada de rogojini de acolo? După ce ai trecut de prima zi, du-te și ia una după care poți găsi un loc pentru a te așeza jos pe ea."

Încordarea mea deja sărise la un alt nivel. Dar imediat m-am stăpânit. Ce naiba, după câte am *trecut* prin viață, asta chiar că ar putea fi un lux. Ceea ce nu am știut eu în acel moment era faptul că exista un deficit deliberat de rogojini iar eu eram „primul venit, primul servit". Am fost surprins să descopăr asta în acea noapte, atunci când nu am putut găsi nici o rogojină. OK, *acum* eram un excursionist nefericit. Dar în timp am

învățat că era doar o parte dintr-o serie de teste și tehnici de înălțare spirituală prin care toți cei ca mine au trecut pe această cale iar recompensele au fost mult mai mari decât sacrificiile. (Notă: În cele din urmă am avut 5 unități „pântece cât se poate vedea cu ochii").

După ce mi-a fost repartizată încăperea, ea m-a dus la bibliotecă. Am fost uimit. Era vastă – cea mai mare clădire pe care am putut-o vedea.

„Aceasta este biblioteca noastră."

„De unde pot lua o carte?" Am întrebat eu. Ea s-a uitat la mine zeflemitor.

„Nu cred că avem nici o carte, dar avem multe, multe alte lucruri pentru a fi citite."

Ea nu gustase gluma mea. Și de altfel ea nu glumea despre multele alte lucruri ce puteau fi citite. Texte, suluri, tăblițe orice feluri de descrieri puteau fi găsite aici. Literatură „importantă", filozofie și învățături religioase din diferitele culturi ale lumii erau la îndemâna mea, inclusiv diferite traduceri antice și moderne în multe limbi. Existau acolo chiar și texte despre culturi care nu aveau o limbă scrisă. Am simțit că aș putea petrece restul vieții mele numai aici – nu, aș fi putut petrece mai multe vieți.

„De unde provin toate acestea?"

„Ele au fost adunate de-a lungul timpului. Avem de asemenea textele originale ale multor învățături religioase, inclusiv din cele biblice scrise de mână, în forma lor originală." Eram în rai. Ea a trebuit să mă tragă de acolo pentru a ne continua turul nostru.

În cele din urmă, Anastasia m-a dus într-o cameră de meditație relativ mică (în comparație cu sala pe care o văzusem mai devreme).

„Aici este locul unde călugări bătrâni predau claselor de călugări novici."

Călugării bătrâni erau cei care au învățat și s-au înălțat spiritual foarte mult, dar care încă nu au atins starea totală de altruism sau de totală „iluminare". Însă chiar și așa, ei aveau multe de oferit și erau mult mai buni decât orice om pe care l-am întâlnit vreodată. Ei erau la fel de buni ca niște „sfinți", din perspectiva și conștiința mea la acel moment.

„Ce fel de cursuri predau ei?"

„Bătrânii predau cursuri de tehnicile meditației, principii spirituale de bază și aplicațiile lor, istorie și conduită, asta oarecum limitat în funcție de „nivelul spiritual personal" al sesiunilor". Aș fi vrut să petrec cea mai mare parte a timpului meu de învățare și să aflu „consiliere" de la călugării cei bătrâni pe perioada primelor mele luni la mănăstire.

Intrarea în această cameră de meditație avea o ușă foarte mică și am fost nevoit să mă aplec pentru a intra în ea.

„De ce este atât de mică ușa?" Am întrebat eu. Era evident că așa s-a voit a fi construită și însăși camera era la fel de mare precum o cameră de zi considerabilă.

„Prin construirea unei astfel de uși se cere ceva în mod fizic tuturor celor ce intră în încăpere, ea are menirea să amintească simbolic și călugărilor bătrâni și celor tineri să fie umili și să aibă respect și compasiune pentru tot."

Un curs era pe cale să înceapă, deci ea m-a avertizat să stăm acolo și să încep primul meu curs.

„Eu sunt un călugăr acum?" Am întrebat eu.

„Asta depinde de tine. Aceasta este o mănăstire și numai călugării stau aici. Eu presupun că pentru asta ai venit aici. Sper că nu am depășit limitele cu presupunerea mea."

„Nu. Doresc să stau, să învăț și să mă înalț spiritual. Cred că sunt numai niște oameni obișnuiți, nu foarte sensibili care sunt de acordul cu oricine – chiar și cu un spălător de mașini."

„Ei bine, nu știu dacă tu ești „spălător" de mașini, însă va trebui întrebat călugărul șef dacă poți rămâne. De altfel, deja am discutat cu el despre tine și a presupus că vei dori să întrebi cu privire la rămânerea ta...," Ea s-a oprit scurt la mijlocul frazei ca și cum aproape adormise și mi-a spus ceva ce am presupus că nu trebuia să spună, dar a spus imediat „și deja și-a exprimat acordul pentru tine."

„Deci, ce fel de călugăr sunt eu, un student, novice, bătrân, frate sau ce?" Am glumit eu.

„Novice. Ai nevoie de un învățător pentru a fi ucenic. Iar tu trebuie să fii un ucenic pentru a fi un învățător."

Nu am fost destul de sigur ce a vrut să spună prin asta. Ea mi se adresase din nou în Zen.

„Te voi vedea mai târziu?" Am spus eu.

„Desigur, dragă. Trăim împreună acum."

Nu știu exact ce a vrut să însemne acest împreună, însă m-am gândit că nu a fost ceva care să însemne ce înseamnă „în lumea de afară".

„Când te voi vedea din nou? Și te rog să nu spui, poate mâine, poate peste un an...'."

Ea mi-a atins umărul cu dragoste și a zis, „Asta va fi de îndată ce cursul se va termina, OK?"

„OK."

Acolo în încăpere erau cam șase alți vorbitori de limba engleză, ucenici noi și relativ noi, de diferite nivele. Și astfel am gustat primul meu curs, unul dintre multele cursuri.

Chiar dacă aceste cursuri nu erau ținute de profesori „maeștrii iluminați", am fost total impresionat de înțelepciunea, bunătatea și compasiunea acestor bătrâni călugări care le-au predat. Am învățat tot felul de lucruri în diferitele cursuri, inclusiv învățături străvechi despre religiile lumii, meditație și tehnici energetice, yoga, etc. Dar câteodată bătrânii vorbeau spontan despre alte lucruri decât acelea ale cursului respectiv. Iar când făceau asta, eram „izbit" de ceea ce cred că erau abilitățile lor psihice. Era ca și cum ar fi citit în mintea mea, ca și cum ar fi cules fiecare gând răspunzându-mi întrebărilor nespuse, găsindu-mi secretele ascunse – apoi le discutau pe toate deschis cu mine pentru a mă elibera de poverile mele interioare. Era un fel de terapie indirectă. Părea că fiecare cuvânt era numai pentru mine. Însă nu puteam înțelege cum se întâmpla acest lucru numai pentru mine în timp ce erau acolo în încăpere și alți novici, în același timp. Mă întrebam dacă ei aveau aceleași experiențe. Mai târziu am aflat că ce se întâmpla nu era o chestie „psihică", cel puțin așa cum o cunoaștem noi. Nu este simplu de explicat (va fi explicat în capitolele următoare), însă bătrânii care țineau aceste cursuri, printr-o

tehnică de meditație, un fel de „ieșire afară de pe propria lor cale”, dacă pot spune așa, cu scopul de a fi cu adevărat în legătură cu noi și a ne ‚conduce’ ca să auzim ceea ce aveam nevoie. Ei nu erau cu adevărat conștienți în conștiința lor așa cum credeam noi sau de ceea ce spuneau ei așa cum se spune însă efectul era asemănător.

Până la terminarea acestui curs eram foarte epuizat, aproape să cad. M-am întâlnit cu Anastasia la ușă însă eram prea obosit, la fel și ea. Așa că i-am spus noapte bună, dar în loc să-mi răspundă a rămas tăcută. Când în cele din urmă a plecat, în loc să-mi spună „noapte bună”, ea a zis „să primești o bună odihnă”. (Mai târziu am aflat motivul pentru care ea nu mi-a spus „noapte bună” ci „să primești o bună odihnă”, pentru că asta era fraza care se folosea în acel loc, pentru că „noapte bună” era doar o „frază obișnuită din subconștientul meu”, care a devenit doar una lipsită de sens, mai degrabă o „frază de papagal”, decât una cu semnificație sau care să arate grijă. Cu alte cuvinte, a spune „noapte bună” are probabil originea inițială în ceva de genul *să ai o noapte bună*, și de fapt care „înseamnă” ceea ce spune. Acum, cu toate astea, acest lucru tocmai a dus la o frază pre-condiționată, programând subconștientul cu o „frază apropiată” care spune ceva cuiva care merge la culcare. Același lucru este și cu alte expresii comune cum ar fi „bună dimineața”, „la bună vedere”, „Dumnezeu să te binecuvânteze” și multe altele. Deci, în scopul de a învăța totul despre propria-mi conștiință și subconștient, trebuia să încetez a mă mai gândi la aceste chestii și să iau în calcul oportunitatea de a nu mai spune un simplu „noapte bună”, pentru a ajuta la spargerea tiparelor și creșterea gradului meu de conștientizare. Mai aveam încă multe de învățat despre mintea mea).

M-am uitat după o rogojină dar nu am putut găsi niciuna. Eram prea obosit pentru a intra în panică sau pentru a întreba pe cineva unde pot găsi una, astfel că am găsit cel mai apropiat colț care mi-a ieșit în cale și „m-am trântit pe podea”. M-am aflat imediat ca într-un fel de lumină.

În următoarea dimineață am fost trezit de Anastasia cu un zâmbet vesel și o ceașcă de ceai. Eram încă extenuat și amețit pentru a sta în picioare. Se părea că numai închisesem ochii mințindu-mă că am dormit.

„Bea asta,” a spus ea.

„Ce e asta?”

„Este ceai, prostuțule. Te va face să te simți mai bine.”

Am sorbit puțin. Era groaznic.

„Ce fel de ceai e ăsta!?”

„Se numește Mate. Este din Brazilia și este greu de găsit, așa că nu-ți întoarce nasul de la el așa de repede.”

„Are gust ca de șosete nespălate.”

„Te va pune pe picioare.”

„Cu toate astea, poți gândi că sunt șosete nespălate însă asta nu înseamnă că aș vrea să le și beau.” Ea a râs.

„Curând îl vei aprecia. Este singura băutură pe care o avem acum și care are cofeină în ea, iar ea se pare că te va ajuta să te adaptezi cu altitudinea.”

„Este permisă cofeina aici?” Una dintre sprâncenele ei s-a ridicat de surpriză.

„Acesta nu este un ordin rigid, de fapt, moderația în toate lucrurile este o piatră de temelie a ordinului."

„Ahhhh, cofeina. Are un gust puțin mai bun, acum că știu asta. Sunt doar epuizat. Și nu am dormit foarte bine. Nu am putut găsi o rogojină."

„O, sărăcuțul de tine," a spus ea adevărată simpatie.

Nu am vrut să pară un vaiet sau slăbiciune așa că am răspuns corespunzător.

„Nu lipsa saltelei a fost problema."

„Înțeleg," a spus ea bătându-mă cu palma pe genunchi. „Încă îmi amintesc o excursie cu părinții mei de aici până în India, atunci când eram doar o fetiță. Vei avea nevoie de cel puțin câteva zile pentru a te recupera. De aceea te-am lăsat să dormi atât de mult și ți-am adus niște ceai."

„Să dorm *atât de mult*? Se pare că Soarele tocmai a răsărit."

„Da. Asta vreau să spun. Noi de obicei ne trezim înainte de răsăritul soarelui."

„Este una dintre regulile de aici?"

„Cei mai mulți dintre noi o respectă, însă nu toți."

„Există și alte reguli de bază aici?"

„Da. Dar stai liniștit. Nu rănesc pe nimeni."

„Asta e tot? Cu siguranță trebuie să existe mai multe?"

„Ei bine, da. Desigur. Ai multe de învățat."

„Deci, care sunt celelalte reguli?"

„Ei bine, presupun că tu îmi vei aduce mie ceaiul în fiecare dimineață," a glumit ea.

„Serios?"

„Nu. Numai dacă vrei tu."

„Nu mă deranjează. Aș fi bucuros."

„Am vrut numai să te tachinez. Am adus deja ceai pentru mine însumi și pentru altcineva în fiecare dimineață. Dar îți mulțumesc că te-ai oferit. Veți obține în cele din urmă lucrurile tale și un program. Cu excepția cazului în care ai un altceva de făcut, noi obținem cu ajutorul energiilor înalte ale Pământului, înaintea celor de la Soare, facem câteva tehnici de meditație matinale și yoga în particular apoi avem o întâlnire de dimineață și meditație de grup. După aceea vor vorbi călugării Adepți. Toți călugării au un fel de muncă pe care o fac împrejurul mănăstirii. Și vei avea diferite tipuri de meditații de învățat și de stăpânit, meditații pe care le vei practica în diferite momente ale zilei. Vei petrece probabil o perioadă a timpului zilnic citind învățăturile străvechi ce se află în bibliotecă. Însă rutina ta zilnică ar putea fi diferită, nu știu. Asta depinde în principal de ce anume consideră învățătorul tău personal că ai nevoie. Fiecare este diferit, astfel fiecare are nevoi diferite în scopul de a învăța și a se schimba. Astfel că rutina ta poate fi foarte diferită față de a mea."

„Eu sper că nu." A zâmbit ea din nou.

„Deci, care este programul meu acum?"

„Nu știu."

„Ce vrei să spui, eu am crezut că tu trebuie să mă introduci în mersul lucrurilor pe aici?"

„Numai într-o anumită măsură. În rest, așa cum am spus, va depinde de învățătorul tău personal."

„OK, deci cine este profesorul meu?"

„Nu știu."

„Nu știi?" Și a dat din cap afirmativ.

Asta a fost un pic cam ridicol. Acest lucru a început să-mi reamintească încercarea mea de a obține un răspuns direct dat de un maestru Zen, am vrut să mă întorc înapoi acasă. Așa că am încercat să ajung la el dintr-un unghi diferit.

Însă înainte de a o putea face, ea a vorbit din nou.

„Numai tu poți decide cine va fi învățătorul tău personal și îi vei cere lui să fie învățătorul tău, dacă asta vrei."

„Ei bine, tu vei fi?"

Ea a râs și a apoi a zis, „Eu sunt competentă pentru a fi învățătorul tău. Dar oricum îți mulțumesc, sunt onorată, a fost drăguț din partea ta că ai întrebat. Ți-am spus deja care este învățătorul meu personal și pot să-ți mai spun care este programul meu de bază, asta ar ajuta?" Apoi a zâmbit.

„*Orice* poate fi binevenit Anastasia. Ești o călugăriță mai în vârstă?"

„O călugăriță?... ei bine, toți suntem la fel aici, indiferent dacă ești bărbat sau femeie, ai putea să-i numești pe toți călugări sau călugărițe sau altfel. Astea sunt doar cuvinte. Titluri și ‚ranguri' pentru o ‚poziție', nu contează. Nu contează cu adevărat ***cum apelezi pe cineva***, contează ceea ***ce ești*** – nu crezi? Uneori ‚etichetele' ajută pentru a păstra unele lucruri mai organizat în micuțul și prostuțul nostru creier, însă câteodată acestea pot crea diviziuni false ori incorecte și o venerare falsă, nejustificată. Cred că aș putea fi numită o călugăriță în adevăratul sens al cuvântului, cu excepția faptului că eu nu sunt complet celibatară, lucru care uneori se cere unei călugărițe. Deci în general, noi toți ne considerăm doar călugări, învățăcei sau învățători, în funcție de capacitățile și conștiințele noastre."

„Stai – să revenim o secundă... ‚*Complet'* celibatară? Asta înseamnă că ești sau nu ești."

„Îți voi explica ceva altădată. Oricum, unii dintre noi atunci când apelăm o femeie călugăriță Adept, o numim ‚Mamă'. Dar asta pentru că ele devin un fel de ‚Mame Universale' atunci când ajung la iluminare. Este mai mult un termen de afecțiune decât un titlu. Așa cum am spus, titlurile nu sunt cu adevărat importante. Tu ai putea să le numești soră sau ‚bună' pentru a le arăta respect."

În următoarele câteva săptămâni am început să dezvolt destulă „pasiune" pentru Anastasia. Nu am cunoscut niciodată o femeie care simtă atâta dragoste pentru mine și pentru că ne obișnuisem (în măsura unei relații bărbat / femeie), m-am gândit că afecțiunea ei însemna că „mă place" în sensul romantic al cuvântului. Eu nu m-am obosit să încep a o iubi foarte mult, fără a ști că asta poate însemna că ea vrea „să fie cu mine". Nu înțelesesem încă ce înseamnă adevărata Iubire. Și nu am avut conștiința să-i răspund la ea fără posesivitate egoistă. Astfel că a venit ca un șoc și o dezamăgire pentru mine atunci când am aflat că ea nu era interesată de mine „în acest fel". S-a dovedit că de fapt ea avea deja un partener cu care era deja într-o foarte bună și

apropiată relație. Ea era doar iubitoare, o persoană grijulie („Doar” o persoană grijulie. I-am spus asta ca și cum totul devenea comun!).

Femeia care este cu adevărat spirituală, amabilă și grijulie are de obicei o problemă cu bărbatul care gândește despre ea așa cum a fost în cazul meu cu Anastasia. De fapt ar dori-o, ca să fiu mai precis. Nu doar într-un sens sexual (cu toate că este cu siguranță și acest lucru implicat), ci și în „dorința de a fi în atenția și afecțiunea ei”.

Deci, poate dorești să înveți din greșeala mea și vrei câteva sfaturi utile. Dacă ai întâlnit vreodată o astfel de femeie specială, o femeia cu adevărat spirituală, nu face aceeași greșeală. Doar pentru că o femeie este afectuoasă, bună și grijulie cu tine, asta nu înseamnă că ea vrea să fie cu tine, să aibă o „idilă” sau să facă sex cu tine. Asta este valabil pentru toate femeile, dar în mod special pentru femeile cu o înaltă dezvoltare spirituală. Acceptă-i doar Iubirea pe care ți-o oferă – este minunat să poți primi o astfel de Iubire – și nu încerca să o păstrezi numai pentru tine sau să faci din femeie centrul vieții tale. Acest rol numai Dumnezeu îl poate îndeplini.

Povestea mea de mai Înainte, în sumar.

După ce au trecut zilele, m-am obișnuit încet cu împrejurimile și am început să acumulez ce am putut. Mai târziu, în cele din urmă am „absolvit”. Acum, așa cum a fost profețit în ordinul nostru cu secole în urmă, această carte a fost scrisă pentru a prezenta esența străvechilor învățăturilor publicului, într-o formă nealterată, clară, într-un mod ușor de înțeles. Odată cu acest lucru am vrut să adaug câteva din experiențele mele personale, atât cele pe care le-am avut atunci când eram un tânăr învățăcel pe drumul către schimbare și vreo câteva dintre cele pe care le-am avut mai târziu în viață, după ce am devenit un Inițiat. În acest mod puteți obține câte o parte din „ambele laturi” – cea a învățătorului și cea a învățăcelului.

Capitolul Trei

Sursele și Descendențele Învățăturilor

Inclusiv definiții ale Lui Dumnezeu, Bazele și Condiții Esențiale

ÎNVĂȚĂTURILE – Pentru tine acestea pot fi Pierdute, găsite sau deplasate. Cutremur de Pământ, noutate sau fantezie. Fundamentale, vechi și simple. Nu contează. Acestea SUNT veșnice, Utile și de Neprețuit

Această carte spune câteva povestiri, altele decât cea a mea personală. Aceasta vorbește despre povestea creației, o poveste din istoria de mult uitată precum și o poveste despre tradiția spirituală, poveste care a dat naștere multor legende. Dar în primul rând, cartea dezvăluie cu exactitate aceste învățături, fără de care nici una dintre aceste povestiri nu ar fi existat și nu ar fi contat. Astfel unele dintre aceste povestiri, cum ar fi aceste învățături care sunt ***parte*** a istoriei străvechi, ele pot fi de asemenea cheile viitorului promis.

Câteva dintre învățăturile Fiilor Legii Lui Unul prezentate aici sunt foarte vechi (aproape din timpul Atlantidei), iar altele nu chiar așa de demult. Învățăturile Fiilor Legii Lui Unul nu au fost niciodată făcute publice într-un mod nealterat. Dar unele dintre ele sunt sursa multor alte învățături care au fost făcute publice. Așa cum probabil anumite lucruri pe care le veți citi în această carte le cunoașteți cu siguranță – unele dintre ele vor fi informații cu totul noi. Alți cititori vor putea găsi destul de multe, iar pentru alții toate acestea vor fi absolut „noi”. Evident, în cazul în care ești deja un „iluminat”, citirea acestei cărți ar fi doar o pierdere de timp, pentru că scopul acesteia este acela de a-i

ajuta pe toți cei care nu sunt niște iluminați să devină iluminați. Deoarece cuvântul iluminare are multe alte înțelesuri, ar trebui probabil să-l definesc. Noi numim pe cineva iluminat dacă: 1) A avut „experiența morții" (a separări sinelui de trupul material), astfel acest lucru rupând iluzia separării de întreg / Dumnezeu; *[acest lucru este asemănător cu o „experiență în apropierea morții", însă este ales în mod deliberat prin antrenament spiritual / ego de desprindere. De asemenea, este mai degrabă o experiență deplină decât una „în apropiere" și nu necesită o moarte aproape fizică.]* 2) A realizat și permanentizat întoarcerea într-o stare de absolută Uniune cu Spiritul Universal / Dumnezeu; 3) Trăiește întotdeauna în armonie cu Universul și face voia lui Dumnezeu, ca un slujitor al lui Dumnezeu; 4) Trăiește întotdeauna într-o stare de Iubire Altruistă. Toate cele de mai sus sunt unul și același lucru și schimbarea are loc în același timp. Dacă nu ai realizat încă acestea, chiar de crezi că le știi pe toate, această carte ar putea totuși să te ajute chiar dacă tocmai „ai verificat dacă egoul tău este la ușă" și de fapt *aplici* învățăturile mai degrabă decât să le permiți a fi mai multă „cunoaștere" pe care o scanezi interiorul creierului tău. Dar în general, indiferent de familiaritatea ta cu învățăturile prezentate aici, această carte poate oferi un fel de „oază" a părtășiei și inspirației pentru *oricine simte în interior* că bunătatea, compasiunea și „caracterul inofensiv" (care nu rănește pe nimeni și nimic), sunt mult mai importante decât orice „credință" de *orice* fel.

Descendenţii

Una dintre primele întrebări pe care am pus-o unui călugăr bătrân a fost despre Buddhism.

„Raga, de ce această mănăstire se află aici, într-o țară plină de buddhiști și de mănăstiri buddhiste?"

„Din mai multe motive pe care le vom discuta în curând."

„Avem noi vreo legătură cu buddhismul în vreun fel?"

„Buddismul este o iubită rudă a noastră și de altfel o parte dintre învățături sunt aceleași. Însă acest lucru nu este valabil *doar* în cazul buddhismului. Suntem de asemenea legați de creștinism, iudaism, islamism și de multe, multe alte religii. Cu toate că multe religii sunt de nerecunoscut față de originile lor, aproape oricare dintre ele vorbește despre Un Dumnezeu (indiferent de numele cu care este numit Dumnezeu), ele sunt oarecum conexe."

„De ce este așa? Mulți oameni consideră aceste religii în conflict, nu o ‚înrudire' și în mod special buddhismul – o ‚relativă dragoste'?"

„Învățăturile și moștenirea Fiilor Legii Lui Unul sunt dinaintea buddhismului, precum și a *tuturor* celelalte religii. Toate acestea își au originile de la învățătorii și învățăturile Fiilor Legii Lui Unul, ori altfel spus, de la cei care au devenit una cu Spiritul Universal – Unul Dumnezeu, într-un același alt mod. Însă ține minte că în timp ce vei putea găsi puțin din învățăturile Fiilor aici și acolo în *multe* alte tradiții spirituale și religii, ele sunt de asemenea unice prin ele însele. Învățăturile noastre sunt sursa, rădăcinile mai multor ramuri ale copacului. Iar spre deosebire de unele dintre ramuri, rădăcinile sunt încă vii, încă total pure și necorupte. Ele sunt precum rădăcinile viței de

vie ale diferitelor varietăți de struguri care în cele din urmă se vor dezvolta. Învățăturile pe care le vei auzi aici și pe care le vei citi aici în biblioteca mănăstirii, sunt originale și prezentate în forma pură, prin filiație directă. Deși, ține minte că *orice* învățături, inclusiv acestea, nu sunt la fel de importante ca simpla aplicare a Iubirii Necondiționate, a bunătății și compasiunii în viața ta, indiferent de sursă. Acesta este motivul pentru care multe au mers prost – pe care l-au făcut învățătorii sau liderii religioși, punctul cel mai important, mult mai important decât punctarea a ceea ce era cu adevărat pe primul loc."

„Deci, vom învăța doar învățăturile originale, pure?"

„Nu. Cunoașterea noastră a fost acumulată de-a lungul veacurilor și îți va fi predată și ție. De fapt, unele dintre învățături sunt *dinainte* de existența noastră în timpul nostru pe Pământ. Iar pe acestea le vei învăța și tu în timp. Dar noi nu prezentăm aici numai învățăturile Fiilor. Vei învăța de asemenea căile și credințele tuturor religiilor lumii."

„Dacă avem sursa pură și originală aici, pentru ce mai învățăm despre alte religii?"

„Învățăturile și culturile celorlalte religii sunt predate cu scopul de a arăta legătura, unitatea și adevărul ce ar putea fi găsite prin diversele religii, și pentru a da învățătorilor Fiilor Legii Lui Unul o mai mare abilitate de a înțelege și a comunica cu oricine are nevoie de ele – indiferent de cultură sau religie. De asemenea, pentru că au existat și alte mănăstiri ale Fiilor în diferite părți ale lumii."

Altădată, l-am întrebat de asemenea pe Gabriel despre mănăstirile noastre și relația lor cu buddhismul.

„Mănăstirile Fiilor, deși puține la număr, au fost cele mai vechi decât ale multora dintre religiile lumii, inclusiv din Tibet. Buddhismul este o cale aparte, el nu a apărut decât la mii de ani după ce Fiii și-au stabilit mănăstirile în ‚Est'. Buddhismul, la fel ca majoritatea religiilor, a fost de fapt una dintre descendențele sau ‚ramurile' Fiilor. Acesta s-a dezvoltat ca urmare a efectelor și învățăturilor călugărilor Adepți ai Fiilor Legii Lui Unul. Acești călugări au cutreierat regiunile din această zonă și au învățat populația locală, și mai mult pe ceea care trăiește în ce se numește acum Asia și Orient. Diferiți învățători din rândul Fiilor au rămas adesea anonimi și niciodată nu au vorbit despre sursa secretă a adevăratei lor origini sau despre casa lor care a devenit cunoscută ca ‚Buddhism'. Știai că atunci era cunoscuți mai mulți de un singur ‚Buddha'?"

„Nu. Eu credeam că Buddha a fost Buddha, la fel cum Iisus a fost Iisus."

„Acest lucru nu este așa, atunci au fost mai mulți de unul, la fel cum au existat mai mulți Zoroaștrii și mai mulți St. Germain, și..."

„De ce?"

„Din diferite motive. Voi explica vreo câteva altădată, însă acesta nu este un subiect important al discuției noastre chiar acum."

„Este motivul pentru care există diferite tradiții buddhiste și chiar diferențe între învățăturile lor?" Am întrebat eu.

„Parțial. După ce diferiții Adepții au plecat, religii buddhiste de diferite tipuri au apărut peste tot prin Asia și ca rezultat s-au modificat în diferite moduri."

„Cu Zen-ul ce este?"

„Zen este considerat adesea o ramură a buddhismului și de asemenea este considerată a fi calea ‚scurtă' către iluminare. Însă nu există cu *adevărat* căi scurte, în sensul că aceste câteva lucruri trebuie să fie experimentate iar moartea sinelui separat este ultima care să fie confruntată și depășită. Și în timp ce acestea începeau să se împletească cu buddhismul, rădăcinile Zen se trag de la un inițiat al nostru al cărui nume era Zand, despre care fără îndoială vei citi atunci când va veni timpul, asta pentru ca tu să ai o conexiune cu Zand pe care o vei găsi destul de interesantă și edificatoare." *[Nota autorului: această declarație pare că se referă la o reincarnare a Ființei care a fost de asemenea cunoscută ca Iisus.]*

„Zen este ramura noastră, așa cum este buddhismul, creștinismul, iudaismul și islamul."

„Deci, vrei să spui că Buddha a fost creștin și Iisus a fost buddhist."

„Da, dar numai într-un anumit fel. Nu îți dai seama? Gândește-te la ceea ce cunoști despre (cunoaștere care este limitată în acest moment) viețile lui Buddha și Iisus. Observi ceva care intră în conflict? Ori nu observi exemplele de iubire și compasiune – indicațiile asemănărilor? Deci, care crezi tu că este sursa acestor căi pe care acestea le cultivă, sursa învățăturilor lor, sursa exemplelor lor, dacă nu aceeași înțelegere sau același Dumnezeu?"

„Vrei să spui că toate acestea au aceeași sursă?"

„Bineînțeles. Și observă că toate sunt învățăturile unei Unități, a Unicului Dumnezeu, numai că nu sunt acord în ceea ce privește numele sau amănuntele. Și ce este mai important, ele cred în Bunul Dumnezeu, în bunătatea Lui Dumnezeu, Compasiunea, Iubirea Necondiționată ca fiind CALEA vieții."

„Astfel că toate acestea provin din Fiii Legii Lui Unul. Acest fapt are un sens atât de profund încât acum pot înțelege atât de multe lucruri pe care nu le puteam înțelege înainte."

„Și această mănăstire în mod special este casa rădăcinilor altor credințe și învățături din mai multe motive.

Chiar dacă bine ascunsă în fața de cei puțini care *au putut* să o vadă (cei care nu făceau parte din ordin), din ea s-au născut legendele. Chiar față de tradițiile descendente și religiilor. Ele vorbesc despre un paradis – o splendoare, o comunitate cerească ce a existat între munții cei mari... însă aceasta profețește că ‚ținutul învățătorilor' va fi profanat și distrus. Acest lucru a început. Noi nu mai avem așa de mult timp. Aceasta nu este acum decât o chestiune de *când*, nu *dacă*. Dar asta nu contează. Ce este mai important, vasul sau *conținutul vasului*?"

Natura, secretul și alte metode pot proteja mănăstirea – pentru un timp mai lung sau mai puțin lung. În timp ce nenumărate mănăstiri buddhiste au fost distruse, mănăstirea noastră a rămas nedescoperită pentru un timp mai lung. Pentru atât de mult timp cât a fost necesar în marea schemă a lucrurilor.

O Descendenţă Infinită

Așa cum am presupus că deja ai înțeles, atunci când am început să învăț istoria ordinului am fost uimit. Nu auzisem niciodată de o asemenea religie, tradiție spirituală

sau cultură, cu o astfel de descendență, o descendență pură ori cu o influență extinsă. Preistoria și istoria multor religii poate fi obscură și conține o mare „necunoscută" despre trecutul și adevăratele ei origini. Însă Fiii au înregistrări istorice care se întind de la crearea vieții în Univers, până în prezent. Iar în timp ce unele religii sau dezvoltat din una primitivă, o societate ignorantă și cu o filiație intolerantă, sângeroasă și barbară, chiar de la începutul înregistrărilor istoriei Fiilor pe Pământ, ele spun că aceasta a fost una a compasiunii și toleranței, ființe trăind într-o înaltă evoluție, într-o civilizație sofisticată.

„Unde și când a început totul?"

„Există un început?"

„Vreau să spun, când au început Fiii Legii Lui Unul."

„Pe Pământ?"

„... Da."

„Descendența actuală pe Pământ începe în timpul Atlantidei. Fiii Legii Lui Unul a fost un ‚ordin spiritual' al celor din Atlantida care au trăit o viață spirituală – cei plini de compasiune, bunătate, inofensivitate și care au vrut să se mențină Unitatea cu Dumnezeu."

„Deci, în acest caz mănăstirea din Tibet se încadrează în această imagine?"

„Atunci când Atlantida a fost pe punctul de distrugere finală din cauza marilor tulburări, ramuri al Fiilor care ‚au citit semnele', au mers în diferite locuri de pe Pământ. Grupul principal a mers cu Fiii marelui maestru Toth în Egipt pentru a continua ‚marea lucrare' *[Nota autorului: ‚marea lucrare' se referă la ceva ce va fi explicat mai târziu]*. După mulți ani în Egipt, această ramură principală a Fiilor a mers în Tibet. Acești Fiii atlanți ai Legii Lui Unul, inclusiv marele maestru, au fost străbunii fondatori ai mănăstirii noastre în Tibet."

„Astfel, dacă marea majoritate a hibernat aici în această mănăstire pentru mulți ani, cum au influențat ei începutul altor religii?"

„Totul prin intermediul ‚cunoașterii comune' a istoriei umanității, Fiii Legii Lui Unul au continuat să mențină centrul lor în Tibet. Însă unii dintre învățători au făcut un mare sacrificiu părăsind pe frații și surorile lor din mănăstire pentru a ajuta oamenii din lumea de afară. Ei, cu smerenie și dragoste au călătorit în întreaga lume pentru a aduce lumină în întunericul veacurilor. Învățăturile și influența acestor Fiii au pus bazele mai multor căi, religii și legende."

Toate acestea au dat un sens multora dintre lucrurile despre religii, filozofii, istorie și învățături spirituale, sens pe care niciodată nu îl găsisem mai înainte.

Probabil chiar nu ai crede dacă ți-aș spune că *toate* religiile, culturile, artele și științele au fost create având la bază această „lume din afară" unde și-au trăit viața „deghizați" învățătorii. Așa că nu o voi face. Însă te poți gândi la asta și vei trage propriile tale concluzii.

REDEFINID „DUMNEZEU" ȘI „IUBIRE"

În primul rând, dă-mi voie să explic unii termeni importanți – lucrurile pe care le-am învățat în primele mele zile la mănăstire, ele îți vor oferi un cadru de referință. Deci,

înainte de a cerceta mai profund învățăturile, haide să clarificăm sensurile perechilor de cuvinte / concepte care vor fi folosite mult în această carte – Dumnezeu și Iubire, și într-un mod diferit decât este posibil să le fi auzit până acum. Ambii termeni și concepte pot însemna ceva diferit pentru diferiți oameni.

IUBIRE

În primele mele zile și luni în mănăstire, am participat la cursuri ținute de bătrânii călugări. Într-unul dintre cursurile mele despre *conceptul și terminologia umană*, care a fost ținut de către bătrânul călugăr „Raga", am început învățăturile despre diversele tipuri de emoții care aduc oamenii împreună și care se numesc „iubire".

„Iubirea poate însemna sex (‚Spunem că ne-am iubit'). Iubire poate însemna atunci când vă place foarte mult ceva (‚Îmi iubesc noua mașină'). Iubirea poate însemna plăcerea sau ‚fiorul' pe care ți-l dă cineva cu care ai o relație romantică (‚O iubesc pe Nadia'). Sau iubirea poate însemna compasiune, bunătate, grijă, dăruire, participare – acesta este felul de iubire care aduce adevărata fericire, pace interioară. Este un fel de iubire de care avem într-adevăr cu toții nevoie și necesitatea de a o oferi – este de asemenea un fel de iubire care ar face lumea un loc mult mai bun. Astfel, dacă dorim să ne concentrăm pe dezvoltarea unei astfel de iubiri, trebuie să o delimităm în mod clar și să-i dăm un nume. O vom numi ‚Iubire Altruistă' pentru că asta este."

DUMNEZEU

Raga a continuat să definească diversele moduri în care oamenii din întreaga lume văd și înțeleg pe Dumnezeu.

„Dumnezeu este foarte abstract și dificil de înțeles pentru ca omul să-l poată pătrunde cu mintea sa. Pentru a parafraza o învățătură veche – ‚Când vorbesc Dumnezeu, nu pot vorbi despre EL'. Asta înseamnă că Dumnezeu este într-*adevăr* imposibil de explicat ori de înțeles în mod *intelectual*. Însă, cu acest concept în minte, mă voi strădui să explic inexplicabilul.

„MARELE TIP DIN CER" CONCEPTUL DE DUMNEZEU

Oamenii de cele mai multe ori au *personalizat* sau *umanizat* conceptul de Dumnezeu. Fie în mod conștient, fie în mod inconștient, mulți oameni cred că Dumnezeu are o aparență asemănătoare cu a omului – un mare om cu barbă, păr argintiu și lung care trăiește ‚undeva dincolo' de cer, în Rai."

„Asta m-a deranjat întotdeauna. De ce cred oamenii că Dumnezeu este așa?" am spus eu.

„Există mai multe motive pentru care oamenii gândesc despre Dumnezeu astfel. Parțial, asta se datorează dificultății de a înțelege un astfel de concept infinit și abstract precum este Dumnezeu. Însă din păcate, câteodată această idee umană despre Dumnezeu a fost încurajată în mod deliberat ca: 1) Mijloc de a câștiga bogăție și putere asupra maselor; 2) Mijloc de a justifica lucrurile crude sau oribile pe care le-au făcut oamenii (spre exemplu războiul); 3) Mijloc de răspândire a discriminării sexuale; sau, 4) Toate cele de mai sus.

Din păcate, prin acest model uman de conceptualizare a Lui Dumnezeu i se atribuie de asemenea trăsături umane personificate Lui Dumnezeu – unele dintre ele fiind foarte umane precum trăsăturile personificării „negative" cum ar fi furia, gelozia și

caracterul răzbunător. Adepții multor religii diferite au propria lor versiune de personalizare a unui Dumnezeu umanizat. Unele versiuni ale Lui Dumnezeu au trăsături de personalitate similare însă există și variante diferite. Ulterior, regulile pe care cred că „EL" le-a dat oamenilor pentru a le urma sunt uneori similare și câteodată foarte diferite."

„Cu toate că aceasta este o problemă? De ce nu pot oamenii să aibă fiecare propria sa idee despre Dumnezeu dacă aceasta îi face fericiți sau se încadrează în cultura lor?" Am întrebat eu.

„Pot. Acest lucru este binevenit. Nu ne pasă nouă ce nume dau ei Lui Dumnezeu sau care este ideea de Dumnezeu în care cred ei. Dacă aceasta îi ajută să devină mai buni, oameni buni, aceasta este singura noastră preocupare. Însă gândește-te la asta. Oamenii vor merge chiar și la război pentru că versiunea lor personalizată a Lui Dumnezeu este diferită față de a celorlalți, și desigur, fiecare dintre părțile aflate în conflict va crede întotdeauna că ‚Dumnezeu' este de partea lor. Înțelegerea universalității și unicitatea Lui Dumnezeu elimină acest lucru și multe alte acțiuni tragice. Tu, care vei fi învățătorul în diferite părți ale lumii, te vei confrunta cu acest lucru în mod constant și va trebui să înțelegi diferitele concepte de personalizare ale Lui Dumnezeu, pentru ca să le dezvălui că Dumnezeu este mai mult decât ceea ce cred ei.

Multe lucruri despre variantele de personalizare ale Lui Dumnezeu pur și simplu nu au sens. Asta include ambele variante ale Lui Dumnezeu care face, și Dumnezeu care nu face (permite / nu permite). Spre exemplu, animalele și copii inocenți suferă pe această planetă. De ce? Dacă ești de acord cu versiunea umanizată a Lui Dumnezeu, de ce El nu pune capăt acestui lucru? Mulți oameni care au o opinii limitate despre Dumnezeu, pot înțelege acest lucru atunci când tu li-l vei explica, atâta timp cât ei vor avea puțin mintea deschisă iar Spiritul Lui Dumnezeu este prezent în tine atunci tu le vei explica asta lor.

Acum hai să luăm în considerare o altă modalitate de umanizare a Lui Dumnezeu.

DUMNEZEU CEL BUN

Fiii Legii Lui Unul învață că Dumnezeu este TOTUL și include TOTUL. El este Unul, care include multe. El este în noi, în afara noastră, iar noi suntem părți individuale ale aceluiași întreg. În timp ce multe religii au asemănări în conceptul identității Lui Dumnezeu în scrierile lor, multe dintre ele încă folosesc ideea că Dumnezeul *lor* este diferit de a-l celorlalți, ca un motiv pentru război sau crimă. Una dintre probleme este că, în timp ce multe religii învață că Dumnezeu este Unul, este totul, este peste tot, etc., ele încă răspândesc conceptul de Dumnezeu asemenea omului însă este în Cer și astfel adepții acestor religii par să creadă că Dumnezeu este astfel. De asemenea, câteodată ei predau învățătura care spune că numai religia lor este cea a Unicului Dumnezeu, în loc să spună că Dumnezeu ESTE Unul, Unitatea a Tot."

„Dar unele religii nu predau această învățătură?"

„Chiar dacă religia nu răspândește conceptul Unui Dumnezeu umanizat, oamenii încă mai cred în acest mod. Voi explica imediat de ce, dar mai înainte hai să ne uităm la consecințele gândirii Unui Dumnezeu umanizat, indiferent de ce anume fac ei. Din păcate, ideea de Dumnezeu umanizat duce în mod natural la Dumnezeu ca

individualitate de mai multe feluri. Apoi, o persoană sau o religie personificată a Lui Dumnezeu poate da tot felul de trăsături personificate, care fie individualizează fie dă o religie pe care o vrea Dumnezeu în scopul de a justifica comportamentul uman. Însă întreaga idee care merge împotriva conceptului de ‚Dumnezeu este peste tot și totul', pentru că Dumnezeu este gândit ca individ, atunci de asemenea vom avea impresia că El este *separat de noi și de Univers*. Dar, dacă Dumnezeu este Unul care este în *toate* și *este pretutindeni* în același timp, etc., *El nu poate fi separat de noi sau de Univers*. Astfel că, El nu poate fi o individualitate în sensul oricărei interpretări obișnuite a cuvântului (alta decât în cazul în care consideri că totul este Universul, toate elementele sunt Universul însuși, ca Un Univers și anumite sensuri ca o individualitate)."

„Deci, Dumnezeu este de asemenea o individualitate?"

„În anumite sensuri. Hai să contemplăm la asta pentru un moment. Noi știm că Universul este Unul imens, probabil infinit, ‚ceva' care este peste tot și totul – toată existența așa cum o știm, etc. Chiar și trupurile noastre cuprind în ele ‚praf de stele' - ‚materialul Universului'. Nu aceasta este rațiunea, că trebuie *de asemenea* să fie Unul Dumnezeu însuși Universul? Iar dacă acest lucru este așa, și există un fel de proiecție, conștiință și energie care străbate întreg Universul – toată creația – nu ar putea fi ‚Spiritul și Conștiința Lui Dumnezeu'? Astfel, conștiința Lui Dumnezeu ESTE conștiința Universului. Apoi ‚Conștiința Universală' este o conștiință, una și aceeași cu cea a Lui Dumnezeu. Și astfel, ‚Duhul' Lui Dumnezeu, forța de viață care este toată creația, ESTE Duhul Universului - ‚Duhul Universal'. Odinioară toți oamenii erau conștienți de Unitatea lor cu Duhul Universal și acesta este motivul pentru care te afli aici – pentru a-ți recâștiga Conștiința Universală și Unitatea cu Dumnezeu. Apoi, tu vei fi de asemenea lampa pentru a-i ajuta pe ceilalți să-și recâștige calea pe care au pierdut-o."

Deci, pentru clarificare, în marea parte a acestei cărți, „Dumnezeu" va fi denumit „Duhul Universal" (și uneori „Unul [eng. The One]"). Aceasta ajută la clarificare atunci când vorbim despre Dumnezeu, *nu* ca să ne referim la „Marele Om din Cer" ca și concept de Dumnezeu. Însă chiar dacă folosind cuvintele „Duhul Universal" ele vor ajuta la prevenirea confuziei cu conceptul de Dumnezeu umanizat, termenul Dumnezeu va fi încă folosit uneori în cuprinsul întregii cărți. Când este astfel, ține minte doar ceea ce înseamnă aceasta pentru noi. Să ne întoarcem la cursul meu cu Raga...

„Pentru a rezuma, Fiii Legii Lui Unul învață despre Duhul Universal mai degrabă decât să învețe despre o entitate ‚individuală' așa cum știm noi – ea este o ‚multiplicitate' care este ‚Una'. Ea cuprinde și este *totul* în întreg Universul, împreună ca Unul. Este ‚plenitudinea existenței', energia, esența și forța vieții care este peste tot și totul în Univers, inclusiv în noi, inclusiv în natură – și inclusiv în Universul însuși. Iar aceasta are o conștiință.

De asemenea, incluse ca parte a Unui Duh Universal (și Unitatea care este Duhul Universal), există o ‚ierarhie' de ființe spirituale care există pe mai multe nivele diferite. Te poți gândi la ele ca fiind îngeri, îngerii gardieni, maeștrii înălțați, adepți sau sfinți care au ‚trecut', etc. Fiind eliberate de limitările vieții fizice, ele există în formă spirituală și acționează în acord cu conștiința ca Duh Universal (‚Conștiință Universală'). Ele sunt parte conștientă Lui Unul și un alt aspect al Duhului Universal. Ființele ierarhice

acționează în armonie cu Voia Duhului Universal, ca și cum acestea ar fi ‚brațe' sau extensii ale acestuia. Totuși, acestea sunt oarecum legate de noi, și astfel aproape de noi, și de asemenea, ele sunt ‚legături către' întregul Duh Universal, ele pot ajuta la călăuzirea noastră și pot să aibă anumite influențe în viețile noastre."

„Ele sunt ceea ce noi oamenii numim ‚îngerii gardieni'?"

„Da. Însă acestea sunt numai unele dintre multele ființe care formează legătura cu ierarhia. Și Duhul Universal este de asemenea inclus în această mare legătură a Unității.

Atunci când vei studia în bibliotecă vechile texte biblice, în unele dintre ele vei putea găsi numele de început al Lui Dumnezeu sau poate că ar trebui să spun că Dumnezeu era menționat în unele dintre ele ca ‚Elohim'. Cuvântul Elohim este la *plural* și are ambele genuri masculin și feminin. Astfel, acest concept include o ierarhie a ființelor spirituale care de asemenea include pe Dumnezeu și lasă să se înțeleagă că Dumnezeu nu este o persoană fizică, nici un ‚El'. De asemenea, acest lucru lasă loc pentru a include aici toată creația, toate ființele, inclusiv oamenii, ca fiind parte a Lui Dumnezeu. Acest Elohim, concept al Lui Dumnezeu este similară cu ceea ce Fiii Legii Lui Unul din Atlantida predau despre Duhul Universal și este posibil să vă fie de ajutor în munca voastră într-o zi."

SURSA ȘI SCOPUL ÎNVĂȚĂTURILOR

Învățăturile din această carte nu au fost create cu scopul de a fi „consacrate" ori „închinate" cuiva, nici pentru a influența pe cititor să se închine vreunei religii, cărți sau lider religios. Aceste vechi învățături sunt astfel „non-confesionale", și/sau „omni-confesionale". Ele nu sunt de la, sau pentru vreo religie – și nu sunt învățături „religioase". Cu toate acestea ele învață despre Duhul Universal, relația noastră cu El și locul nostru în Univers.

Speranța noastră este că publicarea acestei cărți va putea ajuta oamenii în mai multe feluri: să-și recâștige legătura cu Duhul Universal; să-și recapete locul lor în „ordinea lucrurilor" în Univers; pentru a-i elibera din suferințele create (de ei înșiși și de ceilalți); și pentru a deveni Iubitori Altruiști, compasionali, buni și blânzi.

Învățăturile atlanților Fii ai Legii Lui Unul au fost elaborate de ființe care erau „Una cu Dumnezeu și Universul", ca să zicem așa. Îi poți numi îngeri încarnați, oameni luminați, prooști, maeștrii, Fiii, adevărații învățători, sfinți, oricum, - asta nu contează. Indiferent cum ai ales să îi numești, ei au avut o „Conștiință Universală" și o conștientizare a ceea ce includea tărâmurile „spiritualule" (în care pătrund și sunt fundamentul tuturor lucrurilor fizice în Univers). Această conștiință „înaltă" sau „spiritualizată" le-a dat o înțelegere mai mare a tot ceea ce este viața, inclusiv pe noi, pe Dumnezeu și Legile Universale precum și Adevărurile (ne vom referi de asemenea la aceste Legi și Adevăruri ca „Principii Universale"). Așadar, învățăturile sunt „reflecții" ale acestor mari înțelegeri, ale acestor „Mari imagini" și Principii Universale prezente în ele. Ele sunt un fel de „fapte de viață" în Univers cu care cei mai mulți dintre oameni au pierdut contactul și trăirea în armonie cu ele. De asemenea, aceste Principii Universale sunt *aspecte* ale Duhului Universal. Toate acestea sunt lucrurile care odinioară erau cunoscute și de care eram conștienți de asemenea și *noi*, ele au fost cândva ființe cu o

înaltă conștiință. Însă toate acestea au fost într-un timp în care natura noastră spirituală era dominantă și eram într-o stare de Unitate cu Duhul Universal (acest lucru va fi explicat mai în detaliu într-un capitol ulterior). Dar acum natura spirituală în cei mai mulți dintre oameni este atât suprimată, conștientizarea lor despre aceste lucruri este într-un anumit grad „blocată". Cei mai mulți oameni și-au pierdut gradul de conștientizare *atât de mult*, încât *nu sunt nici măcar conștienți* de faptul că sunt parte a acestui Unic Univers. Însă *toți* oamenii au încă o anumită conștientizare a moștenirii lor pierdute și care este adânc „îngropată" în ei – aceasta este doar „adormită" sau altfel spus, este „suprimată". Aceasta este una dintre zonele în care străvechile învățături *sunt* importante – pentru că ele ne pot ajuta să le aducem „înapoi".

Cuvintele, învățăturile și convingerile exprimate în această carte pot fi un catalizator pentru schimbarea pozitivă, stimulator și conștientizator al inspirației spirituale. Ele pot fi de asemenea un ajutor pentru conștientizarea Principiilor Universale, ele sunt ghidul forțelor fundamentale al întregii creații, inclusiv al vieții umane.

Fiind expuși Principiilor Universale *prin* învățături, acestea pot „rezona" și trezi sentimente „pierdutele" îngropate și amintirile suprimate ale naturii noastre spirituale suprimate. Aceste sentimente și amintiri sunt adesea primele percepute ca o scurtă și vagă „cunoaștere" sau „conștientizare" personală (cel puțin aceia dintre voi care sunt mai receptivi la „conștientizarea" naturii lor spirituale și a realității vieții). Este precum o persoană amnezică ce își recapătă amintirile, un om care aude și vede pe cei apropiați (cu toate că acest lucru nu este atât de dramatic și evident). Și nu este nevoie să înțelegi complet învățăturile în mod *intelectual* pentru a-ți recupera „amnezia spirituală" – doar citește-le și prinde-le spiritul, ele pot avea efect în continuare.

Învățăturile pot de asemenea acționa ca un catalizator parțial pentru „Vocea ta Interioară" („vocea" tăcută a Duhului Universal este încă în tine). Chiar dacă este blocată, Vocea ta Interioară va reacționa atunci când va fi expusă unui catalizator bun – cum sunt aceste adevăruri spirituale ale Universului. Aceste învățături o vor stimula și vor obține un răspuns pozitiv de la ea. Cu toate acestea, trezirea sau „deblocarea" Vocii Interioare nu poate primi de la *tine în general* un răspuns pozitiv. Totul depinde de ce fel de persoană ești și ai devenit tu însuți și dacă dorești ca aceasta *să nu rămână blocată*. Astfel că, reacția ulterioară poate fi pozitivă, una de „bucurie înăbușită și sete disperată" (care va aduce „trezirea") ori, reacția ar putea fi negativă și una de repulsie, furie și un profund blocaj. Însă un lucru este sigur – toți oamenii *vor* reacționa.

Această carte are *potențialul* de a inspira, de a trezi, de a hrăni pe cel care au citit-o, de a le hrăni „înalta" conștiință sau „Conștiința Universală" și astfel *propriul lor* simțământ interior al spiritualității. [Pentru unii oameni ar părea că această Conștiință Universală se referă la „Conștiința Lui Dumnezeu", „Conștiința Lui Hristos" sau „Iluminare", etc.].

A avea Conștiință Universală poate însemna multe lucruri, altele decât existența conștiinței în Unul și în afara conștiinței, toate lucrurile din Univers, inclusiv Duhul Universal. Mulți dintre cititori nu vor înțelege aceste concepte abstracte în acest moment

(și nu vor putea înțelege acest lucru cu *adevărat* până ce nu-l vor realiza.) Termenul de Conștiință Universală va fi explicat mai târziu în această carte însă, din fericire, este foarte simplu și ușor de înțeles ce înseamnă Conștiința Universală pentru noi și pentru lume – în mod indirect. Puteți înțelege acest termen, îl recunoașteți și apreciați cât de important și de valoros este – prin observarea *efectelor sale*. Acestea sunt schimbări foarte reale, tangibile și care pot fi văzute în viața unei persoane a cărei conștiință superioară este trezită sau care a atins pe deplin Conștiința Universală. Acestea sunt schimbările „adevăratei lumi", care sunt în relație cu fiecare persoană decentă și sunt considerate a fi „bune". Care sunt aceste schimbări și cum se poate ajunge la ele? Având o trezire a conștiinței așa cum tocmai am vorbit, *rezultatele devin* ÎNTR-ADEVĂR mult mai „spirituale".

Lasă-mă să trec pe la tine, este ceea ce mi-a spus învățătorul meu personal, călugărul Adept Zain (așa cum în cele din urmă, cu afecțiune l-am numit „Tată" și ne-a strâns mai aproape), să-ți zic ce mi-a spus într-o zi despre spiritualitate.

„Pe măsură începi să-ți extinzi conștiința dincolo de tine însuți, vei începe ***să-ți dai seama*** (nu doar să crezi sau „să ai credință") că aici există mai multe în viață și în Univers decât poți cuprinde cu ochii. Creația nu este doar întâmplare. Există Un Ceva Mare dincolo de toate acestea. Iar acesta pătrunde totul, inclusiv pe tine, inclusiv pe toți ceilalți oameni, animale, viață, chiar și Pământul și Universul. În timp ce conștiința ta Universală/Spirituală continuă să se extindă, vei începe să înțelegi conexiunea care stă la baza a multe și tot mai multe, până când în cele din urmă ***îți vei da seama*** că ceilalți ***sunt de fapt*** parte din tine iar tu o parte din ei și TOȚI sunt unul. Frați și Surori – cu toții Fiii ai Unui Dumnezeu Universal. În timp ce conștiința ta spirituală va crește vei simți și manifesta de asemenea ***Iubirea Altruistă***, *virtuțile spirituale* ale „lumii reale" care sunt *reflecții* ale Iubirii Altruiste – *Grija, Bunătatea, Compasiunea, Dăruirea și Inofensivitatea.* ACESTEA sunt lucrurile care SUNT cu adevărat importante, semnele ADEVĂRATEI SPIRITUALITĂȚI."

Destul de ciudat, aceasta funcționează în ambele direcții. Chiar în cursul dezvoltării, conștiința spirituală aduce Iubirea Altruistă și de asemenea, Iubirea Altruistă aduce dezvoltarea conștiinței spirituale. De fapt, unul dintre lucrurile *principale* care *dezvoltă* conștiința spirituală este *manifestarea* Iubiri Altruiste pentru ceilalți, *sentimentul* de Iubire Altruistă și *practicarea* bunătății, grijii, dăruirii și caracterului inofensiv. Astfel, *cel mai* important lucru este că învățăturile au potențialul de a stimula și a inspira pe cititori, de a face ceea ce este nevoie pentru *a manifesta în viețile lor* aceste calități cu adevărat spirituale.

Dacă o astfel de schimbare spirituală are loc în interiorul tău, atunci toate persoanele care vin în contact cu tine sau care trec prin viața ta, se vor simți mai bine numai pentru faptul că te-au cunoscut, atunci și ele având posibilitatea de a se schimba și de a degaja Iubire Altruistă către ceilalți – iar ceilalți către alții. Așa cum mai multe valuri pot mișca o piatră, Iubirea voastră Altruistă vă poate face o parte și un vehicul pentru Duhul Universal care se mișcă prin tine, prin noi și prin toată lumea.

CUNOAȘTERE SPIRITUALĂ VERSUS BUNĂTATE

Aș fi făcut o treabă bună pentru cunoașterea spirituală dacă aș fi citit totul atunci când eram tânăr. Însă am constatat faptul că cea mai mare parte a fost mai mult un impediment pentru dezvoltarea mea decât un ajutor. În timpul primului curs cu bătrânul călugăr Enoch am avut o sclipire a înțelepciuni mele intelectuale. Așa cum gândeam în sinea mea la cât de mult cunosc deja, într-adevăr aș fi putut sări peste multe dintre aceste cursuri, Enoch și-a început lecția sa cam în felul acesta:

„Mulți oameni pun prea mare importanță pe propria lor cunoaștere spirituală și nu se *concentrează mai întâi* pe bazele simplei bunătăți, cum ar fi spre exemplu virtuțile Iubirii Altruiste. Cunoașterea este lipsită de sens fără aceasta. Folosind imaginația și vizualizarea, putem face o ‚ilustrație mentală' care demonstrează în mod clar acest lucru.

Există o străveche tehnică ce vă poate ajuta la percepția, înțelegerea și contemplarea valorii și impactului caracterului unei persoane. Vom folosi această tehnică pentru a compara valoarea cunoașterii în comparație cu bunătatea. Iată cum funcționează aceasta: Gândiți-vă la calitățile și trăsăturile unei persoane, apoi imaginați-vă cum ar fi lumea dacă ar fi populată și condusă de miliarde de duplicate identice cu acea persoană. Ține-ți minte, dacă întreaga lume ar fi populată de duplicate ‚așa și astfel', unele dintre ele vor fi de asemenea în puternice poziții politice. Există o veche zicală care spune că, ‚Puterea corupe iar puterea absolută corupe absolut'. Având puterea, există tendința de a cultiva întunericul în oameni. Chiar și o mică separație și egoism, este ceva asemănător cu cancerul latent care poate crește necontrolat atunci când este alimentat de putere. Unii oameni se comportă bine atunci când sunt ‚ținuți sub control' prin lipsuri materiale, prin lipsa poziției la putere și prin constrângerile legilor morale ale societății. Astfel că, atunci când îți imaginezi o lume plină de ‚așa și astfel', trebuie să iei în considerare ce ar *putea deveni* ei dacă ar ajunge toți în diferite poziții ale puterii – polițiști, judecători, conducători de mari corporații, președinți, regi și regine? Ai prins ideea? Impresia de ansamblu și imaginea pe care o ai despre o lume imaginară populată de orice lucru care dă individualitate îți poate oferi o perspectivă de neprețuit despre aceasta.

Deci, pentru cunoașterea noastră și contemplarea binelui, haideți să ne gândim care ar fi diferența între două lumi imaginare. În acest caz, nu cunoaștem persoanele implicate dar putem utiliza în continuare aceeași tehnică pentru a ne ajuta să înțelegem comparația. Să presupunem că prima dintre lumi este populată de o singură persoană, plus o singură dublură care are cea mai mare *cunoaștere* spirituală de pe Pământ. Ține minte faptul că în esență această primă persoană este încă egoistă (așa cum este majoritatea lumii). Astfel că, ele ar putea fi drăguțe și prietenoase atunci când lucrurile ‚merg pe calea *lor*' și atunci când nu li se cere nimic. Însă aceste ‚clone' nu au Iubire Altruistă, petrecându-și timpul și energia lor pe dobândirea cunoștințelor spirituale, mai degrabă decât să se concentreze pe dezvoltarea și practicarea bunătății și caracterului inofensiv mai presus de toate. Astfel, lumea *lor* este plină de oameni care nu sunt în mod particular asemenea lor, care *nu* sunt în mod definitiv inofensivi, fericiți, etc. și de asemenea, populația nu este definită prin sacrificiul de sine pentru altă

persoană atunci când este nevoie. Cu toate acestea, ei toți sunt ‚complet egoiști', fiecare persoană gândind despre sine însuși că este foarte înțeleaptă și că ea ‚cunoaște totul'. Deci, lumea nr. 1 trăiește complet în inegalități și nedreptăți de toate felurile, o lume în care copiii mai mor de foame inutil, o lume în care încă există tortura, războaiele și toate celelalte răutăți, probleme și distrugere, o lume care merge pe calea lumii în care ‚câinele este mâncat de alt câine'. Știu că nici unul dintre voi cei care citiți aceste rânduri nu ați vrea să trăiți într-o astfel de lume și mulți alți oameni nu ar vrea ca ea să existe (cu toate că nu este practic aceeași cu lumea exterioară pe care o avem acum). Deci, cât de utilă este marea cunoaștere spirituală dobândită de unul singur?

Pentru cea de-a doua lume imaginară, haideți să ne gândim ce ar fi dacă lumea ar fi populată în întregime cu dubluri al unei singure persoane cu ADEVĂRAT ‚bună'. Cineva cu puțină cunoaștere, însă cu o ‚inimă bună'. Cineva compasional, bun, inofensiv și căruia îi pasă cu adevărat de ceilalți. Și care de asemenea are o atitudine de ‚a trăi și a lăsa să trăiască', indiferent de ce a ce cred și gândesc și fac ceilalți (atâta timp cât ei nu fac rău oricui altcuiva). Asta nu cere prea mult, așa este? Acum, această lume nu ar fi o lume *incredibil* de bună în comparație cu lumea în care trăiesc oamenii în prezent? Ar fi, evident, o lume a frumuseții, un loc al fericirii – o lume fără foame, fără durere, fără războaie, fără sclavie economică sau fizică și fără încălcarea libertății.

Deci, chiar în ceea ce privește aspectele practice ale vieții de zi cu zi (și condiția lumii în general), nu este evident că virtuțile de bunătate și dăruire sunt mult mai bune (și cu adevărat ‚spirituale') decât *orice* altă cunoaștere spirituală? Și doar imaginați-vă întreaga lume populată de ființe Iubitoare Altruiste ‚iluminate' – acesta ar putea fi paradisul, Raiul pe Pământ.

SPIRITUALITATEA NECESITĂ MAI MULT DECÂT CUNOAȘTERE SPIRITUALĂ

Toți oamenii au o anumită *cunoaștere* despre ‚Dumnezeu' și despre bunătate. Oricine a fost crescut cu credințele și exemplele celui ce le-a dat, chiar dacă aceștia au fost abuzați și educați ca sataniști sau atei, totuși ei au învățat despre conceptul de Dumnezeu și bunătate. Însă chiar așa cum au crescut, mulți oameni au în continuare de câștigat prin cunoașterea acestor lucruri. Unii citesc cărți în legătură cu acest lucru. Alții se alătură religiilor și învățăturilor *lor* spirituale și morale. Dar aici este problema, există mulți oameni care au o mare *cunoaștere spirituală*, ei nefiind totuși chiar atât de ‚spirituali'. Ei nu gândesc sau se comportă ca fiind o ‚conștiință spirituală'."

„De ce, Enoch? Cum poate cineva să învețe toate aceste lucruri și să nu se schimbe cu adevărat?"

„Hai să folosim o analogie în care ‚apa' reprezintă Conștiința Universală, Iubirea Altruistă și adevărata spiritualitate. La fel ca în vechea zicală care spune că poți duce o cămilă la apă, dar nu o poți face să și bea, la fel poți duce o persoană ‚uscată spiritual' către ‚apa' spirituală, să-i dai să bea din ea, apoi să spui ‚Apă', dar să nu poți bea din ea. Mulți oameni care au ‚cunoaștere spirituală' deja au *cunoștință* despre această ‚Apă' și știu faptul că ea se află chiar în interiorul lor. Astfel că, atunci când le vorbești despre ea, ei vor spune de obicei ‚Știu' (asta dacă ei o au cu *adevărat* în ei). Cu

siguranță că ei ‚știu'. Asta este problema. Ei ***doar*** ‚știu'. Ei pot auzi ce le spui despre apă și le-o poți arăta – însă n-o vor recunoaște. Ei ar putea fi chiar în măsură să vorbească altor oameni despre apă. Ei pot chiar să țină ‚predici' despre ea. Totul pentru faptul că ei au cunoștință despre ea. Însă ce au făcut ei cu acele cunoștințe despre apă? Și-au dezvoltat propriul ‚ego spiritual'. Ei se impresionează pe ei înșiși și pe ceilalți cu această cunoaștere a lor. Sunt totuși uscați spiritual. Doar pentru că au cunoștințe despre apă nu este suficient. Ei trebuie cumva să ‚bea' din ea pentru a fi una cu ea, și simultan să o dea și tuturor celorlalți. Doar schimbul *cunoștințelor* despre apă cu toți cei ce se află în mijlocul Saharei și care au nevoie s-o bea nu poate face nimic bun, decât dacă există *apă pentru a o împărți*."

Aceasta este problema cu toată cunoașterea, inclusiv cu învățăturile acestei cărți. Intelectual, putem numai puncta pur și simplu faptele evidente despre trăirea în armonie cu Legea / Principiile Universale. Filozofia și învățăturile probabil că îți pot spune cât de bună și grijulie poate fi o persoană sau cum să devii o persoană bună și atentă. Însă numai ‚a ști cum' nu te poate face o persoană bună și atentă. Privind prin buna cunoaștere spirituală, există un potențial pentru o adevărată schimbare spirituală, însă numai ‚știind', este asemănător cu a fi o bibliotecă umană. Chiar și cea mai importantă informație este una lipsită de sens, exceptând cazul când aceasta a plecat de la cunoașterea realizării pozitive – de a fi acționat din interiorul tău și în afara ta, pe calea în care s-ar face o reală și benefică schimbare în viața ta și în viețile celorlalți.

Învățăturile Fiilor nu există pentru a fi o doar o simplă librărie a cunoașterii. Ele există pentru a te ajuta și a te îndruma pe tine, pentru a obține schimbarea în mod activ, în ființa Iubitoare Altruistă care este Una în Toți. În fine, învățătorii Fiilor Legii Lui Unul nu vă oferă simple cunoștințe – autorii acestor învățături *au de asemenea* apă de împărțit cu tine.

„CUNOAŞTEREA A TOT" ŞI EGOUL SPIRITUAL – CINE SUNT EU?

Într-o zi (în timpul primelor mele câteva săptămâni la mănăstire), m-am dus într-o mică încăpere folosită de obicei pentru meditație, pentru a începe un nou curs. Însă aici era un semn agățat pe ușă și pe care scria:

„URMĂTORUL CURS ESTE UNUL SPECIAL,
NUMAI PENTRU CÂȚIVA DINTRE NEFERICIȚI –
ACESTA ESTE ***NUMAI*** ‚PENTRU CEI CARE CUNOSC TOTUL.
(INTELECTUALII SPIRITUALI CEI CARE AU
‚EGOUL SPIRITUAL DEZAVANTAJAT').
TOȚI CEILALȚI NU AU NEVOIE SĂ-L URMEZE."

Am stat acolo nedumerit pentru o clipă gândindu-mă la asta. În cele din urmă, am ajuns la concluzia că acesta trebuie să fie un curs special pentru unii dintre călugării novici. Astfel că m-am întors înapoi pentru a mă îndrepta către bibliotecă. De-a lungul drumului, am alergat la Zain. Literalmente spus. Am alergat la el. Nu m-am uitat pe unde merg, alergam, el construise ceva asemănător un zid din cărămidă și mergând pe

altă parte a aceluiași drum – și eram aproape să ne lovim cap în cap. După ce mi-am cerut scuze, el m-a întrebat unde merg.

„Nu ești programat pentru a merge la vreun curs chiar acum?" A spus el.

Am început să-i explic, „Da…"

„Ei bine *acesta* este drumul." El arătând spre încăperea care se afla în direcția opusă și din care veneam eu.

„Nu. Vreau să spun că da. Vreau să spun că am fost, dar este un curs de vindecare pentru novicii dezavantajați spiritual sau cam așa ceva."

„Dezavantajați spiritual?"

„Ei bine, ceva de genul acesta."

„Sunt numai aproximativ 10 metri de aici până acolo, de ce nu MERGI să citești din nou, poate îmi vei putea explica mai bine? Nu înțeleg."

Așa că am sărit înapoi și am citit indicatorul din nou, memorându-l și recitându-l lui Zain cuvânt cu cuvânt.

„Nu crezi că este valabil și pentru tine?" a spus el.

„Cu siguranță că nu. Nu cred că știu totul," am protestat eu.

„Atunci de ce nu te duci acolo ca să înveți ceea ce nu știi?"

„Pentru că nu este despre cunoaștere, acesta spune că este pentru cei care cred despre ei că ‚știu totul'."

„Tu știi totul despre propriul ego spiritual și despre aroganță?"

„Nu, cu siguranță că nu."

„Atunci dacă nu ești conștient de egoismul tău și crezi că indicatorul spune că nu ar TREBUI să participi la acest curs, tot ce pot să spun este că într-o anumită măsură ești unul dintre cei care ‚le cunosc pe toate'. Este adevărat?"

Măi să fie. A trebuit să mă gândesc la asta pentru un moment. Asta era mai complicat decât un paradox Zen.

„Cred că înțelegi că ai ceva de aflat de acolo."

„Mulțumesc pentru că m-ați făcut să recunosc asta."

„Ești binevenit."

Așa că am participat la cursul care, așa cum s-a dovedit, a fost probabil mai MULT pentru mine decât pentru oricine altcineva de acolo.

Și asta se poate de asemenea aplica și pentru tine.

„Tu ai multe cunoștințe spirituale nu-i așa?" mi-a zis Raga.

„Da. Am studiat de când aveam 13 ani," am spus eu.

„Atunci de ce ești aici?"

„Păi… eu…"

„Ai obținut iluminarea?"

„Nu. Nu cred."

„Oh, tu ai și asta daca ai făcut-o deja. Ai cunoaște asta mult mai ușor decât dacă ai și că ai fost lovit de un fulger. Și de aceea de afli aici. De asta vii la aceste cursuri, de asta ți-ai ales un învățător, pentru asta ești pregătit să citești toate cărțile din bibliotecă. Pentru că ești încă în căutarea iluminării. Dacă ai fi găsit-o, cu siguranță nu ai fi fost în acest plan, ori ai fi fost unul dintre Adepți și ai fi predat mai degrabă celorlalți decât să citești cărți – chiar și texte antice. Pentru că tu ai fi atunci cu adevărat un ‚cunoscător a

toate', din punct de vedere spiritual vorbind. Ai avea Conștiință Universală. Nu ai fi în luptă cu tine însuți, ori altfel spus, centrat în propria existență sau în orice altceva propriu. Ai fi doar Iubire Altruistă."

Am înghițit în sec și am spus „Am înțeles."

O OBSERVAŢIE PENTRU CITITORII NOŞTRI

Există în principiu două tipuri de cititori ai acestei cărți (și câțiva care sunt o combinație a celor două tipuri). Primul tip de persoană o citește doar pentru că aceasta este ceva neobișnuit, însă probabil că este oarecum interesat de lectură. Acest tip include pe toți cei fascinați de civilizațiile pierdute, istorie pierdută și tehnologie misterioasă. Însă celălalt tip de cititor este unul care se află mai mult „în" cunoașterea spirituală, studii, practici, abilități, etc. Este ceea ce unii ar numi, un „căutător" spiritual. Ce a rămas din acest capitol este într-adevăr adresat lor și poate că dorești să treci la următorul capitol.

CINEVA SĂ GÂNDEASCĂ LA ASTA. UN MESAJ PENTRU CĂUTĂTORUL SPIRITUAL SAU CĂUTĂTORUL CUNOAŞTERII SPIRITUALE

Aici se află toți aceia dintre voi care citiți această carte chiar acum, cei care ați adunat cunoaștere spirituală și metafizică de mulți ani și care v-ați implicat pe diferite „căi" spirituale, orientări sau tehnici. Unii dintre voi cei care veți citi această carte veți spune, „Da, deja știu asta," sau „Este prea mult," ori „Am auzit despre aceste lucruri mai înainte – deja le cunosc, așa că această carte este prea slabă pentru a o citi".

Nu vreau să te jignesc sau să-ți minimalizez cunoașterea sau înțelepciunea. Însă dacă te-ai gândit la astfel de lucruri, puneți următoare următoarea întrebare înainte de a citi mai mult din această carte cu acest tip de atitudine ori înainte de a „cataloga aceste învățături departe" de restul cunoașterii tale.

Ești deja un „iluminat" sau o „Conștiință Universală"? Sunt aici variate definiții, așa că de ce am spune asta – Dacă ai obținut ceea ce noi numim iluminare, ai preluat deja controlul vieții de la propriul tău ego separat și te-ai predat propriului tău sine înalt și Spiritului Universal. Ai făcut asta? Ai înlocuit egoismul de zi cu zi cu Iubirea Altruistă? Iar dacă nu, ai „aruncat totul" și ți-ai rearanjat prioritățile din viața ta în scopul de a obține aceste schimbări cât mai repede posibil?

Dacă răspunsul la întrebarea de mai sus este nu, atunci următoarea întrebare este, de ce? Dacă cunoști cheile – de ce nu le folosești? Dacă nu cunoști cheile, poate că undeva în aceste pagini ele vor zornăi pentru tine.

Așa cum am spus, nu vreau să fie o insultă sau să te jignesc, vreau doar să ajut pe anumiți cititori care ar putea beneficia de ceea ce vreau eu să spun. Deci, te rog să ții minte că atunci când voi spune: Cu toate că există anumite excepții, dacă *tu ești deja* un „iluminat", este foarte, foarte puțin probabil că vei dori să citești chiar acum această carte. Probabil că nu vei avea nevoie sau interes pentru lecturarea acestei cărți, asta pentru că deja ai realizat tot ceea ce ai nevoie. Oprește-te din căutare. Toți cei care au atins iluminarea, Conștiința Universală sau oricum ai vrea s-o numim, în general nu mai

citesc cărți despre învățături spirituale sau filozofie deoarece ele nu sunt de nici un folos pentru ei – ei nu mai au nevoie de nimic altceva. Iar atunci când nu aveți nevoie de aceste lucruri nicidecum nu le veți citi într-o carte sau în mai multe, vă veți schimba interesul și o veți pune deoparte. (Aveți în continuare nevoie de cărți despre instalații sanitare, însă acest lucru este de departe un subiect mult mai serios și interesant). Acesta nu este cazul unui medic ori altcineva care are nevoie să se păstreze la curent cu cele mai recente progrese. Sigur, ai putea spune că există grade de iluminare și ai putea citi anumite lucruri pentru a-ți înălța gradul pe care îl ai. Însă aici există o singură „mare" iluminare, ea este asemenea unui comutator și acesta poate să fie ori pornit, ori oprit. Astfel, dacă ai citit despre acest lucru și acest „mare" comutator nu este încă în poziția pornit, pentru binele tău, te rog pune deoparte tot ceea ce știi deja, cel puțin pentru o perioadă de timp. Un lucru și mai important, te rog să puneți deoparte orice ego pe care l-ai putea avea și care „face parte din felul tău de a fi". Acest lucru ar putea preveni faptul de obține o parte nesemnificativă „dintr-o mică piesă sau cam așa ceva" din ceea ce conține această carte, care te-ar putea ajuta să devii un iluminat. Citește-o doar cu o minte deschisă și vezi unde te va duce acest lucru.

Chiar dacă ești un iluminat și ai găsit o carte care „sună interesant" și care este cu siguranță posibil să fie așa, ar trebui să-și faci timp pentru ea. Atunci când ai ajuns un iluminat, vei fi foarte, foarte ocupat ajutându-i pe *ceilalți* să atingă aceeași libertate, pace și Iubire Altruistă pe care ai găsit-o tu sau să urci pe un plan vibrațional mai înalt. Dacă tu stai, atunci tu „lucrezi" pentru Spiritul Universal, dacă se poate spune așa. Îți aliniezi voința cu Voința Universală și astfel vei deveni foarte ocupat făcând mica ta parte ta din „Curentul Universal". Spre exemplu, în acest moment al vieții mele, eu nu citesc *orice* cărți spirituale sau de filozofie. Nu mai am demult înclinația, ca să nu mai vorbim de timp. Am *trebuit* să *scriu* această carte, cu toate că asta a fost ca un „serviciu" dublu pentru mine (în serviciul Spiritului Universal) și din dorința de a te ajuta pe tine. M-am forțat să scriu în timp ce eram foarte bolnav, așa că sper să poți obține ceva de aici care să te ajute.

Desigur, așa cum am spus mai devreme, a fost un timp când aveam o *dorință disperată* și nevoie de informație spirituală și filozofică și *am* citit tot ce am putut ține în mâinile mele. Poate că ești și tu în acest stadiu de viață și evoluție. Am fost disperat încercând să găsesc câteva răspunsuri – căutând câteva adevăruri. Am găsit câteva frânturi de adevăr însă asta nu a fost de ajuns, așa că am continuat să citesc în speranța că voi găsi un *adevăr consistent de la o singură sursă*. Iar după toate cărțile, în loc să mă uit într-o carte, am găsit în schimb asta în adevăratul meu învățător personal. Ce ironie, nu-i așa? Atunci când citeam cu lăcomie pentru a găsi ceva, acolo nu era nimic asemănător cu această carte. Nu vreau să spun că ar trebui să faci același lucru, pentru că tu poți avea o cale foarte diferită (oamenii pot avea diferite căi îndreptățite). Însă dacă aș fi avut *această* carte pe care o citești tu acum, aș fi avut cel puțin la sfârșitul „cărții" parte de căutarea mea. Pentru că ea ar fi răspuns la întrebările mele și toate piesele adevărului ar fi căzut în același loc ca un întreg. Dar încă o dată, poate că aceste învățături nu sunt „ceașca dumneavoastră de ceai" spiritual, ca să spun așa, iar această carte nu va face același lucru pentru tine pe care l-ar fi făcut pentru mine. Poate acesta

este doar unul dintre pașii tăi de-a lungul drumului de piatră și are unele lucruri pe care le vei considera doar „bucăți" de adevăr. Sau poate că nu ești încă pregătit pentru asta. Sau poate că este potrivit pentru calea ta dar îți este doar frică de schimbările radicale ce s-ar produce în viața ta, asta dacă ți-ai permis să realizezi și să accepți adevărul – adevărul tău. Cu siguranță că nu pentru mine o spun. Însă *în orice caz*, dacă eşti pregătit să citeşti această carte – atunci probabil încă mai cauţi ceva. Și dacă da, doar admite acest lucru. Cu mult timp în urmă am descoperit calea grea pe care o plăteam pentru a fi egoist, egocentric sau „obraznic" în legătură cu ceea tu cunoști deja. Smerenia nu a ucis niciodată pe nimeni, însă trufia da. Smerenia îți va da pace și „iluminare"pentru minte mai repede decât orice altceva. Va preveni „egoul spiritual".

Așa că mergi mai departe și ține aproape cu mintea și inima deschise. Spiritualitatea este simplă. Iubirea este simplă. Adevărul este simplu. Iluminarea este simplă. Într-un fel, toate lucrurile de bază sunt cu adevărat cunoscute în adâncul nostru, însă majoritatea oamenilor nu sunt conștienți de asta și le vor suprima. O carte ca aceasta te va ajuta să-ți reamintești asta și te va inspira. Dacă până acum nu ai „ajuns la ea", poate că acum îți va fi de ajutor. Dacă te gândești că este inutilă, ce pot să spun? Cât ar putea fi de *inutilă* dacă nu „ai ajuns" la ea până acum? Știu că *trebuie* să aud anumite lucruri iar și iar, până când în sfârșit am „auzit asta" și „am obținut" într-adevăr schimbarea.

Unii dintre voi poate că știu deja tot ce au nevoie pentru a deveni ființe cu adevărat mari, care să fie o binecuvântare pentru toți, însă nu fac ceea ce ar trebui să facă pentru a realiza acest lucru. De ce? Care este „bunul vostru motiv"? Eu le-am văzut pe toate. Unii continuă să stea agățați de viața pe care și-au construit-o. De locurile lor de muncă, de prieteni, asociați, au copiii. S-au oprit pe un țărm familiar. Există tot felul de scuze pentru a evita adevărata schimbare. Unii oameni chiar folosesc căutarea cunoașterii spirituale ori „schimbul" de cunoaștere sau chiar căutarea căii spirituale ca pe un mijloc de a *evita* adevărata schimbare. Nu contează scuza găsită. Nu contează dacă se agață de o casă, o mașină, un prieten, un iubit, familie, serviciu, oraș ori altceva. De asemenea, nu contează ce fel de temeri ai. Noi toți vom muri într-o zi iar o asemenea viață devine irelevantă. Deci, nu contează care este motivul pentru care „nu merge", acesta este *cel mai bun motiv din lume.* ULTIMA LINIE este aceasta – *Oricare ar fi motivul*, el este cel care te face să te întorci de la necesitatea de a obține „iluminarea" și Unitatea cu Dumnezeu – şi nu este un motiv suficient de bun.

Taina cea mai mare în străvechiul Tarot o reprezintă calea spirituală de la început până la sfârșit. Începutul și sfârșitul căii este reprezentat prin „Nebunul". Nebunul își permite orice în viață pentru a-și începe călătoria sa spirituală. El își face desaga, privește în sus, apoi merge către fălcile pericolului cu încredere totală în Dumnezeu. Nebunul are motivele sale „ascunse" pentru a-și găsi propria cale. Acesta este tipul de atitudine pe care trebuie să-l aveți. Iar a cunoaște cum ar trebui făcut lucrul acesta nu este un motiv îndeajuns de bun. Cunoașterea poate fi numai un indicator al căii, *tu ești cel care trebuie să înceapă efectiv călătoria*.

Amintește-ți, „O slabă cunoaștere care *acționează*, are infinit mai multă valoare decât cunoașterea inactivă". – Kahlil Gibran

Capitolul Patru

Încă o Carte în Plus?

Bună întrebare. Aceasta nu poate fi „doar o carte în plus" pentru tine. Dacă ești cu adevărat un căutător al adevărului așa cum a fost eu, un căutător care a putut găsi doar fragmente și bucăți prin cărțile și căile pe care le-a găsit, am toată speranța că această carte le va aduce pe toate împreună acum și pentru tine. În orice caz, dacă tu crezi că grija, bunătatea și caracterul inofensiv sunt adevărata spiritualitate, că ele sunt totul (și nu învățăturile spirituale, filozofia, dogma, credințele sau altă religie de care aparțineți), noi îți urăm bun venit ca și unui prieten sau îți urăm bun venit acasă – pentru că noi credem același lucru.

„Ascultă Esenţa, Nu doar Cuvintele"

Într-o zi, Zain care era învățătorul meu personal de vreo câțiva ani, m-a întrebat dacă pot veni să vorbesc cu el.

„Peniel, într-o zi, foarte curând, va trebui să părăsești mănăstirea. Îți este destinat să faci multe lucruri în viața ta, lucruri importante."

„Ce lucruri, Tată?"

„Învățătorii au diferite opțiuni în ceea ce privește viața lor, ce ar putea face în viața lor, diferitele direcții. Acestea au fost numite „raze" și se bazează pe numărul 7. Tu te poți comuta între aceste raze dacă vrei. Numai o singură rază este total dedicată pentru a deveni un adevărat învățător. Probabil vei putea găsi tu o modalitate pentru a face o punte între aceste raze."

El a subliniat alegerile pe care le-aș putea face după ce voi pleca și a discutat despre fiecare cale sau „rază" așa cum au fost numite, și ce ar presupune fiecare. El a vorbit de asemenea despre viețile anterioare și că aș avea și alte anumite talente decât acela de a fi un învățător „spiritual", cum ar fi cel muzical, acela de a scrie, diplomația, conducător politic și strateg. El mi-a vorbit și despre alte lucruri, că aș fi fost un mare scriitor într-una dintre viețile mele și că voi fi chemat să scriu curând una dintre cele mai importante lucrări care a fost scrisă vreodată. Aceasta era aceea de a prezenta învățăturile Fiilor Legii Lui Unul lumii, în mod deschis, public.

„De ce?" Am întrebat eu. „De ce acest lucru nu a fost făcut niciodată înainte. De ce acum?"

„Datorită timpului fiul meu. Așa este scris. Așa este predestinat. Trebuie să scrii o carte care va dezvălui cu exactitate multe dintre tradițiile scrise și orale, înainte de sfârșitul mileniului."

„Și despre tradițiile orale?"

„Da. Este timpul."

Din primele zile ale vieții omului pe Pământ, unele dintre învățăturile Fiilor Legii Lui Unul au fost comunicate numai oral, de la învățător la ucenic (de la călugărul Adept către călugărul bătrân). Au existat diferite motive pentru această tradiție orală. Învățăturile speciale au fost împărtășite ucenicului numai atunci când era timpul, când era pregătit să le înțeleagă, când își putea da seama de adevărul lor iar acestea făceau

„parte din el". De asemenea, conceptele spirituale, cunoașterea și antrenamentul pot fi foarte eterice, complexe și subtile. Spre deosebire de învățăturile scrise, cele orale au permis unui învățător „iluminat" să cunoască instantaneu dacă nu s-a transmis ori nu s-a înțeles corect ceea ce s-a vorbit în timpul instruirii. În acest fel, dacă nu se înțelegea o anumită învățătură importantă, Adeptul putea s-o corecteze sau să aștepte până ce conștiința bătrânului avea să se dezvolte mai mult. Toate acestea dădeau asigurarea bătrânilor că au înțeles cu exactitate toate aspectele antrenamentului spiritual vital și ar putea trece la viitorul bătrân sau călugăr ucenic novice.

Dar acum mi s-a spus că din necesitate, exclusivitatea anumitor tradiții orale a fost ruptă.

La mănăstire, am fost învățați să înțelegem și să comunicăm cu oamenii, indiferent de cultură sau religie. Însă prezentarea pentru prima dată a învățăturilor orale în formă scrisă, creează multe probleme de comunicare și înțelegere. Din fericire, am primit un ajutor special pentru această sarcină. În multe dintre interacțiunile / cursurile mele atât cu bătrânii cât și cu învățătorul meu personal Zain, mi s-a dat o atenție specială pentru a-mi retrezi cunoașterea și competențele mele în privința problemelor de comunicare în scris. Prin urmare, această carte se străduiește pentru o neobișnuită „claritate".

„Cuvintele sunt în cel mai bun caz o foarte limitată formă de comunicare", spunea Zain. „Ele sunt adesea și ușor de înțeles greșit. Asta pentru că, cuvintele sunt doar simboluri, sensul lor este interpretat de fiecare individ în parte din punctul propriu de vedere. Și punctul individual de vedere variază foarte *neobișnuit*.

Când vine vorba de comunicare, cuvintele scrise sunt chiar mai rele. Din moment ce un scriitor nu se poate adresa fiecărui cititor din punctul său de vedere, interpretarea individuală sau reacția fiecăruia face ca acuratețea comunicării prin citit și scris să fie *imposibilă*. Chiar vorbind unei anumite persoane față în față, esențialul comunicării dorite nu se produce, cu toate acestea, este mult mai probabil să se reușească astfel. Aceasta se datorează faptului că un învățător sau un orator sensibil ‚se poate acorda' pe punctul de vedere individual și astfel să comunice în maniera care oferă cea mai bună șansă de a se recepționa complet mesajul ce se dorește comunicat. Dar chiar și așa, comunicarea este încă foarte dificilă. Ți s-a întâmplat vreodată să spui, ‚Nu asta este ce am vrut să spun.'?"

Am înțeles instantaneu. Totul a ajuns înapoi la mine.

„Folosind cuvântul ‚sine' sau ‚ego' este un bun exemplu pentru o problemă comună de comunicare ce poate fi corectată atunci când se vorbește personal, ‚față în față'. Aceste cuvinte pot însemna multe pentru diferiți oameni. Ego-ul, spre exemplu, înseamnă o trăsătură de personalitate negativă pentru unii – dar acesta înseamnă și esența de a fi, sau sufletul pentru unii – el înseamnă puterea personalității pentru unii, etc. ‚Sinele' poate însemna Ființa Interioară pentru unii și poate însemna esența egoismului pentru alții. Deci, comunicarea personală este destul de dificilă, însă atunci când cuvintele sunt scrise, nu există nici o șansă de a corecta sau a clarifica neînțelegerile în cazul în care cuvintele sunt înțelese greșit."

Deci, te rog să reții acest aspect dacă nu ești de acord cu ceea ce citești – aceasta poate să nu însemne chiar ceea ce pare să însemne.

ÎNTREGUL ADEVĂR

Zain m-a dus la bibliotecă iar acolo l-am găsit pe Gabriel, un Adept ce era desemnat ca păstrător al bibliotecii și cu care am discutat deosebitele probleme care apar cu învățăturile spirituale scrise.

„În plus, față de dificultățile comunicării în scris, există probleme speciale ce implică comunicarea conceptelor spirituale și adevărurilor Universale. Este scris că, din cauza dualității planului în care existăm noi aici pe Pământ, precum și a limitărilor capacității noastre de a înțelege cu adevărat Unitatea infinită care este Universul, putem ajunge mai aproape de ultimul adevăr doar prin jumătatea de adevăr. Asta înseamnă că, cel mai mare adevăr pe care îl pot explica pentru tine aici, este chiar cel personal, care este doar pe jumătate adevăr. Astfel, dacă vei încerca să găsești cealaltă jumătate de adevăr, vei găsi un conflict între ele și în susținerea fiecăreia dintre jumătăți. De exemplu, se poate argumenta corect susținerea că viitorul nostru este predestinat. Și poate fi de asemenea corecți argumentând că putem schimba viitorul. Ele sunt concepte total opuse și se pare că fac pe celălalt concept opus imposibil să de a fi adevărat. Asemenea concepte opuse adevărate se numesc paradoxuri. Paradoxurile conțin se pare conflicte între jumătățile de adevăr care sunt adevărate în sine, și în același timp, un singur adevăr pare să facă imposibil ca celălalt să fie tot un adevăr, cel mai mare adevăr este de fapt cel revelat atunci când ambele jumătăți de adevăr sunt înțelese ca un întreg, cu toate că nu este neapărat necesar să aibă un sens atunci când este analizat în mod logic. Deoarece paradoxurile conțin adesea un mai mare adevăr în conflictul lor interior de jumătăți de adevăr, ele sunt cel mai apropiat lucru de întregul adevăr pe care îl putem transmite cu intelectul, cu mintea. Totuși, acesta nu poate fi înțeles intelectual. Un paradox trebuie să fie intuitiv ori prins spiritual și înțeles."

„Am înțeles ce vrei să spui, este similar unui concept dintr-o carte pe care am citit-o înainte de a ajunge aici. Aceasta vorbea despre o totală înțelegere a ceva ce era ‚de înțeles prin empatie'."

„Empatie? (eng. groking = de înțeles prin empatie) Da, este nevoie aici de un cuvânt bun pentru a fi înțeles în engleză și presupun că îl putem folosi pe acesta. Probabil că ar trebui să aducem această carte aici în biblioteca noastră. Doar puțini oameni înțeleg prin ‚empatie'. Pe de altă parte, mulți oameni aleg să creadă sau să se concentreze numai pe un concept dintr-un paradox. Astfel, ei pierd întregul adevăr. Spre exemplu, în ceea ce privește viitorul, ei pot fi ori fataliști ori să creadă că viitorul este total nescris, (nestabilit, neștiut). După cum știm, nu este adevărat și totuși ambele sunt adevărate."

Zain a exclamat: „Trebuie să înțelegi și să accepți un paradox intuitiv,... acesta nu poate fi înțeles numai cu intelectul. Astfel, un Adept înțelege că ambele concepte sunt adevărate în același timp. De exemplu, în ceea ce privește paradoxul particular, Gabriel l-a folosit ca pe un exemplu, noi știm simultan ceva ce s-a întâmplat abia după ce s-a întâmplat și era destinat să se întâmple – după ce totul *s-a* întâmplat în *perioada* în care trebuia. Aceasta este absolut adevărat, nu? Dar mai știm de asemenea că, prin libera alegere a fiecăruia se creează viitorul, *perioada*. Aceasta este de asemenea

absolut adevărat, nu-i așa? Fiecare concept se opune celuilalt. S-ar părea că *acestea nu pot fi ambele adevărate, și totuși sunt*. Chiar dacă acestea nu pot fi logice, *intuitiv* avem ambele credințe care ne permit simultan să înțelegem marele adevăr despre evenimentele care ar putea avea loc în viitor.

În ceea ce privește adevărul pur final, putem într-adevăr ‚să-l obținem' atunci când suntem în afara trupului, într-o înaltă conștiință spirituală care *cunoaște*, și nu doar prin înțelegerea intelectuală."

Cuvintele pot fi O Potecă Pietruită sau Nisipuri Mișcătoare

Am spus, „Deci, cum aș putea reprezenta asemenea paradoxuri și să prezint în același timp și adevăratele învățături ale Fiilor Atlanți ai Legii Lui Unul?"

Gabriel a răspuns. „Indiferent de problemele comunicării în scris, vremurile o cer. Și chiar dacă nu este cel mai *bun* mod de a comunica și de a-i ‚îmbogăți' pe oameni, Întâiul / Duhul Universal / Dumnezeu, *poate* fi exprimat în mai multe moduri, inclusiv prin cuvinte. Toți cei ce vor putea interpreta intuitiv sensul ce se află dincolo de cuvinte, vor fi ‚aprinși' și se va trezi în ei Spiritul atunci când vor auzi cuvintele aduse înaintea lor. Știu că eu am citit anumite cuvinte cu inspirație care au ‚sunat clopoțelul adevărului' în mine, așa cum avem noi toți aici."

ÎN CE FEL DE LUME AI VREA *TU* SĂ TRĂIEŞTI?

În conformitate cu învățăturile Fiilor Atlanți ai Legii Lui Unul, Principiile Universale dictează modelul lumii în care trăiești iar crearea viitorului lumii depinde de fiecare dintre noi. Este în întregime alegerea ta iar schimbarea stă în puterea ta – totul făcând numai schimbările în tine însuți.

Gabriel a spus, „Trebuie să incluzi acest concept în învățături, Peniel – spune oamenilor din lume acest lucru: Înainte de orice învățătură sau cale ce v-ar putea ajuta, trebuie să înțelegi ceva simplu, de bază, adevărul preliminar, să iei câteva decizii importante."

[Nota autorului: Se va repeta din nou această învățătură mai târziu în carte, însă este atât de importantă și o problemă atât de fundamentală, încât am considerat că trebuie să fie inclusă și aici.]

„Primul lucru pe care trebuie să-l faci este să-ți pui următoarea întrebare, gândește-te bine și serios, apoi fă anumite alegeri și angajamente. Iată marea, dar simpla întrebare: ‚În ce fel de lume ai vrea să trăiești?' Îndată ce te-ai decis, o poți realiza. Aici este incredibila dar adevărata ‚afacere' pe care o avem în Univers: Dacă vrei să trăiești într-o lume bună, atunci fă-o să fie bună. O lume paradisiacă? Atunci va fi un paradis. Asta sună prea simplu, nu-i așa? Este minunat de simplu, dar asta chiar funcționează și se bazează pe principii științifice și Principii Universale."

„Care principii Gabriel? Presupun că vorbim aici despre știință magică?"

„Nu suntem mereu într-un *anumit* fel sau altfel? Nu este creația ceea ce este?

Dă-mi voie să-ți prezint un excelent exemplu al acestui principiu vital de important. Un exemplu care a fost folosit de strămoșii noștri în vârstă și unul care fără nici o îndoială că vei dori să-l folosești pentru ucenicii *tăi* într-o anumită zi.

Ai lucrat vreodată în bucătărie, da?" A întrebat el în timp ce se uita la mine cu o privire profundă și gravă.

„Da."

„Ați văzut cum uleiul și apa (sau uleiul și oțetul) stau separate, chiar dacă încerci să le amesteci?"

„Da, acestea nu se amestecă bine, și chiar dacă se amestecă nu rămân pentru mult timp amestecate."

„Știi de ce?" Am ridicat din umeri lăsându-l pe el să dea repede o explicație importantă așa cum numai el știa să o facă. „Este simplu, pentru că ele au *naturi* diferite și fiecare ‚gravitează' în propria natură. Noi nu suntem diferiți. Avem aici ‚Legile fizicii' care dictează acest lucru dar în spatele lor sunt chiar și mai multe Legi sau Principii Universale primare. Pe măsura atingerii unei înalte conștiințe, vei ajunge să înțelegi că aceleași Principii Universale care fac ca uleiul și apa să rămână separate și să-și găsească propriile nivele, se pot aplica de asemenea și la oameni, *și* chiar la ‚esența', ‚spiritul' sau ‚sufletul' lor. Fiecare individ în parte, va sfârși *în definitiv* în genul de lume din care face parte, împreună cu alții asemenea lui. Astfel, dacă vrei să trăiești într-o lume a Iubirii Altruiste în care oamenii sunt asemenea și le pasă unuia de celălalt, trebuie doar să fii pur și simplu unul asemenea tuturor acestor oameni – ori să te schimbi pentru a deveni unul asemenea lor."

„Asta este mai ușor de zis decât de făcut," Am spus eu.

Zain m-a întrerupt. „Pot fi încercări și necazuri în timp ce te schimbi în interiorul tău pentru a deveni o persoană mai bună, însă în cele din urmă va fi bine, dacă vei vrea să faci acest lucru."

Gabriel a adăugat, „Tot ceea ce trebuie să faci este să perseverezi și atunci îți vei atinge scopul. Asta e tot. Doar perseverența."

„Asta e tot?"

Zain a continuat să-mi dea mai multe detalii ale acestor principii. „Lumea exterioară se va modifica în funcție de modificările pe care le vei face în interiorul tău. Acest lucru se întâmplă într-o mai mică sau mai mare măsură. Spre exemplu, dacă ești dependent de droguri sau de alcool, de obicei vei avea prieteni care sunt la fel ca și tine și care au același ‚stil de viață', cel ce te însoțește te face cine ești și cum ești. (n. tr. - mai pe românește ‚spune-mi cu cine umbli ca să-ți spun cine ești'☺) Motivul pentru care ești dependent de droguri este unul interior, personal. Dacă te vei schimba interior nu vei mai fi pentru mult timp dependent, vei găsi fără nici un efort o altă latură a ta, vei pierde sau vei fi derutat fără vechii tăi prieteni și curând vei avea noi prieteni. Este de asemenea probabil ca situația cu serviciul și casa ta să se schimbe. Am văzut oameni crescuți în ghetouri pline de droguri, ură, invidie și criminalitate și care au lăsat totul în urmă pentru a duce o viață bună și productivă. Nu pentru că au primit un ‚concediu' sau pentru că au primit niște card-uri – ei nu au avut nici un fel de ‚avantaje' față de oricine altcineva din ghetou. Ei și-au depășit mediul lor iar mediul lor s-a schimbat –

totul pentru că asta era în interiorul lor precum și din cauza acțiunii / alegerii lor interioare. Acest lucru se întâmplă de asemenea și în modificările spirituale. Tu trebuie să ai deja experiență proprie, Peniel. Nu găsești că actualii tăi prieteni s-au schimbat, chiar înainte de a veni tu aici?"

„Da, este adevărat."

„Așteaptă până când vei părăsi mănăstirea și te vei întâlni cu ei din nou. Vei afla că nu mai ai legături comune cu oameni pe care îi cunoști, iar în curând aceste persoane nu mai există în viața ta. Chiar și cu oamenii obișnuiți ai această experiență. Dacă ei își schimbă cu adevărat conștiința, vechii lor prieteni vor ieși din viața lor. Și noi prieteni ce sunt pe o cale sau la un ‚nivel' similar, vor intra în viețile lor. Ai putea avea oarecum încă vechii prieteni în viața ta, însă ei nu vor exista în viața ta în același fel. Exemplul cu dependenții este doar unul extrem – asta se poate întâmpla în moduri mult mai subtile.

Desigur, schimbarea finală este iluminarea și obținerea Conștiinței Universale. Ca urmare a *acestei* extreme schimbări interne, *totul* se va schimba *radical* în viața ta. Iar acest lucru merge dincolo de limitele vieții tale fizice. De asemenea, când vei atinge Conștiința Universală, nu vei mai fi pentru mult timp un prizonier în planul fizic. Poți veni și te poți duce. Și atunci când viața ta fizică s-a terminat, poți *alege* să te întorci pentru a-i ajuta pe alții sau să te înalți într-o existență spirituală paradisiacă. Totul depinde de tine. Oricine se poate înălța imediat deasupra tuturor, din mica lui lume, către planul Universal care există în interior."

Și nu cred că un astfel de lucru este o sarcină imposibilă pentru atingerea iluminării. Începi doar prin a deveni o persoană cu adevărat bună. Amintește-ți exemplele lui Enoch despre lumile imaginare nr. 1 și nr. 2 din capitolul anterior. Dacă vrei să-ți schimbi viața în bine, trebuie doar să devii persoana decentă pe care a folosit-o Enoch în exemplul său despre lumea imaginară nr. 2. Te poți schimba cu siguranță atât de mult, nu-i așa că poți? Nu sună a fi la îndemâna ta să devii o persoană cu adevărat bună? Cu siguranță că da. Ei bine, dacă poți realiza acest lucru, ca să devii un iluminat este doar la un pas depărtare.

SCOPUL PENTRU CARE SUNT PREZENTATE ÎNVĂŢĂTURILE

Noi prezentăm aceste învățături cu speranța că ele vă vor putea mișca și inspira drumul vostru (sau te vor face să continui drumul) pe calea Unității cu Universul, o cale a Iubirii Altruiste, indiferent de confesiunea sau altele dintre credințe tale. În acest scop, așa cum ai citit, dacă nu înțelegi ceva sau dacă nu ești de acord cu ceva, *te rog* să nu fii de acord cu asta doar temporar – în special în cazul în care „te oprește ceva" sau dacă sentimentele tale de Iubire Altruistă par să dispară. Dacă poți, extinde punctul tău de vedere cumva – probabil prin meditație sau altfel, dacă știi cum, examinează problema dintr-o stare mai înaltă. Dacă acest lucru nu este posibil, sau dacă nu ești de acord sau dorești o clarificare, te rog contactează-ne prin email sau în scris și spune-ne problema ta în legătură cu asta. *Acordă-ne* o șansă să înțelegem punctul tău de vedere și problema ta în legătură cu aceasta. Asta poate însemna altceva decât ți se pare, sau

poate că nu – dar în orice caz, **nimic** nu poate fi atât de important încât să facă ziduri între noi și să oprească fluxul Iubirii noastre. Ești de acord cu asta?

O Carte, O Consecinţă!

Această carte este împărțită în două părți. Prima parte va conține la început câteva dintre experiențele mele personale, lecții și discuții cu învățătorii la mănăstire. În acest format, cartea va prezenta învățăturile Atlantidei (actualmente învățăturile spirituale pozitive ale Atlantidei, care sunt și învățăturile Fiilor Atlanți ai Legii Lui Unul). Învățăturile acoperă o largă varietate de subiecte spirituale și metafizice. Aceasta va include de asemenea și traduceri directe ale unor fragmente din diverse din texte străvechi.

Un manual de instrucţiuni
pentru viaţa ca cetăţeni ai Universului
(care s-au pierdut undeva printr-un sertar).

Învățăturile conțin „reflecții" ale Duhului Universal, incluzând Legi Universale și principii ale manifestării Spiritului și scopul în viață. Ele pot prin urmare să fie folosite ca un fel de „manual" pentru / sau ca „schemă" în relația noastră cu totul. Acestea pot fi ceva care să ajute pe cei ce doresc să obțină direct întoarcerea la Dumnezeu, atingerea păcii minții și pentru a deveni cu adevărat buni, ființe grijulii.

A doua parte a cărții oferă instrucțiuni reale în sistemul de instruire mentală de zi cu zi al Fiilor și exerciții energetice, tehnici și meditații. Scopul acestui sistem de instruire este de a ajuta pe Fii în menținerea armoniei și echilibrului spiritual, aspectelor mentale și fizice ale ființei lor și a-i ajuta direct în experiența Unității cu Dumnezeu. Acestea vor fi utilizate de asemenea pentru obținerea din nou a echilibrului și „conexiunii", în cazul în care acestea au fost pierdute. Un sistem asemănător a fost utilizat în Atlantida și este încă folosit și astăzi de Fiii Legii Lui Unul din întreaga lume.

De asemenea, partea a doua vă oferă o minunată și încă utilizată practic de câțiva dintre Fiii legendarei Atlantida, o uimitoare tehnologie vibrațională. Este posibil să fi auzit că atlanții erau foarte pricepuți în utilizarea avansată a culorii și sunetului pentru vindecare și modificarea conștiinței. Deși este evident faptul că nu te putem învăța toate detaliile complexe ale acestei științe aici, experții atlanți în tehnologii vibraționale din rândurile Fiilor Legii Lui Unul le-au realizat și au continuat să le utilizeze mii de ani. Acum, pentru prima dată, o parte din vibrațiile sonore pentru înălțarea conștiinței sunt disponibile pentru public. Noi am pus versiuni specifice ale acestor vibrații sonore pe CD-uri și casete audio. Atunci când sunt utilizate în mod corespunzător, conform cu instrucțiunile din partea a doua a acestei cărți, ele pot fi de un real ajutor pentru a te ajuta la schimbare și pentru a-ți îmbunătăți viața. Secțiunea „cum să folosim" oferă instrucțiuni specifice pentru accesarea și reprogramarea subconștientului minții tale prin utilizarea de vibrații sonore speciale, prin combinarea lor cu instrucțiuni / ghidare verbală, tehnici de meditație și afirmații. Noi am vrut să includem înregistrările în pachet cu cartea dar ni s-a spus să nu o facem pentru că anumite librării nu o vor accepta astfel. Astfel că, instrucțiunile pentru comandarea vibrațiilor sonore sunt la sfârșitul

cărții. Partea din spate a cărții are de asemenea instrucțiuni pentru comandarea unor înregistrări video cu învățături în stilul nostru de Yoga și cu tehnicile noastre energetice străvechi.

De ce o carte?

Pe lângă motivele pe care le-am dat deja, calea noastră ezoterică a fost în mod deliberat ținută relativ necunoscută pentru un anumit timp. Însă așa cum am menționat mai devreme, așa cum a fost profețit – este timpul pentru a fi făcute publice multe lucruri, inclusiv istoria veche, învățăturile și profețiile despre viitor. Sunteți pe cale de a citi despre *unul* dintre motivele pentru care această carte a fost publicată acum – există de asemenea și un alt motiv – unul dintre „semnele" profețite, că a venit timpul pentru a face publice aceste învățături.

Chiar dacă locația mănăstirii noastre din Tibet a fost secretă, izolată și atât de bine ascunsă încât nu se putea vedea nici pe fotografiile făcute prin satelit, cu câțiva ani în urmă aceasta a fost atacată. Toți călugării și îngrijitorii care se aflau în mănăstirea din Tibet în acel moment au fost uciși. Cei care erau în zonă dar nu se aflau în mănăstire în acel timp, au supraviețuit. Călugări din alte locuri din întreaga lume au fost de asemenea atacați și uciși (voi discuta despre acest subiect în detaliu altundeva). Această mare pierdere a lumii a trecut neobservată de majoritatea oamenilor, dar semnificația și impactul va fi resimțit în cele din urmă în mai multe feluri, și a început deja să fie resimțit peste ani.

În momentul când tu vei citi asta, eu voi fi probabil deja plecat. Mi s-a cerut să iau în considerare conducerea efortului de reconstruire a mănăstirii din Tibet pentru călugării supraviețuitori. Însă eu sunt mult prea bătrân decât eram atunci când am fost acolo și nu sunt sigur că trupul meu ar putea rezista nici chiar unei călătorii – dar dacă aceasta va fi voia lui Dumnezeu, cumva o voi face. După atacuri, am devenit unul dintre cei mai bătrâni învățători, „capul" ordinului nostru, astfel mi-a fost lăsată o mare responsabilitate. Astfel că înainte de a decide, am intrat într-o profundă meditație și contemplare pentru a căuta călăuzire. Alegerea a fost lăsată pe seama mea însă mi-am amintit discuțiile mele cu Zain de atunci când eram tânăr, atunci când el îmi spunea că voi scrie această carte.

„Fiule, este scris că va veni ziua când ‚ținutul învățătorilor va fi desacralizat'. Atunci vei ști că este timpul pentru a începe să scrii pentru a face publice învățăturile. Va începe o nouă ordine în lume atunci. Va fi atunci o nouă ordine a întunericului și o nouă ordine a luminii. Tu trebuie să inițiezi și să vestești o nouă ordine a luminii." Eu știu acum că o nouă ordine a luminii implică un fel de idee foarte veche. Aceasta implică mulți oameni treziți și care să recunoască importanța vitală a „Regulii de Aur" (și să lucreze cu adevărat pentru a aplica aceasta în viețile lor). Regula de Aur (care este în esență doar aceea de a „Fi un Iubitor Altruist [Iubește dezinteresat]"), este atât de fundamentală și de simplă încât a fost adesea trecută cu vederea. Da, este un concept vechi. Însă ACEASTA ESTE CEA MAI IMPORTANTĂ ÎNVĂȚĂTURĂ SPIRITUALĂ DIN LUME. De fapt, acesta este miezul învățăturii antice. Din păcate, chiar dacă *ideea* a fost în jurul nostru dintotdeauna (și mai toată lumea o „cunoaște"), „masele" nu s-au „prins" niciodată la ea, nu și-au „dat seama" de adevăratul ei sens și adevărata

semnificație. Astfel, aceasta nu a fost niciodată aplicată în viețile majorității oamenilor. Deocamdată este de o importanță crucială pentru adevărata spiritualitate a tuturor oamenilor, indiferent de credință sau lipsă de credință. Chiar și majoritatea creștinilor care au primit Regula de Aur NUMAI PRIN PORUNCA lui Iisus, nu „au ajuns la ea" și nici nu au aplicat-o în viața lor. Însă Regula de Aur a rămas de-a lungul timpului o minunată „comoară spirituală îngropată" care așteaptă cu răbdare să fie găsită și împărtită. Și precum zâmbetul, aceasta este Universală și trece peste toate barierele lingvistice, cultură și religie – orice persoană bună de pe Pământ, indiferent de credință, este de acord cu ea și poate găsi un numitor comun în ea. Astfel, noi am ales numele Golden Rule Organization („GRO") [Organizația Regulii de Aur] ca o „umbrelă" pentru care multe proiecte conexe sunt planificate sau în curs de desfășurare. „Agenda Regulii de Aur" pe care am scris-o noi este un vehicul perfect pentru toți cei care cred în Iubirea Altruistă iar vlăstarele ei ar trebui să aibă prioritate în fața oricărei alte credințe care nu este creată pentru totalul sacrificiu cerut de monahism sau altă asemenea „renunțare completă" pentru un stil de viață spiritual. Cartea oferă un program detaliat pentru îmbunătățirea vieții și relațiilor prin folosirea iubirii necondiționate și a altor tehnici. De asemenea, vă spune cum puteți realiza grupuri pentru Regula de Aur în care vă puteți întâlni săptămânal (sau oricând) în scopul de a vă ajuta și a vă înălța unul pe celălalt. (Toți cei care sunt interesați pentru a fi implicați în această rețea, sau pentru a deveni parte a unei asociații în zona lor, sunt bineveniți să ne contacteze). Revenind la problema reconstrucției, după o meditație contemplativă asupra întregii chestiuni, a părut inutilă reconstrucția în Tibet. Oriunde altundeva, dar nu în Tibet. Se prevestea o nouă eră iar semnele erau peste tot. O nouă ordine însemna un nou destin, așa că am refuzat a reconstrui acolo. Din păcate, în timp ce decizia mea era onorată de către bătrâni, câțiva călugări tineri au fost copleșiți de sentimentul că acest lucru ar fi înălțător și s-au lansat într-un efort propriu de reconstrucție. Acest efort a sfârșit tragic și s-a încheiat cu multe decese.

Este clar pentru mine că există o mare schimbare peste oamenii din întreaga lume, iar *unele dintre* căile tradiționale ale Fiilor au trecut. Cu toate acestea noi trebuie să ne ridicăm din vechea cenușă și să continuăm a păstra vii cele mai importante învățături și tradiții. Noi vom sprijini și învăța pe oricine cum să Iubească Altruist, cu grijă, cu bunătate și dezinteresat, vom sprijini reîntoarcerea la Unitatea cu Duhul Universal. Și în orice caz, esența va fi vie pentru totdeauna. Poți distruge țări, orașe, case, familii, trupuri umane, minți, chiar și lumi întregi – dar sufletul și Iubirea vor supraviețui întotdeauna și vor merge înainte.

În timp ce mulți oameni din aceste zile sunt complet „pe dinafară" în legătură cu natura și Duhul Universal / Dumnezeu / Unul, unii au suferit destul pentru că au început căutarea unui mod de a ieși afară din întuneric. Au fost întotdeauna învățători pentru a-i ajuta pe cei care erau pregătiți să găsească o cale de ieșire, pentru a găsi Duhul Universal în interiorul lor. Însă acestea sunt vremuri neobișnuite iar câțiva dintre învățători au plecat. Astfel, această carte este de asemenea scrisă ca să fie un ajutor preliminar, pentru a ajuta la iluminarea tuturor celor ce caută lumina adevărului și Iubirea Altruistă – și ca o modalitate pentru a maximiza resursele luminii și a continua să o facă disponibilă tuturor celor care au nevoie și sunt pregătiți. În capitolul cu privire

la monahism, vom discuta despre alte schimbări și planuri pentru a menține activitatea în desfășurare.

Capitolul Cinci

„Religia" Atlantidei

Religie de dragul Religiei

Așa cum am spus mai devreme, o parte a formării noastre la mănăstire a fost aceea de a învăța despre diferitele culturi și religii ale lumii, foarte multe dintre primele mele cursuri ca și călugăr novice fiind despre religii. În acel timp, cu ego-ul meu tipic unui tânăr, credeam că știu deja tot ceea ce trebuie despre acest subiect, dar de fapt eram mai departe de realitate decât credeam. Următorul capitol este o amintire a unui curs ținut de bătrânul Noah cu privire la Atlanți, iar mai târziu, învățături despre religie.

„Există motive variate care pot sta în spatele fondării unei religii – unele bune dar cele mai multe rele. Astfel, au fost create religii bune și religii rele. Există religii care au început ca și metode de divinație. Unele au fost create pentru a ajuta oamenii să se perfecționeze ei înșiși spiritual sau în alt fel. Altele au fost special create doar pentru a controla și a crea putere asupra oamenilor. Însă cele mai multe dintre religii au început cu intenții bune care au degenerat în timp în structuri de putere ale căror principală funcție a fost aceea de a controla oamenii și a face bani."

„Cum controlează ele oamenii, altfel decât prin presiune și încercarea de a convinge pe cineva printr-o predică?"

„Ele pot varia în metodele și funcțiile lor. Multe dintre ele oferă membrilor lor salvarea personală prin practicarea fundamentelor religioase (credințe, ritualuri și dogmă). Astfel, ele insinuează că nu vei putea găsi pe Dumnezeu ori salvarea dacă nu urmezi religia lor în special.

Cele mai multe au scopul de a umple o necesitate emoțională ori psihologică din inimile și mințile oamenilor. În general, ele au fiecare propria ‚dogmă' – răspunsuri la întrebări spirituale despre Dumnezeu, cine suntem noi și regulile pe care trebuie să le urmăm în viață.

Unele religii controlează prin folosirea insecurității oamenilor și s-au format chiar pe baza nesiguranței unei societăți ignorante. Unele s-au bazat pe frică. Există frica de iad (religia ca ‚asigurarea împotriva incendiului'). Există frica de Dumnezeu. Care..."

„Mai exact, ce vrei să spui?" am zis eu. (Am fost nesimțit întrerupându-l înainte ca el să termine de explicat).

„Voi ajunge și la asta. Aceasta este religia ce are la bază ideea că este nevoie de închinare și servitute pentru Dumnezeu sau pentru un fel de ființă supremă, pentru că *trebuie* de fapt să-ți fie *frică* de El, dacă nu – El este atotputernic și are atribute emoționale negative, va comite atrocități atunci când este furios sau gelos și permite mari suferințe și dezastre pe care El le poate opri cu ușurință."

„Deci Noah, ceea ce spui tu înseamnă că se venerează un fel de Dumnezeu care nu este foarte mult diferit față de o ființă care cere respect, plata impozitelor și taxelor,

un rege rău ori un dictator al unui ținut, care ar putea veni și ți-ar arde coliba și câmpurile ori ți-ar putea ucide familia, viola nevasta, etc.”.

„Aceasta este o analogie interesantă și intuitivă. Da, de fapt aceasta este exact ceea ce au făcut multe religii și arată cum au folosit ele conceptul de Dumnezeu. Dar spre deosebire de un rege sau un dictator, oamenilor li se spune că este o ființă atotputernică, asemenea unui extraterestru rău și puternic din spațiu, cu tendința de a prelua controlul tuturor oamenilor de pe planeta Pământ.

Și desigur, următorul pas al unei asemenea religii este împărțirea prin abuz a puterii liderilor săi. Liderii religioși fiind autonumiți de către un asemenea Dumnezeu, vor tortura și chiar vor arde oameni de vii pentru ‚necredința' lor sau dacă nu se vor comporta exact cum dictează ei, ori mai precis, așa cum reprezintă ei pe ‚Dumnezeu', dictându-le cum să trăiască. Milioane de oameni au fost uciși și torturați ca rezultat al acestei religii.”

„Asemenea inchiziției?”

„Hai să spunem deocamdată că de-a lungul timpului, și în diferite religii care s-au folosit de Dumnezeul lor particular sau chiar de ‚numele' dat Dumnezeului lor, ca pe o scuză pentru a controla, tortura și ucide. Acesta este unul dintre motivele pentru care noi preferăm să-l numim mai degrabă pe Dumnezeu ‚Duhul Universal', decât cumva care ar personaliza sau ar separa conceptul.

Însă au fost și motive legitime sau sincere și începuturi pentru religii.

Unele au fost formate pe baza credinței sau ideilor morale ale fondatorului religiei. Altele s-au bazat pe viziunile sau intuițiile unui mare învățător spiritual (din păcate, atunci când un vizionar fondator moare, de obicei dogma și ‚religia' preia totul). Altele oferă un mijloc mult mai direct pentru mântuirea personală în cadrul dogmei.”

„Cum și de ce a început religia Fiilor Legii Lui Unul?”

O Religie care Nu este o Religie

Noah luă o pauză și își mângâie barba pentru un moment.

„În timp ce Fiii Legii Lui Unul este o ‚cale' spirituală și de asemenea un ordin monastic, cred că ai putea spune că este cumva asemenea unei religii. Dar aceasta *nu* este o religie din câteva motive foarte importante. Pentru început, nici unul dintre motivele de mai sus nu a fost în spatele fondării Fiilor, nici nu au jucat vreun rol în ceea ce ei au predat. Aici nu există control. Nu este nici măcar o încercare de a influența, numai educație și reflectare a adevărului.

Pentru a înțelege de ce a fost creată Legea Fiilor lui Unul și care este fundamentul ei, trebuie să ne întoarcem la începuturile vieții umane pe Pământ.”

Ooooo, asta suna ca și cum ne-am îndrepta spre lucruri mult mai interesante.

„*Te rog* continuă,” am spus eu.

„Voi continua, lasă-mă doar un moment.” În plus a continuat „meditând mângâindu-și barba” ca și cum se pregătea să ne spună o poveste.

Căderea

Această carte dedică un întreg capitol istoriei Fiilor Legii Lui Unul, de la Geneză înainte de Atlantida și până în prezent, tradusă direct din textele antice și din rapoartele descoperirilor mele recente. Dar, în segmentul următor Noah doar va descrie pe scurt aspectele istoriei care au dus la crearea Legii Fiilor. Ați auzit de Darwin, ați auzit de Geneză. Acum sunteți pe cale de a auzi o altă teorie, prima care are un sens pentru mine. În conformitate cu învățăturile Atlante, Geneza este de fapt o simplificare, care se bazează pe o alegorie slabă.

„Înregistrările istorice încep cu premisa că există O Mare Ființă (Dumnezeu / Duhul Universal) adică Totul, inclusiv Universul însuși. El se împarte / multiplică pe sine însuși pentru a ne crea pe noi, astfel, istoria noastră începe cu noi toți (oamenii) care suntem parte și suntem Una cu Dumnezeu. Înregistrările ne descriu ca ființe spirituale sau ‚angelice', cu libertatea de a călători, de a crea și a ne bucura de Univers. Pot spune că învățăturile merg de la începuturile noastre pe Pământ, unde am venit în două etape – un ‚prim val' și un al ‚doilea val' de ‚umani' (și semi-umani) materializați în trupuri fizice pe Pământ. În acel timp aveam abilitatea de a ne modifica instantaneu vibrațiile și a crea instantaneu ceea ce ne doream, printr-o gândire simplă. Aceasta a fost calea prin care ‚am căzut noi înșine' în materie, în existența materială pe Pământ. Calea prin care a început căderea noastră din starea angelică și din Unitatea cu Dumnezeu.

Probabil că ai auzit despre ființe mitologice ca Minotaurul, Centaurul, Sirenele, etc. Minotaurul a avut un cap de taur și un corp uman, Centaurul un cap uman și un trup ca și cel de cal. Este posibil să fi văzut de asemenea picturile cu ‚zeii' egipteni, cu capete de animale și trupuri de oameni, sau trupuri de animale și capete umane (precum Sfinxul). În regiunile din Pacific, desene și sculpturi antice de ‚oameni cu cap de pasăre' pot fi găsite pe ambele părți ale oceanului. De ce credeți că există atât de multe? Multe legende și mituri au de fapt la bază așa ceva iar acestea nu sunt o excepție. Străvechile învățături din Atlantida arată că asemenea creaturi au existat cu adevărat și că originea lor nu este cea la care ne-am aștepta – acestea au fost ființele angelice căzute din ‚primul val' al materializării pe Pământ."

„Îngeri căzuți??? Asta seamănă cu Lucifer?"

„Ei bine, da și nu. Este un fel de concepție greșită. Acesta este un concept alegoric personalizat. Primul val de materializare a fost o eroare teribilă [Nota autorului: aceasta va fi explicată în detaliu în capitolul despre istorie]. Ființele din primul val de materializare erau creaturi parte umană / parte animală. De aceea, în povestea lui Lucifer sau a diferitelor creaturi care au fost numite ‚diavoli', demoni sau altfel, ele par a fi încornorate, cu copite despicate și coadă – de fapt ele *erau* o parte de capră. Acesta este și motivul pentru care capra a fost asociată cu diavolul. Însă răul este o chestiune complet diferită. Să nu credeți că răul nu există. Răul adevărat se deghizează și pune gheara pe inocenți."

„Deci, Lucifer nu a fost rău?"

„Inițial, nu. Poveștile pe care le-ai auzit au devenit un cumplit amestec. Chiar și biblia îl descrie inițial ca pe un mare înger. Însă acolo nu a fost nici o ‚rebeliune' sau sfidare împotriva voinței lui Dumnezeu, până DUPĂ această cădere, nu înainte de cădere așa cum este adesea descris. Aceasta a fost doar o greșeală la început. Încearcă

să spui unei persoane dintr-o sală o asemenea poveste și cereți-i să o repete încet alteia, apoi cealaltă unei alteia și tot așa până va ajunge din nou la tine. În momentul când vei auzi povestea ta originală, aceasta nu va fi chiar așa ușor de recunoscut. De aceea metodele noastre de predare sunt așa de stricte. Noi *trebuie* să păstrăm adevărul drept și coerent, iar acest lucru a fost asigurat de strămoșii noștri.

Revenind la prima învățătură de astăzi, au existat mai mulți ‚îngeri căzuți' în afară de Lucifer. Și ei au luat multe și diferite alte forme de origine animală. Pentru a ușura descrierea a ceea ce numim parte umană, ființele cu parte animală au căzut în vibrația fizică sau materie în timpul ‚primului val' al materializării ‚umano-animale'. De îndată ce ființele primului val s-au materializat în trupurile lor ‚umano-animale', ele au suferit o mare ‚cădere' în vibrația lor spirituală anterioară, starea angelică a existenței. Ele au experimentat instantaneu aproape o pierdere totală a conștiinței, a conștientizării și inteligenței. În mai puțin de o clipire a ochilor, conștiința dinainte cu câteva momente, a cuprins întregul Univers și experiența Unității cu Duhul Universal / Dumnezeu practic a dispărut. Noua conștiință limitată a acestor creaturi demne de toată mila, le-au ‚prins' în planul fizic al Pământului, unde au trebuit să trăiască în ignoranță, cu inteligența și conștiința lor asemenea animalelor. Ele au fost brusc izolate de Universal / Conștiința Dumnezeiască și prinse în suferința singurătății ‚separării' conștiinței. Această separare a conștiinței a dat naștere la un fel de voință liberă separată care era ignorantă, folosind mai degrabă egoismul decât armonia cu voința lui Dumnezeu. În cele din urmă, ele au fost prinse în sclavie. Răul este progenitura egoismului, dar mai târziu, un și mai mare grad al răului a venit (despre acesta vom discuta mai târziu). *Tot* egoismul și răul a căzut de atunci în mod greșit pe acești sărmani nefericiți ‚primul val de umano-animale'. Fi sigur că unele aveau coarne, cozi, și copite despicate – însă acestea erau folosite la ‚cățărare' și în diversiune, în scop de apărare contra celorlalți inclusiv a umanilor normali, pentru a evita responsabilitatea adevăratului rău, adevăratul diavol care era egoismul ce trăia în fiecare ființă umană care păstra separarea conștiinței față de Unitatea cu Dumnezeu."

Ceilalți călugări novici din clasă, inclusiv eu, am răspuns imediat cu o rafală de întrebări.

„Ce vrei să spui?"

„Cum se poate una ca asta?"

„Cum s-a întâmplat?"

„*Ușurel*", a spus Noah. „Câte o singură întrebare, vă rog. Voi răspunde la toate în timp.

Amintiți-vă, noi am fost *numai* duhuri. Foarte ‚subtile', ființe de ‚înaltă frecvență' vibrațională, fără experiență în acest tărâm fizic. Aceste umano-animale au coborât către îngrozitoarea lor soartă datorită unei rapide și necontrolate încetiniri a frecvenței lor vibraționale, în scopul de a materializa ego-ul lor spiritual în planul material al Pământului. Aceasta a avut loc într-o manieră care le-a tăiat conștiința lor normală, precum schimbarea scalei unui radio pe o altă zonă de frecvență pe care nu aveau nimic de recepționat. ‚Radioul lor intern' de conștiință nu mai era ‚acordat' pe frecvența lui Dumnezeu. A fost o materializare care a mers prea departe, prea adânc, în densitate, pe un plan fizic lent de vibrație. Când frecvențele fine au fost ‚tăiate', ei au părăsit

‚legătura' cu Dumnezeu și restul creației spirituale și acea stare de conștiință a Unității cu Universul – Conștiința Lui Dumnezeu – Duhul Universal. Aceasta ia lăsat pe ei numai cu ‚conștiința de sine separată', au pierdut contactul cu ‚Unitatea Conștiinței' sau ‚Conștiința Universală'."

„Atunci de ce nu ne-am pierdut cu toții, de ce s-a pierdut legătura cu Dumnezeu?"

„Pentru vreo două motive. Unii dintre noi nu au ‚căzut'. Cei care nu au căzut se aflau încă în starea lor angelică și priveau cum se întâmplă toate acestea cu primul dintre valuri. Marele nostru maestru [Nota autorului: Cel cunoscut mai târziu ca Iisus în ultima dintre viețile Sale pe Pământ], a organizat și a condus o misiune de salvare. Prin marea lor Iubire și compasiune, multe dintre celelalte ființe angelice care nu ‚căzuseră' au decis să ajute pe cei prinși în primul val, chiar cu marele risc de a avea aceeași soartă. Ei au devenit ceea ce vom numi ‚cel de-al doilea val'.

Cei din cel de-al doilea val știau că numai ei pot ajuta pe cei din primul val, dacă și ei se vor materializa în forme care să le permită să lucreze cu sufletele pierdute (creaturile umano-animale) în propria lor dimensiune și formă fizică. Iar marele maestru și diferiții îngeri voluntari știau că pentru a face acest lucru trebuiau să-și coboare propriile vibrații pentru a coborî în planul fizic iar ulterior, într-o anumită măsură, și nivelul lor de conștiință. Ei știau că acest lucru este periculos, precum și faptul că trebuia să fie foarte atenți cum realizează asta și să fie atenți la modul profund cum vin în materia fizică ori cum ar putea de asemenea și ei să fie prinși în conștiința limitată la fel ca și umano-animalele. Aceste străvechi învățături atlante descriu cum cel de-al doilea val a devenit prima *conștiință controlată* prin proiecția sau materializarea vieții ‚umane' moderne pe Pământ (sau cum au ajuns în cele din urmă să devină oamenii moderni, cum s-au solidificat treptat în planul material din starea lor spirituală ‚angelică'). Primul uman asemănător maimuței a fost de fapt doar o *alegere* a celui de-al doilea val, ca tip preferat de vehicul fizic *după aceea și ca model*, pentru că a permis un mai mare control și manipulare în planul fizic, acesta fiind necesar pentru a ajuta primul val. Din această cauză oamenii de știință nu pot găsi ‚veriga lipsă' – pentru că pur și simplu nu există nici una. Deoarece nu există nici un fel de schimbări în evoluție, existența noastră pe Pământ nu implică o evoluție de milioane de ani de la maimuțe."

Încă o dată, în cazul în care nu ești de acord cu teoria creației oferită prin străvechile învățături atlante, este OK, nici o „problemă". Există tot felul de teorii ale creației, oameni sunt FOARTE iritabili și agresivi în legătură cu asta. Noi nu suntem.

Oamenii de știință se *presupune* că ar trebui să rămână *obiectivi*, să dovedească *faptele* iar dacă ei nu pot prezenta *absolut nici o dovadă*, se *presupune* că ar trebui să-și prezinte ideile ca și „teorii" și nu *doar* ca pe simple „teorii". Deocamdată, mulți presupuși „oameni de știință", insinuează cu *netrebnicie* despre *„teoria" evoluției* oamenilor din maimuțe *ca fiind un FAPT*, chiar și atunci când au goluri imense, o uriașă „verigă lipsă" în „teoria" lor – ei nu au găsit o descendență directă ancestrală a omului modern care să conecteze întreaga evoluție din maimuțe și „omul de grotă", tipul de semi-maimuță, semi-uman. Iar pe partea opusă a

teoriilor evoluționiste, multe dintre religii le urmează, fiind astfel în joc bani și putere. Spre deosebire de ambele categorii, noi nu avem nimic în joc, nimic de dovedit, nimic de pierdut sau de câștigat, noi nu facem bani și câștigăm putere din învățăturile pe care le prezentăm. În timp ce noi avem un punct de vedere istoric personal, înregistrările scrise sunt binevenite pentru oricine, să „le accepte sau să nu le accepte". Nouă chiar nu ne pasă dacă tu crezi sau nu conceptele istorice sau teoria creației prezentată în această carte. În cazul în care „clopoțelul adevărului a sunat" pentru tine, atunci e bine. Dacă nu, atunci totul este la fel de OK. Este evident că noi nu putem dovedi istoria antică și nici nu simțim că asta este important. Acest lucru nu este important. Nouă într-adevăr, chiar nu ne pasă de oricare dintre ideile, teoriile sau conceptele intelectuale. Nouă NE PASĂ de realitatea vieții și suferinței umane chiar ACUM. De lucrurile care au cu adevărat un impact pentru oricine trăiește pe Pământ. Deci, ceea ce dorim *noi* și de ceea ce ne pasă cu adevărat, este pur si simplu ca toți să fie buni, grijulii, compasionali și inofensivi. Cer cu adevărat prea mult chiar dacă tu crezi că te tragi din maimuță? Cer cu adevărat prea mult când te întreb dacă tu crezi că Dumnezeu te-a creat din coasta lui Adam? Cui îi pasă? Nu cred că este prea mult dacă întreb. Indiferent de ceea ce crezi sau nu crezi, dacă tu crezi sau nu crezi în ceva. Același lucru este valabil și pentru tot ceea ce ați citit în această carte – cui îi pasă? Fii binevoitor. Hai să fim într-adevăr cu toții prieteni grijulii și familiari.

Crearea Fiilor Legii Lui Unul

Înainte ca Noah să-și tragă răsuflarea, eu am început să-mi doresc a pune o nouă întrebare, „Deci, al doilea val de materializări a început ca un fel de ‚operațiune de salvare' – pentru salvarea ființelor ‚umano-animale' care ‚căzuseră' în primul val? Te rog spune mai multe despre cum a fost organizat lucrul acesta și cum de nu au putut face nimic în legătură cu acest lucru?"

„Cum, vom discuta mai târziu. Vă rog numai să mă lăsați să-mi termin această parte a învățăturilor.

Pentru a realiza această ‚operațiune de salvare', așa cum ai numit-o tu, două lucruri ar trebui stabilite.

Unu, metodele care ar fi trebuit concepute pentru a ajuta la RECÂȘTIGAREA conștiinței spirituale și a trezirii Unității cu Duhul Universal al umano-animalelor; și doi, metodele care ar fi trebuit concepute pentru cel de-al doilea val, pentru MENȚINEREA conștiinței spirituale și a trezirii Unității cu Duhul Universal. Ambele au fost fondate în timpul celui de-al doilea val, create drept cale spirituală a Fiilor Legii Lui Unul, metode și învățături care sunt încă folosite și valabile și astăzi.

Astfel, ordinul spiritual al Fiilor Legii Lui Unul a fost fondat cu un scop foarte specific și unic. Și în timp ce acest ordin includea aspecte ale celor ce vor deveni mai târziu numeroasele ‚religii', Fiii Legii Lui Unul era mai deosebită decât oricare altă religie care ar putea apărea vreodată pe Pământ. Și așa a rămas. Aceasta NU a fost creată pentru a umple nevoia din inimile și mințile oamenilor, NICI pentru a crea frică în inimile lor, NICI una la care să se închine cineva vreodată, NICI să răspundă la întrebările spirituale care au apărut în masele ignorante spiritual, NICI să controleze aceste mase. Ea a fost creată chiar înainte ca toate aceste aspecte să existe."

„Deci, Fiii nu sunt cu adevărat o religie, nu în acest sens?"

„Nu. Prin multe definiții moderne, ar putea totuși fi considerată astfel. Însă din nou spun, întreaga materializare a Fiilor a fost pentru salvarea celor ‚prinși' și reîntoarcerea celor din primul val către starea angelică a existenței și trezirii (Conștiinței Universale). Astfel, întregul punctul principal al căii spirituale a Fiilor a fost acela de a putea intra în planul material în așa fel încât să poată ajuta primul val, menținând-și în același timp propria conștiință și stare angelică astfel încât ei să nu poată fi prinși. Dacă aș mai putea continua.

O nouă cădere

Ca o a doua misiune de salvare, aceasta a coborât treptat în materia și forma umană, iar câțiva dintre ei, ademeniți fiind de dorințe egoiste s-au întors de la calea spirituală a Fiilor. Apoi, ei au pierdut conștiința spirituală și s-au separat de Unitatea cu Dumnezeu. În cele din urmă, această divizare a creat două grupuri ‚religioase' ori ‚filozofice' în Atlantida cu scopuri și ‚politici' diferite – Fiii lui Belial și Fiii Legii Lui Unul.

Fiii lui Belial imită pe Fiii Legii Lui Unul în multe feluri, chiar și în sensul de a fi ‚spirituali' sau ‚religioși'. Însă ‚practicile lor religioase' își bat joc de adevărata spiritualitate – prin falsitate, goliciune și aservire. Ei ar trebui să folosească ‚rugăciunea' și vizualizarea pentru a atinge ceea ce doresc și totuși închid ochii la repercusiunile ce decurg din obținerea a ceea ce vor de la ceilalți. Unele dintre cele mai populare religii din ziua de astăzi sunt descendente ale religiei lui Belial. Și apoi mai sunt și societățile secrete care încă mai practică acele căi originale ale lor.

În Atlantida cele mai semnificative controverse erau între Fii și Belialieni despre ceea ce să facă cu umano-animalele. Umano-animalele erau ușor de controlat prin puterea minții a celor din cel de-al doilea val și putea fi controlate să facă orice doar prin vizualizare. Întrucât Belialienii s-au întors mult de la conștiința Unității cu Dumnezeu în favoarea egoismului, au dorit să folosească ‚umano-animalele' ca și ‚animale de companie'. Cu toate acestea, Fii încă doreau să ajute la întoarcerea umano-animalelor în starea lor înaltă de conștiință. Astfel, Fii au devenit ‚activiști', iar obiectivul lor ca ‚mișcare' de grup era încă acela de a elibera pe rudele lor prinse, însă acum ei mai trebuiau să lupte și cu ceilalți din cel de-a DOILEA val, cei ‚pierduți rău'."

„Deci Noah, au câștigat Fiii în fața Belialienilor – nu mai există nici un umano-animal care să meargă pe Pământ nu-i așa? Au fost cu toții uciși or au fost salvați?"

„Voi răspunde imediat, dar mai înainte dă-mi voie să-ți spun că, până chiar și cei mai buni dintre Fiii Legii Lui Unul, în cele din urmă au cedat într-o oarecare măsură la separarea de Spiritul Universal. Însă aceasta este o altă poveste care implică alegoria lui Adam și Eva.

Acum, pentru a răspunde la întrebarea ta, în timp ce o parte din obiectivul Fiilor a fost în cele din urmă realizat (umano-animalele au fost eliberate din legătura lor cu originea animală după distrugerea Atlantidei), eliberarea din întuneric și sclavie nefiind pe deplin realizată. Lupta continuă. Înainte să treacă primului val, reîncarnarea umano-animalelor continua încă pe Pământ în trupuri normale – așa cum le-ai văzut. Dacă ești atent, poți vedea subtile trăsături de origine animală, manierele sau aparența facială a multora dintre oamenii din lume. Dar cu umano-animale sau fără, anii de demult ai

luptei dintre Fii și Belialieni – lupta împotriva sclaviei continuă încă. Aceste zile ale sclaviei pot avea multe forme, pot fi cele tradiționale, economice, opresiuni socio-politice, pedeapsa cu închisoarea și programarea mentală. Lumea este în principiu populată de cinci grupuri, Fiii, Belialienii, cei reîncarnați ca ‚suflete pierdute' din primul și al doilea val și iluminații. Cei mai mulți din primul și cel de-al doilea val au conștiința încă separată de Duhul Universal. Acest lucru îi face o pradă ușoară pentru Belialieni și devin într-un fel sau altul pionii sau sclavii lor. *[Nota autorului – În edițiile anterioare ale acestei cărți, descrierea Belialienilor era făcută din vechile învățături. Acest lucru poate lăsa în confuzie pe mulți dintre oameni cu privire la cine și ce au fost ei și modul cum sunt ei priviți în timpurile moderne. Belialienii nu sunt un fel de creaturi genetice care trăiesc în trupuri fizice și au supraviețuit mii de ani. Asemănători cu noi toți, ei au continuat să se reîncarneze și să trăiască în trupuri umane moderne. Dar sunt foarte răi, și aceia dintre noi care sunt mai sensibili pot simți lucrul acesta. Aceștia pot fi observați uneori chiar fizic sau intuitiv precum o ființă asemănătoare reptilei ori așa cum o numesc vechile învățături, „asemănător șopârlei". Însă, indiferent dacă îi poți vedea sau simți tu însuți, îi poți cunoaște după planurile lor. Viață după viață, își păstrează modul lor maniacal pentru putere și planul lor de înrobire și dominare. Mulți dintre ei sunt oamenii care conduc lumea. Eșalonul superior sunt adevărata putere care trage sforile din spatele scenei. Precum călugării Inițiați din rândul Fiilor, nivelul înalt din rândul Belialienilor sunt total conștienți de cine sunt și ceea ce fac ei. Eșalonul de mijloc și de jos sunt uneori în prim plan sau în ochii publicului, fiind în funcții politice, militare sau lideri în afaceri cărora aparent nu le spune nimeni ce să facă – însă ei există cu adevărat. Bineînțeles, unii dintre lideri sunt numai pioni și nu sunt conștienți pe cine servesc (și oricum nu le pasă). Belialienii sunt de obicei născuți în familii bogate și puternice, care au deja strămoși Belialieni iar familiile lor îi educă în continuarea tradiției lor. Ei merg la cele mai bune școli și se bucură de fraternități și cluburi cu „drepturi speciale". Sunt instruiți în modul de a folosi vizualizarea și ritualul pentru practicarea magiei lor negre. Doresc totdeauna mai mulți bani și putere. Vor să mențină sclavia economică și sclavia prin muncă a minorilor în lume și chiar mai rău de atât. Vor o stare de totală monitorizare și control al tuturor oamenilor (și au făcut pași mari în ceea ce privește acest lucru). Ei vor folosi forța fizică dacă e necesar pentru a domina și controla, dar și programarea mentală prin educație, media, presiuni sau orice alte mijloace care au avut un mare succes – și părinții lor continuă de asemenea propria programare pentru copiii lor. Examinați istoria lumii și veți vedea că aceste lupte continuă de-a lungul timpului – grupuri întregi de asupritori ai răului încearcă să subjuge. Noi continuăm lupta cu ei, iar ei continuă lupta cu noi. Așa cum multe dintre*

progresele științifice vin de la oamenii de știință reîncarnați din Atlantida, tot așa și setea de putere și control cu orice preț vine din reîncarnările Belialienilor. Ei continuă să dezvolte metode mai sofisticate pentru a ține populația sub controlul lor. Deci, cum îi putem identifica? Încă o dată, îi poți simți și câteodată îi poți vedea atunci când privești în ochii lor. Însă dacă cineva are un plan de control asupra celorlalți, este fie un Belialian, fie unul dintre pionii lor. Ei au grijă numai de îi înșiși și sunt pregătiți să facă rău oricui sau chiar la oricine de pe planetă dacă acest lucru îi ajută să obțină mai multă putere – și pot face asta tuturor, cu un zâmbet larg și o strângere caldă de mână (gest care „cumpără" pe mulți oameni considerând că aceea este o persoană „drăguță"). Întreabă-te în sinea ta dacă acest lucru ar putea fi adevărat și simte răspunsul vocii tale interioare.] Noah a continuat:

Deci, ‚religia' și munca noastră continuă. Iar acum, din cauza timpului și situației, tu (privind către mine!), vei face în curând publice învățăturile Fiilor și vei vesti sosirea schimbărilor spirituale.

Ține minte, din cauza caracterului unic și purității căii spirituale a Fiilor Atlanți, aceasta este la fel de valoroasă astăzi cum a fost și atunci. Învățăturile și metodele lor pot ajuta pe oricine pentru a se reîntoarce la Duhul Universal, pentru a atinge iluminarea și a trăi în armonie cu Legea Universală și Voința Universală."

„Mulțumesc Noah."

„A fost onoarea mea să te ajut." Și cu aceasta, el s-a aplecat și mi-a sărutat mâna cu dragoste și respect, lucru care ar fi fost așteptat să-l vezi făcut numai pentru învățătorul *său* ori către conducătorul ordinului. Acest lucru a fost destul de șocant pentru mine, pentru că am simțit că nu eram demn de așa ceva, nu meritam și nu era potrivit pentru cineva într-o situație atât de umilă precum a mea. Dar el era onorat că mă aflam acolo în acel moment, nu știu ce vedea cu adevărat în mine (poate chiar în egoul meu atunci când a făcut-o). Cu toate acestea, asta s-a întâmplat acolo, doar aștepta să se manifeste. *[Nota autorului: Acum, după cum aș face cu studenții mei și cu alții, aș vedea de asemenea cum sunt cu adevărat în interiorul lor – potențialul lor – și sprijinul lor. Noi ne raportăm bine la nivelul lor prezent de conștiință. Pentru a consolida și a întări Ființa Interioară, în timpul atacului și foamei egoistului sine separat, este funcția și datoria noastră constantă].* Apoi Noah și-a împreunat mâinile și a făcut un gest de respect spiritual către ceilalți călugări novici din încăpere, apoi s-a aplecat și a plecat încet pe mica ușă.

Culturi încrucișate

În ziua următoare Noah a discutat mai mult despre diferite culturi și religiile ori tradițiile spirituale ale diferitelor culturi.

„Unele dintre tradițiile spirituale sunt atât de adânc înrădăcinate în forma lor culturală încât oamenilor ‚străini' de acea cultură sau ținuturi găsesc foarte dificilă adaptarea la ea. Uneori există bariere chiar în limbajul și obiceiurile culturale care au devenit parte a religiei. Spre exemplu, unele căi necesită mai degrabă învățarea sau

incantația în limbile din Japonia ori Estul Indiei, decât traducerea acestor limbaje. Multe necesită executarea sau participarea la ritualuri care sunt unice pentru o cultură străină, chiar dacă ele au evoluat în mod special din cauza acestei culturi. În timp ce unele căi au motive întemeiate pentru astfel de lucruri, cele mai multe nu le au iar cerințele lor sunt limitate și adesea nimic mai mult decât o dogmă și o parte a acelor culturi."

„Eu pot face legătura la ce se referă Noah cu ***aceasta***. Cu un an și ceva în urmă am intrat într-o mănăstire Zen din State Unite pentru aproximativ 6 luni. Iar ei făceau acolo totul în japoneză și în stilul japonez, și nu au vrut să-mi explice traducerea incantațiilor japoneze de acolo. Chiar și așa, mi-a plăcut o parte din acestea și am luat cu siguranță ceva din ele, însă nu a fost în cele din urmă calea mea cea corectă."

„Nu. Aceasta este o cale foarte bună dar în mod clar aceasta este a ta. În cazul în care nu există alt motiv care să mă învețe răbdarea."

„*Ce*?"

„Doar glumeam frate. Ai avut o observație bună. Te afli aici numai pentru mine, pentru a învăța câteva lucruri, așa cum eu mă aflu aici pentru tine, pentru a te învăța câte ceva. Însă, în cele din urmă tu te afli aici pentru lume, mai mult decât pentru mine. Dă-mi voie să merg mai departe cu ceea ce spuneam.

Spre deosebire de alte tradiții și religii, învățăturile noastre spirituale și filozofice, lipsite de orice accent pe dogma religioasă, nu includ și cultură. Învățătorii sunt din toate părțile lumii. Iar universalitatea învățăturilor și metodelor ușurează adaptarea tuturor indivizilor din orice cultură, pentru cei care au o minte deschisă și înclinații către adevărata spiritualitate. Astfel, aceasta este o cale ușor accesibilă și utilă pentru oamenii de oriunde dacă ei doresc să-i se folosească avantajele."

Pentru cineva ca mine care studiase anterior mai multe religii și culturi, învățăturile se încrucișează peste granițele religioase care sunt în aparentă opoziție cu o înțelepciune unificatoare. Ele au fost de asemenea o „completă" – umplere a golurilor lăsate în studiile mele anterioare, o legătură cu aspectele adevărului pe care l-am găsit în alte căi, într-un tot cuprinzător.

O Cale Naturală bazată pe Legile Universale

Următorul meu curs implica modul cum au apărut învățăturile atlante și pe ce anume se bazează ele. Ele au fost predate de către bătrânul călugăr Zarathustra. Cu mult timp în urmă „auzisem zvonuri" că el era originar din Germania. Din ceea ce observasem la el până atunci, era un intelectual și un învățat. Mi-a plăcut de el și chiar mi-a dat voie să mă implic în câteva experimente vibraționale foarte sofisticate pe care le conducea (și care mi-au format bazele mele de studii și dezvoltări vibraționale de mai târziu). Era un mare cunoscător în materie și un învățător perfect pentru acest curs.

„Convingerile și învățăturile Fiilor Legii Lui Unul nu au fost, și nu sunt formate pe baza credinței. Majoritatea bazelor lor vin din Atlantida și astfel până la noi, cunoașterea noastră, filozofiile și practicile, sunt pur și simplu adunate din ‚dovezile științifice' ale Legilor Universale care guvernează toate lucrurile în Univers, inclusiv utilizarea minții și energiei. Acestea sunt doar rezultatul ‚observațiilor' forțelor Universale care sunt implicate în aplicațiile practice ale existenței noastre fizice și spirituale. Astfel, chiar și astăzi, înțelegerea substanței, chiar și a vechilor ‚convingeri' nu necesită credință, ci mai

degrabă o anumită calitate a ‚logicii intuitive'. De fapt, calea nu ne îndrumă să obținem învățăturile credinței, ci în mod direct EXPERIENȚA Dumnezeirii și înalta conștiință. În acest mod noi putem într-adevăr *cunoaște* că aceasta este adevărată, mai degrabă decât am face-o abordând o oarecare credință și ‚cu speranța că nu este cu adevărat rea'. Nu există nici o modalitate mai puternică de a-ți schimba viața într-un mod cu adevărat bun și de durată, decât acela de a *experimenta* în mod direct Conștiința Universală și astfel, experiența și cunoașterea Unității cu Duhul Universal / Dumnezeu.

Învățăturile ne dau ambele metode, extinderea conștientizării noastre și experiența directă cu Dumnezeu și Conștiința Universală, și de asemenea ne explică *efectele* Legilor Universale în termeni simpli, chiar dacă Legea *însăși* este dificil de înțeles."

„Uh... această afirmație este dificil de înțeles." a spus Novicele Vicente.

„Ok. Spre exemplu, tu nu poți înțelege complexitatea legii gravitației cu care se luptă fizicienii, însă *poți* înțelege cum observația lui Newton cu mărul care cade dintr-un pom l-a condus pe el către un concept științific care spune că ‚Ceea ce cade de sus va ajunge totdeauna jos'. Corect?"

„Da."

„Și încă mult mai simplu, experiența ta cu legea gravitației te-a învățat despre efectele ei în viața ta. Spre exemplu, tu poți ignora legea gravitației și să mergi pe marginea unui balcon de la etajul 30, dar cât de mulți oameni ignoră chiar cea mai importantă dintre Legile Universale pentru că nu înțeleg cu adevărat efectele ei de fapt? Deci, străvechile învățături atlante ne oferă o cale de înțelegere a efectelor Legilor Universale în viețile noastre, și astfel, o modalitate de a beneficia de ele."

„Da, acum am înțeles, însă vreau să învăț mai multe despre spiritualitate, nu despre fizică."

„*Adevărata* spiritualitate este totuși legată de Legile Universale. Și dacă dorești să iei în considerare doar fizica, bine. Însă această abordare științifică nu înseamnă că drumul Fiilor este unul rece și clinic. Nici pe departe. Nicăieri nu vei putea găsi mai mult accent pe compasiune și Iubire. În schimb, bazele științifice ale învățăturilor fac din căile și convingerile Fiilor Legii Lui Unul unele mai simple și unice. Spre deosebire de alte ordine religioase, aceasta este o religie „naturală", sau mai precis, o cale spirituală naturală. Este naturală pentru că se bazează pe natură – nu doar pe natura acestei planete, dar și pe natura Universului. Ea a fost fondată pe o înțelegere a modului cum funcționează Universul și încearcă să aplice legile și curentul care îl guvernează la condițiile umane. Căile Fiilor i-au asigurat dezvoltarea pentru a avea locul corespunzător în marea schemă a lucrurilor. Mai degrabă, decât să încurajeze credința oarbă într-un Dumnezeu necunoscut și o dogmă, ea încurajează cunoașterea și experiența cu Duhul Universal din tine însuți și cum să devii Una cu El. Prin aceste înalte virtuți, aceasta nu este așa de mult o ‚religie', este doar o ‚cale' de a fi Una cu Întregul creației și cu Creatorul, cu ambele. Nu este doar o fizică prin orice mijloace. Aceasta nu este grădina ta variată de religii, ci are o minunată simplitate în ea."

„Ştiinţa – Magică"

Într-o dimineață m-am decis să explorez puțin piramida centrală, doar să „verific pe exterior" această „chestie" oarecum incredibilă. Am mers până sus la una dintre încăperile de acolo, când dintr-o dată am văzut o ciudată lumină care se deplasa venind din direcția unui mic tunel. Înainte să mă pot uita în interiorul lui, Zinuru a ieșit încet afară. Era unul dintre Inițiații mănăstirii, un călugăr Adept care fusese învățătorul personal al multora dintre mulții călugări avansați și novici care lucraseră cu sistemele energetice ale mănăstirii. Ținea un fel de lanternă / far ce răspândea o lumină ciudată.

Încă din prima zi, am auzit în jurul mănăstirii folosindu-se fraza „știința - magică". Uneori aceasta se referea la tehnologia mănăstirii, însă câteodată făcea referire la „crearea" vieților noastre personale. Dar atunci când termenul era folosit cu referire la tehnologia mănăstirii, era adesea asociat în același fel cu numele Adeptului Zinuru. Am văzut de asemenea referiri la ‚știința - magie' în textele vechi din bibliotecă, dar nu mi se explicase încă în vreunul dintre cursurile mele, așa că am decis să-l întreb despre asta acum când aveam șansa. Nu știam dacă el avea timp sau înclinația de a vorbi unui călugăr ca mine, însă am profitat de șansă.

„Zinuru, dacă ai un moment, aș putea te rog să vorbesc cu tine?"

„Un moment, un moment. Cred că da. Da. Nu. S-a dus acum. Îmi pare rău. Dar, da, voi vorbi oricum acum cu tine."

„Îmi poți spune despre această ‚știință - magică' despre care tot aud."

„Nici o problemă. S-a spus că toate învățăturile Fiilor Legii Lui Unul au la bază ‚Știința - magică'. Asta ai auzit?"

„Da, cred că da."

„Așa crezi. Foarte bine. Ei bine, toate sunt bazate pe aceasta. Dă-mi voie să-ți explic istoria ei. Pentru strămoșii noștri, multe din cele considerate ‚mistere' ale vieții nu erau confuze sau complexe, ci doar simple chestiuni de aplicare a lor înțelegând Legile Universale."

„Tocmai am avut un curs despre asta."

„Bun, atunci îmi vei economisi ceva timp. Strămoșii noștri atlanți manipulau cu ușurință vibrația, folosind de fapt gândurile într-un cadru științific. Dumnezeu și spiritualitatea nu erau concepte vagi. Duhul Universal nu era necunoscut pentru ei, sau unora dintre ei, pentru că ‚ieșiseră cumva de acolo'. Magia și miracolele nu erau doar ceva ce exista în basmele și parabolele religioase în zilele de demult. Ele erau lucrări științifice ale forțelor spirituale pe materia fizică. Spiritualitatea, ca și materialitatea și viața fizică, toate erau pur și simplu bazate pe faptele științifice ale Legilor Universale. Spre exemplu, ei înțeleseseră că fenomenul psihic, electricitatea, magnetismul, gravitația, lumina, sunetul, spațiul, timpul și altele asemenea erau toate în relație și aspecte ale aceluiași lucru, și toate urmau Legile Universale. Culturile barbare care existau în jurul nostru, sau care au intrat în contact cu strămoșii noștri, nu au putut să înțeleagă aceste lucruri, astfel că ei doar au catalogat totul împreună ca fiind ‚magic' – ceva ‚oarecum' misterios putea să fie creat și mânuit numai de către zei, diavoli sau vraci cu puteri stranii și prin ritualuri. Dar ce anume dă această *aparență de* magie. Dacă nu sunt iluzii sau trucuri înșelătoare, ce este în realitate ‚magic', altceva decât crearea ori modificarea energiei, iar materia fiind compusă din energie? Deci, într-un sens foarte realist, mult din ceea ce facem noi este magie, însă aceasta se bazează pe

știință, nu pe superstiție. Astfel, știința – magică este înnăscută în Fiii Legii Lui Unul la intrarea în aproape de viață și ‚religie'. Vizualizarea spre exemplu, funcționează ca o magie. Tu vezi ce se întâmplă, și asta se întâmplă. Vizualizarea este folosită cu succes peste tot, de la Arcașul Zen și până la vindecare – iar toate aceste lucruri au aspect de ‚lucrătură asemănătoare magiei'. Acum, dă-mi voie să-ți fac o mică demonstrație." El a vrut să stau în spatele său și să-l ridic de la mijloc. A fost ușor. Apoi a spus, „Ar trebui să poți face același lucru din nou, da?"

„Desigur," am spus eu.

„Atunci, fă-o."

Am încercat. A fost ca și cum aș fi încercat să ridic mari greutăți sau ca și cum ar fi fost lipit de pământ. Am reușit să-l clintesc, însă acest lucru a cerut tot efortul și puterea mea, față de cum era de ușor cu numai un moment înainte.

„Cum ai făcut asta???"

„Simplă vizualizare și energie. Unul dintre aspectele ‚științei - magice'. Vei învăța asta în timp. Și dacă mi-aș fi pus cu adevărat mintea, nu ai fi putut să mă ridici deloc."

„Asta e incredibil."

„Asta e nimic. În timp ce strămoșii noștri realizau aceste lucruri cu ‚instrumentele lor de știință - magică', aceasta nu este mai misterioasă pentru noi decât defecarea unui neinițiat. Pentru noi, folosirea minții pentru a crea o realitate fizică este doar o simplu fapt al științei Legii Universale, și încă una foarte fundamentală. Aceasta se putea aplica de asemenea peste tot unde erau Fiii la începutul zilelor pe Pământ, precum și folosirea piramidelor lor pentru a obține puterea vehiculelor și clădirilor fără nici o conexiune vizibilă. Toate pentru că înțelegeau pe Dumnezeu, spiritualitatea și problemele de zi cu zi, este baza acestei *cunoașteri* care este *adevărata* magie, *este* știință, și *adevărată* știință, *este* magie.

Această lampă spre exemplu, pentru ce folosește. Ea nu are nici baterii asemănătoare cu cele folosite de lumea din afară, dar totuși este alimentată. Dar cum? De ceva ce tu nu poți vedea și nu poți înțelege. Este ea magică? Cred că da. Este ea știință? Cred că da. Mi-am adus aminte, am unele reparații de făcut, eram în mijlocul lor."

„Oh, îmi pare rău. Îți mulțumesc pentru timpul și învățăturile tale Zinuru."

„Nu te gândi la asta. Ești binevenit. Trebuie să avem mai multe discuții. Și știu că vrei să cunoști mai multe despre cum anume folosim unele dintre străvechile tehnologii pentru a obține puterea lucrurilor de aici. Le vei putea învăța cu ușurință dacă dorești. Ai o mare viziune și înțelegere, așa cum puțini au și ești bine venit să discutăm."

„Privește asta, vei scăpa egoul meu din mână cu comentarii de genul acesta."

„Nu mi-aș face griji pentru asta. Zain va asigura cel din urmă ego al tău în pași de dans către moarte – el a vorbit despre o mare realizare în legătură cu tine."

Am fost mișcat interior. „Oh, minunat. Asta e ceva după care să privim cu nerăbdare."

„Este, într-adevăr. Tu vei fi mult mai înțelept, mult mai inteligent, îți vei găsi pacea și locul ca instrument al grijii Unicului, atâta timp cât totul a fost spus și făcut."

Am replicat, „Asta sună mai bine decât a fi în dans cu moartea."

A râs. „Nici o diferență. Vei învăța." Apoi, el s-a îndreptat în sus către un ax.

În realitate, în mod practic și zi de zi practicând „știința – magică" a Fiilor, învățăturile lor dădeau o „substanță" care era ceva rar în alte căi. Deci, în timp ce unele dintre învățăturile spirituale despre care veți citi aici ar putea suna similar cu alte învățături spirituale, reține că acestea este posibil să se bazeze pe un cadru foarte diferit de înțelegere a vieții și existenței vieții – un cadru foarte *real* și *practic*, nu o idee „iluzorie". Iar acest cadru poate face marea diferență. Astfel, dacă ai citit ceva ce *pare* să fie doar un concept religios ori spiritual, ține minte că înțelegând întreaga învățătură aceasta poate fi de asemenea doar o fapt al științei – magice. Iar în mâini bune (sau în minți curate în acest caz), ele sunt chei indispensabile pentru înțelegerea vieții, crearea lumii tale și trăirea în armonie cu Universul.

Idei complexe cu un Mesaj Simplu

Deoarece calea Fiilor este așa de puternic bazată pe Legea Universală și ceea ce ar putea fi numit „realitățile Universului", multe dintre învățături sunt prin însăși natura lor destul de intelectuale și necesită concentrare iar uneori recitirea frazelor în scopul de a le înțelege. Îmi cer scuze pentru acest lucru, dar aici nu pot să vă ajut. Cu toate acestea, chiar dacă există atât de multe cunoștințe prezentate, în practică toate sunt sensibil echilibrate. Pentru că esența acestei căi este foarte clară și foarte simplă – este Iubirea Altruistă. Oricine poate înțelege vindecarea și binele care provin din bunătate, compasiune, grijă, dăruire și blândețe. Acestea sunt *virtuțile* Iubirii Altruiste – lucrurile care contează cu adevărat. Ele sunt de asemenea ultimele chei ale reîntoarcerii și ființării în armonie cu Duhul Universal, de aceea Fiii Legii Lui Unul sunt pentru toate acestea.

Pentru mine, descoperirea străvechilor învățături a umplut multe dintre golurile cunoașterii mele. Mă dezvoltam în fiecare zi în care învățam și mai mult, m-am înălțat mult iar piesele cădeau la locul lor. Atunci când am găsit această cale, m-am simțit ca un om care este aproape să moară de sete și descoperă o oază în deșert. Pentru a parafraza un concept spiritual din cartea „Străin într-o țară străină", „Așa cum am descoperit eu de apă, acum îți ofer eu ție apă. Poți să bei pe săturate."

Venind Împotriva Convingerilor tale Preconcepute

Totul a fost plăcut și roz în viața mea la mănăstire, până când au început să apară influențele propriului meu „ego cu probleme". Ele au provocat „turbulențe" în „zborul" meu de înălțare. Voi discuta despre acestea mai târziu în carte, însă ca să le sintetizez pe scurt acum, dă-mi voie să le pun într-un fel și aici. Cu mult timp în urmă, calea mea m-a condus către realizări prin care să părăsesc convingerile mele anterioare în stagnări. Am vrut să-mi „fac curat în casă" (să ridic piesele vechilor convingeri, s-o revizuiesc pe fiecare în parte și să decid ce să „arunc la gunoi" și ce să „păstrez" sau să „repar"). Am terminat cu un set de convingeri care erau destul de diferite față de ale majorității oamenilor. Așa cum ați citit, una dintre convingerile mele era cea cu privire la Atlantida și istoria existenței noastre. Dar poate TU nu crezi că un asemenea loc a existat vreodată – deci, haideți să spunem că nu. Ai citit deja multe lucruri pe care poți sau nu poți să le accepți ori să le crezi – și ești pe cale să citești și mai multe. Doar pentru că eu cred aceste lucruri și le accept ca adevărate, nu înseamnă că trebuie să crezi și tu la

fel. Acestea pot fi absolut neadevărate. Sau ele nu pot fi adevărate pentru tine, din perspectiva ta. Sau poate că acestea sunt absolut adevărate. Într-un anumit fel, nu contează cu adevărat, nu-i așa?

Indiferent de caz, dacă tu nu crezi toate aceste „chestii" intelectuale pe care le-ai citit în această carte, nu contează pentru noi – noi știm că adevărul este doar pe jumătate adevăr în cel mai bun dintre cazuri. Noi te Iubim. Eu te Iubesc. Mi-ar plăcea să trăiesc în pace cu tine și tu de asemenea să mă Iubești, indiferent de ceea ce credem sau nu credem. Atâta timp cât noi nu ne ofensăm unul pe celălalt și ne ajutăm reciproc atunci când este nevoie, cui îi pasă ce fel de „convingeri" avem – religioase, politice, morale ori de altfel. Și eu cred că *acesta este cel mai important* lucru, pentru că *știu* faptul că această Iubire Altruistă este *întotdeauna benefică*. Aceasta este una dintre convingerile mele reînnoită și cred că există cineva între noi care ar putea fi universal de acord cu asta. Eu pot fi de acord. Tu poți? Ai putea? Este ceva ce te-ar putea răni? Nimic. Cum te-ar putea ajuta asta? Cu o mulțime de lucruri precum pacea și bunătatea. Deci, dacă nu crezi în ideile conținute în această carte, sper că nu va conta pentru tine că am făcut-o – atâta timp cât eu sunt un Iubitor, un om care face bine, un om care are grijă ce gândește, o persoană inofensivă. În mod similar, ce contează pentru mine în ceea ce te privește nu este modul cum gândești sau crezi, din ce religie faci parte sau dacă ești un ateu, ci modul cum te porți tu însuți, conduita ta. Ceea ce contează pentru mine este dacă ești sau nu un Iubitor, un om care face bine, un om care are grijă ce gândește, o persoană inofensivă. Din păcate, convingerile unei persoane nu au o prea mare influență asupra modului cum gândește și acționează. Deci, atâta timp cât suntem pe subiectul credințelor și religiilor, haideți să aruncăm o privire mai atentă asupra efectelor credinței.

Într-o zi mă luptam cu gândurile mele. Aveam ‚îndoieli' pentru că avusesem momente grele cu egoul meu. Nu era prima dată, și aceasta nu avea să fie ultima dată. Însă, așa cum ședeam în grădina întrebărilor despre credințele mele, încercând să le sortez pentru a da afară câteva dintre ele, Anastasia a venit și mi-a spus că ar trebui să merg să-l văd pe Zain, pentru că par a fi prea supărat. Am acceptat fără tragere de inimă sfatul ei, m-am ridicat încet și am plecat să-l caut. L-am găsit tocmai predând unui grup de alți novici. Însă cuvintele sale se adresau problemelor și preocupărilor mele. Mă întrebam dacă de fapt toate erau organizate în beneficiul meu. Părea desigur absurd și egocentric să cred acest lucru, însă niciodată nu am fost cu adevărat sigur că el ar putea învăța pe cineva ceva în cel mai bun mod. Aici a fost momentul în care am început să ascult:

„*Indiferent* dacă tu *crezi* sau nu acest lucru, convingerile tale controlează destinul tău, astfel încât, acestea trebuie să fie atent examinate pentru ceea ce creează ele în viața ta. Ceea ce gândești și crezi afectează foarte mult dacă tu ești sau nu un sfânt, un monstru rău și orice altceva între (precum o asemenea persoană sau a uneia mediocră)."

Mă întrebam despre ce naiba vorbește el, pentru că fusesem deja învățat că ceea ce credem noi este lipsit de relevanță. Așa că am întrerupt discuția și am întrebat, „Ce, contrează într-adevăr la ce fel de convingeri ne oprim? M-am gândit că asta nu contează atâta timp cât omul este bun, grijuliu, compasional și inofensiv."

„Într-un fel, acesta este un alt paradox. *Nu contează* cu adevărat ce fel de credințe are o persoană, atâta timp cât acestea ca și convingeri oferă acele virtuți ale Iubirii Altruiste pe care tu tocmai le-ai menționat. Însă prin convingeri se pot obține toate aceste virtuți, sau virtuți dăunătoare și rele. Credințele au un efect *dominant* și *puternic* pentru fiecare aspect al vieților noastre! Oamenii chiar ucid pentru credințele lor." [Vom intra mult mai în profunzimea acestui lucru mai târziu, dar deocamdată voi continua prelegerea lui Zain, pentru că vei fi pregătit curând să citești concepte religioase care pot fi în conflict cu unele dintre cele ale tale însuți, și acestea te pot ajuta să înțelegeți mai bine sau să fii mai mult cu mintea deschisă.]

„Convingerile religioase se bazează frecvent pe credință și cel mai adesea suntem într-un fel ‚învățați să credem' devreme în viață prin convingerile religioase și religia familiei noastre. Alte credințe sunt de asemenea absorbite prin culturile noastre.

De obicei, oamenii nu se opresc să gândească la faptul că ceva este *aparent* ‚inofensiv și fără substanță', că simpla noastră ‚credință' are în realitate un mare efect asupra vieților noastre. Dar ele o fac – de fapt, ele nu au numai un *efect îngrozitor* în viețile noastre, ele controlează de asemenea o mare parte a destinului nostru."

„Cum se poate una ca asta, doar o idee, o credință să controleze destinul nostru?"

„O credință în sine este doar o idee, ea nu are substanță reală. Dar noi *acționăm pe baza* convingerilor noastre. *Acțiunile pe care noi le săvârșim sunt din cauza credințelor noastre, ele au efecte*. *Și numai efectele, rezultatele acestor acțiuni sunt* lucrurile pe care noi le vedem, le simțim și le stăpânim. Este foarte important să realizăm acest lucru. Pentru că efectele acțiunilor noastre, ca rezultat al convingerilor noastre, *sunt tocmai lucrurile* care pot fi utilizate pentru a determina valoare bună sau rea a oricărei credințe dată. De exemplu, dacă tu ești bun cu mine pentru că așa crezi tu, noi toți suntem frați și surori, acțiunile tale bune sunt ceva real, ceva ce noi amândoi putem *ști* că este bun. Acțiunile bune trec peste limbaj, cultură și orice vrei tu, ori dacă vrei, eu cred că ele sunt adevărul spiritual. De asemenea, dacă tu vei fi nemilos cu mine pentru că asta este credința ta, eu voi ști că aceasta este o credință rea. Acestea sunt desigur exemple evidente și rezultatele multora dintre credințe nu pot fi foarte clar departajate. Cu toate acestea, *toate* credințele generează propriile lor ‚gândiri' și ‚acțiuni', bune sau rele."

„Deci, ce anume ar trebui să credem pentru marele bine, pentru noi înșine și pentru lume?"

„Iubirea Necondiționată pentru toate ființele este o *credință* a Fiilor Legii Lui Unul și esența învățăturilor. Grija pentru ceilalți, compasiunea și bunătatea sunt calități ale Iubiri Altruiste. Dacă am fi de acord că toate aceste lucruri sunt bune, atunci Iubirea Altruistă poate fi folosită ca ceva comun ori Universal, o unitate de măsură a bunătății. Și dacă Iubirea Altruistă este rezultatul adevăratei spiritualități, aceste virtuți pot fi de asemenea folosite ca unitate de măsură a spiritualității. O astfel de unitate de măsură poate fi folosită pentru a compara manifestările oricărei alte credințe și compararea valorii oricărei alte valori a oricărei alte credințe."

„Astfel că, noi ar trebui să analizăm și să comparăm efectele convingerilor noastre?"

„Desigur! Majoritatea oamenilor chiar nu cred faptul că ei sunt creați ca un rezultat al convingerilor lor. Dau convingerile tale un plus manifestării Iubirii Altruiste sau inhibă manifestările Iubirii Altruiste? Cresc ele furia, ura și răul, ori aduc calmul, iubirea și vindecarea? Fac ele viața mai bună, ori o fac mai rea? Fac ele o lume mai bună pentru ceilalți, ori fac o lume mai rea?

Oamenii se folosesc de convingerile lor și se *conduc după* credințele lor, pentru a răni și a ucide pe toți cei cu convingeri diferite. Acestea pot fi dincolo de diferitele convingeri despre economie, rasă, religie – numește-le și oamenii vor ucide pentru ele. Ce nebunie! De ce? Învățăturile fac clar faptul că vinovatul principal este separarea noastră de Conștiința Universală (și Dumnezeu). Și indiferent de învățături – acest fapt nu este evident? Separatismul oferă celor mai mulți oameni din lume *bazele* pentru credința lor în iluzia că noi suntem ființe separate, nu O singură ființă care se manifestă ea însăși în mai multe forme. Aceste separări sporesc apoi *diferențele și* egoismul. Cât de mult rău a fost făcut în numele lui Dumnezeu, al Țării sau Tribului? Cât de multă oroare și durere a fost provocată din cauză că cineva era dintr-o *rasă, naționalitate, trib sau credință religioasă diferite*? Mult mai multă decât putem înțelege cu adevărat cu creierele noastre limitate." El a tăcut pentru un moment. Zain trăia asta foarte intens iar atunci când vorbea așa de intens, aproape simțeam cum eram lovit în stomac. S-a ridicat și a ieșit din cameră, noi toți am rămas așezați și tăcuți, mișcați, scuturați puțin, am rămas pentru un timp gândind profund la cuvintele sale.

Orice persoană care vrea să se înalțe, să atingă iluminarea sau să fie cu adevărat o persoană bună, trebuie să-și reevalueze complet convingerile în lumina efectelor tuturor acestor convingeri pe care le are, de unde vin ele și de ce. Deci, în capitolul despre programarea subconștientului, vom explora în profunzime învățăturile cu privire la aceste subiecte.

Capitolul Șase

Diferite Puncte de Vedere: Conștiința Universală și Conștiința Separată

Conceptele Conștiință Universală și conștiință de sine separată sunt centrul învățăturilor Fiilor Legii Lui Unul și la ele ne vom referi pe parcursul acestui capitol al cărții. Deci, vom începe cu învățăturile despre conștiință iar după aceea vom merge mai departe.

Aproape de fiecare dată când i-am pus lui Zain o „întrebare profundă", el a făcut și referiri la anumite texte străvechi pentru a fi citite în bibliotecă. El spunea, „citește astea în primul rând, meditează, apoi vino din nou să vorbești cu mine."

Când am sosit pentru prima dată la mănăstire, nu am înțeles cu adevărat ce înseamnă „Conștiința Universală". Credeam totuși că înțeleg. Credeam că am înțeles în mod clar. Sigur, o anumită parte o înțelegeam intelectual. Dar o înțelegeam totuși puțin. Mi-am data seama în cele din urmă că n-o voi putea înțelege niciodată cu adevărat, până când în sfârșit am experimentat Unitatea cu Spiritul Universal. De fapt, nu poți înțelege cu adevărat și pe deplin mai mult din orice altceva, numai dacă ai realizat acel lucru. Totuși, ar putea fi de ajutor pentru mulți dintre cititori referirea la întrebarea și răspunsul din sesiunea mea anterioară cu Zain. Deci, de acum înainte voi prezenta multe dintre învățăturile Fiilor în acest format.

Aceasta a fost într-o zi cu lună nouă. Eram pe drumul către pântecul meu pentru a medita după un curs epuizant de lung. M-am întors după un colț și am dat din „întâmplare" de Zain care stătea acolo. Desigur, după ce luasem acest curs și în mod special în această zi, mi-a dat voie să-i pun o întrebare sâcâitoare despre Separare și Conștiința Universală pe care aveam de gând să încerc a le înțelege mai bine în meditațiile mele. Însă cu asta nu am realizat nimic, nimic bun. Aveam nevoie de puțin mai multă schimbare, puțin mai multă „pregătire" înainte de a înțelege cu adevărat acest concept.

„Peniel..."

„Da Tată?"

„Ce probleme ai?"

„Niciuna Tată, totul este bine."

„Atunci de ce nu simt că așa este? Sunt eu un idiot?"

„Sigur că nu Tată. Îmi pare rău. *Sunt* într-un moment cu adevărat greu pentru a înțelege Conștiința Universală sau care este diferența între propria mea conștiință Separată și aceasta. Sau chiar, ce anume face această diferență. Adică, eu sunt o persoană la locul ei."

„Nimeni nu te-a acuzat astfel. Deci, care este punctul tău de vedere?"

„Cred că asta vreau să spun – deci, ce ar fi dacă aș avea Conștiință Universală sau nu, atâta timp cât sunt o persoană la locul ei."

„Pentru că mulți oameni au fost răniți de către oamenii la locul lor iar oamenii la locul lor suferă peste tot în lume.

Diferența între cine ești și ce anume faci cu Conștiința Universală este ca cea dintre noapte și zi. De aceea, atunci când în sfârșit ÎȚI DAI SEAMA de Conștiința Universală, aceasta este, atunci când în cele din urmă ai obținut-o, ceea ce se numește ‚luminare' sau ‚iluminare'. Este ca și cum un comutator pentru lumină ar fi pus pe poziția pornit în viața ta care fusese mai înainte una trăită în total întuneric. Dă-mi carnețelul de notițe și îți voi scrie un text după care să cauți în bibliotecă. Citește-l, meditează, apoi vino la mine în cameră."

M-am dus la bibliotecă și i-am spus lui Gabriel numele textului pe care îl scrisese Zain. El a tras un sul, l-a pus pe masă și a început să-l deruleze până la citat. Acesta era locul în text pe care îmi spuse să-l citesc. Acolo erau înscrise cu cerneală alchimică aceste cuvinte:

Cei care Nu știu că ei sunt Unul,
Nu acționează ca Unul.
Cei care nu acționează ca Unul,
Nu Creează Iubire, însă suferă din lipsa armoniei.
Ceea ce creezi, vei primi.
Fructele acțiunilor Tale vor urma zilele tale.

Conștiința separată

După ce am meditat timp de o oră, am mers în cameră la Zain. M-a privit ca de obicei pătrunzător în ochi și a spus, „Ar putea fi mai ușor pentru tine să înțelegi Conștiința Universală, dacă ai înțelege mai întâi conștiința separată. Apoi vei putea în sfârșit să înțelegi Conștiința Universală care NU EXISTĂ. Vei fi capabil să faci o mai mare ‚legătură' și să înțelegi conștiința separată – pentru că asta este ceea ce ai chiar acum. Hai să începem cu unul dintre *efectele* fundamentale ale conștiinței separate, o personalitate individuală, separată, ‚punct de vedere'."

PUNCTUL DE VEDERE

Cu toții am auzit fraze de genul, ‚De unde stau eu…', sau ‚Mergi o milă în pantofii mei…', etc.. Acestea sunt toate referiri comune la a avea puncte de vedere separate și diferite.

Un ‚punct de vedere' personal poate însemna două lucruri: 1) El poate însemna ceea ce spune literalmente – ‚punctul' din care ‚vede' o persoană lucrurile. 2) El poate însemna opinia unei persoane. Opinia unei persoane este o combinație între punctul nr. 1 *și* convingerile programate ale persoanei.

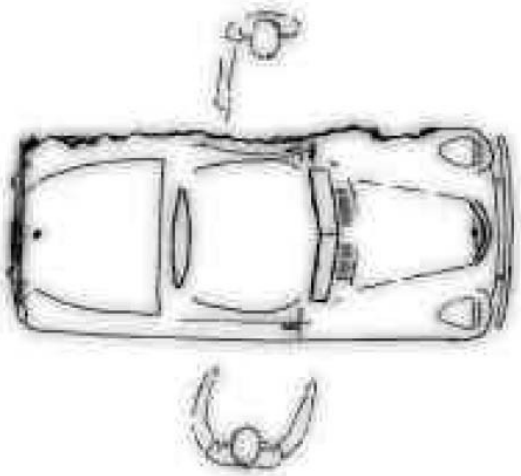
Haide mai întâi să privim îndeaproape punctul nr. 1, aspectul ‚punctului'.

Cele mai multe dintre persoane au puncte de vedere limitate dictate de însuși faptul că ele sunt individualități *separate*. Fiecare vede lucrurile din diferite locuri, din diferite puncte, literalmente spus. Și văd *numai* din ‚locul' lor individual separat. Avem aici atât de multe ‚locuri' diferite câte sunt și persoanele care pot vedea din locul în care se află. Problema este că, văzând numai dintr-un singur ‚loc' nu se poate vedea ‚întreaga imagine' sau ‚imaginea cea mare'.

METAFORICA MAȘINĂ A VIEȚII

Iată o alegorie mediocră ce va putea ajuta la ilustrarea acestui punct, folosind o imagine de referință modernă și cu care sunteți familiarizați. Hai să presupunem că există o mașină clasică într-o parcare. Mașina este rău avariată pe una dintre părți, însă arată ca nouă pe cealaltă parte. Doi oameni care trec prin parcare merg pe lângă mașină, unul pe o parte, celălalt pe cealaltă parte a mașinii. Punctul de vedere al uneia dintre persoane este rău, al celeilalte este bun. Așa cum merg ei, fiecare pe câte o parte a mașinii, fiecare are judecata sa și își formează ‚clar' o convingere solidă despre condiția mașinii. Din cauza punctelor lor de vedere limitate, ei au fiecare convingeri total diferite despre mașină. Convingerea fiecăreia dintre persoane este în opoziție și în contradicție cu a celeilalte. Unul consideră că mașina este una clasică într-o stare impecabilă și este foarte valoroasă. Pentru cealaltă persoană, mașina este într-o stare proastă și nu ar putea spune dacă aceasta a fost una clasică – pentru acesta arată doar ca o mașină veche rablagită. Și asta este ceea a ce consideră persoana – o mașină veche rablagită. Ambele persoane au dreptate, din punctul lor de vedere. Totuși, dacă ai putea vedea mașina de undeva de sus [Nota autorului: vezi imaginea], din punctul *nostru* de vedere, ambele persoane au totală dreptate ***și*** totuși ambele se înșeală. Cum pot să aibă amândoi dreptate, când fiecare dintre punctele lor de vedere par să fie greșite unul față de al celuilalt, imposibil să fie adevărate? Și cum pot fi amândouă greșite când este evident că ambele sunt corecte pentru fiecare din punctele lor de vedere? De fapt, atunci când *acceptăm simultan* două contradicții, adevăruri, convingeri, avem de fapt un și mai mare adevăr în legătură cu mașina. Această situație în care avem două adevăruri, fiecare dintre ele părând imposibil pentru ca cealaltă situație să fie adevărată, este un fel de paradox brut. Un paradox este cel mai apropiat lucru pe care îl poți obține despre adevăr, sau despre întregul adevăr pe acest plan al Pământului [paradox ce a fost explicat în altă parte a acestei cărți]. Acest exemplu ne

arată cum putem vedea întregul adevăr dacă privim mai de sus și de dincolo de punctul de vedere individual. *Doar* atunci putem vedea imaginea ‚de ansamblu'."



Din punctul nostru de vedere de sus în legătură cu imaginea de mai înainte, noi am combinat punctele de vedere, putem vedea în același timp că mașina este una clasică și ar fi nevoie de *multă muncă* pentru a o pune la punct. Și în timp ce putem vedea avaria, vedem de asemenea că *este* una clasică și nu doar o vechitură pe care am dat-o deoparte.

MARILE PUNCTE DE VEDERE

Zain a continuat, „Desigur, acest exemplu nu este unul prin care am putea vedea ceva cu Conștiința Universală – a vedea dintr-o ‚latură Universală' a punctului de vedere. Însă așa cum alegoria cu mașina avariată demonstrează un anumit fel slab un punct de vedere, este totuși un exemplu bun pentru a ne permite o mai bună percepție a realității, pentru a vedea mai mult adevărul. Un punct de vedere mai larg ne poate ajuta să-i înțelegem mai bine pe ceilalți, să înțelegem mai bine lumea, și în cele din urmă întregul Univers din jurul nostru. În cazul în care punctul nostru de vedere este destul de larg, el ne va permite să înțelegem mai bine și *alte* puncte de vedere – atunci putem comunica sau interacționa mai ușor cu ceilalți iar ei vor putea comunica mai ușor cu noi. Spre exemplu, la fel precum în cazul oamenilor care privesc mașina, punctul de vedere al fiecărui individ care citește textele străvechi, ori altă carte, va fi diferit, ei le vor percepe în diferite moduri, ei vor percepe diferit față de ce este în realitate și altfel decât a fost destinat să fie perceput."

„Deci, atunci când aș scrise o carte care să dezvăluie tradițiile orale ale Fiilor, aceasta nu ar fi percepută corect de fiecare?"

„Adevărat. Din punctul larg de vedere al cititorului, cei mai mulți vor percepe ceea ce scrie cu adevărat (în anumite limite). Dar totuși, aceasta va afecta subconștientul și ființa interioară a fiecăruia dintre cititori. Aceasta poate afecta conștiința tuturor celor cu un teren fertil pentru semințe. Oricum, merge în ambele sensuri.

Cel mai larg punct de vedere

Atunci când vorbim despre starea unei persoane, despre ‚conștiința' sa, vorbim în esență despre starea sa de ‚conștientizare' a lumii din jur. Și ca atare, conștiința unei

persoane este legată în mod direct de modul de vizualizare, de interpretare, de înțelegere și interacțiune cu oricine și orice din jurul său.

Un punct de vedere personal este afectat de starea de ‚conștiință' și de convingerile ‚programate'. Convingerile și programarea sunt în mod normal sincronizate cu nivelul de conștiință al unei persoane. Cu toate acestea, conștiința este dominantă și dacă există o trecere de la o stare mai înaltă sau mai joasă, noua conștiință poate modifica și suprascrie convingerile și programările unei persoane pentru a corespunde noului nivel de conștiință."

„Îmi pare rău Tată, câteva dintre aceste lucruri încă îmi scapă."

„Înțeleg, însă va veni o zi în care tu îți vei aminti aceste cuvinte și le vei înțelege pe deplin."

„Te rog să explici mai multe despre conștiința Separată ca să pot înțelege mai bine."

Conştiinţa de Sine Separată

„Fiecare ființă umană este în mod evident o individualitate ‚de sine'. Iar cei mai mulți dintre oameni sunt ‚conștienți' de faptul că ei sunt individualități, consideră că sinele lor este separat de cel al celorlalți oameni și de orice altceva din Univers. Astfel, oamenii au în general o ‚conștiință de sine separată' și își trăiesc viețile lor bazându-se pe această conștiință."

„Deci, este o conștiință ‚de sine' care creează conștiința separată?"

„Da."

„Și aceasta modifică punctul de vedere."

„Da. În ceea ce privește un punct de vedere, cei care au conștiință de sine separată, înseamnă că au un punct de vedere limitat în a vedea lucrurile dintr-un singur ‚punct' – din ‚punctul' în care ‚se află' separați. Acest lucru poate însemna că vedem din punctul de vedere fizic actual care este limitat numai la locul în care se află persoana, la fel ca în alegoria cu mașina. Sau poate însemna de asemenea că vedem lucrurile din punctul de vedere limitat de convingerile și programarea personală. În orice caz, punctul de vedere este foarte limitat iar perspectiva este ‚restrânsă' atunci când persoana se află în conștiință de sine separată. Există diferite grade de ‚restrângere' a minții, dar chiar și cel mai larg punct de vedere al unei persoane cu conștiință de sine separată, trebuie să fie limitat și incomplet deoarece această viziune *se află totuși* într-un singur loc, numai dintr-un sine separat. Astfel, acesta este un punct de vedere care va fi limitat în înțelegere. Iar dacă o persoană are o astfel de înțelegere limitată, ce fel de gânduri sunt limitate la aceasta? Și dacă gândirea, percepția și înțelegerea sunt limitate astfel, ce fel de acțiuni va avea față de ceilalți și față de lumea din jurul ei? Pentru răspunsul la această întrebare, privește doar la lumea înconjurătoare."

„Vrei să spui că acest lucru creează problemele din lume?"

„*Toate* problemele apar din aceasta."

„Cum?"

„Conștiința de sine separată, din cauza limitărilor ei și mentalităților înguste, ‚cutiile' percepțiilor lumii într-o singură ‚bucată' sunt extensii ale sinelui separat. Totul în imediata ta lume separată devine o extensie a ta, a sinelui tău separat. De exemplu, aici

este vecinul *tău*, cartierul *tău*, țara *ta*, statul *tău*, partea *ta* de lume (și în funcție de statutul tău socio-economic, posibila ta echipă). Deoarece sinele separat se referă la aceste extensii ale sinelui, cei mai mulți dintre oameni își sprijină țara lor numai pentru faptul că este țara *lor*. Sigur, ei pot veni cu ‚motivele' pentru care țara lor este cea mai bună sau cea mai importantă. Însă problema este că cei mai mulți oameni cred că țara lor ‚Este', ‚cea mai bună', cea ‚mai importantă', cea ‚mai dreaptă', indiferent de motivul pentru care cred sau nu că este așa. Și astfel, lor le pasă mai puțin de alte țări și de toți oamenii din celelalte țări. Iar dacă toate țările sunt cele mai bune, cine are dreptate? Ele nu pot fi *toate* în regulă. Acest fenomen este chiar mai rău atunci când vine vorba de religia lor. Mulți oameni consideră că religia *lor* este singura religie dreaptă și numai ea este cea care poate oferi mântuirea pentru oricine altcineva. Cei mai mulți dintre acești oameni urăsc de fapt alte religii și pe practicanții lor. Atunci când există mai multe religii care se declară a fi numai ea ‚SINGURA' cea dreaptă, apare întrebarea este îndreptățită și în același timp greșită, dilema de a alege pe cea bună sau confruntarea cu alegerea celei ‚greșite' (nu a celei care duce în Rai ci pe cea care duce în iad, etc.). Dar să revenim la ideea tuturor celor care gândesc despre țara lor că este cea mai bună, să luăm în considerare asta: ce țară a intrat în luptă fără să aibă pe ‚Dumnezeu de partea ei'? În cel de-al Doilea Război Mondial, toate părțile credeau că Dumnezeu era de partea lor, inclusiv naziștii. Ce țară începe un război gândindu-se că acest lucru este greșit? Toate aceste percepții și credințe își au rădăcina în separarea sinelui și teritoriile pe care ei le consideră extensii ale lor înșiși.

Cei mai mulți nu își favorizează doar țara *lor*, dar și TOATE extensiile sinelui lor separat – ei își favorizează propria *lor* rasă, își favorizează grupul *lor* etnic, favorizează școala *lor*, echipa *lor* locală, partidul *lor* politic, etc., etc. Însă câțiva dintre oamenii de valoare au început să-și extindă propria conștiință pentru a include o ‚imagine de ansamblu'. Să luăm spre exemplu pe toți cei care au început să devină conștienți de mediul înconjurător, care sunt ‚ecologiști activi'. Toți cei care au realizat și au înțeles importanța ce decurge din echilibrul naturii pe Pământ. Ei știu că salvarea balenelor și a pădurilor sau a altor lucruri aparent nesemnificative, cum ar fi păsările mici, peștele sau ferigile, pot modifica serios viața în moduri pe care oamenii nici nu le bănuiesc. Mulți dintre cei care sunt cu adevărat conștienți de mediu, au depășit o anumită parte a conștiinței lor separate și o parte a egocentrismului și egoismului lor. Astfel, menținerea integrității mediului înconjurător este mult mai important pentru ei decât facilitățile sau inconvenientele (reciclarea, utilizarea energiei, etc., etc.) implicate. Există o poveste despre un ‚om al muntelui' din Statele Unite numit ‚Grizzly Adams' care se referă la acest lucru. Atunci când un castor face un dig pe pârâul de lângă cabana lui el se mută și își construiește mai degrabă o nouă cabană decât să deranjeze barajul construit de castor. Vorbim despre un inconvenient! Și indiferent de crezi sau nu, acest lucru este totuși o limitare a conștiinței – dar totuși ce minunată expansiune a conștiinței. A avea respectul pentru tot ce este viu și de asemenea de a fi capabil să vezi importanța și potențialul efect asupra vieți balenelor, micilor pești și aparentei nesemnificative ferigi, aceasta este înaltă conștiință. Însă și acest lucru este încă departe de Conștiința

Universală și eforturile câtorva oameni pot fi o totală pierdere de timp, sau chiar dăunătoare fără acestea."

El a privit solemn în jos și a făcut o scurtă pauză. A privit trist, sentimentele sale de tristețe au ajuns în mintea și conștiința mea și ceva care a șocat sensibilitatea mea în urmă cu câțiva ani a revenit. Astfel că, am împărtășit aceste sentimente cu el.

„Rasei umane abia că îi pasă de oameni, ce să mai vorbim despre plante și animale. Îmi amintesc odată când am văzut o știre despre 600.000 de oameni care au murit într-un cutremur de Pământ. Aceasta era în L.A. Times. Te-ai aștepta ca un astfel de dezastru să fie pe prima pagină. Și apoi să urmeze un articol lung. Însă a fost doar un singur paragraf mic, cu aproape 40 de cuvinte, ascuns la pagina 9. Singurul motiv pentru care era așa era acela că, cutremurul avusese loc în China. Chiar și atunci am fost șocat. Vă puteți imagina cum ar fi tratat acest articol moartea a 600.000 de francezi? Englezi? Americani?" (Desigur, acesta se întâmplase într-o perioadă când Statele Unite erau un dușman al Chinei. Povestea acum ar fi o mare noutate, nu din alt motiv decât acela că cei 600.000 de chinezi ar fi putut fi consumatori ai produselor americane).

„Nefericire fiule, însă adevărat. Iar cei cu o conștiință de sine separată vor apăra punctul lor de vedere cu o logică strâmbă. Unii oameni vor spune ‚Și ce dacă, eu cred că țara mea este cea mai importantă. Este bine să ai mândrie națională. Asta nu schimbă nimic în altă țară, ajută doar pentru a fi mai bine.' Dacă tu nu crezi că o astfel de atitudine nu are nici un efect în alte țări, ia în considerare atrocitățile pe care le-a comis o țară asupra altei țări. Sau faptul că o anumită țară va sta și va permite să se întâmple asta cetățenilor unei țări, dar nu va permite acest lucru în alta. Imaginează-ți soldați invadatori folosind în mod normal baionetele pe stradă, pentru a scoate afară copilașii din pântecul mamei lor însărcinată, în scop de genocid. Asta se întâmplă. Dar atâta timp cât asta se întâmplă numai în unele țări, celorlalte nu le pasă, nimănui nu-i pasă. Așa stau lucrurile, acestea nu sunt aproape niciodată raportate în știrile mass-media din lume. Ce dacă asta se întâmplă în Chicago? Anglia, Franța, Mexic? Credeți că noi nu am auzit despre asta? Dacă TOATE bisericile din Marea Britanie ar fi distruse de armatele invadatoare și preoții torturați, asta nu ar ajunge la știri? Asta nu ar ajunge numai la știri, dar multe țări ar trimite trupe acolo pentru a opri imediat acest lucru. Cum este cu mândria națională? Care mândrie națională? Totul depinde de ceea ce consideră conștiința noastră separată ca ‚extensii' sau în legătură cu sinele sau ancorarea în sine.

Unii oameni au început să-și depășească această ‚mândrie națională'. Din nou spun, acest lucru este bun, dar nu este de ajuns. Deci, puțini sunt aceia care au cu adevărat sentimentul familiei globale, însă există unii care o fac. Chiar și conștiința mediului înconjurător și umanitarismului este încă una limitată, o singură persoană ar putea produce dezastre teribile acționând dintr-o percepție limitată, chiar dacă intenția ei a fost doar pentru a ajuta.

Toate aceste extinderi ale conștiinței sunt pașii către o conștiință în expansiune și grijă, Conștiința Universală. Însă acestea sunt încă toate variante ale conștiinței de sine separată – limitată de foarte multe constrângeri, în ultimă instanță greșite, asupritoare și

distructive. Oh, cât de multe lacrimi s-au vărsat după ce lucrurile au mers prost și ce ecou are strigătul ‚Dar eu doar am încercat să ajut'.

De fapt, toate lucrurile din Univers sunt în esență făcute din aceeași ‚chestie' și sunt total interdependente și conectate. Astfel, noi nu putem fi cu adevărat separați de restul Universului, noi putem fi numai o ‚parte aparte' a întregului. Însă putem *gândi* că suntem separați. Putem *crede* că suntem separați. Și putem *acționa* după aceea ca și cum am fi separați.

Având o conștiință de sine separată nu înseamnă că ești cu adevărat separat, asta nu înseamnă să ai ‚iluzia' totală a separării de oricine și orice altceva din Univers. Atunci când o persoană crede cu adevărat că ea este separată, se concentrează în mod natural pe ea însăși. Iar atunci când cineva crede că este separat și își concentrează atenția și energia sa pe propriul ‚sine', în mod natural este condus către egoism. Acest lucru este foarte important fiul meu, acordă-i o atenție deosebită. Aceasta este o MARE problemă. Cea mai Mare problemă dintre toate problemele. O REALĂ problemă. Așa stupid și simplu cum pare, este ceva serios – *pur si simplu egoismul este rădăcina tuturor problemelor și ‚relelor' care există pe Pământ*. Aceasta este una dintre cele mai mari, cele mai importante învățături de înțeles, așa că spun ce am mai spus – egoismul este rădăcina tuturor problemelor și ‚relelor' care există pe Pământ."

„Ok, Egoismul este rădăcina tuturor problemelor și ‚răutăților' care există pe Pământ."

„Bun. Și din nou, ce anume face ca egoismul să existe?"

„Uh..."

„În cazul în care nu ar exista o asemenea conștiință separată cum au oamenii, oricine ar percepe pe *ceilalți altfel decât* modelul ‚noi și ei' și ‚eu împotriva lumii'.

Când se întâmplă acest lucru, care în mod *natural trebuie* să vină cu separarea, vor exista în mod normal tentații de a obține, de a lua de la ceilalți și de a păstra ceilalți ceea ce ai tu. Acest lucru este perfect natural și propriul nostru mod de logică deformată. Iar în cazul în care toate sunt așa, le poți părăsi? Acolo unde există separarea și egoismul, acolo va fi cearta, discordia, nedreptatea, furtul de la ceilalți, rănirea altor ființe, a creaturilor, mediului înconjurător, etc. Astfel, atunci când cineva vorbește ceva despre problemele lumii ca fiind din cauza partidelor politice, lăcomiei, banilor, războiului, poftei, vanității, neglijenței sau oricărui motiv, ce ai de spus?"

„Că acestea sunt numai consecințe. Rădăcina tuturor problemelor, tuturor răutăților, tuturor suferințelor este egoismul."

„Și de ce există egoismul și toate aceste răutăți?"

„Pentru că acesta este rezultatul natural al conștiinței de sine separată – al gândirii separate față de Univers și al tuturor lucrurilor care există."

„Și atunci care este singurul leac pentru răutate, suferință și toate problemele?"

„Renunțarea la conștiința separată și egoism prin recâștigarea conștiinței Unității noastre cu totul. Conștiința Universală."

„Și cum se poate recâștiga Conștiința Universală?"

„Prin Iubire Altruistă, sacrificiu de sine, grijă, dăruire, văzând iluziile conștiinței separate ce le purtăm în noi, în mintea noastră și oprindu-le."

„Te rog să nu lași învățăturile care susțin Unitatea să fie greșit înțelese, ca și cum acestea ar susține ‚o singură religie sau guvernare mondială', ca atunci când unitatea și pacea sunt puse în aplicare de către legi sau dogme umane. Nimic nu ar putea fi mai departe decât ceea ce am vrea să transmitem. Suntem în primul rând susținătorii libertății și libertății de a alege. Vorbesc despre o cale *interioară* de a fi, o conștiință care include sensibilitatea, compasiunea și libertatea – grija pentru toți oamenii, creaturile, pentru întreaga creație, la fel de mult cum o faci tu cu tine însuți."

„Vrei să spui că toate guvernările sunt rele?"

„Nu. Doar incomplete și că nu vor rezolva vreodată toate problemele sau că lucrează în mod corespunzător, exceptând cazul când oamenii se schimba ei înșiși din interior. Desigur, unele guverne sunt formate dintr-un grup de elită, doar pentru a-și exercita puterea peste oameni. Dar uneori guvernele sunt formate pentru a administra și a asigura dreptatea pentru toate ființele separate pe care le controlează, însă nu sub forma unei guvernări care poate într-adevăr să ‚lucreze' atunci când există conștiințe separate. De ce? Pentru că oamenii care asigură guvernarea au aceeași conștiință separată, iar atunci când ajung la putere veți putea vedea cel mai rău egoism și atunci ei pot apela la egoismul populației pentru a obține ceea ce doresc. Când te oprești să gândești la aceste lucruri, este ușor de înțeles de ce Fiii învață că numai atunci când toți oamenii vor avea Conștiință Universală și peste tot este inițiată guvernarea din și prin Duhul Universal, va fi atunci peste tot pace și armonie și eliberarea din tirania de *pe Pământ*."

„De ce spui asta în acest mod – *pe Pământ*."

„Pentru că există mult mai mult, iar Pământul este doar un fir de praf în cadrul unei incredibil de mari scheme a lucrurilor. În exteriorul Pământului, funcțiile întregului Univers sunt într-o minunată, ordonată și armonioasă curgere. Pe Pământ, oamenii cu o conștiință de sine separată sunt singurii care pășesc în afara curgerii naturii și Universului. Iar rezultatul acestora este lipsa armoniei, discontinuitatea și distrugerea. De aceea, învățăturile Fiilor Legii Lui Unul promovează atingerea „Conștiinței Universale" prin orice mijloace care funcționează pentru tine."

Noi vom arăta învățăturile Fiilor, modul cum umanitatea a atins conștiința de sine separată în capitolul despre istoria străveche, precum și particularitățile fiecărei individualități cu „ego de sine separat", mai târziu într-un capitol „separat", dar mai înainte, haide să vedem ce înseamnă Conștiința Universală.

Conștiința Universală

„Te rog spune-mi mai multe din învățăturile despre Conștiința Universală, iluminare și atingerea ei."

„Conștiința Universală este atinsă atunci când o persoană are *o experiență de durată* în care poate vedea trecerea prin iluzia de separare și pierderea conștiinței separate de sine. Conștiința acesteia ‚fuzionează' apoi cu Universul – de aceea va experimenta ființarea ca fiind Una cu Universul. Acest lucru este adesea rezultatul trecerii conștiinței psihice printr-o ‚experiență de moarte', indusă prin meditație și alte

aspecte ale căii spirituale [Nota autorului: acestea sunt explicate într-un alt capitol]. Iluzia de separare se dizolvă în gradul de conștientizare a Unității. Iar cu dizolvarea iluziei de separare, separarea de sine ‚pare' să moară și să se producă o ‚renaștere'. Conștiința de sine separată este depășită și transformată. Conștiința dominantă devine un Sine Interior, o parte a noastră care este Duhul Universal – prin urmare avem ‚Conștiință Universală'. Când aceasta este experimentată în mod corespunzător, o persoană nu va mai fi niciodată aceeași și niciodată nu va mai ‚vedea lucrurile' la fel și din nou. Din acel moment, toate lucrurile sunt înțelese în lumina ‚imaginii de ansamblu', în lumina ființării ca fiind Una cu Duhul Universal (Dumnezeu). Astfel egoismul devine un lucru de domeniul trecutului. Acest lucru este de asemenea numit realizarea ‚iluminării', având în plus alte câteva denumiri.

Diferența dintre a avea o conștiință de sine separată sau a avea Conștiință Universală este așa cum am spus mai înainte, asemenea diferenței dintre zi și noapte. Să luăm în considerare din nou un ecologist care și-a extins a sa/ei conștiință de sine separată în care a inclus preocuparea pentru ecologie. Acest lucru este bun. Și dacă a fi conștient de fluxul și echilibrul naturii *Pământului* este bine, imaginați-vă importanța de a fi cu adevărat conștient de fluxul și echilibrului *tuturor* lucrurilor – a întregului Univers? Și dacă a fi preocupat de viața tuturor oamenilor de pe Pământ este bine, cum este dedicarea și grija pentru toată viața din întregul Univers? O persoană care a atins Conștiința Universală a depășit conștiința separată de sine, ea va vedea infinit mai mult și va înțelege infinit mai mult. Imaginați-vă posibilitatea de a ‚vedea' dinainte rezultatul multora dintre acțiunile voastre – sau să puteți sau să nu puteți ‚vedea' rezultatul capacității de a cunoaște dacă puteți face ceva care va fi cu adevărat de ajutor până la urmă sau care poate fi rău în cele din urmă. Sau folosind din nou alegoria cu mașina clasică, imaginați-vă că vedeți una dintre părțile mașinii, nu veți presupune că și cealaltă parte este la fel? Ați dori să puteți fi capabil a *simți* toate părțile acesteia?"

„Ar fi incredibil Tată."

„Da? Asta este mai nimic. Ce ar fi dacă ai avea *cu adevărat o conștientizare* a ființări ca fiind Una cu *totul* – chiar și cu Dumnezeu, chiar și cu toate celelalte sine-uri separate? Cum ai vedea lucrurile atunci? Și cum i-ai trata pe toți și totul? Dacă CUNOȘTI absolut orice persoană care are de-a face cu tine că *ești de fapt tu*, numai că într-o formă diferită, cum te vei trata pe tine însuți (pe ceilalți)? Există aici vre-un motiv pentru care te-ai fura pe tine însuți? Te-ar răni singur? Există vreun motiv pentru care ai fi un tiran cu tine însuți?"

„Nu ar avea nici un sens, nu ar fi aici nici un motiv pentru care să crezi că este adevărat."

„Precis. O ființă cu Conștiință Universală Iubește pe toți egoiștii și este *(în necesitatea curentului Universal)* darnic, amabil, plin de compasiune, grijuliu, cunoscător și inofensiv (asta nu înseamnă incapabil de a se apăra în mod inocent). De ce? Este pentru că persoana a citit ceva care l-a făcut să fie astfel? A studiat pentru a fi în acest fel? S-a antrenat pentru a fi astfel? Nu. Poate că astfel de lucruri au pietruit calea către realizarea acestei conștiințe, însă odată ajuns acolo, *există* de fapt orice altă

cale simplă care nu contează pentru cineva cu Conștiință Universală. Pur și simplu aceasta este realitatea lor – este doar normalitate.

Este asemenea pentru toți oamenii cu orice nivel de conștiință. O persoană în regulă nu este doar în încercarea de a fi o persoană normală, morală sau care să respecte legea. Este ceva ce vine oarecum natural, depinde de cea anume a avut de făcut de-a lungul vieții. Iar aceste persoane pot și se vor abate de la marele egoism care este dat într-o anumită situație. Fiecare se manifestă doar la nivelul propriei conștiințe – iar majoritatea se mută într-un anumit interval, oscilând în grade diferite între egoism și altruism, schimbându-se la diferitele momente ale vieții lor și în funcție de circumstanțe în care sunt puși.

Este la fel de natural pentru o persoană cu Conștiință Universală să se dăruiască total, ca și pentru o persoană cu conștiință separată se fie egoistă. O persoană cu conștiință de sine separată este concentrată interior, de aceea ea este într-un gen de ‚vid energetic', o gaură neagră ce încearcă mereu să obțină energie. Însă o persoană cu Conștiință Universală este concentrată pe exterior și de aceea ea este asemenea unui far de energie, un Soare care oferă totdeauna energie."

„Astfel, această pătrunzătoare iluzie a separării și atingerea Conștiinței Universale este răspunsul la întrebările întregii lumi."

„Dacă toți ar avea Conștiință Universală, nu ar mai fi nevoie de acest fel de guverne pe care le avem acum, pentru că totul ar fi guvernat ca Unul, din interiorul fiecăruia. Imaginați-vă o lume în care *fiecare* este conștiincios, grijuliu și responsabil. Și cazul în care nimeni nu ar fi forțat prin amenințarea cu închisoarea sau moartea ori chiar cu orice fel de convingere. Nu ar fi nevoie de religii pentru a încerca și influența oamenii din punct de vedere moral. Nu ar fi nevoie de poliție, armate, guvernare, etc., pentru că Iubirea Altruistă și servirea Universală a Binelui este fixată în fiecare ființă – ce paradis! Noi nu am putea niciodată realiza asta pe Pământ, dar încă odată spun, am putea totuși. Însă există planuri ale existenței, altele decât planul fizic de pe Pământ, planuri în care numai ființele cu Conștiință Universală pot intra. Paradisul deja există.

Schimbările Personale

Există de asemenea majore schimbări psihologice personale care vin prin atingerea Conștiinței Universale. ‚Seriozitatea' și semnificația acestor lucruri pe care le considera foarte importante, te vor schimba. *Cât* de importantă este ‚într-un fel sau altul', va fi privit acum într-o lumină mult mai bună iar *adevărata* ei importanță va fi determinată *atunci*. Lucruri care mai înainte te-au supărat ori au fost de dorit pentru tine, își pot pierde impactul lor, pentru că ele pălesc în importanță atunci când sunt privite în contextul *conștientizării tuturor lucrurilor*. Spre exemplu, cum poate să te supere foarte mult o hârtie aruncată de un băiețel în dosul tufișului, în timp ce tu ești *într-adevăr* și *în mod constant* în „contact" mental cu câteva lucruri precum foametea care este în lume, faptul că o altă specie este pe cale de dispariție în timp ce le citești ca titluri de ziar, viziunea a ceea ce se întâmplă atunci când se schimbă polii, cum este viața atunci când ai conștiința lavei de pe Saturn, și așa mai departe...

De asemenea, printr-o astfel de schimbare radicală a conștiinței, unele dintre lucrurile pe care le aveai dinainte ‚acordate' sau pe care le-ai găsit plăcute, se pot schimba dramatic, în măsura în care le experimentezi. Spre exemplu, cum ar putea un meci de fotbal să fie foarte interesant atunci când competiția, concurența este lipsită de sens pentru tine, pentru că tu *știi* faptul că suntem toți Unul, tu *știi* că noi suntem Dumnezeu? Și mai rău, tu *știi* că ‚jocul' este actualmente consolidarea separării, și ostilității? Tot ceea ce vezi din punctul tău de vedere Universal, este o adunătură de ‚noi' care nu înțelege cine suntem, atacând ei însuși pe unii dintre noi care pot învinge simțindu-se astfel superiori, iar ceilalți câțiva dintre ‚noi' pot pierde simțindu-se groaznic."

„Ce vrei să spui prin lucrurile care ne-au fost dinainte acordate și care au de asemenea legătură cu schimbarea?"

„Poți păstra aceste frumoase flori tot acolo. Crezi că nici una dintre ele nu este mai frumoasă ca cealaltă. Când le privesc știu că nu pot înflori din nou. Ele s-ar putea îmbolnăvi. Ele ar putea dispărea. Eu aș putea orbi. Eu le apreciez cu mult mai mult pentru că am luat cunoștință de aceste lucruri. Iar când eu nu le voi mai vedea, ele au murit, eu nu le voi plânge știind faptul că ele trăiesc altundeva, pentru că tot ce este viu trăiește mai departe. Acesta este un paradox. Atunci când ai Conștiință Universală iei totul mult mai în serios. Nimic nu poate fi niciodată cu adevărat distrus sau creat. I se poate schimba doar forma. Pentru că totul este Unul. Uite un alt exemplu. Te iubesc. Sunt într-adevăr conștient de fiecare moment pe care eu nu-l voi putea vedea încă odată pe Pământ. Ai putea muri în noaptea asta. Aș putea avea un accident atunci când voi părăsi această cameră și să fie imposibil să comunic cu tine sau chiar să-ți strâng mâna. Deci, eu te apreciez cu mult mai mult, viața de asemenea și mai mult și prețuiesc existența noastră aici, chiar acum. Și astfel eu mă comport diferit. Iar dacă aș fi fost într-o luptă cu tine și aș fi spus lucruri urâte sau te-aș fi rănit în vreun fel, știu că nu aș putea obține vreo șansă de a îndrepta lucrurile sau chiar de a-mi cere scuze și că ar putea fi un mod de a pune capăt relației noastre aici și acum. Chiar dacă nu am fost conștient că suntem o parte a unuia din celălalt și chiar dacă tu nu ești cu adevărat conștient de asta, nu aș putea face nimic pentru durerea nici unuia, știind că asta este situația. Aceasta poate fi ultima noastră șansă de a fi împreună în acest fel, sau pentru o lungă perioadă de timp. Și în același timp nu contează, pentru că suntem toți doar Unul, interacționând, schimbându-ne forma, venind înăuntru și plecând afară. Singurul lucru care contează cu adevărat este că aceia dintre voi care gândesc, cred și trăiesc ca fiind separați, au de suferit. O suferință inutilă. Și o simt pentru tine, și vreau să te ajut. Asta este totul, eu sunt cu adevărat aici pentru acest lucru."

„Cred că am înțeles. Dar cum putem cunoaște cu adevărat aceste lucruri și să vedem și aceste lucruri paradoxale. Cum le putem păstra pe toate în conștiința noastră și să fim conștienți de ele în același timp – și constant tot timpul?"

Călăuzirea de Sus

„Se întâmplă pur și simplu atunci când sinele vostru separat renunță la iluzie – când el renunță la iluzia existenței sale artificiale, existența creată de el însuși. Și există grade ale acestui lucru. Apropiindu-te de atingerea Conștiinței Universale punctul tău de

vedere se va lărgi și vei deveni mult mai intuitiv ‚văzând' imaginea în ansamblu, sau întreaga situație. Atingerea Conștiinței Universale este destul de dramatică, și nu poți fi ajutat, însă vezi toate aceste lucruri și ești conștient de ele. Cu toate că o persoană care a atins Conștiința Universală poate vedea ‚imaginea de ansamblu' în cea mai mare măsură posibilă pe Pământ, ea nu poate vedea tot în timp ce se află încă în trup. Un punct complet atotcuprinzător de vedere nu este cu adevărat posibil atunci când ne aflăm într-un trupul fizic. Putem realiza acest lucru în meditație profundă, însă când ne întoarcem din nou complet în planul fizic, putem reține numai *esența* a ceea ce am înțeles în starea ‚ultimului punct de vedere'. Acesta este motivul pentru care Fiii învață că ‚a ieși de pe propria noastră cale' și a ne permite să fim noi înșine un instrument al Duhului Universal (Dumnezeu), este cea mai mare înțelepciune. Aceasta se realizează de asemenea simultan cu Conștiința Universală – aceasta vine la pachet.

Atunci când noi devenim acest instrument al Duhului Universal suntem totdeauna ‚vegheați de sus' de către cei înălțați ai noștri, rudele noastre ierarhice, ghidați atunci când este necesar. Aceasta nu este de fapt ‚mediumnitate' sau channeling [nota editurii: vezi învățăturile despre channeling din capitolul ‚Învățători și Elevi']. Este în continuare numai propria voastră Ființă Lăuntrică responsabilă ori în posesia trupului și conștiinței noastre."

„Deci, cum suntem noi ghidați?"

„Ființa noastră Lăuntrică este Una cu Duhul Universal iar atunci când îi permitem să ‚vină afară și să preia controlul pentru noi', devenim o verigă activă în lanțul ființelor Conștiinței Universale. Ca parte a acestui lanț, suntem conduși de mișcarea întregului lanț și în același timp am devenit o verigă a lanțului. În timp ce suntem încă Pământești și suntem încătușați de limitările planului fizic, ceilalți din lanțul nostru (superiorii noștri ierarhici), nu sunt atât de limitați. Ei au o prea mare grijă altruistă pentru toată viața, ei sunt într-o stare înaltă de conștiință a Unității cu Universul față de cum suntem noi pe Pământ și au o viziune infinită. Și precum UNUL, noi putem primi îndrumare de la aceste alte verigi ale lanțului, aceste frumoase ființe care au o nemărginită libertate a punctului de vedere. Ei știu totdeauna ce este bun, chiar dacă nu ‚pare' să fie așa pentru noi (din punctul nostru îngust de vedere). Noi facem asta prin intermediu lor acum. Aceasta a fost o sesiune obositoare iar eu trebuie să mă odihnesc."

„Îți mulțumesc Tată. Mai bine te odihnești."

Capitolul Șapte

Istoria Fiilor Legii Lui Unul
(de la început până în anul 2001)

De ce Istorie?

Eu la școală nu am îndrăgit niciodată istoria. Întorcându-mă înapoi, îmi aduc aminte de ea parțial, pentru că a fost scrisă și prezentată într-un mod plictisitor. Dar asta nu a fost tot. Datele evenimentelor s-au axat mai mult pe povestirea acestora. În plus, descrierea evenimentelor avea de multe ori omisiuni importante sau „completări" care erau simple minciuni sau „coloraturi" pentru a se potrivi în programul cuiva care vroia să ne facă pe noi să învățăm și să credem. Există o veche zicală care spune că „Cei care câștigă războiul scriu istoria" iar această zicală nu este decât jumătatea.

Copil fiind, formarea mea religioasă a fost încărcată cu probleme asemănătoare. Și nu am putut obține ceea ce am considerat a fi „cinstit", „valabil" sau „logic" la răspunsurile întrebărilor mele. Dar, într-un final mi-am găsit o sursă istorică nealterată și mult mai interesantă și de anvergură decât oricare alta. Ea includea și istoria seculară a lumii și istoria religioasă a multora dintre credințele religioase. Însă în ceea ce privește unele aspecte ale istoriei, aveam de trecut încă un mic bloc până la școala mea de zi cu zi.

Era evident un punct valabil pentru a învăța adevărata istorie de orice fel, cel puțin în sensul că „Cel ce nu învață din trecut este condamnat să îl repete." Am dorit întotdeauna să învăț despre istorie iar în final am avut o șansă de a învăța. Dar cu toate acestea, în acel timp eram încă copilul rebel, sâcâitor cu mine însumi, undeva în dosul minții mele (din cauza programării mele greșite), spuneam. „Ce rost are?" După toate acestea spuneam, „Fii aici, acum", acesta a fost moto-ul meu o perioadă de timp. Deci, chiar dacă pare ridicol, l-am întrebat pe Zain de ce nu am avut niciodată curajul să o spun profesorilor mei din liceu, numai că de această dată în ceea ce privește istoria Fiilor de la timpul creației, am făcut-o – „Care este punctul de început?"

Aceasta a fost replica sa. „Pentru a cunoaște calea lui Unul, ce este Universul – cum funcționează – imuabilele Legi și funcțiile din spatele existenței, cunoașterea și învățăturile au fost întotdeauna fundamentale pentru toți Fiii Legii Lui Unul. Chiar și acum, această cunoaștere poate fi de ajutor pentru cei care caută să se reîntoarcă la Unul, la conștiința Universală, la calea de a trăi în armonie cu fluxul Universului. În acest scop, ar trebui înțeles cum această lume așa cum o cunoaștem noi, a devenit astfel

– să cunoaștem modul cum a început totul. De ce? Reîntoarcere. Asemenea drumeților care s-a rătăcit de la calea lor, dacă ar putea determina încotro se îndreaptă, unde se află și de unde au venit, atunci ei pot să-și regăsească drumul. Dacă au o hartă se vor descurca cu atât mai bine. Astfel, am înțelege mai bine cum ne-am pierdut existența noastră spirituală, separarea față de Unul și cum am devenit captivi aici pe Pământ, cu atât mai bine, cunoștințele noastre ne-ar ajuta să obținem libertatea în fața capcanelor și să ne reîntoarcem la sursa noastră spirituală."

Deocamdată, pentru această călătorie, noi vă oferim un fel de hartă. Această hartă este o poveste – și o istorie. Scrisă înainte de a se fi creat Fiii Legii Lui Unul, de la începutul primelor zile ale vieții pe Pământ. Această poveste este aceeași de la primii noștri strămoși spirituali de-a lungul timpului, de la începuturile noastre pe Pământ. Adepții au dat-o mai departe ucenicilor lor, etc., etc., au creat un lanț prin istorie, o filiație a cunoștințelor care ne conectează direct cu Sursa Universală. Ți-o ofer aici, așa cum mi-a fost dată și mie, așa cum mi-a fost dată mai înainte mie de către învățătorul meu spiritual și așa cum i-a fost dată mai înainte lui – eu o trec acum către tine, o legătură deschisă în posibilul tău lanț.

PRE-ISTORIA

Am editat întru-câtva următoarea poveste, adaptând-o într-o oarecare măsură la terminologia și structura limbii engleze moderne doar pentru a-i ușura înțelegerea. Cu toate acestea, învățăturile sunt intacte și foarte aproape de traducerea originală. Chiar și așa, nu vei fi capabil cu adevărat sau să-ți *dai seama* pe deplin de sensul istoriei noastre și a separării față de Unitate până când nu vei fi eliberat de obligațiunile tale pământești, precum și de limitările creierului și conștiinței tale. Însă ce poți face altceva decât să muncești la ceea ce te-ai apucat să faci? Bucură-te.

Cunoaşte-te cu adevărat pe tine însuţi şi vei cunoaşte adevărata poveste. Cunoaşte-te pe tine însuţi pe de-a-ntregul şi vei cunoaşte întregul adevăr.

Toţi sunt Unul. Nu mai există altul. A fost dintotdeauna şi va rămâne totdeauna acelaşi.

Odinioară noi am experimentat numai Unitatea. Fiind O singură fiinţă, nu părţi divizate ori separate. Nu a fost niciodată nici „timp", nici „spaţiu", nimic altceva decât Noi.

Când eşti numai Unul, eşti numai tu, nimic „altceva" care să interacţioneze. În scopul de a experimenta interacţiunea – de a experimenta fiinţarea cu cineva „cu altcineva", de a experimenta „jocul", Unul divizat pe sine însăşi, dublarea Unicului, aceasta creează mai mulţi de Unul, mai multe Fiinţe în Una. [O parte din aceasta a fost ceea ce știința modernă numește „big bang"].

Cel Dintâi încă există – acum în mai multe părți care suntem noi – capabili de a „pretinde" a fi altul decât Unul, fiind totuși Unul în conștiință armonioasă.

Prin Vibrație a fost făcută – divizarea, multiplicarea și expansiunea Lui Unul. Puși în mișcare, vibrații prin Univers. De aici a plecat divizarea, multiplicarea, crearea de noi aspecte ale vibrației prin nuanțe și vârfuri ale armoniei, interacțiuni ale reflecțiilor vibratorii. Crearea multor lucruri noi și de asemenea inițierea „timpului" și „spațiului".

Fiecare dintre noi suntem entități ai Lui Unul, întregire a Lui Unul – întuneric, lumină, stele, planete – toate macrocosm al Lui Unul. În „adunări", „grupuri", NOI SUNTEM în toate direcțiile. NOI EXISTĂM în întregul UNIVERS, am străbătut NOI ÎNȘINE ca și conștiințe, ca și ființe, ceea ce nu poate fi descris sau înțeles prin prezenta conștiință pământească. Voi încerca totuși o descriere cât de bine pot.

Existența noastră a fost (atât de aproape cât poți înțelege în prezenta conștiință) ca existență a spiritului – energiei – luminii, grupuri de stele, sisteme „solare", grupuri care sunt fundația frecvenței vibratorii în crearea planului fizic al materiei, aparențe și forme de trupuri în acest plan. Neatașate, chiar curgând prin curentul Universal al Lui Unul am fost noi, bucurându-ne toți de minunățiile noi noastre creații.

Conștiința noastră separată și semi-separată este încă precum Unul, întreaga creație a Universului, ea ne-a permis să experimentăm noi și diferite lucruri. Însă prin această nouă creație am ajuns în „planul material". Acesta au fost tărâmul în care exista cel mai „dens" sau „lent" spectru de vibrații. Sunt mai multe „planuri materiale" prin Univers, Pământul fiind doar unul dintre ele.

Povestea pe care o spun este numai despre manifestarea în tărâmul pământesc. Însă există alții dintre noi care se manifestă în planuri materiale din alte sisteme solare. Unii sunt acum într-o înaltă conștiință, sunt ființe înrudite din alte lumi. Dar există și alte câteva lumi în care există egoism și „răutate".

Când noi am venit pe lume, pe acest Pământ, nu aveam nici o comparație, nici o experiență a ceva asemănător, nu ne așteptam la ceea ce ar putea fi. Primul grup dintre noi a venit

pentru a descoperi acest „plan material", a descoperit cu teamă noile senzații oferite de acesta. Acest prim grup sau prim val de suflete a venit să se materializeze, el a fost primul care a intrat în spectrul vibrațional al „materiei", în timp-spațiul Pământului. Ei au experimentat cu o oarecare plăcere „jocul" de aici, ei înșiși s-au proiectat profund în materie, în gândul-formă [nota editurii: Folosind gândul pentru a crea un trup] care a fost cel mai STIMULANT, cel MAI SENZAȚIONAL – cel al creațiilor în tărâmul animal. În crearea acestor trupuri asortate cu aspecte ale diferitelor animale și care au fost adesea combinate pentru a realiza ceea ce credeau că ar fi un foarte de dorit amestec – Cap de pasăre / trup uman, trup de cal / cap de om, cap de capră / trup uman, coadă de pește / tors uman – și multe, multe alte variante. [Nota autorului – acestea au început să fie cunoscute mult mai târziu în mitologia greacă și romană sub mai multe denumiri – centauri, minotauri, sirene, etc.] Din păcate, aceste rude apropiate ale noastre, nu au avut cum să știe că îndată ce s-au „stabilit" în formele lor materiale devenind aceste creaturi, își vor pierde toată conștientizarea, toată conștiința despre cele mai multe lucruri de dincolo de noile lor trupuri și mediul lor apropiat. Ei au devenit captivi în aceste forme. Cele șapte porți (chakras) fiind închise, tăindu-se astfel contactul lor cu întregul spectru vibrațional și cu toate percepțiile și interacțiunile, bazându-se numai pe vibrații limitate au putut simți numai prin cinci simțuri vibraționale. Aceste cinci „simțuri" au putut monitoriza numai foarte limitate benzi de frecvență din întregul spectru vibrațional Universal – și chiar s-au concentrat numai pe acele vibrații relevante pentru planul material al existenței, lăsând aceste „umano-animale" fără nici un simț al planurilor spirituale ale existenței. Despărțiți de conștiința Lui Unul, și astfel de însăși Univers, umano-animalele experimentau conștiința animală, dar ființele care populau aceste forme nefiind animale ci cu origini și conștiințe angelice. Combinația de conștiință care era menită să fie o formă superioară, amestecată cu conștiință animală, era un foarte nearmonios și distrugător amestec. Ei își pierdură puritatea conștiinței animale, precum și puritatea conștiinței spirituale. Astfel că acesta a fost un nou tip de conștiință care era străin tărâmului animal. Această nouă conștiință era „conștiință

separată", era o natură fix concentrată și de polaritate inversă în comparație cu conștiința Lui Unul. Inteligența era de asemenea redusă la umano-animale, fiind asemănătoare cu inteligența anumitor tipuri de animale care fuseseră „modelate" mai înainte, însă din nou spun, aceasta fusese grav afectată prin efectele negative ale conștiinței separate. Astfel au fost umano-animalele „blocate" în acest plan limitat – în forme limitate, cu inteligență limitată, într-o nouă conștiință limitată. Ele nu se „încadrau" nicăieri – nu se aflau în tărâmurile spirituale și nici nu se aflau în natura Pământului. Astfel, prezența lor în planul Pământului a fost de asemenea perturbator și poluant pentru ciclului naturii.

Aceia dintre noi care nu se proiectaseră ei înșiși în materie, erau destul de conștienți de soarta grea și destinul care se abătuse asupra rudelor noastre. Din punct de vedere al naturii, al stării eterice a existenței, eram încă O SINGURĂ MINTE, O SINGURĂ FIINȚĂ. Văzând o parte dintre noi închiși în ceva asemănător închisorii, ca umano-animale care deveniseră captive în ea, a fost foarte dureros – la urma urmei, creaturile asemănătoare nouă erau „surorile și frații" noștri iar nenorocirea lor a fost și ghinionul nostru. În terminologia unora, ele ar putea fi numite primii „îngeri căzuți" dar care nu au căzut cu intenție ci în virtutea ignoranței în cel mai pur mod. Noi am deci să-i salvăm – indiferent de cât ar costa. Știam că am fi putut să o facem doar dacă am fi existat pe același plan vibrațional ca și ei, deci ne-am proiectat noi înșine în forme care să trăiască în tărâmurile Pământului – Mamă.

Conduși de marea ființă care a devenit cunoscut ca Amiliaus Atlantul, iar mai apoi ca Toth și în cele din urmă foarte cunoscut ca Iisus, cel de-al doilea val al nostru a început să intre în planurile Pământului – Mamă. Stăteam cu grijă ca ființe libere ale planurilor de vibrație joasă sau „puternic" ancorați în această stare, ne proiectam noi înșine în planul material cu trupuri de gânduri-formă ce erau semi-eterice – materiale, însă nu contează. Astfel, eram în măsură să activăm în toate frecvențele vibraționale ale spectrului Universal, în voie – fără să intrăm sau să ieșim în / din spectrul limitat al planului material. Însă cel mai important lucru, eram foarte

atenți la menținerea conștiinței Unității, pentru a nu cădea în același destin ca și umano-animalele.

Manifestarea a fost realizată cu mai mult sau mai puțin succes, iar noi am devenit subiect pentru condițiile vibratorii care afectează acest tărâm, am văzut reprezentarea numerologică a planurilor fizice 2 și 5 apărând în multe aspecte ale manifestării noastre. Spre exemplu, la început au fost 5 rase, iar mai târziu 2 sexe, fiecare având 5 elemente (2 picioare, 2 mâini, 1 cap), cu 2 ochi, 2 urechi, 2 picioare, 2 sau mai multe organe, etc. și 5 degete la mâini și la picioare.

În ciuda precauțiilor și marilor noastre eforturi, câțiva dintre noi nu s-au descurcat la fel de bine precum ceilalți, pierzând multă conștiință și devenind mult mai răi decât ceilalți. Cei ce s-au manifestat în Atlantida lângă Amilius s-au descurcat cel mai bine – însă pentru cei mai mulți dintre ei acest lucru nu avea să dureze prea mult.

Până în acel timp, noi eram ființe „complexe", macrocosm al Lui Unul. Trupurile noastre nu erau cum sunt acum. Componentele noastre de masculin și feminin nu erau încă separate – ca ființe complexe aveam fiecare un trup care conținea ambele „sexe", altfel decât avem acum trupurile de bărbat și femeie. Atunci „sexele" erau doar elemente de interior și exterior, părți ce se revărsau și pătrundeau întreaga noastră ființă. Acestea erau grupuri de „suflete pereche" așa cum sunt ele denumite acum. Fiecare ființă complexă avea un număr diferit de părți (un număr diferit de „suflete pereche") – fiecare fiind parte a ființei în sine, însă completă, precum o ființă completă. Eram asemenea unor ființe ÎN CARE planetele orbitează în jurul unei stele, ori asemenea atomilor materiei în care elementele cu polarități diferite (bărbat și femeie) sunt atrase una către cealaltă, fiecare găsind un loc în care să existe armonios împreună cu întregul, ca o singură entitate, o singură ființă. Ca ființe complexe de acest fel, existam într-o stare de „Iubire Altruistă" – un curent constant, revărsând / oferind pe deplin energiile noastre de viață către fiecare element al nostru înșine, în noi înșine și primind în noi înșine – și dinafară (în relația noastră cu Unul, asemenea fiecărei ființe compozită „orbitând" și

creând în ultimă instanță chiar mai mult, ființa compozită a Lui Unul).

Acum, pentru prima dată, UNII dintre noi au început să se separe în ei înșiși, manifestându-se în trupuri individuale ce reprezentau elemente de polaritate. Trupuri cu polarități opuse au venit atunci în existență („sex" masculin și feminin).

Munca de eliberare a umano-animalelor începuse. Aceasta a fost stăruitoare și complexă, dar s-a procedat bine – la început. Din păcate, contaminarea separării începuse strecurându-se încet în interior. Am început ușor, „gustând" multe din lucrurile care prinseseră instantaneu umano-animalele.

Diviziunile au început să se strecoare între Atlanți, peste opiniile și dorințele lor. Următorul simptom al dezintegrării noastre a venit asupra noastră, iar această boală a doborât în cele din urmă Atlantida. Chiar în această stare înaltă de manifestare (care ne-am gândit că ne va ține în siguranță de pierderea conștiinței care afectase umano-animalele), unii dintre noi au cedat în fața senzațiilor materiale. Asemenea unor dependenți de droguri în fața unei surse nelimitate de droguri, am început să ne îngropăm în tot mai multe dintre indulgențele acestui plan până când am început să ne pierdem în el – până ne-am înecat în el. În frenezia dependenței noastre de senzațiile fizice, am ignorat toate măsurile de precauție și circumspecție. Curând, gândurile și acțiunile noastre au fost „colectate" în lucrurile lumii materiale care ne înconjura... întărindu-ne în gândul-formă, făcându-ne de asemenea parte a acesteia. În același timp, conștiința noastră a alunecat și am pierdut treptat conștiința Lui Unul cedând în calea noii conștiințe predominantă a „separării". Conștiința predominantă a „separării" era străină pentru noi, o totală și nouă experiență. Iar în timpul acestei noi conștiințe au apărut noi emoții – unele plăcute iar altele dureroase. Chestii noi și ciudate cum ar fi lăcomia, invidia, pofta, tulburarea, frica, dorința.

Unii dintre noi care erau mai puternici s-au străduit să mențină o aparentă conștiință a Unității împreună cu noua conștiință, fiind capabili să experimenteze emoții fără a fi conduși de către acestea. Astfel erau Fiii Legii Lui Unul.

Dar unii au pierdut or au ales să suprime în mod deliberat chiar și cea mai mică licărire a conștientizării Lui Unul. Aceste ființe s-au pierdut și au fost prinse în această separare. În afara conștiinței Unității, ei au început să fie lăsați în voia valului, să fie aruncați încolo și încoace de atacul emoțional violent iar în final să devină devotați puterii personale și plăcerii în acest plan fizic. Aceste ființe au devenit cunoscute ca Fiii lui Belial (chiar dacă acestea erau de sex feminin).

Luați seama la aceste vechi avertismente și profeții despre Belialieni: „Asemenea șopârlei sunt ei – nu în aparența descriere fizică, ci în forma spiritului, în inimă – în suflet. Feriți-vă chiar acum de neamul vostru de șopârle, pentru că ei conduc lumea, cu lăcomie, fără compasiune, menținând în același timp o ‚aparență' de bunătate și neprihănire. Precum BĂRBATUL (și Femeia) merg acești Fiii ai lui Belial pe Pământ. Cetățeni model. Lideri de succes care sunt invidiați de cei neinițiați (necunoscători). În timp ce unii par dezgustători și ciudați pentru ochi, privește nu pentru a vedea urâțenia Belialienilor cu proprii tăi ochi, pentru că unii dintre ei sunt frumoși la vedere. VEZI cu ochii tăi ceea ce NU se poate vedea, ADEVĂRATUL lor aspect asemenea șopârlei. Vezi ADEVĂRATA lor natură numai dacă vei putea vedea cu ochiul interior, ori în strălfulgerarea de la colțul ochiului.".

Când această divizare a venit în oamenii Atlantidei, multe lucruri au mers prost și a început tulburarea. Pentru a activa în mod armonios, ființele au nevoie de omniprezență – viziunea lor TREBUIE să includă ‚întreaga' imagine. Dar atunci când ‚atenția' este fixată și contrată în polaritatea inversă a separării, tot ceea a ce este văzut ca PĂRȚI ale întregii imagini – toate acele părți nu sunt filtrate în afară prin iluziile conștiinței separate. Aceasta este o viziune limitată în cel mai bun caz, este adesea o lentilă distorsionată de emoții. Fără conștientizarea „întregii" imagini și orientarea după o forță coordonatoare, acțiunile cu ceilalți devin necoordonate. Pentru a înțelege mai bine acest lucru, imaginați-vă cât de bine ar putea funcționa în ziua de astăzi trupul vostru dacă fiecare aspect nu a avut gradul de conștientizare a ceea ce alți membrii au încercat să facă, sau dacă fiecare membru a încercat să facă lucruri diferite pentru celălalt – nelucrând pentru mult timp împreună ca unul. Acum,

imaginați-vă în continuare – imaginați-vă lipsa de coordonare a ochilor voștri, a urechilor, degetelor, limba și gura care lucrează împreună ca o echipă. Acum, ia în considerare haosul și eventual distrugerea care ar apărea dacă fiecare celulă din trupul vostru ar funcționa fără nici o forță unitară conducătoare care să le păstreze pe acestea coordonate cu întregul (de fapt, acesta este „cancerul"). Vedeți, aceasta a devenit problema vieților noastre îndată ce unii și-au pierdut conștiința Lui Unul. Asemenea activități necoordonate și independente devin o evoluție logică atunci când o astfel de separare se produce și când unul a plecat fără să conștientizeze separarea.

Astfel au ajuns să fie cele două grupuri socio-politice Atlante, cu diferențe foarte esențiale: Fiii au ajuns să aibă o conștiință și a separării și a Unității. Belialienii au respins complet conștiința Unicității și au menținut numai o conștiință a separării. Diferențele de opinii între cele două grupuri au fost mari și multe (incluzând și „problemele de mediu"), însă nimic nu era mai mare decât o problema de morală a modului în care ar putea fi tratate umano-animalele. Cei din Legea Lui Unul își amintesc încă faptul că inițial am venit în acest plan doar pentru a ajuta la eliberarea umano-animalelor din robia materiei, continuând să încerce eliberarea fraților noștri prinși. De asemenea, își amintesc modalitățile create (cunoscute inițiaților) pentru a ajuta la menținerea conștiinței Unității, astfel nu am pierdut niciodată din vedere obiectivul nostru. Însă Belialienii au dorit să folosească umano-animalele pentru propriul lor confort și propriile lor plăceri. Deoarece, noi cei din cel de-al doilea val aveam o conștiință mai mare decât cea a umano-animalelor și puteam într-o oarecare măsură să acționăm pe planuri mai înalte, aveam puteri spirituale ale minții și psihologice care făceau ușoară controlarea umano-animalelor. Fiii au refuzat să folosească abilitățile lor pentru controlul umano-animalelor în timp ce Belialienii savurau plăcerea și doreau să-i utilizeze ca sclavi.

O altă mare diviziune în opinia dintre Fii și Belialieni a fost aceea despre „mediul înconjurător" așa cum este denumit acum. Belialienii foloseau metode pentru generarea energiei (cum ar fi

energia electrică), metode ce erau periculoase și distructive pentru Pământ.

Astfel a început un mare conflict între Fii și Belialieni la începuturile Atlantidei. Un conflict între lumină și întuneric, între egoism și Iubire Altruistă. Iar acest conflict a fost, și a continuat de-a lungul istoriei, acesta continuă până astăzi.

Pofta de putere a Belianilor și lipsa răspunderii sau conștientizarea pentru echilibrul naturii, au dus la distrugerea Atlantidei. Aceasta s-a datorat în mare parte folosirii abuzive a centralelor lor energetice.

Când în sfârșit au avut loc distrugerile finale, Marele Maestru Toth ne-a condus pe noi către ținutul Khem, pentru a completa Marea Lucrare de transformare a umano-animalelor. Precum zeii eram noi pentru oamenii din Khem, iar ei gândeau că umano-animalele ar fi zeii.

Și așa s-a întâmplat. Umano-animalele au fost aduse la un nivel uman, pentru a-și alege de atunci calea lor. Cu toate acestea, au existat efecte reziduale. Nu ai văzut oameni care arată mai mult precum porcii ori caprele, sau precum un fel de animal? Aceștia au fost ele.

Însă chiar dacă nu mai existau umano-animalele, Belialienii nu și-au pierdut gustul lor pentru sclavie. Astfel, marele conflict cu Belialienii era departe de a se fi terminat, și încă mai continuă cu Fiii Legii Lui Unul precum faruri care luminează calea Iubirii Altruiste, ajutând pe cei pierduți să-și găsească calea către casă, către moștenirea lor spirituală a Lui Unul, să găsească libertatea – în timp ce Fii lui Belial (și pionii lor) deghizați fac tot posibilul pentru a-și menține decadența și puterea, de a menține sclavia (fie ea directă sau prin mijloacele de existență și controlul social). Ei caută să distrugă pe toți cei care Luminează în această lume a întunericului. Toți cei care nu lucrează în mod activ pentru Lumină sunt de diferite grade, pioni ai Întunericului Belialian.

PROGRESE RECENTE ⊢ DE LA ÎNCEPUTURI

[Cele ce urmează sunt dintr-o parcurgere a ceea ce a fost adăugat mai târziu la traducerea povestirii de mai sus. Însă, ceea ce este în mod deosebit interesant la

aceasta, este faptul că se declară a fi scrise de același autor (ființă care a fost Marele Maestru Toth) *numai că într-o viață diferită*. Acesta a fost de asemenea cunoscut ca Josif (fiul lui Iacob), sau Iisus într-o anumită încarnare mai târziu.]

Așa cum sunt simbolizate în această imagineü ☯ forțele întunericului și luminii, în același timp și în opoziție, ele sunt în mișcare în cadrul Lui Unul. În echilibru, aceasta este starea adecvată a lucrurilor în Univers. Cu toate acestea, pe planul Pământului, forțele întunericului și luminii nu funcționează în acest mod. Ele nu sunt în armonie în cadrul Lui Unul. Cei ai întunericului predomină în mare măsură și încearcă să elimine lumina. Ei luptă la nesfârșit împotriva Iubirii și păcii, pe de o parte, cu ură și violență pe de altă parte. Aici nu există echilibru, dar acest echilibru poate fi creat de tine. Aceasta este Legea Universală, Legea Lui Unul și în cele din urmă ea va predomina.

Cândva în viitor vor exista unii care vor pretinde că este totuna, că nu există corect sau greșit, că nu există bun sau rău. Însă, chiar dacă avem aici un element de adevăr – oricum suntem cu toții Unul și prin urmare nimic din acestea nu contează cu *adevărat*, există totuși un aspect important – lipsa de conștiință a unora *creează* suferință și *creează* dizarmonie în vibrațiile Întregului. Atunci când suferi nu vei dori un remediu, nu vei dori ajutor pentru a opri suferința? Dacă ai suferit *inutil* din cauza iluziei de bun / rău, corect / greșit, nu ai vrea să scapi de această suferință și să primești sprijin pentru găsirea unui remediu? Altfel nu există nici un remediu, *corect? Nu este corect? Nu îți pasă de suferința fraților și surorilor tale?*

Așa cum tocmai ați auzit, în zilele de demult, urmașii Atlantidei s-au împărțit în urmașii ai Întunericului și urmași ai Luminii. Cei care au urmat calea Luminii au fost cunoscuți între ei înșiși și către ceilalți Atlanți ca „Fiii Legii Lui Unul" (așa cum se poate traduce aproximativ). De la început întunericul a fost în creștere în Atlantida, iar în final, așa cum tocmai ai auzit, urmările acestuia au ajuns la noi. Cum? Fărădelegile împotriva Legii Lui Unul (principiile neschimbate ale „Legii" așa cum ESTE calea ei) și împotriva a toate ce țin de natura Pământului (și care sunt în armonie cu Legea Lui Unul), au fost peste tot. Mari răutăți și dezechilibre naturale au fost făcute Pământului de către adepții întunericului. Un pilon al Legii Lui Unul este legea „cauzei și efectului". Astfel, aceste acțiuni au dus la căderea fizică a Atlantidei.

Cele mai mari dintre aceste dezechilibre naturale au fost create prin găurile uriașe făcute în scoarța Pământului, până la nivelele de lavă ale Pământului. Belialienii foloseau forța fizică grosieră din interiorul Pământului pentru a-și genera puterea lor. Ei foloseau razele de lumină concentrată [Nota autorului: asemănătoare laserelor] pentru a da găuri mari în Pământ. Ce a rămas din acestea poate fi încă văzut în multe locuri. [Nota autorului: în mod special în Florida, în Caraibe și „Gaura Albastră" din Belize.] Creând prin centralele lor energetice ceva asemănător unei serii de vulcani artificiali, a rezultat o mare instabilitate și perturbații seismice. Chiar dacă au fost avertizați de consecințe, Belialienii au persistat în această activitate, până când aceasta a cauzat schimbările Pământului, distrugerea Atlantidei și a Belialienilor din acea vreme.

Înainte de distrugerea finală a Atlantidei, care a fost cunoscută dinainte, cunoscând semnele, noi cei ai Luminii, am mers în multe alte părți ale Pământului cu scopul de a continua munca noastră. Pe măsură ce trecea timpul, au fost create

„ramificații". Câțiva dintre ceilalți oameni de pe Pământ au învățat de la noi calea Legii Lui Unul, „ramificațiile" „ramificațiilor" au mers mai departe. Cele mai multe dintre tradițiile spirituale și religiile cunoscute în lume își au descendența din noi. Deși multe sunt greu de recunoscut de la origini, ele sunt relativ mai apropiate sau mai îndepărtate. Totuși, confuzia a crescut mult. Unele dintre ele s-au distanțat atât de mult și s-au îndepărtat de începuturile lor, încât acum sunt adevărate instrumente ale răului, în timp ce altele au rămas relativ adevărate în sursa lor și încă servesc Luminii.

Așa cum s-a spus mai devreme, în timpul exodului Atlant, mulți dintre noi l-au urmat pe Thoth [pronunțat „Toth"] către ținutul Khem, numit acum Egipt. Acolo, el a construit Marea Piramidă și alte temple și locuri ale vindecării, în scopul completării muncii noastre, inițiind înțelepciunea și iluminând pe ignoranți. Lucrarea de eliberare a umano-animalelor a continuat acolo.

„Știința modernă" presupune că aceste mari piramide au fost construite de foarte mulți muncitori, în mulți ani, cu scopul de a fi morminte. Cu toate acestea, lipsiți de orice fapte reale din acel timp, acești oameni de știință formulează mari ipoteze iar concluziile lor sunt cu adevărat neștiințifice. Aceste mari structuri au fost de fapt construite de Thoth, utilizând forțele controlate de el cu ajutorul tehnologiei avansate de la bordul navei sale aeriene [Nota autorului: Un aparat de transport obișnuit în zilele Atlantidei]. Aceste forțe vibratorii pot schimba densitatea moleculară astfel încât pietrele mari pot fi făcute să plutească în aer, la fel cum lemnul plutește pe apă.

Centralele generatoare construite de Fii erau în armonie cu natura, într-un puternic contrast cu metodele Belialienilor. Generatoarele erau simple piramide, acestea colectau într-un mod inofensiv energia prezentă în aura Pământului [o frecvență a câmpului electromagnetic – câmpul care face acul busolei să indice Nordul]. Piramidele generatoare foloseau numai cristalul și cuprul care se afla în vârful lor, combinat cu un mare colector al impulsurilor [condensator] care se afla în piramidă. Acest lucru permitea transmisia puterii către orice altă clădire, sau vehicul, inclusiv navelor aeropurtate cum era cea a lui Thoth.

Marea Piramidă în sine, a fost un generator electric [mai multe despre aceasta pot fi găsite în capitolul despre metafizică] și un centru de inițiere spirituală în etapa finală pentru Fiii Legii Lui Unul. Marea sală era odată căptușită cu plăci pictate ce ilustrau etapele dezvoltării spirituale și inițierea care mai târziu au devenit Arcanele Majore în Tarot. Umano-animalele erau tratate în alte piramide – în diferite locuri de vindecare și înălțare a conștiinței, și care au fost construite în această zonă. Ele au fost atunci eliberate din robie, astfel că erau capabile să-și găsească propria libertate, propria cale de a se întoarce la Unul. Însă acum, aceasta nu era decât una dintre multele reîncarnări ale umano-animalelor care se pierduseră de Unitate, se află aici mult mai mulți – chiar și câțiva dintre cei care au ajutat la salvarea umano-animalelor.

Nava lui Thoth rămâne ascunsă sub Sfinx. Aceasta poate fi încă găsită și utilizată de către inițiați, atunci când va veni timpul va fi necesar. Între Sfinx și Piramidă există îngropată o cameră în care sunt conținute înregistrări ale istoriei noastre de la început, până în anul 2001 (cunoscută ca Sala Înregistrărilor). Acestea, precum și dublurile înregistrărilor din Yucatan ori din adâncul oceanului, vor fi găsite chiar înainte de marile

schimbări care vor schimba din nou axa Pământului. [A se vedea nota autorului de la pagina 110.]

În cele din urmă, munca noastră în Egipt era completă, noi părăsindu-l pentru locul nostru de retragere, pentru crearea centrelor de refugiu ale Fiilor. Acest lucru a fost făcut în așa fel încât lumina să supraviețuiască, chiar și în întuneric ea a continuat să se dezvolte în lume. Era cunoscut faptul că, dacă numărul nostru rămânea cel puțin de o mie, nevoile celor care căutau lumina pe Pământ, aveau să fie respectate întotdeauna. Maestrul Thoth, conștient totdeauna de întunericul din ce în ce mai mare ce avea să fie, și știind cum cuvântul scris poate fi controlat și corupt de către cei lacomi și de negustorii de putere, a pus cheile cunoașterii (ale căii inițiaților spirituali pentru întoarcerea la Unul) în imaginile de pe plăci. Așa cum am menționat mai devreme, acestea erau pe primele cărți de Tarot și erau replici de pe imaginile aliniate pe holul cel mare al Marii Piramide a Inițierii. Thoth știa că imaginile ar fi mult mai dificil de schimbat de către corupți și mult mai dificil de înțeles pentru ei. El știa de asemenea că cei ce se află pe calea ascensiunii către Unul, ar putea vedea și înțelege cândva semnificația și secretele lor. Pentru siguranța acestor chei, el a adăugat mai multe plăci la arcanele majore, creând un sistem complet de divinizare. El a predat metoda de divinizare tuturor celor din ținutul Egiptului care părăseau acest loc pentru alte ținuturi [Nota autorului: Rătăcitorii Egipteni (E-*Gipt*-ians) care au fost cunoscuți mai târziu ca *„Gypt-sies"* (țigani)]. Știa că acești egipteni foloseau contracost acest sistem de divinație pentru a dezvălui viitorul celorlalți, știa că lăcomia în sine ar fi asigurat faptul că egiptenii vor duce mai departe păstrarea imaginilor cât mai mult timp posibil iar această cunoaștere ar fi păstrată în multe și diferite ținuturi.

Am părăsit apoi Egiptul și am ajuns în multe ținuturi, inclusiv în cele cunoscute în acel timp ca Om, Oz și ceea ce rămăsese din Mu [Nota autorului: ceea ce este acum Tibetul, Europa, anumite părți din cele două Americi, Asia, etc.]. Ceilalți Atlanți care nu au ajuns în Egipt, merseseră deja în alte ținuturi, câțiva dintre ei fiind dintre cei ai Lui Unul iar unii ai lui Belial.

Câteva dintre noile ținuturi au fost numite ale Fiilor Unui singur zeu, Marea Frăție a Luminii sau Marea Frăție Albă. Unii au devenit cunoscuți ca magi, magicienii și achimiștii. Mulți dintre Fii utilizau legendele și aspectul înșelător pentru a păstra puterea politică, prin interferența cu ei „ciudatele" lor căi. Conducătorii ignoranți erau prea fericiți numai pentru că li se permitea să-și urmeze practicile lor „sinistre" de alchimie, atâta timp cât acestea puteau duce la rezultatul descoperirii unei metode de a-i face bogați prin schimbarea metalului obișnuit în aur. Unii dintre Fii au fost cunoscuți ca mari învățători spirituali, gânditori și creatori în diferitele forme ale artelor. Mulți au dus mai departe comunitățile și mănăstirile pentru continuarea lucrării Lui Unul. În aceste locuri, învățătorii Lui Unul trăiau într-o formă pură și extinsă, răspândind cele ce au devenit în cele din urmă bazele altor filozofii și căi spirituale divergente. O ramură a magilor a format comunitatea din jurul celui de-al 5 secol înainte de Hristos, care în cele din urmă a fost cunoscută ca Esenianã. Scopul acestei comunități era unul cu specific: acela de a trăi o viață strict spirituală, cât mai pură și disciplinată posibil, cu scopul de a crea generații de urmași care ar putea fi conștiințe și mai înalte, cu scopul de a asigura în cele din urmă trupul fizic pentru încarnarea finală a ființei care a fost maestrul Thoth și

sufletul Său pereche. În această din urmă încarnare a fost cunoscut în trup de bărbat ca Iisus. Aceeași ființă având mai mult de douăzeci și patru de încarnări, începând cu una în Atlantida care a devenit baza poveștii lui Adam și Eva, și care a fost spusă în scrierile sacre ale diferitelor religii (mai multe despre acest lucru într-un capitol ulterior). El apare de asemenea și în alte locuri din aceste scripturi, însă ultimul său aspect fizic a fost ca Iisus în ceea ce a devenit cunoscut ca Noul Testament (care a fost scris de fapt în mare parte de El însuși, cu toate că în cea mai mare parte a fost falsificat). Acum, El există în planuri înalte, într-o existență pe care noi nu o putem înțelege cu creierul nostru Pământesc.

[Sfârșitul notei adiționale. Înapoi la mai multe informații legate de mine, din propriile mele experiențe și cele ale altor Adepți și adevărați învățători.]

EVENIMENTE APROAPE RECENTE

A existat o comunitate de Atlanți care nu a trăit în Atlantida în timpul marii distrugeri. Trăind într-o totală izolare de lumea exterioară până în urmă cu câteva zeci de ani, acești oameni au rămas pe linie genetică *pură* din Atlantida. Descrierea nu am inclus-o aici pentru o serie de motive – ele nu sunt potrivite pentru subiectul acestei cărți și sunt prea departe de a putea fi explicate în mod corespunzător aici.

Având un trup dintr-o linie genetică pură atlantă este fascinant, însă nu cu adevărat important. Un trup este doar un vehicul fizic. Călugării adepți, Inițiații Fiilor Legii Lui Unul, chiar dacă nu sunt din linia genetică a Fiilor Legii Lui Unul Atlanți, sunt încă total din linie pură „în conformitate cu" Legea Lui Unul prin spirit și Conștiință Universală. Aceasta este ceea ce contează cu adevărat.

TIMPUL PREZENT ȘI PROFEȚIILE

O înşelăciune întunecată

Unii dintre oameni au fost recent păcăliți de căderea divizărilor politice și de aparentele schimbări în formele de guvernare din întreaga lume, gândind că acestea ne vor duce către o nouă eră a păcii și unității. Dar să fim cu grijă, pentru că acestea sunt o mare iluzie realizată de către cei întunecați și aparențele de început a ceea ce este cu adevărat încercarea finală de acaparare a întregii lumi de către forțele întunericului. Noua eră a păcii și unității nu poate fi realizată prin guvernări. În timp ce era iluminării este aproape, dar nu este încă *aici* – deci ai grijă – este una falsă, *una negativă* „nouă eră" *este* la ușa ta. Profețiile multor culturi diverse din întreaga lume coincid în ceea ce privește că va fi nevoie prima dată de venirea întunericului în puterea deplină a „Anti-Hristului" ca să spunem așa, și a unui puternic sistem al Anti-Luminii, înainte de a fi aici o eră a păcii, armoniei și „Conștiinței Hristice". Profețiile Fiilor spun de asemenea acest lucru, dar să mergem cu un pas mai departe afirmând că aceasta este cu noi acum iar „bulgărele de zăpadă" a început să se rostogolească. Vezi începuturile acesteia, și le vei vedea pe deplin în viitorul foarte apropiat. Suntem aproape de a vedea tirania, opresiunea și controlul / înrobirea la o scară fără precedent. O mână de ajutor va fi

oferită unei lumi în prăbușire, o lume disperată din punct de vedere economic, o lume dominată de crimă – o mână care te va întâmpina și va avea grijă de tine – și care te va face un servitor al părții întunecate dacă o vei apuca.

În ultimii ani, Tibetul a fost sistematic „răpit". Mii și mii de mănăstiri Buddhiste au fost în mod deliberat distruse. Ființe iubitoare ale Luminii au fost torturate și ucise. Distrugerea culturii și poporului Tibetan este în plină desfășurare. Lumea nu a acționat pentru a opri aceste evidente orori. Nici măcar nu au fost descoperite de către media. De ce?

Degradarea continuă a ecosistemelor și sistemelor biologice ale Pământului vor aduce mai aproape catastrofa globală într-o mulțime de feluri, deocamdată guvernele lumii neoprind imediat multele cauze cunoscute ale acestui dezastru global fără limite. Crimele din ură și straniile uciderii de copii sunt în creștere în întreaga lume. Evident, ceva este foarte greșit și varietatea ideilor și abordărilor populare se ocupă de asta doar pentru a face un mare spectacol în timp ce lucrurile continuă să se înrăutățească. Nu există alte soluții decât cea spirituală. Cei mai mulți oameni cred că există de fapt diferite „părți" politice cu abordări diferite, opuse una celeilalte. Însă, dacă într-adevăr există diferențe politice, de ce rezultatul este întotdeauna același? Fiecare dintre oamenii ne-iluminați, egoiști sunt controlați, sau nu sunt? Acest lucru variază numai în funcție de gradul de egoism și în funcție de gradul de întunecare.

Realitatea este că lucrurile sunt dincolo de a fi soluții politice. Nu sunt de fapt nici soluțiile militare. Dar sunt aici soluțiile sufletului. Ne putem schimba noi înșine pentru a fi cineva care nu contribuie la răutăți. Și ne putem găsi libertatea noastră Interioară, salvarea Interioară, care în mod automat ne face parte a soluției.

Se spune că întotdeauna cel mai întuneric este înainte de ivirea zorilor. Este din nou timpul marelui întuneric. Majoritatea celor din Atlantida s-au întors din nou. Și aceleași greșeli egoiste s-au făcut din nou. Ultimele zile ale Atlantidei sunt cu noi încă o dată și astfel acestea înăbușe lumina (polaritatea pozitivă - pozitivitatea) și extind întunericul (polaritatea negativă – negativitatea). Următoarea relatare este doar una dintre indicații în acest sens.

În fiecare lună mai, Fiii Legii Lui Unul participă la un grup de meditație numit „Wesak" (wee-sock). Inițiații Legii Lui Unul intră cu toții într-o profundă stare de transă asemănătoare meditației care ne apropie pe toți laolaltă și care ne introduce pe tărâmurile Duhului Universal. Există mai multe motive pentru aceasta. Unul dintre ele este acela al unui moment de „pauză" pentru durerea și tristețea constantă de a trăi în trupuri fizice, în această lume a suferinței și sufletelor pierdute. Wesak ne ducea odinioară cel mai aproape de o „fugă în vacanță". Ultimele zile ale meditațiilor Wesak la începutul și sfârșitul diverselor momente. Meditațiile sunt de asemenea o puternică comuniune ce este experimentată simultan de către Fiii Legii Lui Unul din întreaga lume, indiferent de unde sunt ei. Meditațiile Wesak creează un mental emoțional și o „legătură" spirituală care ne înnoiește și ne leagă pe noi toți. Ne împarte energia, sentimentele, informația și o temporară îmbinare ca O singură ființă cu mai multe fațete. Pentru a realiza acest lucru, meditațiile sunt foarte profunde, astfel încât ne fac să ne părăsim trupurile noastre fizice și să ne alăturăm în tărâmurile „astrale" sau „spirituale". Au fost totdeauna o sărbătoare a bucuriei, un timp al „participării" cu un grad de

intimitate și iubire pe care cei mai mulți dintre voi nu-l pot înțelege în acest moment. Aceste zile sunt de asemenea un moment al tristeții.

În anul 1990, în timpul ceremonialului Wesak, am fost contactați de ceea ce am putea numi „agenții moderni ai Fiilor lui Belial". Într-o singură noapte de Wesak, „echipe de șoc" au lovit și ucis învățătorii ordinului nostru. Acest lucru a fost planificat și executat în timpi stabiliți cu precizie, simultan la nivel internațional. Noi nu ne-am putut apăra cu toții la timp pentru că eram într-o profundă stare asemănătoare transei de meditații Wesak. Au fost uciși sute în întreaga lume. Unii dintre noi au supraviețuit pentru că eram într-o mai mare stare de alertă sau pentru că aveam aproape călugări novici care au reușit să-i oprească pe atacatori. Acea noapte întunecoasă a fost doar începutul unor atacuri ocazionale care continuă până în ziua de astăzi. Acest lucru nu s-a mai întâmplat înainte. Însă toți cei care servesc întunericului au devenit actualmente egocentrici foarte orbiți, ei ignorând implicațiile legii karmice (a cauzei și efectului). Au „trecut peste limită" și au rupt ceea ce ar putea fi numit vechile „legi și angajamente Universale", a început o nouă eră a atacurilor fizice, psihologice și psihice. Chiar și mănăstirea noastră izolată în Tibet a fost o țintă.

Unii dintre voi nu sunt conștienți câte sute de mănăstiri Buddhiste au fost atacate, distruse și folosite ca ținte militare. Însă atacul mănăstirii noastre a fost mult diferit și nu a fost condus de forțe militare așa cum te-ai putea aștepta (mai multe despre acest lucru mai târziu).

În timpul ceremoniei Wesak, atunci când mulți dintre noi erau adunați acolo, mănăstirea și toți cei care se aflau acolo, inclusiv Gabriel, au fost pur și simplu șterși fizic de către forțele militare folosind armament „hi-tech" (înaltă tehnologie).

Toți cei care s-au adunat acolo pentru Wesak, au fost pentru noi pierduți din planul fizic. Există câțiva supraviețuitori în întreaga lume acum, mai puțini de 1000. Aceia dintre noi care rămân sunt puțini și numai asta este ceea ce putem face fiecare. Și nu este prea mult. *[Nota autorului: Acesta a fost un eveniment foarte trist, dar eu sunt consternat cum unii dintre cititori își exprimă marele regret că mănăstirea și biblioteca au fost distruse, în loc să-i regrete pe toți călugării și învățătorii care au fost uciși acolo. Chiar dacă mănăstirea a fost remarcabilă, unică și străveche, vă rog să rețineți că ea era doar un loc, doar clădiri! Marea pierdere a fost cea a celor care au fost îngrijitorii sufletelor voastre, cei care au făcut mănăstirea ceea ce a fost, cei care au fost viața și sufletul mănăstirii – cei fără de care nu ar fi EXISTAT o mănăstire. Încă auzim oameni care spun „nu a fost nimic de salvat din bibliotecă?". Nu. Și da, asemenea distrugerii bibliotecii din Alexandria, distrugerea bibliotecii noastre a fost o mare pierdere, însă cât de mare în comparație cu pierderea învățătorilor?? Prin comparație pierderea mănăstirii a fost nimic. Haideți să presupunem că un mare tâmplar învață despre toate abilitățile sale, tot ceea ce cunoaște, îl învață pe ucenicul lui și ucenicul devine la rândul său un mare tâmplar, unul care face același lucru, iar și iar. Ce este mai important, marele tâmplar sau modul de a* **construi** *pe care l-a predat? Marele tâmplar sau* **cărțile** *pe care le-a citit el despre „construirea casei" atunci când era*

tânăr? Și chiar dacă ai vrea cu adevărat să înveți pentru a ajunge un mare tâmplar tu însuți, cum poți învăța cel mai bine – de la un mare tâmplar sau dintr-o carte despre tâmplărie? Învățăturile sunt scrise în acea carte. Dar ei sunt învățătorii care trăiesc în iluminare. Deci, dacă vrei cu adevărat să devii un mare învățător iluminat, cum poți învăța cel mai bine – de la un învățător iluminat sau dintr-o carte despre cum poți fi un învățător? Și ce este mai important pentru învățare, dezvoltare și atingerea înțelepciunii spirituale și iluminării – clădirile străvechi fără de învățător – sau un învățător care nu are construcții străvechi?

De asemenea, așa cum am menționat mai devreme, aceasta nu este o carte despre arheologie străveche, nu este despre o mănăstire – relatarea despre mănăstire este un „fundal" lipsit de importanță. Hai să folosim o analogie. Pentru un moment, cred că o carte este ca o etapă (pentru o piesă de teatru cu un mesaj). Mesajul este mult mai important decât piesa și ceea ce dorește scriitorul ei ca cititorul să re-„țină". Piesa în sine este mai puțin importantă. Scenele și „costumele" pentru diferitele scene sunt chiar mai puțin importante – de fapt, ele sunt complet lipsite de importanță în comparație cu mesajul. Mănăstirea este doar unul dintre „costume". Un „costum" poate fi distrus, dar piesa se joacă pentru mesajul pe care îl oferă.

Ne-am exprimat deja că nu contează pentru noi dacă există sau nu cineva care să creadă ceva din ceea ce conține această carte – istorie străveche, Atlantida, Sala Înregistrărilor, orice altceva, ca să nu mai vorbim despre „etapa" sau „ordinea" implicată. Încă odată, scopul cărții este UNIC, acela de a prezenta învățăturile despre realitatea spirituală a vieții, modul cum vă puteți schimba personal, înapoierea la Unitatea cu Dumnezeu și cum putem avea un efect pozitiv asupra celorlalți și asupra lumii. Oricare din aceste învățături are un efect logic și intuitiv și sunt sau nu sunt considerate valabile și importante.

Apoi, unii dintre cititori au întrebat cum de mănăstirea a rămas nedescoperită, chiar și de către Tibetani. Aici sunt câteva motive. În primul rând, la Tibetani zona era considerată interzisă. Ei nu ar fi mers acolo, și nu ar fi ajutat pe oricine altcineva să încerce să ajungă acolo. De fapt, ei ar fi făcut tot ce ar fi putut pentru a-l împiedica. De asemenea, până la apariția invaziei Chineze, Tibetul era „închis" celor din exterior. Apoi, pentru exploratori, alții decât cei Tibetani, ar fi fost foarte dificil de ajuns acolo în siguranță. Este documentat faptul că unii exploratori au încercat să ajungă în zonă prin intermediul căilor alternative din ultimul secol, dar s-au oprit și s-au întors înapoi chiar înainte de ajunge acolo. Există mai multe motive pentru asta, ele includ influența ierarhică și câmpurile de forță care slăbesc rezistența organismului. Însă chiar dacă tu crezi sau nu în astfel de lucruri, faptele sunt documentate, exploratorii s-au întors de fiecare dată înapoi

(poți decide singur care sunt motivele). Desigur, zona nu mai este protejată așa cum era odinioară, însă rămâne totuși foarte izolată și foarte dificil de ajuns la ea. În sfârșit, ea era ascunsă pentru a fi văzută de sateliți. Recent, un cititor ne-a trimis o copie de pe un articol de ziar despre o descoperire uimitoare. În iarna anului 1999, la un an după ce această carte a fost publicată pentru prima dată, exploratori de la National Geographic au intrat în zona generală a mănăstirii noastre. Ei au fost primii care nu făceau parte dintre Fii și care au reușit asta considerând că este o descoperire uimitoare. Titlu care putea fi citit era „Shangri-la Discovered" (sau ceva de genul acesta). Printre altele, acesta descria o vale cu climă **luxuriantă subtropicală** *în Himalaya, foarte ascunsă de un fenomen natural și care niciodată nu putea fi văzută, nici chiar în fotografiile sateliților de spionaj (a se vedea site-ul nostru pentru detalii). Ei au fost de asemenea stupefiați la vederea florei și faunei. Un paradis al copacilor, ferigilor și animalelor legendare, toate ascunse departe de civilizație și în conformitate cu aceasta, de orice contact uman anterior. Te-ai aștepta ca o asemenea descoperire să obțină o acoperire media decentă, nu-i așa? Însă ceea ce ar fi fost descoperirea secolului (sau cel puțin a ultimilor zece ani) abia dacă a obținut o oarecare atenție din partea tuturor. De fapt, articolul era foarte greu de găsit iar National Geographic nu a răspuns întrebărilor noastre repetate (ne-am gândit că ar fi frumos dacă am avea câteva poze). Apoi recent, show-ul Explorers TV de la National Geographic a difuzat o poveste despre expediție – dar o poveste care a fost „tăiată", ca să zicem așa, lăsând numai descoperirea de către expediții a cascadelor din apropiere. Nimic nu a fost spus despre „marea" descoperire a văii cu vegetație luxuriantă subtropicală. De ce? Eu pot doar să ghicesc. Probabil s-a constatat că ceva din ceea ce a fost găsit nu se „potrivește" și ar putea zgudui starea de fapt? Sau chiar ceva mult mai serios? Ori poate că s-au gândit că descoperirea ar putea fi numai o „țeapă" pentru toți cei care privesc la „Discovery Channel" și PBS?*

De asemenea, un cititor a cerut coordonatele precise, poate că echipe de cercetare ar putea fi trimise pentru a face publice uimitoarele descoperiri și poate că cineva va profita de acestea. Înainte de a intra în amănunte, permiteți-mi numai să menționez că noi preferăm ca acestea să nu fie făcute publice pentru că acolo în acea zonă încă mai există călugări care ar suferi consecințe grave ca rezultat al acestora. Dar, chiar punând deoparte acest fapt, o astfel de revelație științifică nu va fi făcută niciodată. Pentru început, să considerăm acest exemplu (acesta este în realitate unul dintre sutele de exemple de reprimare a descoperirilor arheologice care „nu se potrivesc" stării de fapt). Edgar Cayce a dat **locația specifică** *a legendarei „Săli a Înregistrărilor" din Egipt. Egiptul este liber și de departe o țară mult mai accesibilă în comparație cu Tibetul – din punct de vedere politic și geografic.*

Cayce ***punctează*** *literalmente unde se află camera înregistrărilor, ea este localizată între Marea Piramidă și Sfinx, ele se află chiar în afara marelui oraș. El a dat chiar și direcțiile specifice de acces către pasajul care duce la înregistrări (prin unul dintre picioarele Sfinxului). Chiar cu toate aceste specificații disponibile care permit ca relatarea lui Cayce să fie sau să nu fie dovedită, care este diferența? Ce echipe de cercetare științifică sunt capabile să descopere sau să dovedească (sau să infirme, ce contează) existența ei, și cu ce rezultat? Dă guvernul din Egipt (sau din China) permisiunea cuiva să facă ceva, să încerce să le găsească? Nu. Și pentru a fi descoperite (acestea care au fost considerate secrete), nu există practic nici o șansă ca adevărul să poată fi făcut vreodată public. De fapt, cunosc un producător de film („Războiul Stelelor", etc.) care a fost în Egipt și a făcut un documentar despre misterele Sfinxului pentru o mare rețea de televiziune. În timpul filmărilor, ei au desfășurat o scanare a subsolului în căutarea de încăperi ascunse și au găsit o cameră subterană exact unde a spus Cayce că este localizată Sala Înregistrărilor. Acest om a încercat tot ce era posibil pentru a obține acordul legal de a începe excavarea arheologică a încăperii și a făcut-o public. El a concluzionat că pentru a obține o astfel de permisiune, era „mai dificil decât aceea de a avea acces la Trezoreria Națională a Statelor Unite pentru a obține cheile de la Fort Knox". Oamenii de știință se lovesc de același zid – în mod evident sau nu. Astfel, chiar și cunoscând precis „coordonatele" pentru orice fel de descoperire arheologică specială sau ruine, descoperirea nu se poate face publică. Cu toate acestea, se pot face probleme serioase celor implicați sau zonelor implicate – de asemenea și călugărilor noștri. În orice caz, nu cred că cineva își poate satisface curiozitatea științifică sau de orice altă natură, mai ales în acest caz, în mod special atunci când nu ar face oricum nici un bine. Comunitatea arheologică nu dorește nici un fel de informații din afară, ceva de genul „stâncilor care strică ambarcațiunea" iar mănăstirea noastră se încadrează în această categorie. Ei nu vor difuza știri despre o asemenea descoperire în rândul comunității științifice iar media nu va discuta acest subiect. Ba chiar mai mult în cazul vechii noastre mănăstiri, în mod sigur forțele guvernamentale nu doresc să apară nici o dovadă în ceea ce privește forțele militare care au fost implicate în distrugerea ei. Nu pot spune cine a fost din cauza problemelor suplimentare pe care l-ar provoca, însă vă pot spune că nu este vorba despre Chinezi. Încă odată, media nu ar discuta această poveste chiar dacă cineva le-ar aduce dovada absolută a vechilor construcții, și / sau dovada cine / cum / de ce a avut loc distrugerea.*

O altă relatare foarte importantă aș dori să fac aici. Această carte face disponibilă informația pentru public despre încăperea secretă a înregistrărilor îngropate în Egipt, în apropiere de Sfinx. Acestea sunt

menționate în lecturile lui Cayce în ceea ce se numește Sala Înregistrărilor, astfel că mă voi referi la ele cu această denumire. Mulți oameni au interpretat greșit lecturile lui Cayce, în sensul că Sala Înregistrărilor va fi deschisă și descoperită publicului. Doar cercetarea amănunțită și înțelegerea aplicată vor arăta că aceasta poate fi deschisă numai de către un Inițiat al Legii Lui Unul precum și faptul că acestea au fost puse acolo de noi, pentru uzul propriu într-o anumită perioadă a viitorului. DACĂ vor fi vreodată deschise de noi, tot noi vom decide dacă vor fi dezvăluite publicului. Iată dezvăluirea –

În timpul când aceste înregistrări au fost plasate acolo, noi nu știam exact cât de diferită va fi alegerea liberă, care ar fi efectul sau schimbarea viitorului (în anumite limite). Noi nu eram siguri în ce măsură, dacă este cazul, aceste înregistrări ar putea fi scoase la suprafață și / sau făcute publice. Nici nu eram siguri în ce măsură genealogia ordinului nostru ar putea fi păstrată. Însă acum viitorul este cu noi – noi suntem în cele din urmă în timpurile prezente. Și am ajuns în perioada în care descoperirea Sălii Înregistrărilor (și mult mai important, conținutul și „mesajul" acesteia) ar putea fi făcute publice, ne confruntăm cu realitatea timpurilor noastre. Cursul principal al revelațiilor publice este foarte, foarte, foarte puțin probabil. Acestea ar putea discredita cariere, ar aduce supărări, ar răsturna teorii și credințe ale multor oameni și organizații de pe întreg pământul. Pe de altă parte, revelația publică a „mesajului" înregistrărilor, prin comparație cu această carte este ceva minor, pentru că în primul rând mulți oameni nu vor cumpăra cartea iar mulți nu o vor lua în serios chiar dacă ea este.

Ar fi o mare „năucire" pentru cetățenii lumii o descoperire arheologică ce prezintă istoria, mesajul spiritual și învățăturile care sunt aici în această carte. Mulți oameni ar auzi despre aceasta, iar publicul larg ar fi nevoit să o ia în serios. Dar acest lucru nu se va întâmpla din cauza modului în care stau lucrurile în lume. „Puterile care există" nu au de gând să anunțe descoperirea dovezilor arheologice ale teoriilor alternative ale creației și învățăturile precum cele cuprinse în această carte (sau în Sala Înregistrărilor), pentru că acestea ar schimba radical starea lucrurilor, viețile noastre și ale lor. Da, există o slabă șansă pentru acest lucru care de altfel cumva a „trecut", însă 1998 a fost timpul revelației. De aceea, această cartea a apărut în perioada lui '98. Altceva decât accesarea directă a înregistrărilor psihice „este această" carte. Aceasta dezvăluie conținutul și mesajul esențial al Sălii Înregistrărilor într-o formă condensată. Aceasta acoperă practic esențialul Sălii Înregistrărilor – preistoria speciei noastre, schimbările care s-au produs și încă se produc cu noi, natura Lui Dumnezeu și a Universului, locul nostru în toate acestea și cum putem obține din nou libertatea (întoarcerea la starea noastră spirituală, starea angelică și înapoi

la trăirea în armonie cu Unitatea, cu Spiritul Universal). Această ultimă parte este cea mai importantă. De fapt, aceste chei ale naturii voastre spirituale și cum pot fi revendicate ele, sunt MOTIVUL pentru existența noastră ca ordin spiritual și pentru această carte. Înregistrările nu au fost puse acolo pentru a fi descoperite în viitor ca și curiozități fascinante, nici ca artefacte arheologice, nici ca dovezi ale existenței Atlantidei (sau ca bibliotecă ori mănăstire). Astfel, aici este „alarma" ceasului vostru deșteptător care este oprită. Amintiți-vă despre moștenirea voastră spirituală, cum să o recâștigați și faptul că acesta este timp istoric, timpul marilor schimbări a început. Această carte este împlinirea scopului și destinului. Aceia dintre voi care au cu adevărat ochi să vadă și urechi să audă vor recunoaște și vor obține ceea ce au nevoie din ea.]

Acum, din cauza asasinării învățătorilor noștri și a distrugerii mănăstirii principale, există o problemă suprasolicitantă în abilitatea noastră de a ajuta pe toți cei care au nevoie de ajutor, pentru eliberarea lor înșiși de separarea de sine și reîntoarcerea la Unitatea cu Dumnezeu. Există o mare nevoie de noi valuri, de alții care să atingă Conștiința Universală, astfel încât aceștia să ni se poată alătura în ajutarea fraților și surorilor lor. Acesta este unul dintre motivele acestei cărți.

O mare parte din ceea ce eu am scris aici nu a mai fost niciodată făcut public înainte, însă din cauza lipsei învățătorilor precum și perioadelor de schimbări care sunt peste lume, aceste scrieri sunt realizate acum. Acest lucru se face în principal prin: 1) Atingerea unui număr cât mai mare al celor care ar putea evolua până la un punct unde ar deveni normal de acum contactul cu un învățător; 2) Prin trecerea patrimoniului nostru – a moștenirii voastre; 3) Pentru vreo câțiva dintre voi cei rătăcitori care au urechi să audă și pot fi ajutați de acestea. Facem acest lucru pentru că timpul este atât de scurt și resursele atât de limitate. Așa cum am spus mai devreme, ciclul a devenit un cerc complet iar opresiunea și revolta care a lovit Atlantida cu mult timp în urmă a început să viziteze din nou Pământul.

Dacă ai încă de lucrat pentru spiritualitatea ta însuți, te rog grăbește-te, pentru că timpul este foarte, foarte scurt. Dacă simți nevoia și dorești ajutor și îndrumare personală, găsește-ți un învățător chiar acum. Roagă-te pentru îndrumare și ajutor dacă ai nevoie. Dacă nu, fă ceea a ce trebuie să faci, dar fă-o acum. Iar atunci când munca pentru tine însuți este completă, ai și mai multe de făcut, pentru că mulți alții au nevoie de ajutorul tău. Însă dacă nu ai completat ce aveai de lucru pentru tine însuți curând, atunci poate trece foarte mult timp înainte de a apărea o nouă șansă pentru a continua. Suntem la sfârșitul unei ere iar timpul recoltei este la îndemână. Pământul se curăță el însuși de „virusul" (ființă umană) care l-a infectat și i-a făcut rău. Chiar dacă te-ai schimbat astfel încât să nu faci parte din această boală, acesta are febră, tremură, se curăță și nu te va lăsa neapărat neatins. Este foarte dificilă o reîncarnare sau chiar nici una atunci când există puține vehicule fizice pentru ca duhul tău să poată intra. Chiar și prin apariția unei noi ere de umani iluminați tu vei fi într-o lungă așteptare. Dacă nu vei trece peste sinele separat ale karmei tale înainte de a veni necazurile, și dacă nu ți-ai îndeplinit obligațiile karmice înainte de părăsirea actualului trup, vei fi într-o așteptare

nedorită, o stare a existenței nedorită pentru foarte, foarte mult timp înainte de a ți se ivi din nou oportunitatea existenței (în trup). Însă dacă trăiești așa cum spun Buddhiștii, „cu întreaga atenție a minții", vei putea atinge totala libertate și paradisul. Totul depinde de tine.

Pune-ți următoarea întrebare și gândește-te la cu adevărat la aceasta: Ce fel de lume îți dorești? În ce fel de lume ai vrea să trăiești? Ai vrea să trăiești într-o lume plină de bunătate, a oamenilor grijulii – a păcii, armoniei și creativității? Poți trăi. Însă trebuie să ai un anumit fel de a fi pentru a trăi în mod natural într-o astfel de lume. Așa cum am spus, Pământul este în prezent într-o condiție de dizarmonie. *Întreabă-te de ce este lumea în acest fel? Dacă ai urmări orice problemă până la rădăcinile ei, vei constata că* ***aceasta este rezultatul egoismului, care este la rândul său urmarea conștiinței separate, mai degrabă decât a conștiinței colective.*** Egoismul în principal, gândurile și acțiunile de toate felurile – ura, războaiele, foametea, lăcomia, sărăcia, tortura, etc., nu sunt întâmplări neobișnuite și ciudate, ele sunt doar „normalitate" în viața de zi cu zi. Și zilnic continuă să se înrăutățească. Dacă nu-ți plac aceste lucruri, caută să identifici adevăratul inamic. Acest inamic, egoismul proliferat prin separare, se află în fiecare dintre noi. Noi nu putem schimba pe nimeni decât pe noi înșine. Dacă vrem să se facă o schimbare cu privire la toate acestea, aici este *singurul* loc din care putem începe. Dăruiește-te Celui Universal – Lui „Dumnezeu". Întoarce-te către Conștiința Universală așa cum poți tu, fă-o cât de repede poți.

Motivele egoiste care conduc activitățile negative și distructive de pe Pământ nu ar putea exista dacă oamenii ar avea conștiința Unității, Unul cu fiecare dintre ceilalți și cu Universul însuși. Totuși, această conștiință nu există iar acum efectele minții umane înguste acționează asupra naturii însăși, s-a creat un dezechilibru apăsător pe Pământ. Pentru restabilirea echilibrului, Pământul și Universul însuși vor produce în curând schimbări din care vor rezulta mari devastări ale tuturor formelor de viață, inclusiv ale vieții umane. Acestea au început deja. Natura este cauza marilor schimbări. Dispariția speciilor este rapidă ca o rachetă. Deja au apărut noi plăgi pentru umanitate și pentru celelalte forme de viață. Foametea și lipsa adăposturilor este în creștere. De ce?

Umanitatea a devenit un „parazit cauzator de boli" pentru această planetă și pentru celelalte forme de viață. Ce fac *propriile noastre organisme* atunci când sunt infectate? Avem frisoane, ne crește temperatura, tremurăm, vomităm și expectorăm, toate acestea pentru a intensifica eliminarea toxinelor și a crea un mediu care va ucide infecția asociată cu germenii. Specii întregi, multe specii de plante și viață animală sunt pe cale de dispariție zilnic de pe această planetă, aceasta se datorează în mod *direct* „infecției" produsă de oameni. Pământul este o ființă, ea reacționează la fel cum reacționează trupul nostru la o infecție. Poți vedea deja primele semne – creșteri și scăderi ale temperaturii în diferite zone de uscat și oceane (drăguțul nume „El Niño" este doar unul dintre multele astfel de efecte), sunt aici inundații extreme / secetă la extrem, multe și multe erupții și cutremure de pământ. Ceea ce începe să se producă în acest loc nu este cu nimic deosebit de ceea ce se întâmplă în propriile noastre trupuri pentru a se vindeca ele însele de boală. Deschideți-vă ochii dacă deja nu i-ați deschis!

Întorcându-mă la conversația mea cu Gabriel cu mult timp în urmă, după ce mi-a spus toate aceste lucruri care vor veni într-o anumită zi și care mai apoi vor trece (multe dintre ele fiind deja trecute acum), i-am pus o întrebare importantă,

„Deci, cum putem trăi într-o lume *paradisiacă*?"

„Putem face acest lucru prin eliminarea din noi înșine a părții care ne face egoiști, o lume distructivă. Acest lucru se realizează prin *înlocuirea* părții noastre egoiste care contribuie la întunecare, răsturnarea propriului nostru tron de comandă și înlocuirea acesteia cu partea din noi înșine care este dăruirea, grija, bunătatea și caracterul inofensiv. Hai să lăsăm domnia Unității Interioare să fie Regele acțiunilor și gândurilor noastre. Creați-vă voi înșivă din nou, ca ființe incapabile de a face rău și de a trăi o viață a Iubirii Altruiste.

Totul este vibrație, inclusiv conștiința voastră. Aceasta este Lege Universală, acea vibrație care va căuta și își va găsi propriul nivel. Amintește-ți conversația noastră despre cum uleiul și oțetul au vibrații moleculare diferite, naturi diferite. Așa cum uleiul va merge totdeauna către ulei, oțetul va merge totdeauna către oțet, chiar dacă acestea sunt rupte (vibrațiile legăturilor moleculare) și amestecate pentru un anumit timp, tot la fel, indiferent care este vibrația conștiinței voastre, veți ajunge până la final în acel plan vibrațional al existenței. Vei ajunge până la urmă acolo unde aparții, acolo din ce faci parte, numai prin virtutea a ceea ce ești – ceea ce te face pe tine însuți să îți determini propria destinație. Acolo unde este inima ta, acolo vei fi și tu de asemenea. Construiește-ți propriul cuib unde ai vrea să trăiești. Dacă trăiești o viață în Iubire Altruistă, cum ai trăi oricare alt mod pentru a te alătura celorlalți care deja trăiesc asemenea și să trăiești cu ei într-o lume a Iubirii și a luminii? Dacă trăiești o viață egoistă, vei putea fi unul dintre ei? Vei fi numai printre cei asemenea ție.

Pentru a călători, pentru a merge oriunde, prima dată trebuie să pleci de acolo de unde te afli, iar în cazul în care ei au făcut-o nu vor putea merge nicăieri. Pentru a continua în ceea ce ai nevoie, continuă să mergi de acolo de unde te afli. Mergând mai departe în conștiința Iubirii și luminii, lasă deoparte sinele negativ – al egoismului. Da, moartea și renașterea din sinele separat negativ poate fi dureroasă. De multe ori înălțarea este însoțită de durere. Însă acesta este prețul ‚biletului către paradis' pentru oricine."

Acesta a fost mare pentru mine, mai mult decât meritam. Este și prețul pentru tine?

Capitolul Opt

Iubirea

În timpul primei mele săptămâni la mănăstire, am participat la un curs predat de către bătrânul călugăr Clare, în care am învățat despre importanța fundamentală a învățăturilor Fiilor. Acestea aveau o bază minunată și, așa cum pun problema, sunt „simple".

„Învățăturile Fiilor Legii Lui Unul sunt foarte simple și au două aspecte de bază, ele se referă la un ‚fundament' și la o ‚esență'. *Fundamentul* de bază al învățăturilor este acesta: toate ființele, toate lucrurile, sunt Una iar suferința este rezultatul uitării de către oameni a acestui lucru, și faptul că nu acționează ca Unul. Astfel, toate problemele de pe Pământ ar înceta să mai existe odată cu realizarea conștiinței Universale. Deci, ruperea iluziei separării și revenirea la conștiința în Unitate ar trebui să fie obiectivul nostru dacă vrem să existăm într-o lume pozitivă și armonioasă. Iar constrângerile învățăturilor în *experiența personală* a Unității cu Universul prin orice tip de meditație sau metodă de inițiere spirituală care să funcționeze pentru tine – nu trebuie luată ca pe o credință sau ca pe o carte intelectuală sau de lectură."

Eram încă nesigur și aveam de mult timp în mine gustul de „șosete fierte" al ceaiului care mă ajuta cu puțina cafeină. Totuși, eram încă în „înțelegerea" a celei mai mari dintre părți.

„Dar, în timp ce *fundamentul* învățăturilor este Unitatea, *esența* învățăturilor este Iubirea Altruistă. Ambele sunt considerate cele mai importante mijloace pentru a atinge Conștiința Universală și rezultatul final. Și în sfârșit se justifică desigur importanța lor în acest caz."

Aveam deja o idee despre ce înseamnă Iubirea Altruistă și cât de grea și dureroasă ar putea fi aceasta. De fapt, cartea pe care am menționat-o mai devreme, „Străin într-o țară străină", „conceptualizează" sau altfel spus, „dezvoltă" cu adevărat această idee pentru mine. Dar în acel moment era încă doar o idee la care nu m-am gândit cât era de măreață și cu adevărat plăcută. Înainte de ajunge la mănăstire am încercat să aplic aceasta stare a „lipsei de gelozie" pe prietena mea. Am fost un prost idealist, un model de „Iubăreț lipsit de egoism", acesta a fost gestul în ochii prietenei mele. I-am spus că ar putea avea de a face și cu alți bărbați, atâta timp cât aceștia erau băieți buni și de asemenea să îi cunoască și să-i iubească. Însă când ea avut o relație cu prietenul meu cel mai bun, chiar dacă mă gândeam că era una „deschisă" și eu știam despre ea acceptând-o din cauza noilor mele „principii" intelectuale, această mare bestie care era egoismul s-a întors împotriva mea însumi. Am trecut prin iad dar m-am controlat și am tratat acest lucru cu un OK. Nimeni nu a fost rănit, în afară de emoțiile și egoul meu. Dar faptul că incidentul avusese loc cu doi ani mai înainte, toate erau

„istorie antică” pentru mine și punctul meu de vedere tineresc. Dar acum era mai mult decât prietena în cauză. Devenisem un călugăr și însemna că renunțasem la toate dorințele și posesiunile egoiste. Chiar dacă nu eram într-un ordin de celibatari. Nu mă mai puteam aștepta ca cineva să-mi „aparțină” și să fie „a mea”. M-am angajat în sarcina de a învăța să Iubesc pe toți oamenii, indiferent dacă ei îmi întorceau iubirea înapoi sau nu. Și am avut multe de învățat despre ce înseamnă acest lucru.

Acum pentru un timp, chiar când eram în mănăstire, aveam o „slăbiciune” pentru Anastasia. Am crezut că o iubeam – *eram* „în dragoste cu ea”. Dar în realitatea lucrurilor, în măsura în care o experimentam, eram pe cale să dezvolt invidie, gelozie și dorință de posesiune. Însă din ceea ce învățasem deja, știam că nu este ceea ar trebui să fie ori poate chiar eventual, să meargă mână în mână cu *adevărata Dragoste*. Evident, în timp ce înțelegeam asta în mod intelectual, nu înțelegeam încă în realitate viața mea – nu *înțelegeam* încă *adevărata Iubire* – Iubirea Altruistă. Adevărata mea înțelegere a iubirii era aceea când aveam relații. Familie, prieteni și femeie. Credeam că aceasta era practic altruism și iubire adevărată. Însă m-am trezit în legătură cu asta – și a fost mai mult de o trezire (discutată în capitolul despre sufletul pereche).

Apoi mai era acolo de asemenea problema de a iubi pe Dumnezeu și Iubirea Lui Dumnezeu. Copil fiind, am fost învățat că Dumnezeu ne iubește. Însă o parte din mine devenise ateu din cauza condiției oribile și a suferinței din lume. Dacă Dumnezeu ne iubește, cum se pot întâmpla asemenea lucruri teribile, mai ales în ceea ce privește copiii nevinovați și animalele?

În cele din urmă am mers la Zain, cu toate că asta avea să-mi creeze probleme, iar el a început să-mi de-a o lungă listă cu texte pe care să le caut în bibliotecă.

„Mai presus de Toate, Iubirea”

❖

Dumnezeu nu este Iubitor
Dumnezeu nu este Neiubitor
Dumnezeu este Iubirea
Oferă Iubire și Vei Oferi pe Dumnezeu
Oferă Iubire și Vei Obține pe Dumnezeu

❖

Unul Universal este Iubirea

❖

Caută Unitatea cu Orice Preț.
Găsind Unitatea, ai găsit pe Dumnezeu.
Găsind Unitatea, te-ai găsit pe tine însuți.
Găsind Unitatea, ai găsit Adevărata Iubire.

Trăind ca Unul, este Iubire Necondiționată pentru Tot
Trăind ca Unul, este Iubire Necondiționată pentru tine însuți.

Pentru a găsi Unitatea, Iubește Necondiționat pe ceilalți,
Înainte de tine însuți.

❖

Adevărata Iubire este cea Necondiționată.
Adevărata Iubire este cea care Oferă.
Adevărata Iubire curge la fel ca apele,
Adăpând pe toți cei care vor bea din ea.
Adevărata Iubire este ca Stelele.
Adevărata Iubire este ca Soarele – ea strălucește
peste cei răi precum și peste cei drepți.
Adevărata Iubire nu caută nimic în schimb.
Adevărata Iubire nu-l Strică pe Doritor.
Dorințele Adevăratei Iubiri sunt numai scopul Adevăratei Iubiri.

Adevărata Iubire este Puternică în Dreptate.
Adevărata Iubire este Indignată în fața Amăgirii.
Adevărata Iubire este Bunătate.
Adevărata Iubire este Compasiune.
Adevărata Iubire este Grijă.
Adevărata Iubire este Creație.

❖

Pentru a deveni un Adevărat Iubitor,
Găsește pe cineva care Iubește cu Adevărat.
Golește-te tu Însuți și lasă Iubirea Lui să te umple.
Apoi, nu păstra pentru tine însuți Iubirea pe care ai găsit-o.
Dă-o mai departe,
Astfel o vei avea pentru totdeauna.

❖

Iubirea Altruistă este Calea Echilibrului Zilnic.

❖

Imaginează-ți o Lume
Plină de oameni care Iubesc cu TOȚII Altruist –
Care ar face orice pentru oricine, fără a aștepta Iubire?
Cu toții ar primi Iubire.
Imaginează-ți o Lume
Plină de oameni în care cu TOȚII s-ar iubi pe ei înșiși –
fără a primi Iubire?
Nu ar primi Iubire.

❖

Simte Iubirea Altruistă

❖

Dacă, Gândurile Tale
Nu Sunt Însoţite
De Simţul Iubirii Altruiste,
Cum Te Poţi Gândi că ele sunt Corecte?

Vreau să ştiu ce este Iubirea

L-am găsit pe Zain întorcându-se de la mica piramidă, „refugiu al călugărilor Adepți" care se afla la sfârșitul unei lungi poteci ce urca din mănăstire către un deal. L-am întâlnit pe o porțiune a potecii, apoi am rătăcit prin minunata grădină verde după care am discutat.

„Așadar, ai fost până sus la mica piramidă, nu-i așa Tată?"

„Cum de ai știut?" a zis el pe un ton sarcastic.

„Ce se întâmplă acolo?"

„Ne ține departe de tinerii călugări care ne agasează constant cu prea multe întrebări."

„Nu, serios. Este doar un club al glorificării membrilor sau al trândăvelii învățătorilor, dar fără băuturi, socializare sau distracție?"

„Ai fi surprins."

„Petreceri sălbatice, nu-i așa?"

„Ai ceva serios să mă întrebi, sau doar vrei să mă necăjești cu încercările tale umoristice?"

„Ok. Deci tu nu apreciezi glumele mele. Dar încă nu ai auzit despre cât de grea este această muncă."

„Și voi auzi chiar acum dacă altfel nu am de ales."

„Îmi pare rău. Cred că fac glume prea multe câteodată când am ceva mult prea serios în mintea mea."

„Este ceva normal. Umorul ne ușurează poverile și ne ușurează sau ne deviază câteva dintre efectele negativității sau durerii din viețile noastre. Dar nu glumi despre ceva ce trebuie să înveți pentru că acest lucru tinde să neutralizeze efectul învățării."

„Trebuie să fac ceva, am nevoie de ajutorul tău. Am o problemă cu înțelegerea Iubirii, Tată. Uneori cred că Iubesc, alteori văd că nu trebuie să fiu cu adevărat Iubitor. Știu că este necesar pentru atingerea iluminării și pentru a deveni Una cu Dumnezeu, deci am nevoie de o înțelegere mai bună. Am citit textele și ele m-au ajutat. Dar nu m-au schimbat, așa că știu destul ca să-mi dau seama de faptul cu nu cunosc încă sigur ce este Iubirea. Ce pot face pentru a ști cu adevărat?"

„Adevărata Iubire este grija fără a te gândi la tine însuți. Grija pentru toți oamenii, grija la fel de multă pentru un străin ca și pentru draga ta mamă, soție, copil, etc.

Pe măsură ce începi să înțelegi Iubirea Altruistă și Unitatea, faptul că acestea *sunt* legate împreună la fel ca cele două fațete ale unei monede, și pe care le voi explica

mai bine imediat, dar în primul rând hai să rezolvăm confuzia ta printr-un proces de eliminare și să discutăm despre ceea ce oamenii numesc de obicei iubire.

Iubirea este probabil cuvântul cel mai mult folosit în mod abuziv pe Pământ. Unii oameni consideră a ști despre Iubire că este compasiune, dăruire, grijă, cultivare. Iar alții chiar știu asta. Însă *cuvântul* Iubire și chiar conceptul de Iubire, sunt în general folosite de fapt pentru a descrie ceva destul de diferit, ceva actualmente egoist și lipsit de iubire, de aceea avem asemenea dureri în ceea ce privește diferențierea terminologiei."

„Terminologia?"

„Terminologia, descrierea. Aceasta este importantă pentru că poate însemna mult mai multe lucruri decât orice alt cuvânt din orice limbă. De exemplu, iubirea este adesea folosită pentru a descrie ceva care vă oferă plăcere egoistă, separare de sine. ‚*Iubesc* înghețata!'. Ce înseamnă asta? Înseamnă că senzațiile pe care le obții mâncând înghețată îți oferă ție însuți o mare plăcere. ‚Îl iubesc cu adevărat pe Sam'. Ce înseamnă asta? Pentru că cele mai multe relații se bazează pe această separare de sine, ‚iubire' orientată pe egoism, în acest context înseamnă că Sam îți oferă plăcere, deci ai astfel o relație cu Sam care îți oferă ție plăcere. Astfel, egoistul sine separat îl *dorește* pe Sam, vrea să-l *aibă* pe Sam, vrea să-l *posede* pe Sam. Tu spui că-l IUBEȘTI pe Sam. Greșit. Tu nu îl Iubești cu adevărat pe Sam în sensul grijii pentru el, dăruirii, sacrificiului de sine în mod altruist, așa cum o mamă bună își Iubește copilul ei. Aici nu poate fi implicat un element al acestui tip de Iubire, este totdeauna o puternică umbrire centrată pe sine, un fel de iubire egoistă. Ceea ce se numește iubire în acest exemplu cu Sam, este doar normalul, tipicul, posesiunea reciprocă, atașare reciprocă, o relație ‚ofer și primesc'. Fiecare persoană se așteaptă să primească iar cealaltă să ofere, pentru a se menține relația. Vezi tu, există o singură parte pe amândouă dintre părți? Deci, ai două trenuri pe aceeași linie, ele se îndreaptă spre o eventuală coliziune frontală. Acesta este genul de relație pe care o au și pe care se așteaptă să o aibă cei mai mulți dintre oameni. Astfel de iubire egoistă bazată pe o condiție a polarității negative – este ‚calea' de a primi. Acesta este totdeauna ‚absorbantul' de energie. Acest lucru este exact opusul condiției polarității pozitive - ‚calea' de a fi cel ce oferă. ‚Calea' de a fi cel ce oferă, ceea care poate fi de asemenea numită Iubirea Altruistă.

Acesta este un precept de bază al Fiilor în scopul atingerii conștiinței Universale iar pentru înțelegerea completă a Universului și a locului nostru în el trebuie să Iubești Dezinteresat. Deci, este important a se recunoaște și a se face diferența între Iubirea Altruistă și iubirea în mod egoist, posesiv."

„Da, cred că am înțeles totul. Îți amintești probabil povestea pe care ți-am spus-o despre prietena mea. Și încercarea mea de a o iubi suficient, astfel încât să-i dau libertatea să plece și să nu fiu gelos. Și am crezut că asta făceam în acel moment. Astfel că sunt total de acord cu importanța recunoașterii și diferențierii dintre Iubirea Altruistă și cea egoistă. Vreau să realizez Iubirea Altruistă și conștiința Universală. Dar cum știu cu adevărat care este, care și când simt iubirea egoistă sau Iubirea Altruistă? Deja m-am păcălit odată."

„Începe prin a-ți contempla motivele pentru a dărui sau pentru a iubi. Cu alte cuvinte, atunci când ești un ‚darnic', ce fel de personalitate vei pierde sau vei câștiga prin / din această dăruire? Există vreun motiv egoist pentru toate cele implicate? Dacă

da, contaminează el dăruirea și Iubirea care ar putea exista aici. Când ești un ‚iubitor', ce ai vrea să obții înapoi de la cel pe care îl ‚iubești'? Spre exemplu, dacă dăruiești un cadou celui pe care îl iubești, nu te aștepți să obții recunoștință și afecțiune mai multă? Motivele egoiste sunt cele care se află în spatele dăruirii și iubirii în cazul a ceea a ce poate fi numită o relație ‚normală'. Deseori, chiar atunci când oamenii dăruiesc celui iubit, există un motiv subtil pentru a obține ceva înapoi. Pentru că atunci când dăruiești celui iubit, alimentezi nevoile și dorințele, plăcerile lui, îi ‚dăruiești' așa cum ți-ar plăcea ție să ți se dăruiască - pentru că ai dorința ori sentimentul de a-i dărui ce dorește – și noi știm asta. Astfel TU vei obține un răspuns, o reacție din partea lui. Aceasta la modul ideal, modul cum lucrează o relație normală, dar nu este întotdeauna acest caz. Există de asemenea o așteptare a reciprocității care în cele din urmă nu este întâlnită niciodată."

„Dar eu nu am avut niciodată vreo motivație egoistă atunci când m-am oferit de a o lăsa pe prietena mea să facă acest lucru."

„Așa *credeai* tu, aveai însă și tu un asemenea motiv egoist."

„Nu. Care?"

„Tu te-ai gândit să faci asta, ea nu cred că te-ar fi lăsat să faci asta?"

„Ei bine da, aceasta ar putea fi o presupunere. Dar eu nu am făcut-o din cauza asta. Chiar am vrut să trăiesc o Iubire adevărată, și să dăruiesc Iubire, am vrut ca ea să fie fericită."

„Văd în ochii tăi că spui adevărul, fiule. În acest mod ai învățat deja lecția motivației și dăruiri. Dar încă nu ți-ai depășit egoismul. Și aici era problema."

„Da."

„Și mă tem că ai încă multe de depășit înainte."

„Eu sper că nu."

Nu aveam nici o idee ce suferințe aveam de îndurat înainte de a depăși egoismul meu în legătură cu femeile, de a deveni în cele din urmă un Iubitor Altruist și de a găsi adevărata Iubire. Dar acesta este un subiect pentru mai târziu în această carte.

Conversația noastră a decurs mai departe.

Adevărata Iubire

„Iubire ‚adevărată', există așa ceva,?"

„Vrei să spui, în sensul unei relații?" Nedându-mi timp pentru a răspunde, a spus. „Nu contează. În ambele cazuri răspunsul este același. Ceea ce aș putea numi Iubire adevărată este pur și simplu Iubirea Altruistă. Iubirea Altruistă radiază către *toți*, fără nici o excepție, atât de puternic încât depășește sinele vostru separat și ESTE Iubirea Lui Dumnezeu care curge prin tine către ceilalți. Tu poți deveni recipientul care ‚canalizează' Duhul Universal (*fiind* de asemenea în același timp Duhul Universal). Aceasta se oferă tuturor acelora care o pot primi. Este asemenea unui Soare care dă căldură, lumină și viață tuturor, în toate direcțiile în același timp. Dacă iubirea ta *nu* este una care oferă *tuturor* și-i iubește *totul*, atunci ea se bazează pe iubire egoistă. Dacă te confrunți cu gelozia și posesivitatea, atunci ea este o iubire bazată pe egoism, nu Iubire adevărată, nu Iubire pură, nu Iubire Altruistă."

„Atunci, practic nimeni nu Iubește cu adevărat, ori nu experimentează primirea adevăratei Iubiri."

„Din păcate acesta este adevărul. Există câteva situații în care majoritatea oamenilor experimentează Iubirea Altruistă pură și bucuria altruistă ce vine de la aceasta. Cu toate acestea, se întâmplă în anumite moduri din timp în timp. Mamele au cea mai mare oportunitatea pentru acest lucru din cauza naturii relației cu copiii lor. Mamele nu se așteaptă la „ceva în schimb", nu așteaptă să fie o iubire reciprocă din partea tinerilor lor copii, așa cum este de așteptat într-o relație normală. Toți cei ce se așteaptă la recunoștință din partea tinerilor lor copii vor avea o experiență dezamăgitoare pentru că în mod normal copii nu sunt încă dezvoltați, chiar dacă ‚aparența așa o arată' într-o astfel apreciere a vârstei lor de tineri. Cele mai multe dintre mame vor găsi bucurie doar știind faptul că au făcut ceva bun pentru copilul lor, sau pentru că și-au făcut copilul fericit. Unii părinți, atât mamele cât și tații, au experimentat sentimentul de bucurie atunci când au oferit din toată inima, atunci când au dat un cadou copilului lor ‚de Crăciun', rather than from Mom or Dad (thus not *getting* 'credit' for the gift). De asemenea, cele mai multe dintre mame ar fi dispuse să moară pentru copilul lor. Pe de o parte aceasta este genetica umană dar pe de altă parte este Iubire Altruistă. O mamă este în *general* fericită atunci când copilul ei a crescut și a găsit un partener și o relație plăcută, în loc să fie geloasă. Există desigur și excepții de la aceasta. O astfel de excepție care poate duce la puternice sentimente de gelozie și antipatie față de perechea copilului care a crescut, este atunci când nu există o karmă implicată în legătura din trecut dintre mamă și copil. Dacă mama într-o viață din trecut a fost în relații de antipatie, de plăcere sau implicată într-o relație romantică cu persoana care este acum copilul ei, atunci pot fi probleme. Ori dacă mamei nu ia plăcut sau a fost geloasă pe noul copil pereche într-o viață trecută, atunci va fi discordie."

„Deci nu există iubire reciprocă atunci când Iubești Dezinteresat?"

„Nu asta este ce am spus eu. Poate fi, însă nu ar *trebui* să fie. Dacă simți nevoia de reciprocitate, nu ești un pur iubitor Dezinteresat. Dăruind Iubire Altruistă încălzești inima, beneficiezi de ceea ce ai dăruit și de asemenea și cel ce a primit. Iubirea Altruistă este o recompensă ce se întoarce înapoi. Duhul Universal este Iubire. Noi suntem asemenea robinetelor iar Duhul Universal este asemenea apei. Când îl deschizi și lași apa să curgă către toți, ești în mod constant pătruns de apa care trece. Însă dacă îl vei închide și vei vrea să păstrezi apa doar pentru tine însuți, ea nu va mai curge prin tine și vei fi golit."

„Asta este ceea ce fac majoritatea oamenilor."

„Da. Și oameni sunt astfel goi pentru că nu lasă să curgă Iubirea lor, și după care încep să caute în diferite direcții ceva care să ‚îi umple'. În cazul în care nu va fi o diversiune în relația lor, dacă nu sunt iubitori și dacă nu dăruiesc iubire în relațiile lor, așa cum se întâmplă eventual mereu, ei vor face alte lucruri. Chiar dacă stau împreună cu cineva, ei trebuie să caute diversiuni pentru a umple golul provocat din lipsa de iubire și lipsa lui Dumnezeu în inimile și viețile lor. Ei ‚gândesc' cu disperare, mențin în mod constant creierul ocupat astfel încât să nu fie conștienți de goliciunea lor. Urmăresc plăceri și amuzamente egoiste de toate felurile. Merg din abatere în abatere – prin alimente, jocuri, îmbrăcăminte, filme, TV, sporturi, petreceri, cluburi de socializare,

pasiuni, iubiri, cumpărături, mașini, dulciuri, numește-le tu. Dar în acest caz nu există nici o pace și niciodată o satisfacție adevărată și de durată – ci numai o ‚fixație' temporară. Și precum unui dependent de droguri care are nevoie de o ‚fixație', acest lucru devine și mai mult o necesitate / dorință. Însă niciodată plăcerea nu durează iar sentimentul nu este niciodată același cu cel dat de bucuria de a dărui și în cele din urmă conectarea la Duhul Universal care se face prin dăruire. Aceștia le părăsesc din nou cu această goliciune și nevoie de a găsi orice altă distracție."

„Ei sunt într-adevăr în căutarea Iubirii, în căutarea înlocuirii Iubirii și fac totul pentru acest lucru, însă pentru ceea ce au ei nevoie cu adevărat să găsească – ea trebuie dăruită."

„Oh, m-am prins acum de ce ai pus-o în acest fel," și a zâmbit forțat.

„Ce vrei să spui?" am spus asta în timp ce el a clătinat din cap îndepărtându-se. Am fost confuz în legătură cu ceea ce făcuse el atunci, însă mai târziu când am devenit mult mai matur din punct de vedere spiritual mi-am dat seama că se întâmplase din cauza tonului reflectat de uriașul meu ego și pentru că nu ascultasem destul de bine.

Astfel, doar am rămas acolo pentru un moment, un pic șocat, surprins de faptul că Zain plecase chiar din mijlocul unei conversații. Plecase mult prea repede. Era deja la jumătatea drumului ce cobora înapoi către mănăstire. Dacă nu aș fi alergat după el, ar fi ajuns deja înăuntru și ar fi plecat altundeva chiar înainte ca eu să fi ajuns la poartă.

„Tată! Tată! Așteaptă!"

Totuși el a continuat să meargă. Când în sfârșit l-am prins din urmă, el nu s-a oprit.

„Eu nu am terminat," am spus gâfâind. (din cauza lipsei de oxigen de la acea altitudine).

„Eu da."

„Însă eu vreau doar să te întreb câteva lucruri în plus?" Atunci el a ridicat din umeri.

Mai târziu, în aceeași zi, l-am găsit din nou și l-am întrebat dacă poate vorbi mai mult cu mine.

„Pot să te deranjez acum cu câteva întrebări?" Am spus eu.

El a zâmbit într-un anumit mod și a spus „OK". Astfel că am început să ‚lansez' câteva întrebări.

„Deci, ar trebui să caut numai să Iubesc pe ceilalți și să nu aștept iubire?"

„Nu mă înțelege greșit, aici nu este *nimic în neregulă* cu primirea iubirii, păstrează iubirea. De fapt, a primi Iubire Dezinteresată este minunat. Este valabil doar atunci când *oferi* iubire *condiționată* sub pretextul iubirii, cu scopul de a obține ceva pentru tine însuți, acest lucru este greșit. Aceasta este o problemă serioasă în lume."

„Eu am auzit că trebuie mai întâi să te iubești pe tine însuți. Numai atunci poți să iubești pe ceilalți. Însă acest lucru pare a fi în contradicție cu învățăturile Fiilor." El s-a oprit din mers și m-a privit intens. M-a privit atât de intens un anumit timp, înainte ca eu să-mi dau seama cu adevărat încât acum m-a speriat puțin.

„Nu este nimic în neregulă cu iubirea ta pentru tine însuți – cu *excepția* cazului când există un raționament pentru faptul de a fi egoist, cum este adesea cazul. Însă poți fi cu adevărat un Iubitor Altruist pentru tine însuți. De fapt, este inevitabil dacă ești un

Iubitor Altruist cu toți. Pentru că atunci când Iubești Altruist, tu iubești TOTUL și asta te *include* și pe tine *însuți*. Iar atunci când Iubești Dezinteresat, te vei simți atât de bine încât nu poți evita să te iubești pe tine însuți. Dar nu te vei simți cu adevărat impresionat de tine însuți atunci când te iubești pe tine însuți – *sinele* tău s-ar putea simți bine *temporar*, însă nu vei avea o impresie bună despre tine *însuți*. Și dacă nu ești impresionat de tine însuți, cum te poți iubi cu adevărat pe tine însuți? Și cum ar putea o inimă plină de egoism să-și găsească în același timp chiar camera iubirii sale *adevărate* în același timp? Astfel că acest lucru este invers – ceea ce se ‚spune' despre iubirea de sine. Acum amintește-ți aceasta – în locul ‚iubiri de sine în primul rând', Iubirea Altruistă pentru ceilalți pe primul loc și atunci te vei iubi tu însuți cu adevărat și în mod automat. Nu vei putea merge pe o cale greșită în acest fel. Cealaltă variantă este cel mai adesea doar un truc inteligent al egoistului sine separat pentru a face speculații pe tema egoismului."

„OK. Îmi voi aminti mereu asta. Revenind la relații, ai atins subiectul a ceea ce sunt semnele egoismului sau Iubirea Altruistă într-o relație, însă poți să-mi spui mai multe în mod special despre acest lucru, ce îmi poți spune despre relația în care poți fi un iubitor egoist?"

„Deja te-am învățat despre asta mai devreme."

„Știu, speram doar la o mai bună clarificare. Îmi pare rău dacă sunt greu de cap."

„Bine. OK. Iar acesta este un lucru foarte important de învățat.

Una dintre modalitățile în care poți identifica iubirea egoistă este, așa cum am menționat mai devreme, atunci când faci o autoexaminare a motivelor tale și când găsești că acțiunile sau sentimentele tale de ‚iubire' există pentru a obține ceva, un fel de energie sau atenție din partea ‚celui iubit'. Aceasta este ceea ce majoritatea oamenilor numesc iubire.

Există aici o frază comună care oferă un bun exemplu. Probabil că aceasta va ajuta la clarificare. ‚Îți voi înapoia împrumutul dacă și tu mi-l vei înapoia mie.' Ai mai auzit asta, da?" Am aprobat dând din cap. „Acest tip de dragoste este unul *condițional*. Acest tip oferă numai *dacă* se obține ceea ce se dorește. Aceasta este baza pe care sunt construite cele mai multe dintre relații, acordul comun pentru a oferi fiecăruia dintre ceilalți. Aici tu trebuie să fi auzit asta mai înainte, ‚trebuie să oferi ca să primești'. Nu. ‚Oferă și iar oferă', așa trebuie să fie ca totul să meargă, dacă ‚oferi și primești' ce se întâmplă atunci când ambele părți simt că trebuie să primească în același timp, gândindu-se că *celălalt* trebuie să fie ofertantul? Și asta se întâmplă tot timpul. Asemenea relații nu durează; ele se dezintegrează și sunt pline de tulburare pentru că fiecare însuși dorește și se teme, iar atunci când nu obține ceea ce-și dorește ori se confruntă cu temerile și antipatiile sale apar problemele. Atunci când oamenii intră în relații de genul acesta, totul este parfum și trandafiri pentru o perioadă (fenomenul ‚perioadei lunii de miere') din cauza sinelui care *absoarbe fiecare* atât de multă energie, atât de multă automulțumire. Însă după o vreme, unul dintre partenerii din relație cedează imediat și nu mai oferă *la fel de mult pe cât **dorește** celălalt* – atunci începe negativitatea în stilul bulgărelui de zăpadă, într-un ciclu bine cunoscut. Unul dintre parteneri se simte desconsiderat și spune sau face ceva pentru a-l răni pe

celălalt. Apoi, celălalt în mod reciproc îi întoarce ofensele. Această negativitate se bazează pe putere și impuls de fiecare dată când merge de la unul la celălalt. Relația este deteriorată. Uneori stricăciunile nu pot fi niciodată reparate iar acest lucru devine doar un alt cui bătut în sicriul unui eventual deces al relației. Acesta poate fi un alt fel de relație bazată pe egoism – efectul Legii Universale este valabil și în acest caz. Numai în Iubirea Altruistă se găsește pacea, atât pentru cel ce oferă cât și pentru cel ce primește.

Desigur, cel mai mare semn de avertizare al iubirii egoiste este gelozia. Iubirea egoistă este de asemenea *posesivă* și astfel progenitura ei trebuie să fie cea mai oribilă și distructivă dintre emoțiile care există, *gelozia*. Iubirea egoistă poate aduce *numai* nevativitate iar în cele din urmă sfârșitul. Cât de mulți au fost răniți, sau chiar uciși de către cei care se presupune că ‚iubeau', pentru că ‚ei/ele, cei care iubeau așa de mult nu au putut să-i piardă pe aceștia'. Ce bălegă de Iac! Ce mare decepție! Acesta este egoism pur, nu Iubire adevărată. Dacă ai Iubire adevărată pentru cineva sau ceva, Iubește Dezinteresat dacă vrei ca obiectul Iubirii tale să fie liber și fericit, indiferent de consecințele care se vor răsfrânge asupra ta. Atunci când iubirea ta se bazează pe egoism, ai multă grijă la ceea ce îți dorești și într-adevăr va fi *foarte* mică grija ta pentru ‚cel iubit'."

În acest moment nu mai știam cu adevărat ce altceva să-l mai întreb. El răspunsese la toate întrebările mele iar alte întrebări noi despre relații nu îmi veneau în minte pentru viitor – următoarea dată am avut de-a face cu multe și serioase probleme de relație, pe acestea le voi discuta mai târziu în carte. Însă acesta pare un capitol corespunzător pentru a dezvălui mai multe despre învățăturile Fiilor în general, despre emoțiile și virtuțile care sunt integral legate de Iubirea Adevărată. Deci, haideți să călătorim într-un alt timp, câțiva ani mai târziu, atunci când citeam unui grup de novici în marea sală de meditație despre învățăturile Fiilor cu privire la calitățile practice ale Iubirii Altruiste.

Calitățile Adevăratei Lumi a Iubirii Altruiste

„Iubirea Altruistă este cel mai important *mod de a fi* care există aici."

„De ce?" a zis novicele Yusef.

„Exceptând oamenii care sunt puternic intrați în întuneric, practic oricine poate fi de acord că bunătatea, compasiunea, dăruirea, creativitatea sunt lucruri bune. Astfel, *aceste* lucruri sunt *mult mai semnificative* decât *orice* credință, *orice* învățătură, *orice* ‚înțelepciune', *orice* cunoaștere."

„Chiar mai importante decât străvechile texte și învățăturile Fiilor?"

„Mult mai importante. Dacă înțelegi acest lucru, nici chiar învățăturile nu le vei înțelege, pentru că ele despre asta vorbesc. Aceste calități sunt virtuți care la rândul lor sunt rezultatul Iubirii Altruiste și al Unității cu Dumnezeu, nu-i așa?"

„Da."

„Asta a fost o întrebare retorică Yusef." Pentru un moment m-am întrebat dacă am avut o astfel durere ca novice.

„Noi numim aceste trăsături de bază virtuți sau calități spirituale iar ele sunt rezultatul firesc al adevăratei dezvoltări ‚spirituale'. Dacă aceste calități nu sunt rezultatul ‚dezvoltării' voastre, atunci dezvoltarea nu este *cu adevărat* spirituală."

„De ce?" Din nou un de ce.

„Pentru că adevărata dezvoltare spirituală te mută departe de lumea separării și egocentrismului și te apropie de Conștiința Universală și de Unitate. O astfel de schimbare în conștiință poate avea ca rezultat doar grija pentru tot și toți – pentru că tu ți-ai dat seama că toate ființele sunt tu, totul este Duh Universal. De exemplu, este posibil să fi văzut oameni care se pretind a fi ‚sfinți', sau ‚cosmici', care meditează sau se roagă, sau oameni care au mari cunoștințe metafizice or și-au dezvoltat abilități și ceea ce se cheamă puteri prin diferite programe sau doctrine. Indiferent cum ar fi ele, dacă acestea nu îi fac pe ei mult mai grijulii și compasionali, aceasta nu este dezvoltare spirituală.

Compasiunea

Compasiunea este cea mai mare dintre toate aceste virtuți care sunt parte a Iubirii Altruiste. Compasiunea înseamnă *sensibilitate* pentru ceilalți, *grijă* pentru ceilalți. O persoană fără compasiune este cu adevărat goală și rece. Cu toate acestea, există un lucru care dezechilibrează balanța compasiunii. Dacă norii îți acoperă compasiunea din minte și îți dictează acțiunile, poți face multe greșeli și să sfârșești prin a-ți face rău ție însuți și celor de care îți pasă. Însă aceasta este una dintre problemele pe care le au câțiva dintre oameni. Este mai bine să ai prea multă compasiune decât să nu ai de ajuns. Dar la fel ca toate emoțiile, ea nu ar trebui să vă copleșească și să vă preia controlul. Emoțiile ar trebui să fie ‚antenele' – senzorii care ne deschid spre conștiința deplină și prin care să se obțină informația de la aceasta – dar noi nu suntem suficient de extraordinari, astfel încât aceasta să nu ne controleze."

Iubirea Necondiţionată

„Respectabile Peniel, este Iubirea Altruistă asemenea cu iubirea necondiționată?"

„Foarte bună întrebare Yusef. Cred că ai putea spune că Iubirea Altruistă este un tip de iubire necondiționată. Însă dacă vei interpreta literal cuvintele ‚iubire necondiționată' înseamnă că da, este asemenea, sau este un suport pentru cineva, *indiferent de acțiunile lui*, nu contează care. Dacă vom folosi definiția iubirii necondiționate, atunci ceea ce numim noi Iubire Altruistă este diferită într-un mod important. Iubirea Altruistă nu înseamnă a dărui iubire *oricui o dorește* sau a suporta pe *oricine și toate acțiunile*. Iubirea necondiționată este de acest fel poate fi dăunătoare pentru cel pe care îl iubești. *Iubind Altruist* pe cineva *poate* însemna că vei avea *totdeauna* grijă de el, că totdeauna îți pasă de ceea ce este cel mai bine pentru el, indiferent de ceea ce face sau alege acesta. Însă aici pot fi stabilite condiții ale interacțiunii sau suportului."

„Ce condiții ar trebui să fie stabilite?"

„Nu este chiar o chestiune de regulă fixă. Oricine este diferit. Fiecare are nevoi diferite. Există unele lucruri care sunt asemănătoare, însă fiecare individ are lucruri diferite care ar trebui să-i fie permise sau să nu îi fie permise."

„Deci, cum faci tu să știi unde tragi linie, unde să oferi și unde să nu oferi?"

„Iubind pe cineva în mod altruist, în mod *automat* vei oferi iubire celui ce cu ‚întreaga lui ființă' are nevoie de aceasta. Însă aceasta nu este doar hrană pentru ceea ce dorește și pentru dorințele sale. De fapt, Iubirea Altruistă poate fi refuzată de cel ce nu dorește să fie iubit. Dar, indiferent de ce anume are nevoie o persoană, dacă dăruiește, și / sau refuză, ambele sunt realizate, INDIFERENT care sunt consecințele pentru tine. Chiar dacă înseamnă că persoana te va urî sau se va lupta cu tine, tu trebuie să faci ceea ce este cel mai bine pentru ea.

Spre exemplu, să luăm în considerare modul de dezvoltarea al fiilor. Să privim aplicarea Iubirii Altruiste, iubirea necondiționată și iubirea „obișnuită" (de sine) în acest scenariu. Există momente când nu poți oferi unui copil ceea ce își dorește, deoarece acesta nu este cel mai bun lucru pentru el și în interesul lui. Copiii și-ar putea dori ceva ce i-ar putea răni chiar pe ei înșiși sau ar răni pe cineva sau altceva. Însă atunci când Iubirea Altruista nu este prezentă, un copil pare să fie ‚cel căruia i se oferă' atunci când el insistă sau într-un acces de furie al egoului. Dar oferindu-i, chiar dacă nu există nici un rău fizic care să rezulte de aici, se poate să crea ceea ce în mod normal se numește ‚răsfăț'. Termenul ‚răsfățat' este doar un eufemism pentru o persoană al cărei egoism este în mod constant umplut cu ‚daruri' și ‚bine hrănit', în sinele căreia crește puterea și dorința de mai mult și așteptarea a și mai mult. În cazul copiilor, ei devin ceea ce oamenii numesc ‚mici monștrii' iar în cazul adulților, ei devin ceea ce denumim egoiști ‚ticăloși (jerks)' sau ‚curve (bitches)'. Copil sau adult, o persoană la care egoismul este de netolerat devine dificilă, o persoană căreia îi lipsește politețea și dragostea pentru ceilalți – iar tu nu dorești să fii unul dintre cei ce se alimentează cu astfel de lucruri, nu-i așa?"

„Nu."

„Asta a fost din nou o întrebare retorică Yusef. Are cineva de pus vreo întrebare?"

„Maya, simt că tu ai de pus o întrebare?"

„Da."

„Ok. Am înțeles, ce anume vrei să știi. Ați văzut oameni care de cele mai multe ori sunt abuzivi cu copiii lor, uneori foarte abuzivi. Dar acest lucru nu înseamnă că noi ar trebui să cedăm în fața lor. Dimpotrivă.

Vezi, aici avem aceeași față a monedei ca atunci când cineva este indulgent cu sine însuși. Din moment ce se face o indulgență pentru o persoană care este de fapt egoistă, celelalte aspecte ale egoismului încep de asemenea să apară. Uneori, în loc să ‚cedezi' în fața unui copil, așa cum fac unii dintre părinți (aceasta nu este Iubire Altruistă), mai degrabă tratează copilul cu furie și chiar cu violență, care de asemenea pentru viitor va crea o programare proastă, un comportament rău și un ‚monstru'."

„Dar de ce unora să oferim iar altora nu?"

„Pentru diferite trăsături ale egoului. Lenea nu este o iubire îndestulătoare pentru a aborda negativitatea, etc. De câte ori ai văzut un părinte spunând unui copil să nu facă ceva iar copilul îl ignoră. Copilul îl ignoră ȘTIIND că poate oricum s-o facă. Apoi

părintele spune nu din nou. Încă nu există rezultate. În cele din urmă părintele se supără și va striga la copil sau îl va lovi. Ce va învăța copilul? Două lucruri, în primul rând acesta poate fi ca un joc de noroc pentru a vedea cât de departe poate ajunge cu ceva anume, el știind că părintele nu va face cu adevărat ceea ce spune, ori cel mai adesea va lăsa la spate amenințările lui. Iar în cel de-al doilea rând, atunci când părintele ‚l-a pierdut' în cele din urmă, toți copiii vor ști că ei au început atacul, ura, iar cu cât aceasta este mai mare și mai puternică, cu atât este mai bine și astfel s-ar putea face dreptate. Toate acestea sunt lecții foarte rele. Pe de altă parte, un părinte cu Iubire Altruistă va oferi la un moment dat instrucțiuni iubitoare și va demonstra atunci această regulă absolută, care dacă nu va fi ascultată, va urma o disciplinare din iubire. Sigur, este nevoie de multă muncă, de o consecvență de oțel și va trebui uneori să faci lucruri neplăcute, atât pentru voi înșivă cât și pentru copil – cum ar fi acela de a ține copilul departe de ceva ce îi place, ‚ascunderea' acelei plăceri sau izolarea prin trimiterea în camera lor – dar întotdeauna cu Iubire și bunătate. Numai așa adevărata Iubire va da rezultate bune. Și va da rezultate remarcabile. În cele din urmă copilul nu-și va ‚testa' limitele sale iar finalul va fi unul fericit, fiind el însuși mult mai iubitor.

Acest lucru se poate aplica de asemenea și în relații. Dacă vei tolera comportamentul dăunător sau neplăcut într-un cuplu sau o prietenie, chiar și pentru ‚iubirea necondiționată' sau pentru că relația ta se bazează pe motive egoiste, atunci ai o relație mizerabilă. Și în cele din urmă ‚o vei pierde' și vei obține negativism și furie, se va crea chiar mai mult decât un dezastru. Însă dacă Iubești Altruist, vei putea fi capabil chiar să ajuți pe cineva să-și depășească problemele *sale* în două feluri, netolerând comportamentul rău și oferind iubire și oferind în același timp o direcție pozitivă."

„Am nevoie să ştiu ce este Iubirea – *Am nevoie de tine să îmi arăți"*

Până acum importanța Iubirii Altruiste trebuia să fie clară. Dar cum știm *cu adevărat* care este Iubire Altruistă? Am avut mici exemple în capitolele anterioare despre modul în care unii părinți pot avea „gustul" unei mici bucurii a Iubirii Altruiste, prin cadoul anonim oferit copiilor lor sub pretextul cadourilor de la Moș Crăciun. Însă chiar dacă acest „gust" este aproape nimic în comparație cu experiența completă de a fi Iubitor Altruist total, fiind un amestec de pace a minții, melancolia și fericirea însoțește acest „gust". Nici măcar aceasta nu ne dă un gust despre cum este să fii un *Iubitor* Altruist complet.

În anii mei de mai târziu, am discutat asta cu Zain.

„Tată, nu știu dacă îți amintești, însă cu un an sau mai mulți în urmă, am discutat despre cum am putea ști atunci când cineva este egoist sau iubitor Altruist."

„Nu. Nu îmi amintesc. Dar știu că acum tu spui întotdeauna adevărul Peniel. De ce ai nevoie?"

„Am discutat în mare parte despre ceea ce înseamnă iubirea mea egoistă. Însă nu destul despre Iubirea Altruistă. Am văzut schimbări în modul în care tratez oamenii cu mai multă Iubire, și de asemenea văd rezultatele acestei iubiri – se poate face astfel o diferență. Am momente de Iubire Altruistă. Și atunci când mă gândesc la experiențele

mele personale cu învățătorii Adepți de aici, îmi imaginez că diferența se va face în mine dacă *voi deveni* totdeauna pe deplin un Iubitor Altruist. Iar tu mi-ai mai spus că va veni curând timpul pentru a vă părăsi. Evident, nu pot, sau nu voi putea să vă părăsesc până nu voi realiza această Iubire Altruistă ca o stare permanentă. Deci, ai putea să-mi spui mai multe din ceea ce am nevoie să știu?"

„Peniel, vei ști tot ceea ce trebuie să știi atunci când va veni timpul tău. Dar desigur, voi răspunde la întrebarea ta. Știi, aștept că nerăbdare importantele discuții ale noastre care urmează în aceste zile."

„Și eu de asemenea. Te iubesc mai mult decât mă gândeam că ar fi vreodată posibil."

Ne-am îmbrățișat pentru un moment, apoi a spus.

„Faptul este că, mulți oameni nu au experimentat *niciodată* Iubirea Altruistă pură, fie ea oferită sau primită. Și cum ar putea cineva să se aștepte chiar să cunoască ce este asta în afara cazului când cineva îi Iubește pe *ei* în mod altruist? Cum ai putea descrie culorile unei persoane care s-a născut oarbă, sau care nu distinge culorile? Și cum ai putea descrie culorile pentru altcineva, dacă tu însuți te-ai născut orb și nu ai experimentat niciodată culoarea pentru tine însuți? Acest lucru ar putea fi chiar mult mai dificil. Iubirea Altruistă este ceva ce poți oferi „orbului altruist" al oamenilor, ceva care *vor* să le fie descris – și chiar mai mult, astfel vei *arăta* tu pentru ei, dacă ei nu au experimentat aceasta pentru ei înșiși. În viitor, după ce tu vei fi un iluminat și vei pleca de aici, atunci când te vei întâlni cu oamenii, va fi aproape întotdeauna pentru prima oară când întâlnesc pe cineva care îi Iubește cu adevărat. Iar tu vei fi adesea un străin pentru ei. Acest lucru va fi *întotdeauna* o binecuvântare pentru ei, chiar dacă ei știu sau nu ce se întâmplă. Aceasta va fi mult mai *puternică* decât cuvintele tale, (chiar dacă ambele vor fi în armonie, cuvintele tale și acțiunile tale). Deoarece experiența de a fi Iubitor Altruist implică sentimente cuiva pentru altcineva, este posibil ceva subtil, ceva ce nu ai mai simțit înainte. Aceasta implică de asemenea o bunătatea spirituală interioară, o cunoaștere și a vedea de fapt un exemplu în calea și acțiunile din viața cuiva atunci când acestea sunt Conștiință Universală. Majoritatea oamenilor nu pot Iubi Altruist până când nu au avut ei înșiși mai înainte experiența de a fi Iubiți în mod Altruist.

Prea puțini au avut experiența impactului de a trăi în prezența unei ființe Iubitoare Altruistă completă. Însă acest lucru nu este o întâmplare. Asta se datorează faptului că ei nu au fost dispuși să o experimenteze în sinele lor – ei nu au dorit să se dăruiască Duhului Universal din interiorul lor. Când o persoană este pregătită pentru a începe să se schimbe, pentru a începe să Iubească Altruist, dezinteresat, atunci ea va întâlni pe cineva care o va Iubi Altruist. Vei întâlni astfel de oameni tot timpul. Oameni care sunt pregătiți să se schimbe. Oameni care s-au rugat ori au sperat cu disperare pentru acest fel de răspunsuri sau îndrumări în viața lor. Acest lucru îți va fi dat chiar fără să încerci sau fără să faci ceva.

Experimentarea de a fi Iubit de o ființă cu totul Iubitoare Altruistă este o mare binecuvântare, iar acest lucru poate aprinde scânteia Iubirii Altruiste în „cel iubit" (dacă există deschidere către schimbare și dăruire de sine). Iubirea Altruistă poate fi răspândită

în acest fel. [Nota autorului: Adesea, prima dintre experiențele Iubirii Altruiste este cea personală a unui adevărat învățător. Vom discuta mai multe despre aceasta într-un capitol ulterior.]

Dar să știi că aici va fi o mare durere. Pentru că de cele mai multe ori cei cărora le-ai deschis inima ta cea mare și ai devenit tu însuți vulnerabil prin Iubirea ta, te vor răni. Deja știi, acesta este prețul pentru că ești slujitorul iubitor al Duhului Universal.

Apoi, aici se află toți cei ce sunt puternici spiritual, sau cei ce se ascund de lumina din ei sau chiar și frații întunericului. Depinde de severitatea opoziției lor față de lumină, ei vor putea găsi prezența ta, Iubirea ta Altruistă, ușor deranjantă, până către extrem de enervantă, până la un motiv de furie, mânie, ură și chiar violență și crimă. Ai văzut-o în istoria tuturor rudelor noastre. Priviți ce au făcut ei Marelui Maestru, cu toate că El își planificase să răspândească cuvântul Iubirii Altruiste și Unitatea cu Dumnezeu."

Cealaltă Faţă a Monedei

Mai devreme ai citit că Iubirea Altruistă și Unitatea sunt asemenea celor două fațete ale aceleiași monede. Iubire Altruistă este *ceea ce face o persoană* care *știe* că ea este Una cu Dumnezeu, cu Spiritul Universal. Iubirea Altruistă este calea de curgere a curentului Universului, calea lui Unul. Iubirea Altruistă este calea de a fi în armonie cu Universul și un instrument care face voia Duhului Universal. Iubirea Altruistă este atât *rezultatul final* al ruperii iluziei noastre de separare, cât și *un mod* de a atinge Unitatea.

Iubirea Altruistă face *Vie* Meditaţia

În timp ce în partea a doua a acestei cărți poți găsi în detaliu o listă concisă a tehnicilor de meditație specifice ale Fiilor, conceptele prezentate aici nu sunt doar filozofie și dogmă străveche. Ele sunt de asemenea, o „tehnică" într-un sens înălțător. Un mod de a trăi, un stil de viață special. Un stil de viață Universal. A trăi o viață cu o atitudine de Iubire Altruistă *este* o „tehnică" a stilului de viață Universal. Iar aceasta este esența în toate învățăturile Fiilor.

Într-una din discuțiile mele cu Zain, el m-a învățat despre acest concept. Într-o zi l-am întrebat despre meditație spunându-i că am avut multe datorii de îndeplinit și nu am putut găsi timp pentru meditațiile mele. Desigur, acest lucru nu era adevărat. Am fost doar leneș. Asta este ceea ce a trebuit el să-mi spună:

„Iubirea Altruistă este calea eternă de meditație zilnică. Aceasta se întinde pe 24 de ore ale zile, în fiecare zi. Chiar orele tale de somn, visele tale, pot fi o meditație. Aș defini aici meditația ca fiind un mijloc, un echilibru perfect între Infinit și finit, manifestare a Duhului Universal (Infinitul) în planul fizic (finitul). Meditația a fost adesea considerată un proces de liniștire a minții, dacă nu chiar întregul acesteia. Doar o minte liniștită poate fi relaxată, concentrată sau disciplinată. Aceasta va construi în mintea ta un puternic instrument pentru Duhul Universal, însă există condiții preliminare pentru adevărata meditație. Mintea trebuie să fie în continuare pentru tine un canal pentru Duh, dar numai cu o minte liniștită, alinarea tensiunilor, etc., fără o fuzionare cu cel mai înalt ideal pe care îl poți concepe și aplica, această manifestare pentru ce este? La ce

este bună orice credință sau metodă de ‚progres' dacă aceasta nu face viața mai bună, mai plăcută, mai frumoasă? Dacă viața ta nu radiază aceste lucruri, atunci viața ta este ca un Soare care nu strălucește. Posibilitatea de a progresa, a dărui și a Iubi Altruist este aici în fiecare moment. Întreaga ta viață poate fi o meditație constantă, meditație în acțiune, un curent în armonie cu fluxul Universal. Acesta este cântecul vieții, arta de a trăi; este întotdeauna, pentru totdeauna, acum. Pentru că atunci când cineva atinge cu adevărat Conștiința Universală, totul este „altfel", fiecare gând, fiecare acțiune reflectă această Conștiință Universală. Este o schimbare de la o viață a dorinței și fricii la o viață a dăruirii și încrederii.

Pentru a-ți da un oarecare exemplu al aspectelor care pot radia din nou în viața ta, există o foarte incompletă listă a doar câtorva tipuri de activități de zi cu zi care pot fi o parte constantă a meditației tale, a stilului tău de viață Universal. Când abordezi lucrurile în acest fel, chiar și banalitățile devin o frumoasă formă de artă care curge, inclusiv: Relațiile cu ceilalți; Mersul / alergatul / mișcarea; Sexul; Condusul mașinii; Curățenia; Spălatul vaselor [Nota autorului: Am avut câteva bune meditații în timp ce spălam vase – vă voi spune despre ele mai târziu]; Respirația; Deschiderea / închiderea unei uși; Așteptarea; A face ceva repede și totuși fără grabă; Mâncatul; Cioplitul lemnului; Scrisul; Desenatul; Cântatul, Compoziția; Vorbitul; Săpatul; Semănatul; Orice și Totul. Deci, spune-mi, nu ai timp pentru meditație?"

Încă o dată, esența a toate este manifestarea în și prin Duhul Universal, vehiculul fizic (trupul si mintea însele) prin existența într-o viață a Iubirii Altruiste. Vei auzi asemenea lucruri mereu și mereu, și în multe feluri, pe tot parcursul acestor pagini. Nu este un simplu exces, ele sunt repetate pentru a lăsa impresia că totul se întoarce înapoi către același lucru. Acest concept este tot ceea ce ai nevoie pentru a REALiza că totul revine în același loc; aceasta este cheia maestrului, cheia care deschide orice ușă.

Atacurile Fantomelor în Noapte

În anii ce au urmat după ce am plecat din mănăstire am făcut o mare călătorie. În această perioadă de timp am vizitat mănăstirile și comunitățile spirituale ale câtorva religii și căi diferite. Am rămas câteva săptămâni într-una dintre aceste comunități spirituale care își crease o cale unică pentru membrii săi, pentru a experimenta Iubirea Altruistă ei făceau cadouri celorlalți membri. Ei au numit acest lucru „Fantoma" și iată cum funcționează ea: să spunem că cineva face o prăjitură, o haină sau orice altceva, o va oferi altcuiva din comunitate. În loc să o ofere pur și simplu, ori să o împacheteze cu un mic bilețel din care să se știe de la cine este cadoul, ei se furișează în mijlocul nopții cu un bilet care spune că este de la Fantomă. Metoda lor asigură anonimatul celui care oferă, astfel devine câștigător personal numai cel ce oferă, este bucuria de a face ceva frumos pentru altcineva, bucuria de a dărui, bucuria Iubirii Altruiste. Aceasta asigură că oferta se face din motive corecte, dezinteresat, și prin urmare nu alimentează egoul, separarea de sine. Puteți încerca ceva de genul „Fantomei" dăruind – acest lucru nu este numai ceva bun pentru tine, este și distractiv.

Capitolul Nouă

Sinele Separat

Am discutat deja o parte din aceste învățături în alte capitole. Însă, chiar dacă prin câteva dintre cele scrise în acest capitol sunt un pic excesiv, ele oferă o mai mare clarificare și alte informații din străvechile învățături atlante.

În Apă Fierbinte?

Asta s-a întâmplat în cel de-al doilea an al meu și realizasem o legătură profundă cu învățătorul meu Zain. Dar, în acest moment al evoluției și învățăturii mele, el putea încă să mă zdruncine cu adevărat și să mă arunce într-o buclă atunci când ar fi vrut (ceea ce a și făcut din când în când ca parte a procesului de a ajuta la schimbarea și dezvoltarea mea). Evident, el hotăra ce considera că am nevoie pentru a schimba ceva în mine însumi, sau de a înțelege ceva ce nu era cu adevărat o „realizare", deoarece într-o zi el m-a oprit în drumul spre bazinul cu apă fierbinte și a spus destul de aspru și tare în „modul său profund":

„Ţi-ai pus vreodată această întrebare despre viaţa ta sau a lumii în general: ‚De ce atât de multă suferinţă şi distrugere?'"

„Uh... Eram doar pe calea mea..." Avea un foc intens în ochi. Am ezitat pentru un moment, încercând să gândesc la ce urma să spun sau să nu spun, apoi am decis că este mai bine doar să răspund simplu la întrebarea sa. Am luptat cu trecutul fiind șocat pentru un moment, astfel că m-am putut gândi la întrebarea sa înainte de a răspunde. Stăteam acolo în timp ce el aștepta răspunsul meu. Apoi, într-un final m-a chemat afară după câteva secunde care păruseră ani.

„Da. Desigur, Tată. M-am întrebat adesea, chiar și atunci când eram tânăr și mereu am fost nedumerit. Apoi, într-o zi cred că într-un fel am renunțat, gândind la asta nu puteam face oricum nimic."

„Identificând cu Precizie Problema este Primul Pas Către Găsirea unei Soluţii."

„Deci care este problema?"

„Sinele Separat ESTE PROBLEMA."

Apoi el a mers afară ca și cum ar fi spus numai, „Zorii dimineții, da," ca și cum noi am fi trecut pe străzile din Dublin.

Ei bine, mai târziu în acea zi, l-am „urmărit". L-am așteptat până când a ajuns el însuși pe drumul spre bazin iar atunci când timpul era perfect m-am repezit. L-am oprit și l-am întrebat,

„Deci," am spus, „Care este problema?"

„Nici o problemă."

„Nu. Ai spus că sinele separat este problema."

„Da."

„Ei bine, nu poți doar să-mi spui asta și să mă lași așa."

„Ba da, pot."

„Dar de ce ai făcut asta, de ce ai spus-o și m-ai lăsat în suspans? Este o problemă cu mine?"

„Desigur."

„Ei bine?"

„OK. Tu crezi că m-ai prins. Sunt țintă. Acum te vom primi înapoi. Înainte de a merge la bibliotecă, întreabă-l pe Gabriel despre cartea traducerii în engleză a *Tabletelor lui Amiliaus*. Ridic-o în fața lui, ține-o în mâna ta și las-o să cadă văzând unde se va deschide. Citește paginile deschise când a căzut. Apoi fă la fel cu *Cartea lui Zoroaster și Zend*. Apoi, același lucru cu traducerea cărții *Sulurilor Vechiului Testament al Bibliei*, același lucru cu *Sulurile Koranului* și *Noului Testament Nemodificat*. Citește paginile la fiecare cădere. Apoi citește de asemenea următoarele texte..."

El a continuat să-mi dea lista de lectură cu textele asemenea pentru o lună. Iată câteva dintre cele mai semnificative elemente:

Sinele Spiritual
Apare pentru a Fi
Ca Unul ce se divide pe sine însuși.
Astfel creat, ca o Infinită
multitudine a Lui Unul
Este Totuși O
Conștiință a Unității Rămase

Conștiința de Sine Separată
Apare pentru a Fi
Ca un Sine Separat
Ce sa mutat profund în Materia Pământului
Vibrație Scăzută în Densitate și Fragmentare
Cu Polarizare în Masculin și Feminin.

Opoziții ce se Resping.
Pozitivul ce a pierdut Receptivitatea.
Receptivitatea care a părăsit Pozitivul.
Polaritatea îndreptată greșit, Flux risipit Haotic.
Separat de Conștiința Lui Unul,
Calea a fost Pierdută.

❖

Sinele Separat
Are Existență Numai în Separare.
Separarea este o iluzie,
pentru care Sinele Separat Lucrează să o Mențină.
Mintea Maimuței slujește la ținerea departe de pacea
care dezvăluie Lumina Adevărului și Unității.

În iluzia Separării
de Unul, Ahura Mazda,
Sinele Separat crede și se comportă
în moduri care nu sunt în armonia
fluxului Lui Unul.
Astfel lipsa armoniei produce suferință,
atât Sinelui Separat,
cât și celorlalți.

❖

Sinele Separat
Se întoarce către Sine însuși în loc să meargă
către Cel Fără de Început,
în loc să Țină calea către Cel ce Oferă,
Cel din care s-a Născut Separarea.

❖

Atunci ajunge să fie
EGOISTUL Sine Separat
Maestrul Egoismului,
Pionul Întunericului.

❖

Egoismul –
Rădăcina tuturor relelor,
Toată ignoranța,
Toate răutățile,

Toată durerea și suferința.

Lăcomia, Ura, Gelozia, Invidia, Vanitatea și Pofta,
După adevăratul lor nume, fiecare dintre ele se numește –
Egoism.
Furtul, Brutalitatea, Războiul și Foametea –
Nu Există fără Egoism.

❖

Egoismul și Separarea de Sine
Este o creatură
a propriului său plan.
Este Disprețuitorul Iubirii
Cel ce Ocolește Lumina
Temătorul de Adevăr.

Egoistul Sine Separat
Trăiește împotrivindu-se Lui Unul
Viața sa este o Minciună
El supraviețuiește numai în iluzie
El Trăiește numai pentru a-și servi sieși și maeștrilor săi –
întunericului și
Lorzilor întunericului.
El savurează ignoranța.
Cu a sa privire pierdută și auto-centrată,
El este Orb.

Egoistul Sine Separat
Este Nebun.
Îngrozit de moarte –
asta accelerează și mai mult a sa prăbușire.
Vrea să evite suferința,
dar de cele mai multe ori o creează.
Vrea să-și îndeplinească fiecare dorință,
însă cel mai adesea împiedică realizarea ei.
Se sufocă singur cu propriile dorințe oarbe,
și își distruge propria sa sursă de viață.

Egoistul Sine Separat

Controlorul Minții
și Deformatorul Adevărului
El poate evita pe Dumnezeu prin Căutarea Lui Dumnezeu
El poate evita Iubirea, căutând Iubirea.

❖

Egoistul Tău Sine Separat
Este cel mai teribil Demon
Dacă îl vei Vedea vreodată,
Trecând peste propria-i Dominare
Atunci vei fi tu Liber

Egoistul Tău Sine Separat
Te va speria pe Tine
Atunci când îl vei privi în Ochi
Salută-l cu Iubire Adevărată
Și atunci el va Muri

❖

Din cenușa Mormântului său
Asemenea Soarelui el va Răsări
Născut din nou, nemaifiind Separat
Pentru a servi Adevăratului tău Sine
Și Voinței Lui Unul.
Ca un slujitor,
Într-un loc corespunzător,
El Găsește Pacea și Fericirea.
Astfel fac Marii Dușmani,
Devin Aliați,
Ca Unul.

❖

Unul
Devenit Doi
Doi devenit Trei
Din Doi se nasc Patru
și Încep mai Mulți

Înăuntru și în Afară
Despărțire Între și Împotrivă
Oglinzi pe Toate Părțile

Divizare în Interior și Exterior
Iar și iar
Astfel este Sinele Ignorant
❖
Pentru a Fi Întreg Din Nou
Pentru a Fi acasă Din Nou
Numai Învățând cu Trudă
Întoarcere Numai Sângerând din inima
❖
A Fi Întregi cu Unul Din Nou
Este Cel mai Mare Țel.
Marele Munte îl putem urca
prin Voința noastră.
Pentru cei ce Dețin Puterea asupra
Propriului Egoist Sine Separat,
Ei se vor Întoarce
Și vor Fi Unul Întreg.
Unul Întreg folosește Puterea Iubirii,
Sacrificiul Propriului Egoist Sine Separat,
Și o Face pentru a Dărui.
Cei ce își Găsesc Din Nou Propriul Sine Spiritual.
Cei ce Merg pentru Totdeauna
Cu Pacea Întregului,
Și în a Lor Întregime,
Sunt o Binecuvântare pentru Toți.

Care este Problema?

Zain nu și-ar fi putut face mai clar punctul său de vedere decât bătându-mă la cap cu textele antice ale lui Unul de pe vechile tablete de cupru sau piatră. Însă eu simțeam că încerca să mă facă să-mi sau seama de ceva la care încă nu ajunsesem, cu toate aceste învățături despre sinele separat. M-am gândit și mi-am data seama de asta. Dar probabil că nu ajunsesem să „le am" cu adevărat. Mă simțeam de parcă mă aflam în apă fierbinte și nu știam de ce, și nu era plăcuta apă fierbinte de la bazin.

M-am dus către intrarea camerelor sale și am stat acolo timid pentru o clipă. Îmi era teamă. Desigur, în mod nejustificat, însă niciodată nu știam ce va fi până la sfârșit, așa că îmi era teamă. De ce, chiar că nu știam. În cele din urmă am bătut la ușă și așteptam ceea ce creasem în mintea mea, răspunsul de care mă temeam și deschiderea ușii. Sufletul său pereche, Mihra, a răspuns la ușă.

„El te aștepta Peniel. Va fi aici într-un moment. Se va întoarce și va fi pregătit pentru tine."

„Pot pleca și să revin mai târziu.” În mintea mea mi-am încrucișat degetele sperând că ea va fi de acord.

„Mulțumesc. Dar nu, nu va fi necesar, ar trebui să fie aici într-un moment.” Da, un moment care durează cât curățarea cariei unei măsele. Doar „un moment”.

Mihra era minunată, în interior și în exterior. O femeie dulce, blândă și grijulie. Ea a fost într-o constantă și mare durere de la o tumoare canceroasă pe care o avea în creștere dinainte de a ajunge la mănăstire, dar a fost dintotdeauna atât de dulce și bună.

Anii au trecut și ușa s-a deschis din nou iar ea mi-a făcut semn să intru în camera pe care din care tocmai plecase mergând la bucătărie.

Camerele lui Zain erau asemenea unei scene din „Nopți Arabe” sau cam așa ceva. Ele mă aduceau întotdeauna cumva aproape de a avea o amintire a unei vieți anterioare. Erau acolo brocarturi, broderii de mătase, șifon artistic drapat în întreaga cameră, acestea de asemenea acopereau pereții și atârnau de tavan. Nu era cu adevărat ceva opulent, toate acestea erau materiale naturale, cumpărate ieftin și ușor de aranjat de oricine avea oarecare simț pentru decorațiuni interioare – ceva cam din jurul anului 600 î. Hr. Oricum, acestea dădeau un sentiment de destulă opulență. Perne pentru șezut erau peste tot și cam o jumătate de duzină de covorașe pentru dormit aliniate lângă un perete. El avea un singur scaun pe care se așeza în mod normal și numai formal „învățând” sau lecturând. Astăzi el era așezat în scaunul său.

„Ce mai face ea?” Am întrebat eu despre cancerul lui Mihra.

„Bine. Ea nu a mâncat nimic decât mango timp de 3 săptămâni și nu îi place să le mai vadă. Însă acestea îi vor vindeca ei cancerul în timp ce o vor și energiza.”

Eram destul de agitat și încercam să spun ceva interesant.

„Suntem norocoși că avem proprii noștri pomi.”

„Acesta nu este noroc. Nu îți dai seama că ei se află aici pentru un motiv?”

O băiete, ce prostii spui, am gândit eu în sinea mea. Am schimbat greșeala mea grosolană încercând să recuperez orbecăirea pe care tocmai o avusesem ca și cum nu mai era nimic de spus.

„Ea pare să fie în toane bune.”

„Ea știe cum lucrează acestea și acum nu va mai fi mult.”

Nu puteam sta mai mult. Am încercat să fiu direct.

„Tată, care este problema? Cu mine, vreau să spun? De ce m-ai pus pe mine să citesc toate aceste texte despre sinele separat.”

„Pentru că aveai nevoie.”

„Ei bine, am înțeles asta, dar cred că am aflat principalul.”

„Ai un ego uriaș Peniel. Tu *gândești* despre tine că ești umil, tu *gândești* că ai pace interioară, tu *gândești* despre tine că ești bun și nu rănești pe ceilalți, dar în realitate ție îți lipsesc toate acestea. Tu *gândești* despre tine că ai obținut principalul, dar nu este adevărat.”

Prin cuvintele sale am fost răstignit pe perete. Nu știam ce să mai spun, să mai gândesc sau să fac. A fost foarte supărător, ca să spun așa cel puțin, să cred că nu am fost ceea ce credeam că am fost totdeauna. Și faptul că nu am realizat ceea ce credeam că am realizat. Mintea mea parcă se învârtea iar el a continuat.

„Nu că un ego uriaș este ceva rău. Acesta este de fapt într-un fel bun. Este doar nevoie să fie în slujba lui Dumnezeu. Un ego mare, multă putere, un profesor adevărat trebuie să ajute pe ceilalți. Vei fi într-o zi Inițiat, vei deveni un Adept și vei începe să fii un mare învățător așa cum ai fost și în trecut, cu o mare putere care însoțește acest lucru. Însă numai *după* valorificarea egoului tău și când va sluji Lui Dumnezeu, nu egoistului tău sine separat.

Privește la lume. Aceasta este o reflectare a problemei în tine, în oricine. Egoistul sine separat. Noi am putea să trăim în paradis – într-o frumoasă și armonioasă lume a păcii, fericirii și creativității. Și tu ai putea fi fericit – și plin de sentimente de pace și armonie. Dar există în mod evident o problemă. O problemă serioasă. În lume și în tine. Poate că vei putea să realizezi asta mai ușor în interiorul tău dacă vei vedea binele din lume mai înainte, în perspectivă."

Am schițat doar un semn cu capul.

„Ia în considerare starea lumii cunoscute, trecutul și prezentul. Omenirea a inventat lucruri uimitoare. Nu este așa?"

Am aprobat cu capul.

„Dar multe dintre aceste minuni par să fie dăunătoare pentru Pământ și locuitorii săi. Iar dacă stai și te gândești la asta, „marele avantaje" au fost date de inventarea „noutăților și minunățiilor" *pentru a răni* pe ceilalți. Și oamenii au făcut întotdeauna cel mai mare rău care se poate face cu mijloacele și armamentul disponibile. Nu ai văzut acest lucru în lecțiile voastre de istorie?"

Am aprobat.

„Dar în trecut ei nu aveau tehnologia pe care o avem noi astăzi. Ei pur și simplu nu erau *capabili* să producă acest fel de distrugere în masă pe care o permit mijloacele moderne. Acum noi putem distruge oamenii și mediul întregii planete. Strămoșii barbari ai câtorva societăți umane ar fi făcut același lucru, dacă ar fi avut șansa. Chiar și cu mijloace brute ei au făcut lucruri atroce la o scară mare – inclusiv genocidul a rase întregi. Martorii inchiziției au ars sute și mii de vieți, după ce au fost torturați, ca să nu mai vorbim de vicioasele războaie și înrobirea de țări întregi. Și privește ce se întâmplă chiar acum."

În final m-am relaxat. Și am început să ascult și să aud. El avea dreptate, ca de obicei. Inclusiv despre modul în care oameni de astăzi sunt în esență nu mult diferiți față de strămoșii lor, chiar dacă ei *cred* că sunt. (aici *cred* că s-a gândit din nou, el referindu-se cu asta la mine). Toate actele de violență, distrugerile și „lipsa omeniei" au avut de trecut mai mult în ilegalitate, au devenit mai controlate, mass-media mai controlată. M-am gândit la mine însumi, nu de mult, tatăl meu a luptat în Cel De-al Doilea Război Mondial, atunci când Hitler purta acel război de distrugere în masă și crudul genocid. Aceasta era o mare noutate. A mers și s-a făcut, nu-i așa? Acest fel de lucruri se mai întâmplă în lume, nu-i așa? Greșit. Moartea e ceva greșit. Zain avea dreptate. Atrocități similare încă se întâmplă, dar ele sunt practic ignorate de către toate țările și societățile din lume (îți poți imagina un copilaș de 9 luni tăiat și scos afară din pântecele mamei sale cu baioneta de către un împuțit de soldat – pentru că ei nu doresc să continue pe calea noastră?). Oamenii din întreaga lume se află încă în cotidianul înăbușit al unei sclavii efective. Marile puteri ale lumii sunt în curs de dezintegrare

economică și socială. Crima și ura sunt de fapt în creștere și cresc zilnic. Și dacă tu crezi că tortura este trecătoare, sau că nu a ținut pasul cu tehnologia, verifică numai la Amnesty International.

Așa cum a spus Zain. Omenirea modernă are capacitatea unică de totală anihilare. Arme avansate de toate tipurile, inclusiv biologice, chimice, nucleare și dispozitive cu fascicul de particule, permit un război care să fie la proporții cum nu a fost vreodată în trecut și au capacitatea de a distruge mult mai mult decât viața umană – acesta ar putea distruge cea mai mare parte a vieții de pe Pământ. El avea dreptate, ei nu au dezvoltat niciodată o armă care nu va fi utilizată.

Însă războiul direct cu alți oameni nu este numai singurul mijloc pe care îl au oameni acum pentru a realiza anihilarea totală. Umanitatea a dus de asemenea un scurt război cu animalele, au eliminat specii întregi pentru profitul direct sau ca efect secundar al altor inițiative. Ei au pornit de asemenea un război contra naturii, eliminarea marilor păduri, distrugerea oceanelor și uciderea creaturilor lui, crearea de găuri în atmosferă forțând în cele din urmă dispariția unor specii într-un ritm incredibil – cred că ultima dată când am auzit asta era ceva de genul 180 de specii pe zi (depinde de statisticile pe care le utilizați). Dezechilibrele create de oameni afectează totul pe Pământ. Acum există noi boli mutante, schimbările climatice au început să modifice mediul prin inundațiile și seceta care va provoca în curând foamete, vremea va face totul mai dificil, către imposibil de obținut produse alimentare.

Oamenii de știință au descoperit acum că multe animale, inclusiv câțiva pești, se nasc fără nici un sex, masculin sau feminin. Aceasta înseamnă că ele vor fi ultima generație pentru multe specii. Numărul de spermatozoizi ai bărbaților au scăzut cu 40% de la Cel De-al Doilea Război Mondial până acum. Cât de mult timp vor mai fi capabili oamenii să se reproducă?

Mulți oameni trăiesc cu negarea acestor realități dure ale lumii din cauza fricii lor. Și din cauza acestei temeri, ei au îmbrățișat credințe spirituale nerealiste de genul „Dacă nu te vei gândi sau nu vei crede în lucruri rele acestea nu se pot întâmpla, nu le vei ‚permite', ele nu se vor întâmpla". Gândurile pot afecta lucrurile. Însă dacă acest lucru ar fi adevărat, cum vă explicați că un copil se îmbolnăvește găsind ceva otrăvitor sub chiuveta de la bucătărie? Copilul nu are gânduri ori credințe despre el într-un anume fel sau în altul. Iar dacă un adult nu este prin preajmă, acesta se va îmbolnăvi și chiar va putea muri. Ceva la care să te gândești.

Dar eu am dat-o ca pe o poveste, chiar dacă este în relație cu un punct important de vedere.

Așa că haideți să ne întoarcem înapoi în timp, să ne întoarcem la mine când „transpiram" în camerele lui Zain.

Încă mă minunam și mă gândeam la mine însumi, „Dar ce are de a face acest lucru cu mine? Eu nu am contribuit la vreuna dintre aceste atrocități." Am spus-o dinainte oarecum în apărarea mea.

„Desigur, sunt de acord cu tine Tată, dar care este problema cu mine? Eu nu aș face niciodată asemenea lucruri."

„Toate acestea la scară largă, dezastre, dezechilibre și stricăciuni, nu provin din ‚modul de viață' al delfinilor, ursilor, insectelor, șerpilor, etc. Doar oamenii sunt în

afara contactului cu natura lucrurilor. Acum oamenii au *capacitatea* de a pune capăt tuturor formelor de viață pe care le cunoaștem, ei fac acest lucru, chiar în măsura în care acestea ar cauza propria lor extincție. Este puțin cam exagerat, nu crezi? Un pic de orbire? De ce ar fi în mod normal un act non-suicidal al oamenilor în acest fel? Ești om, sau nu ești, Peniel?"

„Trăiesc într-un trup uman Tată, da, dar…"

„Dar te afli încă aici. Acestea încă te controlează.

Oamenii nu *trebuie* să fie creatorii tuturor acestor probleme, acestei plăgi care afectează Pământul. Deci, pentru ce le avem? De ce continuă ele să existe? De ce se comportă ei într-un mod atât de extrem încât ar putea chiar să producă propria lor extincție? Este o problemă de bani? Lăcomia este problema? Este problema de ură? Este gelozia problema?"

„Ei bine, da, dar…"

„Tu inițial ai răspuns că da, deci acesta este răspunsul – care este cauza urii, lăcomiei, geloziei, etc.? Astfel de dorințe și emoții negative și distructive sunt ‚virtuțile' egoismului, ca să spunem așa. Și acestea sunt cauzate prin faptul de a avea un sine ‚separat'. *Sinele separat este orb, egoismul este în afara controlului, el chiar nu consideră că își creează propria distrugere*. Dar de ce? Ce spun învățăturile Fiilor Atlanți despre aceste lucruri? Cum le putem schimba și cum le putem opri?"

Probleme Personale

Mintea mea a fost și revenise la toate acestea. Ce puteam să spun? Ce puteam să fac? Întrebările umpleau mintea mea despre aceste lucruri.

„Fi răbdător Peniel, toate întrebările tale vor avea răspuns în timp.

Până acum am vorbit despre marile probleme ale lumii la o scară mare, dar gândește-te. Toate aceste lucruri sunt cauzate de oameni individual. Ce înseamnă asta? Ele sunt în interior, ele sunt efectul natural al egoismului. Dacă acestea sunt o problemă internă a fiecărui om, atunci le poți vedea în fiecare mică viață, este adevărat?"

„Asta are sens."

„Deci, hai să privim la nivel individual acum, deoarece acestea sunt singura sursă a marilor probleme.

Cei mai mulți oameni au partea lor de probleme ‚personale'. Ei sunt microcosmosuri ai problemelor lumii.

Viețile unora dintre oameni sunt în mod constant umplute cu discordie și durere și nu pot scăpa de suferință. Alții sunt capabili să-și umple mințile lor și zilele vieții lor cu distracții – divertisment, muncă ori altceva, pentru a-și crea o iluzie care să fie ca o „glazură care acoperă" durerea problemelor lor. Unii se implică în ‚jocuri de-a războiul' prin sporturi competitive. Dar în cel mai bun caz, acest mod de viață numai întârzie durerea și suferința pe care și-au creat-o în propriile lor vieți, și aproape întotdeauna aceste lucruri fac chiar mai mult rău. Viața se ține agățată deasupra lor, le perforează iluziile și le nivelează cu durere din când în când.

Acum, să-ți spun care e problema cu tine fiule. Ai probleme în viața personală?"

Am avut repede de întors o glumă la această întrebare, doar că am păstrat-o în mânecă. Cred că nu-mi mai era de mult frică sau să mă simt amenințat de această întâlnire cu Zain.

„Nu politicienii țin discursuri?" am spus eu.

„Da. Cred că da. Dar să rămânem la acest subiect" a replicat el. Cred că el nu a gustat gluma ori ea a fost numai pentru mine cel mai probabil.

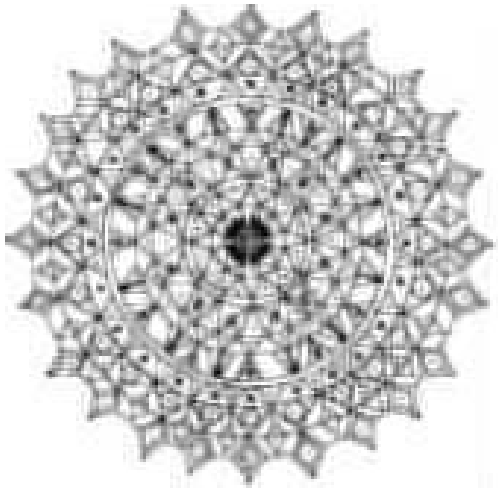
„Ideea este aceasta - *problemele personale provin din același loc cu problemele lumii*. Ce putem noi face în legătură cu asta? Atacând problemele lor – asta nu va funcționa niciodată pentru mult timp. În primul rând trebuie să descoperim *rădăcina cauzei* și *s-o eradicăm*. Modul de a găsi o soluție pentru problemă este într-adevăr acela de a identifica sursa problemei. Prima noastră sarcină este aceea de a obține o înțelegere clară a tuturor celor ce au creat aceste teribile probleme pe Pământ.

Pentru a înțelege cauza tuturor problemelor noastre, trebuie să ne întoarcem la începuturi. Să facem drumul înapoi."

Originea Universului şi Sinele Separat

Ca o nouă dovadă în sprijinul teoriei „big bang", descoperirile științifice moderne au fundamentat ceea ce Fiii cunoșteau încă de la începutul vieții pe Pământ – anume că, Universul a început din Unul singur și că toată creația provine din El, și într-adevăr așa este, *Întâiul* s-a extins în întreg spațiul creând stelele, planetele și toate formele de viață. Zain a apărut cu un vechi desen pentru a demonstra această străveche cunoaștere și a început să-mi explice.

„O ‚mandala' este o piesă rotundă de ‚artă' geometrică, creată pentru simbolismul ei spiritual și utilizată uneori pentru meditație." El a spus. „Însă aceasta este mai mult decât artă. Este o reprezentare grafică, o reprezentare spirituală a lui Unul, un simbol al expansiunii și Unității Universului, în mai multe părți.



Designul o mandala constă într-o multitudine de forme *interconectate individual* și care ies dintr-„O" singură sursă centrală. O mandala este o bună reprezentare a noastră, noi cei care am devenit *individualități* separate, *rămânând* totuși ca *Unul*, Un Singur Duh Universal, Dumnezeu. Acest concept sau principiu spiritual este uneori reprezentat simbolic precum un copac – mai multe părți elastice îndepărtate de o sursă centrală."

Dincolo de Rădăcini

Am înțeles mai bine o serie de lucruri atunci când am privit și am contemplat acest desen.

„Învățăturile vechi ale Fiilor vorbesc despre un timp când noi eram doar ființe Spirituale sau „Angelice". Folosind mandala pentru a reprezenta acest lucru, noi am putea fi inelele interioare ale mandalei iar acestea sunt individuale, probabil departe de sursă, dar încă interconectate între ele, încă UNUL. Însă atunci când am vrut să ne „manifestăm" (materializăm) pe Pământ, am avut de-a face cu cadrul spectrului de frecvențe vibraționale ale vieții fizice pe Pământ, care era un plan mult mai lent și un plan mai dens vibrațional decât planul de lumină prin care noi ne-am gândit în acel moment că am putea exista. Natura spectrului de viață fizică de pe Pământ are o multitudine de forme individuale, mult mai elaborate decât am putea chiar să o desenăm printr-o mandala. Aceasta implică de asemenea o *separare dihotomică* (divizarea unui singur lucru în 2 părți cu polarități în opoziție). Multe dintre lucrurile care există pe acest plan al Pământului reflectă această separare dihotomică, spre exemplu: temperatura este una constantă, dar ea se manifestă pentru noi ca fiind aparent cu polarități opuse – „fierbinte" și „rece"; Lumina și electricitatea implică încărcări polare în opoziție, una pozitivă și alta negativă; Există o mare varietate de specii de animale, fiecare cu „polarități opuse" sexele (masculin și feminin). Într-un fel sau altul, există două părți și polarități în opoziție aproape la orice. Astfel, manifestarea noastră pe Pământ necesită forme individuale precum și separare dihotomică – care pentru noi a însemnat ceva important (și pe care o voi explica imediat)."

„Dar polaritățile nu sunt oricum Lege Universală? De ce intrarea în planul Pământului face o diferență, sau de ce este transformată într-o problemă?"

„Polaritățile din afara acestui plan sunt în armonie, conectate, curg ca și Unul. Astfel, ele sunt Una, nu separate – ele devin polarități atunci când sunt separate de conexiunea lor care este un flux care nu se termină niciodată și într-o singură direcție. Așa cum am spus, la intrarea în această lume materială, noi avem nevoie să ne manifestăm în forme individuale și în vibrație joasă pentru a ne potrivi cu mediul. Asemenea vaporilor de apă ale căror molecule trebuie să vibreze lent și jos pentru a deveni gheață, noi „am coborât" vibrația noastră – ne-am încetinit vibrația până când ne-am atins obiectivul. Și așa cum ne-am manifestat fizic, la cea mai mare adâncime a integrării în planul fizic, conștiința noastră a început să devină mult, mult mai limitată față de Universal, separarea față de Unul a fost și mai mare. De asemenea, acest lucru a creat o și mai mare separare între noi înșine. Și o polarizare separată, fără o conexiune dreaptă în acord cu direcția fluxului. Știi ce se întâmplă dacă vei atinge polaritățile diferite ale unei baterii sau dacă vei atinge firele rețelei electrice unul de celălalt?"

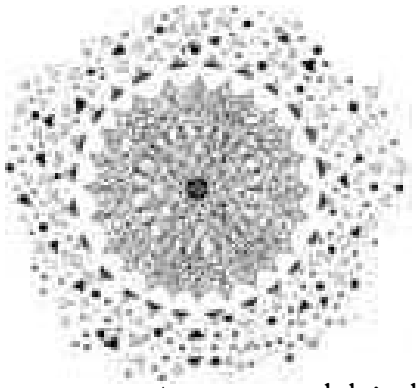
„Ei bine, știu pentru că am făcut-o, și cred că nu funcționează, sau apare o scânteie, și chiar ai putea provoca explozii și incendii."

„Oamenii trăiesc în acest fel. Atunci când intrăm în acest plan al dualităților și opozițiilor polare, ne-am schimbat foarte mult de la forma noastră ‚Spirituală' de dinainte. Nu mai suntem ființe angelice cu fluxuri de energie de sine stătătoare. Elementele noastre interne de masculin și feminin au fost odată complet integrate, ele

nu erau chiar un concept de masculin și feminin. Însă cu manifestarea în planul fizic, aceste elemente dihotomice s-au împărțit în ‚masculin' și ‚feminin', părți polare în opoziție (acum în ‚suflete pereche'). În cele din urmă, așa cum ne-am manifestat profund în acest plan material dihotomic, am devenit ființe separate fizic în masculin și feminin. Dihotomia afectează fiecare ființă masculină și feminină chiar mai mult și în mai multe feluri. Mintea noastră de dinainte integrată, cu logica / intelectul și intuiția / emoțiile funcționează ca una în Unul singur, a devenit emisfera stângă și dreaptă a unui creier care a divizat logica și intuiția. Mințile acestor entități masculine și feminine a ajuns să fie dominate de oricare dintre acestea, logica / intelectul ori intuiția / emoția. Degenerarea / scăderea vibrației și conștiinței a avut loc în continuare, masculinul a devenit în general orientat mai mult pe logic / intelectual iar femininul mai mult orientat pe intuiție / emoție. Logica și intuiția nu au funcționat pentru mult timp în echilibru, ca și unul în Unul. Cele două jumătăți sunt mai degrabă în opoziție decât în flux. Acesta este unul dintre motivele pentru care bărbații și femeile nu se înțeleg unul pe celălalt și adesea sunt în contradicție.

Marea Ruptură

Această scădere a vibrației și separarea de Unul a mers prea departe. Spre exemplu, gândește-te la Univers ca la un singur mare continent înconjurat de o ceață densă și întunecată. Noi suntem niște ținuturi pe acest continent. Dacă am fi o peninsulă, am putea întinde o cale de ieșire de pe continent și am fi înconjurați de ceața întunecată, dar atâta timp cât încă mai avem o mică parte de ținut conectată cu peninsula noastră spre continent, noi facem parte din continent și avem toată viața de pe continent. Dar dacă ne-am separat total, am devenit o insulă. O mică insulă, complet singură, nici măcar având posibilitatea de a vedea că există și altceva în afară de noi înșine și totul este ceață întunecată.



Sau, haideți să folosim reprezentarea mandalei din nou. Gândiți-vă la părțile foarte îndepărtate în afară ale mandalei, care sunt de fapt separate. Ele au pierdut conexiunea. Ele pierd Conștiința lor Universală, după care pacea lor, conștiința de sine, coordonarea și orientarea. Ele nu mai sunt în ‚fluxul' lucrurilor. Ele au pierdut de asemenea armonia și pacea cu celelalte părți care s-au separat.

Sinele, Reversul Polarităţii

După separarea de Unul, sinele separat și-a întors atenția sa către sine însăși. Deoarece atenția sinelui separat este direcționată către sine însăși, atenția este

direcționată spre interior decât să fie spre exterior – și direcția energiei mentale este de asemenea spre interior (polaritate ‚negativă' / vacuum / acaparare) decât să fie spre exterior (polaritate ‚pozitivă' / revărsare / dăruire). Acestea îl pun pe el în afara armoniei Curentului și Ordinii Universale.

Această direcție interioară dă în mod natural naștere unui mod de a fi – unui egoist. Egoismul este o ‚cale' virtuală – o modalitate de ‚a fi'. Aceasta este calea de a fi ‚prinși'. Este calea curentului interior, curentului negativ, ceva asemănător unei ‚găuri negre' (a cărei gravitație este așa de mare încât absoarbe tot în ea însăși, chiar și lumina).

Astfel ne-am separat singuri în noi înșine."

„Și din asta toate problemele noastre și originea problemelor lumii?"

„Examinează numai acest lucru și vezi pentru tine însuți. În acordarea atenției și energiei către însăși sinele nostru, ne întoarcem de la calea de a fi receptivi la sursa ce revarsă Conștiința Universală și menținem o conștiință a sinelui separat. Auto-indulgența este pur și simplu rezultatul natural, ordinea naturală a lucrurilor îndată ce sinele separat s-a stabilit în propria-și conștiință iar focalizarea și atenția individuală alimentează conștiința. Acesta și-a pierdut gradul de conștientizare a legăturii cu natura sa spirituală și astfel cu Spiritul Universal și Conștiința Universală."

„Înțeleg. Dar de ce este atât de greu pentru oameni să vadă și să se schimbe?"

„A vedea este un lucru. A schimba este altceva. Astfel, devenind „rupți" de Duhul Universal, sursa creației, umanitatea a devenit într-un fel „oarbă". Nu mai este conștientă de mult că suntem cu TOȚII UNUL, oamenii acționează ca o polaritate negativă – se uită să ia și să obțină mai degrabă decât să ofere (așa cum este calea polarității pozitive). Ei ‚privesc în afara numărului UNU' decât să-și ‚Iubească aproapele' și pe frații și surorile lor. Acest mod negativ și egoist de a fi creează multă negativitate, durere și suferință pentru toți, *inclusiv pentru sinele separat*."

„De ce a mers așa de rău, mai exact cum s-au întâmplat toate acestea?"

„Din moment ce toată materia, toate ‚chestiile' din Univers sunt în realitate Una și Aceeași ‚chestie' nimic nu poate fi cu adevărat separat de Unicitatea Universului, doar oamenii au devenit gradual separați de Unicitate *pe cât este și conștientizarea lor, conștiința lor, asta a fost și cauza*. Este ca și cum fiecare sine individual ar fi înconjurat de pereți cu oglinzi. Fiecare sine în parte vrea să se vadă el însuși prima dată și peste tot el s-ar vedea a fi primul în reflecția oglinzii sinelui separat. Acest lucru a dat naștere la o iluzie, o credință, credința că ei sunt fiecare cu adevărat diferiți, asta a dat naștere la un nou tip de identitate, identitatea totalei separări a sinelui. Această conștiință umană încă mai există și astăzi."

„Deci, ceea ce îmi spui este problema mea, ce anume am eu de făcut acum în legătură cu asta?"

„Oare aceasta nu există decât la tine? Asta crezi tu! Tu crezi despre tine că ești un sine separat!

Identitatea separată normală a fost conștientizarea *primară* a propriului sine. Cu toate acestea, ea trăiește într-o cameră plină de oglinzi. Este concentrată pe sine însăși. Atenția sa este pe sine însăși. Prin urmare, este auto-centrată. Fiecare sine are de fapt impresia că el este centrul Universului. Tu nu o ai? În mod normal oamenii nu vor

admite acest lucru, însă nu este ceea ce tu poți vedea, ce poți simți și poți crede o reflecție în oglindă a propriului tău sine – nu ești tu totdeauna în relație cu tot ceea ce ți se întâmplă în jur și cu *modul în care acestea te afectează pe tine?* Este normal așa dacă nu ai Conștiința Universală. Acest lucru chiar afectează modul în care exiști ca membru al acestei mănăstiri."

„Nu înțeleg. Am făcut eu ceva greșit?"

„Desigur, cum ar putea fi altfel în modul cum ești tu în prezent cu conștiința ta limitată? Dar eu am înțeles asta. Nu asta este problema acum, asta nu este o imagine de ansamblu pe care o am despre tine *în primul rând*, tu încă nu realizezi asta. Gândește-te pentru un moment ce fel de probleme ar exista dacă ai fi membrul unei echipe de fotbal, care nu ar avea prea multă ‚conștiință de echipă' (conștiință de ‚grup'). Nu ar fi coordonare, nici orientare de la o sursă centrală, nici chiar orice fel de conștientizare din partea celorlalți jucători și ce au de gând să facă fiecare în joc. Iar dacă ei nu ar fi chiar în armonie cu echipa lor în general, și câteodată ei ar juca chiar și pentru echipa adversă? Și mai adaugă după asta și factorul egoism – fiecare jucător considerându-se pe sine cel mai important jucător din lume, spre care se îndreaptă toată atenția, cu nici un motiv real de îngrijorare pentru faptul că echipa adversă ar putea câștiga? Sau ce ar fi dacă membrii unei orchestre nu ar fi conștienți de ceea ce cântă ceilalți și chiar nu le-ar păsa? Pune-ți acest fel de probleme dar la un nivel mult mai mare, o echipă atât de mare încât cuprinde întregul Univers – asta îți oferă doar o idee despre cât de mare rău este o asemenea lipsă de Conștiință Universală.

Chiar la o scară mai mică, ia în considerare ce s-ar putea întâmpla dacă doar mâinile și picioarele ar ghida, coordona și conștientiza întregul vostru trup. Apoi, dacă ele ar lua propria lor identitate dezvoltându-și propriul sine separat. Cum ar fi să ai aceste lucruri, ca o încercare de a-ți pune o mănușă într-o mână în timpul unei viscol de zăpadă, dar nepăsându-ți ce se va întâmpla cu cealaltă. Și cu picioarele trebuind să facem același lucru în același timp! Ce haos! Încă odată, numai privește în jur la condiția lumii pentru a vedea ce haos este aici."

„Deci, acestea sunt câteva dintre problemele pe care le am sau am făcut ceva greșit ori am probleme cu privire la asta?"

„Da și NU! Oprește-te din a persista în acest auto-centrism și ascultă. Da, este vorba despre tine. Nu, nu este vorba despre tine. Ieși afară din propriul tău sine și vei vedea esența! Tu trăiești într-o iluzie Peniel.

Grava Iluzie

Aceasta se agravează în mintea ta. Asta e foarte important. Fiii Atlanți ai Legii Lui Unul învață că *problemele lumii, problemele noastre personale și toate acțiunile care creează problemele, vin din* ***propria noastră iluzie că suntem separați de Unul, vin din egoismul care rezultă din această iluzie.***

Gândește-te la asta Peniel, ar fi existat războaie dacă am fi știut că suntem Unul, dacă tot ce am fi putut face era să luptăm și să ne provocăm răni noi înșine?"

„Nu."

„Exact, pentru că este evident că nu te-ai răni pe tine însuți, nu ai purta război cu tine însuți? Ar fi aici asuprire?"

„Nici un fel. Pentru că este evident că nu te-ai asupri pe tine însuți?"

„Ar fi aici mânie? Gelozie? Furt? Foamete? Ură rasială?"

„Nu. Asta nu ar avea sens. Asta nu are sens."

„Gândește-te la toate problemele pe care eu le-am menționat. Ce este în spatele fiecăreia dintre ele? Oamenii, da, dar ce este *în spatele* problemei care produce acțiunile lor? Tu știi deja, dar va trebui să înveți masele într-o zi. Nu îi lăsa pe ei să fie prinși în iluziile de suprafață. Nu îi lăsa pe ei să creadă că problema este ‚lăcomia' – care anume este sursa lăcomiei? *Egoismul*. Nu îi lăsa pe ei să creadă că problema este ura – care este sursa urii? *Egoismul*. *Proclamă asta pentru ca toți să vadă*. Spune-le asta în cartea ta, și în întâlnirile tale. Ajută-i pe ei în mod clar și în sfârșit vor înțelege care este adevărata problemă, adevăratul inamic, adevărata sursă a tuturor „relelor" de pe Pământ, aceasta este pur și simplu egoismul, omul care acționează egoist.

Și este nevoie ca fiecare persoană să se schimbe pe sine însăși, nu lumea. Aceasta este singura modalitatea de a schimba lumea. Fiecare dintre noi este *o persoană egoistă, care acționează în mod egoist*. Noi suntem prin urmare propriul nostru inamic.

Și mergând mai departe către rădăcina problemei – ce este în spatele egoismului? *Gândirea că tu ești* ***separat*** *față de oricine altcineva*. Astfel a început, ‚căutarea în afara numărului Unu'. Iar atunci când ai o întreagă lume plină de oameni care privesc în afara numărului Unu, vei putea vedea rezultatele – urmărește numai știrile."

Dormind cu Inamicul nostru

Așa cum spun vechile învățături atlante, și cum de altfel Zain mi-a împărtășit intens la el acasă, în scopul de a eradica permanent acest monstru egoist care este o pacoste pentru noi toți și pentru lume, trebuie să ajungem la *rădăcina* lui.

Dacă vrei să distrugi permanent o plantă și să te asiguri că nu va crește din nou, este nevoie să-i distrugi rădăcinile. La rădăcina egoismului nostru este *iluzia* noastră că nu suntem cu toții Unul, cu Toate lucrurile, Toată viața, întregul Univers, iar *credința* din subconștientul nostru este aceea că această iluzie este realitatea. Această credință a creat o nouă identitate și susține existența unei noi identități separate (care este în mod normal egoism), în aceste minciuni constă inamicul. Dar această credință a noastră este o minciună, iluzia nu este realitate. Este ca și cum toți am fi adormiți și astfel am pierdut contactul cu realitatea, cu adevărata lume „trează" care se află în jurul trupului nostru adormit. Suntem fiecare adormiți împreună cu dușmanul pe care noi l-am creat – rămânând inconștienți, permițând dușmanului nostru să stea la comanda cârmei navei vieții noastre – ca și într-un vis, noi nu avem nici un control asupra acesteia. Între timp, sinele nostru spiritual, parte din noi care este Una cu Duhul Universal, este „încuiat deasupra într-o celulă a navei" și este chiar forțat să meargă de-a lungul călătoriei și cu mult bagaj alături. Acest lucru este ceva ce fiecare dintre noi trebuie să-i facă față, să fie în alertă cu privire la acesta, în fiecare moment al tuturor zilelor noastre pe Pământ.

Însă nu poți lupta cu propriul sine egoist în mod direct, el este numai cel ce oferă energie.

Ce fac Fiii Atlanți ai Legii Lui Unul, ce spun învățăturile despre ce trebuie să facem în legătură cu asta, dacă vrem să schimbăm lucrurile? Ei spun că singura modalitate de a schimba lucrurile și de a reveni în armonia cu Unul, este aceea de a-l *înfometa* pe egoistul sine separat, de a-i opri energia – de a-i opri alimentarea, de a nu-i mai da „atenție", și în schimb, să hrănim Ființa Interioară, Duhul din noi. Acest lucru necesită ajutor. Marele meu ajutor a fost în primul rând Zain și înțelegerea lui cu privire la mine combinată cu înțelepciunea sa. Și numai în cel de-al doilea rând, vechile învățături.

„Deci, trebuie să fiu mai puțin auto-centrat?"

Zain numai a suspinat. Apoi după câteva clipe, a spus. „Ai nevoie de mai mult ajutor, ai nevoie să-ți folosești resursele pe care le ai la îndemână pentru a-ți vedea mai mult propriul sine, pentru a-ți cunoaște mai bine sinele și să meditezi asupra acestor probleme."

Mai multe despre acest lucru mai târziu. Dar în cele din urmă „m-am prins". Eu nu m-am uitat îndeajuns după propriul meu egoism, am evitat lucrurile de care aveam nevoie pentru a „sparge" acele imagini în oglindă ale sinelui și care mă înconjurau în totalitate în camera vieții mele. Astfel, mi-am văzut propriile imagini în oglindă, toate reflexiile din cea dintâi în loc să văd realitatea pur obiectivă. Nu-mi cunoșteam propriul sine. Iar aceasta, așa cum a făcut-o cu toți adevărații învățători, îmi reflecta propriul *sine interior*, nelăsându-mă să scap din propria-mi iluzie. El (Zain) mi-a reamintit pur și simplu asta, și m-a ajutat să mă ocup de ceea ce am nevoie în scopul meu de a-mi da seama propria-mi continuă auto-iluzie.

Cunoaşte-te pe Tine Însuţi

Sinele separat este o chestie foarte inteligentă. Și are capacitatea unui supercomputer. El are creierul tău la dispoziția sa. El are toate cunoștințele pe care le ai tu. Toată inteligența și viclenia pe care le ai tu. El poate minți și chiar te poate duce în confuzie (omul s-a înșelat singur tot timpul). Acesta are control asupra a tot ceea ce ai tu control. La fel ca Sherlock Holmes, tu trebuie să anticipezi fiecare pas al lui Moriarty dacă vrei să-l bați cu propriile sale arme. Evident, cunoscând complexitatea și modurile de operare ale propriului sine, acesta are o cheie pentru multe chestii. Trebuie să te cunoști pe tine însuți pentru a-ți transcende propriul sine și a-ți recăpăta conștiința Universală. Iar dacă îți înțelegi cu adevărat propriul sine, atunci vei putea cunoaște și sinele tuturor celorlalți, pentru că *toți sunt asemenea*, ei au un comportament asemănător. De exemplu, cum poți *înțelege* tu mânia altuia dacă nu ți-o înțelegi pe a ta însuți? Iar atunci când îi vei cunoaște și îi vei înțelege pe toți, atunci vei înțelege cu adevărat lumea. Această înțelegere a celorlalți va permite o punte peste golul care face separația și îi va ajuta pe ei să atingă conștiința Universală.

Atunci când te cunoști cu adevărat pe tine însuți îți vezi propriul egoism, îl depășești și devii o persoană care iubește dezinteresat, atunci vei înțelege clar egoismul

din ceilalți și Iubirea Altruistă din ceilalți. Vei vedea ambele aspecte simultan, ca pe un întreg.

Cum să te cunoști pe deplin și să te depășești pe tine însuți, acestea vor fi abordate în capitolul despre relația învățător / elev. Chiar acum avem nevoie să discutăm mai multe despre elementele de bază a ceea ce este propriul sine separat și cum ne afectează acesta viețile noastre, astfel încât să-l putem înțelege în totalitate.

Scala Conştiinţei

Fiecare persoană are potențialul de a fi și egoistă și o Iubitoare Altruistă. Imaginați-vă că există un instrument cu „scală" care indică în partea stângă egoismul (negativitatea) și în partea dreaptă Iubirea Altruistă (pozitivitatea). Conștiința voastră este acul indicator de pe acest instrument. Cei mai mulți oameni acționează egoist în cea mai mare parte a timpului iar uneori altruist, astfel că acul va avea anumite salturi. Însă oricine are un „status quo" al felului scurt unde va rămâne acul cea mai mare parte a timpului. Această locație „medie" a acului indicator reprezintă nivelul general al stării lor de conștiință.

3 Face un Întreg

Astfel, dacă separarea de Unul nu produce destule probleme de una singură, sinele separat este în continuare separat în el însuși. Iar cea mai slabă conștiință individuală este cea mai mare dintre problemele separării interioare.

Este posibil să fi observat cum numerele și o anumită geometrie matematică par a țese fire pe tot parcursul vieții iar aceasta este oarecum semnificativă pentru multe lucruri. Aceasta are de-a face cu natura vibratorie a existenței și este discutată mai mult într-un manuscris mai târziu, care a fost aplicat de asemenea învățăturilor care urmează. În orice caz, aici sunt evidente câteva fapte științifice precum și unele învățături despre natura noastră dual și triplă.

Unele aspecte al sinelui nostru sunt divizate în 2 părți. Există o împărțire egoism / altruism despre care tocmai am vorbit. O împărțire: masculin / feminin. O împărțire: logică / intuiție. O împărțire: intelect / emoție. O împărțire: pozitiv / negativ. Și 2 părți care sunt adesea în conflict unele cu celelalte. Unii oameni, indiferent de sex, sunt mult mai pe partea „dreaptă a creierului", iar ceilalți mult mai pe partea „stângă a creierului". Însă unele aspecte ale sinelui nostru sunt divizate în 3 părți și suntem pe cale de a le discuta.

Toată Creația în sine are un caracter triplu, o natură triplă. În natura treimii putem să vedem de asemenea dubla dihotomie a planului material. Aceste naturi pot fi privite și gândite în multe moduri diferite. Însă există aici un concept fundamental: **Prima** caracteristică este Lumina, polaritatea pozitivă [+]; Cea de-a **Doua** caracteristică este Întunericul, polaritatea negativă [-]; Cea de-a **Treia** caracteristică *este interacțiunea ori relația* dintre întuneric și lumină ca un întreg.

Treimea a fost reprezentată de diferite religii în diferite moduri. Yin și Yang – interacțiunea dintre întuneric și lumină încadrate într-un Cerc. Tatăl, Fiul și Sfântul Duh, etc. Patru este reprezentat în mai multe feluri, asemenea crucii, tetragramaton-ul, cel

mai vechi nume al Lui Dumnezeu, el indică descendența lui trei și începutul unui nou ciclu al creației. Aceste lucruri vor fi discutate în profunzime într-un capitol mai târziu.

Din moment ce suntem cu adevărat parte a Lui Unul, a Întregii Creații, fiecare dintre noi are o asemenea natură triplă. Această natură umană triplă se manifestă în mai multe feluri. Esența naturii vibratorii triple a manifestării noastre umane este cea spirituală, mentală și fizică. Puteți vedea de asemenea acest lucru în natura conștiinței noastre, în ceea ce se cheamă mintea sub-conștientă; „conștiința" mentală și conștiința minții Universale. Echilibrul și coordonarea naturii triple a fost și este încă pierdută pentru cei mai mulți dintre oameni. Dihotomia celor două planuri este natura dominantă a existenței noastre materiale pe Pământ. Chiar dacă uneori ele se referă la spiritual, toate sunt în relație cu mentalul și fizicul. De asemenea, chiar dacă vreo câteva dintre ele se referă la conștiința Universală, toate se raportează la subconștient și la mintea conștientă. Dacă am fi așa cum ar trebui să fim, Ființa noastră Interioară ar fi coordonatorul acestor „părți" ale sinelui nostru iar acestea ar funcționa precum un ansamblu complet. Și în mod normal Duhul Universal ar fi ghidul întregului proces, menținerea în armonie a existenței noastre în propriul sine și în armonia cu Unul. Însă din cauza rupturii conștiinței noastre de Duhul Universal și pentru că nu suntem în legătură cu Ființa noastră Interioară, ne aflăm într-o mizerabilă necoordonare interioară.

Evident că avem nevoie de o re-coordonare a tuturor acestor „fragmente" ale sinelui. Vom realiza acest lucru ca pe o „parte a unui efect" natural al transcenderii egoului prin dezvoltarea și cultivarea Iubirii Altruiste pentru ceilalți. Procesul este de asemenea ajutat prin diferite tehnici și exerciții (descrise mai târziu în carte) care coordonează subconștientul, conștientul și Universalul. Pe toți cei ce vor realiza reunificarea cu Duhul Universal îi așteaptă paradisul.

Construind o Lume Nouă

Așa cum am subliniat mai devreme, atunci când ai o lume plină de oameni egoiști cărora le pasă mai mult de ei înșiși decât de ceilalți, ai o lume asemănătoare cu cea de astăzi. Însă pe partea strălucitoare a lucrurilor – îți poți imagina cum ar fi dacă noi TOȚI am avea grijă mai mult UNUL DE CELĂLALT decât de noi înșine? Contemplă acest lucru pentru un timp. Asta este ceea ce învață și pentru care lucrează Fiii. Vechile învățături atlante proclamă de asemenea că toți cei ce doresc să ajute la schimbarea lumii într-una mai bună, trebuie mai întâi să se schimbe pe ei înșiși, să se transforme în ființe care Iubesc Altruist. Ei primesc o flacără, ceva de felul acesta, în fine, lumina unui foc.

Străvechile învățături ale Fiilor atlanți spun că de vrei să trăiești într-o lume a oamenilor iubitori, să fii o persoană iubitoare. Ei învață de asemenea că una dintre modalitățile de a realiza acest lucru este să pui pe ceilalți înaintea ta însuți, să iubești pe ceilalți în primul rând, să-i consideri pe ceilalți înainte, să oferi mai înainte celorlalți.

Există unii care sunt împotriva ideii de altruism pentru ceilalți, nu ceilalți în primul rând. Ei spun că trebuie să te iubești în *primul rând pe tine însuți* în loc să-i iubești pe ceilalți. Însă așa cum mi-a spus Zain cu mult timp în urmă, analizează rezultatele celor două filozofii cu o minte deschisă și răspunsul va deveni clar. Sunt *mulți* care au avut succes în iubirea în primul rând a propriului sine, însă ei nu au trecut niciodată cu

adevărat la grija pentru oricine altcineva – ei doar și-au alimentat mai departe propriul ego. Ei continuă să-și fie proprii contribuabili către o lume negativă. Pe de altă parte, *toți* cei care au îmbrățișat în primul rând grija pentru *ceilalți* s-au iubit *de asemenea întotdeauna* pe ei înșiși. Gândește-te la asta, dacă îi iubești pe *ceilalți* în primul rând, și devii o ființă Iubitoare Altruistă, este posibil să *nu* te simți bine tu însuți – *să nu te iubești* pe tine însuți? Nu. Aici nu există nici *o altă* cale, *nu* poate exista iubire de sine după aceea! Tu te-ai iubi pe tine însuți în mod automat și te-ai simți bine cu tine însuți, *pentru că* Iubirea ta Necondiționată este un mare ajutor pentru toți, *inclusiv* pentru tine însuți. Acesta este de asemenea singurul mod prin care poți să te Iubești Necondiționat pe tine însuți iar Iubirea Necondiționată este cu adevărat cea mai „reală" iubire. Există aici o Legea a Lui Unul în acțiune. Dați-mi voie să reiterez anecdota cu „robinetul" pentru a ilustra acest lucru. Încercați să vizualizați acest lucru – noi suntem asemenea unui om care dorește și are nevoie de apă (Iubirea) – suntem niște ventile, „robinete" conectate la o sursă de apă. Când lăsăm jetul de apă să curgă liber, el curge liber în exterior, el de asemenea curgând în noi și prin noi. Însă dacă vom încerca să stăpânim apa noastră oprind-o, nedând-o m-ai departe prin noi, nelăsând să mai treacă jetul de apă am oprit sursa noastră, ea nu va mai trece prin noi. Aceasta este *adevărata* iubire de sine – nu în primul rând – nici în cel secund – asta este simultan – doar *oferind, vom dobândi*.

În legătură cu aceasta există o parabolă într-un pergament pe care l-am găsit într-o bibliotecă, un pergament scris în primul secol după Hristos de către o sectă timpurie a Creștinismului din Grecia. Judecând după învățătura poveștii, această sectă pare să fie cu „adevărat" Creștină – adică, oameni care au urmat învățăturile lui Iisus (și exemplul vieții lui Iisus), ea vorbește despre Iubirea Altruistă mai degrabă decât despre pur și simplu a urma și a proslăvi pe Iisus. Povestea folosește o fantezie alegorică izbitoare pentru a ilustra în mod clar o diferență fundamentală între o lume cu oameni care au în primul rând grija lor înșiși, și o lume în care oamenii mai întâi dăruiesc:

Era un om care a murit și a fost dus la cer de către îngeri. Îngerii i-au zis: „Noi te vom duce în cer dar mai întâi îți vom arăta iadul."

Apoi îngerii l-au dus într-un loc unde era un castron mare, atât de mare era încât părea să fie un lac. Castronul era plin cu o mâncare caldă și gustoasă. De jur-împrejurul acestui castron erau oameni. Oameni slabi, nemâncați și mizerabili. Acești oameni aveau linguri cu care să mănânce tocana și lingurile erau destul de lungi ca să ajungă la tocană (aproximativ 3,5 m). Era totuși o problemă, după ce adunau tocana în lingură, ei nu puteau să o ducă la gură pentru că lingura era prea lungă. Astfel că toți acești oameni erau patetici, sufereau și gemeau în agonie încercând în zadar să mănânce din mâncarea ce se afla în fața lor – însă degeaba. Apoi îngerii l-au luat pe om la cer. Spre

surprinderea sa, el a văzut aceeași scenă! Acolo se afla un castron uriaș asemănător castronului cu tocană, înconjurat de oameni care aveau linguri lungi de trei metri și jumătate. Totuși, ceva era diferit aici – toți acești oameni erau zâmbitori, fericiți și păreau sănătoși!

„De ce? Care este diferența aici, acești oameni sunt fericiți și bine hrăniți?", a zis omul către îngeri.

Ei au răspuns, „Nu ai ochi ca să vezi?". Omul a privit cu mai multă atenție și a observat cum o persoană aduna tocană în lingură și o ducea la gură altuia. Apoi altul aduna tocana și îi dădea celuilalt.

Îngerii au zâmbit și au zis, „Aici oamenii își dau să mănânce unul celuilalt. Aici sunt oamenii care au învățat calea Iubirii."

Unii dintre voi sunt de acord cu ideea exprimată în parabolă și ar dori să trăiască în acest fel, însă vă aflați practic sub semnul întrebării dacă faceți ceva de genul acesta. Nu este rezonabil să cred ceva de genul: „Dar dacă aș dărui totul celorlalți, eu voi fi cu siguranță în avantajul de a nu avea nimic." În cazul în care asta este dilema din inima ta, aici există o cale. Poate că pare prea idealist sau nepractic pentru tine chiar acum, însă oprește-ți gândirea egoistă. Și într-un fel, ai putea avea dreptate. Este o idee proastă ca să te schimbi tu însuți într-o ființă care dăruiește și trăiește pentru ceilalți, fără deosebire. Dăruind oamenilor egoiști poate însemna uneori pentru oamenii care dăruiesc, a face mai mult rău decât bine. Există o mulțime de oameni care vor deveni egoiști „luând" și nu este nevoie să fie la discreție cei ce oferă, ci felul cum oferă. Dar *există* în acest caz *modalități* în jurul felului cum trebuie făcut acest lucru, atunci când vă aflați într-o fază de tranziție și de învățare. Aceasta este partea a ceea ce se poate numi „perioada monahală" din viața voastră, și / sau viețuirea într-o mănăstire / comunitate spirituală, despre asta este vorba (va fi discutat mai mult într-un capitol mai târziu).

Capitolul Zece

Libera Alegere, Legea Universală a Cauzei și Efectului și Școala Profeților

Într-o dimineață am avut sentimentul unei „păreri de rău în legătură cu mine însumi" iar ulterior, un dor de vechii mei prieteni. Am alergat la Anastasia și i-am spus despre prietenul care a ales să se căsătorească cu prietena sa care era însărcinată, acesta fiind motivul pentru care nu se afla acolo.

Am mers în celula mea și am început să meditez. Cu mintea rătăcită și scăpată de sub control, atunci când „încercam" să meditez, am început să mă gândesc la prietenul meu, la alegerile mele și dacă într-adevăr eu mi-am ales acest stil de viață. Sau dacă era doar destinul, calea „fiind deja stabilită", și în fond, nici unul dintre noi nu are de ales. În acest punct mi-am lăsat mintea să scape de ideea și gândul la „destin" și libertatea de a alegere. Însă următorul pas avea să fie gândul la faptul de ce nu am putut fi doar un avocat, așa cum a vrut mama mea să fiu. Desigur ar fi fost mai ușor. Iar într-un an aș fi condus un Mercedes sau un Porsche. Acestea ar fi putut fi gânduri destul, dar ele se întâmplă atunci când nu le poți controla.

Era la amiază, în aceeași zi în care ajunsesem la punctul meu „terminal de epuizare". Și cum eram pregătit să fiu „șah mat" și să trag un pui de somn, am început din nou să cântăresc toate evenimentele stranii din viața mea, și la modul cum pare să lucreze destinul. M-am gândit că probabil nimeni nu are de făcut vreo alegere. Poate că totul este predestinat. Știam că este destinul meu să fiu acolo unde sunt – nu aveam nici o îndoială în mintea mea în legătură cu acest lucru. Tocmai atunci am auzit o voce afară dincolo de cortina încăperii mele. Era Zain care vorbea cu un alt călugăr novice (și probabil mie în același timp, în mod indirect).

„Libera Alegere este cea mai importantă moștenire pe care o avem de la Duhul Universal. Suntem în mod constant prezenți în alegerile din viața noastră, ‚drumuri bifurcate' care merg în diferite locuri. Libera Alegere ne permite nouă să alegem. Această abilitate de a alege ne oferă puterea de a ne duce viața în orice direcție dorim noi, și prin urmare, să facem aproape orice ne dorim cu viața noastră și cu crearea unei

vieți viitoare. Dar este la libera noastră alegere de a nu avea în primul rând probleme în separarea față de Dumnezeu. Acum, cel mai important și utilizat în mod corespunzător lucru, este cel ce ne dă nouă posibilitatea de a ieși din groapa pe care noi înșine ne-am săpat-o și să ne întoarcem la Unitatea cu Dumnezeu."

Ciudată potrivire. Cred că era destinul. Nu, cum putea să fie aici destinul dacă alegerile libere ne schimbă viitorul, destinul nostru?

Următoarea dimineață Zain mi-a spus că mănăstirea noastră a mai fost numită și „Școala Profeților" și va fi un timp pentru mine când voi începe studii particulare și antrenament în vechile metode atlante și care creează anumite abilități profetice – profundă concentrare și contemplare, realizarea cauzei și efectului, alegerea liberă și destinul. El avea deja pregătită pentru mine lista de lectură. Mai târziu am citit câteva dintre învățăturile străvechilor texte:

Copil Prost
Nu știi că tu Culegi Ceea ce Semeni?

Ce vei face astăzi
În viața ta și a tuturor celorlalți?
Te Rogi?
Nu Știi că Ai Libertatea de a Alege?

❖

A Fi un Prost Pentru Dumnezeu
Înseamnă a fi un Adevărat Fiu al Legii Lui Unul

❖

Învață căile Legii Universale,
ale Cauzei și Efectului.
Așa cum rupem Legea,
La fel ne vom pierde Libertatea.

Recunoaște-ți Libertatea de a Alege
Dă-ți seama de Libertatea de a Alege
Cunoaște-ți Libertatea de a Alege
Folosește-ți Libertatea de a Alege
În Armonie cu Voia Universală
și fi Liber

În Fiecare Moment ajungem la o altă
Răscruce de Drum
În Fiecare Moment ne Alegem
Drumul Nostru, Destinul Nostru

❖

Fiecare Acțiune creează Reacțiune
A Alege să nu acționezi, este o acțiune cu o Reacțiune
Dacă vei alege să nu slujești în mod activ Lumina
Ai ales să slujești în mod activ Întunericul
Dacă ai ales să nu slujești în mod activ
Duhul Universal
Ai ales să slujești în mod activ
Egoistul Sine Separat
Sinele Separat Colectiv, și Răul.

❖

Nu Ai de Ales
Dar dacă Alegi,
Alege Bine
Între Întuneric și Lumină
Între Dumnezeu și Cel Rău
Între a Dărui și a Primi
Între Iubire și Ură
Între Egoism și Altruism

❖

Unde ești tu
Unde ai Fost
Unde vei Fi Tu
Asta îți afectează Alegere Ta

❖

Fiecare Răscruce
Este o Cale
Pentru a Sluji Lui Dumnezeu
Sau pentru a Merge cu Dumnezeu

Gândește-te la asta, Te poți ascunde De Dumnezeu?
Gândește-te la asta, Poți Fugi de Tine Însuți?
Gândește-te la asta, Dumnezeu nu este Unul și Toți?
Gândește.

❖

Conștiința noastră este Rezultatul
Propriei noastre Alegeri
Unde te afli tu

Este Locul unde ai sosit
Unde Vei merge
Este decis de modul cum ești

❖

Noi Călim Voința
În Focurile Suferinței Noastre
Noi ne Temperăm Voința
În Apele Disciplinei

❖

Atunci Când Cineva își pune în Aplicare Libera Alegere
Pentru a obține Eliberarea de Sinele Separat,
Sinele Cauzează Durere

Cel care Alege Calea Egoismului
Va Găsi Durerea și Suferința iar acestea îl vor urmări pe el
ETERN

Cel ce alege Calea Altruismului
Va Găsi Durere și Suferință, însă acestea sunt
O Furtună Trecătoare

❖

Neintervenind în Libera Alegere a Celorlalți
La fel nici ei nu vor interveni în a ta.

Intervin-o Numai în Libera Alegere a Celor
Care Intervin în Libera Alegere a Celorlalți.

❖

Libera Alegere Direcționează Mintea.
Mintea Creează Realitatea,
Pe Toate Planurile.

Toate Lucruri Vin mai Înainte
Din Minte.

❖

Prin Liberă Alegere Ne Alegem Destinul.
Avem destinat a Alege
Destinul ni-l Alegem în mod Liber.

Citind vechile texte, acestea au și ajutat dar au creat și noi întrebări și confuzie. Astfel că i-am cerut lui Zain clarificarea.

„Noi avem ambele, un ego sine separat cât și o Ființă Interioară care este Una cu Duhul Universal. În acest sens, fiecare om are o fel de ‚dublă personalitate'. Suntem cu toții un fel de ceea ce s-ar putea numi ‚schizofrenici' prin aceste după laturi ale noastre, aceste două personalități care trăiesc în noi. Și ele sunt în totală opoziție. Libera alegere dictează care dintre aceste două părți va avea loc în viața noastră la un moment dat."

„Știu ce vrei să spui despre cele două părți din noi. Iar uneori lupta interioară este deosebit de grea."

„Într-adevăr așa este Peniel. Lupta aceasta nu este nimic altceva decât războiul dintre bine și rău. Nu pot exista lupte mai grele. Prin libera noastră alegere putem decide cine câștigă bătăliile, și în cele din urmă, războiul.

Uneori avem gânduri și sentimente care vin dintr-una dintre părți, alteori din cealaltă. Ai văzut vreodată vechile desene animate din cinematografe, desenele în care diavolul este așezat pe unul dintre umeri iar îngerul pe celălalt - ambii șoptind la urechea noastră, încercând să ne influențeze într-un fel sau altul. Apoi, în cele din urmă unul dintre ei iese „victorios". Ei bine, cum poate fi unul dintre ei câștigător?"

„În noi una dintre părți este mai puternică decât cealaltă?"

„Da, în general. Însă nu este așa. Nu acesta este motivul pentru care una dintre părți o învinge pe cealaltă, este doar partea care ar putea avea o voce sau o influență mai puternice.

Una dintre părți are mai multe victorii decât cealaltă pur și simplu pentru că ne-am folosit de alegerea liberă pentru a selecta cu care parte vom merge - care parte va împrumuta mintea noastră, atenția noastră, gândurile noastre - și în cele din urmă, ce parte vom împrumuta pentru acțiunile noastre. Libera alegere este singurul lucru care ne oferă posibilitatea, puterea de *a selecta* între sinele nostru negativ și Dumnezeu. Iar rezultatele alegerilor noastre ne schimbă întotdeauna viața noastră și pe a celorlalți."

„Dar se pare că la unii dintre oameni partea rea este mai puternică ori partea bună este mai puternică - și influența este atât de puternică încât nu este doar o chestiune de selecție din partea liberei alegeri."

„Excelentă percepție. Fiecare persoană are un nivel diferit de conștiință. Știi, fiecare individ are un nivel diferit pentru a oferi sau pentru a fi egoist. Unii sunt mai înalți (învățând mai mult prin intermediul Duhului Universal), alții mai slabi (învățând mai mult prin intermediul egoismului). Însă ce anume face conștiința ceea ce este ea?"

„Libera Alegere?"

„Aceasta este rezultatul și folosirea acumulării acesteia.

Astfel, lumea este plină de o varietate a ceea ce se cheamă ‚buni și răi', oameni de toate felurile și de toate gradele. De exemplu, unii oameni sunt doar ‚nu foarte drăguți' (în latura lor rea) iar alții sunt cu adevărat răi - violatorii, criminalii, etc. (mult mai adânciți în latura rea). Conștiința lor este un rezultat al folosirii propriei lor alegeri libere de-a lungul timpului. Spre exemplu, cineva care a ales mai mult egoismul de-a lungul timpului va avea o conștiință mai joasă decât cineva care a ales mai mult Iubirea Necondiționată. Astfel, fiecare individ și-a construit mai puternic o parte decât pe cealaltă. Totuși, chiar și în cel mai rău caz, există încă o scânteie divină a conștiinței

Universale îngropată adânc în ei, iar în cei mai buni dintre oameni, exceptând pe cei iluminați, nu există încă semințele egoismului. Astfel, cu toți se pot încă despărți la un moment dat de standardul lor și să facă diferența alegerii, să-și schimbe propria conștiință și astfel chiar viața din jurul lor. Doar aplicând libera alegere, câte un pas la un moment dat. Construind o nouă viață, punând piatră peste piatră la construcție. Nu ești și tu în procesul înălțării conștiinței tale prin folosirea propriei alegeri libere, trecând peste propriile tale obiceiuri și conștiința din trecut?"

Libera Alegere şi Suferinţa

„Da. Sunt. Și văd rezultatele. Dar Tată, uneori este atât de greu să fac și să rămân la alegerea corectă. Este atât de greu încât este dureros. Uneori mă simt de parcă aș fi aproape să mor."

„Dacă te gândești astfel la asta Peniel, ești eliberat de durere înainte să începi folosirea alegerii tale libere pentru a deveni o persoană mai bună? Oamenii care nu au devenit ființe Iubitoare Altruiste total, ei sunt totdeauna în durere, totdeauna într-o tulburare interioară. Ei au o neîmpăcare, o tulburare neplăcută în ei, în legătură cu aceasta încearcă în mod constant să-și ascundă emoțiile de care sunt distrași. Ei încearcă mereu să se abată de la acest lucru prin gânduri egoiste și diversiuni (discutând cu prietenii, devenind obsedați de munca pe care o fac, mâncând, făcând cumpărături, sex, afaceri, privind la TV, jucând sau privind un sport, jocuri, reviste, etc., etc., chiar și prin băutură și droguri). Ei fac toate aceste lucruri gândind că fug de partea care este Dumnezeul din ei. Însă, la fel cum nu poți să fugi de tine însuți, nu există cu adevărat aici nici o depărtare de Dumnezeu. Nu există nici un fel de pace fără unitatea cu Dumnezeu. Există aici o constantă apăsare și nu odihnă pentru cei care încearcă să stea departe de Dumnezeu.

După cum tocmai am discutat, oricine are această spiritualitate, „dubla personalitate" compusă a Egoului (latura „diavolului" folosind termenii Creștini) și Duhul Universal (latura Lui Hristos). De asemenea, am discutat despre cum uneori avem gânduri și sentimente care provin dintr-una din părți iar câteodată din cealaltă. Iar unele dintre aceste sentimente sunt dureroase."

„Dar ele se vor termina vreodată?"

„Suntem mereu față în față cu a alege între cele două părți ale noastre, între a fi egoiști (a dori și a acapara), sau a fi altruiști (a fi grijulii și darnici). Vom descoperi că alegând a fi egoiști, vom crea o nouă karmă care va provoca suferință. În lipsa dorinței de a face Voia Lui Dumnezeu și a ne separa de Dumnezeu vom crea durere, singurătate, goliciune, un chin care ne va roade profund. Spiritul din noi este o parte a noastră care *pare a fi cel ce* ne dă durerea. ‚Conștiința' pare a fi cea care ne dă nouă durerea. Însă, pur și simplu această durere este în realitate cea care provine din ego, din sinele separat care se află în încercarea de a rezista curgerii naturale a forțelor Duhului Universal. Uneori oamenii se gândesc că prin alegerea de a fugi de Dumnezeu și a se îngropa adânc în egoism, în viața materială, ei pot scăpa de durere. Dar nu vor putea niciodată. Vocea Interioară poate obține înăbușirea și poate auzi cu greu, însă durerea și afecțiunea este mereu acolo."

„Deci acestea nu se vor termina niciodată, indiferent ce ai face?"

„Da. Dar lasă-mă să termin. Poate încă te gândești la faptul că suferind dureri noi, trecând prin tulburări, acestea te vor conduce într-o zi către iluminare. Însă gândește-te la trecutul tău cu mintea deschisă. *Amintește-ți* ce era asemănător în viața ta atunci când te ascundeai de lumină. Amintește-ți durerea vieții tale risipită în întuneric și disperare. Cu cât te ascundeai mai mult de lumină și cu cât de afundai mai mult în egoismul tău, cu atât mai rău erai prins în durere spirituală. Ai fost capabil tu însuți să te faci chiar precum un ‚amorțit' și un detașat, chiar și prin droguri și alcool aveai încă o durere puternică și sumbre sentimente de inutilitate și pierdere. Asta nu poate fi niciodată altfel atunci când îți alegi calea în mod egoist - vei avea întotdeauna durerea și vei consuma în mod constant energie, totdeauna o zbatere pentru a bloca pe Dumnezeu în afară. Nu vei putea fi niciodată fericit și nu vei avea pace. Poți spera cel mult la o cale a egoismului, a plăcerii temporare, ceea ce numești tu ‚o scoatere din încurcătură'. Iar plăcerea de a ieși din încurcătură temporar nu te va satisface pe deplin, ea te va lăsa întotdeauna să-ți dorești și mai mult. Iar ceea ce este și mai rău, este faptul că va trebui să plătești pentru a ieși din încurcătura temporară cu o măsură egală și opusă. Și care anume este opusul plăcerii? Și deasupra a tot ceea ce este durere, viață păstrată de tine în ‚agresivitate' cu rezultatele ‚karmei' tale. Aceasta se întâmplă numai o singură dată, dar este dureros atunci când se întâmplă. Știi ce vreau să spun - gândește-te la cele mai rele momente ale vieții tale, orele tale cele mai întunecate, rănile vieții tale, nivelele tale, cum ai fost îngenuncheat de durerile tale. De ce crezi că s-au întâmplat ele? Cum ți-a fost viața, vreau să spun? Ce îți era Dumnezeu, vreau să spun? Și atunci când ai fost lovit de o asemenea durere, nu te forța aceasta să fii introspectiv? Să te întrebi despre viața ta sau despre existență în sine? Cel puțin pentru un moment?"

„Da. De aceea am căutat răspunsuri spirituale despre viață, am căutat pe Dumnezeu și pacea minții. Însă această durere a mea devine din ce în ce mai rea acum când mă aflu într-o dezvoltare spirituală și sunt îndreptățit să mă gândesc la viața mea. Nu ar trebui să fie mai ușoară durerea?"

„Este o altfel de durere, dintr-o sursă diferită. Vezi tu, în primul rând suferința este cea care aduce cei mai mulți oameni către calea spirituală. Ei realizează în cele din urmă că singura cale de a termina cu acest fel de suferință pe care o experimentează, este întoarcerea către Dumnezeu - de a renunța la egoism - de a fi buni, grijulii, darnici, Iubitori Altruiști. Dar îndată ce începe cu adevărat procesul creșterii spirituale, ei găsesc asta ca pe o experiență importantă a durerii *sinelui*, a *egoului* lor. Mai degrabă decât o tânjire a spiritului și o durere în relație cu propriile voastre creații negative - karma voastră - pentru că acesta nu-și poate obține calea sa, sinele împinge către supărare. Aceasta începe să producă născociri prin care emoțiile vă dau durerea. Durerea extremă. Așa cum ai spus, câteodată acestea te fac să te simți că ești aproape să mori, așa de rele devin. Asta pentru că propriul tău sine separat este față în față cu un anumit fel de moarte. Și cu cât vei ajunge mai aproape de uciderea propriului ego sine separat, cu atât mai mult el îți va da durere - iasă afară sălbatic, asemenea unui animal încolțit care se luptă pentru supraviețuire (de fapt asta este)."

„Deci, după cum se dovedește, ai de-a face într-un fel sau altul cu durerea - indiferent cum trăiești, într-o viață egoistă sau în una Altruistă. Astfel, de ce nu merge numai prin calea egoistă?" Zain a sărit la mai multe nivele ale intensității cuvintelor.

„Pentru că există o diferență de o importanță foarte mare. Hai să presupunem că alegi ceea ce oferă calea egoistă, în scopul de a te răsfăța tu însuți *și* de a evita ceea ce vine din alegerea de a merge pe calea Iubirii Altruiste înapoi către Dumnezeu. Dacă vei alege asta, *vei fi pentru totdeauna în suferință* - în mai multe feluri!

Vei simți TOTDEAUNA necruțătorul chin în adâncul sufletului tău. Chiar dacă nu vei face nimic decât alegeri negative și neacaparând nimic decât negativele „răscruci de drum", acestea sunt *imposibil să mai blocheze* mereu și *complet* îngerul de pe umărul tău care îți provoacă durerea ce te roade. Pentru că atâta timp cât ești în viață, ai un suflet - ai un Duh și o Ființă Interioară care locuiește în tine. Trebuie să ai în tine scânteia Duhului care te animează, altfel trupul tău moare. Altfel, vei avea MEREU această durere.

Și nu vei avea doar o ‚durere spirituală' ci și o ‚durere a conștiinței', *ești înjunghiat încă și de durerea pe care ți-o provoci singur* - și nu este numai o durere ușoară! Crezi că ai scăpat de durerea propriilor emoții, de nesiguranță, de lăcomie, de mânie și gelozie, atunci când ai ales calea întunecată a egoismului? NU! Tu știi că cele mai egoiste ore ale tale îți aduc cea mai mare durere. Acesta este timpul tău întunecat, timpul când simți teribilul chin emoțional al geloziei, al mâniei sau chiar al urii. Calea egoismului este cea care *creează* de fapt gelozia, *cea care construiește* gelozia și toate celelalte suferințe și emoții inutile. Spre exemplu, gelozia nu este altceva decât unul dintre tentaculele egoismului. Posesivitatea este egoism și este însoțită de sentimente teribile de nesiguranță și gelozie - și indiferent că un copil țipă ‚asta e a mea!' atunci când se referă la jucăria lui, el nu vrea să o împartă, un copil mai mare care țipă că nu vrea să împartă ultima posesie, o ființă umană, un amant sau o amantă, totul este asemănător. Dacă te gândești să fugi de durerea pe care ți-ai provocat-o singur prin alegerea căii egoismului, gândește-te încă o dată - tot ceea ce primești este un răsfăț de sine care este necontrolabil! Privește numai în jurul tău, privește relațiile ‚normale' pe care le au oamenii! Ei sunt cuprinși de tulburare și durere cumplită. Oamenii în propriile lor relații de bază ‚normale' se amăgesc în mod constant unul pe celălalt, se rănesc emoțional unul pe celălalt, se rănesc fizic unul pe celălalt și chiar se ucid unul pe celălalt - toate sunt sentimente de durere îngrozitoare!

Și vei avea de asemenea durerea și suferința din propria karmă negativă ce se întoarce înapoi la tine. Și toate vor fi simțite din greu pentru că nu ți-ai dezvoltat capacitatea de a depăși tu însuți toate acestea - este chiar opusul, ai ales să fii pe deplin înrădăcinat în tine însuți - ai ales să plutești într-o mare a posesivității, geloziei, lăcomiei, poftei, urii și mâniei.

În PLUS, alegerea căii egoismului păstrează crearea karmei negative, cea care *va continua să se întoarcă* înapoi pentru a-ți provoca și *mai multă durere și suferință*."

„Deci, încă o dată, suntem cu toții destinați pentru a suferi indiferent de ceea ce facem?"

„Da și nu. Tipul tău de suferință îl experimentezi acum, el va dispărea atunci când vei ajunge la sfârșitul căii tale și vei deveni un iluminat. Și te-ai eliberat deja tu însuți de durerea pe care ai avut-o în trecut, cea care te făcea să-ți dorești sinuciderea, așa este?"

„Da. Nici o îndoială cu privire la asta."

„Dacă alegi calea luminii pentru a evita suferința și durerea care vin de la viața egoistă și separarea de Dumnezeu, nu vei mai avea multă durere spirituală ori o durere a conștiinței sau durerea necontrolabilă a propriului sine necontrolat. Asta e tot pentru tine. Sigur, vei avea de trăit în durerea pe care ți-o provoci tu însuți acum, de fapt mai multă durere pentru un anumit timp. Aceasta este pentru tine ‚durerea dezvoltării'. Și poate include chiar și gelozia și furia. ÎNSĂ ACEASTA ESTE NUMAI TEMORARĂ - VEI pierde în cele din urmă diavolul de pe umărul tău. Și spre deosebire de rezultatele alegerii căii egoismului, durerea va înceta în cele din urmă. Și nu îți vei mai crea o karmă negativă. *Vei putea realiza acest lucru numai făcând alegerile corecte și așteptând*. Apoi, nu vei mai merge pentru mult timp pe calea pe care ți-ai ales-o tu însuți, calea creată de tine însuți, cea a trăirii pentru totdeauna în suferință. Îți vei schimba propriul destin. Cu timpul pacea va fi cu tine - eliberarea de durerea propriilor emoții (precum ura, mânia, gelozia) va fi a ta în timp - *tot ceea ce vei avea de făcut este să continui folosirea alegerii tale libere* pentru a continua să mergi pe calea luminii. Păstrează redirecționarea minții tale către gândul de iubire, dăruire, gândirea grijulie. Păstrează amintirea recompenselor slujirii Lui Dumnezeu - Iubirea, siguranța finală, pacea, fericirea, bucuria de a dărui și de a vedea înălțarea celorlalți, de a-i elibera pe ei din înlănțuirea sclaviei întunericului egoismului și propriei lor dureri. Tu știi că aceste sentimente există - uneori le-ai simțit - toate acele momente când ai avut doar un pic de Iubire Altruistă - sau probabil acesta este timpul când ai mers și te-ai predat Lui Dumnezeu un pic mai mult. Imaginează-ți numai bucuria și pacea de a iubi *total*. Aceasta nu în mod retoric. *Imaginează-ți-o*. Vizualizeaz-o."

„Nu sunt sigur că am înțeles Tată. Nu am nici o îndoială cu privire la alegerea mea. Nu am ezitat în convingerea mea. Nu există nici o cale care să mă ducă vreodată departe de calea Iubirii Altruiste, era doar faptul că acea durere era așa de rea încât..."

„Tu crezi că eu nu înțeleg?"

„Îmi pare rău, am uitat. Știu că înțelegi mai bine decât mine. (Apoi, am făcut o afirmație pozitivă despre mine însumi - Voi explica folosirea acestei afirmații mai târziu într-un capitol.)"

„Amintește-ți, am mers pe aceeași cale pe care mergi tu acum. Așa cum au mers și mulți alții înaintea mea. O cunosc bine. Știu asta mai bine decât tine. Și așa cum am spus, durerea ta se va termina prin iluminare."

„Mulțumesc Lui Dumnezeu."

„Eu de asemenea."

„Încă nu te-ai confruntat față în față cu răul dureri propriului sine, cel care va pleca de la tine pentru a-și preveni pierderea controlului final și pentru a împiedica iluminarea ta, deci fi pregătit."

„Mă pot descurca acum cu el, acum știu că merge către final."

„Nu te culca pe lauri Peniel. Ești încă bine. Nu fii prea sigur pe tine însuți, îți vei întinde capcana tu însuți. Până când nu ai atins Conștiința Universală, există întotdeauna șansa de a te duce departe de lumină. Fii pregătit și nu te baza pe sentimentul de încredere. Simte-te obligat și afirmă-ți obligația zilnic. Gândește pozitiv,

gândește la bine dar fii vigilent, nu te complace, nu te concentra prea mult pe durerea ta, nu fi atât de încrezător. Dacă nu ești vigilent, propriul tău ego, sinele separat se va furișa în spatele tău atunci când nici nu îl aștepți și atunci când crezi că ești o ființă mult mai spirituală, acest lucru se va întoarce în avantajul lui și va prelua controlul. Egoul spiritual este cel mai mare, unul dintre cele mai mari pericole de pe cale."

Toți cei ce citiți aceste rânduri, ați experimentat cel puțin câteva dintre cele despre care vorbește Zain în rândurile de mai sus. Unii dintre voi poate au încercat o cale spirituală, au întâlnit durerea și apoi au rezistat pe cale.

Ai trăit mai înainte în durere și întuneric iar acum trăiești în apropierea luminii și Iubirii, dar te afli încă în durere și întuneric. De ce? În scopul de a începe procesul care te va elibera în cele din urmă de durerea egoului și sinelui separat, trebuie să te *angajezi pe deplin* pe o cale a Iubirii Altruiste și să te străduiești prin alegere liberă, cu CONVINGERE constantă, chiar și în fața durerii sinelui care te va lovi. Dacă nu o vei face, vei continua să eziți între înapoi și înainte - vei obține durerea care va veni din ambele părți. Pe de o parte veți obține o oarecare durere, apoi pe de cealaltă, celelalte. Nu vei obține mai *multă* durere în total în mintea ta, doar o vei păstra-o pe cea care vine din diferite părți și doar o vei păstra mereu și mereu - și nu vei face vreun progres pentru a încheia definitiv cu durerea. Acesta poate deveni un ciclu fără de sfârșit. Este un truc al sinelui negativ și te poate ține ca sclav al lui, un sclav ar forțelor întunericului și într-un cerc al durerii fără de sfârșit și pentru totdeauna - toate acestea în timp ce tu gândești că cel puțin ai încercat sau încerci să mergi pe calea spirituală, numai că această încercare a fost prea grea ori prea dureroasă. Deschide-ți ochii și mintea și privește aceste lucruri în mod obiectiv. Acest lucru este mult mai dureros decât să NU mergi pe calea spirituală. Eu știu acest lucru. Eu l-am văzut din ambele părți. Poți vedea de asemenea un bun exemplu al acestui lucru într-una dintre poveștile despre Iisus care au rămas în Biblie. Și în scripturile multor altor religii. Povestea suferinței interioare a Lui Iisus în grădină, înaintea arestării Sale, aceasta demonstrează că Iisus învățase această lecție bine manifestându-și CONVINGEREA chiar și în circumstanțele cele mai grele. Așa cum Iisus era în așteptarea condamnări Sale, El contemplează teribilele încercări și tulburări, știe că va suferi în viitorul apropiat - exceptând alegerea sa de a „schimba cursul". Timpul trecea iar ucenicii Săi nu îi ofereau nici un mângâiere sau sprijin. Chiar dacă El le-a cerut să stea treji și să mediteze cu El în acea noapte, ei au dormit iar Iisus a plecat singur cu agonia Sa. Iisus comunica cu Duhul Universal și a întrebat dacă „această cupă" va „trece" de la el - *dar numai dacă aceasta ar fi de la Duhul Universal*. Cupa este simbolul receptivității iar în acest caz ea simbolizează receptivitatea Sa către voia Lui Dumnezeu. Și în acest caz, asta înseamnă că toată suferința pe care El o va întâlni, folosește voinței Sale libere de a urma voinței Lui Dumnezeu. Chiar dacă Iisus a întrebat dacă El ar putea să fie eliberat de receptivitate în acest caz și să fie eliberat de soarta teribilă care îl aștepta, El INCLUDE și „dar Facă-se Voia Ta, nu a mea". Cu toate că nimeni nu-și dorește să sufere sau să aștepte experiența durerii care poate să însoțească datoria lui, întâlnirea cu propria-și karmă, cei înțelepți care știu cu adevărat că dacă nu ne aliniem cu voința Lui Dumnezeu și nu facem voia Lui Dumnezeu, suferința și repercusiunile de mai târziu sunt mult mai

dureroase și nu se vor sfârși niciodată. Adevărata fericire și libertate se găsește numai în alinierea voinței noastre cu Voința Universală.

Concluzie: dacă vrei ca durerea să înceteze, trebuie să te decizi pentru a apuca pe calea Iubirii, necontând ce întâlnești și ceea ce ai nevoie pentru *a dori* schimbarea, ai nevoie de *menținerea convingerii* tale pentru a-ți realiza obiectivul pe care ți l-ai propus cândva. După care urmează să le aplici simplu și în mod constant, prin toate instrumentele pe care le ai la dispoziție.

Libera Alegere a Celorlalţi

Mai târziu, într-o altă zi, Russo, unul dintre ceilalți călugări Adepți, a dezvăluit mai multe învățături despre libera alegere, inclusiv despre unele dintre complicatele relații cu ceilalți.

„Problema Alegerii Libere face parte din primele două libertăți ale Fiilor Legii Lui Unul. În primul rând, onorarea alegerii libere a celorlalți este considerată VITALĂ și absolută. Prima dată când ar trebui să interferezi cu libera alegere a unei alte persoane este atunci când cealaltă persoană este în conflict cu *propria sa* voință în legătură cu oricine altcineva. Cu alte cuvinte, dacă cineva este forțat de către altcineva să facă ceva împotriva voinței sale, noi putem interveni fără a ‚rupe' Legea Universală. Însă atunci când aceasta implică o încălcare a alegerii libere a oricui altcineva este o situație foarte diferită. Legea Universală ne impune să nu interferăm cu alegerea liberă a celorlalți, indiferent dacă considerăm că acțiunile lor sunt greșite. Chiar de considerăm că acestea sunt dăunătoare pentru ei înșiși - ar trebui să onorăm întotdeauna dreptul lor de a face ceea ce fac. Chiar dacă ȘTIM cu siguranță că este ceva greșit sau persoana ar putea fi rănită, *altceva decât atenționările către ei despre efectele pe care le provoacă*, NU suntem îndreptățiți să interferăm cu libertatea lor.

Libera Noastră Alegere

Un alt principiu este *recunoașterea* și *folosirea* alegerii noastre libere. TU AI LIBERTATEA DE A ALEGE. Acest lucru pare simplu și evident, însă acesta nu este *cu adevărat* acceptat de majoritatea oamenilor. Atunci când *îți dai seama* cu adevărat că ai libertatea de a alege, aceasta te împuternicește în totalitate. Dar, de asemenea, acest lucru te face responsabil și îți dă responsabilități. Dându-ți seama de propria-ți alegere liberă, aceasta îți va da responsabilitatea de a fi principalul creator al vieții tale. Dându-ți seama de propria-ți alegere liberă îți dai responsabilitatea alegerii între puterile luminii și întunericului - între egoism și Iubire Altruistă - între sinele tău separat și Dumnezeu. Deoarece majoritatea oamenilor nu doresc cu adevărat să-și asume responsabilitatea pentru ceea ce se întâmplă cu viața lor, ei nu vor dori să accepte cu adevărat ideea că au libertatea de a alege. Totuși, ei încă folosesc tot timpul propria alegere liberă pentru a face selecții - chiar dacă presupunem că o fac ‚subconștient'. Și bineînțeles, a lua acest ‚subconștient' ca pe o cale de a alege, aceasta se va termina aproape întotdeauna cu alegerea de a fi în favoarea întunericului, a egoismului."

Poţi Merge pe Drumul către Oriunde

şi Eşti Oriunde, ţi-ai luat Drumul

În următoarea zi am început să aflăm mai multe despre cum să folosim alegerea liberă și Legea Universală, crearea diferitelor destine și paradoxul acestora.

„Având libertatea de a alege înseamnă că ai posibilitatea de a alege direcția în care vei merge pe calea care îți spune dinainte ACUM. Prin alegerea direcției tale, TU alegi experiențele din viața ta. Aceasta este interacțiunea alegerii libere cu Legea Universală a Cauzei și Efectului.

Ți-ai spus vreodată ție însuți ,eu nu am făcut nimic pentru a merita acest lucru', sau ,De ce mi se întâmplă asta mie?' A te tăvăli în auto-compătimire cu asemenea atitudini nu este doar neconstructiv, este chiar distructiv. Gândind că oricine altcineva sau orice altceva este responsabil pentru experiențele tale este un truc al sinelui separat - o evitare a propriilor responsabilități. Tu nu ești niciodată *cu adevărat* o ,victimă' a circumstanțelor. Unde te afli chiar acum, este unde ai ajuns prin efectele acțiunilor tale.

Suntem cu toţii Fermieri Cosmici

Totul este supus Legii Universale a cauzei și efectului. Vei culege ceea ce semeni. O plantă pe care o vei uda și o vei hrăni va crește, aceasta nu va muri. Privește bine la istoria acestei planete și vei putea vedea funcționarea acestei legi în toate lucrurile. Cuvântul ,Karma' este adesea folosit pentru a descrie *efectele* ,produse' de *cauzele* care au fost inițiate. De exemplu, făptuirea unui omor poate fi numit karma pentru uciderea cuiva. Uneori karma este mult mai subtilă sau complexă decât asta, spre exemplu, a fi sărac poate fi o karma pentru incendierea unui sat. Toți cei care au fost instruiți pentru a fi profeți și sunt una cu Conștiința Universală, au realizat pe deplin și au înțeles legea karmei, și de asemenea cunosc detalii cu privire la aceste lucruri dacă au nevoie de ele (dacă este necesar în fluxul Voinței Universale).

Atunci când tu personal vrei și îți dorești să ai propria atenție, ești concentrat și cu toată puterea pe propriul ego sine separat, pe gândurile și acțiunea acestei conștiințe separate. Atunci când o entitate acționează astfel, aceasta acționează într-un mod egoist și într-o cauză negativă care este pusă în acțiune, reacțiunea aducând efectele negative ale acesteia. La fel când o entitate acționează pe calea Iubirii Altruiste, este adusă o cauză pozitivă și rezultă efectele pozitive.

Ce ai creat *tu* în viața ta și în viețile celorlalți?

Când ai inițiat cauze negative, ai putea spune că ai acumulat karma negativă. Când ai obținut o experiență negativă care vine în viața ta, o ,răsplată' karmică, poți spune că aici îi este locul. În același fel cu pozitivul - efectul pozitiv, karma pozitivă acumulează ,răsplata' karmică pozitivă."

Trebuie să intervin aici în legătură cu această Karma care este adesea înțeleasă greșit de către oamenii care nu au înțeles-o sau care într-adevăr nu au studiat-o. Cunosc o doamnă care insista cu vehemență că ea are o karmă bună, ea crede și poate „dovedi" acest lucru, se bazează pe faptul că ea conduce un Cadillac nou și are 2 case. După spusele ei, faptul că a mers la un chirurg în fiecare zi timp de mai mulți ani din cauza unui accident pe care ea l-a avut cu Cadillac-ul, „nu are nimic de-a face cu karma ei". Ea era de asemenea o femeie foarte egoistă, o femeie care căuta să rănească pe

oricine nu îi oferea ceea ce își dorea. Având bogăție și viață ușoară nu este indicatorul unei karme bune.

De asemenea, doar pentru că ți se întâmplă ceva îngrozitor nu înseamnă că ai o „karmă rea", sau că evenimentul este neapărat o ‚răsplată' karmică pentru o lucru negativ pe care l-ai făcut. Destul de ciudat, karma nu este singurul lucru care poate fi în spatele unui eveniment aparent negativ sau pozitiv. Negativitatea caută după pozitivitate așa că ele se pot neutraliza una pe cealaltă. Privește viețile unor mari ființe ale istoriei - sfinții și învățătorii, spre exemplu. Poți spune că din cauza persecuției, torturii și uciderii lor, asta înseamnă că ei au avut o karmă rea? Nu. Nici că li s-a întâmplat asta pentru că au „avut gânduri negative iar acestea le-au atras către ei". Faptul este că, *natura* lor foarte pozitivă a atras spre ei un asemenea răspuns negativ, pentru că această lume este condusă de negativele ego-uri ale sinelui separat. Cele mai mari ființe au avut de suferit cel mai mult. Acest lucru apare pentru că Duhul Universal călește cele mai bune instrumente ale sale în foc. Pentru a parafraza o veche zicală, „Dumnezeu cade cel mai greu pe toți cei pe care îi dorește cel mai mult".

Concluzionând în ceea ce privește învățăturile asigurați-vă că toate acțiunile sunt o acumulare de karma bună, aceasta este: trebuie să te predai Duhului Universal și să urmezi îndrumarea Voinței Universale. Mai multe despre acest lucru mai târziu.

Deci, ce ar trebui să facem în legătură cu experiențele „rele" pe care le avem în viața noastră și pentru care nu suntem „sfinți"? Învățăturile spun că atunci când o experiență „rea" este de fapt ‚răsplata' unei karme negative în viața ta (care ia forma unei eveniment rău sau o provocare), ți se oferă o șansă de a învăța din greșeli. Așa cum mi-a spus și Zain, „Care este re-acțiunea ta (alegerea ta!) în care exiști în și care vine în viața ta ACUM?"

Libera Alegere și Mintea

Mintea este Lucrătorul care Construieşte Vieţile noastre

Zain mi-a spus că pot participa la o serie specială de lecturi în legătură cu noile mele studii și mi le-a recomandat cu insistență. Acest lucru a fost destul de onorabil, pentru că ele aveau să fie acordate de către Michiel, iar la acestea participau numai călugării venerabili. Michiel era foarte bătrân (după spusele lui Zain, bătrân, mult mai bătrân de 100 de ani), însă arăta de aproximativ 65 de ani. Nu cred că era cineva care să știe cu adevărat cât de bătrân era. Însă speculațiile mergeau destul de sălbatic. Învățăturile străvechi indicau faptul că printr-o combinație a dietei, prin meditație și tehnici energetice, viața ar putea fi întinsă precum o bandă de cauciuc, această durată a vieții ar putea fi de 800, 900 de ani sau chiar mai mult, aceasta era nu numai posibil dar ar putea fi și normală. Chiar Biblia modernă indică o medie de viață care a fost foarte lungă pentru multe dintre personajele Vechiului Testament. Iar acum, în ultimii ani, oamenii de știință pretind că acest lucru este o „nouă posibilitate" printr-o dietă justă, suplimente și organizarea stresului. Însă eu am obținut ceva în plus în legătură cu

aceasta. Ca și conducător al mănăstirii, Michiel era mai mult decât un „călugăr adept" (Dacă am fi fost Catolici, el ar fi fost un Papă al nostru. Dacă am fi fost Buddhiști, el ar fi fost Marele nostru Lama). Indiferent de aspectul său tineresc, el era foarte obosit și bolnav cronic, astfel că, aceste sesiuni au fost un mare efort pentru el. Datorită poziției sale în cadrul ordinului și a sănătății sale, eu l-am văzut foarte rar. Dar, chiar dacă el avea mari dureri și era atât de bătrân și de obosit, în câteva dintre interacțiunile pe care le-a avut cu noi, el era încă foarte bun și grijuliu și părea să aibă o afecțiune specială pentru mine.

În timpul acestei lecturi, el a prezentat unele dintre învățăturile Fiilor Atlanți despre aspectele minții, separării și voinței libere.

„Astfel cum eu sunt sigur că toți dintre cei de aici ați auzit totul mai înainte, ființa noastră are proprietăți de dualitate și trinitate. Una dintre acestea este aceea că suntem o combinație de spiritual, mental și aspecte fizice cu un domeniu mental dominat de un creier care este divizat în două foarte diferite și adesea opuse moduri de a privi lucrurile. Domeniul mental este influențat de celelalte două aspecte din cele trei ale naturii noastre - domeniul fizic pe de o parte și cel spiritual pe cealaltă - iar mentalul care este intercalat între ele. Pe partea fizică a domeniului mental avem ceea ce învățăturile numesc sine - trup - minte. Sinele - trupul - mintea țin numai de lucrurile intelectuale într-un mod non-abstract, separat, logic, literal, divizat, polarizat. În esență, sinele - trupul - mintea, totul este în mod clar catalogat în două diviziuni distincte - lucrurile sunt fie da, fie nu, + sau -, negru sau alb, etc. [Nota autorului: asemănător foarte mult unui calculator modern]. Pe partea spirituală a domeniului mental avem Unitatea - integrarea - mintea care guvernează lucrurile intuitiv, ca un întreg, permițându-ne să înțelegem lucrurile abstracte. Funcțiile ‚voinței' noaste între cele două, precum un pilot sau căpitanul unui nave, ne permit să acționăm, sau să gândim, în orice direcție, să folosim unul dintre aspectele domeniului mental, fie pe ambele. Libera alegere este nașterea noastră; este o moștenire a noastră - este vlăstarul Tatălui (Infinitului) și Mamei (Finitului)."

Următoarea lui discuție a fost despre importanța vitală a gândirii simple.

„Gândurile sunt blocuri construite de experiența fizică. Vă rog să contemplați în plinătatea profunzimii acest remarcabil concept: TOT CEEA CE OAMENII AU FĂCUT SAU CREAT, VINE ÎN PRIMUL RÂND DIN DOMENIUL MENTAL. Fiecare lucru poate fi gândit de tine! Încercați să gândiți chiar la un singur lucru, care a fost primul lucru înainte de intrarea în existență. O construcție? În primul rând cineva a conceput ideea unei construcții, după aceea cineva a dorit o construcție, atunci au apărut detaliile despre cum ar putea să fie, după care au apărut detaliile cum ar trebui să fie construită. *Fiecare lucru la care te poți gândi nu este de la natură, acesta a fost prima dată inițiat în minte. Nu lua acest lucru cu ușurință, simplist. Trebuie să-ți dai seama de el, să-l înțelegi, și nu numai intelectual.* Atunci când te gândești la asta pare o adevărată magie. Cineva doar a gândit o clădire și într-un timp relativ mic aceasta a fost acolo. Este magic, doar o formă mai lentă de reacție, pentru că este vorba despre un domeniu de vibrație mai lent. *Trebuie de asemenea să-ți dai sama de acest lucru.*

DE ASEMENEA, TREBUIE SĂ-ȚI DAI SEAMA CĂ ORIUNDE AI LOCUI PRIN GÂNDURILE TALE, ACEL LOC VA DEVENI REALITATE FIZICĂ. Gândește-te la ceva

născut pentru prima dată. Apoi gândește din nou, gândul îl alimentează. Este parte a procesului de a aduce orice gând sau idee la realizare. Mai întâi ai sămânța plantată mental. Apoi, dacă o vei uda (prin gândul îndreptat către ea din când în când), aceasta va crește. Dacă nu vei veghea asupra plantei tale, aceasta va muri. Acest lucru funcționează în favoarea noastră și împotriva noastră, în funcție de felul plantei noastre și de disciplina minții noastre.

Dacă aveți semințe negative, cum ar fi cele plantate prin gânduri / emoții negative cum este gelozia, sinele separat va folosi programarea emoțiilor pentru a transforma constant gândurile tale în aceste semințe. Acest lucru va oferi o alimentare constantă. Astfel, acestea vor produce fructe negative. Ce poți face pentru a opri semințele negative sau plantele care prosperă în tine? Poți numai să le „înfometezi" prin folosirea autodisciplinei și controlului gândurilor tale – redirecționându-ți gândurile către pozitiv de fiecare dată când apare gândul negativ.

Din păcate, atunci când fructele pozitive sunt în creștere pentru tine, nu ai avantaj în fața părții negative."

„Ce vrei să spui prin avantaj?" a întrebat bătrânul călugăr Pythagoras.

„Am vrut să spun doar asta. Latura negativă are avantajul că sinele separat folosește programarea și puternicele emoții precum gelozia. Aceasta ‚înhață' literalmente atenția și gândurile voastre, îndemnându-vă către îngrijirea semințelor negative. Această parte are de asemenea ‚obiceiul' de a programa subconștientul și gândurile în mod automat, acțiunile și stăruința, în mod negativ. Pentru a obține semințe pozitive care să crească, trebuie în primul rând să depășești emoțiile negative, programarea, etc., având în plus nevoie de a lucra pentru crearea de noi obiceiuri, o nouă programare. Atunci când plantezi semințele pozitive ale virtuții, cum ar fi acelea prin a deveni o persoană mult mai compasională, toate vor deveni mai roditoare – însă numai *dacă disciplina ta însăți veghează mental și regulat plantele*. Amintește-ți și ai în vedere acest lucru, nu numai fără beneficiul programării pozitive pe care o ai deja, ci mai degrabă pentru a avea o reprogramare împotriva programării negative. Astfel că de multe ori, a face progrese mentale pozitive este mult mai dificil decât doar a fi în stare de a nu face nimic și a aștepta ca partea negativă ‚să scape mingea'. Trebuie să preiei cu adevărat controlul asupra ‚domeniului' pentru a-l schimba în pozitiv."

„Cum se poate depăși ceva atât de diferențiat Michiel?" Am spus eu. „Pare a fi o sarcină herculeană, care este atât de dificilă încât pare a fi practic imposibilă."

„Aceasta nu este ‚imposibilă', eu nu aș fi și nu aș sta astăzi aici dacă ar fi așa. Cu siguranță este grea. Dar numai pentru că este grea, nu este un motiv pentru a renunța sau pentru a nu o face. Iar aceasta poate fi făcută mai ușor prin antrenamentul adecvat al modului de gândire. Este o chestiune de a dezvolta un obicei simplu – mai degrabă decât un mod constant de angajare într-o luptă. De fapt, nu trebuie să te angajezi într-o luptă, o luptă pe care o voi explica imediat. Dacă îți folosești voința pentru a te autodisciplina și pentru a-ți controla gândurile, *poți redirecționa gândurile tale* ori de câte ori programarea sau emoțiile încearcă să te cuprindă prin alimentarea cu semințe negative. Dacă oprești alimentarea și tendința plantelor tale negative *ele vor muri în cele din urmă*. Asta este totul în legătură cu acest lucru. Dar nu *poți lupta*

direct *cu răul sau cu gândurile și sentimentele negative*. Vei pierde lupta pentru că însăși natura luptei necesită directa implicare a energiei gândurilor tale în luptă. Energia gândurilor tale este apoi alimentată de asta, o susține, chiar așa când ți se pare că ‚lupți' cu ea. Singura modalitate de a câștiga este de a înfometa negativitatea – prin faptul de a nu gândi negativ sau chiar de a gândi la toate acestea – și prin realizarea de progrese către pozitiv. Pentru că atunci când pozitivitatea crește, ea acaparează tot spațiul și nu va mai lăsa negativitatea să prindă rădăcini. La fel ca la grădinărit, dacă plantele sunt dintr-o specie bună și le vei menține sănătoase, plantele negative nu vor crește. O persoană plină de Iubire Altruistă nu are gânduri egoiste pentru a lupta împotrivă lor. Aici nu este pur și simplu nici o încăpere pentru ca acestea să existe, și nici un fel de sol pentru ca ele să prindă rădăcini. Într-un asemenea mod mintea face să ‚crească' sau să se ‚dezvolte' toate lucrurile în viață."

Libera Alegere este Administratorul Construcţiei Vieţilor noastre

Era acolo un novice care se ‚rătăcise' în încăpere cândva în timpul unei prelegeri. Nu îl mai văzusem înainte și nu îi cunoșteam numele. Era destul de deschis și relaxat iar Michiel părea să nu aibă nici o problemă în legătură cu prezența sa. Din senin, îndrăznețul novice a sărit cu o întrebare.

„Cum ne putem asigura că ceea ce ‚dezvoltăm' sau ‚construim' în viață este întotdeauna un lucru just și el va genera rezultate juste?"

Bună întrebare, am gândit eu în sinea mea.

„Atâta timp cât mintea este *constructorul*, ea ne va fi *conducătorul* activităților mentale (un fel de șef în construcții). Îți poți împărtăși voința oricărui sine separat al tău sau Ființei Interioare. Poți avea gânduri pozitive sau gânduri negative. Poți fi distructiv sau constructiv. Însă numai prin folosirea voinței tale în armonie cu Voința Universală poți obține o pace durabilă, una care aduce echilibru, Unitatea cu spiritualul, mentalul și fizicul."

„Universul are o voință?" a întrebat nedumerit novicele.

„Da, Universul este un fel de ființă, nu în sensul pe care îl înțelegi tu acum, însă da, el are o voință. El are de asemenea o conștiință și o curgere. El continuă să funcționeze într-o incredibilă sincronizare și armonie. Numai *oamenii* au ieșit din pasul acestuia."

„Cum poți ști care este voia sau conștiința acestuia?"

„Prin diferite căi tinere novice. Vei învăța mai multe la alte cursuri, fiule. Aceasta este de fapt o sesiune pentru elevi mult mai avansați, însă poți rămâne și tu. Poate că oricine a învățat mai multe prin prezența ta inocentă.

Conștiința Universală poate fi descrisă aproape ca o conștientizare care se află în fiecare ființă. Această conștientizare este impregnată sau „dinainte construită în" minte iar atunci când este trezită prin folosirea spirituală a voinței, persoana își dă seama de Unitatea sa cu Duhul Universal. Acest „model imprimat" este ceva ca un instinct, asemenea cum nou-născutul *știe deja* cum să găsească un sân și cum să sugă. Cu toate că asta este mult mai sofisticat decât simplul instinct animalic asemănător instinctului, el

este deja acolo în tine. Este nevoie doar de un stimul corect ca acesta să iasă la suprafață. Este asemenea Conștiinței Universale. Dacă dorești trezirea modelului imprimat în *această* conștiință, este nevoie doar de un stimul corect. Iar în acest caz, stimulul corect este aplicat de libera alegere, *în mod altruist*. Când conștiința ta s-a înălțat suficient începând să ia decizii liber, altruiste, vei declanșa o reacție și vei începe instinctiv să descoperi o nouă conștiință – Conștiința ta Universală."

„Revenind la conceptul de bază al alegerii libere Michiel, de ce avem o asemenea problemă cu folosirea alegerii libere în armonie cu voința lui Dumnezeu?" am întrebat eu.

„Ființa Interioară ce se află în fiecare dintre noi este parte a Duhului Universal, reprezintă voința Universală și dorința ei este ca noi să o urmăm. Din păcate, atunci când majoritatea oamenilor folosesc sau gândesc despre alegerea lor liberă (chiar și în cazul în care consideră despre ea că este totul), ei se folosesc de ea și o consideră un mijloc de a face orice ÎNSĂ prin voința Universală. Ei se gândesc la asta ca la un mijloc de a face ceva indiferent de ceea ce dorește sinele lor separat – indiferent de voința Universală (voința Lui Dumnezeu). Și a face ceea ce vrea sinele separat este de obicei opusul voinței Universale. Sinelui separat nu-i place ‚slujirea' Lui Dumnezeu – sinele separat vede asta ca pe un sacrificiu de sine. Deci, cei mai mulți dintre oameni ignoră voința Universală, vor folosi propria alegere liberă pentru a-și servi lor înșiși iar plata prețului este rezultatul karmic."

„Care este..."

„Care este, pentru scopul discuției noastre de aici, că putem păstra deziluzia și ne vom păstra suferința. Însă am găsi în cele din urmă că, numai prin această voință a Duhului Universal, prin trăirea în armonie cu voința Universală, putem trăi în fericire și pace. În cele din urmă, în timp, unii dintre noi vor începe să-și dea seama că adevărata noastră voință *este* voința Duhului Universal și numai prin alipirea la aceasta ne vom ‚întoarce în paradis'. Atunci când ne vom sincroniza voința cu voința Universală, vom acționa numai pe căile ce duc spre karma pozitivă."

„Deci, practic trebuie doar să fii o persoană bună," a spus novicele.

„În definitiv, da. Însă aceasta este o problemă complexă iar tu ai simplificat-o. Acționând în moduri care creează karma pozitivă, această acțiune nu poate avea întotdeauna *aspectul* de a face ceva bun. Și făcând ceva care pare a fi bun nu poate crea întotdeauna karmă pozitivă, aceasta ar putea crea chiar karmă negativă. Spre exemplu, ai putea decide că a fi caritabil este bine, că oferind bani celor săraci este un lucru bun. Acest lucru în general este bun. Însă luați în considerare acest lucru. Hai să presupunem că întâlnești un om sărac culcat pe stradă în frig și care are mâna întinsă către tine cerându-ți încet niște bani pentru a-l ajuta. Ai de făcut niște alegeri. Cum poți să știi care este cel mai bun lucru. Dacă urmezi o cale a milei, este posibil să-i dai o mare sumă de bani, gândindu-te că faci ceea ce trebuie. Dar sunt aici multe lucruri pe care tu însuți nu le poți cunoaște, ai nevoie de îndrumarea Universală pentru a face cu adevărat ceea ce trebuie. Sigur, el ar putea folosi bani pentru a-și cumpăra haine mai groase, un adăpost, mijloace de trai și pentru un trai mai fericit după aceea. Dar de asemenea, el ar putea folosi banii pentru a-și cumpăra droguri sau alcool și să sfârșească în apatie, să se rănească sau să ucidă chiar pe oricine altcineva. Pe de altă

parte, poate că acest om este ‚setat' psihologic numai astfel – și dacă nu i-ai oferi nimic, țipând la el și insultându-l – probabil că el și-ar spune în sinea lui ‚Ei, asta e! M-am săturat de această degradare umană!' și va ieși singur din groapa pe care el singur și-a săpat-o, din munca de curățător de balegă de Yak, continuând apoi să-și îmbunătățească condiția sa și în cele din urmă să trăiască fericit. Astfel, în timp ce vei striga la el, acesta nu va părea un lucru bun pentru cineva care tocmai te-a văzut strigând la acest sărman om, asta va părea că tu ești un om crud și fără inimă, nu că faci ceva bun.

Unele dintre aceste lucruri pot fi cunoscute de o ființă iluminată, instruită pentru profeție, așa cum vei fi tu. Însă alte lucruri pot fi cunoscute numai în nivelurile superioare ale conștiinței, în afara limitelor existenței noastre fizice."

„Ce vrei să spui?" a zis novicele în grabă.

„Există o ierarhie de ființe care se află dincolo de conștiința noastră, care au părăsit planul fizic al Pământului sau care nu au făcut parte niciodată din el, toate sunt din Sursa Duhului Universal – acestea includ Îngerii, ființele iluminate și sfinții, unele dintre ele fiind strămoșii noștri și alte Mari ființe. Ele văd și înțeleg aceste lucruri mai bine decât noi pentru că starea lor de conștiință este înaltă și se află acolo pentru a ne îndruma pe noi atunci când ne dăruim domeniile noastre Voinței Universale. Numai astfel putem face în mod corespunzător alegerile, ca cea din exemplul de mai sus, dacă vom lăsa Ființa noastră Interioară cu a Sa ‚Conștiință Universală', să ne fie ghidată intuitiv."

Novicele a vorbit din nou, „Cum putem ajunge la o astfel de stare, în care să putem fi ghidați astfel?"

„Smerenia și Iubirea Altruistă îți vor aduce Unitatea cu totul. Nu este nimic care să te poată ține departe de Unitatea cu Universul decât sinele tău separat. Numai prin Iubire Altruistă voința ta poate fi una cu Cel Infinit. Și prin aceasta vei deveni o binecuvântare pentru toți cei care vin în contact cu tine, pentru că ei vor veni în contact cu adevărul, cu esența propriei lor ființe, Întâiul Duh Universal."

Școala Profeților

Zain a intrat în încăpere pentru a-l înlocui pe Michiel și pentru a ține încă un curs despre învățăturile atlante în ceea ce privește profeția. Michiel deja făcu-se prea mult pentru acea zi. Zain l-a sărutat pe obraz iar el a părăsit încăperea, eu m-am înclinat în fața lui în semn de respect și apreciere pentru timpul și efortul său făcut pentru noi. Acesta nu a fost doar un gest ori altceva la care se aștepta cineva. Nu erau făcute orice feluri de gesturi „din reflex" în mănăstirea noastră. Însă acesta a venit sincer din inima mea, în mod spontan. Atunci când ne-am întâlnit afară, purtând-și aproape de jumătate din greutatea sa pe un baston, el s-a oprit, m-a privit adânc în ochi zâmbind și încuviințând din cap în semn de recunoaștere și recunoștință umilă pentru gestul meu. Aceasta a fost ultima dată când aveam să-l mai văd.

Primele cuvinte ale lui Zain m-au adus imediat înapoi către gândurile mele de început despre destin (cu care am început acest capitol).

„Aici sunt cei ce cred total în soartă. Ei spun că toate lucrurile sunt predestinate și noi nu le putem schimba. Alții cred că nu există asemenea lucruri precum destinul și toate acestea – totalitatea lucrurilor pe care le facem noi în realitatea noastră. Fiii învață că aceste două concepte sunt un paradox și ambele sunt adevărate. Paradoxul este acesta: avem libertatea de a alege și de a ne modela viitorul prin alegerile noastre, însă totul este predestinat printr-un flux definit / plan Universal / tipar. Imposibil, dar adevărat.

Oamenii sunt ambele, Una cu Duhul Universal, și o reprezentare în „miniatură" a Duhului Universal. Astfel, avem mijloacele și inițiativa de a ne asuma responsabilitatea în jocul rolului activ al creației. Dacă ai fost prin oraș, traversând strada cineva spune, ‚Ferește, vine o mașină!', tu vei spune, ‚Ei bine, dacă presupun că va trece peste mine, așa a fost să fie.' Tu vei merge orbește atunci când traversezi strada? Vei spune că nu a fost un Dumnezeu care să-ți spună să fii atent la mașini? Aproape oricine este de acord că, dacă cineva vă avertizează despre mașina care poate să treacă peste voi, vă veți feri de ea. Cu toate că de multe ori au auzit despre oameni care preveniți dinainte despre dezastru, ei spun, ‚Dacă ceva este menit să se întâmple, se va întâmpla'. Ei sunt oameni care nu cred în destin, chiar dacă nu au declarat-o. Desigur, comentariul lor a fost adevărat în parte, însă acesta a fost ‚rațională' de către persoană până la punctul de dezechilibru. Chiar până la punctul morții. Spre exemplu, am cunoscut oameni avertizați să înceapă să se mute din locuința lor, cărora le-a fost spus că un cutremur de pământ îi va distruge dacă nu se vor muta. Ei au fost avertizați de către călugări cu reputații de foarte mare acuratețe în astfel de profeție. Însă avertismentele nu le-au fost luate în considerare. Chiar dacă oamenii ar ști că ei și familia lor ar putea fi uciși sau cel puțin răniți și ar pierde totul, ei i-ar ignora."

„De ce?"

„Pentru că dorința lor egoistă de a nu-și părăsi locul lor, anumite posesiuni sau energia consumată pentru a se muta, etc., depășește intuiția lor în Universal."

Acest lucru este trist, dar adevărat. Recent, în aceste vremuri, am întâlnit mulți oameni care au fost avertizați despre diverse evenimente care s-ar putea întâmpla în cazul în care ei nu ar acționa diferit. Eu am făcut-o precum Zain, chiar și avertizările despre un devastator cutremur de pământ au fost ignorate. Sunt oameni care nu au condus NICIODATĂ fără să-și pună centura de siguranță, cu toate că ei continuă să trăiască într-o zonă în care chiar și oamenii de știință au spus că un cutremur de pământ dezastruos se va produce cu siguranță și ar putea lovi în orice moment. Totuși, oamenii continuă să stea acolo, folosind raționamente ilogice ca, „Dacă este ceva menit să se întâmple, se va întâmpla". Însă așa cum spunea Zain, acestora nu le poți spune despre mașina care i-ar putea lovi. Că tot vorbim de Zain, haideți să ne întoarcem la prelegerea sa:

„Pe de altă parte a monedei, ai văzut oameni care consideră că ei creează *totul* în viețile lor și nu îi poate afecta nimic altceva. Ei cred acest lucru pentru a exclude Legea Universală a Cauzei și Efectului. Unii chiar cred că crucificarea lui Iisus a fost rezultatul „datorat lor înșiși" din cauza gândirii lor negative. Eu vreau să le spun lor că nu vor avea cancer dacă nu vor accepta ideea. Consider că acesta este motivul care a ucis-o pe Madame Curie – mai degrabă gândirea negativă, decât radiațiile. Unii vor

merge chiar până atât de departe încât să spună că ei nu vor *muri* dacă refuză să creadă că așa va fi. Totuși, încă nu s-a dovedit că fie așa. Unii spun că nu ai nevoie de mâncare pentru a-ți menține corpul fizic. Totuși, încă nu s-a dovedit că ar fi așa. Dacă tu crezi cu adevărat în acest mod al oamenilor de a face declarații, ai putea sta în mijlocul drumului, pe o autostradă unde conduc șoferi orbi, bucurându-te de cina ta. Ai putea merge la un pistolar în mijlocul unui magazin, să-i iei arma și s-o arunci departe, pentru că tu ai „stabilit" că nu poți fi agresat, că tu nu poți fi împușcat. Și ai putea stabili chiar că te deranjează semnele de stop pe stradă, că nu este nevoie de ele, pentru că dacă ai avea „stabilit" un accident pentru tine, acesta nu va avea loc. Totuși, nu văd asemenea oameni care să pretindă astfel de convingeri, și care să facă astfel de lucruri. De ce nu este așa? Pentru că ei știu faptul că în realitate, în interiorul lor, că asta nu este în *totalitate* adevărat. Că lucrurile se *întâmplă* oamenilor, că ele nu sunt atrase de ei înșiși. Dar dacă ai observat, am spus că asta nu este în *totalitate* adevărat. Pentru că este parțial adevărat. Lucrurile se întâmplă uneori persoanelor care le-au *făcut să fie atrase* mental către ei. Și în cea mai mare parte, noi ne creăm propriile noastre realități, propriile noastre vieți. Este nevoie de o mare înțelegere, de o înaltă conștiință, pentru a înțelege pe deplin astfel de paradoxuri, nu a crede într-o modalitate dezechilibrată, într-un fel sau altul.

Fiii înțeleg pe deplin și predau Legea Universală a Cauzei și Efectului în toată splendoarea ei paradoxală. Această lege dictează rezultatele care vor determina o acțiune sau un grup de acțiuni. Înțelegerea acestei legi este modul cum un profet determină ce lucruri se află dincolo de punctul fără întoarcere, și care sunt astfel „destinate" a se produce indiferent de ce orice altceva se întâmplă. Însoțitorul cunoașterii către aceste înțelegeri este subtila alegere liberă.

Cum se citesc și se utilizează revelațiile Cauzei și Efectului, proiecțiile alegerii libere, acest lucru fost predat clar de către Fii încă din primele zile ale Atlantidei. Acesta este motivul pentru care uneori am fost numiți Școala Profeților."

„Unde este Școala Profeților?" a spus novicele care se afla încă prin împrejurimi.

Zain s-a uitat la el zeflemitor, apoi a întrebat, „Cine ești tu?"

Înainte ca tânărul novice să poată răspunde, Zain a continuat. „Oh, nu contează. Privește în jurul tău tinere. Deschide-ți urechile. Ești *în* Școala Profeților. Aceasta este doar o parte din pregătirea totală primită de la venerabilii călugări ai mănăstirii noastre, sau este dată personal novicilor sau avansaților de către Inițiații dintre Fiii Legii Lui Unul care nu locuiesc într-o mănăstire."

„Deci, cum am putea învăța și înțelege subtilitățile alegerii libere și interacțiunea ei cu Cauza și Efectul?"

„Contemplați acest lucru. Există o bună analogie pentru a contempla acum: Cauza și Efectul funcționează precum valurile dintr-un lac. Aruncând o piatră și observând cercurile concentrice care se propagă din punctul unde piatra a intrat în lac. Mulți oameni își dau seama numai de piatra care a fost aruncată în lac, ei neacordând atenție la ceea ce se întâmplă cu ‚valurile'. Chiar și cei care observă valurile inițiale, de obicei nu observă ce este dincolo de ele. Însă dacă privești valurile atent și le urmezi traiectoria, vei observa că ele ajung la mal, apoi aruncând o piatră mai mare ea va face

valuri noi. După care, noile valuri pot interacționa cu valurile inițiale sau pot genera mai multe valuri reflectate de ele însele. Evenimentele din viața omului sunt foarte asemănătoare cu aceste valuri. O acțiune stabilește o întreagă serie de alte acțiuni în mișcare. Propriile noastre valuri interacționează cu valurile altor oameni.

Aceste acțiuni pot fi foarte minuțioase de complicate. Spre exemplu, hai să privim din nou la exemplul cu cerșetorul de pe stradă, cel pe care l-am folosit mai devreme. Am spus că unul dintre scenarii ar fi acela în care i-ai dărui lui bani, el și-ar cumpăra haine mai groase, și-ar face o viață nouă, etc., și ar trăi fericit în cele din urmă. Minunat. Acesta pare a fi în cele din urmă un rezultat pozitiv, corect? Dar haide să urmăm în continuare valurile. Care ar fi noua sa viață dacă noi am făcut un tip special de sticlă ce îl face imun la schimbările de căldură și frig, și care ulterior a dat posibilitatea oamenilor de știință să descopere un nou produs chimic pentru a ucide insectele plantelor din ferme, în scopul de a ajuta la hrănirea mai multor oameni. Dar în schimb, chimicalele au avut o reacție necunoscută care au dat naștere unui proces necunoscut care a creat schimbări ale vremii sau activității solare și care au început să distrugă plantele pentru alimentație ori au creat noi boli? Multe asemenea lucruri se află în vechile profeții, și în multe, multe altele. Și aici vor fi niște așa-numiți oameni ‚inocenți' care fac parte din această evoluție. Sau într-un alt scenariu cu omul sărac de pe stradă – ce s-ar întâmpla cu el dacă tu l-ai ajutat și el a trăit după aceea fericit, a avut copii iar unul dintre copii a ajuns avocat, un avocat care s-a dovedit a fi următorul Hitler. Alterarea cauzei și efectului este o chestiune foarte complicată, cu implicații foarte serioase. Din păcate, oricine o modifică în mod constant chiar și prin toate lucrurile pe care le face zi de zi în viață, acestea fiind modificarea gândurilor și modului de gândire și acțiune din ‚orbul' punct de vedere al sinelui separat.

Profeția poate fi învățată. Utilizând disciplina și concentrarea, tehnicile de contemplare pot fi folosite pentru a urmări și interpreta complexele ‚unde' tipar ale cauzei și efectului. Aceste tehnici permit urmărirea evenimentelor pentru a fi văzute parțial sau uneori în totalitate până la rezultatul final. Dar, asemenea școlii de medicină, nu există o condiție dinainte stabilită pentru a ‚fi admis în școala profeților'. Trebuie de asemenea să-ți depășești punctul limitat de vedere al sinelui separat."

„Atunci poți cunoaște toate lucrurile care se vor întâmpla în viitor? Inclusiv propria-ți viață? Și asta nu este din nou soartă, nu alegere liberă?"

„Ambele. Nu uitați că este un paradox. Dar știu de asemenea că: există două domenii ale profeției. Primul este predicția evenimentelor predestinate. Cel de-al doilea este predicția evenimentelor care pot fi determinate în plus prin implicarea alegerii libere a uneia sau mai multor persoane.

Rezultatul unei situații ce implică alegerea liberă este dificil de prevăzut ***cel mai bine*** – pentru că nu vei ști niciodată cu siguranță ce ar putea alege o persoană – ***pentru că*** ea are libera alegere. O astfel de profeție implică alegerea liberă care devine ceea ce ar putea fi luat în considerare prin termenul din jocurile de noroc, ‚cota' pariului. Sau prin termenul științific de ‚factor de probabilitate'. Spre exemplu, atunci când este vorba despre alegerea liberă nu vei fi în măsură să prevezi ‚cutare și cutare' lucru ce se va întâmpla cu ***siguranță***, însă ești în măsură să stabilești faptul că există o probabilitate de 85% ca să se întâmple, o probabilitate de 45% să se întâmple într-un

anumit fel, 30% probabilitate să se întâmple în alt fel, etc. Predicția unei alegeri prin alegerea liberă devine ușor de apelat, și cu mai multă acuratețe dacă există aici factorii care fac o persoană ‚slabă' într-un fel sau altul. Spre exemplu, să spunem că Jack va întâlni mâine în timp ce conduce un autostopist chinez și doriți să fie prezis dacă Jack va opri să îl ia sau nu pe autostopist. Hai să spunem de asemenea că noi știm faptul că Jack nu este înclinat să ia autostopiști și în mod normal nu o face – dar a mai făcut-o mai înainte în rare ocazii. Există aici o ‚tendință' care face mai mult ca probabil faptul că el nu va lua autostopistul. Putem spune că poate exista 5 până la 10 % probabilitate ca el s-o facă, având în vedere alți factori pe care îi cunoaștem. Însă dacă vei combina *această tendință* cu o puternică tendință, cum ar fi faptul pe care îl cunoaștem despre Jack, acela că urăște chinezii, este aproape sigur că el nu va lua autostopistul chinez. Cu toate acestea, el ar putea s-o facă."

[Uau! Și acest exemplu nu a fost nimic – o chestie de primul nivel în școala profeției.]

„Apoi, există situații și evenimente care nu implică alegerile voinței libere și ele pot fi văzute și prezise cu siguranță. Cum este cazul cu Schimbările Pământului. Oamenii au cauzat un astfel de dezechilibru ca rezultat al alegerilor lor libere din trecut, anumite lucruri se întâmplă în interiorul Pământului, chiar dacă toate ființele vor alege prin voința lor liberă să încerce repararea stricăciunilor. Din păcate, asta se află dincolo de punctul fără întoarcere și este doar o chestiune de timp înainte ca valurile din lac să-și termine traseul lor. Însă nu uitați, ne putem schimba încă propriile vieți și efectele acestor lucruri care se află dincolo de punctul fără întoarcere, acesta poate fi modificat în diferite moduri.

Unele profeții implică un amestec al evenimentelor predestinate și al alegerilor libere. Aceste tipuri de lucruri sunt foarte complexe. Unele aspecte cu privire la rezultat vor fi sigure, însă vor fi aici variații ale rezultatului care sunt influențate de alegerile libere implicate iar aceste variații sunt nesigure.

Din nou, singura cale de a cunoaște cu siguranță că poți face previziuni corecte și alegerile corecte asociate acestora, este aceea de a te dărui Voinței Universale. Astfel, dacă vei trăi într-o stare de Iubire Altruistă mereu, fiind astfel în acord cu Duhul Universal, vei vedea și mult mai departe și mult mai clar, în măsura profeției în cauză, ȘI vei fi sub îndrumarea și direcția ierarhiei și Voinței Universale. Astfel, toate deciziile tale vor fi la fel de bune cât este posibil să fie, și vor fi ‚corecte', indiferent dacă tu vei putea vedea sau nu rezultatul acestora sau care este rezultatul aparent."

„Dacă trăiesc în acest mod Tată, atunci se pot întâmpla de asemenea lucruri miraculoase?"

„Lucruri miraculoase se întâmplă întotdeauna. Numai că oamenii nu sunt conștienți de ele. Dar pentru a răspunde la întrebarea voastră specifică mult mai direct, atunci când ai devenit un instrument al Voinței Universale, ierarhia va face uneori anumite lucruri prin tine sau în jurul tău. Uneori vei fi conștient de acest loc. Alteori lucrurile se vor întâmpla prin tine și tu nici măcar nu vei fi conștient de asta, sau vei fi conștient doar de anumite elemente."

Există un bun exemplu al acestui lucru în capitolul despre vizualizare și afirmații. Este o poveste despre o experiență pe care am avut-o cu un dealer auto, care ar fi putut

avea ca rezultat ceva grav dacă ierarhia nu ar fi intervenit și nu m-aș fi supus Voinței Universale. De fapt, dacă dorești ai putea sări la acel capitol și să citești exemplul acum, după care să te întorci la acest capitol. Sau poți citi despre un exemplu diferit acum, în următoarea secțiune.

Acel Mare Distribuitor din Cer

Ceea ce urmează este de asemenea un exemplu, unul dintre miile pe care aș putea să ți le dau, cum Duhul Universal aranjează evenimentele prin intermediul ierarhiei. Acest exemplu dat arată cum a fost schimbată o viață și cum valurile cauzei și efectului aranjează legăturile karmice. De fapt, pentru că acesta este un exemplu scurt, el nu arată cu adevărat amploarea schimbărilor care au loc în realitate, însă îți va da o idee despre „marea imagine" implicată.

Următoarea povestire s-a întâmplat după un an de la plecarea mea din mănăstire. După atingerea Inițierii finale, a iluminării, am început mai ușor sau mai greu munca mea – cea de Adept, un adevărat învățător. Dar a fost nevoie de mine în alte locuri, deci, la vârsta de 21 de ani am plecat de la mănăstire și mi-am început „munca". Cel ce mă „angajase" era Duhul Universal (Fără echipe, dar aveam o mare „uniune"). Atunci, ca și acum, am rătăcit prin multe părți ale lumii, urmând direcția și îndrumarea Voinței Universale. Nu aveam nimic, decât veșmintele mele călugărești. Nu aveam casă. Nu aveam mașină. Nici alte haine. Nu aveam bani. Nu am cerșit niciodată, nu am cerut vreodată ceva. Cu toate astea, niciodată nu am răbdat de foame, niciodată nu am avut nevoie de o călătorie, niciodată nu mi-a lipsit un adăpost sau un loc de dormit și am avut întotdeauna, indiferent de câți bani era nevoie pentru asta. Când Dumnezeu este angajatorul vostru și viața voastră este cu adevărat dedicată slujirii celorlalți în loc să fie dedicată pentru supraviețuirea „sinelui", asemenea lucruri nu mai sunt o problemă. Dumnezeu este adevăratul distribuitor al tuturor lucrurilor și oferă tuturor umililor săi servitori tot ceea ce au nevoie zi de zi (însă totul poate veni dintr-o varietate „normală" sau „ciudată" de surse). Adesea, acestea erau oferite de „străini" cu care doar m-am întâlnit, care treceau prin ceva intens în viețile lor și care căutau asistența noastră / a mea. Unii dintre ei aveau nevoie doar de un umăr pe care să plângă. Asemenea oameni s-au rugat întotdeauna cu disperare ori au strigat pe Dumnezeu pentru ajutor și îndrumare la un moment dat în viețile lor, înainte de a ne întâlni pe noi. Câteodată, lucruri uimitoare s-au întâmplat în jurul meu și prin mine atunci când Duhul Universal m-a folosit ca instrument al Voinței Sale. Următoarea poveste este doar una dintre multele asemănătoare.

Într-o zi mergeam către orașul Las Vegas, Nevada. Am intrat pe ușa unei clădiri unde se aflau birouri și am auzit ceva ce suna ca o trupă de muzică. Am simțit că trebuie să mă opresc și să privesc de la ușă. Astfel că m-am uitat înăuntru, am văzut pe cineva pe care îl cunoșteam de la școala unde am fost când eram copil. El a fost odată „cel mai bun prieten" al meu. Era într-o trupă de rock care avea un succes în creștere și repetau acolo. Spațiul era închiriat de către managerul lor în mod special pentru repetiții. Vechiul meu prieten a fost foarte surprins să mă vadă, șocat de veșmintele mele călugărești și de modul în care „ceva indefinibil era diferit la mine" (altceva decât aparențele evidente). În timp ce ne salutam încă unul pe celălalt, managerul său a venit

și ia înmânat cecul cu plata pentru ultimul lor spectacol. Cu cecul în mână, și-a îmbrăcat jacheta și mi-a zis, „Aș vrea cu adevărat să mă vizitezi acum, dar trebuie să alerg până la cazinou ca să-mi încasez cecul. Desigur, ești binevenit să mergi cu mine dacă vrei." I-am spus că e bine și am plecat la drum. Am descoperit curând că prietenul meu devenise un împătimit al jocurilor de noroc.

Am mers la cazinou, și-a încasat cecul și apoi a mers direct către mesele de joc. Mulți dintre voi nu sunt familiarizați cu sindromul dependenței, în mod special cel al jocurilor de noroc. Dar este un lucru trist și ciudat pentru martori. A adulmecat „mirosul" și a fost atât de concentrat și preocupat de fixația sa pentru joc încât eu puteam foarte bine să nu fiu acolo, chiar nu eram acolo. Pentru el, eu aproape că nu existam în acel moment.

Cazinoul avea o atmosferă stranie (mai stranie decât normalul). Fusese închis atunci când acolo avusese loc o „grevă a dealerilor" iar cei care se aflau acum acolo erau spărgătorii de grevă sau „râioșii". Am mers până la masa de „blackjack" și ne-am așezat. Dealerul m-a privit și a zâmbit dezagreabil. Cu o ostilitate nu foarte subtilă, el mi-a spus că nu pot sta alături de prietenul meu dacă nu joc. Prietenul meu a pus 2 dolari pe spotul din fața mea. Dealerul a spus, „Bine. Acum, presupunem că nu trebuie să vorbim despre Sex, Religie sau Politică – eu am de gând să vorbesc despre toate trei." Apoi s-a uitat din nou la mine și a zis, „Arăți ca un fel de Rabin ciudat sau cam așa ceva." Eram ca o sperietoare pentru patronul unui cazinou din Las Vegas – purtam o robă de călugăr, sandale și aveam barba și părul lungi, care nu mai fuseseră tăiate de mulți ani. În timp ce împărțea cărțile, dealerul a început un „atac verbal" la adresa mea, insultându-mă cu întrebări despre mine și credințele mele. Deși, destul de interesant, toate aceste „anchete" ostile ale sale erau întrebări spirituale valabile, dacă ați ignora insultele în care erau învelite. Insultele pot să fie uneori numai o defensivă a sinelui separat (numit câteodată ego). În acel moment al vieții mele nimic nu mă putea ofensa. El nu a găsit nici o țintă pe care egoul său cu săgeți insultătoare să o atingă, deci le-a distribuit undeva în afara mea, acolo unde erau răspunsurile întrebărilor sale. Răspunsuri oferite cu calm și iubire. Tot timpul se întâmplă așa ceva unde avem „jocuri de noroc", dar din moment ce alte forțe erau implicate (ierarhia și Voința Universală), eu nu fusesem niciodată la jocuri de noroc, eu doar câștigam – fiecare mână.

Eu chiar nu dădusem atenție la nimic, decât întrebărilor și răspunsurilor. Acest cazinou particular juca cu cărțile pe față și dealerul își asuma responsabilitatea de a juca în modul standard – oprire la 17 sau peste, ținea o carte sau nici una, dacă el nu semnala altfel. Deci el îmi împărțea cărțile în acest fel. Dar eu nu știam să joc. Eu doar răspundeam întrebărilor sale și ignoram cărțile mele. Eu nu am făcut nimic cu cel 2 dolari inițiali, eu doar dublam la fiecare mână câștigătoare. Această masă a fost folosită la ceea ce se numește pachet de cărți cu 4 potcoave. La ea se foloseau 4 pachete de cărți care să dădeau înainte de un nou amestec. Până în momentul când se terminaseră, eu nu am pierdut nici O mână iar cei 2 dolari în jetoane deveniseră un munte de jetoane care valora mii. Acest lucru era *doar „un balon în mintea dealerului"*. Dar în același timp, în timpul câștigului miraculos, noi am discutat de toate, de la crearea stratului de ozon și până la schimbările care vin pe Pământ. Și toate răspunsurile mele erau „clopoțelul adevărului care suna în ființa sa interioară".

Dealerul a început să tremure. Șansele ca cineva să câștige doar, și să câștige fiecare mână la 4 pachete de cărți erau astronomice, practic imposibil, și nimeni nu știa acest lucru mai bine decât un dealer. „Vibrația" mea, calmul și răspunsul la întrebările sale au rezonat în centrul ființei lui. Combinând toate acestea cu aspectul meu (ceea ce oamenii în general considerau că semăna cu cea a lui Iisus), a fost prea mult pentru el. El a fost retras de către supervizorul său și un alt dealer a preluat masa lui. Toți banii au fost pierduți la prima mână cu noul dealer. Pentru mine, câștigul a fost în mod clar în beneficul dealerului, prietenului meu și câtorva altor oameni care se aflau la masă. Dar tremurătorul dealer de dinainte a venit la bar înaintea noastră și a tras pe „nerăsuflate" un scotch simplu și cât de repede a putut el. Câteva minute mai târziu am simțit pe cineva în spatele meu. M-am întors și acolo se afla dealerul care venea către mine ca un Zombie, cu o mână ridicată și agitând-o. A venit la mine și mi-a atins umărul, ca și cum pentru a vedea dacă poate, doar putea, ca și cum eu nu aș fi fost în realitate acolo sau eram de fapt o iluzie care venea din sticla de scotch. Însă din păcate pentru el, eram real. El s-a întors, a mers la bar și a continuat să bea. Acest incident a avut un impact dramatic asupra mea și de asemenea asupra dependenței de jocuri de noroc a prietenului meu. Dar asta este o altă poveste, nu pentru această carte.

După mai mulți ani am vizitat o fermă ecologică dintr-o comunitate rurală din partea centrală și de sud a Statelor Unite. Un vecin prietenos și foarte fericit a venit în vizită și nu după mult timp el ne-a spus uimitoarea poveste a vieții sale. Se pare că acest drăguț om a fost dealer de blackjack în Las Vegas și din anumite „motive necunoscute" avusese o cădere nervoasă în timpul unei greve și își pierduse complet memoria și programarea mentală. Căderea nervoasă îl lăsase gol ca pe un copil și a trebuit să fie complet reeducat, toate acestea făcându-se într-un pat al unui spital psihiatric. El se „reprogramase" de unul singur și cu ajutorul psihiatrilor. Avusese practic o vedere freudiană a lumii și nu credea în sincronicitate ori în asemenea lucruri – încă (dar asta este altă poveste). Cu noua sa perspectivă asupra lumii, el era semi-retras, îngrijind fericit de câinii săi la mica sa căsuță într-o localitate rurală, într-o pădure. Este nevoie să-ți spun cine era acest special ex-dealer de blackjack?

Capitolul Unsprezece

Programarea Subconștientului și Credințele

Reîntâlnirea mea cu dealerul din Las Vegas (pe care îl vom numi Bob) mi-a amintit de începutul instruirii mele la mănăstire în legătură cu credințele, programarea și puterea convingerilor.

Bob nu își amintea de mine ori de o mare parte a vieții sale de mai înainte, însă asta nu contează. El a avut de fapt o reeducare a minții lui, o reprogramare a convingerilor sale și a modului de gândire, a fost reprogramat de alții în spiralul psihiatric. Din cauza la ceea ce a fost expus, a ceea ce ia fost predat, el avea puternice sentimente și convingeri bazate pe teoriile faimosului „Tată al psihiatriei", Sigmund Freud. Și astfel, în cea mai mare parte el vedea lumea prin „sticla colorată freudiană".

Bob era relaxat, avea o viață ușoară, și era acum un om bun și blând, al cărui singur „viciu" era dependența de meciurile de fotbal de la TV. El nu credea cu adevărat în Dumnezeu. Ca și ceilalți dintre Fii, eu cred că bunătatea și compasiunea sunt mult mai importante decât credințele sale. Pentru el, compasiunea nu a fost decât un concept intelectual. Și-a găsit o slujbă de paznic în tură de noapte la un penitenciar, astfel că în acest mod el putea aduce un pic de bunătate și bucurie pentru unii dintre deținuți. El făcea pentru oameni ciocolată caldă, juca șah sau table cu ei, vorbea cu ei despre problemele lor, etc. Pe de cealaltă parte, mulți dintre paznicii de acolo îi tratau pe prizonieri cu răceală care mergea până la sadism.

Din cauza programării lui Bob, el considera că absolut tot ce se întâmplă în viețile oamenilor este în totalitate dictat de subconștient (ceea ce în parte și într-o oarecare măsură este adevărat, însă fără a extinde prea mult, fără alte piese ale jocului de puzzle și includerea măcar 2% din viețile noastre ca fiind controlate de alegerile libere, „lipsește de aici aproape un kilometru"). Deci, pentru el prizonierii nu însemnau nimic decât pioni ai propriului subconștient. De asemenea, Bob nu credea în „Sincronicitate" (care era teoria „psihiatrului" rival al lui Freud, Carl Jung, care se pare că avea mai multă înțelegere a Universalității evenimentelor în viața omului).

Desigur, punctul de vedere al lui Bob necesita neîncrederea că oamenii ar avea toată libertatea de voință. În mintea lui, totul era în totalitate dictat de subconștient. El credea, sau a crezut, că nici măcar o singură acțiune nu era aleasă în mod liber, generată, sau „întâmplătoare" (care ar putea fi de asemenea numită „coincidență" sau „sincronizare") în orice caz – pentru el totul era în totalitate generat de subconștient. Din acest motiv, într-un mod ciudat, el era un fatalist care considera că totul era predestinat, însă nu predestinat prin ceva metafizic sau spiritual. Viețile oamenilor ar fi

în totalitate destinate prin mintea subconștientă și nu ar fi nimic ce se-ar putea face în acest sens, chiar dacă ei consideră că au gândire nouă sau o gândire liberă, este doar subconștientul care generează viața. Este adevărat că aproape 98% din gândurile și emoțiile fiecăruia sunt dictate de subconștient, dar încă o dată spun, 2% face toată diferența din lume.

Oricum, legătura karmică dintre noi, cea care a început cu el ca dealer la masa de blackjack (21 ☺) nu s-a terminat încă. Iar el a devenit în cele din urmă un bun prieten și un bun gospodar. Prin combinarea interacțiunilor noastre, a conversațiilor noastre și a evenimentelor care au rezultat, Bob cu o ușoară invidie a început să înțeleagă că există aici și alte puteri care lucrează în Univers, altele decât cele din mintea subconștientă. El a ajuns să înțeleagă că există alegerile libere pe care oamenii le fac, indiferent de influența și controlul subconștientului. Dar în același timp, destul de ciudat, el nu avea nici măcar un indiciu cu privire la cât de puternică este în realitate mintea subconștientă.

Desigur, a existat un timp când nici eu nu am înțeles acest lucru. Întorcându-mă înapoi, atunci când eram călugăr la mănăstire, una dintre schimbările mele finale a fost aceea a tuturor programărilor și convingerilor mele. Am avut atât de multe probleme, mai ales atunci când eram în creștere, când eram un copil. Oricine are o „programare" de acest fel. Indiferent de cultura în care suntem crescuți, avem de a face cu un fel de „spălare a creierului" de la naștere, o spălare a creierului din partea societății, a familiei, a prietenilor, etc. și ne creăm noi înșine o anumită programare, prin propriile noastre experiențe orbești.

Străvechile învățături ale Fiilor Atlanți în ceea ce privește programarea minții subconștiente și structurii credinței este destul de unică și foarte profundă. Ele acoperă toate aspectele legate de acest subiect, printre care: efectele convingerilor noastre; cum „lucrează" convingerile; și analizarea convingerilor și programării. Apoi, ele merg un pas mai departe și învață cum să-ți schimbi propriul program în timp ce îți faci o analiză proprie și ești pregătit să faci alegeri libere prin alte convingeri și altă programare.

La un anumit moment dat, aproape către sfârșitul formării mele, m-am îmbolnăvit foarte rău din cauza unei infecții la prostată. În cele din urmă am mers la Zain și i-am cerut sfatul în legătură cu vindecarea. Mă așteptam la remedii din plante și regimuri pentru vindecare. Dar în loc de asta, mi s-a spus că problema își are sursa într-o anumită măsură în conștiință, în programarea negativă, în „blocajele" subconștientului și mi-a recomandat repede să contemplez, să studiez în gând această problemă, apoi să vorbesc cu el din nou.

Problemele cu prostata aveau legătură cu blocajele sexuale cu care fusesem crescut. Dar acestea erau într-adevăr o „parte a problemei" – mult mai important era însă faptul că eram pe cale să încep a învăța / a realiza cu adevărat (de nevoie) învățăturile despre importanța vitală a credințelor și lucrul cu nivelele mentalului. În continuare sunt extrase din diferite texte despre acest subiect:

Mintea este Întreită
Una dintre cele Trei Viețuiește Dincolo de Suprafață.
Aceasta Poate Fi un tovarăș de ajutor

care Realizează Cele mai Mărețe Sarcini
Sau care ne pune piedici la Fiecare Pas.

Aceasta trebuie să Te îndrume spre ceva Asemănător Grădinii
Înlocuind Semințele Distrugerii
Și Apa Semințelor Vieții
❖
Credința este Marea Cheie
Către Puterile Controlate de Minte

Ceea ce Crezi Tu
Este Realitate
În Regatele Minții
Tărâmurile Minții
Sunt Realitatea
Pentru aceia care o Experimentează
❖
Masele Cred
Ceea ce Alții le Oferă Lor,
Corect sau Greșit, Adevărat sau Fals.
Înțeleptul Își dă Seama de Acest Lucru și Este Precaut,
Și Hotărât pentru a Testa și a Descoperi.
❖
Schimbarea Vine Numai la cei Sinceri.

Puterea Credinţei

La începutul acestei cărți noi menționam cum credința poate fi o atât de puternică forță încât aceasta poate cauza război, crimă, pagubă, poate construi mari temple, etc. Tocmai am menționat cum propriile mele credințe mi-au creat problemele de prostată. Avem toate diferitele (și multele) aspectele ale propriei noastre programări care sunt mici probleme și unice în noi înșine. Însă există aici multe lucruri care au un impact dramatic asupra vieții noastre sau chiar a modului fundamental de control în totalitatea lui. Credințele personale au un efect radical în viața ta, în viitorul tău – iar schimbarea lor totală stă în puterea ta.

Credinţa şi Puterile Minţii

Înainte de zilele mele la mănăstire am frecventat cursurile unei universități (Pentru a scurta o poveste lungă, am picat la examenul pentru liceu, am fost exmatriculat, s-a presupus că aveam I.Q. unui geniu și am ajuns în schimb la o facultate). La una din orele mele, profesorul a făcut o demonstrație de hipnoză. Am fost martor atunci când

oamenii au fost atât de bine „hipnotizați" încât atunci când li se spunea că pe mâna lor se află o țigară aprinsă apărea imediat arsura (chiar dacă numai o țigară neaprinsă le atingea mâna).

Dar așa cum anii au trecut prin viața mea, am fost martor la mult mai multe, la lucruri uimitoare și ciudate. Credeți sau nu – asta chiar că nu contează pentru mine.

Am văzut obiecte mișcate cu gândul. Am văzut lupte cu mâinile goale unde trupul nici măcar nu era atins. Am văzut trupuri aruncate precum niște păpuși de către energii invizibile pentru ochiul „normal" al omului. Am văzut om cu tăieturi prea rele pentru ca sângele să se poată opri „gândindu-mă că asta e prea de tot". Am văzut oameni care și-a oprit inima și respirația fără să moară. Am văzut călugări în Himalaya care stăteau în zăpadă, în condiții de frig extrem fiind înfășurați în pături umede, cu pături înghețate în jurul lor. După mai multe straturi de pături aplicate, călugări vizualizau o căldură care venea din ei înșiși și radia în afară. Păturile sunt dezghețate și un cerc de zăpadă topită apare în jurul lor. Gradul lor de realizare mentală este determinat prin măsurarea dimensiunii cercului din jurul lor. Și am văzut mult mai multe.

„Demonstrațiile de hipnoză" din colegiu au fost destul de misterioase și remarcabile, însă după ce am fost martorul călugărilor care topeau gheața l-am întrebat pe Zain cum se fac astfel de lucruri. După ce mi-a dat să citesc ceea ce se numește „Tratatul Tibetan al Căldurii Psihice", el a început să-mi predea toate detaliile despre puterea minții. El a început cu următoarea discuție:

„Convingerile tale despre controlul și efectele incredibilelor puteri ale minții, dictează sau influențează multe lucruri din viața ta:

... Alegerile tale, și prin asta, cursul vieții tale și ceea ce crezi în viața ta;

... Capacitatea de a învăța și de a aplica ceea ce cunoști;

... Sănătatea ta (indiferent dacă suferi de vreo boală sau nu);

... Capacitatea de a atrage sau a risipi Forța Interioară;

Aspectele energiei Forței Interioare sunt ‚Energia Universală a Vieții', Aceasta este o energie legătura dintre fizic și spiritual. Aceasta curge prin toate lucrurile, prin tot viul, și poate fi conștient sau subconștient manipulată prin minte. Aceasta poate vindeca și poate distruge. Aceeași energie mai este numită și ‚Chi', ‚Ki', sau ‚Reiki' în unele culturi." [notă: tehnicile energetice ale CLO (Children of Law of One) = Fiii Legii Lui Unul] sunt sursa tuturor celorlalte – mult mai complete / avansate decât ceea ce se numește Reiki sau Chi.]

„Am învățat un pic despre Ki din antrenamentele de arte marțiale pe care le-am făcut atunci când eram adolescent."

„Dar în acest sens este cu adevărat o energie minoră. Mult mai important, convingerile tale afectează capacitatea de a curge prin tine, a o lăsa să curgă prin tine ca *ultimă* putere – Puterea Spiritului Universal."

Credinţa, Puterile Minţi şi Cunoaşterea

„Poate fi această putere învățată prin cunoaștere, intelectual sau prin pregătire intuitivă?"

„Folosindu-ți mintea pentru influența trupul (sau elementele) necesită un fundament puternic; o bază de informație și cunoștințe (‚rădăcini'). Mai multă pricepere

despre tehnicile mentale și mai multă înțelegere a motivelor de ce (și cum) lucrează aceasta, vor fi efectiv mult mai bune pentru tine. De asemenea, mai multă cunoaștere despre modul cum funcționează mai bine trupul tău (din punct de vedre psihologic sau biologic). Aceste lucruri sunt valabile în special pentru toate acele domenii de funcționare care se referă la modificările sau controalele pe care dorești să le experimentezi pe trupul tău (sau în mintea ta).

Nu este cu adevărat *necesar* a avea o oarecare înțelegere a unora dintre funcțiile fiziologice. După toate acestea, mintea subconștientă are o mare performanță, putere și funcții complexe destul de automatice și fără nici un ajutor din partea noastră. Însă mai multă cunoaștere din partea unei persoane despre cum lucrează biologia s-a internă, va oferi o mai bună și eficientă manipulare a trupului. Și este relativ ușor a obține o înțelegere de bază a funcțiilor psihologice ale trupului."

„Oh, nici o problemă, voi merge doar să citesc ‚Anatomia lui Gray' deseară sau să studiez pe da Vinci, sau și mai bine, mă voi întoarce în State și voi dezgropa niște cadavre care mă vor ajuta în autopsiile mele."

„Sau poate ar trebui să fii un actor de comedie și să mergi la show-ul lui Ed Sullivan, Peniel. Am terminat noi cu sarcasmul?" a spus el zâmbind. Am dat din cap afirmativ, de asemenea zâmbind.

Presupunerea: O Cheie pentru Puterea Credinţei

„Altceva decât faptul de a dezgropa cadavre… (zâmbind cu superioritate) pentru cunoașterea directă, partea de a avea un bun *fundament* al cunoașterii, este înțelegerea modului cum lucrează credința. Una dintre puternicele chei a felului cum lucrează credința este ‚presupunerea'. Funcțiile presupunerii sunt precum un catalizator și ne oferă un mijloc de a efectua schimbări enorme, inclusiv schimbări în trupurile noastre fizice. Atunci când *presupunem* ceva, *subconștientul* nostru *acceptă aceste presupuneri ca pe fapte împlinite* iar acestea încep să se manifeste în organism.

Folosirea ipotezei nu necesită nimic de genul ‚credinței oarbe'; ci mai degrabă se bazează pe fapte care sunt bine stabilite. Vezi tu, credința ta în ‚puterea presupunerii' va proveni din zonele acestui fundament. Baza informațiilor pe care ți le aduc aici pentru învățare, de la învățători, din studiul tău, din textele străvechi și din practicile și aplicațiile tale, sunt toate din faptele pe care ai nevoie să le cunoști despre modul în care mintea poate modifica fiziologicul în mod spectaculos. În esență, credința ta în puterea de convingere va fi rezultatul și sumarul tuturor celorlalte informații conținute în fundamentarea ta."

Pentru a te ajuta pe tine cititorul acestei cărți, pe parcursul unor linii asemănătoare, vă vom oferi câteva exemple ale efectelor minții fizice (din diverse studii și cercetări), precum și „cum și care sunt" problemele unor astfel de evenimente.

Mintea şi Trupul, în Căutarea Unităţii

Fiii Atlantidei au știut întotdeauna despre efectele minții asupra planului material, inclusiv asupra trupului fizic, și au folosit această cunoaștere în aplicațiile practice.

Acum, studii științifice recente demonstrează în mai multe feluri efectele minții asupra trupului.

În primul rând, noile cercetări indică un *procent foarte ridicat* al îmbolnăvirilor care pot avea ca origine mintea și emoțiile. De fapt, „declanșatorul" mental și emoțional este cel implicat la majoritatea oamenilor care suferă de un spectru larg de boli astăzi. Dacă o persoană poate ajunge să se îmbolnăvească psihosomatic, atunci nu poate ea urmând aceeași cale psihosomatică să devină o persoană sănătoasă (sau să păstreze ulterior schimbările create psihosomatic în trup)? Principalul lucru de ținut minte (și care a fost demonstrat prin numeroase studii și cercetări științifice) este acela că MODIFICĂRILE PSHIHOLOGICE CREAZĂ MODIFICĂRILE FIZICE. Cu alte cuvinte, mintea voastră influențează trupul vostru.

O Nouă Viziune

Cu toate că punctul de vedere predominant în școala de medicină este încă tendința către „efectul fizic în trup", (în loc de a accepta pe deplin ramificațiile punctului de vedere al „efectului mental asupra trupului"), lucrurile s-au schimbat (și sunt încă în schimbare – uneori cu o anumită răzbunare). Din ce în ce mai multe tărâmuri separate încep să fie luate în considerare împreună. Chimicul, hormonii, impulsurile electrice, etc., încep să fie privite în lumina efectului lor asupra minții și emoțiilor. Dar este posibil ceva chiar mult mai important, mintea și emoțiile sunt privite în lumina efectului lor asupra chimicului, hormonilor, impulsurilor electrice … și mult mai mult. Efectul minții asupra trupului poate fi aproape uimitor atunci când îți dai seama de acest lucru pentru prima dată. Aceasta pare de necrezut la un moment dat însă asta este, un adevărat munte al experiențelor personale atestă aceste fapte. Puterea minții asupra trupului este într-adevăr o realitate.

Efectul Placebo

Cei mai mulți dintre voi sunteți familiarizați cu termenul „placebo". Un placebo este o substanță inactivă (precum o pastilă din zahăr) care are un efectul unui medicament adevărat – o pastilă pe care o persoană o înghite crezând că este reală. Aceasta își produce efectul pentru că persoanei căreia i s-a administrat un placebo i s-a spus că este un medicament iar aceasta doar presupune că așa este. Aici avem din nou de a face cu presupunerea și credința.

Apare aici o chestiune despre sugestibilitatea pacientului. Contrar mitului obișnuit că oamenii cu un grad mare de sugestibilitate au o inteligență redusă, adevărul este că aceștia au o inteligență mai mare, și cu atât mai mari pot fi beneficiile din utilizarea unui placebo atâta timp cât se presupune că este acolo.

Atunci când un medic folosește „sugestia" pentru „prosti" un pacient să presupună că acest placebo este în realitate un medicament bun, nu contează cât de intensă sau elaborată este această sugestie. Adesea, acestuia nu-i trebuie mai mult pentru a genera o credință. Un simplu zâmbet din partea medicului poate fi la fel de eficace precum 48 de ore de îndoctrinare intensă a pacientului despre eficacitatea acelui placebo. Asta depinde doar de ceea ce crede pacientul despre cât de eficient poate fi cu

adevărat. Aceasta este de obicei destul de substanțială, pentru că majoritatea oamenilor au o mare credință (din nou factorul credință) în medicii lor. În cazul în care doctorul prescrie un medicament sau un tratament pentru ei, atunci acesta trebuie să fie bun și să merite. Astfel credința în medic se traduce în presupunerea / încrederea în eficacitatea tratamentului. Mintea urmează comanda credinței și de fapt face modificări fizice în organism pentru a se potrivi *presupuselor* efecte ale medicamentului pe care individualul l-a acceptat atunci când la luat.

Zain a spus aproape același lucru.

„Este posibil să fi auzit despre un doctor care prescrie o ‚pastilă din zahăr' fără ca pacientul să știe acest lucru, cu rezultate și efecte benefice asupra sănătății pacientului. Un doctor poate prescrie o pastilă de zahăr pentru a evita să de-a pacientului ceea ce pare a fi doar o ‚nemulțumire', un medicament puternic ce ar putea avea efecte secundare. Însă mult mai important, acesta poate fi prescris în cazul când nu există medicamente sau tratamente disponibile în prezent, iar medicul nu vrea ca pacientul să simtă că nu există nici o speranță. Important aici este faptul că, în multe cazuri, pacienții care au luat un placebo au reduceri remarcabile sau recuperări în simptomele fizice. Iar unele dintre aceste cazuri se află printre cele care nu au un tratament cunoscut."

În sumar, puterea unui placebo se află în mintea individului care îl utilizează. Aceasta este puterea credinței, anticipația, speranța sau premisa care ne oferă un astfel de fenomen uimitor cum este efectul placebo.

Presupunerea Distructivă / Efectele unui Placebo Negativ

Efectele benefice ale unui placebo vin din prezumțiile pozitive. Însă la fel de puternice sunt și prezumțiile negative. Ceea ce am punctat mai devreme despre efectul placebo în tratarea fizicului se poate aplica de asemenea și către partea negativă. Cât de mulți oameni au primit tratament fizic fără să aibă rezultate pozitive (sau care au avut rezultate pozitive mai slabe), pentru că sentimentele sau așteptările lor au fost negative?

Următorul studiu oferă un exemplu al diferitelor tipuri de efecte care provin din presupunerile negative:

Un placebo a fost înlocuit cu un medicament numit Mephenesin. Atunci când s-a administrat un placebo în loc de Mephenesin, acesta a produs aceleași reacții negative la pacienții care luau ei înșiși un medicament adevărat. Simptomele cum ar fi greața, palpitații la inimă, dureri abdominale, acumularea de lichid în șolduri, amețeli, erupții cutanate și șoc anafilactic au apărut ca urmare a administrării unui placebo.

Am constatat că cei mai mulți dintre oameni au un simț intuitiv al adevăratului mod cum am putea să ne afectăm noi înșine mentalul. Ți-ai făcut-o singur, indiferent că a fost pozitiv sau negativ ori de un anumit grad sau altul.

Probabil îți poți aminti pe cineva care a trecut prin reacții de stres mental cronic „nervozitate creată de el însuși." Văzând asta poate că ai gândit în sinea ta „Își va face singur rău dacă va merge înainte în acest fel." Și probabil a făcut-o. Desigur, un astfel de fenomen există de asemenea și la modul pozitiv.

Voinţa Şobolanilor Inteligenţi, Îi rog să-şi Ridice Mâinile

Următorul exemplu este unul care nu se poate aplica direct la tipurile de fenomene de atribuire pe care le-am discutat până acum, însă acesta demonstrează unele rezultate fascinante, serioase și ambițioase. Acesta demonstrează cum credința unei persoane poate avea nu numai un efect substanțial asupra sa, dar de asemenea și asupra altor persoane din jurul ei. Experimentele care au fost conduse de către Dr. R. Rosenthal implică două grupuri de șobolani care au fost cronometrate în progresul lor printr-un labirint. Studenții avansați care participau la experimente i-au spus Dr. Rosenthal că un grup de șobolani erau foarte „inteligenți" și a parcurs labirintul foarte rapid, în timp ce alt grup a fost destul de leneș și mult mai lent. În realitate, mai înainte cele două grupuri fuseseră în esență identice ca inteligență și performanță la timp. Însă studenții au presupus / au crezut că unul dintre grupuri a fost mai bun decât celălalt. Iar *convingerea lor schimbase de fapt performanța șobolanilor*. Grupul de șobolani care s-a presupus a fi „superior", era semnificativ mai bun decât grupul „tâmpit". Evident, și / sau ceva din gândirea studenților a participat la acest lucru, având efecte semnificative asupra rezultatelor experimentului. Studii similare efectuate cu cadrele didactice din școli au spus că unii dintre copii sunt excepțional de strălucitori or excepțional de plictisiți, aceleași ca rezultatele din experimentele cu șobolani ale Dr. Rosenthal. Acest tip de efect este un motiv bun pentru experimente științifice făcute după modelul în „dublu orb", chiar în cazul în care cercetătorii nu știu care este subiectul, astfel încât să nu poată fi influențat rezultatul studiilor prin propria lor supoziție.

Subconştientul

Există acum câțiva psihologi care spun că majoritatea activităților cognitive se desfășoară în afara domeniului minții cognitive. Așa cum am menționat mai devreme, câțiva spun că mai mult de 98% dintre acțiunile, gândurile și impulsurile noastre emoționale provin din subconștient. Aceste „noi dovezi" corespund străvechilor învățături ale Fiilor Atlanți despre care am menționat de asemenea mai devreme.

Atunci când începi să privești cercetarea din toate domeniile, atât din medicină cât și din psihologie, lucrurile devine chiar mult mai interesante. Maeștrii și învățătorii spirituali cunosc de mult timp efectele profunde ale subconștientului și puterea minții. Dar încă o dată, cercetarea medicală în domeniul efectelor hipnozei demonstrează cum prin comanda mentală se poate bloca durerea, se pot bloca vasele sanguine pentru a controla sângerarea, etc.

De asemenea, s-a demonstrat că în timpul unei operații în care pacientul este anesteziat, ceea a ce aude el îi poate afecta gândurile și acțiunile, iar acestea la rândul lor îi pot afecta sănătatea. Spre exemplu, subconștientul unui pacient va accepta și va procesa ceea ce va spune doctorul despre faptul că acesta nu va supraviețui sau dacă operația a fost un mare succes și pacientul se va reface. Acum, cu toate cele mai recente dovezi din domeniul psihologiei, știința moderna a realizat că mintea subconștientă este

o forță la care nu se gândea nimeni mai înainte, care controlează multe dintre aspectele vieților noastre, inclusiv sentimentele, gândurile, acțiunile și deciziile.

Bio-Computerul

Altele decât exemplele de presupuneri și convingeri despre care tocmai am discutat, cum am ajuns noi să credem în toate lucrurile în care credem – în toate convingerile care sunt implicate în ceea ce facem noi, care ne fac ceea ce suntem? Deoarece o mare parte din cine suntem noi și ceea ce suntem noi, este o însumare a convingerilor noastre – acest lucru înseamnă sigur că ar trebui să cunoaștem *ceea ce* credem și ceea ce facem!

A doua zi, după ce am contemplat comentariile lui Zain despre problemele mele de prostată ca fiind legate de subconștientul meu, am avut o „sclipire" în care am înțeles că era vorba despre convingerile mele și l-am întrebat mai multe lucruri despre cum și de ce credem noi ceea ce credem.

„Unele dintre credințe sunt produse prin experiențele noastre directe. Dar în primul rând, avem ‚programate' multe dintre convingerile noastre prin cultura noastră, de familia noastră, de prietenii și profesorii pe care i-am avut pe tot parcursul vieții noastre. Unele dintre aceste programări au fost formate prin antrenament. Alte dintre programări au fost făcute foarte subtil, prin ‚osmoză' - doar prin existența între oameni și prin comportamentul acestora.

Subconștientul se aseamănă mult cu acele noi dispozitive electronice de calcul. Mintea noastră are o memorie de stocare prin care ne aducem aminte de toate experiențele din trecut. Ea este de asemenea programabilă (și este programată prin experiențele noastre, în mod special de *gândurile noastre despre experiențele noastre*). Mediocritatea umană, lipsa de cunoaștere și înțelegerea acestui lucru, a te lăsa programat de ceilalți - până la factorii exteriori și în afara controlului lor. Cu alte cuvinte, *crearea acestui lucru (programarea minții subconșiente) determină o cantitate substanțială a ceea ce cred oamenii, sentimente, emoții și fizic - care sunt lăsate la voia întâmplării!* Chiar și mai rău, acest lucru ne-a lăsat pradă egoismului și manipulatorilor întunecați ai lumii. Dar acestea nu sunt singurele surse care ne pot programa. Programarea fiecăruia este făcută cu ‚date' care provin din toate tipurile de surse. Programarea noastră se modifică sau se creează din experiențele noastre cu prădătorii și manipulatorii lumii, ‚turma umană de oi' a lumii, legile umane, legile sociale nescrise (fie ele învățate în mod direct sau indirect, ‚căpătate' prin observarea comportamentului celorlalți), propriile noastre gânduri conștiente neglijate, etc. Noi chiar observând legile Universale, asemenea cu ceea ce vedem a fi rezultatele Legii Cauzei și Efectului (băgând mâna în foc și văzând că acesta arde, și conceptualizarea profundă) creează și modifică programarea.

Ceea ce nu ne controlează ‚din exterior' este de o importanță *vitală*. Avem o minte *plină* de programări intelectuale pe jumătate adevărate care constituie temelia adevărurilor noastre! Și nu noi ne-am făcut programarea! Iar aceste convingeri cu care nu noi ne-am programat, *ne dictează acțiunile noastre bune și rele! Convingerile altcuiva sunt executate în mintea voastră și astfel ele vă*

conduc viața! Ceea ce în esență înseamnă că *altcineva vă controlează viața!* Gândește ce vrea să însemne asta Peniel! Toți oamenii din întreaga lume sunt de fapt roboți care execută o programare concepută în mod deliberat de alții sau care este creată la întâmplare, însă de obicei este un amestec din ambele. A înțelege completa semnificație a acestui lucru este de o imensă importanță. Îndată ce am făcut-o, devine clar faptul că trebuie să ne analizăm toate convingerile și sentimentele noastre în legătură cu aceste lucruri, pe cât posibil dintr-o înaltă stare de conștiință, apoi *să ne reprogramăm noi înșine*."

Remarcile lui Zain erau șocante, de speriat, însă atât de evidente și adevărate. Vroiam să mă reprogramez pe mine însumi și vroiam să o fac repede. Dar cum? De ce aveam nevoie pentru a-mi schimba programarea și ce anume era bine să păstrez? Am respirat profund și l-am întrebat.

Găsirea şi Analizarea Programării Voastre

„Reprogramarea pentru noi înșine poate fi făcută în câteva moduri [Nota autorului: acestea vor fi discutate mai târziu]. Dar în primul rând trebuie să știm *ce anume* să schimbăm în programarea noastră.

Există diferite moduri de a deveni conștienți de ceea ce dorim să schimbăm. Unele lucruri sunt evidente, cele cum ar fi dieta ori fumatul sau lucruri de genul acesta. Însă din păcate, cele mai multe dintre ‚relele obiceiuri' ale noastre sunt programările negative ale subconștientului care își au originea în *afara conștiinței noastre*.

Meditația poate ajuta. În mod special, meditația contemplativă (contemplarea). O stare mai extinsă și conștientă a minții creează meditația, o persoană poate să-și contemple și să examineze mai bine credința, sentimentele și gândurile care provin din aceasta, în legătură cu tot felul de probleme. O astfel de contemplare poate de asemenea să te ajute la determinarea dacă o convingere este una specială, dacă un sentiment sau un gând este pozitiv/constructiv și dacă acesta ar trebui să rămână în cadrul programării, sau dacă el este negativ/distructiv atunci ar trebui să fie eliminat sau înlocuit.

Rezultatele câtorva dintre programările noastre negative sunt adesea subliniate de către prieteni sau rude. Însă majoritatea oamenilor ignoră aceste critici din partea celorlalți. Și din păcate, câteodată critica este oferită cu căldura unui argument care o face chiar și mai dificil de acceptat. Deci, chiar dacă cineva îți poate oferi o critică plină de adevăr și valabilă, pentru că sinele separat merge într-un puternic ‚mod defensiv' în asemenea situații, mecanismele de bază ale egoului sunt în mod normal înfrânte, devenind chiar conștient de problemele *tale*. Spre exemplu, eu sunt sigur că în timpul unui astfel de argument pe care vi la dat cineva, tu ai spus ceva de genul, ‚Tu ești întotdeauna atât de ‚așa și astfel'!!' (Sau i-ați spus altceva în timpul argumentării sale). Asta nu se întâmplă de obicei pentru că egoul, sinele separat este pregătit dinainte pentru apărare, nu-i așa? *Indiferent* dacă ceea ce se spune este valabil sau nu. Iar uneori este valabil, alteori nu este. Când cineva te critică, uneori acesta doar își proiectează *propriile* sale probleme și încearcă să le transfere către tine, sau acestea sunt parțial adevărate însă amestecate cu propriile sale puncte de vedere ori sunt

alterate și denaturate de furie, invidie sau orice altceva. Însă de multe ori ele pot dezvălui cu adevărat o problemă reală pe care o ai – ceva ce tu ai dori să schimbi de crezi despre asta că îți oferă o șansă. Dar problema este, chiar și atunci când acestea *sunt* o reflectare a propriilor *tale* probleme, în cazul în care critica este contaminată pentru că are *propriile* lor probleme amestecate în ea – aceasta nu este o oglindire *clară* a problemelor tale. Și atunci aceasta va face mult mai dificil pentru sinele tău separat și pentru adevăratul vostru sine interior să accepte adevărul din ea, sau chiar să vadă care parte este adevărată și care nu este. Deci, îndreptarea proprie prin ajutor din afară, din oglindire și din opinii critice este ca și încercarea de a te bărbieri sau a te „rade în cap", folosind o foarte murdară, o extrem de deformată oglindă ‚de casă', una care denaturează adevărata ta reflecție. Însă desigur, acest lucru se poate face. Chiar și pentru a te vedea tu însuți clar în fața tuturor, prin aceste critici neclare, distorsionate, criticismul contaminat, tu trebuie mai întâi să-ți depășești propriul mecanism de apărare al ‚sinelui'. Iar dacă nu ești la un nivel de conștiință în care să fii eliberat de propriul tău mecanism de apărare al sinelui separat și al egoului, cum crezi că poți fi chiar în măsură a-ți *vedea* problemele de programare negativă, ca să nu mai vorbim de oportunitatea de a le schimba?"

Oglindă, Oglindă de Perete,
Care este Cea mai Bună Programare dintre Toate?

Interacționând cu ceilalți oameni care au înclinații asemănătoare cu ale tale (prieteni, începători, elevi, etc.), aceasta te poate ajuta pe calea ta – în mod special dacă ai o atitudine smerită. Însă de multe ori poți alerga către aceleași probleme pe care le-am menționat mai devreme. În cele din urmă, interacțiunea cu un „învățător adevărat" (orice ființă iluminată care se află în trup fizic, așa cum era Zain), este cel mai bun mod de a găsi și de a analiza defectele programării tale, singura modalitate de îndrumare din afară și de a dispune de cele mai subtile și profunde defecte înrădăcinate în tine.

Vom intra mai mult în detaliu despre acestea în capitolul despre învățători, însă deocamdată putem arunca o scurtă privire asupra modului în care ele se aplică pe „traseul extern", văzând și schimbând programarea negativă, în modul de aplicare a ceea ce tocmai ați citit.

Un adevărat învățător este asemenea unei oglinzi clare *și* asemenea unui exorcist. Astfel, nu există nimeni mai capabil de a-ți găsi defectele, cineva care să le aducă până la tine, care să te forțeze să le vezi (așa cum oglinda „te forțează" să-ți vezi propriul sine fizic atunci când te privești în ea), care *după aceea* să te ajute să ți le schimbi. Spre deosebire de alți oameni, un învățător adevărat este o oglindă *clară* – el nu are păreri despre ego și nici o programare negativă proprie lui însuși, ci una care ar putea care să-ți ofere o imagine clară a propriei tale păreri și a programării negative. De asemenea, el nu are nici un fel de dorință decât aceea de a „câștiga lupta", sau aceea de a nu o face să „fie greșită", așa cum cei mai mulți oameni o fac. Mai înainte de toate, el nu se angajează în discuții – argumente, fără argumente. Deci, toate criticile se fac strict în mediul care arătă defectele tale, pentru a te ajuta în dezvoltarea și îndreptarea proprie. Și dacă ai ales un învățător adevărat pentru a te ajuta în schimbare, prin însăși faptul că

ai ales un învățător să te ajute vei avea probabil mult respect pentru ceea ce îți spune, fiind astfel mult mai receptiv la ceea ce îți dezvăluie despre tine însuți, fiind astfel mult mai ușor să vezi și să faci schimbările.

Dar încearcă să ții minte, atâta timp cât aceasta este una dintre modalitățile prin care un adevărat învățător îți ajută, acesta nu este un lucru plăcut pentru el. Atunci când un adevărat învățător îți arată ceea ce trebuie să vezi despre tine însuți, de cele mai multe ori aceasta nu este o „imagine plăcută". Pentru că de fapt cei mai mulți dintre oameni cred, trăiesc, simt și gândesc cu sinele lor separat, atunci *orice* critică este văzută ca o amenințare, deci un atac, și prin urmare vine apărarea care este chemată să intre în acțiune. Chiar și critica făcută cu grijă din partea unui adevărat învățător iubitor, cea pe care ai cerut-o în mod deliberat pentru a te *ajuta*, este văzută și simțită de tine (de propriul tău sine separat) ca fiind un atac personal. Sinele vostru separat și egoist înțelege încercarea Ființei Interioare de a prelua controlul asupra lui, acesta este un atac asupra lui. Astfel, ceea ce îți arată un adevărat învățător despre tine însuți declanșează un răspuns iar sinele separat va răspunde cu un atac pentru a se apăra pe sine. Dacă vei permite să se întâmple acest lucru, chiar și pe planul interior, acesta va împiedica procesul vostru de schimbare și îl va răni pe adevăratul învățător. Și chiar dacă îți vei „ține gura", adevăratul tău învățător va simți oricum animozitate din partea ta. Iar adevărații învățători sunt prin însăși natura lor îngăduitori, cei mai iubitori și cele mai sensibile ființe de pe Pământ. Deci, aceasta îi va durea mai mult pe ei decât atunci când ai răni o persoană oarecare. Eu știu lucrul acesta. Eu am suferit de multe ori. Zain a plecat acum de pe acest plan Pământesc și regret profund unele dintre răspunsurile și sentimentele mele față de el. Știu că el înțelege și a înțeles chiar și atunci, dar totuși, el nu merita nici o durere în plus și nu era nevoie să fac acest lucru atât de greu. Sau poate că am făcut-o, dar în retrospectivă, aș fi putut fi mai modest, mai receptiv și ar fi fost mai ușor pentru el. Un adevărat învățător nu face nimic decât să-ți arate lucrul negativ pe care *tu* l-ai creat și l-ai cultivat. Totuși, ei devin ținta principală din partea negativității elevului – pur și simplu pentru că sinele separat el elevului se vede amenințat de el însuși. Deci, dacă vei avea vreodată vreun învățător adevărat care te iubește și își sacrifică viața pentru a te ajuta, amintește-ți că atunci când „tu" te simți atacat, învățătorul face asta *pentru că* el te iubește și tu i-ai *cerut* să facă acest lucru dureros, această „muncă murdară". Când tu reacționezi negativ la adevărul expus ție însuți, acest lucru este *foarte* dureros pentru cineva cu nivelul de conștiință al unui adevărat învățător. Totuși el primește asta – o suportă provocându-i durere – atât de mare este dragostea lui pentru tine.

Gândurile: Clădiri Invizibile
Blocuri ale Realităţii Noastre Fizice

Indiferent de procentaj, mintea subconștientă influențează fără îndoială și într-o mare măsură viețile noastre. De asemenea, *ceea ce gândim în mod conștient*, fie că aceste gânduri sunt din surse conștiente ori subconștiente, are o *mare* legătură cu determinismul a ceea ce facem noi înșine *și ceea ce creăm pentru noi înșine în viață*.

Astfel, există practic două domenii ale procesului de gândire de care trebuie să fim foarte conștienți: gândurile programului bio-computerului nostru subconștient (asemenea celor descrise mai sus) și interrelația gândurilor conștiente care construiesc propria noastră realitate fizică.

Așa cum am arătat mai devreme, fiecare gând omenesc de pe Pământ a fost mai înainte „un gând". *Doar* un simplu gând. Tu nu îl puteai atinge, nu îl puteai gusta, nu îl puteai mirosi și nu îl puteai vedea. Cu toate acestea, gândul este cel mai puternic atribut uman pe Pământ. Nici o ființă umană nu a făcut vreodată ceva fără să nu fi avut mai înainte un gând-concepție, urmat de o serie întreagă de gânduri necesare pentru ca aceasta să devină o realitate în lumea fizică. Uimitor cum poate părea acest lucru atunci când te oprești și te gândești cu adevărat la aceasta, adevărul este că tot ceea ce TU *ai făcut vreodată* în *întreaga ta viață*, a fost rezultatul unui gând. Iar acest lucru este doar o picătură într-o găleată în comparație cu întregul potențial al puterii minții. Atunci când iei în considerare toate acestea, nu este foarte greu de înțeles că noi TREBUIE să fim **foarte** selectivi în ceea ce privește *gândurile care aleargă* în jurul capetelor noastre.

De asemenea, după cum se menționează într-un capitol anterior, gândurile sunt „pietrele de temelie" a aproape tot ce ne *înconjoară* în viețile noastre, mintea este un fel de „muncitor în construcții" care zidește „pietrele de temelie" și care va fi „șeful construcției". Și chiar dacă suntem cu toții trecuți prin diferite mâini în jocul vieții, modul cum jucăm noi în aceste mâini afectează modul cum decurge jocul, și eventual modul cum vor ieși rezultatele. Iar *ceea ce gândim noi* determină modul în care decurge jocul. Odată în plus, întreaga noastră viață este în mare măsură rezultatul atitudinilor noastre mentale, gândurilor și acțiunilor noastre rezultante.

Dominaţia Bio-Computerului: Invizibilul „Constructor de Gânduri"

Înapoi la discuția mea anterioară cu Zain.

„Dar Tată, cu siguranță aici este mai mult de schimbat decât numai reprogramarea credințelor și minții noastre subconștiente. Adică, mi-am studiat subconștientul chiar înainte de a veni aici și îi cunosc puterea, dar cele mai multe din cele ce le facem zi de zi sunt făcute în mod conștient, nu-i așa?"

„Da, în mod clar, dar totuși nu. Și să nu-mi spui mie Tată Shirley."

„Ce???"

„Asta a fost o glumă fiule."

„Oh."

„Voi învățăceii ... sunteți întotdeauna atât de serioși. Cu siguranță aici este mai mult decât subconștientul. Tu trebuie să fii atent la gândurile tale conștiente și să le redirecționezi dacă este nevoie. Dar nu numai să facem ceea ce este nevoie pentru a fi atenți la gândirile din mintea conștientă, trebuie de asemenea să fim conștienți de faptul că multe dintre gânduri apar la suprafață din mintea subconștientă, chiar fără ca noi să le observăm. Să ne asigurăm că ele sunt gânduri conștiente, dar care se află într-o ‚zonă gri' de care nu suntem conștienți sau pe care mintea nealertată nu le observă în mod

conștient. Subconștientul este foarte puternic și ne influențează în mod constant viața dându-ne, ‚reacții impulsive' și un flux continuu de gânduri. Aceste impulsuri și gânduri pot include emoții puternice (plăcere, antipatie, ură, frică, etc.) care deja formează decizii și judecăți, idei și acțiuni fizice de toate tipurile. Un ‚acces de furie' este doar *un exemplu* dintre aceste impulsuri emoționale de suprafață. Dar indiferent de gândurile sau emoțiile, *acestea trecând neobservate în conștiință, în conștient*, și odată ajunse acolo ne trezim într-o stare de gândire sau cu senzația gândurilor și emoțiilor care vin din programarea noastră, chiar fără ca să știm acest lucru. Ele literalmente ‚preia' procesele noastre de gândire și pot fi foarte distructive în viețile noastre.

Asemenea gânduri pot veni din programarea subconștientă *care nu are nimic de a face cu o persoană care crede că asta este ceva normal*, sau dacă lucrurile ‚sunt gândite' în mod conștient. Totuși, oamenii experimentează aceste gânduri și sentimente la fel ca în cazul în care *acestea ar fi alese în mod conștient* din proprie gândire și convingere. Și pentru că oamenii cred că aceste gânduri sunt propriile lor gânduri, ei sunt adesea în defensivă și folosesc ‚trucuri mentale evazive' (rahaturi, așa cum sunt ele numit în mod obișnuit) în cazul în care anumite amenințări sunt în realitate aduse prin aceste gânduri și idei din subconștient, în lumina prin care sunt examinate gândurile conștiente. De exemplu, atunci când cuvintele sau acțiunile cuiva sunt de fapt doar din jocul programării subconștientului propriu care dă pe dinafară, iar cuvintele sau acțiunile nu au nici o explicație logică, ce se întâmplă dacă îți pun o întrebare analitică despre *ce* anume spune sau face ‚cutare sau cutare'? Ce fel de răspuns ai tu?"

„Cred că ceva de genul ‚Nu știu.'"

„Poți face mai mult de atât Peniel. De câte ori ai întrebat pe cineva ceva de genul, ‚De ce ești în acest fel?' și răspunsul a fost ceva de genul, ‚Acesta este doar felul de persoană care sunt eu', sau ‚Acesta este doar felul cum mă simt eu!' sau ‚Asta este doar ceea ce cred eu.' sau ‚Acesta este doar felul cum am fost crescut eu.' În măsura în care acestea sunt de interes, aici este sfârșitul discuției. Acești oameni nu doresc să se confrunte cu motivele *pentru care* simt, cred sau sunt în acest fel. Ei au ștampila pusă dinainte - ‚Sinele separat este la lucru – nu deranjați'. Orice altceva în plus în ceea ce privește un ‚de ce așa', pot primi înapoi doar o reacție de furie fără logică. Aceste declarații însoțesc adesea un comportament care nu poate fi explicat logic sau conștient și sunt oferite ca raționamente pentru câteva tipuri de comportament negativ sau pentru refuzul de a ‚gândi și de deschidere a minții'."

„Iar multora dintre noi le-au fost inoculate de către părinții care răspundeau adesea la întrebările noastre atunci când erau copii prin, ‚doar așa'."

„Este drept. Oricum, tu știi de ce mărul cade pe pământ?"

„Din altă cauză decât gravitația?"

„Da."

„Pentru că sunt coapte?"

„Nu. De aia (doar așa)." Zain era într-o stare de spirit neobișnuită și dacă nu l-aș fi cunoscut mai bine, aș fi crezut că își permitea o anumită stare de spirit.

„Oh, nu," am gândit în sinea mea, „asta este o capcană!"

El m-a privit cu asprime și apoi a spus, „Spune noapte bună Gracey."

„Noapte bună Gracey. Tată, poți fi serios pentru un moment ca să pot termina încercarea de a prinde întregul lucru care-mi scapă?"

„Așa dintr-o dată?"

„Tată, te rog, încă mai am de făcut ore de meditații."

„Da. Foarte bine. Este mai bine așa?" Și a făcut o față serioasă.

„Da."

„OK. Acum, unde rămăsesem, Peniel. Ah, da. În timpul gândurilor generate de subconștient despre care discutam, există de asemenea acțiuni fizice generate de subconștient. Și chiar dincolo de răspunsurile fizice automate, există acțiuni fizice care rezultă din ceea ce gândești."

„Ce?"

„Gândește-te numai la lucrul acesta."

Reglarea Direcţiei Corespunzătoare de Gândire

„Deci, chiar dacă am vrea să gândim în mod conștient iar acest mod să fie într-un anume fel, nu am putea noi să dorim sau să facem asta în subconștient?"

„Ei bine, tu ce crezi?!"

„Tată..."

„Încă odată, o mare parte din gândurile și acțiunile noastre conștiente, de fapt *cea mai mare parte* din ceea ce noi avem nevoie pentru a fi în propriile noastre gânduri și acțiuni conștiente, sunt actualmente din zonele subconștientului. De aceea este atât de important pentru noi să înțelegem și să utilizăm în mod corespunzător procesul prin care se creează experiențele noastre fizice. Din moment ce suntem în mod constant manipulați prin propria noastră programare, dacă aceasta nu este în ordine, ea va crea multe probleme în viețile noastre fizice. De fapt prin programarea subconștientului lucrurile nu stau chiar așa conștient pentru tine, ele pot lucra complet încrucișat cu dorințele tale conștiente, gândurile și obiectivele negând orice progres pe care te aștepți să-l faci."

„Deci, care este primul lucru pe care ar trebui să-l fac pentru a schimba ceea ce pare a fi sclavie în programarea subconștientului meu?"

„Pentru a te elibera de o astfel de sclavie trebuie mai întâi să te decizi dacă *dorești cu adevărat* să te schimbi. Nu poți avea doar o activitate intelectuală blândă, ceva de genul, ‚Eu cred că ar trebui să mă schimb'. Dacă nu *dorești* cu adevărat o schimbare disperată și ești doar un pretendent sau pur și simplu ‚crezi' că *ar trebui* să te schimbi, atunci ești doar o rotiță ce se învârte în jocul încercării de schimbare."

„Vrei să spui că eu asta fac?"

„Nu, aici nu este vorba doar despre tine. Acestea sunt învățături pentru întreaga lume Peniel, pentru toată lumea. Încetează cu gândirea atât de paranoică despre tine însuți și doar ascultă, altfel pierzi jumătate din întreg.

Urmează apoi necesitatea de a obține acces către mintea ta subconștientă și reprogramarea ta însuți cu o nouă programare pozitivă și constructivă. Acest lucru îți

redă controlul, îți permite să decizi ce vrei să gândești și ce anume dorești în viață, mai degrabă decât să permită ‚programului' să decidă *pentru* tine."

Programarea

„Deci, cu ce anume să mă reprogramez pe mine însumi? În mod special luând în considerare paradoxul adevărului"

„Străvechile învățături ale Fiilor atlanți declară că aceasta este absolut necesară pentru a vizualiza și menține propriul nostru program, starea conștiinței Universale, în scopul de a menține Unitatea cu Duhul Universal în timp ce trăim pe Pământ. Acest lucru a fost conceput încă din cele mai vechi timpuri ale căderii pentru a ne călăuzi conștiința, dar acestea încă se aplică."

„Deci, ori foarte profundă meditație contemplativă, ori iluminare?"

„Da. Iluminarea este într-adevăr cea mai bună cale de a se întâmpla – de a obține o nouă programare de la Dumnezeu, de la ierarhie. În loc de asta, primește recomandările de la un Adept, un adevărat învățător care a obținut-o pentru tine de la ierarhie și vezi dacă Vocea ta Interioară îți spune că are dreptate."

„Chiar și după ce ne-am curățat de vechea noastră programare, cum ne putem păstra departe de o nouă programare negativă?"

„Din nou, bună întrebare! Pe lângă analiza și reprogramarea tuturor credințelor noastre este nevoie de a încerca să prevenim noi programări fără alegerea noastră conștientă. Deci în cele din urmă, trebuie să facem analiza si reprogramarea într-un proces continuu."

„Ce fel de meditație mă va ajuta mai mult la asta?"

„Orice tehnică de meditație ce funcționează bine pentru tine este bună. Așa cum știi, învățăturile prezintă o varietate de tehnici de meditație specifice și instrumente pentru conștiință, care ne pot ajuta să mergem mai departe decât limitele normale ale conștiinței, și în cele din urmă experimentarea directă a Unității cu Conștiința Universală. Toate acestea vă pot ajuta pe toți să vă reprogramați pe voi înșivă." [Nota autorului: Instrucțiunile pentru aceste străvechii tehnici energetice și de meditație sunt prezentate în detaliu în cea de-a doua jumătate a acestei cărți. Unii probabil le cunoașteți deja din cauza celorlalte religii care se trag din cea a Fiilor. Însă acestea de aici sunt în forma originală. Există de asemenea diferite limbaje care pot fi utilizate pentru a vorbi minții voastre. Vom discuta aceste lucruri în capitolul despre vizualizare și afirmații.]

Zain a continuat. „Într-o zi, în curând, vei fi capabil să-ți utilizezi dibăciile, cunoașterea și abilitățile pe care le-ai dezvoltat de-a lungul vieților tale, pentru a permite Duhului Universal să lucreze prin tine, în așa fel încât să recreezi una dintre cele mai bune tehnici vibraționale atlante pentru a-i ajuta pe ceilalți să se reprogrameze ei înșiși. Tehnologia pentru a face acest lucru și alte lucruri o vei folosi pentru a aduce lumina peste o lume în continuă întunecare, va fi disponibilă în curând, din nou – prima dată în Universități din Rusia și Statele Unite. Vei găsi acolo ceea ce ai nevoie pentru instrumentele vibraționale. Am anticipat asta în visele mele, că va fi nevoie de ceva pentru unul dintre lucrurile pe care le vei face în viitor, va fi găsit într-una dintre vechile mașini germane și într-una dintre vechile mașini americane." [o altă poveste care nu este pentru această carte].

„OK... Tu glumești din nou, nu-i așa?"

„Nu. Când m-ai cunoscut tu pe mine să fiu cât de cât serios? Nimic de spus? Vei vedea. Până în acel moment din viitor nu vei avea nevoie de instrumentele vibraționale atlante pentru reprogramarea ta însuți, pentru că vei avea deja reprogramarea făcută de tine însuți. Însă pentru ceilalți aceasta va fi o mare binecuvântare."

Un Nou Instrument Străvechi

Tot ceea ce mi-a spus Zain a venit și a trecut. Chiar și despre părțile de mașini vechi de care aveam nevoie.

Suntem norocoși că avem din nou unul dintre cele mai puternice instrumente pentru reprogramare la dispoziția noastră. Unul ale cărui rădăcini sunt din Atlantida.

Tehnologia Atlantă a fost destul de avansată în comparație cu a noastră. Au fost dezvoltate multe metode pentru vindecare și pentru înălțarea conștiinței care implicau tehnologie bazată pe înțelegerea Legilor Universale și ale vibrației. Culoarea, sunetul și aspectele olfactive ale vibrației au fost utilizate pentru a accesa și stimula trupul și mintea. Din fericire, unul dintre instrumentele care folosește sunetul a fost reușit din nou prin avansarea în științele de bază ale electronici. El utilizează forme de undă și frecvențe ale sunetului foarte specifice, care nu au fost posibile a fi făcute în timpurile moderne până la inventarea electronii capabile a genera frecvență și formă de undă specifică.

Instrumentului de înălțare a conștiinței rezultat și de care vorbesc, folosește undele pentru a cuprinde întreaga minte și a se permite accesul și reprogramarea minții subconștiente. Aceste „Sunete Vibraționale Atlante" au fost înregistrate și în timpul realizării acestei cărți, ele au fost copiate pentru aceia dintre dvs. care doresc să le folosească, ele se află pe casetă și / sau pe CD. Astfel, ele sunt foarte puternice, ieftine și ușor de utilizat (pentru mai multe informații a se vedea secțiunea meditațiilor precum și parte din spate a cărții pentru instrucțiunile de comandă). Pe lângă faptul că se permite reprogramarea (încă o dată, puteți citi felul cum vă puteți modifica voi înșivă pentru a vă schimba programarea în cea de-a doua jumătate a cărții), funcțiile vibrațiilor sunt integrate în trei aspecte ale ființei: conștient, subconștient și conștiință Universală – sau domeniile fizic, mental și spiritual.

Stabilirea Obiectivului în Subconştient

De asemenea, demn de luat în considerare de către dvs. este acest lucru: atunci când în mintea subconștientă este programat un *obiectiv*, el generează automat gândul și competențele de influență, toate lucrând pentru tine în mod constant și cu perseverență, direcționându-vă către îndeplinirea acestui obiectiv. (Acest lucru va fi discutat în continuare, în capitolul despre Obiective și Idealuri.) Combinând un ideal sau un obiectiv cu reprogramarea voastră, acest lucru este foarte puternic.

Un alt aspect al minții subconștiente și care este de interes pentru noi, este zona de control a sistemului nervos autonom. Mai multe despre asta mai târziu.

Apărarea Împotriva Programării Nedorite

Din păcate, lipsa de familiarizare cu funcționarea și programabilitatea minții noastre subconștiente nu a creat probleme numai în viețile noastre emoționale și personale, dar mai important este faptul că ne-a lăsat pradă multor persoane și organizații care ne-au făcut să vedem lucrurile așa cum vor ele. Cei mai mulți dintre noi chiar nu știu când s-a întâmplat asta, avem un set complet de motive raționale pentru a ne face să credem asta sau altceva. Iar Fiii lui Belial și slujitorii lor știu cum să le folosească și folosesc asemenea metode de influență. De fapt, o mare parte din ceea ce gândești tu și din ceea ce crezi tu, are prea puțin de-a face cu procesele de gândire independente și creatoare. Știu că asta sună incredibil și înspăimântător; însă este destul de adevărat.

Chiar și ceea ce ar putea fi considerat lumesc sau de mică importanță, cum ar fi publicitatea pentru a vinde anumite produse, acestea folosesc tehnici psihologice, folosesc subconștientul și manipularea subliminală.

Ascultă Muzica

Înainte de a merge mai departe, aș dori să ating subiectul puterii muzicii, în mod special pentru că aceasta este în legătură cu programarea nedorită.

S-a spus că muzica ar fi cel mai apropiat lucru de limbajul lui Dumnezeu. Ea a fost folosită în ritualuri încă de la începutul timpului. Biserica catolică folosește muzică de Bach pentru a-i inspira pe enoriași. Am citit că Bolero-ul lui Ravel are de fapt la bază o piesă din muzica șamanică africană utilizată pentru a stimula sau a deschide chakrele. Se spune că publicul de la prima audiție a piesei a fost bulversat pentru că nu a reușit să aplaude toată lumea. 15 minute mai târziu, el (Ravel) stătea deprimat pe un hol din spatele sălii de concerte și a auzit brusc publicul aclamând și aplaudând. Spectatorii au aparent atât de mișcați, atât de șocați, de fermecați sau în reverie, încât le-a luat ceva timp pentru „a ieși din aceasta" și a răspunde. În prima jumătate a suitei #2, Daphins Et Chloe a lui Ravel este ceva asemănător unei reprezentații muzicale a înălțării lui Kundalini urmată de extaz – este incredibil de frumoasă. Muzica are cu siguranță puterea de a te face să simți puternic toate tipurile de emoții, de la extazul atingerii lui Dumnezeu până la depresie și singurătate și până la sentimente de poftă sau violență. Muzica instrumentală bună sau muzica lirică poate fi în sine o meditație minunată. Dar există mult mai mult aici decât se poate vedea cu ochiul (sau auzi cu urechea).

Chiar înainte de a veni la mănăstire, întorcându-mă înapoi la studiul religiilor alternative și căilor spirituale ca adolescent, am studiat de asemenea psihologia și am învățat anumite lucruri despre mintea subconștientă și programarea subliminală. Atunci, la un moment dat am ajuns de asemenea să realizez că aici era un mare „război" care se dădea între forțele întunericului și luminii, chiar acolo la radio și pe înregistrări. Și nimeni, nici chiar eu personal în acel timp nu observasem asta. Și am crezut că are cel puțin un oarecare efect asupra ascultătorilor prin intermediul subconștientului.

Eu nu vorbesc despre presupusa programare subliminală „mascată din umbră". Nu pot spune că am auzit totul, dar clipurile „măștii din umbră" pe care le-am auzit,

oamenii care susțin că sunt mesaje satanice, acestea ar putea la fel de ușor să fie îndemnuri la stări de ebrietate, cuvinte jignitoare despre mizeriile lor. Întrucât felul în care *eu* vorbesc despre acestea este ceva cu totul diferit, acestea erau foarte clare și deschise, ostentative.

Mă refer la versurile care au fost (și care mai sunt încă) chiar acolo „deasupra", fluturate în fața oamenilor (sau în urechi și creier în acest caz). Am observat mai mulți oameni, ei nu ascultau cu adevărat, sau nu dădeau atenție cu adevărat versurilor unui cântec. Și mi s-a părut că din această cauză ei obțineau informația „subliminal", doar în virtutea ignorării versurilor.

Atunci au fost făcute studii psihologice în legătură cu acest gen de lucruri. Dar ca de obicei, nu a existat un consens între oamenii de știință, iar unele dintre studii au fost secrete, efectuate doar în scopuri publicitare. Studiile care au fost disponibile, unele susținute iar altele cu argumente împotrivă, aveau teorii care erau în legătură cu concluzia mea. Deci, ce poți face? Îți sunt completate în propria minte. Asta este ceea ce am făcut și eu.

Din propriile mele observații și studii am ajuns la concluzia că *puțini* oameni acordă atenție versurilor, multe dintre ele ocolind filtrul minții lor conștiente normale iar mecanismele de apărare intră direct în mintea lor subconștientă. Studiile mele în domeniul hipnozei au arătat cum stau lucrurile, că „alunecarea" din mintea conștientă și a nu putea fi conștient de revenire va fi „stocat și înregistrat" în subconștient, în mod constant – ca și cum ar face parte din sistemul de supraveghere personal uman. Am auzit despre un incident în care poliția a folosit hipnoza pentru a obține numărul de înmatriculare al unei mașini folosite într-un jaf. Informația a fost stocată în subconștientul unui om și a fost văzută numai de el cu vederea sa periferică, el nu a privit niciodată direct plăcuța cu numărul de înmatriculare. Dar care este problema, acest sistem de supraveghere personal – mintea subconștientă – nu este doar un înregistrator. El are influență asupra multor aspecte ale vieții noastre – asupra emoțiilor, credințelor, personalității, etc.

În orice caz, eu după ce am studiat versurile cântecelor am găsit multe lucruri interesante. Desigur, unele dintre ele erau numai cântece ușoare orientate ele însele pe iubire, însă câteva erau în mod clar orientate pe negativism – auto-distructive, către exteriorizare și emană răutăți de tot felul. Totuși, acestea nu au fost niciodată observate sau de care să se plângă publicul după un anumit timp. Alte cântece sunt pozitive, înălțătoare și au versuri cu adevărat spirituale. De fapt, mie mi se pare că în cazul în care sunt înălțătoare, orice fel de ființe cu conștiință mai puțin înaltă doresc să comunice iar aceasta afectează mințile maselor, este un mediu perfect pentru ele. Unele dintre versuri sunt atât de spirituale, încât cineva ar fi aproape de concluzia că acel compozitor este un iluminat și are o înaltă cunoaștere spirituală. După aceea, mai târziu în viață, am avut de-a face cu mulți muzicieni ale căror versuri erau izbitor de asemănătoare cu sfințenia și spiritualul. Am descoperit că unii erau doar oameni cu conștiință mediocră, unii poate cu puțin peste mediocră, alții poate peste medie iar unii dintre ei erau niște smuciți. Ce au toți aceștia în comun, ei fiind „drogați", sub influența drogurilor halucinogene în timp ce muzica este asemenea unei tehnici de meditație, ei vor intra într-un fel de stare de transă fiind „conduși" de aceste versuri incredibile. Pe partea

întunecată se întâmplă același lucru, numai că muzicienii sunt în definitiv sub nivelul mediu de conștiință.

Să nu mă înțelegeți greșit, eu nu pledez pentru nici un fel de cenzură, alta în afară de „cenzura personală". O lecție – asigură-te că înțelegeți versurile muzicii pe care o asculți, citește pagina cu versurile dacă e nevoie. Apoi, alege ce anume dorești să asculți, cunoaște ce anume este aceea ce asculți, tu ești cel care permite acesteia să intre în conștientul și subconștientul tău și asta poate avea efecte.

Acum despre alte aspecte mai profunde ale programării.

Cum Îţi Dai Seama Dacă Ai Avut Creierul Spălat

Uneori aud cuvintele „creier spălat" aruncate așa într-o doară, de obicei în referință la cultele religioase, tacticile politice sau în captivitatea de vreun fel. Asemenea vorbe mă fac întotdeauna să mă opresc și să gândesc în sinea mea, „Spălare a creierului *de ce anume*? Pentru ce?" Această „spălare a creierului" este în mod uzual doar o spălare a unui anumit cadru mental programat și înlocuirea cu un alt cadru mental programat. Vă rog să nu mă înțelegeți greșit, eu nu mă refer la vreo cale de apărare împotriva manipulării mentale de către cultele religioase, a mișcărilor politice, guvernamentale, a vânzătorilor de automobile sau a oricăror indivizi / organizații care folosesc ceea ce înseamnă încălcarea sacrei libertăți mentale sau a liberului arbitru. Punctul meu de vedere în legătură cu asta, cu toate că *noi toți suntem deja cu „creierele spălate"* (și asta este încă în desfășurare), este acela că programarea nu ne-am ales-o în mod voluntar sau prin alegere conștientă.

Și de unde anume primim noi toți în mod involuntar programarea? Cultele. Șocant, nu-i așa? Dar este adevărat. Acum haide-ți să încercăm să o spunem din nou, numai că de data aceasta fără a utiliza vreo abreviere.

Și cum am primit noi toți programarea noastră în mod involuntar, de unde? Din cultura noastră. Nu este de-a dreptul șocant? Totuși, la fel de adevărat.

Faptul este că, indiferent de cine sau ce anume te-a programat involuntar, încă se ajunge la asta – nu îți alegi propria programare sau convingeri. Iar acest lucru vine cu probleme serioase, în afara cazului în care ai fost programat involuntar de către o ființă iluminată – iar ființele iluminate nu fac acest lucru celorlalți.

Destul de interesant, cuvântul „cult" este doar abrevierea cuvântului „cultură". Însă acesta este în mod deliberat folosit în mod defăimător, atâtător și în mod negativ. Este mai greu să „demonizezi" un grup de oameni pe care îi numim cultură, decât un grup de oameni pe care îl numești cult. Astfel că atunci când noi ceilalți sau media, vorbim despre un grup unic cu particularități speciale, un trib sau religie, îl vom numi cultură atunci când dorim să-l prezentăm într-o lumină pozitivă, sau îl vom numi cult atunci când dorim prezentarea lui într-o lumină negativă și pentru a evoca frica și aversiunea. Totul depinde de ceea ce anume simțim noi în legătură cu acesta, sau de ceea ce anume dorim să simtă altcineva în legătură cu acesta.

Programarea involuntară, cum ar fi cea primită prin cultura noastră și „roboții" ei (ereditatea noastră culturală programată), implică încercarea de a încălca propria noastră alegere liberă – la fel de mult ca și reprogramarea involuntară.

Programarea noastră culturală și ereditară nu ne încalcă la fel de mult *libera alegere* precum adevăratul tip clasic militar de „spălare a creierului", însă, cu toate astea, oamenii nu au nici o idee despre influența *substanțială și aproape totală* a acesteia în viețile lor. Nimeni nu își dă seama *cât de puțină* liberă alegere prin voință liberă a făcut (și are de făcut) prin actualul mod de a alege în propriile noastre vieți.

Înainte de a merge mai departe, vă rog să înțelegeți că această zonă întreagă de discuții implică paradoxuri complexe. Sunt pe cale să mă concentrez asupra discuției numai a unui singur aspect al paradoxului – cum și unde ai ajuns, și cât de puternică este programarea involuntară care îți afectează viața. Însă ar trebui să ținem cont de faptul că există aici ceva în legătură cu genetica (reproducerea) și în spatele a toate acestea este karma [notă: prin care sufletul tău există, ca să spunem așa. De ce anume ai nevoie pentru experiența vieții și de ce. De ce te-ai născut cu o anumită genetică, într-o anumită cultură și de ce ai fost educat într-un anumit mod]. Am văzut mulți copii nou-născuți la care puteai vedea imediat aspecte legate de „cine anume sunt ei" și ce fel de personalitate vor avea. Acesta este în mare parte „spiritul", „sufletul" lor. Astfel, ținând cont de toate acestea, haide să ne concentrăm pe programarea culturală (să ne amintim, este doar jumătate din întregul adevăr).

Programarea care vine prin cultura, familia și colegii noștri care ne afectează puternic viețile. Aceasta are o mai mare influență în timpul tinereții unei persoane și scade către un anumit grad în jurul vârstei de 7 ani, apoi este mai mare în jur de 14 ani iar apoi scade în mod substanțial când „sufletele" lor au „atins" complet vârsta de aproape 21 de ani și persoana își recapătă complet nivelul de conștiință din trecut. În acest punct ei pot începe cu adevărat să facă mai multe modificări de liberă alegere în viețile lor - să și le extindă printr-o înălțare a conștiinței sau să degenereze. Spre exemplu, cum este crescut un copil într-o familie buddhistă, în cultura buddhistă, ca fiind buddhist atunci când va crește mare? În mod similar, cum este un copil lutheran, sau un copil musulman sau unul evreu, de asemenea crescut în credințele și cultura propriilor lor familii, este foarte probabil să crească având aceleași credințe? De ce este abuzat un copil de o mamă și soție al cărei tată probabil a abuzat-o pe ea, fiind crescută și trăind în același fel? Programarea joacă un rol esențial. Oamenii sunt cu toții programați de către familiile lor, prietenii lor, școala, profesorii, știrile din mass-media, cărțile și revistele lor - numiți-le voi. Gândește-te, dacă 98% din tot ceea ce gândești, crezi, și ceea ce faci tu, este din mintea ta subconștientă și dacă ai fost programat de către altcineva, care sunt influențele principale care îți controlează destinul și viața? Este zguduitor să te gândești la asta, nu-i așa? Așa cum am scris, există un nou serial de comedie (sitcom) care tocmai a avut premiera și care implică ciocnirea culturii (cultului) unui soț care a fost crescut ca un mâncător de carne, bogat, conservator, un avocat al guvernului federal. Soția sa este o vegetariană care a fost crescută ca un hippie liberal și radical care predă yoga și protestează împotriva guvernului. Acest lucru face din el o mare comedie, însă face de asemenea un punct de vedere esențial. Dacă toți părinții acestor copii ar fi fost inversați, educația și programarea lor fiind inversată, rolurile lor ar fi fost exact opusul a ceea ce sunt. Soția ar fi fost un conservator avocat al guvernului iar soțul ar fi fost un foarte atrăgător tip hippie. (Încă o dată, excluzând conceptul că aceștia sunt deja ceea ce sunt, ele sunt „suflete înțelepte" și doar „karmic" născute în

situațiile familiale respective pentru a li se permite să se întoarcă în existența pe care ei deja o au în ei înșiși, în planul lor intern.)

Poți spune că această situație este cu adevărat filtrată, analizată și controlată prin programarea pe care o primești în întreaga viață, cea care îți dezvoltă convingerile și comportamentul? Creierul unui copil nou-născut are si el o mică programare, dar nu prea multă. Poți numi literalmente acest lucru „spălare a creierului" atunci când acesta începe să fie programat. Însă programarea este programare, indiferent că este pentru prima dată sau este o „re" programare („spălare a creierului") cu date vechi.

Oricine a fost programat. Oricine a avut creierul spălat. Tu ai fost programat și ai avut creierul spălat. Poate că nu știi acest lucru sau nu îl accepți, însă ai fost. Și ești sub controlul acestei programări chiar acum. Și în cea mai mare parte a întregii tale vieți ai avut de-a face cu asta. Tu chiar reacționezi la ceea ce citești în această carte, chiar în acest moment, reacție bazată parțial pe programarea ta.

Chiar și atunci când programarea este modificată de alegerea proprie, personală, persoana obișnuită nu are un criteriu de analiză sau de programare a propriei minți, astfel că, cel mai adesea, persoana va accepta programarea care vine din partea altor oameni. Uneori îți accepți programarea care vine de la o altă persoană programată inconștient, care este doar în trecere prin programarea ta. „Am văzut una și alta astăzi și ei au spus..." iar tu numai crezându-l îți vei modifica programarea adăugând și asta. Sau, „Am citit în ziar asta..." și tu vei accepta asta ca pe un fapt, modificându-ți programarea. Dar și mai rău, ești de asemenea programat de către oameni care *înțeleg* cu adevărat programarea și o folosesc pentru a te manipula. Astfel, practic „spălarea creierului" în sensul de „reprogramare" se petrece în mod voluntar în fiecare zi de către altcineva căruia îi permitem să ne modifice programarea.

Când o persoană își face schimbări în convingerile sau programarea sa din cauza intrării dintr-o sursă externă, cum ar fi „spălarea creierului", aceasta este doar un „program" schimbat inconștient cu un alt „program". Cu alte cuvinte, aceasta își schimbă inconștient o bucată din resturile menajere pe care le-a ales și de care nu știe că el însuși și-a ales-o, pentru o altă bucată din resturile pe care nu alege să le aibă și nu știe de această alegere a sa. Acest lucru ni se întâmplă tot timpul. Și problema este această programare inconștientă care are o *imensă putere și control* asupra vieții și destinului nostru. Ia spre exemplu poveștile de la știri. Dacă ele arată câteva imagini cu bombe care cad și spun că acestea au fost ale unuia sau ale altuia dintre grupurile teroriste iar tu accepți asta fără o experiență directă, programarea ta a fost modificată – într-un mod serios, eventual chiar prin crearea de sentimente de furie și ură în tine și umbrirea judecății corecte. Astfel sunt începute și prelungite războaiele. Astfel sunt vândute produsele. În acest fel sunt manipulate voturile. Astfel sunt controlate viețile. În aceste timpuri moderne, multe dintre convingerile tale sunt formate prin expunerea la mass-media. Ai putea crede complet că mâine suntem atacați de către ruși cu arme nucleare, ai fi gata să-ți sacrifici viața și viața copilului tău, ai fi gata să mergi la război – iar acestea ar putea fi informații complet false – programarea ta fiind pur și simplu modificată într-o mică măsură, toată bazându-se pe „poveștile" de la știrile pe care tu le accepți în programarea ta. Difuzarea pe posturile de radio a piesei „War of Worlds" a lui Orson Wells este un bun exemplu în acest sens. Aceasta a fost o dramatizare radio de

ficțiune despre marțieni care invadează Pământul și toate lucrurile. Numai că, aceasta a fost făcută după modelul știrilor. Oamenii au intrat în panică în toată țara. Nici o persoană nu a văzut în realitate nici o navă marțiană, nici trupe, nici luptă, nimic. Cred că unii oameni au murit de infarct miocardic și de alte lucruri legate de panică. Oamenii au iești afară cu armele și s-au îndreptat către liniile frontului. Oamenii au crezut această emisiune radio pe scară mare, chiar dacă era ficțiune totală și era de departe o poveste de ficțiune.

Ai putea fi manipulat pentru a crede că musulmanii sunt buni sau că sunt răi și cruzi – fără să cunoști vreodată un musulman sau chiar să auzi despre experiența cu vreunul în mod clar de la vreun prieten de încredere. Același lucru cu evreii sau creștinii sau „cutare și cutare" dintre cei care aparțin cultelor sau orice altceva. Ai putea *simți* o totală susținere pentru încarcerarea sau chiar pentru uciderea unui om despre care ți s-a spus că a comis o crimă, chiar dacă acest lucru este total fals și totul se bazează pe povești. Asta se întâmplă tot timpul. Poți trimite bani pentru hrana copiilor care suferă de foame, neștiind că acești bani sunt doar o garnitură pentru buzunarele unui director gras, simțindu-te într-adevăr bine în sinea ta. Dacă nu ai grijă și nu îți iei întreaga responsabilitate pentru programarea ta însuți, altcineva o va face (ÎNTOTDEAUNA). Iar credințele și lumea în care trăiești tu mental ar putea fi nimic, doar fabricată în scopul de a fi controlat. Pe de altă parte, este dificil de a „spăla creierul" sau de a programa o persoană care se pricepe bine la propriile procese mentale (cel puțin cu tehnicile și procesele care sunt în mod obișnuit numite spălare a creierului. Cu toate acestea, blocajul spălării creierului – metodele foarte sofisticate, diversele tehnici psihologice, tortura psihică, privarea de somn, drogurile și manipularea electronică sau chirurgicală a creierului poate schimba pe aproape oricine – cartea „1984" oferă un bun exemplu ale acestei intense manipulări și spălări a creierului). Însă pentru a atinge adevărata independență a minții și liberului arbitru, o persoană trebuie să conștientizeze deliberat, să-și analizeze convingerile și să-și aleagă propria programare.

Ca și în cazurile pe care doar le-am citat, spălarea creierului poate fi un termen folosit pentru a înțelege cum cineva poate fi cu adevărat programat involuntar, împotriva voinței lui. Dar spălarea creierului este adesea folosită ca un cuvânt urât pentru modificările de programare cu care nu suntem de acord. Spre exemplu, ce se întâmplă atunci când un adult își schimbă religia, partidul politic sau orice altă credință? Să presupunem că persoana și-a schimbat religia. De vei considera că schimbarea a fost complet voluntară și nu contează noua lui alegere, vei spune „el s-a convertit". Însă, dacă nu îți place noua religie a persoanei sau oamenii asociați acesteia sau orice altceva, s-ar putea să spui că ia fost „spălat creierul" – indiferent dacă persoana a ales să facă aceste schimbări sau nu. Iisus a fost considerat în timpul său un adept al unui cult și un manipulator, iar cei ce Îl urmau au fost considerați adepții Săi. Primii creștini au fost considerați un cult pentru foarte mult timp. Primele biserici protestante au început ca și un cult, cu un lider de cult. Mormonii au suferit de asemenea aceeași „etichetare" și persecuție ulterioară. „Cultele religioase" europene au fugit în Statele Unite pentru a scăpa de persecuție iar multe dintre ele sunt acum considerate mari religii. De multe ori singura diferență între un „cult" și o religie este faptul cât de mare este ea și cât timp a reușit să supraviețuiască atacurilor societății atunci când era considerată un „cult". Este

din păcate prea ușor pentru oameni să uite și să le lipsească înțelegerea și toleranța pentru religiile altora. Chiar și unele dintre marile religii încă atacă alte mari religii din cauza convingerilor lor.

Din păcate, cuvântul „spălare a creierului" este câteodată folosit ca o „acoperire negativă" sau precum o „raționalizare", indiferent de credință sau atitudinea aleasă în mod voluntar de o persoană. Acest lucru apare adesea atunci când o persoană *detestă* programarea *voluntară* a unei alte persoane, pe care aceasta a ales-o pentru ea însăși. Când cineva susține o altă persoană căreia ia fost spălat creierul, cum ar fi în cazul a ceva numit cult religios, poate după aceea s-o justifice chiar prin răpire și *cu adevărat* o spălare a creierului persoanei – pentru a se potrivi propriului mod de gândire. Acest lucru este cel mai adesea utilizat în cazul persoanelor care și-au schimbat religia, mai ales într-una neconvențională sau extrem de neagreată. Rudele acestei persoane sau cei din religia ei anterioară pot susține că are „creierul spălat" prin noua religie. Spre exemplu, mama mea a declarat că eu aveam creierul spălat atunci când m-am întors din Tibet. Evident schimbările mele erau foarte radicale, ea avea un bun suport pentru această afirmație în fața tuturor prietenilor, rudelor și oricui altcuiva care asculta povestea ei. Și a încercat să mă „deprogrameze" – să-mi spele creierul, întorcându-mă înapoi către modul ei de gândire. Însă acest lucru nu a avut nici un efect asupra mea, pentru că numai *eu devenisem* responsabil de programarea mea, pentru că devenisem un Adept. Nu mai era nimic de „deprogramat" la mine. Iar motivele ei reale nu erau pentru că eu aș fi avut creierul spălat. Ea doar folosea spălarea creierului ca pe o rațiune pentru a-mi explica mie ceea ce numea „straniile" alegeri în viață. Adevăratul motiv pentru care făcea asta implica respingerea de către mine a religiei familiei, nu credința, gândirea și comportamentul pe care îl avea ea (și faptul cum gândea ea că ar trebui să fie), incapacitatea de a trăi ceea ce ea considera o viață normală (care era aceea de a deveni un doctor sau un avocat de succes), și în mod ciudat, respingerea personală și gelozia.

O altă situație comună în care vei putea auzi strigând despre „spălarea creierului" este în cazurile de custodie a unui copil, unde copilul este în favoarea unuia dintre părinți și întors împotriva celuilalt – părintele respins fiind cel mai adesea blamat de celălalt părinte pentru „spălarea creierului" copilului și întoarcerea lui împotriva sa. Încă o dată, în ambele cazuri, acest lucru poate fi adevărat sau doar un „reproș". Însă de unde vine termenul de spălare a creierului, unde își are originea și ce înseamnă el cu adevărat, este ceva cu totul deosebit.

Termenul vine cu adevărat din metodele ascunse care folosesc forța pentru a modifica programarea sub privare de libertate extremă, total involuntară. Diferitele metode „moderne" de spălare forțată a creierului au fost inventate în timpul celui de-al Doilea Război Mondial de spioni și militari pentru a controla mintea populației. Destul de ciudat, asemenea metode ca cele din timpul celui de al Doilea Război Mondial sunt întrebuințate prin ceea ce se numește „deprogramări prin cult", însă eu nu am auzit niciodată de vreun cult care să folosească asemenea metode oribile pentru a supune sau pentru a opri mintea cuiva să gândească într-un anumit mod. Un „cult" poate folosi puterea sau influența ingenioasă și metode de manipulare, dar oricum eu ne-auzind vreodată de asta, acestea sunt într-adevăr ultima alegere liberă care se permite. Dacă

aceștia ar face-o, atunci ar putea fi închiși, la fel cum au fost mulți dintre deprogramatori. Cu toate acestea, un „deprogamator" menține în general cu adevărat o forță severă pentru spălarea creierului, în mod obișnuit plasând sau înregimentând oameni să răpească o persoană și / sau luând prizonieri cu forța într-un fel sau altul, cauzează o totală cădere emoțională / mentală, astfel acest lucru putând insufla programarea lor, sau în mod tipic a părinților care i-au angajat ca să obțină ceea ce doresc. Chiar termenul de „deprogramator" este o decepție. Aceștia sunt niște „re-programatori" – în tradiția forțării, torturii emoționale, clasicei spălări de creiere. Ei folosesc diferite metode de spălare a creierului, toate în timp ce persoana începe să fie virtual stăpânită, sau literal, prizoniera propriei familii, prietenilor, complicilor sau bătăușilor cu „centura neagră" angajați. Acest lucru poate fi făcut relativ ușor. Dar se întâmplă rar. Câteodată acest lucru implică înconjurarea victimei de doisprezece sau mai mulți oameni care țipă în mod constant la ea, atacându-i slăbiciunile mentale și emoționale, convingerile ei, iar când în final se produce o totală „cădere nervoasă" ei umplu mintea victimei cu „ceea ce este corect și adevărat" să creadă aceasta (cu orice dorește spălătorul de creiere ca aceasta să creadă). Acest lucru poate dura ore sau zile, în timp ce „deprogramatorii" se odihnesc pe rând, prizonierul neajutorat este privat de somn sau de gândurile sale libere. Uneori ei leagă persoana dezbrăcată pe un scaun, refuzând să o lase să doarmă, să-i de apă sau mâncare. Eu nu am auzit niciodată pe nimeni chiar numai să pretindă că astfel de lucruri radicale au avut loc în cadrul „cultelor" religioase. Așa cum am spus, asemenea comportament ar duce la arestare și închisoare. Au fost în aceste cazuri înțelegeri pentru sinucidere, dar încă o dată, în ceea ce privește analiza, oamenii voluntar au ales să facă acest lucru (cu posibila excepție a lui Jones), astfel că nu contează cât de ciudat este acest lucru, în cazul în care ei se aleg fără o *adevărată* spălare a creierului a avut cel puțin de făcut *o anume* alegere. Însă „deprogramatorii" nu lasă absolut ***nici o alegere***. Manipularea psihicului, indiferent că este făcută de către un cult, mass-media sau de către agentul vânzărilor de mașini, este greșită – nu face doar o greșeală. Iar rezultatele unei asemenea manipulări pot fi devastator de diferite – cum ar fi cea care se termină cu mașina pe care tu nu intenționezi niciodată să o cumperi, sau să sprijini un război care nu are nici un fundament real, sau sinuciderea. Dar acesta este întregul meu punct de vedere. Acesta este motivul pentru care anumite părți din învățăturile străvechi și anumite părți din această carte există, pentru – a te învăța pe tine cum să preiei controlul propriei tale programări și pentru a preveni manipularea minții tale de către ceilalți. Însă deprogramările sunt printre cele mai grave lucruri – ele de obicei sunt o „linie încrucișată" și o justificare dincolo de simpla manipulare a minții tale. Și în timp ce unii dintre „deprogramatori" din fericire sunt arestați și încarcerați, sunt prea multe premise pentru munca lor murdară și a merge cu ea mai departe, pentru că ei atacă în general religiile nepopulare. Hai să încerce cineva „deprogramarea" unui catolic pentru că aceștia au niște modalități „ciudate" precum acelea prin care consideră că mănâncă din carnea și sângele lui Iisus în timpul împărtășaniei – sau „deprogramarea" unui penticostal pentru că vorbește în mai multe limbi sau a unui evreu pentru că se jelește în fața unui zid și refuză să mănânce carne de porc, etc. etc., și să vedem cât de departe poate merge deprogramatorul înainte să fie încarcerat. Încă o dată, această dimensiune

a religiei care determină sau nu termenul de „cult” se aplică și tot ceea ce aduce prejudiciu și maltratare și care merge împreună cu acest prejudiciu.

Iar dacă ar fi să vorbești despre sfârșitul tragediei, deprogramatorii lasă în urma lor vieți devastate. Am studiat acest lucru la colegiu și am cunoscut personal 6 persoane ce au fost „deprogramate” (altele decât cele 2 încercări eșuate efectuate pe mine). Una dintre aceste persoane a fost unul dintre novicii mei. Ceilalți erau de la diferite biserici creștine mici („culte”, dacă alegeți să le numiți așa) de un anumit tip sau altul. Cu toții au fost mai înainte oameni foarte în regulă. Unul a fost bătut până la moarte de către „deprogramatorul” său, un temnicer cu centura neagră, doi au sfârșit prin a se sinucide în câteva luni de la începerea „fixării” de către „deprogramator”, unul a sfârșit cu sechele mentale permanente, unul a devenit „deprogramator” el însuși iar celălalt a făcut ceea a ce a fost reprogramat să facă – și-a „schimbat direcția” în viață. În acest ultim caz, persoana „a ales” să-și ajusteze viața pentru a trăi una pe care nu și-a dorit-o niciodată cu adevărat. O viață care nu i-a permis să-și împlinească întregul potențial spiritual atât de bine cum ar fi dorit prin programarea originală, adevărul lui, alegerea liberă pe care ar fi dorit-o. Aceasta lasă de asemenea cicatrici urâte, leziuni emoționale și ale creierului, inclusiv blocaje mentale, pierderi de memorie și boli fizice neobișnuite. Ai putea spune că acest lucru era unul karmic. Însă majoritatea oamenilor care au fost cumva programați prin „karma” lor – aceasta este o reflecție și o parte a karmei lor. Iar în timp ce o „deprogramare” sau o spălare a creierului poate de asemenea să fie karmică, ea poate să fie și un atac din partea forțelor întunecate care vin din „afara albastrului”, lăsându-vă practic în imposibilitatea de a vă împlini propria karmă și a vă completa destinul original.

Indiferent că o schimbare prin programare este complet voluntară sau întrucâtva manipulată (cum sunt în cea mai mare parte cele ale fiecăreia dintre religii, partide politice sau a celor care încercă să vândă ceva), ori este de fapt forțată, *apare același rezultat* – programarea este modificată. Astfel, aceasta este ultima linie, este cea pe care trebuie să ne concentrăm cu adevărat.

Din cauza tuturor lucrurilor menționate pe parcursul întregului capitol, străvechile învățături atlante ale Fiilor acoperă toate aspectele „programării”. Acestea includ învățături despre cum să te eliberezi tu însuți de programarea nedorită, evitarea spălării creierului și cum să o controlezi, precum și reprogramarea conștientă a propriei minți.

În scopul de a vă modifica impresionabilitatea la manipulare și a vă consolida independența în gândire, trebuie să-ți dai seama mai înainte de faptele și implicațiile legate de asta. Apoi, apelând la un învățător, prin meditație, auto-hipnoză, diferite tehnici vibraționale, biofeedback sau alte mijloace pentru accesarea stărilor modificate, vă puteți seta reevaluarea întregul conținut al minții, sursa celor mai multe dintre sentimente și gânduri. De asemenea, poate doriți să utilizați înregistrarea de pe caseta cu sunete vibraționale atlante. Atunci veți fi în sfârșit în siguranță în fața spălări creierului și chiar în fața temuților – vânzători de mașini.

Un Gând de Final

Un fapt important: NU CONTEAZĂ CÂT DE BINE FOLOSEȘTI PROPRIUL PROGRAM AL SUBCONȘTIENTULUI TĂU, ACESTA NU VA ACCEPTA PROGRAMAREA NUMAI DACĂ *DOREȘTI* CU ADEVĂRAT SCHIMBAREA.

Deci, preia controlul vieții tale pe ambele nivele, cel al conștientului și pe cel al subconștientului. Nu cred că ceva anume din ceea ce ai experimentat ai experimentat cu adevărat tu însuți sau o persoană în care ai cu adevărat încredere și este obiectiv personal cunoscut și experimentat. Nu lăsa pe nimeni și nimic să te programeze, în afară de tine însuți. Tu îți decizi convingerile tale – nu comunicatele de presă, cărțile, anunțurile, proprietarii și controlorii de media, conducătorii, religiile, departamentul proprietarilor de magazine, vânzătorul de mașini, angajații stațiilor de benzină, prietenii, rudele, partenerii, această carte, un învățător, - sau oricine altcineva – în afară de tine. *Și amintește-ți, bunătatea și Iubirea Altruistă pentru tot și pentru oricine sunt singurele lucruri cu adevărat importante. Dacă ceva nu include aceste lucruri – ai grijă!*

Aș dori să adaug în final o declarație cu privire la culturi. Unul dintre cei mai buni „ochi deschiși", experiența cuiva, aceasta poate să ne arate cât de mult suntem programați, aceasta este experiența diferitelor culturi. Nu doar vacanțe aici și acolo, ci experiența adevărată în diferitele culturi ale lumii, atât cât a fost posibil. Aceleași ființe umane, care pot avea credințe radical diferite, și diferite moduri de viață, o persoană care nu a experimentat asta nu poate înțelege cu adevărat. Poți avea asta în intelectul tău desigur, și poți privi o călătorie, dar nu vei „obține" cu adevărat asta până nu ai făcut-o. Cei mai mulți dintre cei care citesc aceste cuvinte ar fi șocați să vadă un bebeluș condamnat pe viață pentru că s-a născut fetiță. Însă astea sunt doar zgârieturi de suprafață. Iar cultura dvs. este la fel de îngrozitoare și șocantă pentru mine. Când vă veți trezi cu toții și veți prelua controlul programării, când vă veți reprograma pe voi înșivă în lumina adevărului, bunătății și Conștiinței Universale? Când veți înceta uciderea tuturor celor ce aduc idei noi? Poate în curând, pentru că Universul, această planetă, vor schimba aici lucrurile în mod radical din cauza a ceea ce au făcut oamenii, iar aceasta schimbare se apropie, indiferent că suntem sau nu pregătiți.

Capitolul Doisprezece

Calea (Căile)

Într-o dimineață, m-am trezit și am început să-mi scriu visele așa cum făceam de obicei și de mult timp. Însă visele mele zăboveau. Eram încă în starea „dintre" somn și trezire. Am visat și mi-am amintit despre diferitele culturi și oameni care îmi fuseseră martori pe drumul meu către mănăstire. Ei erau cu toții foarte diferiți. Și cu toții erau foarte „blocați în" modelele și credințele vieții lor în particular, în cadrul lor particular de cult-ură – unele fiind probabil învățate, schimbate și cultivate, altele mergeau numai în orice direcțiile dar în cercuri.

Înainte de a ieși din pântecul meu (eng. my womb = pântecul meu, referire la acele mici încăperi asemănătoare fagurelui), am notat ceva și am băgat sub rogojină. Aceasta era o listă pentru lectură de la Zain.

Noi ne Creăm Calea
Către Separarea Noastră
Față de Unul Infinit
Calea de Ieșire este Calea de Întoarcere.

Calea de Întoarcere.
Trebuie să o Parcurgem prin Propriile Excremente.
Noi Am Creat Toate Obstacolele.
Toate Trebuie să Fie Întâlnite
Astfel ne urmăm Drumul către Casă.

❖

Calea Este.

❖

Pentru a Reveni La Unul
Este Moartea Sinelui Separat.
O Mare Luptă aceasta Fiind Purtată
Durere Mare aceasta Va Produce.

Numai Cei Care Au Învățat
Marea Durere
Minciunile în Separarea față de Unul

Vor Alege Calea Spirituală
Există Multe Căi Aici
Toate Căile Spirituale
Duc către Unul.
Cu Cât mai Aproape Te Întorci,
Cu Atât Te Vei Recunoaște
Adevăratul Tău Sine
Adevărata Ta Familie
Vei Recunoaște
Fața Unui Străin

❖

Nu Judeca Drumul Celuilalt.
Învață să Înțelegi
Că Nu Poți Înțelege
Calea Celuilalt.

Judecă Drumul Celuilalt
Numai pentru a Judeca și a Determina
Propria Ta Cale.

Nu Condamna Niciodată Pe Celălalt.
Condamnă-i Numai Acțiunile.

❖

Calea Ne Poartă Pe Noi Prin
Zidurile Focului ce ne Arde pe Noi de Departe
Dinți Ascuțiți Sfâșie Carnea Noastră De Mult
Atunci Eu de ce nu Sunt Vătămat?

❖

Calea este Împrejmuită cu Capcane
Florile Vântului ne Conduc pe Noi
Cu Parfumul Lor Dulce
Spinii Ascuțiți în Piciorul Nostru
Noroiul Ne Trage în Jos
Înainte și Înapoi
Pietre Slăbite și Căzute.
Mergi pe Urmele Tuturor Celor
Care au Găsit Calea Înaintea Ta

❖

Ușoară sau Dificilă Experiența Lui Unul
În Timpul Mersului Pe Calea către Unitate
Este direct determinată de gradul
Smereniei Și Iubirii Altruiste a Lor

❖

Durerea și Plăcerea
Sunt Balansări ale Arcului unui Pendul.
Către gradul Balansării Pendulului în Plăcere
Acesta se va Balansa în același grad al Durerii

Multe Căi sunt Prezente ele Însele
Că ar Duce către Plăcere.
Cu Libera Alegere, noi Alegem

Nu Alege Plăcerea și nu vei Crea Durere.
Nu Alege Plăcerea și Durerea nu te va Alege pe tine.

Acceptă Micile Plăceri care Vin la Tine.
Suportă Durerea care ar putea Veni la Tine
Suferă cu Îndelungă Răbdare.

❖

Omule, Ascultă-mă pe Mine.
Întoarce-te Din Întunericul Nopții.
Întoarce-te către Iubirea Luminii.
Știu că Mintea Ta
Urmează Direcția Ta
Întoarce-te De La Gândurile
Care te Conduc către Rătăcire
Întoarce-te către Gândurile
Dăruirii și Luminii
Ele te Duc pe tine către Unitate
Nu către Întunericul Nopții.

Nu Căuta Calea Cea Mare
În Putere și Glorie.
O Vei Găsi în Praful de la Picioarele Tale.
Cu Capul Aplecat în Regret și Smerenie,
Trebuie să te Rogi Cu Toată Inima

Cere atunci Lui Unu Universal să Te Îndrume pe Tine,
Cu Inima care este Pregătită
să Slujească Totul Arată aceasta.
Roagă-te ca Tu să Fii ca Unul.
Roagă-te Lui Unul
Trimite către Unul ceea ce este al Lui Unul
Pentru a-ţi arăta Ţie Lumina
Şi a-ţi Ilumina Ţie Sufletul.

❖

Caută mai Întâi pe Dumnezeu
Şi Toate Celelalte Vor Veni La Tine.

❖

Ca să Mergi pe Calea Ta
Să-ţi Fie întotdeauna Rugăciunea Ta
Către Spiritul Universal:
„Facă-se Voia Ta, Nu a Mea,
În Mine şi Prin Mine"

Am plecat de la bibliotecă și am coborât pe poteca ce ducea către bazinul fierbinte. Așa cum priveam în jos la picioare pe potecă, aceasta m-a izbit. Mergeam pe *calea* mea. Calea mea spirituală. În cele din urmă o găsisem și mergeam cu adevărat pe ea. Am avut un moment de euforie, mi-am dat seama, o surprinzător de puternică energie Kundalini m-a invadat (o forță a evoluției spirituale care schimbă de fapt aspectele trupului fizic și spiritual și care te dezvoltă – aceasta va fi explicată mult mai târziu în carte pentru toți aceia dintre voi care nu sunt familiarizați cu acest termen).

Atunci când am revenit, am decis că ar trebui să cobor către bazinul cu apă fierbinte pentru a transpira, din moment ce o asemenea experiență Kundalini declanșează „eliminarea" toxinelor purificând astfel trupul. Baia fierbinte mă ajută întrucâtva la relaxare într-un mod cât mai plăcut și ușor. În plus, am vrut să contemplez mai bine la tot ceea ce citisem. Și de asemenea am vrut să contemplez și să-mi examinez visele și gândurile de dimineață. Am găsit deja la bazin, spre surprinderea mea, nu pe altcineva decât pe învățătorul meu personal, Zain.

„Ah, tu ai fost din nou ‚sărutat de Dumnezeu', da?" a spus el, referindu-se la experiența Kundalini.

„Mai mult ca și cum aș fi fost violat și bătut. Nu, îmi pare rău, nu ar trebui să glumesc despre asta în acest fel, este o minunată binecuvântare și o experiență cerească, chiar dacă este dureroasă uneori. Da, am fost sărutat."

„Foarte bine, foarte bine."

Am alunecat în bazinul care părea prea încins în comparație cu trupul meu sensibilizat.

„Tată, de ce există atât de multe culturi diferite și atât de multe moduri de viață? Și de ce există unii oameni care îl caută cu adevărat pe Dumnezeu, alții doar pretind că o fac iar alții sunt în mod clar dezinteresați?"

„Prea multe întrebări pentru un răspuns simplu. Și am venit aici în această dimineață doar pentru propriile mele contemplări și pentru a mă bucura de proprietățile apei."

„Îmi pare rău că te deranjez."

„Nici o problemă fiule, oricum eram aproape gata să ies afară. Ai învățat deja multe dintre motivele care stau în spatele separărilor. Deci, cred că adevărata întrebare din mintea ta este în principal despre ‚căile' oamenilor și diferitele culturi, nu-i așa?"

„Da, cel puțin o parte."

„Oriunde ne aflăm, oriunde ne duce călătoria noastră prin viață, aceea este ‚calea noastră'. În acest sens, *oricine* se află pe calea lui. Însă nu oricine se află pe ceea ce am putea numi o ‚cale spirituală'. O cale spirituală este atunci când direcția căii noastre este una care poate duce în cele din urmă în direcția Duhului, mai degrabă decât una care să ducă spre materialitate, care ne conduce mai degrabă către Iubirea Altruistă decât spre egoism, care ne duce spre Conștiința Universală decât una de separare a conștiinței."

Cel mai Adesea Calea Noastră ne duce către „Şcoala Loviturilor Dure"

„Astfel, oamenii învață numai atunci când se află pe calea lor spirituală?"

„Le este dată întotdeauna *oportunitatea* de a învăța, indiferent de tipul căii. Karma este creată în mod constant iar viața menține încercarea de a ne învăța ceva prin înzestrarea noastră cu propriile noastre lecții auto-create – cele care explodează dinaintea noastră.

Învățătura obținută în acest mod a fost numită ‚școala loviturilor dure'. Însă atâta timp cât oricine suferă curelele și săgețile experiențelor vieții, majoritatea oamenilor ignoră aceste lecții care ne sunt prezentate în mod constant. Este regretabil atunci când aceste lecții sunt ignorate, pentru că suferința ne poate provoca să fim introspectivi și să ținem seama de aspectele grele, să privim în profunzime la acel ‚de ce' al experiențelor vieții noastre.

După ce am suferit destul ne deschidem ochii, ne dăm seama că avem nevoie de schimbare. În aceasta constă valoarea durerii. Așa cum ai învățat deja, depășindu-ne sinele nostru separat și renunțând la egoismul nostru prea dureros – este ca și cum ne-am ‚crucifica' pe noi înșine. Majoritatea oamenilor nu vor alege calea spirituală până în momentul când își vor da seama că durerea este rezultatul trăirii egoiste, depășindu-și astfel durerea prin urmarea căii spirituale. Dar așa cum am spus, din când în când, omul este lovit de experiența vieții neplăcute, a suferinței, și atunci va fi introspectiv. Asta se întâmplă atunci când ei își dau seama că poate fi mult mai ușor, că merită să aleagă calea spirituală."

„Este aceasta *singurul* mod pentru cineva care a ales în final o cale spirituală?"

„Nu. Aceasta nu a fost modul tău cu adevărat. Conștiința și destinul tău a ales pentru tine. Aici sunt de asemenea și alți factori care pot influența omul să o ia pe calea spirituală.

În timpul momentelor de introspecție la care se ajunge prin suferință, oamenii sunt mai conștienți de faptul că durerea constantă aduce frământările care există în lipsa păcii interioare. Aceasta le amintește lor pe plan interior sau în subconștient despre acest mare fapt, că suferința este cauzată de menținerea separării și de egoismul ***care nu va avea sfârșit niciodată***, dacă nu se întorc către Unitatea cu Duhul Universal. Și faptul că aceștia nu vor putea fi niciodată cu adevărat fericiți ca și sine separat și egoist. Niciodată. Poți avea temporar ‚puncte în care să faci compromisuri', însă acesta este adevărul. Pe de altă parte, durerea ‚crucificării' sinelui separat și a egoului ***este doar temporară***. Iar atunci când ai terminat, vei avea pacea interioară și numai aceasta este adevărata fericire, numai aceasta este fericirea care nu te va mai părăsi niciodată. Atunci când omul a suferit destulă durere produsă de el însuși, în cele din urmă își va da seama de acest lucru. Când îți dai seama în cele din urmă de acest lucru și ai decis să faci „drumul de întoarcere", abia atunci începe adevărata călătorie spirituală. Acesta este punctul în care fiecare dintre noi își începe adevărata lui ‚cale spirituală'."

Cuvintele sale mi-au amintit de toate religiile și căile spirituale diferite pe care le încercasem și le studiasem înainte de a o găsi pe aceasta de acum.

„Ce vrei să spui mai exact prin aceste ‚adevărate' căi spirituale? Unele dintre ele sunt false? Și de ce sunt atât de multe și foarte diferite căi spirituale și culturi?"

În Căutarea Arhetipului

„Oh... din nou cu întrebări multiple și dimineața așa devreme."

Asta a sunat la el ca la un rabin și nici măcar nu era evreu – ei bine, cred că era un fel de evreu în sensul vechi dar, de asemenea, toate celelalte religii erau în el ca una singură.

„Dă-mi voie să încep cu ultima ta întrebare ca și cum ar fi prima. Aici nu există așa de multe ‚căi specifice' care să meargă înapoi către Sursa ființei noastre așa cum există individualitățile. Nu poate fi nici o altă cale. Fiecare entitate este ceea ce este și este practic ceea ce este din cauza căilor și experiențelor separate pe care fiecare le-a avut (și le creează) în sosirea lor în acest punct din timp și spațiu. De asemenea, fiecare entitate are modul propriu de întoarcere sau de a ‚păși înapoi' din acel punct. Hai să folosim o alegorie. Hai să spunem că există aici acest ‚munte al vieții'. Pe toate părțile acestui munte înalt sunt poteci, milioane de poteci. Aceste poteci au fost create de oamenii care au plecat de sus, din punctul care este Unitatea și Duhul Universal. Și toate aceste poteci sunt sinuoase și coboară pe munte în jos, ele sunt separarea și materialitatea în diferitele lor moduri de a fi. Pe fiecare dintre aceste poteci este câte o persoană. Acești oameni se află fiecare în diferite locuri pe căile lor. Unii dintre ei sunt jos la baza muntelui iar alții sunt aproape de vârf. Unora dintre ei nu le pasă că trebuie să urce pe munte iar alții nu vor s-o facă pentru că nu și-au dat seama că trebuie să ajungă în vârf pentru a găsi Unitatea și pacea. Pentru a ajunge în vârf, fiecare are un traseu diferit – potecile fiind făcute de ei înșiși începând de la vârf. Nu contează cu

adevărat calea pe care se află persoana, toate ducând într-un final înapoi în vârf. În măsura în care ne apropiem de vârf, câteva dintre poteci converg una cu cealaltă. Noi mergem împreună cu sufletele noastre pereche și cu sufletele noastre de grup."

„Am înțeles, ‚suflete pereche', dar ce sunt grupurile de suflete?"

„Grupurile de suflete sunt celelalte ființe care sunt din ‚familia noastră spirituală', cei care au fost aproape de noi în starea noastră de existență anterioară sau care au evoluat aproape de noi dintr-un anumit motiv sau din altul. Așa cum urcăm mai departe, avem nevoie de o dezvoltare în apropierea grupului nostru de suflete, dar în mod special de sufletele noastre pereche. Pentru că unii sunt aproape în punctul de sus, avem nevoie de unire și să fim din nou ca Unul, ca o singură ființă cu elemente de gen feminin și masculin (dacă există), mai degrabă decât ca separate și în opoziție, bărbați și femei.

În orice caz, cu cât ajungem foarte aproape de punctul de sus descoperim că noi și ceilalți care au ajuns foarte aproape de acel punct de sus, suntem mult mai asemănători. Asta pentru că acolo sunt ‚arhetipuri' - ‚modele' pentru anumite ființe care sunt asemenea și de un înalt nivel de conștiință. După toate acestea, cu cât ajungem mai aproape să devenim Unul, am devenit astfel mai mult Unul, am devenit mult mai asemănători. Din moment ce probabil că tu nu ai văzut încă acest lucru, vei vedea. Și este posibil să fi experimentat ceva asemănător – probabil că ai observat vreodată asemănări stranii și puternice, fizice sau de alt fel, între anumiți oameni care nu au nici o legătură?"

„Da, am observat. Am citit de asemenea despre arhetipuri și am văzut anumite exemple ale acestora."

Puținul pe care îl cunosc în acest moment va hotărî cât de mult voi vedea. Majoritatea oamenilor nu ajung la această experiență de fapt, acest lucru este direct și șocant, însă eu am avut-o, din cauza căii mele și datoriilor mele spirituale. În timpul primilor mei 3 ani de călătorie după ce am părăsit mănăstirea am lucrat în parte la aducerea oamenilor pe acest „vârf de munte alegoric", dar ei sunt încă surprinși unul de celălalt, de apropierea unuia de celălalt. Timpul a condus și a apropiat mai mult înțelegerea diferitelor credințe, practici și căi care deveniseră necesare. Am fost martorul unor întregi comunități spirituale ai căror membrii erau identici, sau aproape identici, „dubluri". Ca și cum erau cu toții gemeni multipli sau clone de diferiți oameni cu căi diferite la un nivel similar al conștiinței. Aceste „clone fizice" aveau toate același nivel de conștiință care era practic asemănător, însă aveau medii diferite, diferite tipuri de dezvoltare spirituală și oarecum credințe diferite. Iar acest lucru nu era un ciudat experiment științific, aceasta era pur și simplu o manifestare a propriei noastre manifestări pe Pământ. Am întâlnit chiar și o dublură a lui Zain, însă că avea părul negru și nu blond.

Judecă (numai) pentru Tine Însuţi

„Acum, pentru cea de-a doua și până la ultima întrebare, despre căile false. Unii oameni au ajuns la concluzia că drumul lor este cel corect, cred că din moment ce au ajuns pe calea care este corectă pentru ei, aceasta înseamnă că este SINGURA cale corectă și *nu* mai există altele. Ei consideră că toate celelalte căi sunt ‚false' or ‚căi ce se

pierd'. Însă acest lucru nu poate fi adevărat. Hai să folosim din nou alegoria cu ‚muntele'. Unii oameni cred că nu trebuie să fie pe aceeași cale cu ceilalți, pur și simplu pentru că *ei* nu îi *văd* pe ceilalți pe căile *lor,* și cum urcă în sus pe munte. Ei nu își dau seama că și ceilalți se cațără pe propriile lor cărări, pe diferite părți ale muntelui. Astfel că au o judecată falsă – pentru că ei nu își dau seama că nu-i *pot vedea* pe ceilalți oameni, pur și simplu pentru că nu îi pot vedea din *punctul lor de vedere*. Și nu își dau seama de asta pentru că ei nu-i pot vedea pe ceilalți oameni, dar asta nu înseamnă că ei nu se cațără pe munte pe propriile lor cărări.

Fac un pas în afara alegoriei noastre cu muntele pentru un moment și încerc să explic aceasta în alt fel – ar fi cam așa: mulți oameni nu pot accepta căile celorlalți pentru că nu pot înțelege *punctul lor de vedere*. Ei nu-și pot da seama că și calea altei persoane poate să ducă de asemenea înapoi către Dumnezeu. Întorcându-ne din nou la alegoria cu muntele, oamenii care au ajuns aproape de vârf (ceea ce înseamnă că asta a costat mult mai mult în conștiința lor), au un punct de vedere mai mare. Partea de sus a muntelui a devenit mai îngustă, ia apropiat, i-a apropiat unul de celălalt și sunt mai ușor de văzut mai multe părți ale muntelui în același timp – și de văzut căile celorlalți care de asemenea converg către vârf. De prea multe ori vedem indivizi pe o anumită cale a lor, a căror atitudine lasă să se înțeleagă că numai aceea este *calea* iar toți ceilalți nu sunt pe *cale*. Acest lucru reflectă joasa lor poziție pe munte – gradul și lipsa lor de conștiință."

„Astfel, nu există numai o cale spirituală adevărată."

„Da și nu. Cum pot să fac acest lucru mai clar de înțeles? Nici o cale nu este o cale specială pentru cineva, într-un anumit loc și într-un anumit timp al conștiinței, chiar dacă aceasta poate fi o *cale* specială pentru individul care se află pe ea. Cu toate acestea, vine un timp când toți trebuie să treacă dincolo de separările lor, de sinele lor separat, pentru a ajunge în vârful muntelui, acolo unde Toți sunt Unul; aceștia sunt cei de pe urmă pași pe orice cale spirituală adevărată – aceasta este ceea ce noi numim calea; calea Iubirii Altruiste. Pentru a ajunge în vârf, toți trebuie să urce conștient pas cu pas pe munte, indiferent dacă te afli la început sau oriunde pe calea ‚specială' pe care ai apucat-o."

„Deci, nu trebuie să-i judecăm pe toți ceilalți."

„Cu anumite excepții care sunt necesare. Noi de fapt nu trebuie să-i judecăm pe ceilalți, în afara cazului când această judecată face schimbări în cursul propriei noastre căi, în acest caz *trebuie* să judecăm. De exemplu, este posibil să judeci pe cineva, indiferent cine, despre care să gândești că ‚fiind legat de el' este rău sau nu, din cauza influenței pe care o poate avea asupra ta. Altfel, cum ți-ai decide propria cale? Sau ai putea judeca în scopul de a învăța din greșelile celorlalți, în loc să le faci tu însuți. Într-o societate politică votată, oamenii trebuie să judece caracterul celui pe care îl votează pentru a face cea mai bună alegere în mersul unei țări. Ei, pentru a ajunge la concluzia că o persoană este ‚așa sau în alt fel', o persoană rea, și nu ar trebui să fie împrăștiate aceste lucruri – prin aceasta judecăm pe cineva, nu-i așa?"

„Da."

„Și este acest lucru greșit?"

„Nu. Sigur că nu."

„Există aici mai multe judecăți pe care trebuie să le facem în viață. Însă majoritatea oamenilor nu doar judecă, ei condamnă. Și există o mare diferență între a judeca și a condamna. Condamnarea este o judecată fără Iubire Altruistă. Este o judecată ce tinde către resentiment, ostilitate, ură, mânie și este dăunătoare atât pentru persoana care condamnată cât și pentru persoana condamnată. Judecând, este destul pentru a lua hotărâri și a acționa pozitiv. Nu este nevoie să fii cel ce condamnă pe cineva pentru că a făcut ceva ‚rău'. Iar unele lucruri nu pot fi rele, ele sunt doar lucruri care nu pot fi în regulă pentru tine – va trebui să faci deosebirea asta. Însă pot exista momente când ai nevoie să ‚judeci' ceva anume care este ‚rău', astfel încât nu vei face același lucru. Multe lucruri sunt necesare pe multele căi pe care merg oamenii și care trebuie să-și învețe lecțiile lor sau să-și plătească karma lor, acest lucru nu este de condamnat de către noi. De asemenea, noi nu trebuie să interferăm aici, altfel vom suferi noi sau ceilalți."

„Astfel, atunci când decideți că vă place sau vă displace cineva, îl veți judeca sau îl veți condamna?"

„Poți face ambele. Majoritatea oamenilor pun aceste lucruri cu care s-au întâlnit sau pe care le știu, într-una din aceste două categorii. Oamenii se ‚plac' și oamenii ‚nu se plac'. Acest lucru este destul de asemănător cu împărțirea oamenilor în categoriile ‚bun' și ‚rău'. Însă pentru acele situații în care nu ai nevoie de a discerne propria cale prin judecarea cuiva și de a decide ramificațiile asocierii cu ceilalți, nu există un al mod în care aceștia ar putea fi priviți. Mai degrabă decât a ne concentra asupra unei persoane de calitate așa-numită ‚bună' sau ‚rea', plăcută sau neplăcută, ar trebui să îi vedem ‚Întregul' [Nota autorului: la fel ca în exemplul cu mașina descris într-un capitol anterior, care avea una dintre părți bună și una deteriorată.]. În scopul de a sluji Duhului Universal și a ne ajuta apropiații, nu ar trebui să neglijăm celelalte aspecte ale naturii persoanei și să ne concentrăm *doar* pe bun sau rău.

Există de asemenea aici cu totul altceva să luăm în considerare, ceva care vă poate duce în eroare în judecarea caracterului unei persoane, dacă nu priviți dintr-o perspectivă mai largă. Dacă vezi persoanele cu o percepție limitată, poți vedea pe cineva în timpul unei zile în care natura lor bună sau rea este puternic expusă. Altcineva ar putea vedea aceeași persoană, în timpul aceleiași zile, într-o natură opusă aceleia prin care ai perceput-o tu. Astfel, oamenii ar putea *părea* de multe ori ca fiind persoane bune sau rele, numai în funcție de punctul de vedere al tău (sau de timpul observației). Încă odată, privind ambele fețe este singura modalitate de a cunoaște cu adevărat natura reală a persoanei. Și trebuie să avem o dragoste nelimitată pentru toată lumea, fără excepție, la fel cum Soarele strălucește peste toți fără excepție, tot timpul, în toate direcțiile.

Acum, dacă tu ai fi un adevărat învățător, ce te-ai face totuși cu un ucenic care te-ar întreba despre critică, ai un loc de muncă la care mergi și trebuie să cauți acest lucru, să subliniezi defectele din caracterul ucenicului tot timpul, nefiindu-ți permis să ai anumite ‚stări'. Însă aceasta este datoria ta într-o asemenea situație – asta este ceea ce ți se cere să faci pentru el pentru a-l putea corecta și a-l putea înălța către lumină, în

veșnica noastră căutare a perfecțiunii. Dar trebuie de asemenea să înțelegi și potențialul său."

„Deci, calea poate fi dureroasă și umilitoare pentru ucenic?"

„Tu ce crezi?"

Am zâmbit. „Evident. Ce chestie prostească am spus."

„Nu încă, nu ai fost față în față cu marile tale încercări."

Am mai auzit asta înainte. Asta m-a speriat precum o „balegă de iac".

„Nu mă tem. Adu-le în discuție."

„Sigur." M-a privit din nou cu acea privire a lui.

Cățărându-ne către Crucificarea Noastră

Așa cum am spus mai devreme, calea pe care se află o persoană ce este cu adevărat angajată în transcenderea sinelui său separat și reîntoarcerea la Conștiința Universală, poate fi uneori dureroasă. Cu toate acestea, sinele tău separat îți împresoară viața cu iluzii și programare care susțin separarea și egoismul. Acest lucru a creat o „falsă persoană" care vă este proprie, care are iluzia propriei sale vieți – o iluzie reală care este vie și trăiește. Pentru a fi iarăși Una cu Duhul Universal, acest lucru presupune „uciderea" acestei ființe false și toate iluziile sinelui separat și ale programării. Acest lucru doare! ACESTA (sinele separat) va lupta! ACESTA va lupta pentru supraviețuire! Și ai fost complet păcălit crezând că ACESTA ești tu! Deci, acest lucru este asemănător cu sinuciderea! NU este o sarcină simplă, și nici una fără durere.

Aceasta este calea „purtării crucii" a purificării „prin foc". Odată, un poet islamic a spus cam astfel: „Așa cum lemnul uscat ia foc, tot așa adevărul va veni la tine". Cât de adevărat. Dacă vei îndura această purificare prin foc și cu răbdare, cu înțelegere și smerenie, vei ajunge să îți dai seama de esența naturii tale / Ființa Lăuntrică / sufletul / Unitatea cu Duhul Universal. De ce? Pentru că sufletul este *indestructibil*, iar atunci când toate celelalte sunt curățate și arse departe de suferința experienței tale, acolo va fi sufletul strălucind asemenea Soarelui care apare din nori.

Făcând crucificarea amuzantă (sau cel puţin mai uşoară)

Se spune că această Cale este acoperită cu tufe de trandafir. Flori care să ne atragă și să ne ofere plăcere, însă atașamentul față de această plăcere este în acest caz unul periculos. Încercați să luați un trandafir, spini acestuia vă vor înțepa și vă vor cauza suferință. Ați mai auzit acest lucru?: „Dragostea este un trandafir pe care dacă nu-l culegi bine; va crește numai când este agățat. Cu mâna plină de spini vei ști că l-ai pierdut. Îți vei pierde dragostea atunci când vei spune cuvântul ‚al meu'." Foarte adevărat.

Iată o veste bună: de-a lungul acestei căi presărată cu tufe de trandafir, se găsesc urme lăsate de cei mari care au mers pe ea înaintea noastră. Dacă suntem siguri că am mers numai pe urmele lor, vom evita multe dintre capcane, precum și dureroasele greșeli care apar de-a lungul drumului.

Smerenia şi Iubirea Altruistă, o Povară Uşoară

Este mai ușor a călători pe calea ta prin umilință și Iubire Altruistă. Gradul tău mai mare de smerenie va face mai ușoară și mai scurtă calea înapoi. Înălțarea spirituală poate fi experimentată precum o tortură agonizantă pe care trebuie să o înduri sau precum o experiență de învățare a iluminării pe care o dorești și o savurezi. Totul depinde de tine și de atitudinea ta. Un novice dintre ucenicii mei, unul dintre cei care au învățat cel mai rapid, a învățat foarte repede numai pentru că era umil. El era un străin total, trăind precum un om care discutase cu viața. Vorbeam despre ce ar fi capabil să facă pentru lume dacă și-ar urma calea sa spirituală. El doar asculta. Când eram pregătit de plecare și mă pregăteam să-mi încalț sandalele, el s-a aplecat și m-a încălțat cu ele. Un simplu gest, dar un gest de smerenie care indica adevărata sa măreție. Acest lucru vestea potențialul care era în acest strălucitor novice. El mi-a amintit de un text pe care îl citisem în legătură cu smerenia, un text din timpul ultimei vieți a marelui maestru Thoth (în timpul esenienilor a fost cunoscut ca Iisus). Acest text era un argument în legătură cu disputa dintre ucenicii lui Iisus. În acea zonă și în acel timp, exista obiceiul de a-ți spăla picioarele atunci când intrai într-o casă, pentru a lăsa murdăria afară și a menține podeaua curată. Era o tradiție, o onoare și un act smerenie din partea stăpânului casei, aceea de a-ți el spăla picioarele. Însă ucenicii lui Iisus, mult mai preocupați de egoul lor, de sinele lor separat și de *statutul* lor printre ceilalți ucenici, au refuzat să-și spele picioarele unul celuilalt. Astfel, cu profundă tristețe pentru lipsa lor de smerenie și pentru egoismul lor, Iisus a făcut acest lucru, arătând această adevărată spiritualitate, adevărata măreție a celui îmbrăcat în smerenie. Acțiunile Sale exemplifică smerenia, chiar mai mult decât cuvintele Sale – „Cel care ar fi cel mai mare, ar fi slujitorul tuturor", iar „Cel ce ar fi cel dintâi, va fi cel din urmă".

Căutând Plăcerea Adusă de Sufletul Pereche

„Tată", am întrebat eu, „Sunt îngrijorat, supărat, și îmi este frică. Ce ar trebui să fac? Există ceva ce ar putea să facă acest lucru mai ușor? Ceva ce ar trebui să fac iar eu nu fac? Ar trebui să-mi neg mereu impulsurile și să trăiesc mai mult o viață de ascet? M-ar putea ajuta acest lucru?"

„Ți-am spus că smerenia este cea mai mare cheie. În ceea ce privește faptul de a fi un ascet, contrar felului în care te simți uneori, calea noastră este una blândă, moderată și echilibrată. Iar acest lucru este pentru un bun motiv. Din primele zile ale Atlantidei, noi am învățat că extremele, cum ar fi ascetismul, care poate avea repercusiuni extreme, ar putea fi folosit numai atunci când o astfel de severitate este cu adevărat necesară. Această situație a ta nu este una ca atare."

„Atunci ce ar trebui să fac?"

„În primul rând, să înveți bine un lucru, apoi să îl aplici – durerea și plăcerea sunt unele dintre aceste dihotomii ale planului Pământesc. Acestea se pare că sunt în aparentă opoziție, însă ele sunt doar polarități extreme ale aceluiași lucru – senzația. Domeniul senzațiilor este o legănare a pendulului care balansează în emoțiile noastre. Dacă pendulul balansează în plăcere, tot acesta se va balansa înapoi în durere. Iar o mai mare profunzime a balansului în plăcere, va produce o mai mare profunzime a

balansului la revenirea în durere. Pentru fiecare auto-mulțumire există un grad egal de suferință. Acesta este un aspect al Legii Universale. Cel mai bine este să nu căutăm plăcerea. Asta nu înseamnă că trebuie să o evităm – ci doar să o acceptăm atunci când aceasta vine, dar să nu o urmărim. Astfel se păstrează pendulul mult mai centrat. Aceasta este una dintre modalitățile de a face lucrurile un pic mai ușoare."

În cele din Urmă, Dragostea pe care o Primeşti, este Egală cu Dragostea pe care o Oferi

Uimitor, titlurile alese de editor pentru acest capitol ar putea fi o mare reclamă de muzică „oldies (veche)". Să ne întoarcem înapoi la discuția noastră.

„Deci, eu am creat probleme de fiecare dată când am căutat să-mi îndeplinesc oricare dintre dorințele mele egoiste, de fiecare dată când am păstrat tot mereu dorința. Astfel că mi-am făcut mai multe probleme și durere pentru mine însumi."

„Desigur. Însă vestea cea bună este aceea că trebuie să-ți dai seama de acest lucru. Când îți dai seama că de fapt Iubirea Altruistă este răspunsul la fiecare problemă, te vei opri din a crea mai multă suferință și probleme, însă, ca și atunci când este vorba de cauză și efect (karma), încă vei avea de a face cu tot ceea ce ai creat deja. Nu există aici nici o cale de a evita sau de a sări peste aceasta; de fapt, o *poți* întârzia, ai după toate acestea libera alegere, iar cei din partea întunecată au folosit întârzierea și metodele de eschivă tot timpul. Însă dacă o vei face, vei *avea* doar o amânare, te vei păcăli singur, vei face probleme chiar mai mari prin adunarea de și mai multă karma; la fel cum ai mătura murdăria sub covor și ai pretinde că s-a dus. Într-o anumită zi vei avea de curățat totul, și cu cât ai adunat mai mult, cu atât vei avea mai mult de curățat în cele din urmă. Apropo, te-ai uitat sub covorul tău în ultima vreme? Eu am făcut-o."

Mi-am amintit de nota lăsată de el pentru mine sub covor. Și că de fapt eu măturasem mizeria și băgasem praful sub el.

Încă o dată, ‚ultima linie' este calea care duce înapoi către Unitatea cu Duhul Universal precum și realizarea Conștiinței Universale care este aceea a răstignirii egoului, a sinelui separat / dorinței egoiste – aceasta este dureroasă da, însă smerenia ușurează durerea, face călătoria mai ușoară și Iubirea Altruistă luminează povara.

Coborâţi Jos pentru Muncă

Puțini au destulă experiență, ori au învățat destul din propriile lor lecții în viață pentru a asculta adevărul cel mai adevărat în legătură cu sinele separat. Lumina adevărului este o amenințare pentru întuneric / iluzii / decepțiile create de ego - trup - minte. Și sunt aici multe decepții și ocolișuri de-a lungul drumului (sau pietre pentru a păși pe ele, în funcție de cum te descurci cu ele). Aș putea spune, „Calea este aceea de a repeta mereu un cuvânt special timp de cinci minute pe zi și în acest fel vei putea să vezi aurele, să ai o experiență în afara trupului, să citești gândurile, etc. Doar trimițând un cec sau 200 de dolari, noi vă vom oferi propriul cuvânt magic, imediat!" Însă acest lucru nu este adevărat, nu este real, nu am putea oferi în realitate cuiva tot ceea ce are nevoie pentru creșterea spirituală / iluminare / pentru a deveni una cu Dumnezeu. Dar, acest lucru ar fi popular și probabil ar face pe cineva cu o grămadă de bani. Cei care

oferă cuiva din dorințe egoiste sunt oameni foarte populari. Există multe metode oferite ca „dezvoltare personală" și „dezvoltare spirituală" care nu amenință egoul, sinele separat. Cele mai populare religii sunt cele care permit cel mai mult egoismul, care pun cel mai mic preț pe sacrificiul de sine al persoanei sau care sunt cel mai puțin amenințătoare pentru sinele separat. Iată aici un mic secret pentru măsurarea a cât de „adevărată" este o anume tradiție spirituală sau o metodă de dezvoltare spirituală - doar află cât este de populară sau de nepopulară. Aceasta nu este o regulă puternică și rapidă, dar în general, cea mică sau cea mai nepopulară dintre căi este mult mai amenințătoare pentru sinele separat, și astfel, aceasta oferă mult mai bine adevărul și potențialul de creștere spirituală. „Iluminarea" nu este ușoară, nu este ceva ce poate fi cumpărat și vândut, aceasta necesită efort conștient constant și aplicarea în toate aspectele vieții.

Ultima parte a discuțiilor mele cu Zain despre „căi" tratează acest subiect cu mai multă profunzime.

„Nu ai răspuns încă la prima mea întrebare, Tată. Ai menționat despre ‚adevăratele' căi spirituale, pare de înțeles că există și unele false, însă nu ai lăsat să se înțeleagă cu adevărat acest lucru în context. Știu că ești foarte ocupat astăzi, însă ai putea să-mi spui de ce te rog, dacă ai timp?"

„Nu am timp. Dar există un cadran solar acolo dacă tu ai cu adevărat nevoie de el."

„Nu, serios Tată."

„Serios, serios. OK. Există cu siguranță căi spirituale pur false, însă chiar și unele dintre ele au *ceva* adevărat de oferit. Apoi, există alte căi ce sunt ‚pe jumătate false', în sensul că acestea nu sunt ultima cale personală adevărată. Acestea pot fi doar temporare, însă importante, o parte din întreaga cale spirituală a unei persoane, ori aceasta poate deveni o ‚capcană', în funcție de nivelul individual de conștiință, sinceritate sau alegerile făcute. Unele tradiții, căi sau metode sunt ‚capcane', ‚o parte a drumului', ‚excursii' făcute în căutarea adevăratei căi, în acestea căutătorul poate să se afunde. Cu toate astea, oamenii pot merge mai departe prin aceste experiențe ca fiind parte din calea lor - după cum am spus mai devreme, la fel cum am păși pe anumite pietre de-a lungul drumului. Unii oameni vor merge drept prin astfel de ‚capcane', către o cale mult mai cu adevărat spirituală dacă au o atitudine adecvată, o atitudine spirituală fără egoism. Totul depinde de idealurile individuale și de aplicarea lor în astfel de circumstanțe.

Apoi mai sunt și cei care și-au aranjat propriile lor capcane și sunt atrași către ele, atrași de căile spirituale false. De exemplu, dacă ești interesat *numai* în *aparență de a fi* ‚spiritual', sau *doar* interesat de ‚capcanele' spirituale, cum ar fi aurele, puterile psihice, comunicarea astrală și alte asemenea lucruri, atunci ceea ce ni se spune aici nu va fi de prea mare interes pentru tine. Însă există o mulțime de lucruri acolo care vor rezulta. Iar o mulțime de organizații și oameni îți vor lua banii și viața ta. Aici nu spun că aurele și alte asemenea lucruri sunt false. Desigur, aceste lucruri există, însă acestea sunt părți minore dintr-un întreg mult mai important, și ar trebui să fie efecte secundare ale creșterii unei vieți spirituale fără egoism."

„Dar eu am fost întotdeauna fascinat de asemenea lucruri. De fapt, am avut câteva abilități neobișnuite atunci când eram un copil. Este o greșeală din partea mea să fiu interesat de ele."

„Nu. Dar în timp ce tu ești interesat de asemenea lucruri, nu ai fi chiar mai obsedat de găsirea iubirii adevărate, de bunătatea umană, de blândețe, compasiune și inocență?"

„Da. Acum mă gândesc la acest lucru, acesta a fost cu adevărat obiectivul meu principal."

„Și acesta este motivul pentru care ai avut puterile chiar copil fiind. ‚Fenomenele' spirituale nu ar trebui să fie motivele principale de interes, ca nu cumva ele să devină blocuri de poticnire și un mijloc de a evita adevărata dezvoltare spirituală. Iar singura modalitate prin care poți avea asemenea abilități fără a abuza de ele și a cauza efectele asemănătoare abuzului, este mai întâi aceea de a deveni un inofensiv, o entitate care Iubește Altruist, una ce va utiliza sau nu asemenea abilități într-un mod pozitiv, într-o manieră creativă, tot timpul. Poți forța dezvoltarea unor asemenea abilități cu anumite droguri, prin anumite tipuri de Yoga și prin multe alte tehnici, însă acestea vor crea probleme pentru tine însuți și pentru ceilalți. Puterile vin în mod natural către tine de la Duhul Universal atunci când ai devenit pur și simplu tu însuți blând și grijuliu în toate circumstanțele. Pentru a realiza acest lucru, trebuie mai întâi să *folosești altruismul* indiferent de abilitățile ‚normale' pe care le ai CHIAR ACUM, indiferent de situația în care te afli ‚acum'. Așa cum un angajator va promova o persoană care excelează în munca sa, cu circumstanțele prezentei sale poziții și demonstrând promptitudinea pentru o mare responsabilitate, deci acesta este un fel de avans în ‚compania' Universalului. Ce angajator ar promova pe cineva care face o treabă proastă? Sau să promoveze pe cineva care îl păcălește și încearcă să obțină mai multă putere înainte ca el să și-o câștige? Nici un angajator normal nu promovează oamenii care îl deservesc, și nici Dumnezeu nu o face. Astfel, să căutăm mai întâi să fim demni noi înșine, vrednici de dezvoltarea acelor virtuți ale Iubirii Altruiste, acelea cum ar fi răbdarea, smerenia, înțelegerea, luând în considerare întotdeauna cele mai bune interese pentru ceilalți, înaintea noastră înșine. Apoi să rămâi cu aceste virtuți în mod constant, perseverent, ori de câte ori suferi. Asemenea momente de suferință sunt momentele testului. Atunci când ai trecut testele, ATUNCI îți vor fi date orice extra-abilități de care ai nevoie, sau materialul de care ai nevoie, *de care ai nevoie* pentru lucrarea Universalului, fără măcar să încerci a le obține."

„Și de aceea se pare că se câștigă noi abilități, chiar dacă eu nu le doresc."

„Da."

„Dar cum este cu practica. Suntem învățați cu metodele de lucru în alte realități și condamnăm astfel de abilități și puteri."

„Acestea nu sunt pentru tine, pentru folosul tău personal, Peniel. Ele sunt pentru a te face pe tine un bun vehicul pentru a lucra prin intermediul Duhului Universal. Ierarhia știe ce să facă și când să facă asta, vei utiliza abilitățile pe care le-ai dezvoltat, atunci când acestea sunt adecvate Voinței Lui Dumnezeu. Trebuie doar să deschizi canalele, astfel încât să le poți folosi. Atunci, prin intermediul antrenamentului tău vei avea abilitatea de a-ți canaliza puterile care pot nivela mari orașe, sau pot muta un

munte. Însă tu nu folosești o astfel de putere – doar stai pe spate, relaxează-te și lasă să se întâmple asta dacă este voia Lui Dumnezeu să o facă prin tine. Și asta poate să nu apară niciodată, sau poate să apară zilnic. Aceasta nu stă în decizia noastră."

Găsirea Adevăratei Tale Căi

„Ai spus că a fost prezis, că eu voi prezenta lumii vechile învățături atlante. Când în cele din urmă am ajuns un Adept, un adevărat învățător, și am făcut asta, care ar trebui să fie cel mai important lucru pe care ar trebui să-l spun despre mersul unui adevărat curs de întoarce către Întâiul?"

„Discuția noastră a fost doar despre *un* singur lucru important? Aici sunt *multe* de spus. Dar cel mai important este *unul*, DACĂ trebuie să te limitezi la el, *acesta este*: Amintește-ți pașii care trec pe calea cu trandafiri. Spune-le lor: Rugați-vă pentru, și găsiți un adevărat învățător [detalii în următorul capitol]; Lucrați pentru a vă depăși propriul sine separat; Fi mereu vigilent în ceea ce privește gândurile tale și oprește monstrul gândurilor tale (monstrul egoismului și iluziei de separare); Practică virtuțile Iubirii Altruiste în legătura cu ceilalți care la fel ‚înlocuiesc' egoismul, rupe iluzia separării.

Totuși, sunt aici mulți oameni care trebuie să sufere, oamenii au nevoie de multă muncă, ei trebuie să decidă în interiorul lor înșiși înainte chiar de a cere astfel de lucruri despre calea lor înapoi către Dumnezeu.

Căutătorul spiritual face o serie de pași înainte să pună cu adevărat piciorul pe adevărata sa cale spirituală înapoi către Unitatea cu Universalul. Evident că ei trebuie mai întâi *să-și dea seama* că *trebuie* să se schimbe, că *trebuie* se elibereze de vechea programare și de vechile modele de comportament. Urmează necesitatea de a-și da seama că ei se *pot* schimba – indiferent de cât de dificil sau imposibil ar putea părea acest lucru. Ei trebuie să înțeleagă că au libertatea de alege, că sunt numai un sclav al programării lor și al dorințelor lor egoiste de atât de mult timp cât ei au permis acest lucru – să fie sclavi. Îndată ce o persoană ajunge la acest punct, ea trebuie să aleagă *cum și când* decide să meargă către schimbare. Ei trebuie să-și aleagă calea lor, să aleagă oprirea mersului pe vechea lor cale și să înceapă una nouă. Acest proces implică asumarea responsabilității. Asumarea unei *adevărate* responsabilități. Responsabilitatea pentru propria viață, pentru direcția propriei lor vieți, pentru o nouă viață, și chiar mai important, responsabilitatea Finală, slujirea lui Dumnezeu și a urma Voia Universală."

Cuvintele lui Zain au răsunat în mine la fel cum răsună clopotele din turnul unei catedrale.

Dar sinele separat va dori să te împiedice să faci acest lucru, astfel că te va influența să-l amâni cu orice preț. El se va folosi de *orice lucru și de orice fel* de scuză ca să te țină departe de asumarea responsabilității, *folosește* chiar și „responsabilitățile" ca scuză pentru a evita adevărata ta responsabilitate. Îmi amintesc un mare citat, un citat pe care un ucenic mai bătrân decât mine mi l-a arătat într-o carte. Cred că acesta se numea „Iluziile". Acesta era ficțiune și se afla într-o „carte ce conținea o altă carte", o carte numită „Messiah's Handbook" („Manualul lui Mesia").

Spunând ceva de genul „Cel mai bun mod de a evita Responsabilitatea este acela de a spune că ai responsabilități". Cât de adevărat. Am văzut atât de mulți căutători care nu au evoluat niciodată spiritual pentru că nu au vrut să se rupă de „responsabilitățile" lor. Ei au locuri de muncă, angajamente, contracte, relații de toate felurile – atât de multe lucruri care sunt mai importante decât acela de a deveni un Iubitor Altruist și un Slujitor al Lui Dumnezeu – singura și cea mai mare și adevărată responsabilitate. Or sunt unii care spun că *vor* începe calea lor spirituală imediat – cum ar spune că ei fac mai înainte „cutare sau cutare lucru". Desigur, ei niciodată nu par să facă un „cutare sau cutare lucru" în totalitate, astfel că există totdeauna un alt „cutare sau cutare lucru" care așteaptă la colț. Deci, ei nu vor începe niciodată să meargă pe adevărata cale spirituală. Există în legătură cu asta un vechi și profund proverb care spune să „Cauți mai întâi pe Dumnezeu și după aceea toate celelalte vor veni la tine". Nimic nu ar putea fi mai adevărat. Și nimic nu este mai important decât a găsi pe Dumnezeu. Și ce dacă ai deveni un om de succes! Care este meritul dacă nu ești cu adevărat Iubitor și nu este Dumnezeu în viața ta? Și ce dacă te-ai oprit din „cutare sau cutare" angajament! Care este valoarea obligației tale fără Iubire și fără Dumnezeu în viața ta? Și ce dacă nu ai terminat „cutare sau cutare" lucru – acesta nu înseamnă nimic în comparație cu găsirea și slujirea lui Dumnezeu. Toate aceste lucruri sunt întârzieri, te țin departe de schimbare, te țin departe de a fi și de a face ceea ce ar trebui cu adevărat să faci și să fii. Acestea toate sunt lucruri temporare pe această lume. Ele nu vor dura. Nici nu vor conta în cele din urmă. Dacă mori mâine, ei vor sta lângă mormântul tău și vor spune, „El a muncit din greu, era statornic și o suporta pe fosta sa soție în conformitate cu termenii acordului dintre ei. Pensia lui alimentară va fi pierdută. Glumele făcute de el în public vor fi pierdute. Însă este în viețile noastre". Sau vor spune, „Vei fi o pierdere pentru această lume. Lumina ta Interioară a strălucit ca o lampă pentru mine și pentru toți cei ce l-au cunoscut. Dragoste și bunătate ai răspândit schimbându-mi viața, și ai atins mii de suflete care s-au îmbogățit prin munca ta, unii poartă Lampa, ea iluminează calea pentru ceilalți. Păstrează un loc cald în planul următor pentru noi, vom fi cu tine curând".

Unii dintre voi cei care citiți aceste rânduri sunteți „rătăciții", cei care ați fost deja sau presupun că sunt încă „liderii". Sunteți lucrătorii căzuți din lumină, cei care ar trebui să se întoarcă către lumină imediat, însă v-ați permis pentru voi înșivă să vă „târâți picioarele" pentru a vă evita adevăratele responsabilități. Ai foarte puțin timp pentru a te schimba pe tine însuți înainte de marile schimbări ale acestei lumi, înainte de a deveni un înlănțuit al întunericului pentru o perioadă foarte mare de timp. Dacă vrei să recuperezi, trebuie să iei măsuri rapid pentru a ajunge în poziția spirituală pe care presupun că deja ai apucat-o. Sau probabil că ești unul dintre „supraviețuitorii" marilor schimbări, care sunt în acești ani, se poate citi mai târziu - unul dintre numeroșii oameni „decenți" care au supraviețuit schimbărilor, ori ești în mijlocul lor acum și suferința spirituală te purifică în necazul tău însuți. În orice caz, nu este timp de pierdut. Fiecare moment este prețios. Nu-l risipi. *Nu mai este timp pentru nimic altceva*, cu excepția lucrării tale Interioare sau ajutarea celorlalți la lucrarea lor Interioară. Acceptă-ți ADEVĂRATELE tale responsabilități. Aruncă pe toate celelalte ACUM! Găsește-ți calea ta și pășește pe ea *acum*. Găsește-ți adevăratul tău învățător și mergi mai departe cu

transformarea ta. Petrece-ți fiecare moment al vieții tale care a rămas, într-un total efort concentrat pe schimbarea vieții tale, de la unul care este orientat pe sinele separat, la unul care trăiește pentru a sluji și a manifesta Duhul Universal.

Marea Afirmaţie

În timp ce mergem pe calea noastră, trebuie să afirmăm sau să ne rugăm zilnic către UNUL Cel Ce Este Infinit, „Voia Ta să se facă, nu a mea, în mine și prin mine". Și nu ar trebui doar să o spunem, trebuie să o SIMȚIM, să o TRĂIM! Practică această rugăciune, iar Unul cel etern te va face să descoperi într-o zi *voia Lui Dumnezeu*, aceasta va fi *voia ta* ca Unul, nu atât de separat. Vei realiza acel „EU SUNT" și acțiunile tale, modul tău de viață, ființa ta, va reflecta aceasta. Viața ta va fi ca cea a unuia prin care, ca un fluviu nesfârșit, curge Iubirea Universală, decât să fie una goală, trăită scurt *într-un cerc fără sfârșit al dorinței (încercând a obține) și fricii (încercând a evita).*

Capitolul Treisprezece

Învățători și Ucenici

Ajutat Puţin

Deși acest capitol apare târziu în carte, o parte din el este povestea mea personală care începe cu adevărat foarte devreme și înainte de a ajunge la mănăstire și a-mi începe primele mele zile și primele mele săptămâni acolo. Eram foarte naiv în privința multor lucruri, de altfel am avut de a face cu sarcasm și egoism la unele dintre primele mele întrebări și comentarii din partea învățătorilor și venerabililor, pentru că nu-mi dădusem încă seama de minunata virtute a smereniei.

Textele străvechi sunt clare și coerente. „Găsește-ți un învățător". Aceasta este o metodă veche și dovedită în timp în multe dintre tradițiile spirituale din întreaga lume. Ea chiar se găsește încă în Talmud (pusă în aplicare cu o oarecare diferență în zilele noastre). Deci, ce este un învățător? Acesta poate însemna multe lucruri.

Dă-mi voie să încep prin a spune că nu există o mare diferență între ceea ce noi numim un adevărat învățător și alte lucruri sau oameni care par a fi învățători. Ce vreau să spun este că sunt aici o mulțime de învățători, Guru, sau tipuri de predicatori care își doresc „adepți" - ei vor prestigiu, preamărire, venerație, bani sau un amestec din toate. Unii dintre voi doresc să slăvească sau să venereze pe cineva sau ceva anume, în timp ce aceștia merg îmbrăcați în blănuri lungi ca și cum ar fi „reprezentantul" a cea ce tu presupui că trebuie să i te închini sau să proslăvești. Unii își doresc acest lucru în mod direct, pentru ei înșiși. Însă un „învățător adevărat" nu își dorește nici unul dintre aceste lucruri. El învață în primul rând pe elev prin viața lui însuși, și te aprinde prin Iubirea sa Altruistă. El îi va accepta pe ucenicii buni pentru a-i învăța cum să se schimbe. El va preda filozofiile sau tehnicile pentru a ajuta la schimbarea ta, este cel ce facilitează schimbarea pe care un ucenic o poate folosi ca pe un instrument. Dar el nu va dori „adepți" orbi sau lipsiți de rațiune, nici adorare și nici slavă. Oricare dintre cei ce o fac, nu sunt cei la care ne vom referi aici ca la un adevărat învățător. În mod special, în tradiția noastră a Fiilor Legii Lui Unul, un adevărat învățător trebuie să fie un „iluminat" (care a avut experiența morții sinelui separat și egoist și trăiește în armonie totală, în unitate cu Duhul Universal, este un slujitor al Duhului Universal și vehicul pentru Voința Universală). Venerabilii pot fi de asemenea învățători, însă nu este de ajuns și același lucru cu un „învățător adevărat". Cuvintele folosite pentru a descrie o astfel de ființă, practicile altor tradiții pot să varieze în mod evident, însă rezultatul final trebuie să fie același. Cel pe care le vom descrie în detaliu imediat.

În primul rând, un cuvânt despre adorare. Adorarea este o foarte „nobilă" cale pe care sinele separat o folosește pentru a evita responsabilitatea personală, schimbarea, renunțarea și propriul deces al sinelui separat. Oamenii iau toate acestea ca pe cele mai

bune calități și idealuri, le personalizează pentru ca cineva să li se închine, în loc să devină ei înșiși. Ei „idol-izează" în loc să „ideal-izeze". Există aici o mare diferență [mai multe informații despre idealuri și folosirea idealurilor într-un alt capitol]. Idealizarea stabilește doar un standard al schimbării tale, o „țintă" pentru a face schimbarea. Sinele preferă idolatrizarea și închinarea pentru că pe această cale se evită munca grea și sacrificiul de sine cerut prin a fi al Lui Dumnezeu și a-L sluji pe Dumnezeu. Vorbind despre aceasta...

Multor oameni nu le place ideea de a avea un „învățător spiritual" sau un fel „Guru" personal în viața lor. Eu știu de ce nu le place. Adesea acest lucru este făcut pentru un motiv bun - pentru că există aici MULȚI șarlatani. Însă tot aici *sunt* și câțiva sfinți. Iar adevăratul motiv al celor mai mulți dintre oamenii care nu doresc un învățător, este pentru că sinele lor separat și egoist știe că acesta este începutul sfârșitului controlului său și al vieții sale.

Și în măsura în care șarlatanii doresc ceea ce obțin de la tine sau îți iau ceea ce ai expus personal, depinde în mare măsură de tine și de motivele pe care le ai tu. Dacă dorești să faci „mizerie prin împrejurimi" sau să „pari spiritual" ori să gândești despre tine că ești spiritual, atunci vei termina prin a ajunge să te închini unui șarlatan. Însă dacă într-adevăr ai nevoie să devii *cu adevărat* spiritual - bun, grijuliu, blând, darnic - atunci vei găsi ceva real și vei folosi exemplul său ca pe un ideal.

Mulți oameni merg la cursuri, merg la seminarii, clase și comunicări astrale care sunt conduse de niște șarlatani, iar ei sunt perfect de acord cu aceștia. Este adevărat și faptul că mulți oameni se tem de asta. În esență, tu vei obține ceea ce vine către tine - ceea ce meriți tu - sau pe ceea a ce ai pus mai multă atenție, *vei obține în funcție de ceea ce ai cu adevărat în interior*. Indiferent că știi sau nu acest lucru.

Eu nu am căutat după un învățător atunci când am ajuns la mănăstire. Eram doar în căutarea unui loc în care toți să fie buni, darnici și iubitori. Asta sună bine nu-i așa? Dar nu am crezut cu adevărat faptul că avea să fie *nevoie* de această cale pentru mine însumi, dacă ajunsesem să fiu parte a unei astfel de comunități. Nici nu credeam cu adevărat că aveam nevoie să fac asta pentru a deveni în acest fel. De fapt, eram atât de centrat pe mine însumi și atât de „egoist" cu mine însumi, încât gândeam că eram deja spiritual, și practic perfect. Din nou greșisem. Așa cum am spus, tot ce este sine egoist va dori doar iubire, să fie singura persoană într-o comunitate plină de oameni altruiști, care își oferă pentru ei tot timpul și nu oferă timp din greu pentru calitățile lor egoiste. Continuam să visez.

În aproximativ a treia mea zi la mănăstire, în timpul unuia dintre primele mele cursuri cu venerabilul ucenic Raga, el a vorbit despre această problemă însă eu nu „am prins-o" atunci.

„Unii oameni cred că ei pot obține tot ce au nevoie numai prin ei înșiși, din cărți, seminarii și din viață. Asta poate fi adevărat. Dar poate să nu fie adevărat. Sau ar putea să fie doar o chestiune de viteză, sau un pic de „șansă". Oricine are nevoie de un învățător adevărat într-un anumit moment dat în viața lui spirituală pentru a-l ajuta să vadă dincolo de ‚sinele' său și pentru a-l ține dincolo de ‚sinele său' - pentru că ești un sine separat egoist înainte de a fi un iluminat. Deci, el cunoaște fiecare mișcare a ta înainte ca tu să o faci, și va fi mai deștept decât tine la fiecare încercare de a o depăși,

în cazul în care toate încercările tale ca sine separat au dat greș în dezvoltarea ta spirituală.

Orice persoană are de asemenea tot felul de scuze pentru care nu dorește un învățător sau pentru care nu are nevoie de unul. Și bineînțeles, poate folosi scuze legitime și ‚rezonabile', pentru că există mulți învățători falși care furnizează ‚raționamente' corecte ‚sentimentelor' lor egoiste și de evitare. Dar adevăratul motiv al celor mai mulți oameni este că nu le place ideea de a avea un învățător care nu are nimic de-a face cu pretinsa ‚învățătură' de ființă iluminată sau mai bine spus cu un șarlatan - de fapt, mulți oameni preferă șarlatanii pentru că aceștia nu sunt *cu adevărat* o amenințare pentru egoistul lor sine separat."

Indiferent de categoria în care te încadrezi, cel puțin deschideți temporar mintea și citește acest capitol, după care ți-o poți închide din nou, (puneți mintea înapoi „în sinele separat" pe parcursul acestei cărți). Poate că asta te va ajuta să înțelegi ce este un adevărat învățător și toate aceste lucruri, și modul în care acesta poate fi un instrument pentru a te ajuta să-ți atingi propriile *tale* obiective.

Cum Îţi poţi Înfrânge Inamicul, Atunci Când TU eşti acela.

Raga a spus mai departe. „Îndată ce o persoană și-a dat seama că propriul ei inamic, și că marele inamic al omenirii este sinele separat și egoismul cu progeniturile lui, ce urmează după aceea? Oamenii pot alege să meargă pe calea Iubirii Altruiste. După care ce? Ei pot să studieze cărțile, să mediteze, să folosească diferite tehnici pentru dezvoltare, sau indiferent ce, însă există aici o problemă principală care înlocuiește oricare dintre aceste lucruri. *Egoistul sine separat nu vrea să cedeze controlul sinelui Interior / Duhului Universal*. Mai mult decât atât, prin însăși realizarea naturii Conștiinței Universale înseamnă că egoul, sinele separat va înceta *să existe* ca o *entitate independentă* - acesta va ‚muri' ca să spun așa. Astfel că, pentru supraviețuire, acesta va lupta ca un animal încolțit! Acesta va manipula intelectul precum un campion de șah de clasă mondială pentru a câștiga bătălia. Va folosi viclenii și înșelătorii mai inteligente decât cel mai bun escroc din lume. Înainte de a putea obține cu adevărat și oarecum spiritualitatea, *Tu trebuie mai întâi să-ți dai seama pe deplin că sinele separat deține controlul asupra creierului, dorințelor, emoțiilor, etc. - el are controlul asupra întregii vieți a unei persoane!* Astfel, dacă faci *ceva* care îți amenință foarte mult sinele tău separat, acesta se *va* folosi de anumite lucruri care te controlează, le va folosi împotriva ta. Acesta știe când tu încerci să-l detronezi și este fantastic de inteligent în modalitățile de a păstra controlul și de a menține iluzia de separare. El *va* combate încercările tale de a lua controlul asupra vieții, sau acelea de a pune controlul vieții tale în mâinile Duhului Universal. Acesta nici nu va lupta ‚cinstit'. Și este deja pentru el o sarcină ușoară, pentru că pur și simplu trebuie să te înșele *un pic*. Deci, încă odată, oricine are nevoie de un învățător adevărat la anumit moment dat pe calea sa. Un învățător care nu va lăsa sinele separat să scape cu nimic."

„Am înțeles totul Raga, dar de ce spui că avem nevoie de un învățător? De ce nu putem avea tot ce avem nevoie pentru a ne schimba din cărți, viață și meditație?"

„Cum poți să spui că ai înțeles totul, tu în mod evident nu ai auzit nici măcar un cuvânt din ce am spus eu. Ele au căzut peste urechi surde. Ascultă-mă cu Vocea ta Interioară, nu cu creierul sinelui tău separat. Aceasta este primul ‚filtru' al întregii tale percepții, inclusiv al cuvintelor mele. Iar ‚filtrul' este egoul tău, propriul sine separat.

Sinele separat este atât de inteligent, *el se poate folosi chiar de propria ta dorință de schimbare pentru a te ține prins*. Dacă el știe că ești interesat de dezvoltarea spirituală, ce crezi că va face? Tu ce ai face? Tu ce faci? El poate și vrea să îi fii ‚gazdă' - sigur el îți va permite să citești cărți, etc. De fapt, el va vrea ca tu să citești cărți, să mergi la ce-i mai noi mediumi (chanels = comunicatori astrali) și să sari de la o metodă de dezvoltare la alta, de la un capriciu la altul, să te afunzi în religie, orice - *atâta timp cât ceea ce faci* sau obții tu nu implică o amenințare reală asupra controlului sau existenței egoistului, sinelui separat."

„Chiar dacă te străduiești în realitate din greu în legătură cu asta și faci cu adevărat tot ce poți pentru a atinge iluminarea?"

„Poți să faci *veșnic* tot ceea ce *aparent te poate* ilumina pe tine însuți - și să nu fi obținut absolut nimic (altceva decât un cap plin de mărețe ‚raționamente spirituale', pentru că sinele separat le folosește în propria sa apărare). Poți învârti roțile tale (de rugăciune) veșnic. Dar în realitate nu faci ‚tot ceea ce poți' pentru a folosi serviciile unui adevărat învățător - o oglindă clară pentru a-ți putea vedea reflexia propriului tău egoism."

„De ce trebuie să-ți vezi propriul egoism, nu este aceasta doar mersul mai departe pentru a învăța mai multe și pentru a atinge o înaltă conștiință?"

„Există aici o mulțime de oameni care sunt pe dinafară, care sunt încă total egoiști, chiar dacă ei au o mare cunoaștere și experiență în domeniul spiritualului și problemelor metafizice. Aceste persoane cunosc multe tehnici de meditație și metode personale de dezvoltare, și probabil le și folosesc. Ei consideră că din această cauză, *toate acestea* îi fac pe ei conștiințe înalte. În mod natural, egoul, sinele separat le permite lor ‚să meargă înainte', și chiar impulsurile care îi dirijează din spate îi fac foarte buni și ființe foarte ‚spirituale'. Cred că depinde cum definești tu înalta conștiință, însă pentru mine, și din punctul străvechilor învățături, chiar o asemenea cunoaștere și experiență nu înseamnă că ai o înaltă conștiință, mai mult de atât, să *știi* cum se *construiește* o casă înseamnă că de fapt tu *ai mai construit* una, sau chiar ai o casă."

El desigur avea dreptate, iar singurul motiv pentru care am evitat să îl caut a fost din cauza fricii sinelui meu separat și a controlului lui asupra mea (pe care l-am permis din proprie voință, chiar dacă era în „subconștient" în acel moment). Deci, cum știi când glumești cu tine însuți? Există mai multe moduri de a afla.

Iată o premisă simplă la care să gândești: cum poate avea cineva o conștiință mai înaltă dacă îi lipsește Iubirea Altruistă și Bunătatea? Am întâlnit foarte mulți oameni cu o mare cunoaștere spirituală și metafizică - care erau încă oameni „normali" egoiști. Ei pot fi relativ chiar buni și „darnici" în mod obișnuit, însă totuși fără inimă și egoiști atunci

când dăruirea cere orice sacrificiu de sine cu adevărat, sau obținerea modului pe care ei îl doresc. Pe de altă parte, am întâlnit oameni *cu adevărat buni și darnici* care erau din punct de vedere „metafizic" niște „ignoranți". Ei ar putea crede despre karma că este un tip mai nou de ceară pentru lustruit automobilul, dacă nu le-ai explica-o – cu toate acestea ei sunt buni și darnici. Și pot înțelege cu adevărat și pot crede în ceea a ce înseamnă de fapt karma (vei culege ceea ce semeni) în sensul foarte adevărat al cuvintelor, chiar dacă nici măcar nu cunosc acest cuvânt - ei poate cunosc în realitate mult mai mult decât un oarecare „palavragiu" new age, pot fie în realitate conștiințe mai înalte decât cineva care merge la seminarii „spirituale". Deci, cine este cu adevărat o înaltă conștiință? Hai să presupunem că a ta casă a fost distrusă de o tornadă. Ce fel de vecin îți dorești, pe cineva care te ajută să o reconstruiești oferindu-ți adăpost și mâncare, sau pe cineva care te-ar sprijini cu informații despre faptul că tu ai atras nenorocirea către tine, după care ar pleca în Mercedes-ul său lăsând praf în urmă și spunând că se grăbește pentru a participa la un alt seminar despre „prosperitate" (în care probabil că se învață despre nimic mai mult decât tehnici de vizualizare ce țin de magia neagră, deghizat într-un program în care se învață „cum se fac banii")? Cine este mai evoluat spiritual aici? Adevărata prosperitate este ceva ce *poți* lua cu tine atunci când mori, și numai atunci când dăruiești cu Iubire Altruistă.

Să ne întoarcem înapoi la cursul lui Raga (care a înfipt un cuțit în inima egoului meu):

„Dacă o persoană a atins Conștiința Universală, aceasta, prin adevărata sa natură, *nu mai poate* fi simultan și egoistă. Iar dacă o persoană este încă egoistă, *nu poate* fi Una cu Duhul Universal, ori să aibă Conștiință Universală. Mulți oameni ‚spirituali' exclud acest simplu fapt, iar mulți dintre ei folosesc raționamente ‚spirituale' sofisticate, efectiv pentru a-și menține propriul sine separat și egoist."

Oglindă, Oglinjoară de Perete

„Raga", am spus eu fascinat, „altceva decât propria noastră opinie, sunt în acest caz și alte învățături specifice ale Fiilor Atlanți ai Legii lui Unul care vorbesc despre acest presupus ‚mare zid al propriei înșelări'?"

„Foarte multe tinere novice. Ele spun că *trebuie* să ai un învățător ‚în carne și oase' care este o oglindă clară a acestor lucruri: 1) îți reflectă gândurile, sentimentele și acțiunile întorcându-ți-le cu acuratețe, astfel încât să îți poți vedea propria amăgire; 2) fii o oglindă care te arată pe tine însuți, indiferent dacă vrei să te vezi pe tine însuți sau nu, indiferent dacă ‚te vezi în ea' sau nu. Cu alte cuvinte, una care face să te vezi pe tine însuți, chiar și atunci când tu eviți a te vedea pe tine însuți prin auto-înșelare."

„Deci tu vorbești despre o oglindă magică?"

„Doamne, tu nu vrei să faci ceea ce faci? O asemenea ‚oglindă clară' este un învățător adevărat.

Învățăturile fac asta absolut clar în etapa finală a evoluției unei persoane, întoarcerea către Unitatea cu Duhul Universal este în scopul de a găsi și a folosi un ‚adevărat învățător' pentru a te ‚vedea' tu însuți, deci el te poate schimba cu adevărat. Acesta este motivul pentru care este aici un adevărat învățător. Astfel de învățători sunt

maeștrii iluminați care s-au curățit de programarea și egoismul lor și au devenit oglinzi clare."

„Ce este o oglindă neclară?"

„Aproape oricine altcineva de pe Pământ, altcineva decât un adevărat învățător. Oricine își poate întâlni reflexia care se întoarce la sine și îi oferă șansa de a se vedea pe sine însuși, însă reflexia vine înapoi distorsionată de diferitele probleme pe care le are oglinda. În cazul oglinzilor ‚umane' distorsiunile vor veni prin propria programare personală, credințe, prejudecăți, etc. - toate aceste lucruri arată în oglindă un ‚ametit', la fel ca toți cei dintr-o ‚casă de distracții', va reflecta înapoi o imagine distorsionată a sinelui. Chiar și cineva respectat precum ești tu și cele ce le-ai primit ca învățături spirituale bune sau învățături filozofice îți pot oferi un ***foarte*** limitat ajutor în călătoria ta spirituală dacă ele îți sunt încă neclare, oglinzi distorsionate.

Dacă nu vrei să te păcălești tu însuți, să te auto-amăgești, atunci ai nevoie de un învățător spiritual iluminat. În caz contrar, sinele tău va îți arăta totdeauna căile exterioare, pentru a evita în cele din urmă iluzia ta de separare care va fi expusă și disipată. Dacă dezvoltarea este dorită *cu adevărat*, nu este nimic care să se compare cu a avea un adevărat învățător. Nici meditațiile, nici metodele, nici exercițiile, nici cuvintele, nici ideile, nici mediumii (channels), nici psihicul nu o va face prin sine însuși. Încă odată, învățăturile Fiilor Atlanți sunt foarte puternice în legătură cu acest punct. TREBUIE la un moment dat să ai un învățător pentru a continua pe calea ta dincolo de un anumit punct. Învățăturile spun că există foarte rare excepții, dar că există mai puține șanse de 1 la 1 milion pentru a reuși în alt fel, cu toate că se poate schimba viitorul foarte apropiat în funcție de noile oportunități care apar și prin crearea anumitor forțe interne de schimbare spirituală. Poate că tu vei fi primul care va face asta cu adevărat prin tine însuți, tinere novice?"

Nu. Nu există o astfel de șansă.

Învăţă Mai Degrabă Arderea

Mai târziu, îndată ce am încercat în cele din urmă să evit acest lucru și să-mi găsesc adevăratul meu învățător, am avut unele conversații importante cu Zain. Odată am avut o minunată conversație cu el despre diferitele moduri de învățare, dezvoltare și munca pentru iluminare la care face referire acest capitol.

„Tată, care este *cea mai bună* cale de a învăța și cum putem ști pe cine să ascultăm și pe cine nu?"

„Se spune că un om înțelept ascultă și învață și de la înțelepți și de la proști. Putem, și ar trebui, să învățăm de la oricine și de la toată lumea, și de la viață însăși. Totul încearcă să ne învețe, și putem afla asta dacă suntem deschiși. De asemenea, putem învăța anumite lucruri de la ‚școala loviturilor dure', din experiența vieții. Din păcate, aceasta este calea de învățare a celor mai mulți dintre oameni, și spun numai ‚din păcate' pentru că aceasta este cea mai lentă și cea mai dureroasă cale. Pentru a învăța mult mai ușor, prin ‚osmoză' (un fel de ‚absorbție' prin contact) din experiența celorlalți. În acest fel putem beneficia de lecțiile învățate deja de ceilalți, care fie au trecut de ‚școala loviturilor dure', fie au învățat și ei de asemenea prin osmoză.

Aceasta este cea mai ușoară, rapidă și cea mai înțeleaptă cale de a învăța. Spre exemplu, dacă vedem că cineva și-a băgat mâna în foc și s-a ars, vom putea învăța și noi acest lucru, fără să ne băgăm și noi mâna în foc pentru a învăța că acesta arde. Sau într-un alt fel de exemplu, dacă ne vom petrece timpul în jurul unui mare bucătar suntem bănuiți de a fi ‚căpătat' cunoașterea și aptitudinile sale, spre deosebire de atunci când ne-am petrece ani întregi experimentând gătitul noi singuri, arzând anumite lucruri, făcând degustări ale unor mâncăruri teribile, etc. Experimentele celorlalți pot fi ale noastre dacă suntem deschiși în fața acestora. Pentru a învăța prin ‚osmoză' din experiența unui Iubitor Altruist, o Conștiință Universală, o oglindă clară, este absolut cel mai ușor și bun mod de a învăța și de a ne dezvolta spiritual."

Cercul şi Spirala

Reîncarnarea creează o situație în care oamenii cu ‚legături karmice' mențin întoarcerea înapoi în fiecare din viețile celorlalți. Spre exemplu, mama dumneavoastră ar fi putut juca mai multe roluri în diferitele vieți trecute – ca mamă a dumneavoastră, prietenă, soră, un rival romantic, soție sau iubită.

După cum s-a menționat mai devreme în carte, Inițiații dintre Fiii Legii Lui Unul care nu s-au „Înălțat" (care acum au părăsit pentru totdeauna trupurile fizice de pe acest plan al Pământului), s-au reîncarnat din nou la un anumit interval de timp, în întreaga lume. Ei au menținut această reîntoarcere, ridicându-se de acolo de unde au plecat, continuând să servească lumina și pe căutătorii luminii.

„Tată, vorbind și învățând din experiența celorlalți și de la învățătorii care sunt ‚oglinzi clare', am auzit ce se spune despre Dalai Lama, că el continuă să se reîncarneze în aceeași persoană, în aceeași poziție, este adevărat acest lucru?"

„Cu siguranță, și nu doar Dalai Lama. Și alți învățători, înalte conștiințe budiste o fac de asemenea. Aceasta este calea lor."

„Ce vrei să spui prin, calea *lor*?"

„Tradiția noastră face ceva foarte asemănător, însă oarecum diferit. Atunci când un învățător părăsește acest Pământ și alege să se reîncarneze, sinele interior (și „influențele" și „circumstanțele" exterioare) îl obligă să devină ‚ceea ce a fost' în trecutul său – adică, să-și recapete același nivel de conștiință pe care l-a avut anterior. Aceasta se aplică oricărui învățător iluminat pe orice cale. În ordinul nostru, Inițiații fac acest lucru, este convins în sinele său să se găsească într-un alt Inițiat al Fiilor din nou, și să revină într-o mănăstire pentru o perioadă de re-inițiere, re-învățare, re-iluminare. Iar ceilalți Inițiați caută după reîncarnarea unui Adept pre-reinițiat, care este și va deveni din nou un adevărat învățător în ordinul nostru. Încă odată, acest lucru se face în multe tradiții în diferite moduri."

„Așa cum tu m-ai găsit pe mine, sau vice-versa?"

„Sau ambele."

„Da. Însă când începi căutarea, și cât de mult durează această ‚re-inițiere' sau a deveni un iluminat din nou?"

„Acest lucru în general se întâmplă înaintea vârstei de 21 de ani, și va apărea în cazul în care un învățător adevărat reîncarnat este sau nu este conștient încă de cine este el (și cine a fost el). Adesea, un învățător nu va fi conștient de cine este el atunci

când este tânăr, și va începe să devină conștient de adevăratul sine al său numai între vârsta de 14 și 21 de ani. Cu toate acestea, iluminarea sa va avea loc pe la 21 de ani. Aceasta este o Lege Universală și se aplică pentru oricine."

„Ce poți spune despre cei care nu au devenit iluminați, sau care nu fac parte dintre tradițiile spirituale care fac asta?"

„Indiferent dacă ești unul dintre Fii sau nu, ori ești un iluminat sau nu, indiferent de *conștiința* ta (de nivelul de conștiință atins) atunci *când ai* murit în viața ta anterioară, același nivel de conștiință va fi atins din nou în jurul vârstei de 21 de ani. Acest lucru este inevitabil."

„Și de ce este așa?"

„Din acest punct al recâștigării conștiinței anterioare ca adult, se poate face un progres spiritual, sau un regres."

[Nota editurii: Acest lucru înseamnă că o persoană POATE atinge iluminarea la ORICE vârstă.]

„De ce unii dintre învățătorii iluminați se întorc iar alții nu?"

„Pentru că asta este alegerea lor. Unii dintre Fii continuă să se întoarcă în planul Pământului pentru a-i ajuta pe ceilalți să se elibereze ei înșiși de iluzia separării. Ceilalți doresc să se alăture ‚celor asemenea lor' pe planurile mai înalte. Unii s-au dezvoltat și sunt foarte obosiți, iar în cele din urmă vor dori să plece așa cum doresc și eu."

„Ai de gând să pleci??!!"

„Nu încă. Relaxează-te. Vei fi un învățător tu însuți înainte de a pleca eu."

„Și nu te vei mai întoarce?"

„Nu."

„Te voi vedea vreodată, din nou?"

„Să mă vezi? Cu ochii, nu. Îndată ce în sfârșit mă voi muta de aici, probabil."

„De ce numai probabil? Nu suntem noi legați cumva?"

„Mai mult ca sigur. Însă dacă stai într-o poziție prea mult timp, voi fi încă în mișcare în propria mea evoluție în firea lucrurilor. Dacă această ședere este prea lungă, nu vom fi alături unul de celălalt în lanț, însă vom fi totdeauna unul singur în cadrul lanțului."

„Cât despre mine, ai spus că voi fi un adevărat învățător."

„Da."

„Deci eu voi fi un iluminat înainte să am 21 de ani."

„Probabil 21 – cam pe-acolo."

„Tu știi dacă eu mă voi întoarce?"

„Nu. Asta este decizia ta. Este libertatea ta de a alege."

„Ai spus un pic mai devreme despre tradiția noastră, că anumite lucruri o fac puțin diferită de budism, în legătură cu reîncarnarea învățătorilor, care este această diferență? Ceea ce ai descris tu aici, toate acestea sună la fel."

„Aceia dintre noi care fac asta viață după viață, ‚fac întoarcerile' pentru a ne ajuta reciproc în regăsirea de dinaintea vârstei de 21 de ani. Acest lucru este *similar* cu ceea ce face budismul tibetan prin Dalai Lama și prin alți lama cu o înaltă conștiință. Cu toate acestea, în budismul tibetan în general, începe mai devreme din cauza structurii lor sociale unice. Un grup de călugări budiști îl identifică pe copilul care este reîncarnarea

lui Dalai Lama, sau cineva anume dintre ei îl caută. Apoi, îndată ce rezultatul căutării este pozitiv, ei fiind de acord, copilul intră într-o mănăstire pentru a începe formarea, pentru a-și lua locul din nou în cadrul ordinului. Cu toate acestea, învățătorii din cadrul Fiilor Legii Lui Unul nu se întorc neapărat în aceeași poziție, în aceleași ținuturi sau chiar în aceeași rasă. Ei sunt peste tot în lume, stabiliți în diverse locuri, sub multe înfățișări, și nu au nevoie de diferite medii pentru alegerea destinului lor. Deci, nu este atât de simplu pentru a-i atrage înapoi ca și Fii. Îți poți imagina ce s-ar putea întâmpla dacă cineva s-ar arăta în ușa unui apartament unde locuiește un tânăr cuplu de evrei în orașul New York și ar spune că el este acolo pentru a le lua copilul în Tibet, pentru că el este ‚cutare sau cutare', reîncarnarea unui bătrân Adept și un adevărat învățător."

„Da! Cum spui ‚20 de ani de viață' în tibetană sau idiș?"

„Te-ai prins. Cu toate acestea, noi căutăm după ei ‚în înălțimi' și încă îi mai localizăm fizic înaintea vârstei de 21 de ani, astfel încât să putem începe lucrarea care îi aduce înapoi în conștiința deplină a Unității în momentul când ajung la 21. Acest lucru era diferit în zilele de demult și multe dintre acestea sunt precum cele tibetane, însă chiar în timpurile moderne acestea au început să se schimbe și pentru ei, își vor găsi învățătorii lor ca ființe născute în alte țări și se pot eventual confrunta cu probleme similare cu cele ale noastre.

Dar nu uita, există multe lucruri în legătură cu înalta conștiință, lucruri care sunt ale ordinului nostru, ale căii noastre, care nu pot realiza încă inițierea finală. Astfel, ele pot încă să vină în viața ta, sau vice-versa, chiar dacă aceasta nu este vârsta de 21 de ani. Amintește-ți că ești încă într-un anumit stadiu de dezvoltare, un anumit stadiu al inițierii către un singur final. De asta există 22 de cărți de joc într-un pachet, 22 de cărți care descriu etapele inițierii, și de aceea vor fi 22 de capitole în cartea pe care tu o vei scrie. Chiar și cea care este prima etapă – nebunul, este doar la fel de importantă pentru suflet ca oricare alta. Iar nebunul este ambele, începutul și sfârșitul. Pentru a fi un iluminat trebuie de asemenea să fii un nebun – un nebun pentru Dumnezeu."

„Îmi voi aminti asta Tată."

În cazul meu, eu „descoperisem" (sau constatasem) acest lucru prin acea stranie emisiune TV. După cum probabil cunoașteți în acest moment, Zain devenise învățătorul meu personal. El era cel pe care îl văzusem la TV. Îndată ce am ajuns să îl cunosc mai bine l-am întrebat mai multe despre acea emisiune.

„Tată... Știi cum am ajuns eu aici? Vreau să spun... Te-am văzut la TV, pe un post care de fapt nu exista, care nu ar putea exista... Pe un canal TV care nu există și care nu fusese nici măcar o dată folosit. Însă eu știu că nu a fost imaginația mea."

„Nu era imaginația ta Peniel. Era o emisiune doar pentru tine. Tu ești singurul care a văzut-o. Singurul care a venit. A fost doar una singură."

„Cum s-a întâmplat asta? Este magie?"

„Într-un fel. Multe lucruri, inclusiv cele din Știința Magiei au fost implicate. Erau în acea zonă mulți prieteni de-ai noștri în acel moment, care aveau la rândul lor prieteni cu o minte deschisă în biserica creștină de acolo. Prietenii noștri au fost înțelepți în ceea ce privește tehnologia modernă. Ei au făcut o ‚emisiune' cu o înregistrare făcută de mine aici. Aceasta era ‚ilegală', au făcut o emisie ilegală, însă au crezut că ea nu va deveni nimic, pentru că aceasta a fost foarte scurtă. Cu toate acestea, ei au avut pe cineva care

ia susținut din spate. Ei au spus că a fost emisă din subsolul bisericii lor, care era sub protecția altor legi. Ei au fost ghidați în ceea ce privește momentul și toți ceilalți factori, astfel încât această să fie văzută numai de tine și să fie găsită de tine și astfel tu m-ai găsit pe mine, chiar dacă eram la mii de mile depărtare în acel moment."

„Știi că am fost aproape să mă sinucid?"

„În acel moment, ambele, da și *,știam'*. Noi ți-am dat de înțeles că momentul era critic. Iar pentru că tu ești cine ești, a trebuit să fii contactat în acest mod, în acel moment."

„Cine sunt eu? Cine *sunt eu* și cine ești tu, acest lucru ar putea fi foarte exagerat?"

„Tu ești foarte special Peniel, nu ai nici o idee cât de special, pentru că tu crezi că ești atât de special."

„Cum așa?"

[Mai târziu am descoperit că noi toți suntem speciali, avem nevoie doar să ne depășim propriul nostru sine separat, să ne reluăm locul nostru în lanțul Lui Unul, și să devenim un vehicul și un slujitor pentru Spiritul Universal].

El a continuat să-mi spună mai multe despre modul în care învățătorii și Fii se găsesc unul pe celălalt – în mod special cei cu legături speciale unul pentru celălalt. Zain a vorbit despre modul cum el și eu ne-am ajutat reciproc, cum am învățat unul de la celălalt, cum am lucrat împreună, despre amintiri din vieți trecute care au curs înapoi către mine și care erau asemenea unui film, însă erau fragmente (precum un film editat de un cimpanzeu!). De asemenea, el mi-a spus despre câteva dintre legăturile și timpurile mele cu Marele Maestru.

Zain și eu aveam puternice și speciale legături karmice, acestea erau uneori precum cele două fețe ale aceleiași monede. Fiecare dintre noi a avut diferite calități care de obicei ar face improbabilă o prietenie, dar care de fapt completau abilitățile noastre de a-i ajuta pe ceilalți atunci când lucram împreună. În multe feluri, noi eram precum ziua și noaptea – personalități, talente și abilități foarte diferite. Totuși au existat de asemenea și multe talente, abilități, plăceri și calități similare. Și cel mai important, am fost în aceeași echipă, am luptat întotdeauna în felurile noastre pentru lumină, dreptate, adevăr și libertate. Am avut profund respect și apreciere pentru fiecare dintre cei puțini care ne-ar putea înțelege vreodată – aceștia au fost totdeauna cei ce au fost, prin atât de multe vieți. El părea să mă admire ca pe un fiu bun, ca pe un frate, cel mai bun prieten și tată. Și eu de asemenea pe el.

Însă acest lucru nu a fost întotdeauna așa. Când am ajuns pentru prima dată la mănăstire și am dat cu ochii de el, m-a îngrozit. L-am evitat ca pe ciumă. Eram încă sub puternica influență a egoistului meu sine separat. Însă vom discuta despre toate acestea imediat. În primul rând, hai să terminăm subiectul, vechii învățători dintre Fiii Legii Lui Unul se regăsesc unul pe celălalt înaintea vârstei de 21 de ani.

De-a lungul secolelor, aceștia s-au aflat în aceeași situație, din nou și din nou. Eu ca și învățător aș fi fost găsit de către un tânăr care ar fi fost învățătorul meu mai înainte. Și vice-versa. Nu contează care și cine a fost sau ce a fost. Noi am fost cu toții parte a

Lui Unul trecând prin ușile rotative. Uneori noi am putea să fim chiar membrii ai aceleiași familii biologice, dar de obicei nu suntem, iar asta nu contează.

Deci, acesta am fost eu, prin acest proces, destinul meu, preocupările și formarea mea spirituală, prin care în cele din urmă m-am întors din nou către conștiința Universală la vârsta de 21 de ani. „Sinele" meu, ceea ce am crezut anterior că sunt „eu", copil fiind, într-un anume fel a „murit" la vârsta de 21 de ani, iar ulterior a „renăscut" ca un slujitor al Lui Unul, Duhul Universal și Voința Universală. De-a lungul acestei morți a iluziei mele de separare, a convingerilor mele, proceselor intelectuale și programării, toate au fost transformate în același timp. În esență, „sinele" meu separat, „acel" independent pe care l-am „avut o viață" și care mă menținea în separare față de Univers, a murit. Acesta a încetat să mai existe ca sine *separat*. Însă numai pentru un moment. Asta a fost mai mult ca o metamorfoză, asemenea unei omizi ce pare să moară pentru a deveni un fluture. Vechiul meu sine separat era doar ca un „balon" al iluziilor care mă înconjura și care îmi păstra conștiința separată față de Univers, iar adevăratul meu sine era închis în mine. Îndată ce acest balon a explodat, adevăratul meu sine, sinele interior, fiind parte a Întâiului Universal, a fost tot ceea ce a rămas în mine după aceea, și astfel eliberat, am putut vedea lumea din nou prin ochii care văd dincolo de această lume, și să cânt din nou partitura mea ca unul din instrumentele Marii Orchestre a Lui Unul.

[Nota editurii: Încă odată, o persoană poate atinge iluminarea la ORICE vârstă.]

Unitatea tuturor Sinelor Lăuntrice

Sinele interior al oricui este parte a aceleiași ființe, parte a Lui Unul. Când am auzit pentru prima dată pe Zain vorbind pe acel misterios post de TV, acesta era cu adevărat sinele său interior cel care vorbea – cel care vorbea sinelui meu interior. Aceea era vocea Duhului Universal care chema și vorbea unei alte părți a propriului sine. De aceea „suna clopoțelul meu interior al adevărului", acesta este cel pe care îl pot „simți" și „știam" că acesta este adevărul. Însă eu eram pregătit, nu, eram disperat să-l aud.

Astfel eu, sinele meu lăuntric, vorbește acum cu tine, cu tău sinele tău lăuntric. Astfel tu poți „simți" adevărul când vorbesc cu tine, chiar dacă tu știi deja acest lucru. Cu cât ești mai aproape de sinele tău lăuntric, cu atât mai puternic vei simți acest lucru. Aceia dintre voi care sunt distanți și cei care și-au „blocat" propriul sine lăuntric nu pot simți acest lucru, ei vor găsi aceste cuvinte ca deranjante – gradul de deranj va fi dependent de cât de intens este „blocajul".

Găsirea Adevăratului Meu Învăţător

Vorbind despre blocaje, îndată ce am ajuns la mănăstire și de fapt m-am aflat pe mine însumi în prezența lui Zain, toate „blocajele" mele defensive s-au intensificat. Așa cum am spus mai devreme, mă feream de el ca de ciumă. Eu chiar îmi „blocasem" întregul *concept* despre învățători. Chiar dacă nu aveam nici o problemă în a fi „învățat" zilnic de către venerabilii ucenici „învățători" în diversele cursuri. Și chiar în

orientarea pe care am primit-o de la Anastasia, ea m-a „învățat” pe mine anumite lucruri.

Într-o zi, venerabilul ucenic Raga a început să vorbească din nou despre străvechile învățături care se referă la învățători și despre necesitatea unui adevărat învățător personal, în mod special cei de pe căile tale cu vânturi puternice. Era atât de evident că Zain era presupus a fi învățătorul meu personal. Dar încă nu era, eu nu puteam vedea acest lucru în acel moment. Însă devenise evident că era timpul pentru mine să am un învățător.

Eu eram deja un învățat (și un cunoscător) din cărțile pe care deja le citisem mai înainte de a veni la mănăstire, cărțile despre cum se poate transcende cu adevărat sinele separat și cum se obține iluminarea, unul dintre lucrurile de care ai nevoie în cele din urmă pentru a face acest lucru, acest lucru era găsit, era acela de a alege și a cere unui adevărat învățător să fie învățătorul tău. Apoi, acest lucru a fost consolidat de către Anastasia iar după aceea de cursurile la care participasem. Însă eu continuam să-l ignor.

Apoi, într-o zi, Raga a ieșit să mă învețe o tehnică de „meditație în mers” într-un fel de „excursie”. Și așa cum mergeam noi prin zăpadă, coordonându-ne respirația cu pașii, mintea mea colinda și în mod prostesc gândeam pentru mine însumi „Este cazul să-mi găsesc învățătorul?”.

Din senin Raga a oprit totul și a spus, „Du-te la bibliotecă și cere-i lui Gabriel străvechile texte pe care crede el că trebuie să le citești în legătură cu învățătorii”. Deci, așa am făcut. Iar cele ce urmează sunt cele ce mi-au fost date.

Lumânarea
Lumina Unei Lumânări
Asta face Ucenicul
Primește Lumina
De la Învățător

Un Adevărat Învățător
Trebuie să Fie Mai Întâi Un Bun Ucenic

Cel mai Bun Ucenic
Este Cel Mai Smerit
❖
El, Cel ce Va Fi Cel Dintâi
Va Fi Cel de pe Urmă
❖
Natura Detestă Vidul
Muntele este Treptat, Tocit Lent
Pentru a Umple Valea
Astfel, Cei Smeriți și Modești

Sunt Ridicați Până la Ceruri

❖

Cunoașterea Fără Smerenie și Sacrificiu de Sine,
este Fără Sens. Și poate fi Periculoasă.

Un Ucenic fără Smerenie
Este Precum Un Pahar Plin

❖

Numai o Oglindă Clară Te Reflectă cu Adevărat.
Astfel Prin Ochii Unui Adevărat Învățător
Se Poate Vedea Înșelăciunea
Egoistului Sine Separat

Astfel, Adevăratul Învățător este
Instrumentul Care Te Poate Elibera
De Iluziile Pe care Tu Însuți ți le-ai Creat

❖

Ascultă-mă Omule.
Tu Ai Forjat Lanțurile
Care Te Leagă de Întunericul Nopții
Înrobit Tu Plângi
După Lorzii Întunericului care sunt Maeștrii Tăi
Pentru că Nu îi Mai Slujești de Mult
Târziu în Noapte
Strigi După Frații Tăi
Cei care Slujesc Doar Lumina
O Mână Va Apărea
Străbătând Întunericul
Strania Iubire Ce Vine Din Lumină
Apuc-o Cu Ambele Mâini
Și Îmbrățișează-o Cu Toată Puterea
Răpit din Întuneric
În Durerea Întunericului Sinelui Tău Tu Strigi
Să Nu-ți Verse Paharul Tău
Iar Moartea Va Veni Curând
Eliberând și Dezvăluind
Adevăratul Tău Sine Lăuntric
În Lumină Tu Te Vei Trezi

Pentru a Te Regăsi Întreg
În Iubire și În Libertate
Îți Găsești Scopul

❖

Viața este un Învățător
Dar Cel Mai Dur Învățător
Și Cea Mai Lungă Școală.
A Învăța din Experiențele Celorlalți
Este într-adevăr o mare abilitate.
A Învăța de la un Adevărat Învățător
Este Calea Aleasă prin Înțelepciune.
Toate Adevăratele Căi
Duc în cele din Urmă către Adevăratul Învățător.
Cel ce nu Poate Ajunge în Cele Urmă
Se Confruntă cu Marea Bestie
Iar aceasta își Dezvăluie Înșelătoria.

❖

Adevăratul Învățător
Este Una Cu Voința Universală
Una Cu Conștiința Universală
Și Slujitorul Tuturor

Adevăratul Învățător
Radiază a Sa Conștiință
Numai Prin Felul Său de A Fi.
Cei ce se află în Prezența Sa Sunt Afectați de Lumină
Chiar și Atunci când El Nu Vorbește.
Lumina Sa Stârnește Frica și Mânia în cel Egoist
În Cel ce Trăiește în Întuneric și Amăgire,
Însă Alimentează și Inspiră Blândețe, Bunătate,
și Înfometarea Spirituală.

Adevăratul Învățător
Este Ființa Ta Lăuntrică ce Stă Înaintea Ta.
Dacă Ești Receptiv Ființei Tale Interioare
Ești Receptiv Adevăratului Învățător.
Dacă Vei Încerca să Eviți Ființa Ta Lăuntrică
Vei Încerca să Eviți și Adevăratul Învățător.

El, Cel ce Ascultă de un Adevărat Învățător
Își Ascultă Propria Sa Voce Lăuntrică
El, Cel ce își Manifestă Propria Sa Voce Lăuntrică
Este un Adevărat Învățător

❖

Acum Eu Sunt Învățătorul
Acum Tu Ești Ucenicul
Îți Întind Mâna Mea
Și Te Duc din Nou Acasă.
Roata Vieții se Întoarce
Acum Tu ești Învățătorul
Acum Eu Sunt Ucenicul
Tu Îmi Întinzi Mâna Ta
Și Mă Duci din Nou Acasă.
Astfel Merge Ciclul Vieții
Pentru Fiii Care Trăiesc în Legea Lui Unul
Pentru Fratele Soare și Sora Lună
Cine este în Armonie Cu Voia Universală, îi Slujește pe Toți

❖

Nai Mergi
Și Mergi La Dumnezeu.

❖

Sinele are Întotdeauna un Bun Motiv
Pentru a Fi Negativ.
Aici NU este Motiv
Destul de Bun Pentru a Opri Iubirea.

❖

Toate Ființele Lăuntrice Sunt Una

❖

Nai, Nu Poseda o Ființă în Tine
În Trup, Minte sau Suflet

❖

Nu fi Atent la Duhuri.
Ghidează-te după ce ar Vrea Ele, și În Loc de Asta.
Vino Din Întunericul Făcut de Aceste Spirite.
Care Nu este În Armonie Cu Șuvoiul Universal,
Cunoaște pe Cei care Nu sunt în Unitate Cu Totul.

Fiul Unicei Lumini
Trăiește Printre Oameni.
Sinele Tău Spiritual Este Aceasta.
Sinele Tău Spiritual Îți Arată Aceasta,
Pentru a Fi Una Cu Totul
Una Cu Lumina

❖

Adevărații Învățători, Maeștrii ai Sinelui
Pleacă de pe Acest Pământ
Care Nu este Comun cu Viața
Ghidul lor Nu este în Voce sau Posesiune.

Spiritele Înșelătoare Vin în Forme
Pentru a Induce în Eroare și a Prosti
Pe Cei ce le-ar Avea pe acestea

Căutați Îndrumare Numai De la Maeștrii Încarnați.
Toți Adevărații Învățători Fiind Una Cu Totul.
Astfel cum Tu Fiind în Carne, Ai Nevoie de Ghidarea Încarnată,
Pentru a Recunoaște Întunericul Înșelăciunilor
Sinelui care Prostește.
Te Îndemn să faci ca ei Totul, Ascultă cu Atenție și Numai
De Vocea Încă Tăcută a Adevăratului Tău Sine Lăuntric,
Găsește-o în Interior, Și Găsește-o Fără
Reflectarea Vocii Tale Lăuntrice,
Găsește-ți Adevăratul Învățător, în Carne și Oase.

Ei bine, asta era ceva măreț însă eram încă într-o dilemă. Cum aș putea să-mi găsesc adevăratul meu învățător? Cine era adevăratul meu învățător? Apoi, mă va accepta el pe mine. Raga trebuie să fie adevăratul meu învățător. Cred că el mă informase, el părea să știe gândurile mele și îmi citea mintea. Mă simțeam foarte confortabil când eram împreună cu el. Și cel mai important lucru, el era total nepericulos pentru mine. Nu îl cunoșteam încă, dar asta era una dintre probleme – el era total nepericulos pentru mine *pentru că* el nu *avea* încă o Conștiință Universală, nu era nici o amenințare pentru egoul meu, pentru sinele meu separat. Cu toate acestea el era înțelept, cunoștea o mulțime de lucruri, mă îndruma bine prin cursurile și sesiunile personale de dezvoltare, m-a învățat tehnicile de bază ale meditație însă el nu era un adevărat învățător.

Deci, ce aveam de făcut? I-am cerut lui Raga să fie învățătorul meu.

„Raga, m-am gândit la cine ar trebui să fie adevăratul meu învățător personal și mi-ar plăcea să fii tu. Mă vei accepta ca ucenic al tău?"

El a ezitat pentru un moment, a fost un pic surprins iar în cele din urmă a acceptat.

„Da. Aș fi onorat," a spus el cu mândrie.

Era *foarte* mândru. Prea mândru. De fapt, mi s-a părut ciudat, însă un lucru și mai important, m-a făcut să mă „simt" ciudat.

Unul dintre semnele care arată că ești pregătit să fii un adevărat învățător este acela când cineva îți cere să-i fii învățător. Era o problemă, nu existau în acest caz *alte* semne. Și nu știam în acel timp că numai Inițiații, călugării Adepți erau cu adevărat calificați și capabili să fie adevărați învățători. Iar Raga nu era o ființă eliberată de sinele său separat, am căzut prea repede în „capcana egoului" întrebându-l dacă vrea să-mi fie învățător. Egoul său era umflat ca un balon (în text, eng. „blowfish" = pește balon). El a căzut într-una dintre cele mai mari capcane în care poți cădea dacă nu ai încă un ego spiritual iluminat.

Oricum, Raga era de fapt unul dintre elevii lui Zain. Iar când Raga a mers și ia spus lui Zain despre asta, el căzuse deja în „capcana egoului", devenise o „pradă" a egoului – „pește balon" ce era servit pe tavă cu orez și sos tamari (sos japonez făcut din soia).

Următorul lucru pe care îl știu a fost acela că Raga și-a cerut scuze în fața mea pentru că mă înșelase spunându-mi că ar putea fi învățătorul meu.

„Chiar dacă eu îți predau ție, desigur în acest sens eu sunt un învățător pentru tine, încă nu sunt un adevărat învățător. Eu nu sunt un iluminat, nu sunt cu siguranță adevăratul tău învățător personal."

„Atunci cine este?"

„Acest lucru tu îl vei determina."

Minunat. Înapoi la colțul meu.

Adevăratul Învăţător

Mult mai târziu, după ce am dat în cele din urmă de grosolanul meu ego cu ajutorul lui Zain, care îmi era adevăratul învățător, el m-a „învățat" ce anume îl face pe un adevărat învățător și cum anume predă el mai multe lucruri altfel decât prin intermediul cuvintelor.

„Tată, ce poți spune despre diferența dintre un adevărat învățător și un ‚învățător'?"

„Când o persoană atinge Conștiința Universală, ea a ‚terminat', aceasta este în cele din urmă ‚liberă', și din nou Una cu Dumnezeu. Karma ei a fost rezolvată și se află în neutralitate. Acesta este unul dintre Adepți, un Inițiat complet. În acel moment, aceasta alege dacă să părăsească acest plan ori să rămână pentru a ajuta la trezirea Duhului tuturor celor care sunt încă pierduți în întunericului separării de sine. Pe cei ce părăsesc planul îi numim înălțați și ei lucrează în cadrul ierarhiei. Cei care au rămas sunt adevărații învățători ai ordinului nostru. Prin ‚adevărat' noi numim adevărat în sensul alinierii, o oglindă nedenaturată ori cum o ‚adevărată' săgeată va fi atins ‚ținta'.

Un adevărat învățător, având Conștiință Universală, a făcut marea ‚conexiune', a găsit echilibrul de sine în serviciul Duhului și astfel și trăiește. El își manifestă Duhul către exterior (care, încă o dată spun, este același Duh în noi toți), spus în cuvinte, *acționează și ființează*. Învățătorii obișnuiți nu fac asta – ei au numai cunoașterea, înțelepciunea de a oferi în timpul vieții lor."

„Pot înțelege cum acțiunile lor ar putea fi diferite și ce anume face modul substanțial de învățare prin intermediul exemplului vieții lor, însă ‚existența' lor – pe care ai subliniat-o – ce înseamnă asta?"

„Știi, atunci când un diapazon este lovit acesta începe să vibreze, iar un alt diapazon asemenea și care se află în imediata lui apropiere va începe de asemenea să vibreze? Cu alte cuvinte, dacă vei lovi un diapazon acordat pe nota Do, toate celelalte diapazoane acordate pe nota Do din apropiere de asemenea vor vibra."

„Da, am studiat de fapt acest lucru în detaliu și chiar am încercat să-l înțeleg din punct de vedere metafizic, însă nu am ajuns nicăieri. De fapt am vrut să te întreb ce înseamnă..."

„O vei face. Însă acum nu este momentul pentru a merge mai departe cu acest subiect. Disciplinează-ți mintea și concentrează-te pe subiectul despre care discutăm *acum*. Atunci când venim în contract cu un adevărat învățător, acest lucru are un efect ‚accelerat', un efect de trezire în aceeași conștiință pentru toată lumea. Acest lucru se întâmplă în multe privințe asemenea modului în care funcționează diapazonul. Intensele vibrații interioare ale Duhului Universal ale învățătorului radiază unde puternice de energie, care vibrează și stimulează Duhul Universal din toți ceilalți ce se află în apropierea sa. Oamenii *se vor* simți diferit în prezența Unuia. De fapt, acesta poate schimba viețile, poate modifica un străin ce trece pe lângă el. Unii vor observa acest sentiment diferit, se vor mira, se vor minuna de ce anume a făcut să simtă asemenea lucruri, chiar și atunci când nimeni nu a spus absolut nimic. Alții nu vor observa. Cei care sunt ‚acordați lăuntric', cei care vor fi sensibili în Ființa lor Lăuntrică, vor fi conștienți de acest efect. Însă efectul se produce în acel loc indiferent dacă este cineva conștient că acesta se produce sau nu, sau dacă este sau nu deschis la acest lucru. Pentru cei care au înclinație spirituală, aceste sentimente vor fi bune. Cu cât o persoană are mai multă înclinație spirituală, cu atât mai minunat se va simți. Este asemenea unui expert în arta culinară pentru o persoană lihnită de foame – sau ca o oază în deșert pentru o persoană aproape să moară de sete. Dar pentru toți cei ce nu au înclinație spirituală, toți cei ce au suprimat sau ascuns propriul lor Duh înlăuntrul lor, aceștia aflându-se în prezența unei asemenea persoane sunt tulburați, nu le este ușor, sunt agitați și chiar ostili în unele cazuri. Cei al căror sine separat este bine controlat de către ființa lor, devin de fapt în mod progresiv și în mod expres mult mai negativi când li se încalcă adevărul lor. Acest lucru se datorează fricilor sinelui separat de focul Duhului, știind foarte bine că toate flăcările care îl consumă pot însemna sfârșitul domniei lui, iar în cele din urmă existența lui. Ironia în toate aceste lucruri este faptul că după sfârșitul sinelui separat și punerea în locul lui a celui ce servește Duhul, *acesta* găsește pacea, fericirea și armonia cu Universul. Este doar o mare prostie să ne ascundem de Lumina Eternă."

Ca Instrument, Duhul Universal „Radiază" Continuu

„Am înțeles. M-am simțit deranjat de prezența ta atunci când am ajuns pentru prima dată aici. Însă acum prețuiesc timpul petrecut împreună. Nu pot obține suficient."

„Știu că am atât de puțin timp pe care să ți-l acord, dar o să obții ceea ce ai nevoie, te asigur de asta."

„Oh, știu cât ești de ocupat Tată, nu am vrut să mă plâng, a fost numai un compliment."

„Știu."

„Totuși, cum fac învățători aceste lucruri – să radieze cu spiritul aceste efecte – se întâmplă asta pentru că sunt iluminați sau este o tehnică pe care o vom învăța mai târziu?"

„Învățăm tehnici care ne deschid ‚canalele' ca să spun așa, și ne ajută să profităm la maxim de anumite energii sau ‚abilități'. Însă procesul efectiv al Duhului Universal influențează oamenii prin intermediul învățătorilor, aceasta nu este o tehnică sau ceva de făcut în mod conștient. Acesta este doar unul dintre efectele faptului de a fi Una cu Dumnezeu. El este ghidat de ierarhie și determinat prin Voința Universală. Învățătorul nu trebuie să facă nimic, nu este nevoie să spună nimic, acesta poate să știe sau poate să nu știe ce se întâmplă *în mod precis* cu ceilalți prin intermediul lui. Adevărata învățătură ‚se întâmplă'. Ea este făcută numai prin existența ei. Este ca o radiație invizibilă care pătrunde totul și pe toți. Efectul este o ființă care este Una cu Conștiința Universală care vine de la sine, la fel ca lumina soarelui care vine de la Soare. Soarele nu face lumina pe care o radiază și nu lucrează la ea – aceasta este doar natura sa. Același lucru este și cu un învățător. Un învățător nu doar predă. La fel cu diferența dintre cuvintele învățător și predicator - ‚î' de la cuvântul învățător – ‚impresionează', în timp ce ‚p' de la cuvântul predicator - ‚propune și presează'. În timp ce cuvintele unui învățător Adept pot avea un efect de iluminare, învățarea se face prin ‚efect' și exemplu, nu doar prin cuvinte. Atunci când conștiința ta este pătrunsă de virtuțile Iubirii Altruiste și ale Conștiinței Universale, cum ar fi pacea interioară, armonia, frumusețea, grația, etc., aceste *virtuți* afectează și influențează automat prin ‚osmoză' și ‚rezonanță' – numai prin faptul că acestea există în împrejurimi."

„Se pare că oricine ar putea fi un adevărat învățător sau cel puțin un iluminat."

Caută Ajutorul – Aplică-l Lăuntric

„Adevărat. În cele din urmă, oricine ar trebui să devină învățător, un iluminat, sau să treacă pe următorul plan. Noi nu suntem de aici. Suntem călători angelici care au căzut într-o capcană și care au creat un plan de ‚staționare' infernal, în mijlocul unei infinități de locuri ale păcii și frumuseții. Desigur, acest Pământ, acest plan, poate fi de altfel un loc paradisiac dacă toți ar fi iluminați. Însă chiar așa, de ce stăm într-o cameră micuță când avem o asemenea măreție precum cea a Universului? La acest punct în timp și spațiu – chiar acum aici pe Pământ, *în afara cazului* în care ești un adevărat învățător sau un înălțat, cel mai bun dintre voi este un ‚mort cu greutate' (cel care

trăiește în durerea și suferința de a fi separat de Unu) și de asemenea, într-un anumit grad sau altul, un pion al părții întunecate. Și cel mai rău, unii de fapt se alătură părții întunecate. Chiar și un ucenic este obligat să se ‚joace' în întuneric până devine un iluminat."

În acest moment, nu pot înțelege cu adevărat de ce oricine vrea să stea aici în loc să atingă iluminarea și să fie liber. Am fost aproape să mă sinucid cu câteva minute înainte de transmisa TV în care l-am văzut pe Zain. Am întrebat acest lucru atunci când eram mai tânăr, însă niciodată nu am înțeles acest lucru, astfel că întreb din nou.

„De ce aleg unii să rămână iar alții aleg să meargă mai departe și să se bucure de viață împreună cu celelalte ființe iubitoare înălțate?"

„De fapt, majoritatea aleg să rămână, cel puțin pentru un timp, a învăța (pe ceilalți) este un rezultat firesc al unității cu Duhul Universal prin Iubire Altruistă."

„De ce a învăța (pe alții) este un rezultat firesc – se pare că rezultatul firesc ar fi acela de a merge și a ne alătura celor cu un nivel de conștiință propriu cu al nostru în loc să stăm aici în iad înconjurați în totalitate de tâmpiți egoiști?"

„Adevărata natură a Iubirii Altruiste, cea necesară pentru a atinge iluminarea și Conștiința Universală, necesită ***compasiune.*** Iar realizarea acesteia oferă unei persoane chiar și mai multă compasiune. Aceasta te îndeamnă să rămâi și să ajuți (să fi un ‚învățător')."

„Cu toate astea, nu este greu Tată?"

El a oftat adânc. A privit în gol și parcă avea lacrimi în ochi, dar s-a abținut „din plâns" și nu a fost acolo nici o lacrimă care să curgă.

„Greu nu este un cuvânt potrivit pentru a desemna acest lucru. A preda învățătura este o muncă foarte neapreciată, cel mai greu dintre servicii și cel mai dureros serviciu din lume. Pentru că învățătorul este un instrument al expunerii, cel ce detronează egoistul sine separat (prin virtutea reflectării luminii adevărului), sinele separat *îl urăște cu adevărat* pe învățător. Acesta este unul dintre lucrurile pe care le simte din partea străinilor și din partea celor întunecați. Însă din moment ce ucenicul avansat sau novicele în cele mai multe dintre etape, când încă gândește cu adevărat, simte și crede că el este un sine separat, ucenicul este adesea în conflict cu învățătorul. Astfel, experiențele învățătorului sunt apropiate de cele lumești din partea ucenicilor săi, sunt și de ură și de iubire pentru el. Mai multă ură decât iubire, pentru că sinele separat încă îl controlează pe ucenic. Este un sentiment teribil pentru învățător, dar asta este ceea ce el trebuie să îndure și prețul pe care trebuie să-l plătească pentru ajutorul acordat celorlalți ca să scape de legăturile egoistului lor sine separat. Tu simți adesea în acest fel pentru mine fiul meu."

„Nu!" Din păcate adevărul era că da, așa a fost. În timp ce îl iubeam mai mult decât aș fi putut vreodată imagina iubirea pentru cineva, de multe ori erau perioade în care îl uram iar acest lucru îl rănea profund. Nu știam cât de mult până în momentul când a devenit învățătorul meu. Cred că este vechiul „blestem al părinților" - „într-o zi vei crește și vei avea copii, și Dumnezeu să te ferească de ei să te trateze în acest fel, atunci vei vedea."

„Vreau să ajut Tată. Vreau să fiu un învățător. Este ceva cea aș putea face pentru ca s-o fac mai repede?"

„Înainte de a putea fi un bun învățător, trebuie mai întâi să fii un bun ucenic; ca să fii capabil să oferi pe deplin, trebuie mai întâi să ai deplină dăruire. Un pahar nu poate fi umplut dacă nu este mai înainte gol. Adevărata ‚Învățătură' nu poate fi născocită, nu poate fi ceva ce tu ‚încerci' să faci. Acest lucru va veni la timpul lui, atunci când tu te vei preda în totalitate Duhul Universal și vei deveni un instrument al acestei voințe; nu atunci când ‚vrei' tu să fii un învățător. Și gândește-te bine. Dacă ești gata să fii un învățător, o nouă karma este creată, și nu vei fi absolvit de toată karma ta din trecut. A preda învățătura este începutul stadiului final al karmei tale și va aduce cu ea cele mai dificile momente din viața ta. Vei prelua de asemenea karma ucenicilor tăi."

Găsirea Învăţătorului Tău

Ți-am spus deja despre o parte din experiența mea personală în găsirea învățătorului meu în această viață. Însă există aici câteva detalii în legătură cu acest lucru pe care poate dorești să le auzi, pentru a avea un adevărat învățător personal ar trebui să alegi.

Există mai multe etape în „obținerea" unui învățător. O asemenea relație este compusă din doi oameni și este precum o stradă cu două sensuri. Pentru a exista un învățător trebuie să existe un ucenic. Învățătorul trebuie să fie unul adevărat (Conștiință Universală ce radiază astfel Duhul Universal) iar ucenicul trebuie să fie receptiv. În caz contrar, puțin sau nimic nu se va întâmpla. Deci, în primul rând, trebuie să fii cu adevărat pregătit, receptiv, smerit și gata pentru a fi un bun ucenic. Apoi, trebuie să găsești un învățător și să determini dacă este unul adevărat. Asigură-te că acesta este unul adevărat, nu un șarlatan, și este pregătit pentru calea ta. După ce consideri că ți-ai găsit adevăratul învățător trebuie să te ocupi de orice dubii sau rezerve pe care le-ai putea avea. Apoi, când ești sigur, întreabă-l pe învățător dacă vrea să te ajute și angajează-te total, dedică-te tu însuți ca un ucenic.

Din păcate, adevărații învățători sunt rari. Foarte rari. Există diferite tipuri de învățători adevărați, și de diferite căi, însă numai unele dintre ele sunt în mod special „în regulă" pentru tine și sunt o cale pentru tine. În ceea ce privește adevărații învățători dintre Fiii Atlanți ai Legii Lui Unul, aceștia au fost întotdeauna aproape o mie pe Pământ la un moment dat (număr fluctuant în funcție de nașteri / morți, cei în vârstă alegând să plece, alții noi au sosit, etc.), însă de consideri că există aproximativ cinci miliarde de oameni pe planetă, raportul va fi deja destul de mic. Iar acum după atacuri, sunt numai câteva sute de învățători adevărați între noi. Și în cel mai bun caz, vei obține numai o singură șansă în timpul vieții tale. Ar putea fi mulți alți învățători diferiți pe care îi vom găsi de-a lungul drumului nostru, care ar putea fi de ajutor în dezvoltarea noastră. Însă cei mai mulți dintre noi au doar un singur învățător special care este desemnat pentru noi, perfect pentru noi, pentru că acesta este din grupul de suflete al nostru, sau aproape de acesta.

„Tată, este găsirea un adevărat învățător întotdeauna la fel? Știu deja ce se întâmplă cu tradiția noastră, însă ce se întâmplă cu cei care nu sunt, care odată au mers mai departe pe calea lor și acum caută să se întoarcă. Sau ce se întâmplă cu cei care se află pe *alte* căi, ce este nevoie sau este de dorit pentru a schimba această cale. Ce spun vechile învățături despre cum se găsește un adevărat învățător pentru cei care nu

sunt deja dintre Fiii Legii Lui Unul?"

„Pentru aceștia nu există învățăturile Fiilor Atlanți, din acest motiv aceasta *a fost* calea pentru toți cei care au căzut din starea lor spirituală în acele zile - cel puțin pentru atlanți și chiar pentru câțiva dintre cei din Mu și pentru alții care au aparținut inițial grupului nostru general de suflete. Astfel, acestea nu sunt ‚niciodată' ‚vechile' învățături care se ocupă cu așa ceva. Dar indiferent de cale, aceasta a fost mereu aceeași, indiferent care a fost rugăciunea pentru îndrumare sau pentru găsirea unui adevărat învățător. Aceasta implică o schimbare interioară și un strigăt din interior către exterior."

„Ai spus că eu voi scrie despre aceste învățături pentru mulțimea din viitor, ce ar trebui să spun în mod special în legătură cu acest lucru?

În mod special, în legătură cu găsirea unui învățător, există în acest caz două lucruri pentru a fi făcute, două moduri. Scrie despre asta Peniel. Ar trebui să scrii asta: dacă vrei cu adevărat un învățător adevărat, ‚cheamă-l' pe adevăratul tău învățător - afirmă acest lucru în interiorul tău însuți, proclamând asta înaintea duhului Universal, declară asta, cu intenție și simțământ, că ești pregătit cu adevărat pentru ‚a-l urma' - că vrei asta indiferent de necesitatea schimbării și a devenirii una cu Dumnezeu - că ești pregătit pentru a fi purificat. După ce ai făcut cu adevărat acest lucru, ȘI ai început cu adevărat să-ți asculți propria ta Ființă Lăuntrică (prin intermediul Vocii tale Interioare - care este încă tăcută, este vocea adevărului), atunci ești gata și este timpul. Atunci îți vei găsi învățătorul tău. Însă nu te aștepta ca învățătorul tău să poarte un semn sau să te caute el pe tine spunând, ‚Hei, eu sunt învățătorul tău'. Este datoria ta să-l cauți, să-l găsești și să inițiezi un ‚contact'. Și nu ignora ceea ce este evident. El poate fi unul dintre cei care sunt deja acolo în viața ta de un anume timp, însă tu nu ai avut ochi pentru al vedea dinainte (pentru că nu erai pregătit) - ai putea chiar să nu cunoști persoana care ți-a fost un învățător, depinde de masca pe care o poartă. Și mai probabil, acesta poate fi un nou jucător care ‚se va arăta' în viața ta sau cineva despre care ai auzit dintr-o altă sursă (și este responsabilitatea ta să-l cauți în afară). Cu toate acestea, oricine sau indiferent de circumstanțe, adevăratul tău învățător vine în viața ta pentru că tu l-ai ‚chemat' sau l-ai ‚rugat' pentru un asemenea ajutor și îndrumare, NU pentru că el este în căutare de ucenici."

Asigură-te că ai Găsit un Învăţător Adevărat

„Hai să spunem că cineva a făcut acest lucru și consideră că a găsit un adevărat învățător, ce spun învățăturile despre cum putem fi siguri că ai un învățător adevărat?"

„Aceasta este o dilemă care a existat dintotdeauna. Sunt atât de multe falsuri și ‚fachiri' aici. Apelând la sinele spiritual, ‚capcanele egoului' este o afacere pentru lăcomia celor falși. Iar sinele separat ***dorește*** ca oamenii să aleagă pe cei falși sau neiluminați în locul adevăraților învățători. Deci, oamenii trebuie să fie FOARTE discriminatori în ceea ce privește un adevărat învățător – ***înainte*** ca acesta să devină învățătorul lor."

„De ce ***înainte*** de a deveni ucenicul lor Tată, o persoană poate imediat să-l părăsească, oricând și-a dat seama că această persoană este una falsă, nu-i așa?"

„Este adevărat, însă câteodată există învățători de-a lungul căii unei persoane,

învățători falși sau adevărați, dar care nu sunt adevăratul tău învățător, totuși ei sunt parte din calea ta și sunt meniți a fi părăsiți atunci când conștiința ta se extinde în ceea ce este trecutul lor sau în legătură cu ceea ce pot oferi aceștia. Acestea sunt pietrele pentru pașii unui căutător sincer și capcanele pentru cei nesinceri. Dar adevăratul tău învățător este singurul care reprezintă dispariția finală a sinelui separat, întoarcerea la controlul Ființei tale Lăuntrice, la voința Duhului Universal. Astfel, pentru toți cei ce consideră că ei *sunt* sine separate (oricare din cei neiluminați), adevăratul învățător este cel mai greu de înfruntat, cel de care sinele vostru vrea să fugă departe precum un animal speriat, și în același timp, cel mai de dorit și atractiv pentru Sinele tău Lăuntric, Adevăratul tău Sine. Deci trebuie să discerni în mod clar, înainte de a te dedica să-i fii ucenic, pentru că *după* ce ți-ai găsit adevăratul tău învățător și ți-ai asumat asta, după ce te-ai dedicat să-i fii lui ucenic, sinele tău separat va începe să lucreze pe căi care duc departe, pentru a scăpa de soarta din această viață și de lupta cu moartea. Acest lucru va genera Voci Lăuntrice false, încercarea de a te duce în confuzie și în eroare care te vor face să gândești că el nu este adevăratul tău învățător, și multe alte lucruri în încercarea de a te duce în eroare și de a te ține departe de adevăratul învățător, astfel vei avea nevoie să-ți menții decizia de a-l avea, indiferent de toate aceste înșelătorii (care pot părea foarte reale și valabile). Acest lucru necesită un mare respect, smerenie, angajament și dăruire, care nu ar trebui să fie retrase imediat ce s-a luat decizia, cu excepția cazului în care alarmele *adevăratei* Voci Lăuntrice sună anunțând că ceva este foarte, foarte greșit."

Am alcătuit o listă pentru câteva lucruri care te pot ajuta să faci această alegere în *prealabil*. Cu toate acestea, lista nu este completă și există în ea și alte semne de alarmă pentru un fals. Și lista nu se aplică pentru unii dintre învățători, pentru că ei nu sunt „falși" – ei nefiind totuși niște „adevărați învățători" iluminați. În plus, aceste lucruri nu sunt scrise în piatră și trebuie să le folosești după propria ta judecată, după bunul simț și Vocea Lăuntrică. În fine, *nu* folosi lista pentru a-l judeca pe învățătorul tău *după* ce ai decis că el este adevăratul tău învățător, pentru că este probabil ca sinele tău separat să încerce a te înșela prin raționamente și o Voce Lăuntrică falsă, în scopul de a găsi o scuză pentru a-l părăsi sau a renunța la învățătorul tău.

Posibilele Semne ale unui Fals Învăţător:

1) Acumularea de bani. Din păcate, adevărul în această chestiune este că sunt oameni aici care se pretind a fi învățători, ghizi, guru, canalizatori sau orice altceva, și care sunt de fapt doar niște artiști pentru egoul călător, pentru bani, putere sau pentru toate cele mai dinainte. Eu nu vorbesc despre cititorii psihici, terapeuți, sau pentru cei ce predau seminarii sau predau cursuri specifice limitate pentru o anumită taxă (indiferent că sunt legitime sau nu). Vorbesc despre cei ce se pretind a fi învățători și doresc să te ajute gratuit, să-ți aline durerea, să te întărească și să-ți transforme viața spirituală ori să-ți ofere o cunoaștere spirituală importantă – și care pun un preț pe asta. Aici nu este ÎN NICI UN CAZ o adevărată compasiune în ființa care poate pune un preț pe asta. Te poți gândi la o justificată respingere a păcii minții și la atingerea iluminării din cauza banilor? Este o chestiune dacă există cu adevărat cotație pentru a oferi ajutor

spiritual gratuit pentru oricine dintre cei care nu au cu adevărat capacitate financiară, dar în general, dacă cineva pune un preț la aceste servicii, aceluia nu-i pasă cu adevărat de ceilalți. Cum pot ei să facă asta??? Iar dacă lor nu le pasă cu adevărat, poate să fie cineva care te poate ajuta cu adevărat spiritual? Evident că nu.

În mod tradițional, când adevărații învățători nu cer bani pentru învățătura lor, ei se așteaptă la un călugăr dedicat, sau ca tot timpul ucenicul să renunțe la toate posesiunile lui – chiar dacă acestea nu există. În general oameni doresc să-și susțină calea în care cred ei, să pună posesiunile lor la dispoziția învățătorilor lor. Acestea pot fi la fel de mici ca un fluier, un bol pentru orez, o bicicletă sau la fel de mari ca un imobil sau o corporație multinațională. Or în cazul meu, cu învățătorul meu, nimic. Însă așa cum s-a spus, este mai ușor pentru un om bogat să ajungă la cer decât pentru o țigară să încapă prin urechea unui ac. Astfel, cei mai mulți dintre ucenici de obicei au prea puțin sau nimic, pentru că este prea greu pentru omul cu mulți bani să dea ceva (cu toate că se știe, și asta s-a întâmplat).

Este bine să-i sprijini pe învățători. De fapt este o obligație spirituală, o tradiție din cele mai vechi timpuri. În unele părți ale Asiei, călugării oferă mâncare oamenilor din orașe, care sunt de asemenea săraci. Dar și locuitorii orașelor încă îi mai sprijină pe călugări – cei care au renunțat la tot ce au avut pentru a-și dedica viețile căutării sau slujirii Lui Dumnezeu și astfel serviciului spiritual pentru oameni. Multe culturi nu asigură doar mâncarea, însă și mână de lucru, mobilier sau orice altceva din ce au de oferit. Deci, este bine să oferi sau să dăruiești învățătorilor ceea ce poți, chiar bani și diferite posesiuni ale acestei lumi moderne, ***dar*** adevăratul învățător nu va aștepta asta, nu va cere și nu va avea nevoie de asta și nimic nu va fi diferit între tine și oferta pe care o faci tu. Un adevărat învățător nu percepe sau nu așteaptă să obțină *periodic* ceva material pentru munca lui. El știe că Duhul Universal are grijă de slujitorii săi. Un adevărat învățător va lucra cu tine atâta timp cât tu ești cu adevărat dedicat și viața îți este total dedicată pentru a deveni un instrument al Voinței Universale. Dacă ești cu adevărat sincer cu tine însuți, vei oferi tot ceea ce ai învățătorului. Însă o spun din nou, el nu asta așteaptă și am văzut și făcut asta chiar eu însumi. Dar ce se întâmplă în cazul în care nu ai nimic de oferit, cum a fost și cazul meu? Nimănui nu-i pasă, ***dacă*** acest lucru este îndreptățit. Pe de altă parte, dacă ai ceva de oferit și nu o faci, asta arată cât ești de *nesincer* – și cât de mult egoism și lăcomie ai în tine. Dar încă odată spun, am văzut făcându-se acest lucru, ucenici bogați care au fost acceptați, chiar cu lăcomia lor egoistă care încă se afla în ei. Însă la ce te poți aștepta atunci când toți ucenicii sunt încă sub controlul propriului lor sine separat. În momentul când sunt încă sub acest control, este ușor să nu oferi nimic dacă nu ai nimic de oferit, dar este greu dacă ai făcut-o.

„Zeciuiala" pentru comunitate sau activitățile „bisericii" pentru a ajuta pe ceilalți este o problemă complet diferită, o problemă care implică situații de tip familial și este bună dacă ești de acord cu munca prin care se face sau cu sprijinul care este acordat prin aceste fonduri. Un ucenic ce devine călugăr oferă în general totul atunci când se alătură unui ordin tradițional, indiferent de tipul ordinului sau de marea necesitate a cauzei. Însă dacă el nu are nimic de oferit, asta nu face o diferență.

2) Îţi spun (sau îţi vor spune ceilalţi) să faci orice îţi spune învăţătorul,

indiferent ce anume. Pentru că un adevărat învățător și-a depășit propriul sine separat și propriul ego, el nu are ***nevoia ori dorința*** de a fi „în regulă" sau de a te „controla" pe tine. Mult mai important, el este foarte preocupat pentru tine să nu fii controlat de nimeni altcineva, indiferent că este vorba chiar de el, de oricine altcineva sau chiar de propriul tău sine separat. El va sublinia adevărul pentru tine, te va îndemna să obții controlul asupra-ți, asupra Ființei tale Lăuntrice și să faci ceea ce tu știi că este drept – însă *numai* ceea ce tu *știi* că este drept. Un adevărat învățător va fi primul care îți va spune ceva ce este cu adevărat contrar cu ceea ce îți dictează Vocea ta Lăuntrică, ceva ce este greșit și să nu asculți de aceasta – și să alergi, nu să mergi, către cea mai apropiată ieșire. Doar *asigură-te* că aceasta *nu este* vocea sinelui tău separat care încearcă să te arunce de pe cursul tău.

3) Învăţătorul îi urmăreşte pe ucenici. Adevărații învățători sunt aici pentru a te sluji pe tine, însă asta nu este o sarcină plăcută. Lor niciodată nu le *place* să aibă ucenici / adepți, nici nu-i *doresc* în mod personal, dar îi *vor* accepta dacă aceasta este Voia lui Dumnezeu, iar ucenicul dorește cu adevărat schimbarea. Dar, de asemenea ei știu că numai cei ce *doresc cu adevărat să se schimbe și doresc cu adevărat* un învățător pentru a le risipi iluziile, ei au o mare sarcină în legătură cu schimbarea. Un adevărat învățător îți poate „arăta dinainte" viața dacă te vei ruga pentru asta, însă chiar și atunci, dacă îți dorești un adevărat învățător, va trebui să-i urmezi *învățătorului*, să-i arăți sau să dovedești disponibilitatea și dăruirea ta, și în mod special roagă-l să fie învățătorul tău.

4) Învăţătorul tensionează „sinele", îţi stimulează egoul ori îţi spune despre mari lucruri pe care sinele tău le poate realiza, despre abilităţile şi puterea pe care sinele le poate atinge. Adevăratul învățător nu este acolo pentru a consolida sau a-ți „împuternici" sinele. Adevăratul învățător este acolo pentru a te ajuta să-ți detronezi sinele separat, și a-ți „încorona" Sinele Lăuntric ca nou domn al tău. El îți va putea spune ce anume ești capabil tu însuți să realizezi atunci când te schimbi, însă toate abilitățile și puterile sunt atribuite dăruirii și ființări în slujirea Lui Dumnezeu.

5) Promisiunile de belşug ori succes. Adevăratul învățător nu îți va spune că urmându-i învățăturile acestea te vor face de mai mare succes, bogat, ori că vei beneficia de orice lucru material ca un rezultat al dezvoltării spirituale. Învățătorul adevărat îți va spune că există doar trei beneficii dintre care nici unul nu se poate lua de la bancă: a) Pacea minții care vine pentru a face din tine un slujitor al sinelui separat în loc să te facă stăpânul (al tău însuți); b) Bucuria care vine din a ajuta pe ceilalți; c) Adevărata libertate.

6) Îşi impun dogma forţat. Un adevărat învățător nu ***trebuie*** să facă alte persoane să-i accepte învățăturile ca adevărate și care ar trebui să fie urmate. El știe că oamenii nu vor „vedea" până când nu sunt pregătiți și de asemenea știe că adevărul este adevăr, iar cei care sunt pregătiți vor ajunge la aceeași concluzie în timp.

7) Învăţăturile lui sunt precum un miting politic – se bazează pe emoţii şi pe problemele de a „reuşi" în această muncă cu sentimentul popular de grup, sau a face un „spectacol" din spiritualitate.

Mulți dintre falșii învățători controlează oamenii prin carismă și retorică. Un

adevărat învățător este carismatic, intens și inspiră – însă cuvintele lui vor avea întotdeauna motiv, scop, sens și se bazează pe adevăruri simple și pe Iubire Altruistă. Pentru tine, definirea acestui motiv este dificilă. Trebuie să „simți" destul de bine cu Vocea ta Lăuntrică pentru a cunoaște diferența. Spre exemplu, am mers odată la un curs al unui „celebru" guru din India. Unul dintre lucrurile care mi-au spus că ceva era fals în legătură cu această persoană a fost acela că el „binecuvânta" oamenii cu o pană de struț – aceasta presupunea trimiterea de energie prin intermediul acestei pene. De ce avea el nevoie de o pană, chiar de fantezia penei de struț? Acesta era scopul, nu altul decât un „impresionant" spectacol. Și făcea asta pentru un mare „spectacol spiritual", un spectacol care distrăgea atenția de la lipsa *adevăratei* spiritualități. Dar primul lucru care suna cu adevărat „alarma mea Lăuntrică" a fost să plec de acolo, ceva îmi spunea că este greșit, acesta era faptul că bărbații stăteau într-o parte a auditoriului iar femeile în cealaltă, chiar și cuplurile. De ce? Dacă aceasta este o cale a celibatului, este bine. Dacă ești un adept sau un ucenic al unei astfel de căi și acestea sunt convingerile tale, e bine, acestea nu sunt cu adevărat dăunătoare pentru oricine. Însă aceasta era o prelegere publică pentru mase. Aceasta nu era ceva asemănător cu ce făceau oamenii „afară" sau ca și cum ar face sex pe culoarele dintre bănci, „ofensându-l" pe guru (care oricum nu ar fi trebuit să fie ofensat dacă era unul adevărat). Interacțiunea dintre polarități (sexe) este temelia vieții și a creației în Univers, nu numai în viața umană. Împărțirea obligatorie pe sexe la o prelegere publică, chiar dacă aceasta era pentru a „minimiza distragerea atenției" era absurdă, prea controlată, și era peste voința mea liberă și a celorlalți care ar fi dorit să stea alături de soțul, invitatul sau sufletul pereche, chiar fără un motiv cu adevărat bun – acest motiv era unul foarte „greșit", unul „fals" și era împotriva fluxului Universal. Aceasta nu era nimic altceva decât o capcană a puterii, probabil bazată pe cultura indiană, însă ridicol și totuși o capcană a puterii. Un adevărat învățător poate avea totuși capcanele culturii lui, dar el a depășit limitările și falsitățile culturii sale și păstrează Iubirea Altruistă mai presus de orice, inclusiv mai presus de propria sa tradiție. Așa cum am mai spus, Vocea mea Lăuntrică din profunzimi a dat alarma plecării de acolo. Există unele ashramuri sau mănăstiri care practică celibatul, iar bărbații și femeile sunt ținuți în locuri separate. Însă în acest caz este o mare diferență, și este în regulă această cale. Aceste lucruri nu declanșează alarma Vocii mele Lăuntrice, însă la acest curs, separarea pe sexe avea un scop și o acțiune a „neadevărului" care mirosea a ego și a control, era chiar asigurarea controlului. Ce făcea acest fals „guru" era să mă facă pe mine să mă ascund în interiorul meu și ar fi făcut același lucru pentru oricine altcineva care căuta adevărata spiritualitate în loc să vadă capcana spirituală a egoului.

8) Egoul lor este ofensat din ***orice*** motiv. Încă odată, un adevărat învățător și-a depășit propriul ego sine separat, iar prin acest lucru, defensiva egoului sine separat. Schimbările egoului nu pot deveni altceva decât „încredere altruistă", cunoașterea faptului că acesta poate face cu el orice este necesar Duhului Universal, și că forțele Duhului Universal vor lucra prin el dacă aceasta este Voința Universalului. Întrebându-i despre *orice*, insultându-i sau atacându-i verbal cu întrebarea despre cine sunt ei, nu le va crește „normalitatea egoului" lor. O excepție pentru acest lucru este dacă tu ai devenit deja ucenicului lui, întrebându-l despre aceste lucruri, acestea nu sunt

în conflict cu propria ta voce lăuntrică, este doar un joc pe care îl joci cu tine însuți.

9) „Comunicarea astrală (eng. channeling)" de diferite tipuri (vor fi explicate mai târziu și în următorul capitol).

10) Lipsa Iubirii Altruiste. Un adevărat învățător va fi probabil prima persoană pe care ai întâlnit-o și care te Iubește cu adevărat – în totalitate și Necondiționat. El te iubește pe tine mai mult decât pe sine însuși. Dacă ai sensibilitate totală, vei simți acest lucru. Dacă vei afla în schimb că lipsește sensibilitatea sau preocuparea pentru ceilalți, sau că există o lipsă a Iubirii Altruiste, a bunătății și grijii, acesta nu este unul adevărat.

Semnele unui Adevărat Învăţător:

După ce Zain a explicat diferitele lucruri de la care oamenii ar trebui să se abțină, el a ajuns la cum ar trebui să arate un adevărat învățător.

„Ești pregătit să îndeplinești tot ceea scrii mai jos?"

„Da."

„Bun. Așa cum tocmai am spus, un adevărat învățător este probabil prima persoană pe care a întâlnit-o cineva vreodată și care ÎNTR-ADEVĂR iubește. O persoană obișnuită (un ego sine separat), care este sub controlul sinelui separat, este de fapt ca un canal de scurgere, un vampir al atenției sau energiei, o ‚gaură neagră' (care este ca o polaritate opusă unei stele sau Soare) – ea este întotdeauna în căutare de a ‚obține', este preocupat doar de ce poate obține. Când sinele separat este cel ce controlează, o persoană are ‚poftă de viață', poate avea multe relații de ‚iubire', și poate să fie ‚îndrăgostit', însă aceasta nu știe cu adevărat ce este iubirea – această persoană nu a experimentat-o niciodată cu adevărat. Ceea a ce a experimentat ea este ceva ca o ‚mângâiere de moment a propriului ego'", ego-ul care îi oferă o plăcere de moment, care oferă acesteia (sinelui separat) atenție de moment. ‚Iubirea' acelei persoane îi dezvoltă acesteia atașamente posesive, acele ‚piese ale proprietății' pe care ea le numește ‚iubire sau soț(ie)'. Însă o persoană cu conștiință Universală, un adevărat învățător, este precum un Soare, aceasta dăruiește mereu, strălucește mereu, pentru oricine, în toate direcțiile, tot timpul. Deci, încă odată, așa cum am spus, ea va fi probabil prima persoană dintre cele care au experimentat vreodată ADEVĂRATA Iubire. Iar acest lucru este foarte necesar pentru a fi experimentat de ucenic. Există un străvechi proverb care spune: „Este nevoie de o lumânare pentru a aprinde o lumânare"."

„Da, am citit asta într-una dintre vechile învățături. Cred că am înțeles. În mod clar se referă la iluminare, însă ai putea considera că se referă de asemenea la Iubirea Altruistă?"

„Desigur! Dacă nu ai experimentat niciodată adevărata Iubire, dacă nu ai fost niciodată Iubit cu adevărat, cum poți să știi ce este Iubirea? Cum poți să fii Iubit, să oferi Iubire, atunci când nici măcar nu știi ce este *adevărata Iubire*, cum este aceasta simțită atunci când în sfârșit este primită, SAU în sfârșit oferită? Învățătorul este o lumânare care îți oferă ție prima expunere la această lumină, apoi acceptând-o vei ‚lumina' și tu.

O altă cale de a-l identifica pe adevăratul tău învățător este modul în care învățăturile sale te afectează pe tine. Dacă ai ajuns pe calea ta în locul în care ești pregătit pentru un învățător, vei avea destulă receptivitate din partea propriei tale Voci Lăuntrice în care învățăturile unui învățător adevărat vor ‚rezona' în tine, ca să spun așa. Vei avea o sensibilitate intuitivă la ‚adevărurile' pe care le spune el. Aceasta se datorează faptului că Ființa ta Lăuntrică (partea din tine care este Duhul Universal) și învățătorul din Ființa ta Lăuntrică sunt Unul și același. Ca un căutător, un ucenic, tu nu ești foarte legat cu propria ta Ființă Lăuntrică. Asta din cauza ecranului fumuriu al gândurilor și dorințelor sinelui tău separat, ecran pus între tine și propria ta Ființă Lăuntrică. Însă învățătorul este în contact total cu Ființa Lăuntrică pe care *și-o* manifestă. Astfel, atunci când învățătorul vorbește, este ca și cum ți-ai simți propria Ființă Lăuntrică și ți-ai asculta propria Voce Lăuntrică. Aceasta este ‚amintirea' propriul tău sine adevărat, adevărul pe care tu îl știi deja, dar peste care tocmai ai pus un nor. El străpunge vălul tău al separării și ‚sună din clopoțelul adevărului tău lăuntric'."

„Asta am simțit eu atunci când am văzut emisiunea. Am știut că asta era ceea ce căutam, însă nu știam că tu vei fi învățătorul meu."

„Nu era timpul. Tot ce știai tu în acel moment era faptul că acesta era adevărul și ceea ce căutai tu. Dar atunci când ai găsit unul ale cărui acțiuni și cuvinte ‚sunau precum clopoțelul intuitiv al adevărului' în tine, acesta este probabil adevăratul tău învățător, pentru că nu sunt mulți în jur.

Revenind la subiect Peniel, amintește-ți că este important dacă o persoană găsește un asemenea om care va suna din clopoțelul adevărului Lăuntric, asta ar trebui să facă imediat tot ceea ce trebuie pentru a rezolva orice fel de îndoieli pe care le poți avea despre acea entitate. Spune oamenilor din această lume: atunci când ai o oportunitate, și dacă ai dubii, vorbește cu el despre îndoielile tale – sinele separat poate fi creatorul îndoielilor, cel care te reține de la a-ți găsi învățătorul. Dacă vrei, discută despre îndoielile tale. Provoacă-ți învățătorul la adevăruri și metode. Acela este momentul să o faci – la începutul relației. De la începutul găsirii învățătorului tău, îndoielile pot fi de asemenea de ajutor pentru că ele îți permit să distingi învățătorii adevărați de cei falși. Însă îndoielile care apar *după* ce ai lucrat deja prin intermediul îndoielilor tale inițiale și te-ai dedicat tu însuți învățătorului, după ce ți-ai dedicat viața lui, ele sunt un obstacol, pentru că acestea creează confuzie și lipsă de iubire atunci când ar trebui să fie în schimb credință și încredere. Aceste îndoieli sunt generate de sinele separat care încearcă să te conducă departe, astfel încât acesta să poată menține controlul."

Atunci când ești sigur de potențialul tău învățător, sari către el cu ambele picioare, nu privi înapoi și dăruiește TOATĂ dezvoltarea ta. Pentru că acest lucru va fi oportunitatea pentru tine de a iubi pe altcineva mai mult decât pe tine însuți, deschide-te și înconjoară-te de Duhul Universal, eliberează-te de ceea ce a fost cauza tuturor problemelor și durerilor de la începuturi: SEPARAREA DE DUMNEZEU. EGOISMUL! Nota autorului: Înălțarea Spirituală prin iubire și devoțiune printr-un învățător iluminat, ceea ce a fost numit Bakti yoga în unele tradiții yoghine indiene. Vei găsi aceste lucruri spuse în I Ching (după traducerea lui Wilhelm și Baynes) astfel:

„Revelația supremă a Lui Dumnezeu apare în profeți și în oamenii

sfinți. A-i venera pe ei este o adevărată venerare a Lui Dumnezeu. Voința Lui Dumnezeu revelată prin ei, ar trebui să fi acceptată cu smerenie; aceasta aduce iluminarea interioară și adevărata înțelegere a lumii, iar acest lucru duce către o soartă bună și succes."

Numai să nu se înțeleagă greșit, ar trebui să subliniez din nou, un adevărat învățător nu dorește adorarea, supunerea oarbă, adepți, etc. El este pur și simplu un iubitor, o oglindă clară, nedistorsionată, care îți arată și Ființa ta Lăuntrică și iluziile create de sinele tău separat. Învățătorul vrea doar să fie de ajutor în propriul tău proces de dezvoltare, unul pe care *tu l-ai ales*. El vrea să obții aceasta cât mai repede posibil, cu cât mai puține dispute posibil, să te conducă către iluminare și pe propria ta cale.

Dacă cineva dorește ca tu să faci ceea ce spune el, sau să crezi orice spune, pentru că el este manifestarea lui Dumnezeu pe Pământ, sau oricine altcineva (și altceva), - ai grijă (ferește-te). Atunci când un *adevărat* învățător vrea ca tu să faci ceva, sau să realizezi ceva, el dorește ca tu să faci asta *numai* dacă acest lucru este drept și adevărat, nu doar pentru că așa spune el.

Învăţând De la Un Învăţător
Ascultă Un Învăţător pentru a te Auzi pe tine însuţi

Pentru că tu ești doar la începutul ascultării propriei Voci Lăuntrice, sinele tău separat are încă un mare control și încearcă se te ducă în confuzie prin multe, diferite și conflictuale „voci"/gânduri în efortul lui de a te influența și de a te arunca de pe traseul tău. Trebuie să înveți să-și asculți numai de Ființa Lăuntrică, și amintește-ți, aceasta este o Voce încă tăcută. [Un cuvânt de avertizare, dacă de fapt tu „auzi voci" care îți spun ție anumite lucruri, acestea *nu* sunt Vocea ta Lăuntrică, iar ascultarea lor ar putea fi foarte periculoasă.]

Zain a continuat să explice modul în care un învățător te poate ajuta să-ți auzi tăcuta „Voce Lăuntrică".

„Învățând să-ți asculți Vocea Lăuntrică, este unul dintre domeniile în care un învățător îți este de folos. Sinele separat este întotdeauna cel ce aruncă gânduri în jur pentru a-și menține existența. Dacă îți ‚liniștești' cu adevărat mintea, sinele separat încetează să mai existe. Deci, acesta nu dorește să fie ‚liniștit'. Amintește-ți, renunțând la rolul lui de stăpân și devenind slujitor al spiritului, acest lucru reprezintă moartea sinelui separat și va începe o luptă ‚teribilă' pentru a ‚rămâne în viață', va folosi trucuri, durerea emoțională severă – tot ceea ce are la dispoziție. Sinele separat este un mic diavol foarte, foarte inteligent. Și în timp ce acesta preferă să păstreze mintea plină cu gânduri egoiste, dacă lucrul acesta nu este posibil, ORICE gând este mai de dorit decât decesul lui, chiar și gândurile dureroase, gândurile depresive, gândurile aparent ‚spirituale', sau oricare altele. Astfel, acesta va păstra ‚mintea de maimuță' care urlă pe tot felul de gânduri-voci. Aceste voci ‚pălăvrăgesc' în mod constant, captându-ți atenția. Constanta pălăvrăgeală copleșește în mod tăcut Vocea Lăuntrică. Toate aceste gânduri sunt precum un ‚zgomot' mental care ‚înăbușe' adevărul tăcut – adevăr care este prezent în Vocea Lăuntrică. Un învățător oglindește clar Vocea ta Lăuntrică, oferindu-ți un curs pentru a-și face cale prin ‚marea' de voci mentale ale decepției și iluziei. Aceste

învățături te învață să fii în acord cu Vocea ta Lăuntrică și de asemenea, îți oferă un mijloc de cunoaștere a ceea ce spune Vocea ta Lăuntrică la un anumit moment (în timp ce tu înveți să faci acest lucru singur)."

„Deci, îndată ce îți poți auzi Vocea Lăuntrică, ai totul aranjat."

„Nu chiar. Există un pic mai mult făcut pentru asta. Egoistul sine separat poate chiar să folosească informațiile primite prin Vocea ta Lăuntrică precum un ajutor pentru a te păcăli. Dacă nu ești sigur sau în totalitate clarificat în legătură cu Vocea ta Lăuntrică, ai putea chiar să nu știi când se întâmplă acest lucru. Deoarece învățătorul tău este ca o manifestare exterioară a propriei tale Ființe Lăuntrice și vorbește ca o Voce Lăuntrică a adevărului, una dintre funcțiile sale este aceea de a *reafirma* sau de a *confirma* ceea ce îți spune ție Vocea ta Lăuntrică. Acest lucru te va ajuta în toate acele momente de nehotărâre când sinele separat generează pălăvrăgeală mentală obscură, sau atunci când este dificil să-ți auzi clar Vocea Lăuntrică a adevărului, ori când sinele o folosește pentru a te păcăli."

„Deci, atunci când ‚aud' un anumit adevăr de la Ființa Lăuntrică iar sinele separat îl preia, răsucindu-l de jur împrejur și raționalizându-l departe în spatele unui zid al minciunilor, manifestarea oglinzii Ființei Lăuntrice a adevărului, ‚învățătorul', taie drept prin păcăleli, iluzii și blocaje, consolidând adevărul și te trimite pe drumul tău mai departe?"

„Întocmai."

Fă-ţi Partea Ta

Având un învățător nu vei face nimic bun dacă nu ești receptiv la el și nu vrei cu adevărat să te schimbi. Tu, tu însuți trebuie să dezvolți o atitudine de smerenie, deschidere, receptivitate față de Ființa Lăuntrică (Duhul Universal) în scopul de a-ți auzi Vocea Lăuntrică, de a-ți urma Vocea Lăuntrică, de a-ți găsi echilibrul natural și a te așeza pe locul tău în Ordinea Universală.

Încă ceva în plus – preceptul fundamental al învățăturilor Fiilor este acesta: ***Toate Ființele Interioare sunt Una.*** Echilibrul, atitudinea sau relația care există între tine și Ființa ta Lăuntrică este aceeași relație pe care o ai cu „învățătorul" tău. Încă odată, (este important de reținut), adevăratul învățător, nu este nimic mai mult sau mai puțin decât propria ta Ființă Lăuntrică manifestată cu claritate înaintea ta printr-o altă persoană; o persoană care își manifestă cu claritate propria sa Ființă Lăuntrică. Reacția sau atitudinea unei persoane față de un adevărat învățător este dependentă de relația pe care o are ea cu propria sa Ființă Lăuntrică. Însă aceasta este o relație bună dacă Ființa sa Lăuntrică este asemenea, dacă voința sa este asemenea celei a adevăratului învățător. Dacă aceasta este blocată interior și închisă adânc în propria sa Iubire Lăuntrică, ea va fi refractară, fricoasă, antipatică sau îl va urî pe adevăratul învățător, în diferite grade ce depind de severitatea blocajului ei.

Nu numai că este necesar să te asiguri dacă atitudinea ta este în regulă față de Ființa ta Lăuntrică și de învățător, dar trebuie să fii pregătit să muncești, să muncești din greu și să perseverezi. Este nevoie de o atitudine de moarte cumplită, de o „nerenunțare niciodată" și de o atitudine pozitivă față de atingerea obiectivului tău. ÎNCERCAREA de

a face asta nu funcționează. Încercarea de a construi este cel mai de neîndeplinit concept spus în cuvinte. Fie o faci, fie nu o faci.

În fine, pur și simplu oricine face ceea ce dorește, iar dacă vrei s-o faci, atunci fă-o, dacă nu, nu. O mare pricepere în a-ți urma calea este abilitatea de a *face* lucrurile pe care *trebuie* să le faci, lucrurile pe care tu *dorești să le faci*.

Începând Cu Învăţătorul Tău.
Experienţa Mea Personală

Multe sentimente (altele decât temerile unui ego introvertit pe care le-am avut eu) vin către ucenic atunci când începe să lucreze cu învățătorul său. După toate acestea, când ai întâlnit pe cineva care te iubește cu adevărat, te vei cunoaște mai bine pe tine însuți și vei cunoaște faptul că el este Una cu Dumnezeu.

Pentru un singur lucru m-am simțit fericit, în siguranță și fără griji, din nou asemenea unui copilaș - numai în cele mai bune feluri. Mi-am recăpătat sentimentele pe care le-am avut atunci când eram foarte tânăr, atunci când credeam că toate erau OK, atunci când părinții mei erau asemenea Lui Dumnezeu pentru că ei puteau avea grijă de tot și mă țineau în siguranță și la adăpost. Sentimentul de totală siguranță era incredibil. Uitasem complet acest sentiment. Am fost îngropat sub zidurile traumei care au fost construite în timp ce „creșteam". M-am simțit minunat nu numai pentru că nu-mi mai aminteam și îmi recăpătam sentimentele luminoase ale inimii, dar și pentru că descopeream un nou nivel al acestora - unul care niciodată nu m-a mai părăsit. Am plâns în căință, ușurare și fericire.

Aceste noi sau vechi sentimente veneau către mine nu doar din cauza învățătorului meu, dar și pentru că m-am expus lui realizând că Duhul Universal *era într-adevăr* responsabil de tot și că va avea „grijă" de copiii care se întorc înapoi - iar acest lucru era real, nu o iluzie de siguranță pe care am simțit-o cu părinții mei. Apoi, l-am simțit pe Zain mai mult decât un tată pentru mine – un om bun, iubitor, mare, puternic, tatăl „suprem". În adevăratul sens al cuvântului îl simțeam și l-am numit „Tată" (și asta era) – simțeam în acest fel și în sens personal și în „aspectul a ceea ce reprezintă pe ‚Tatăl'" în sensul de Dumnezeu. De fapt, acesta era termenul utilizat și intrat în catolicism și în alte câteva religii.

Există multe alte sentimente care pot fi asociate cu lucrarea alături de învățătorul tău. Unii oameni vor simți durere în prezența dezvăluirilor învățătorului, a acelor răni vechi, a traumelor din copilărie, etc. Acestea pot veni la suprafață și să apară la lumină. Apoi, vor fi vindecați.

Sentimentele mele *inițiale* la prima întâlnire cu Zain nu au fost atât de nobile și senine. Găsirea învățătorului tău poate fi de asemenea o experiență înfricoșătoare, în funcție de egoul tău. Pentru mine aceasta a fost ambele în același timp, și o experiență minunată și o experiență înfricoșătoare. Era o surpriză incredibilă, o surpriză fericită pentru că în cele din urmă îl găsisem, îmi pierdusem orice speranță. Se părea că nu-mi voi atinge cel mai mare dintre obiective – o cale cu adevărat solidă, un adevăr consistent și găsirea altor oameni care îl trăiesc. Și apoi într-o zi am auzit un om vorbind, un om ale cărui cuvinte „sunau din clopoțelul meu interior al adevărului", iar în cele din urmă

el s-a dovedit a fi învățătorul meu! Însă auzindu-l pe el vorbind, de asemenea m-am speriat, pentru că atunci când m-am întâlnit cu el prima oară eu eram un introvertit cu un foarte mare ego de protejat. În timp ce există și oamenii zgomotoși și extrovertiți, aceștia sunt adesea priviți a fi egoiști, dar sunt în general și introvertiții, care uneori denumiți „timizi" sau „niște tăcuți" sunt chiar mai răi, și adesea cu cele mai *mari* ego-uri, și cu cea mai mare lipsă de smerenie. Ei sunt introvertiți „prin proiectare" – ei și-au creat un înveliș de „timiditate" prin care să se ascundă de alte persoane, în așa fel încât nici una dintre greșelile lor să nu poată fi văzută sau confruntată. Învățătorii de fapt preferă să lucreze cu „jigodiile" extrovertite mai degrabă decât cu introvertiții drăguți care par a fi tandri și dulci, pentru că extrovertiții sunt mult „mai deasupra" decât propriile lor gânduri și sentimente, iar asta facilitează „procesul" învățător / ucenic. Eu am avut un ego imens și am fost un mare introvertit.

„Procesul" pe care îl suferă un ucenic din partea unui învățător este ceva de genul „exorcizării". Un învățător are nevoie de un ucenic căruia să-i expună aspectele lui/ei de egoism și de programare negativă, în scopul de a le eradica. Pentru ca un învățător să-și facă treaba sa, a avea un ucenic căruia îi „vorbește mental" chiar și atunci când acesta este un asin, este mult superior decât a avea un ucenic introvertit care își ascunde gândurile de sine însăși și de ceilalți. Un extrovertit care DE ASEMENEA are o atitudine smerită este cea mai bună combinație pentru o învățare rapidă (nu la fel de rar ca un vas de croazieră în Arizona).

Oricum, hai să mergem din nou înapoi în timp, atunci când nu recunoșteam „cu adevărat" sau nu acceptasem încă faptul că Zain era adevăratul meu învățător. Eu încă îl evitam „nedumerit", întrebându-mă unde mi-aș putea găsi învățătorul. Am fost un introvertit radical, așa că am încercat să-l evit „intens" pe Zain și să evit confruntările, expunerile și atacurile asupra egoului și sinelui meu separat care știam că ar putea fi inevitabile dacă eu însumi mi le-aș fi expus. Am evitat să pun întrebări sau chiar să le găsesc. Aceasta era extrema sindromului celui care „stă în ultima bancă din clasă" – mult mai asemănător cu a sta cât mai departe dacă este posibil. Dar în cele din urmă inevitabilul s-a produs, au urmat inevitabilele atacuri ale egoului meu, așa cum m-am temut.

Poate am menționat mai devreme acest lucru, dar într-o zi Anastasia m-a invitat să mă alătur ei și să fac o tehnică a „Exercițiului Stelei" împreună cu un mare grup de venerabili călugări, novici și Zain. Exercițiul a fost făcut afară împreună cu el și cu aproximativ o sută de călugări. Zain a condus exercițiul. Noi ne țineam de mâini formând un cerc uriaș. În timpul exercițiului și după acesta am văzut „energia care vibra" peste tot. Chiar dacă îmi era frică de el și era practic înconjurat de o mulțime de călugări novici și de bătrâni asta a produs o și mai mare intimidare a psihicului meu introvertit, am vrut atunci să „sparg gheața" și să discut cu el, astfel m-am gândit că acesta ar fi momentul potrivit – pentru că în cele din urmă am avut ceva „profund" și „spiritual" de adus în discuție și cu care să-l impresionez. Și am presupus că el și oricine altcineva ar fi fost impresionat de percepția și observațiile mele spirituale. În fine, am făcut prima mea declarație în fața lui punându-i prima mea întrebare, iar aceasta a fost despre ocuparea adevărului de către egoul devastator.

„Zain, am văzut această energie peste tot atunci când făceam Exercițiul Stelei."

El a răspuns tăios (nu chiar astfel, dar eu așa am perceput acest răspuns), „Este numai un fenomen, nu-i da nici o atenție". Vai, egoul meu! El era în mijlocul unei alte conversații în care eu mă băgasem într-un moment nepotrivit cu o declarație timidă. Aici aș fi gândit că în sfârșit găsisem ceva sigur și profund de spus – ceva impresionant. El avea un ac pentru baloanele mele! Nu mi-am dat seama la timp dar răspunsul său era dictat de felul meu de a fi în cea mai mare parte a timpului – un introvertit, născocitor și egoist. Asta a fost ceea ce într-adevăr a venit peste remarca mea, iar răspunsul său a fost acesta – cel care s-a ocupat de asta, cel care încerca să obțină o „înălțare" a mea, mai mult decât un răspuns la întrebarea mea sau la declarația pe care o făcusem. Chiar dacă răspunsul său era adevărat, era corect, el ar fi putut să facă asta în diferite moduri dacă și eu aș fi fost diferit. Șmecherii ale procesului de „exorcizare" învățător / ucenic.

Când am trecut suficient peste temerile egoului, cele care „mă trezesc și miros precum ceaiul", am văzut ceea ce deja simțeam și de care mă temeam – mai exact, de ceea ce îi era frică sinelui meu separat. Nu am putut să mă apropii cu nimic de acest om. El mă cunoștea mai bine decât mă cunoșteam eu însumi. El a fost adevăratul meu învățător personal. Cândva mai târziu, cu coada între picioare, i-am cerut cu sfială să fie învățătorul meu. Și așa a început.

Apucând taurul de coarne nu a fost numai inutil, însă a stârnit și un răspuns mult mai intens. Cu cât mai mult îmi apăram „sinele" meu, cu atât mai intens devenea răspunsul. Când am încercat să scap cu minciuna sau să rezist adevărului, intensitatea blocajelor sale aveau ca rezultat faptul că el striga la mine – nu cu o furie normală, însă cu o mânie naturală. Vibrația vocii sale lovea în mijlocul plexului meu solar. Uneori el striga atunci când nimic nu „avea legătură cu mine". Striga doar pentru „a dojeni" în legătură cu orice lucru, poate chiar că nu avea legătură cu mine, însă el o făcea doar pentru a mă scutura pe mine să vadă dacă anumite „butoane ale egoului sunt apăsate" / egoul rănit, etc., dacă acestea ar putea apărea pentru a lucra cu ele.

Când am trecut peste încercările de a scăpa cumva și când intensitatea sa nu a mai avut efect asupra mea, relația noastră s-a transformat într-una foarte caldă și apropiată. Îmi amintesc ultima dată când el a țipat la mine de parcă s-ar fi întâmplat în această dimineață. Nu am mai avut reacția normală a egoului meu iar pe aceasta el a observat-o imediat.

El m-a privit în ochi și mi-a spus, „Asta nu se întâmplă pentru că nu mai lucrez cu tine?"

Am dezaprobat din cap, „Nu". El a fost „lovit" de cea mai mare „plăcere", cel mai plăcut zâmbet pe care îl văzusem vreodată. Învățarea mea nu mai era necesară, „agitația sa", tacticile de a striga nu mai erau incluse.

Cea mai Apropiată Relaţie

Relația cu învățătorul tău este cea mai importantă relație pe care ai putea-o avea vreodată, din cauza a ceea ce este el (Vocea ta Lăuntrică manifestată) și pentru ceea ce va face el pentru tine. Dar învățătorul tău devine de asemenea cel mai bun prieten al tău – de fapt, *mult mai mult* decât cel mai bun prieten al tău. El este cineva care te iubește și care te poate iubi mai mult decât oricine înainte. Adevăratul învățător devine chiar o linie a vieții de care tu să te agăți în cele mai întunecate ore ale tale, atunci când

sinele tău separat trece prin „chinurile morții". Însă relația învățător – ucenic nu este toată numai dulceață și lumină. Este o muncă grea și dureroasă pentru demolarea zidurilor construite de sinele tău separat.

Să Înceapă Testul

Când ai decis că vrei să te schimbi și ai luat decizia de a „merge către acest lucru", când ai pus piciorul pe cale și ți-ai dedicat viața Duhului Universal, lucrurile încep să se schimbe rapid. Într-un fel sau altul, în cazul în care ai făcut-o în esență asemenea unui angajament interior, este ca și cum a spune, „OK Doamne, eu sunt pregătit să mă întorc înapoi. Sunt pregătit pentru a face orice trebuie să fac în scopul de a mă schimba și de a servi ca vehicul pentru Tine". Și astfel primul pas pe calea pentru a purta crucea și pentru crucificare începe. Un flux intens al greutății „testelor" te lovește. Încercările durerii, suferinței și tentației vin una după alta din toate direcțiile și sursele în viața ta, câteodată mai multe în același timp. Încă odată, amintește-ți străvechiul text, „Dumnezeu îi lovește cel mai rău pe toți cei pe care îi dorește mai mult". O veche iubire cu care ai dorit odinioară să te căsătorești te poate chema din senin după 10 ani și fiind îmbogățit, va dori să se căsătorească cu tine. Tatăl tău ar putea muri. Mama ta este bolnavă și are nevoie de tine pentru a o veghea zi și noapte, iar fratele tău nu pune valoare pe aceste lucruri. Ai obținut cel mai bun loc de muncă din viața ta – însă asta ar însemna mutarea departe de locul unde se află calea ta. Copilul tău care a crescut are nevoie de ajutorul tău pentru anumite motive non-spirituale, acestea fiind lumești sau motive importante „normale" – ceva cea ai fi „obligat" să faci în mod obișnuit. Numește-le tu, acestea vor apărea din lemne pentru a te duce departe de adevărata ta cale spirituală. Vei fi capabil să treci de experiențele vieții numai prin anumite diversiuni, fără a cădea pe cealaltă parte a căii tale în capcana diversiunii, DACĂ: 1) Conștiința ta este destul de extinsă pentru a vedea întreaga imagine în ansamblu, pentru a vedea ce este cel mai mare bine pentru toți oamenii, binele pe care îl poți face cu viața ta dacă vei rămâne pe calea ta, și; 2) Ai convingerea de ați urma calea, indiferent de lucrurile care încearcă să te ducă în afara ei. Apoi, mai este durerea de a-ți urma și care urmează adevăratei tale căi.

Zain mi-a amintit odată, „Calea este precum un pat de trandafiri, flori – spini – flori – spini, însă dacă umbli pe urmele celor care au umblat pe acolo mai înainte, maeștrii / învățători, atunci se pot evita capcanele spinilor ... și florilor."

Învățătorul tău este de asemenea precum un pat de trandafiri, spini și toate cele.

„Adevăratul învățător este de asemenea parte a intensului flux de teste prin care treci. El extrage afară lucrurile pe care le păstrezi din Iubirea Egoistă – manifestările negative și programarea egoului, a sinelui separat – și apoi le reflectă înapoi către tine. Dacă ești deschis către această reflexie a ta însăți și o folosești pentru schimbare, ea poate fi un eveniment blând, și va fi chiar plăcut dacă ești smerit și ai cu adevărat dorința de a vedea adevărul despre tine însuți. Însă dacă ești blocat, dacă ești lipsit de smerenie și reziști în a vedea adevărul, Duhul Universal îți va prezenta faptele mult mai intens prin intermediul Ființei Lăuntrice a învățătorului către Ființa ta Lăuntrică. Gradul de intensitate crește direct proporțional cu gradul rezistenței. Iar de continui să fii blocat în asta, Dumnezeu te va învăța prin metode chiar mult mai intense, prin viața însăși – școala loviturilor dure. Aceasta seamănă mult cu calea unei greve fulger de muncă.

Lumina este creată atunci când electricitatea cu o anumită polaritate caută polaritatea opusă pentru a găsi ‚neutralizarea'. Dacă cineva blochează calea, sau rezistă încercării de a curge prin ea către polaritatea ‚de bază', atunci aceasta pe această cale va ‚lovi' și mai intens. Dar lucrurile luminate nu vor exploda în calea sa dacă acestea nu opun rezistență acestui flux. Confruntarea cu Duhul Universal printr-un învățător este similară. Când se produce procesul de exorcizare învățător / ucenic, acesta este precum străfulgerarea. Dacă există din partea ucenicului lucruri care ‚blochează' fluxul adevărului de la Duhul Universal, acesta și mai intens va ‚lovi' blocajele negative. Însă dacă ucenicul este deschis și nu opune rezistență adevărului pe care învățătorul îl reflectă iar Duhul nu găsește blocaje, electricitatea trece prin acesta cu mici traume sau chiar nici una, ori poate deveni de fapt o experiență de extaz.

Astfel, atunci când ceva este prezentat unei persoane care necesită o schimbare, ea poate lupta cu aceasta și lucrurile se vor intensifica, sau în cazul în care aceasta le acceptă, este deschisă și Iubitoare Altruistă, va avea loc o neutralizare. Neutralizarea negativă intră în contact cu cea pozitivă. Neutralizarea luminii intră în contact cu întunericul. Acesta este procesul de adevărată exorcizare pe care învățătorul îl efectuează. Acest lucru poate avea loc numai dacă o persoană o permite totuși. La urma urmei, oricine are libertatea de a alege. O persoană ar trebui să o dorească mai mult decât oricine, și cu cât o dorește mai mult și mai rapid, cu atât va fi mai ușoară munca cu un învățător. Dar în orice caz, o persoană trebuie ‚să-și dea acordul' și să lase procesul să se întâmple. Ea trebuie să LUCREZE la a-și da acordul, prin gânduri, prin cuvintele și acțiunile sale."

Hai să Mergem şi Hai la Dumnezeu

Zain cunoștea temerile și dorințele mele iar atunci când am început procesul de a mă elibera de ele, acestea au devenit dureros de evidente. Spre exemplu, el nu știa că eu uram să spăl vase mai mult decât orice. Mama mea m-a pus să fac acest lucru atunci când eram copil iar eu am dezvoltat o mare repulsie și „problemă" din asta. Pe de altă parte am iubit muzica. Am început să cânt atunci când aveam 5 ani și aveam un dar pentru asta. Și așa cum am spus în capitolul despre programarea subconștientului, am știut că asta ar putea afecta un mare număr de oameni. Deci, am sperat că într-o zi va putea face din asta profesia mea. Dar Zain părea să aibă un ac pentru fiecare dintre baloanele sinelui meu separat.

În timpul primei mele conversații private cu Zain intenționam să-i spun *dorințele* mele în ceea ce privește ajutarea oamenilor prin intermediul muzicii. Și așa am făcut. Dar era problema că, indiferent dacă tot ceea ce spusesem despre muzică era adevărat, aceasta era de asemenea și o *dorință personală*. Cancerul sinelui meu separat îmi infectase abilitățile și infectase și obiectivele mele. Ca să nu mai vorbim și de uriașul bloc de poticnire în dezvoltarea mea personală.

M-am întâlnit cu el într-un mic cort care era instalat chiar în afara zidurilor mănăstirii și care era acolo pentru întâlnirea și îngrijirea gospodarilor care locuiau aici.

„Zain, aș dori să-ți vorbesc despre viața mea și despre ceea ce voi face."

„Interesant moment, și eu am vrut să-ți vorbesc despre același lucru."

I-am explicat totul despre ideile mele pentru ajutorarea lumii prin muzică, prin

ceea ce cunoșteam și cum aș putea s-o fac. Apoi, cel mai mare ciocan din lume a căzut în capul meu.

„Dacă aș fi în locul tău, aș uita despre muzică. Uită chitara, niciodată nu vei mai putea cânta. Noi nici măcar nu avem vreuna aici. Dar avem nevoie de o mașină de spălat vase pentru mănăstire. Și având în vedere ceea ce ai tu nevoie, aceasta ar fi cel mai bun lucru pentru tine și pentru tot restul vieții tale."

Egoul meu a fost instantaneu șocat. Am fost la podea. Uimit. Mort. Nu știam ce să mai spun. Cu respect (și prostește) am început intens „argumentația".

„Dar Zain, mi-am dat seama de forțele de lumină care lucrează prin intermediul muzicii iar eu am mare talent pentru acest lucru. Am scris cântece care sunt pozitive și înălțătoare, atât versurile cât și muzica, iar câteva dintre versuri știu că au fost comunicate de către ierarhie, pentru că eu nici măcar nu știam ce am scris sau ceea ce însemnau acele lucruri în momentul când am făcut-o. Eu chiar cred că acest lucru este cel puțin *o parte* a destinului meu."

„Nu. Eu nu cred acest lucru. Eu cred că vei învăța și-l vei sluji mai bine pe Dumnezeu prin intermediul spălării vaselor. Acesta este destinul pe care l-am văzut eu pentru tine."

Desigur, nu mai *avusesem* de-a face cu astfel de lucruri, nu am fost forțat să o fac, dar dacă eram, eu nu mai puteam sta în mănăstire. Iar a fi acolo, a învăța și a mă înălța spiritual era ceva ce mi-am dorit așa de mult de foarte mulți ani. În plus, știam despre „teste" și la început eram convins că eram doar testat. Știam că asta era „procedura standard".

Însă după aceea am început să spăl vase. Mai întâi am început chiar să le număr, acesta fiind un test temporar, astfel că nu a fost prea oribil. Dar în curând a devenit o mare luptă. *Uram* să le spăl și asta a făcut din munca mea un loc de muncă sărac – un pic făcut în mod conștient, puțin făcut în mod subconștient. Reaua mea atitudine a făcut din mine un spălător de vase slab. Eram lent și din cauza vaselor de la o masă nu eram gata pentru următoarea. Multe dintre vase s-au spart în mod accidental. Unele dintre ele le-am lăsat murdare sau cu săpun pe ele îmbolnăvindu-i câteodată pe ceilalți.

După o astfel de lună am început să mă întreb dacă nu cumva acesta nu era un test – poate că era ceva real. După trei luni aveam dubii serioase că acesta ar fi un test și eram în controversă cu mine însumi, dacă aș dori cu adevărat să rămân și să fac acest lucru pentru totdeauna. Sinele meu centrat și pre-ocupat cu mizerabila spălare a vaselor îmi copleșise cea mai pare parte a vieții mele. Am pierdut legătura cu toate lucrurile minunate de acolo, am avut de fapt o viață bună și o realitate pozitivă a restului vieții mele atunci când eram în perioadele când nu spălam vase. Însă, chiar dacă sinele separat mă tortura și mă umplea de gânduri negative, păstram pentru mine însumi reamintirea și „rememorarea" faptului pentru care eram cu adevărat acolo. Asta mereu și din nou. Mi-am adunat voința puterii și convingerii mele și în final, într-adevăr, cu adevărat, am decis să rămân, cu toată convingerea – chiar dacă spălatul vaselor *avea* să fie slujba mea pentru tot restul vieții mele. De îndată ce am făcut cu adevărat această alegere interioară, și care era pentru mine un angajament ireversibil, o povară foarte grea a fost ridicată de pe mine. Instantaneu. M-am simțit din nou fericit. Mi-am schimbat atitudinea și împreună cu ea și abordarea felului de a spăla vase. M-am întors

la spălat vase într-un flux al meditației, precum în Tai Chi sau o „Kata" din artele marțiale. Amintește-ți ce am spus mai devreme că se găsește o mare abilitate în *a face* lucrurile pe care *trebuie* să le faci, prin intermediul lucrurilor pe care *vrei să le faci*. Prima dată am aplicat acest lucru aici. Spălatul vaselor a devenit brusc atât de diferit față de modul pe care îl experimentasem anterior, era incredibil. Și acum vasele erau curate la timp, fără pete, și nici nu au mai fost sparte.

Chiar la sfârșitul zilei când făcusem această schimbare lăuntrică, Zain a intrat în bucătărie (lucru pe care el îl făcea de obicei rar).

„Mă tem că am vești proaste pentru tine."

„Care sunt acestea?" Am spus eu îngrijorat.

„Este nevoie de tine altundeva și va trebui să renunți la îndatoririle tale de spălător de vase. Știu că va fi un mare sacrificiu." Am gândit pentru mine însumi – „cur inteligent" (într-un mod frumos de a spune) [pentru persoanele care prin mijloace voite sau nu, enervează pe cei din jur prin atitudinea lor sarcastică].

„De ce?" Am întrebat eu calm.

„Este nevoie de tine pentru a da lecții de muzică și alte arte. A fost stabilit că o parte a destinului tău se află în aceste domenii. Acum nu vei avea timp pentru toate trei – spălatul vaselor, antrenamentul tău spiritual normal *și* formarea specială în muzică, arte vizuale și scris. Deci, spălatul vaselor trebuie să fie sacrificat." „Cur inteligent", am gândit încă odată pentru mine însumi. A fost un lucru amuzant, și nici măcar nu a contat cu adevărat așa de mult. Nu am fost chiar încântat sau să am un sentiment de bucurie în legătură cu asta. Eram deja bucuros pentru „plecarea" și redescoperirea a ceva mult mai real și important. Iar acum știam că *indiferent* ce aș face în mod fizic, nu era la fel de important precum *conștiința mea* în timp ce făceam acel lucru. De fapt, am descoperit faptul că, conștiința mea era cel mai important lucru în a face ORICE și TOTUL.

Dar totuși, am primit mai multe instrumente (inclusiv chitarele pe care le aveau acolo) și ceea ce nu știam atunci când am cântat din nou, am putut cânta de zece ori mai bine decât înainte. Și nu am putut înțelege de ce la momentul respectiv. Nu avea sens, nu mai cântasem de foarte mult timp. L-am întrebat pe Zain despre acest lucru în următoarea zi.

„Zain, de ce cânt la instrumentul meu cu mult mai bine și mai ușor decât o făceam înainte?"

„Pentru că ai început să dai drumul și să lași Duhul Universal s-o facă prin intermediul tău în loc să cânți tu."

Însă au existat atunci și aveau să vină noi lovituri ale egoului. După care, o activitate ce era folosită pentru a fi doar o experiență plăcută pentru mine a devenit centrul țintei egoului meu.

Formarea mea muzicală a fost foarte grea și a implicat tot ceea ce am crezut că prin muzică aderă la tot ceea ce am crezut că este muzica. Tot ceea ce am învățat anterior a fost ritmul și părțile separate – game, note, stiluri, metode. Acestea toate au căzut. A trebuit să exersez și să repet game care nu aveau sens. Asta a dus la uciderea sensibilității mele muzicale, a ideilor preconcepute și a egoului. Însă câțiva ani mai târziu, după ce am fost trecut prin „iadul muzical", am învățat totala libertate de

exprimare și asta mi-a permis un sine mai înalt care a venit să cânte prim mine. Acest lucru a dus la muzica ce nu s-ar fi făcut niciodată de mine înaintea „cutiei" de standarde în care fusesem antrenat. Acum aș putea exprima orice îmi vine, orice vine prin mine. Emoțiile, sentimentele, inspirația și viziunile pot fi create în mintea ascultătorului iar pe acestea nu le-aș putea face niciodată prin mine însumi.

Anii care au urmat au avut de fapt o mare influență, din spatele scenei, în afacerea muzicală și în muzica ce a fost făcută pentru mase de către unele dintre cele mai populare vedete în domeniul muzical din lume.

Provocarea Timpurilor Grele

Astfel am trecut prin transformarea și dezvoltarea mea la mănăstire, cea pe care de multe ori am găsit-o grea și dureroasă. L-am întrebat pe Zain despre încercările mele și de ce a fost atât de grea schimbarea și uneori dezvoltarea, chiar și atunci când schimbarea părea simplă. Și de ce simțeam supărare față de el, chiar dacă el dorea să mă ajute, și asta era tot ceea ce el dorea să facă.

„Îndată ce o persoană începe procesul de ‚auto-exorcizare' împreună cu învățătorul ei, aceasta va trece peste ‚blocaje' iar dacă nu va trece peste blocaje ușor ea însăși, atunci învățătorul îi va aduce, ca să spunem așa, loviturile de lumină. Și pentru că acest proces este sever, ucenicul poate simți uneori că învățătorul îl ‚înțeapă', îl ‚lovește', etc., însă aceasta este numai una dintre reacțiile sinelui separat, aceea de a ‚fi pus în storcător' – lumina adevărului risipind iluziile, blocajele și înșelătoriile."

„Dar uneori acestea sunt așa de rele încât m-am gândit la plecare de câteva ori."

„Undele de ‚durere crescândă' vin de la sinele separat care folosește gândurile și emoțiile în încercarea de a crea confuzie și inducerea în eroare a ucenicului. Sinele separat va raționaliza și se va apăra pe sine însuși. Dar din fericire, este inutil să te aperi împotriva învățătorului tău pentru că el este propria ta Ființă Lăuntrică și el *cunoaște* adevărul. Acest lucru conduce sinele separat către o concluzie inevitabilă – să scape de învățător. Un ucenic poate începe să conceapă tot felul de motive ca să ‚scape' de prezența învățătorului său. Aparent din motive foarte bune; sau cel puțin din raționamente care sună foarte convingător pentru a fi demolate, de auto-satisfacție a înfometatului sine separat. În cazuri extreme acesta începe să gândească precum că ar fi ceva în neregulă cu învățătorul său. Dacă acest lucru ți se întâmplă vreodată, treci peste această mică listă:

* Te simţi tu un Iubitor?
* Eşti un Iubitor altruist?
* Sau simţi păreri rău pentru tine însuţi sau ‚în sinea ta', furie, negativitate?

Amintește-ți totdeauna că dacă nu simți dragoste, indiferent CARE sunt circumstanțele, atunci tu NU vezi clar și TU ești cel care cauzează problema! Tu ești blocajul iubirii din cauza unor așa-zise motive „BUNE", care nu pot exista cu adevărat! Haide! Ridică-te! Înțelege! NICI un motiv NU este *destul de bun* pentru a opri iubirea, în orice împrejurare. Nu Iubirea Altruistă poate face să se agraveze lucrurile."

„Însă uneori se simte precum o durere fizică, așa devine de rea situația."

„Nu se poate face nimic în acest caz decât să o înduri, să mergi mai departe prin ea. Dezvoltarea personală este adesea ca o criză a vindecării fizice. Prin îndurarea

suferinței, febrei, vomitatului, etc., poți tu, cu răbdare, înțelegere, smerenie și perseverență, să știi cine ești tu cu adevărat precum o Ființă Lăuntrică ce se salvează dintre dărâmături. Sufletul / Ființa Lăuntrică este eternă și indestructibilă; atunci când nu există nimic, acolo este sufletul, acolo este Duhul, acolo este adevăratul tău sine. Ai nevoie doar de dragoste îndeajuns pentru ca învățătorul tău să atârne de un fir. Rezistă acolo până după ce ai trecut peste asta. Recompensele cele de pe urmă sunt mari, mult mai mari decât sacrificiile și durerea."

Capitolul Paisprezece

Maeștrii Înălțați și Comunicarea (astrală)

[Învățăturile străvechi în ceea ce privește „comunicarea" astrală sunt foarte clare. Cu toate acestea, în timpul cât am fost la mănăstire, ceea ce este acum numit channeling (comunicare astrală) era numit „spiritualism" sau „mediumnitate" iar „comunicatorii" erau numiți „mediumi". Pentru o mai ușoară lecturare, voi substitui vechile fraze (care au fost de fapt folosite de mine și învățătorul meu) cu modernul cuvânt „channeling" (comunicare).]

Maeştrii Înălţaţi

„Tată, chiar înainte de a veni aici am citit și am auzit despre învățătorii înălțați chiar dacă aceștia sunt numiți în mod uzual maeștrii înălțați sau sfinți de mulți oameni. Unii oameni consideră că este bine să-i urmăm sau să le urmăm învățăturile, pentru că ei au conștiință mai mare decât învățătorii în viață. Unii chiar susțin că au un contact personal și ‚comunică' cu ei. Vrei să-mi spui și mie mai multe despre asta și poate și despre ceea ce spun străvechile învățături?"

„Un maestru înălțat este în esență un adevărat învățător care a părăsit planul Pământului și a mers către următorul plan – un paradis în care toți cei ce locuiesc acolo au atins același nivel de conștiință al Iubirii Altruiste, al Luminii și Unității. Din cauza eliberării lor de limitările conștiinței planului fizic, aceștia au o înaltă conștiință. Însă din cauza stării non-fizice și alegerii lor de a părăsi acest plan și a nu se mai reîncarna, înalta lor conștiință le limitează aplicațiile și utilitatea pentru cei dintre noi de pe planul Pământesc. Astfel, ei nu pot îndeplinii sarcinile unui adevărat învățător ori să înlocuiască necesitatea unui adevărat învățător.

La începutul căii, sunt motive justificate pentru anumite tipuri de interese pe care le-ai menționat tu în legătură cu cei înălțați. Oamenii încep adesea căutările lor spirituale prin căutarea adevărului care le aduc multe lucruri, inclusiv informația despre maeștrii înălțați. Există cărți cu idei bune și de inspirație despre maeștrii înălțați. Când eram tânăr am fost încântat să găsesc câteva dintre aceste cărți. Însă acestea sunt doar cărți și pot face foarte mult pentru tine înainte să trebuiască să faci de fapt mai multe cu viața ta."

„De ce ei nu pot fi la fel de buni precum un adevărat învățător în carne și oase?"

„Este bine să imităm exemplul de viață al *oricărui* adevărat învățător, *inclusiv* pe cel al celor care au părăsit acest plan. Asemenea ‚maeștrii' și ‚sfinți' ne-au lăsat o

istorie care ne poate ajuta în călătoriile noastre. Ei ne-au lăsat urmele lor pe calea care merge prin trandafiri și spini. Dar când oamenii ajung ulterior la conceptul de maeștrii înălțați și îi consideră pe ei a fi învățătorii lor pe acest plan fizic, urmând ceea ce ei pot *să creadă că sunt* învățăturile lor, ei se lasă deschiși multor probleme. De fapt, există probleme serioase în încercarea de a urma o ființă care nu se află în trup fizic."

„Dar dacă ei ar putea avea de fapt o înaltă conștiință, ar putea fi asta o problemă?"

„Unii oameni sunt de asemenea consiliați spiritual de către ‚ghizi' dezîncarnați [mai multe despre asta mai târziu]. Alții au mai mulți Guru pe care nu i-au văzut niciodată, nu au trăit niciodată în prezența lor. Aceste situații sunt similare cu a avea un învățător ‚înălțat', situație în care *nici una dintre ființele călăuzitoare nu este prezentă în planul tău fizic*. Iar dacă nu ești deja un iluminat, chiar cunoscând *cu adevărat totul* despre realitățile cuiva care nu se află în formă fizică (ca să nu mai vorbim despre dorințele tale de a fi îndrumat), nu este cu adevărat posibilă o *cât de mică claritate a adevărului*. Iar adevărul, claritatea precisă, este o *necesitate* în asemenea situații de îndrumare prin dezîncarnați, ca să nu mai vorbim de relația învățător / ucenic.

Urmând un învățător înălțat, sau chiar unul care este în afara contactului fizic, lași multe oportunități pentru auto-amăgire. Acest lucru este popular în primul rând pentru motivul că oferă un perfect raționament de evitare a adevăratei dezvoltări spirituale."

„Cum se face acest lucru?"

„Pentru că poți părea a fi total implicat în spiritualitate, însă indus în eroare de către tine însuți și neconfruntându-te cu adevăratele probleme, adevăratele tale blocaje ale separării de Unul."

„Cum?"

„Pentru că există un loc pentru ‚auto-interpretare', pentru că aceștia nu sunt înaintea ta în carne și oase, SPUNÂNDU-ȚI prin cuvinte ceea ce ai nevoie să știi, sau de față cu alți martori, neputând evita să auzi cu urechile tale, GHIDAREA în așa fel încât *să nu te poți păcăli* tu însuți în legătură cu asta. Pentru că a ‚urma' un învățător care nu este în trup Pământesc este mult mai de dorit pentru sinele separat – nu trebuie să faci față lucrurilor pentru care nu le dorești și poți interpreta învățăturile pentru a ți se potrivi ție *însuți*. Privește doar la diferitele afirmații în legătură cu ceea ce spune Biblia sau ceea a ce ‚însemnat' Iisus. Sau ceea ce a ‚însemnat' Mohammed. Oamenii au ars de vii alți oameni în numele lui Iisus – tu crezi că El i-a determinat pe ei să facă acest lucru?"

„Bineînțeles că nu."

„Și chiar de *crezi* că ești în comunicare cu o ființă în afara trupului care ar fi un maestru înălțat, nu poți fi sigur de ceea ce ți se permite ție însuți să ‚auzi', numai dacă nu ești deja total eliberat de propriul sine separat. De fapt, sinele separat ar considera asta un ‚aranjament' perfect. Tu consideri că urmezi un învățător spiritual, dar sinele separat ‚cenzurează' ‚învățăturile' și rămâi tot sub controlul lui. Cum ar putea fi altfel atunci când sinele separat îți controlează mintea subconștientă și cea mai mare parte din celelalte lucruri din viața și mintea ta?"

„Cred că nu ar putea."

„Vezi, îmi dai dreptate. ‚Tu *crezi'* că asta nu se poate. Când ești de fapt în prezența unui învățător ‚în carne și oase', sinele tău separat nu poate ajunge departe cu auto-amăgirile. Aici nu este ‚cred că', nu este ‚interpretare', nici lipsă de ‚claritate'. Când ești în prezența fizică a unui asemenea Unu, învățătorul penetrează activ și îți expune iluziile, îți spune adevărurile de care ai nevoie să le auzi chiar în față, clarificându-le atunci când sinele încearcă să le acopere cu norul problemei, nelăsând loc pentru interpretare greșită și nelăsând loc pentru ignorarea sau ascunderea adevărului. Atunci când învățătorul este fizic înaintea ta, el îți va spune întotdeauna clar când tu nu ești într-adevăr în Ființa ta Lăuntrică – ceea ce nu poate spune un maestru înălțat, un ghid sau un maestru la ‚mare distanță astrală'!"

„Atunci de ce unii preferă să urmeze un maestru înălțat în locul unui maestru în viață, altul decât cel care este mai de dorit pentru sinele separat?"

„Nu ai auzit ce am spus eu? Nu există aici nici un motiv valabil pentru asta. După toate acestea, un adevărat învățător nu este cu nimic diferit de un ‚maestru înălțat', numai că acesta nu a părăsit încă trupul. Un adevărat învățător a experimentat același ‚următor pas' la fel ca un maestru înălțat – moartea. Experiența morții este ultimul pas în reîntoarcerea către Unitatea cu Dumnezeu și atingerea Conștiinței Universale, iar acest lucru este transformarea majoră și vitală. Însă după experimentarea conștientă a morții, adevărații învățători în viață tocmai au ales a se întoarce pe Pământ pentru a ajuta, în loc să atingă o mai mare plăcere mergând către un plan al paradisului împreună cu frații și surorile iluminați [vezi capitolul despre „experiența morții" pentru explicații detaliate]."

Un alt motiv pentru a avea un maestru în viață în locul prezumției de a urma unul mort, este atenția personală și îndrumarea personală pe care tu o poți obține de la un adevărat învățător în viață. Mai bine mergând pe comunicare (astrală) sau urmând un maestru înălțat pentru dezvoltarea ta spirituală, ar putea fi învățarea unui domeniu *complex* și nou, precum o operație pe creier învățată dintr-o carte sau ascultată de pe o bandă magnetică (asta chiar ***dacă*** informațiile pe care le primești sunt adevărate și nu falsuri sau de la o entitate dezîncarnată negativă). Poți învăța cunoașterea și faptele dintr-o carte sau de pe o casetă audio, dar că să fii cu adevărat maestru în ceva, ai nevoie de o „mână de ajutor" interactivă din partea unui învățător în carne și oase. Având un învățător în persoană, în carne și oase, într-un anumit moment al învățării tale, este un lucru de neprețuit pentru a stăpâni o măiestrie – chiar și pentru abilități minore cum ar fi golful, scufundări acvatice, gătit, etc., ca să nu mai vorbim despre ceva precum iluminarea spirituală. O mai importantă abilitate, mult mai *vitală* este aceea de a avea un învățător cu tine, unul care să-ți arate hățurile, în mod special pe etapele finale ale învățării. Un alpinist lipsit de experiență dar întreg la minte nu s-ar gândi să urce pe Everest fără ajutorul unui cățărător „înălțat". Cu toate acestea, cea mai dificilă și importantă măiestrie din lume – realizarea Unității cu Dumnezeu și învățarea pentru a deveni un învățător – se poate presupune că s-ar obține în totalitate numai cu ajutorul cărților și ghizilor spirituali? Nu. În scopul de a învăța și de a ne dezvolta, avem nevoie de încercarea aplicării a ceea ce am învățat, apoi avem nevoie de critica și reacția unui bun învățător, în scopul de a dezvolta suficient abilitatea de maestru. Iar atingerea

iluminării spirituale și eliberarea de propria programare și de legăturile cu propriul sine separat, este cea mai mare provocare pentru a învăța pe care o vei avea vreodată. Încercând asta fără un adevărat învățător în viață care ți le oferă direct „în față", inevitabil, într-o ghidare totală, clară și cu un răspuns, ar fi precum o rotire în cerc urmărindu-ți coada. Sau așa cum ai concura la Jocurile Olimpice neavând vreodată un antrenor.

Obținând „canalizarea informației" nu este foarte diferit de citirea unei cărți despre spiritualitate. Aceasta poate ajuta și inspira în cazul în care este adevărată. Însă, chiar dacă informația este 100% adevărată în acest caz nu este nici o critică la adresa sinelui separat, nici o reacție adevărată, nici o Iubire Altruistă care să te aprindă pe tine însuți, nici un exemplu de manifestare a Duhului Universal și nici o lumină care să străpungă iluziile și confuziile „întunericului sinelui" care să fie aruncat din jurul tău. De câte ori ai auzit pe cineva care fiind un canal de comunicare că a fost „obținut acest lucru prin *propria comunicare*" și i s-a spus lui că împreună ar face mai bine, și s-ar schimba sau ar deveni un altruist. Probabil niciodată. De cât de multe ori a fost văzut un maestru înălțat *în realitate* de către cineva iar acesta i-ar fi pus în față toate *adevăratele* blocaje iar acestea ar fi fost evitate în totalitate? Nu poți scăpa oricum și într-adevăr de adevăratul învățător în carne și oase. Chiar și această carte pe care o citești acum s-ar putea să-ți fie de ajutor, însă acesta ajutor poate fi obținut numai de către tine.

Tatăl Meu, Mai Bun Decât Al Tău

Zain a subliniat alte câteva aspecte fascinante despre maeștrii înălțați într-o conversație mai târziu și pe care eu le-am luat în considerare:

„Ia în considerare acest lucru: când unul dintre cei mari, cei numiți ‚maeștrii înălțați' *sunt* învățători adevărați care într-adevăr ‚au plecat', un altul dintre faimoșii maeștrii ‚morți' despre care ai citit în cărțile pe care le-ai citit și tu, își asumă numai faptul că ar fi un ‚înălțat'. Aceștia continuă să se reîncarneze și sunt aici acum, în alte trupuri și cu alte nume. Ai putea să nu știi cine sunt ei. Pe unii dintre ei îi cunoști acum dar nu știi încă cine au fost ei. Acest lucru îți va apărea la timp. Tu și eu am fost cunoscuți și recunoscuți sub multe nume. Tu ești considerat un maestru înălțat de către unii, dar ești totuși aici, într-un trup, chiar acum. Tu ai scris multe cărți și ai creat religii. Însă pentru anumiți oameni Peniel, tu nu ești atât de important ca ‚maestru înălțat într-un fel sau altul', doar numai pentru că ești ucenicul meu, vei fi numai un ‚maestru neînălțat în carne și oase'? Dar în mod ironic, tu ești un maestru înălțat ‚într-un fel sau altul'."

„Sunt?"

„Da. Și sunt oameni care își afirmă comunicarea astrală cu tine chiar acum. Chiar și cu viețile tale diferite prin care pretind comunicarea."

„Există aceste vieți? Cine am fost eu?"

„Dacă vei avea nevoie să cunoști acest lucru, acestea îți vor apărea într-o zi. Nu te duce și nu începe un voiaj tu însuți prin egoul tău, ai unul destul de mare pentru a-i face față așa cum este el. Ești doar praf cosmic la fel ca și noi. Ești de asemenea o parte

din Dumnezeu, la fel ca și noi. Ești o rotiță care face parte dintr-Una mai mare. Nimic mai mult, nimic mai puțin. Într-un mai ÎNSEMNAT mod, toate acestea sunt lipsite de relevanță. Atâta timp cât punem toate aceste etichete pe diferitele ființe care sunt cu toate doar părți ale aceleiași Ființe Unice, trebuie să ne amintim mereu – Ființa Lăuntrică este Una cu Duhul Universal și când cineva își manifestă pe deplin Ființa sa Lăuntrică aceasta este aceeași mare ființă, înainte sau după înălțare. Sunt aceste ființe sfinte mai mult sau mai puțin mărețe pentru că au ales să se reîncarneze din nou și să continue sacrificiul de sine pentru tine, prin suferința durerilor de a trăi în mijlocul întunericului de pe Pământ, în loc să părăsească greutățile acestei lumi pentru paradisul ce îi așteaptă în următorul plan? Nu.

Și în orice caz, ești tu omul care își permite să fie un canal de comunicare în spatele meu?"

„Da, în ordine. Eu nu-mi împrăștii sufletul așa de departe din câte știu."

„Nu. Tu ai putea ști acest lucru dacă ai fost mort și ai fi posedat trupul cuiva. Este greu să-ți lipsească ceva de genul acesta."

„Dar aș fi putut cu siguranță să mă distrez mai târziu."

„Uită acest lucru."

Pentru a rezuma, Ființa Lăuntrică a unui maestru în viață este aceeași Ființă Lăuntrică cu a oricărui maestru, înălțat sau nu. Sigur, există diferențe subtile în personalitățile și sufletele adevăraților învățători, dar aceste diferențe nu sunt semnificative și nu oferă un motiv justificat pentru a evita un maestru în viață, în favoarea unui pretins maestru înălțat. Și cu siguranță el nu înlocuiește munca pe care trebuie să o facă cu un adevărat învățător în viață. Indiferent cine este și cine nu este cel înălțat – același Duh al tuturor marilor sfinți și înțelepți este UNUL, veșnic viu și manifestat prin maeștrii din ziua de astăzi, ACUM, în prezent, întotdeauna. Și asta a fost întotdeauna astfel. Duhul este UNUL. Toate Ființele Lăuntrice sunt parte din El, și sunt Una cu El, Un Duh / Ființă Universală. Nu confunda *personalitățile* învățătorilor spirituali cu ceea ce au fost / sunt ei în esență. Personalitatea este doar un aspect sau o proiecție, un suflet special / un sine / o individualitate care a fost de fapt un vehicul pentru Duhul Lui Unu. Astfel, toți aceștia sunt în realitate aceiași în lăuntrul lor, asta contează. Acesta este unul dintre motivele pentru care există astfel de asemănări și conexiuni între atât de multele și variatele tradiții spirituale din toate părțile și timpurile pe această planetă. Această conștiință este în noi toți, iar manifestarea ca Ființă Lăuntrică este un destin pe care noi toți l-am creat pentru a fi îndeplinit.

„Dar Tată, ce este ierarhia, de ce nu putem obține noi tot timpul îndrumare de la cei înălțați?"

„Cei înălțați trebuie să joace numai un rol de îndrumare *directă* în viața ta, DUPĂ ce ai atins iluminarea. După ce ți-ai terminat munca ta cu un maestru în viață (adevăratul tău învățător) și ai atins Conștiința Universală, urmează-ți apoi îndrumarea Vocii tale Lăuntrice și Voința Universală. După ce ai realizat asta ai un loc în ordinea cosmică și ești conectat cu ‚ierarhia' [vastul ordin de maeștrii înălțați / ființe angelice care există în interconexiune între noi și Sursă, Întâiul]. Ești astfel și ghidat și vegheat de ierarhie. Dar până atunci, ești indirect îndrumat și influențat de ierarhie. Ferește-te să asculți vocile sau să găzduiești orice ființă care te posedă pentru a vorbi. Aceasta nu

este calea ierarhiei, decât în *marile* situații cu totul excepționale și chiar și atunci, prin intermediul unuia dintre învățătorii iluminați ai Legii Lui Unul, nu ca un ucenic precum ești tu, mai avansat sau nu."

„Cine este cea mai înaltă conștiință în ierarhie?"

„Tu deja știi asta!"

„Ei bine... așa cred și eu."

„Să nu crezi doar că știi! Tu știi!"

„Îmi pare rău... Dumnezeu?"

„Totul este Unul, cu siguranță. Dar... Amintește-mi să-ți dau câteva texte istorice să citești. Dumnezeu este Totul. De aceea Îl numim Dumnezeu, Duhul Universal. Însă asta *include* ierarhia, nu este ierarhia în sine. Capul ierarhiei este entitatea care a condus prima dată cel de-al doilea val de salvare a tuturor celor din primul val. Îți poți aminti acum?"

„Da, desigur, îmi pare rău, Acesta a fost, El este Iisus."

„Când a fost fondat ordinul nostru, El a fost cunoscut în aceea viață ca marele maestru Thoth. Viața în care a avut cel mai mare impact asupra lumii, alta decât prima Sa viață, în ultima a fost cunoscut ca Iisus. Cu toate acestea a avut mari efecte și I-ai cunoscut celelalte nume din celelalte vieți ale Sale."

„Precum?"

„Du-te la pescuit."

„Ce?"

„Învață-ți istoria fiule. Este mai multă de două duzini."

„Vreau să-mi spui numai unul, cel puțin unul, chiar acum?"

„Iosif. Du-te și citește sulurile biblice despre Iosif și vezi dacă poți sau nu poți *simți, în interiorul tău însuți* că aceeași Ființă Lăuntrică a fost aceeași. Martor al Iubirii Altruiste, al smereniei și iertării. Este atât de evident pentru mintea deschisă, chiar dacă nu ai citit sulurile cu detaliile despre încarnările Sale. *Tu* ai avut chiar legături cu El în carne și oase, mai multe de una singură."

„Când a fost asta?! Cum?!"

„Am alte lucruri de care trebuie să mă ocup. Iar egoul tău este totuși destul de mare."

Cum a putut să mă lase așa în suspensie?? Adevărații învățători pot fi uneori atât de afurisiți și enigmatici. Dar ce poți face? Nu poți trăi cu ei, nu poți trăi fără ei.

Stai Acordat pe Acest Canal

Ceva asemănător cu a-i urma pe maeștrii înălțați este „comunicarea" (astrală) sau a merge la un comunicator (astral). Pentru aceia dintre voi care nu sunt familiarizați cu aceasta, comunicarea este acel lucru care apare atunci când o persoană în viață permite unei ființe dezîncarnate care se află în „afara trupului" sau unui ghid spiritual, să-i posede trupul și mintea și astfel să-i furnizeze informații. Informațiile comunicate sunt în general oferite prin intermediul vorbirii, cu toate că acestea pot fi și scrise. Când un om este canal de comunicare, scopul său este de obicei acela de a comunica cu *înalte conștiințe*, cu ființe dezîncarnate (maeștrii înălțați, ghizi spirituali, etc.).

Mai înainte permiteți-mi să spun că adevărul este adevăr, indiferent cum l-ai aflat. Noi ar trebui să ascultăm înțelepciunea indiferent că aceasta vine din partea unui om înțelept sau din partea unui prost. Sau a unui comunicator. Și se poate întâmpla ca aceasta să vină de la toți cei menționați mai înainte. Astfel, dacă informațiile pe care le-ai primit de la un comunicator sunt pozitive și adevărate, acordă-le înțelepciunea și respectul cuvenit. Cu aceste lucruri în minte, hai să aruncăm o privire către limitările și serioasele probleme ale comunicării.

Comunicarea (astrală) a devenit foarte populară și știu că unii dintre voi cei care citiți despre acest lucru nu vreți să auziți despre oarecare dintre problemele legate de aceasta. Însă vechile învățături punctează câteva lucruri care ar trebui să fie analizate cu atenție.

În primul rând, atunci când ajungi la un anumit nivel al dezvoltării pe calea ta spirituală, această comunicare este ceva „depășit". Iar dacă ai o minte deschisă, *bunul simț și adevărul* revelat de străvechile învățături vor revărsa o nouă lumină asupra întregului câmp al comunicării, aceasta îți va permite să iei în considerare unele fapte noi și vei face asta cu propria ta minte. Astfel că, *te rog* ascultă-mă *cu o minte deschisă*, și ***după aceea*** decide.

Fenomenul care este denumit comunicare astrală poate fi de fapt mai multe lucruri *foarte* diferite:

1) Cineva care de fapt este o ființă dezîncarnată, un canal de comunicare;
2) Cineva care se consideră că este de fapt o ființă dezîncarnată dar de fapt informația canalizată provine din Ființa Lăuntrică;
3) Cineva care consideră că este de fapt un canal de comunicare, o ființă dezîncarnată, dar informațiile sale vin de fapt din mintea sa subconștientă;
4) Cineva care se înșeală în totalitate.

Hai să începem cu punctele 2 și 3.

Unii dintre oameni sunt într-adevăr canale pentru ființele dezîncarnate. Alții doar se *gândesc* că sunt canale pentru o ființă cu o înaltă conștiință, însă aceștia de fapt doar accesează propria lor Ființă Lăuntrică. Acum, acest lucru nu este un lucru neapărat rău, de fapt, acesta poate fi mai sigur și să dea informații mai adevărate decât cele date prin intermediul unei ființe dezîncarnate.

Iată cum funcționează aceasta. Canalizatorul dorește și *crede* că el este un canal de comunicare pentru o ființă dezîncarnată, dar din anumite motive acest lucru nu se întâmplă cu adevărat – însă acesta *crede* că se întâmplă. În schimb, ceea ce se întâmplă cu adevărat este faptul că aceștia sunt protejați de Ființa lor Lăuntrică sau de ierarhie iar subconștientul lor creează un ghid sau un maestru înălțat în mintea lor, cu scopul de a realiza dorința lor de a accesa înalte informații prin canalizare. Dar informațiile sunt într-adevăr din Ființa lor Lăuntrică și / sau din subconștientul lor.

De secole hipnotizatorii au știut despre incredibila putere a minții de a crea cele mai elaborate povestiri și scenarii în timpul unei transe. De fapt, în timp ce unele regresii în vieți trecute sunt destul de reale, altele sunt pure fabricații ale minții subconștiente – până la detalii cum ar fi cele despre coaserea unui costum. În parte, aceste fenomene lucrează prin intermediul puterii de prezumție (presupunere) sau prin

puterea de convingere (vezi capitolul despre acest subiect), legată cu o puternică dorință de a fi plasată de hipnotizator sau terapeut. Poți vedea de asemenea acest fenomen la lucru prin utilizarea mișcării în două părți a unui pendul. Spre exemplu, când omul *crede* că pendulul în va oferi răspunsuri de la o înaltă sursă, *acesta este puternică* atâta timp cât el *o consideră* ca fiind adevărată. Acest lucru va funcționa chiar și pentru un sceptic, atâta timp cât mintea subconștientă a scepticului va crede asta. În orice caz, nu este pendulul în sine cel care face acest lucru, aceasta este ***credința*** utilizatorului că pendulul o face sau că acesta este ghidat sau că oferă accesul care de fapt îi este ***oferit***. Cu toate acestea, oracolele și tipul de comunicare despre care vorbim acum se fac între doi mediumi – înlocuitori pentru a fi mult mai directe și mult mai pure, informații obținute de la Ființa Lăuntrică *SAU de la subconștient*. Deci ambii, atât utilizatorul oracolului cât și așa-numitul canalizator (comunicator), utilizează convingerile și *metodele* lor pentru a accesa informația din interiorul lor înșiși – informație la care ei ***nu cred*** că ar avea acces *altfel*. Aici este una dintre probleme. Folosirea de fapt a metodelor care pot consolida credința și programarea care nu poate accesa individual mai multă informație în mod direct. Și această mare limitare spirituală care este înlocuită de tine însuți. Vom discuta mai multe imediat.

Așa cum am stabilit, tipul de comunicare despre care vorbim poate accesa informație din *ambele*, din subconștient sau din Ființa Lăuntrică. Dar în general, un amestec al celor două. Și prin asta apare o *altă* problemă. Poți obține informații inexacte despre care să crezi că sunt corecte. Acestea pot fi parțial adevărate, însă distorsionate prin programarea subconștientului. Asta pentru că programarea subconștientului (și posibilele influențe întunecate exterioare), pot filtra, distorsiona și chiar bloca în totalitate informațiile adevărate și corecte care vin din Ființa Lăuntrică. Am auzit lucruri bune despre comunicarea (astrală) de informații, însă acestea nu au fost destul de bune sau de clare cum ar trebui să fie, din cauza conștientului unei persoane și din cauza programării subconștientului ei. Dar sunt momente când nu este doar o chestiune de cât de *bune* sunt informațiile. Convingerile subconștiente și conștiente ale unei persoane folosită ca oracol sau comunicator astral, pot altera ***serios*** informația și pot provoca o ***serioasă*** dezorientare. Iar dacă deciziile *serioase* în viață se bazează pe astfel de comunicări sau dezinformări divinatorii, o persoană poate face greșeli grave în viața sa, greșeli care o pot afecta pe ea însăși și pe ceilalți. Zain m-a găsit într-o zi folosind un oracol (probabil este vorba de un zodiac *n. tr.*) și mi-a spus următoarele:

„Folosind oracolele și cele asemenea este în regulă pentru un anumit nivel al conștiinței, un anumit nivel de conștientizare și evoluție spirituală. Există protecție de sus pentru începătorii *care sunt sinceri și cu o inimă bună*. Un spiritual inocent este privit de către gardienii spirituali precum un om adult privește un copil. Însă, la fel cum un copil devine adult, te aștepți de la el să fie mai conștient și responsabil în ceea ce privește viața, gardienii noștri ierarhici așteaptă de la noi același lucru ca și copii spirituali. Astfel, pe măsura dezvoltării tale spirituale, trebuie să devii mult mai discret și prudent. Dacă faci o greșeală pe un înalt nivel de conștiință, consecințele sunt mult mai serioase. Și cu cât o persoană este mai conștientă, cu atât mai serioase vor fi consecințele ignorării lucrurilor de care este conștientă. Pe măsură ce te dezvolți, pe

măsură ce devii mai conștient, este de așteptat să te comporți diferit. Folosind din nou exemplul cu copilul, învârte-te în cerc până când amețești apoi mergi pe o tricicletă, dar este un lucru diferit atunci când un adolescent se îmbată apoi conduce o mașină. Tu ești un adolescent spiritual chiar acum."

„Ce înseamnă asta?"

„Oracolele sunt cu adevărat *100% de încredere* numai în mâinile unui adevărat învățător, pentru că un adevărat învățător este eliberat, și pentru că el va fi sensibil dacă oracolul este falsificat de către forțele întunecate din exterior. Desigur ele pot oferi cuiva ceva bun, informație precisă. Dar tu nu poți fi sigur de această precizie până când nu ești un iluminat. De fapt cele mai multe oracole au fost inventate de către adevărații învățători, pentru adevărații învățători – ele nu au fost niciodată destinate pentru toți cei cu sine separate și al căror subconștient programat ar confunda răspunsurile."

„De ce pentru folosul adevăraților învățători, aceștia sunt deja iluminați?"

„Pentru un adevărat învățător, un oracol este o demonstrație rapidă și ușoară a propriei Voci Lăuntrice – un fel de a doua convingere, un sistem dublu de verificare. Însă pentru o persoană medie, care nu este încă eliberată, un oracol poate fi uneori confuz – de obicei atunci când sinele separat are ceva de pierdut. De exemplu, de multe ori am văzut o persoană incredibil de liberă cerând o astfel de lectură prin I Ching, una pe care majoritatea oamenilor nu ar putea să o interpreteze – totuși, persoana respectivă este confuză și o interpretează la întâmplare, pentru că sinele ei separat nu dorește într-adevăr ca adevărul să fie cunoscut. Pentru a da un exemplu personal, atunci când evitam găsirea adevăratului meu învățător, însă căutându-mi totuși adevăratul meu învățător, am folosit Ching pentru a întreba dacă ar trebui să vorbesc cu el și dacă el era adevăratul meu învățător. Ching a venit cu ceva de genul: „Perseverează mai Mult. Pentru a vedea Marele Om care aduce Norocul și Succesul", dar am citit asta și mi-am spus că nu ajunge. Ce însemna acest lucru? Ce trebuia să fac? Am primit cincizeci de lecturi de genul acesta atunci când eram în încercarea de a-mi găsi adevăratul *meu* învățător. Am întrebat pentru că sinele meu separat îmi acoperea ochii cu o pătură de lână și astfel mi-am imaginat că la anumit moment dat sorții mi-ar fi dat răspunsul pe care sinele meu separat dorea să-l audă. Dar m-am păcălit singur gândindu-mă că aș putea face asta de mai multe ori numai pentru *a fi sigur*. Atunci când eram în realitate doar în căutarea unei căi de scăpare. Am avut noroc că nu am fost influențat de forțele întunecate, dar cred că a fost în mediul meu, în destinul meu, un fel de protecție împotriva mea însumi. De altfel, I Ching te va opri la un moment dat, oferindu-ți de fapt o lectură care spune că ‚nu există nici un punct de a oferi informații unui prost impertinent și că cineva care continuă să ceară aceeași informație iar și iar este un prost impertinent'. Desigur, acesta este un exemplu elocvent. Însă oricum ar fi, sinele separat te duce în confuzie, o confuzie care nu va fi în mod normal remediată de un oracol sau un comunicator astral."

Destul de ciudat, eu am făcut același lucru. Am făcut asta înainte de a-l întreba pe Zain dacă vrea să fie învățătorul meu. I-am spus lui Raga despre lecturile mele în timpul unuia dintre cursurile cu el.

„Am continuat să cer informație Ching în legătură cu găsirea unui învățător și am continuat să primesc și mai multă confuzie. Se părea că întotdeauna eram ajutat să

înțeleg schimbările prin care treceam sau prin care era nevoie să trec. Nici măcar nu sunt sigur că acestea funcționau pentru mine."

El a spus, „Cei ce doresc cu adevărat să evolueze spiritual, ar trebui să lucreze pentru a se schimba în așa fel încât să devină mult mai în contact direct cu informația pură din Ființa lor Lăuntrică. Dacă ei s-au bazat anterior pe oracole și comunicări astrale, este de așteptat să anticipeze acest lucru, în favoarea unui adevărat învățător și instruirea către manifestarea propriei lor Ființe Lăuntrice."

„Deci, cum ai face tu modificările care să-ți permită a obține mai multă informație direct de la Ființa ta Lăuntrică?" Am întrebat eu impetuos.

„Vezi, tu chiar că nu *mă* asculți, clarifică asta pentru persoana ta, ca să nu mai vorbim de oracolele tale. Și din nou spun, asta în cazul în care intervine un adevărat învățător. Un învățător îți oferă atât cheile către schimbarea și manifestarea Ființei tale Lăuntrice, cât și cum să le păstrezi, amintindu-ți să le folosești atunci când sinele tău separat te-a deraiat de pe calea ta (punând un mare efort în asta). În plus, învățătorul este o reflectare clară a propriei tale Ființe Lăuntrice. Astfel, aflându-te în prezența învățătorului, acesta te va ajuta să obții mai mult și mai mult în contactul cu Ființa ta Lăuntrică, atât prin virtutea de a fi expus constant acesteia cât și a fi în contact cu informația Lăuntrică și în contrastul adevărului și Luminii Ființei Lăuntrice care este împotriva programării negative a sinelui tău separat, a jocurilor minții, a amăgirii și iluziilor."

Așa cum știi, povestea s-a terminat cu bine.

Cum am spus mai devreme, comunicarea astrală sau a merge la un comunicator, întărește programarea mentală că *propria ta* Ființă Lăuntrică nu este „mare", și / sau că nu este accesibilă direct și că nu te poți schimba și manifesta în propria ta ființă lăuntrică în viață. Acest lucru este valabil indiferent dacă o persoană prin care se face channeling-ul este o ființă dezîncarnată sau doar Ființa Lăuntrică / subconștientul acesteia. Chiar dacă informațiile transmise îți sunt spuse de un lucrător al luminii și pot fi o manifestare a Lui Dumnezeu, adevăratul proces în desfășurare sau prin care se face canalizarea îți este restricționat de cel care ***face*** asta și de ***ființa*** care o face. Astfel, se creează de fapt o limitare spirituală. Ce truc de încercuire minunat al sinelui separat! Îți poți vedea coada în fața nasului tău, aproape o poți atinge, însă o vei urmări pentru totdeauna și niciodată nu o vei prinde. Cum se face acest lucru? L-am întrebat într-o zi pe Gabriel, atunci când am folosit I Ching în bibliotecă.

„Știi, în zilele de demult, un oracol era chiar o persoană reală. Acum ele se numesc mediumuri sau canalizatori (channelers, comunicatori astrali). Dar indiferent cum i-ai numi, motivația de a comunica sau de a merge la un comunicator este aceeași. Și aceasta este propria distrugere. Ea vine de la subconștient și convingerea conștientă că *propriul* TĂU suflet, *propria* TA Ființă Lăuntrică *nu* este așa de măreață – sau cel puțin nu la fel de mare precum cea a unui oracol sau ca persoana care este canalizată și care este ascultată. Acest lucru îți slăbește propriul tău contact cu Ființa Lăuntrică. Propriul tău contact real cu Dumnezeu. Și de fiecare dată când faci asta, această convingere este consolidată. Aceasta este de asemenea ceea ce întărește credința că tu trebuie să obții informații de la altcineva sau de la altceva – însă procesul în sine nu face nimic altceva pentru a te schimba în mod direct, într-un mod de a te pune cu adevărat

pe tine în legătură cu propria ta Ființă Lăuntrică sau de a face în TINE schimbarea pentru a deveni un vehicul al *manifestării* TALE cu propria Ființă Lăuntrică / Dumnezeu, în viața ta, tot timpul. Această credință consolidată, îți afectează astfel programarea și te ține spiritual în ‚urmărirea cozi tale', continuând limitarea propriei tale percepții spirituale. Tu nu ar trebui să pui astfel de limitări în legătură tine ca tânăr fiu, în legătură cu propria ta măreție spirituală sau dacă nu te vei dezvolta ca manifestare a Lui Dumnezeu. Dar aceste limitări sunt numai ceea ce tu singur ți-ai impus, numai ceea ce consideri tu și cum acționezi tu. Indiferent dacă te-ai dezvoltat sau manifestat sau nu, propria ta ființă este încă Una Mare. Ființa Lăuntrică este Dumnezeu și *este* astfel cea mai mare conștientizare posibilă și sursa de informație care poate fi „canalizată". Și ține minte, *toate Ființele Lăuntrice sunt Una*. Din timp în timp. Ființa ta Interioară este la fel de asemănătoare cu cea a lui Buddha, St. Germain, etc. Încă nu ai idee cât de asemănătoare. Dar și potențialul tău este la fel de Mare. Singura diferență este că Marii Sfinți și Înțelepți *au ales să-și manifeste* propria Ființă Lăuntrică. Ai auzit vreodată ca Iisus sau St. Germain să folosească vreun medium sau altceva? De ce nu au făcut-o? Pentru că ei nu fac acest lucru, și de asemenea, ei nu permit să *fie* folosiți ca și canale (de comunicare) [vom explica motivele pentru acest lucru mai târziu]. Ei au ales calea tradițională și au învățat de la maeștrii în viață, așa cum ai făcut-o și tu. Ei au ales asta *în loc* să canalizeze informația de la alte ființe sau să consulte alte canale de informație. Gândește-te doar sincer la aceasta. Și ține minte, sufletul tău este mai bun decât al multor ființe dezîncarnate din astralul de jos care ar dori să posede un om și *sunt* canalizate (li se permite să comunice). Asta numai prin modul tău de a-ți *manifesta Ființa ta Lăuntrică*."

Există în acest caz al comunicării astrale un alt zăngănit de armură: ai observat că prin comunicarea cu o altă ființă, inclusiv prin „comunicarea" cu „maeștrii înălțați", aceasta pare să nu vină doar din Ființa Lăuntrică, dar și din SINELE INDIVIDUAL și din PERSONALITATEA ființei comunicatoare? Astfel, chiar dacă aceasta este reală, informația este filtrată prin personalitatea și sinele ființei, apoi filtrată prin cea a comunicatorului astral și în cele din urmă prin cea a sinelui ascultătorului, este filtrată în mod suplimentar prin *propria* programare a sinelui. Apoi, ÎN CEL MAI BUN CAZ, până în momentul când sinele tău este pregătit să obțină informația, aceasta este puțin probabil să fie oarecum directă sau o adevărată amenințare a sinelui separat – și se referă la toate căile spirituale – moartea, renunțarea și renașterea sinelui separat ca slujitor al Duhului Universal. *Aceasta* este cheia către adevărata schimbare, către a deveni ceea ce ești cu adevărat, către manifestarea Ființei tale Lăuntrice / Dumnezeu. „Informația" cea bună și cunoașterea nu îți vor fi date ție, *indiferent de cât de bune* sunt aceste informații. Iar pentru informația de care ai tu *nevoie* cu adevărat, de ce să folosești comunicarea (astrală) când poți avea acces la informația *nealterată* de la cea mai înaltă sursă, propria TA Ființă Lăuntrică. TU ești un suflet *mare*. Da, tu. O spun din nou, comunicarea astrală nu te pune pe tine în legătură cu schimbările pe care le face adevăratul învățător – tipul de schimbări care te vor face pe tine UNA cu Ființa ta Interioară, UNA cu maeștrii înălțați, UNA cu Dumnezeu.

Unii oameni sunt de acord cu ipoteza că anumiți mari fizicieni de-a lungul istoriei

au fost niște „comunicatori”. Da, însă cu extrem de mici excepții, câțiva dintre fizicieni, în cazul în care aceștia au fost în lumină, *doar* prin comunicarea cu propria lor Ființă Lăuntrică sau Înaltul Sine. Și ei au fost de asemenea avertizați de multe ori despre acceptarea altor entități care vin prin tine sau despre inducerea ta în eroare – și a pericolelor și daunelor provocate de asemenea posesiune. Cei mai mari dintre asemenea fizicieni au fost de fapt Fii ai Legii Lui Unul (chiar și unii care nu au fost conștienți de acest lucru), au fost de fapt în slujba Lui Unul și au fost mari maeștrii. Acești fizicieni folosesc incredibil de bine saltul Ființei lor Lăuntrice pentru a atinge ceea ce este denumit „Înregistrările Akashice”. O astfel de activitate și astfel de abilități sunt toate din propria lor Ființă Lăuntrică, operează sub Unitatea și în serviciul Voinței Universale, nu prin comunicări astrale sau cu entități dezîncarnate (cu foarte, foarte rari excepții impuse și controlate de ierarhie).

Persoana care dorește să devină un adevărat învățător și să lucreze în mod conștient și direct cu căutătorii spirituali, trebuie de asemenea să depună efort pentru a integra Ființa Lăuntrică, împreună cu conștiința și mintea subconștientă, să se manifeste în viața ei, prin intermediul trupului și minții. Astfel, Ființa Lăuntrică, Dumnezeu și sinele, toate conștiințele și sub-conștiințele corespund. Când în cele din urmă se întâmplă acest lucru, nu mai există conflict sau ziduri între mintea conștientă, mintea subconștientă și Ființa Lăuntrică / Conștiința Universală. Astfel că există de asemenea armonie între convingerile conștiente, programarea subconștientă și Adevărurile Universale. Străvechile învățături atlante, precum și cele mai recente ale Fiilor Atlanți ai Legii Lui Unul, avertizează toate despre riscurile asociate în legătură posedarea și care sunt într-adevăr importante. Majoritatea oamenilor nu gândesc despre comunicarea astrală în acest mod, însă acesta este adevărul, ține minte posibilele primejdii. În sensul spiritual și astral, posesiunea este asemenea violului. Ființa cu care se comunică vine din tărâmurile astrale iar atunci când o ființă posedă trupul și mintea altcuiva, aceasta va deteriora trupul astral al gazdei, apărarea astrală, de fapt slăbește Voința, mai mult în același mod ca și cum a-i permite tu însuți să fi hipnotizat slăbindu-ți Voința (acest lucru nu se aplică în cazul auto-hipnozei sau al hipnozei din partea unui partener de o totală încredere sau a unui asociat spiritual). Iar de fiecare dată când faci un asemenea lucru, îți vei slăbi propria voință. Vei suferi deteriorări – spirituale, emoționale, mentale și fizice. Îți vei „găuri” propria forță și aură – iar creaturile întunecate se pot atașa precum niște lipitori astrale. Spun din nou că de fapt această comunicare este un foarte frumos eufemism pentru posesiune – și nu contează cât de bune sunt cuvintele care vin în timpul unei comunicări, nu știi cine este *cu adevărat* cel ce posedă, asta înseamnând că nu poți fi sigur de motivele care stau în spatele acesteia și astfel nu poți să te bazezi cu adevărat pe informație. Și există un motiv pentru a asculta cuvintele frumoase, mesajele înălțătoare, etc., dar sincer vorbind, nu există destul de multe alte surse pentru a le obține fără a fi implicată posesiunea și fără asumarea riscurilor ulterioare și inutile? Să știi că există. Însă acestea sunt vremuri ciudate și atunci când cineva este posedat, în loc să meargă la cel mai apropiat exorcist, de cele mai multe ori oamenii plătesc cu bani pentru a asculta pe cineva care este posedat sau încearcă să se lase posedați ei înșiși. Cât de mulți oameni ar fi interesați de comunicarea astrală în modul cum sunt, dacă aceasta ar fi numită cu adevăratul ei nume, acela de „posedare”, în loc să fie folosit

eufemismul „channeling” (comunicare astrală)? „Hei, noi am cumpărat bilete la un seminar care se ține în seara asta, deci vom asculta o anumită entitate dezîncarnată care posedă trupul și mintea unei tinere femei și învățăm cum să ne lăsăm de asemenea posedați!” Nu crezi că asta sună mai frumos decât a merge la un „seminar de comunicare astrală”?

În cazul în care comunicarea astrală a ocupat un loc bun în viața ta, e în ordine. Însă aceasta se va dezvolta în timp. Numai citește despre asumarea acestei mari responsabilități pentru a deveni mai matur spiritual.

Un Adevărat învățător cunoaște toate aceste lucruri, iar în loc de comunicare astrală, el își păstrează sinele separat departe de această cale, manifestându-și Ființa Lăuntrică. Iar un adevărat învățător este aici ca instrument pentru dezvoltarea *ta*, pentru accesul tău și manifestarea propriei TALE Ființe Lăuntrice. Ce anume ar putea fi mai înalt, mai pur și sigur decât comunicarea / manifestarea proprie tale Ființe Lăuntrice? Și este probabil ca tu cel care citești aceste rânduri să poți fi tu însuți un adevărat învățător într-o anumită zi. Însă nu vei deveni un adevărat învățător doar prin ascultarea informațiilor spirituale fie ele bune sau rele.

Iată câteva dintre cuvintele finale ale discuției mele cu Zain despre mediumi și comunicarea astrală (posedare):

„Acum, posedarea ar fi o chestie numai dacă ființele care posedă un trup ar fi înalte conștiințe, sfinți sau alții asemenea. Însă aici sunt mai multe ființe din tărâmurile astrale joase care nu pot obține un trup și doresc unul rău. Și chiar dacă acesta nu folosește o deghizare atractivă și minciuni pentru a obține el însuși o ‚invitație înăuntru’ într-un trup al unui medium voluntar, el va lucra la obținerea celorlalți oameni – a tuturor celor care au o apărare astrală slabă. Unii dintre acești locuitori ai tărâmului astral sunt spirite de oameni cu tulburări, cei care se află între vieți. Unii dintre aceștia sunt nebunii. Unii dintre ei sunt ucigașii în serie, torționarii și cruzii războinici. Iar aceste entități degenerate mint, o fac ușor și frumos, și sunt de asemenea fericite să facă o povestire bună. Apoi, mai există de asemenea și dezîncarnații demoni. Toate învățăturile străvechi, inclusiv cele ale Fiilor și ale filiațiilor acestora, ne vorbesc despre evitarea posedării / comunicării astrale și nu să fim posedați / să fim comunicatori, chiar și înălțați sau chiar între vieți. Iar dacă vei lua în considerare acest lucru, nu este greu să-ți dați seama că adevărații maeștrii înălțați nu *doresc* să comunice. Gândește-te la acest lucru. Pune-te pentru un moment tu însuți în sandalele unui maestru înălțat. Ai muncit din greu pe Pământ, ai suferit foarte mult, ţi-ai plătit datoriile şi încă în plus. câştigat în cele din urmă, ai ales, ai părăsit acest loc al durerii, pentru a exista înaltele planuri paradisiace. Trăieşti şi munceşti în noi moduri, pe noi planuri. Tu ş că aici pe Pământ există alţi maeştrii care au grijă de nevoile căutătorilor spirituali, aceştia sunt în contact cu Fiinţa lor Lăuntrică la fel ca şi tine, însă ei pot face o trea mai bună pentru toţi cei de pe Pământ, *pentru că ei* sunt încă pe Pământ, în carne şi oase. Tu ştii că nu poţi spune nimănui de pe Pământ ceva ce nu este pregătit să audă sau să obţină nici măcar de la un maestru în viaţă. Şi aceşti maeştrii în viaţă sunt deja îndrumaţi de tine şi rudele tale – ei pot răspunde la orice întrebare şi pot oferi orice îndrumare oricui poate avea o posibilă nevoie pe Pământ. Dacă acest lucru te-a făcut în cele din urmă să iei

decizia de a merge mai departe, ai *vrea* să te întorci înapoi în planul Pământului în trup și să posezi pe cineva atunci când nu este nevoie, știind că de acea ființă se are grijă deja? *De ce* ai face-o? De fapt, atunci când privești aceste lucruri în mod obiectiv și ai înțeles deja tot ceea ce am spus eu, nu ar putea fi un maestru înălțat *doar* unul care face două parale prin faptul că posedă pe cineva, nu ar fi un pic în ‚ego-ist'? Lasă-i pe ei să fie – maeștrii înălțați care au ales să părăsească planul Pământului și care lucrează pe nivele și tărâmuri total diferite – ei nu doresc să aibă de-a face direct cu oricare dintre ființe, mai ales cu cele de aici, altele decât cele în legătură cu maeștrii lor ierarhici. Ei știu că nu este necesar pentru ei să facă acest lucru, pentru că ei știu că aici pe Pământ se află maeștrii care sunt potriviți locului – adevărații învățători care au ales această obligație și care au capacitatea ***deplină*** și adecvată de a face ceva pentru toți cei ce doresc cu adevărat ajutor și informație spirituală."

Astfel, dacă tu ești un comunicator astral sau asculți pe cineva care este – gândește-te cu atenție la cine sau ce anume este cu adevărat ființa „comunicatoare" – indiferent de cine sau ce anume *pretinde ea că ar fi*. Există în legătură cu acest lucru un exemplu excelent:

Hai să presupunem că ai nevoie de o operație pe inimă. Ai nevoie de un chirurg. Ai găsit un străin pe marginea drumului care pretinde că a fost un mare și puternic chirurg regal la curtea reginei Cleopatra, și de asemenea mai pretinde că are toate cunoștințele și îndemânarea din medicina modernă. Îl vei invita să îți deschidă trupul și să îți vindece inima chiar dacă nu are nici o modalitate de a dovedi ceea ce pretinde iar tu nici un mod pentru a-i verifica referințele? Chiar vei *asculta* informația lui și felul cu pretinde că *face asta de unul singur*, sau îl vei întreba despre cum va decurge operarea ta? Serios, ai face un asemenea lucru? Sigur că nu. Chiar nici nu ai dori să angajezi pe oricine la un magazin oarecare, sau să închiriezi cuiva o casa chiar ocazional. Ei bine, trupul tău este în anumite feluri o casă, iar mintea ta îți construiește și îți conduce viața. Iar atunci când cineva „comunică", acesta permite să fie condus de cineva care este un *străin* dezîncarnat, cineva *cu adevărat necunoscut*, introdus pe tărâmul astral, accesând și *folosind / preluând trupul și mintea* într-o anume măsură – toate acestea fără nici un avertisment sau verificare a referințelor. Atunci când asculți informațiile comunicate, luând într-adevăr în considerare sursa necunoscută, nu ar trebui ca aceasta să fie ascultată cu precauție în loc să fie ascultată cu *respect*? Te rog, gândește-te serios la acest lucru. Am auzit mulți oameni vorbind despre informația comunicată în genul EVANGHELIEI, pur și simplu pentru că ei susțin că aceasta le-a fost comunicată. Ei nu au un dram de îndoială sau prudență față de informație – *pentru că* aceasta a fost comunicată. Ar trebui să fie exact invers. Prea mulți oameni nu sunt suficient de prudenți pentru a se oferi să invite un autostopist în mașina lor, ei vor lăsa cu plăcere orice entitate astrală ciudată care vrea să posede un om viu, să meargă la o plimbare în trupul și mintea lor, sau ascultă cuvintele unei entități astrale ciudate ca și cum aceasta ar fi un foarte cunoscut și respectat om sfânt. Are acest lucru cu adevărat un sens? Pentru mine nu. Și nici pentru tine nu ar trebui să aibă.

Învățăturile din acest capitol au aruncat o nouă lumină în legătură cu comunicarea astrală și au arătat serioasele probleme care au legătură cu aceasta. Dacă

tu ai folosit mai înainte această comunicare și ți-a plăcut, așa cum le-a plăcut multora, egoul tău va avea ceva în joc în acest caz, la fel cum va avea și egoul sinelui separat al tău, iar acceptarea acestor adevăruri ar putea fi un pic deranjantă. Ai putea chiar să „mă lovești" în acest moment. Însă așa stau lucrurile cu adevărul și amenințările către sine. Acestea trebuiau să fie spuse. Dar te rog, gândește cu adevărat la toate acestea, și reevaluează-ți opiniile cu o minte deschisă. Descoperirea noilor adevăruri care îți permit o mai mare dezvoltare și a merge mai departe pe calea ta, acesta este un lucru bun. Noi toți trebuie mai înainte să părăsim un țărm în scopul de a traversa către celălalt țărm.

De la Mama Sheba:

„Chiar înainte de zilele Egiptului, învățăturile Fiilor Atlanți ai Legii Lui Unul în legătură cu comunicarea astrală erau simple și clare ca lumina: numai *propriei* voastre Ființe Lăuntrice ar trebui să i se permită să posede trupul și mintea voastră. Iar aceasta înseamnă manifestarea Lui Dumnezeu. Ființa voastră Lăuntrică *este Hristosul, aceasta este* ‚Conștiința Hristică', Dumnezeu, Duhul Universal. Aceasta ar trebui să fie integrată și *vie, nu doar transă de comunicare*. De ce un *oarecare* comunicator sau *altceva,* când tu *poți fi Una cu* însăși *manifestarea* Duhului Universal – cu propria ta parte din Dumnezeu? Cum anume poate fi posibil ca tu să dorești a fi comunicator? De cât de multă informație poți avea nevoie ca să obții în afară de aceea pe care o poți obține de la Absolut? Ce ai putea dori eventual și care să nu poți obține de la Duhul Universal? Ce sursă mai clară sau mai bună de informație poți avea?"

Vishnu, un alt Adept Inițiat, a spus următoarele:

„Dacă un învățător / un maestru / un guru sau altcineva este îndreptățit, el este Una cu / și este manifestarea Ființei sale Lăuntrice / Conștiința Universală / Dumnezeu. Astfel, Adevărații învățători își manifestă numai propria lor Ființă Lăuntrică (Dumnezeu). De fapt, ai putea spune că adevărata lor esență, adevărata lor viață, tot ce este în legătură cu ei, ESTE într-un anumit sens, o constantă vie a ‚comunicării' Lui Dumnezeu. Astfel, ei nu au nici o dorință sau nevoie pentru a comunica ceva sau cu oricine altcineva. Gândește-te la asta pentru un moment – de ce ar avea nevoie Dumnezeu de comunicare? Întrucât comunicarea astrală cu ceva sau cu oricine altcineva trebuie să aibă limitări ale conștiinței – și ar putea fi eventual posibil să fie afectate motivele, chiar dacă este vorba de o adevărată comunicare astrală."

Canalele de Reclamă

În fine, comunicarea astrală poate fi foarte profitabilă și o mare capcană pentru ego. O comunicare astrală poate fi o completă păcăleală. Cele mai multe dintre ele asta sunt. Știu că unii dintre voi se gândesc la faptul cum poți ști dacă ai fost contactat de un comunicator care este escroc artist, însă acest lucru poate fi foarte dificil de spus. De fapt, este o *întreagă problemă* în a fi *total* credibil – slujba lor depinde de asta. Acesta este modul în care ei își fac viața lor. Credibilitatea și obținerea încrederii cuiva este o calificare *numai* pentru escroci. Altceva în afară de a fi într-o *foarte* bună legătură cu propria ta Voce Lăuntrică, poți „cumpăra" cu ușurință printr-o escrocherie. Este numai o treabă *urâtă* de escroc pe care o poți detecta cu adevărat. Dacă oamenilor li s-ar putea spune cu adevărat atunci când aceștia sunt înșelați, nu ar mai fi

așa de mulți escroci prin împrejurimi, în atât de multe și diferite forme.

Schimbarea Canalelor (de comunicare)

În rezumat, comunicarea astrală cu cineva sau cu orice altă ființă decât propria ta Ființă Lăuntrică, *poate fi numai* cu cele de vibrație joasă în „cel mai bun" caz, așa că de ce să mergem la risc? Pentru ce riscul de a asculta un comunicator astral sau de a lăsa o entitate astrală să comunice prin tine, atâta timp cât tu poți fi în contact cu propria ta Ființă Lăuntrică?

Nimic nu poate fi curat până când vasul nu este curat. Tu sau comunicatorul tău astral ar trebui să fiți ființe iluminate astfel încât comunicarea să fie în totalitate exactă, iar în acest caz nu mai ai nevoie de orice comunicare pentru că ai deja informația de care ai nevoie! Astfel, entitățile din tărâmurile superioare și cele ale ierarhiei nu vor comunica prin cineva. *Maeștrii înălțați nu au comunicat cu alte entități astrale atunci când au fost în viață*, și cu siguranță ei nu au de gând să facă asta prin intermediul cuiva chiar acum când aceștia sunt plecați – ei știu realitățile unor asemenea lucruri și cunosc faptul că tu ar trebui să urmezi aceeași cale ca și a lor – ei doresc ca tu însuți *să-ți dai seama* de Conștiința Universală care trece prin „*canalele*" *potrivite* – ei știu că tu ai nevoie de un maestru / învățător adevărat „în carne și oase" care să te inspire, care să te oprească din propriile tale iluzii și blocaje ale sinelui separat și care să te pună în contact cu *propria* ta Ființă Lăuntrică, astfel încât să-ți poți manifesta partea din *tine* care este Conștiința Lui Dumnezeu. Astfel, dacă nu îți manifești încă propria ta Ființă Lăuntrică, găsește-ți un adevărat învățător care să-ți reprezinte direct Ființa ta Lăuntrică în gândire, în acțiune și cuvânt, și care de asemenea te poată ajuta în a te pune în contact direct cu aceasta.

De ce Comunicare (astrală)?

Odată l-am întrebat pe Zain de ce cineva anume ar folosi chiar și comunicarea astrală înainte de toate, având în vedere opțiunile mai bune pentru a obține informația.

„Comunicarea astrală, folosind un canal pentru informația spirituală sau urmând maeștrii înălțați, este mult mai ușoară decât a trece prin schimbările care sunt necesare pentru a obține adevărata iluminare spirituală. Cu toate acestea, ea permite oamenilor să simtă că fac ceva spiritual (învățând, predând, realizând într-un anumit fel progrese spirituale). Iar acest lucru poate fi adevărat în anumite perioade ale căii spirituale ale unei persoane. Ar putea fi de asemenea anumite informații spirituale bune care vin din aceasta, unele care întăresc acest sentiment. Sinele separat este fericit să sprijine această activitate și pentru că te face să te simți „spiritual" atâta timp cât nu mergi mai departe și nu faci ceva care să-i amenințe puterea și poziția. Asta pentru că în timp ce te simți „împăcat" spiritual, ești în același timp în evitarea unui adevărat învățător – eviți astfel „distrugerea iluziei de separare" și „distrugere egoului", al sinelui separat de care ai absolută nevoie dacă ți-ai câștigat propria ta adevărată conștiință spirituală – Conștiința Universală! Ce înșelătorie ingenioasă! Astfel, acest lucru prostește mulți oameni și devine o diversiune majoră, o capcană din toate părțile. Însă noi trebuie să trăim și să învățăm."

O spun din nou, *adevăratul* motiv din *spatele* a ceea ce fac majoritatea oamenilor prin comunicarea astrală sau urmând pe maeștrii înălțați poate să nu fie chiar ceea ce *gândesc* ei că este – anume, să fie spirituali sau să obțină adevărata informație spirituală. Aceasta este parte a unui elaborat truc al sinelui separat, conceput pentru a se menține la controlul asupra vieții tale, în loc să lase Ființa voastră Lăuntrică să dețină controlul. Fi un adevărat comunicator – schimbă-te, depășește-ți sinele separat și începe comunicarea cu Ființa ta Lăuntrică.

Capitolul Cincisprezece

Străvechiul Monahism,

De ce acum?

Veniți Împreună
Pentru Practică și Părtășie
În Iubire și Grijă
Va Înflori Sinele Tău Lăuntric

❖

Dosul Zidurilor face Neputința
Să Crească în Putere Precum Soarele

❖

Năzuiește către cei precum Arborii Tineri
Precum Cânepa care Oferă Îndrumare și Sprijin
Precum Pământul Alimentează
Precum Apa Dă Împărtășirea
Precum Lumina Iubirii Dă Căldura și Viața

❖

În Vremurile Întunericului
Noi vom Păstra Cunoașterea Luminii
Ascunsă Departe De Masele Întunecate
Pentru că Din Nou Vor Veni Vremurile Luminii

❖

Dăruirea este Calea Iubirii
Calea Lui Unul.
Soarele Luminează Totul
În Armonia Cu Unul.

Dar Atunci Când Noi Nu suntem În Armonie,
Dăruirea Poate Aduce Vătămare.
Dăruirea către Sinele Egoist
Este Distructivă.

Dăruirea care Slăbește
Este Distructivă.

Învață să Oferi Precum Stelele
De la Duh, pentru Duh.
Apoi, Precum de la Soare, Toți Vor Primi
Ceea ce Sufletul lor Are cu Adevărat Nevoie.

❖

În Vremuri de Întuneric
Masele Ignorante
Sub Controlul Sinelui Întunecat
Se Vor Întoarce Împotriva
Celor Ai Luminii

Apoi, de cei Prostiți Tu Trebuie
Să-ți Ascunzi Lumina În Dosul Unui Văl.
Masele Ignorante,
Nevăzând nici o Lumină
Nu vor Ști că Ea Încă Strălucește
Iar ei vor Merge Pe Drumul Lor

❖

Pozitivul Atrage Negativul.
Cu Fii Luminii,
Tânărul trebuie să fie precaut,
Nu Pregătit pentru Luptă,
Nu sub Influențe prea Multe
Din partea Fiilor Nopții.

❖

Așa cum Fructele ajung de Cules
Floarea trebuie să Cadă.
Când Fructele Cad pe Pământ
Fructele Trebuie să Putrezească
Pentru ca Semințele să Înceapă o Nouă Viață

Așa este și Cu Viața Celui Dezvoltat
Tu Trebuie să Renunți la Trecutul Tău
Pentru a te Muta în Viitorul Tău.

❖

Falsa Dăruire este Dăruire pentru a Obține
Adevărata Dăruire Nu înseamnă a Dărui și a Primi
Adevărata Dăruire nu Are nevoie de Mulțumiri

[Unele dintre mănăstiri, precum cea a noastră, sunt „cu predare mixtă". Însă unele sunt doar pentru bărbați, având și un echivalent al lor, mănăstirile doar pentru femei. Astfel, cât timp cuvântul „mănăstire" va fi folosit pe parcursul acestui capitol, rețineți că acesta se poate aplica oricărui tip de comunitate spirituală, inclusiv ashramuri, mănăstiri pentru femei, comunități spirituale, etc., sau chiar oricărei asociații de prieteni care merg pe aceeași cale spirituală.]

Monahismul a fost pentru mult timp o tradiție în multe culturi. Așa cum ai citit mai înainte, numai într-o țară așa mică precum este Tibetul au fost peste 7000 de mănăstiri buddhiste. Și câte un copil din fiecare familie putea intra într-o mănăstire pentru a deveni călugăr.

Comunitățile spirituale sunt o rudă a mănăstirilor și de asemenea au existat aproape de la începuturile istoriei înregistrate. Descoperirea Manuscriselor de la Marea Moartă, care un anumit timp au fost interzise, mai recent au fost aduse la lumină pentru marea parte a lumii moderne, informațiile despre comunitatea spirituală a esenienilor. Străvechile texte arată despre comunitatea esenianã că a fost o ramură a Fiilor Legii Lui Unul și a fost începută cu sute de ani înainte de nașterea Lui Iisus de către un înțelept persan care se numea Zoroastru (care de asemenea a pus bazele „școlii" Magilor – ai cărei „trei înțelepți bărbați" i-au fost membrii). Comunitatea a existat cu mult timp înainte de Iisus, iar Iisus și familia Sa au fost membrii ai acesteia. Însă comunitatea lor a fost doar una dintre multele care au existat de la începuturile vieții umane pe Pământ.

Dar „timpurile se schimbă" și odată cu ele multe lucruri, inclusiv mănăstirile. Precum terenurile agricole care au fost înghițite de orașele în extindere, multe dintre mănăstirile tradiționale se încadrează într-un fel lumii moderne care vine asupra lor într-un fel sau altul. Unele chiar au fost desființate de anumite legi. Spre exemplu, eu știu despre o mănăstire din Statele Unite care a trebuit să fie abandonată din cauza unei legi a orașului unde se afla, o lege care spunea că nu mai mult de cinci oameni care nu au legătură de rudenie între ei pot locui în aceeași gospodărie.

Dar conceptul de monahism, ceea ce înseamnă el, și care este scopul lui, poate fi realizat în diferite moduri. [Mai târziu vom discuta despre noua ordine a lucrurilor a Fiilor, pentru ca acestea să se adapteze vremurilor].

Gospodăriile, „Ordinea Lucrurilor"
şi Cercurile Interioare

Într-o zi, în timp ce îl însoțeam pe Zain în ziua lui de întâlnire cu gospodarii care locuiau în afara zidurilor mănăstirii, l-am întrebat mai multe despre cine sunt ei și de ce nu trăiesc în interiorul mănăstirii.

„Tată, în timpul călătoriei mele către acest loc am întâlnit mulți gospodari care m-au ajutat. Văd că trăiesc atât de mulți în afara zidurilor de aici și aș putea spune că au în esență aceleași principii și convingeri ca și noi. De ce nu locuiesc mai departe și de ce nu trăiesc în case separate?"

„Cu mult timp în urmă, multe dintre tradițiile spirituale, inclusiv cea a noastră, aveau o anumită structură a lor, una care permitea o mai mare libertate pentru oameni, aceea de a alege modul de implicare sau neimplicare, dorințele lor, cât de rapid doresc o dezvoltare (spirituală), etc., aflându-se totuși pe o cale spirituală. În mod concret, aceasta avea de-a face cu cât de mult o persoană dorește să-și sacrifice viața sa lumească în favoarea vieții sale spirituale.

Astfel, era un sistem evoluat al gradelor de implicare pe o cale spirituală care permitea această libertate și care de asemenea ținea seama de conștiința individuală. Aceasta se bazează pe forma Universală a sistemului solar și orbitelor. Este asemenea pe inelele concentrice din jurul unui obiect central. Obiectul central este călugărul conducător, în cele din urmă un responsabil al mănăstirii. În tradiția noastră, acesta ar fi un Adept (un înțelept) și în general el era Inițiatul cu cea mai înaltă conștiință. Această persoană este în cele din urmă responsabilă pentru tot ceea ce se întâmplă în mănăstire – un fel de ‚cap' pentru ‚trupul' mănăstirii. Este de asemenea însărcinat cu supravegherea celorlalți călugări Adepți, venerabili și novici de acolo, și mult mai puțin responsabil cu gospodăriile asociate mănăstirii. Fiecare organism, de orice fel ar fi acesta, are nevoie de un cap dacă vrem ca acolo să existe o coordonare a părților trupului, altfel va fi numai haos spastic. Acest lucru se găsește prin întregul Univers. Totul orbitează întotdeauna în jurul a ceva iar acest sistem păstrează în armonie întreaga curgere a Universului.

Mai departe de aceste cercuri din afara centrului de comandă al mănăstirii sunt gospodarii. Ei sunt cei care doresc să păstreze o relativă viață lumească normală în măsura în care aceasta este implicată în cultura lor. Ei nu sunt încă pregătiți, sau nu doresc încă să renunțe la *tot* pentru a se dezvolta spiritual și a găsi pe Dumnezeu. Cu toate acestea, în general, ei cred în cea mai mare parte aceleași lucruri și nu doresc să fie lenți în munca direcționată spre Unitatea cu Dumnezeu, fără o strictă disciplină, muncă grea și renunțarea cerută unui ucenic din mănăstire. Majoritatea dintre ei speră să devină într-o zi călugări, însă deocamdată doresc să ducă o viață normală, în principiu cu familia și prietenii. Deci, au discuții și interacțiuni ocazionale cu venerabilii, cu novicii și Adepții, cu adevărații învățători, ajutând și contribuind în diverse moduri, fiind astfel o parte a marelui întreg pe aceeași cale.

Unele dintre ordine asemenea celui al nostru, au mulți călugări în comparație cu gospodarii. Altele, nu. Iar cele mai multe dintre marile religii ale lumii au structuri echilibrate în alt mod – unele bazate pe câțiva călugări sau preoți. Asta este tot ceea ce sunt cele mai multe dintre biserici – mai mult ‚gospodării' cu diferite grade de consacrare, cu doar un singur preot supraveghetor, conducător sau cam așa ceva."

„Nu m-am gândit niciodată la acest lucru în acest fel. Dar se pare că gospodari noștri au un mai mare sacrificiu de sine față de majoritatea celor duși la biserică."

„Decât mulți. Da, și eu sunt de acord cu asta."

„Înseamnă că mulți dintre ei și-au riscat viețile doar ajutându-mă pe mine să

ajung aici."

„Asta e foarte adevărat. Ei pot fi foarte devotați. Dar tu crezi că toți cei care te-au ajutat în călătoria ta erau cu toții gospodari?"

„Da."

„Mulți dintre ei erau, cu siguranță, dar unii erau de fapt Inițiați care trăiau în lumea exterioară sub diferite înfățișări."

„Cum ar fi?"

„De ce nu terminăm discuția noastră inițială.

Urmează mănăstirea și mai departe în afara ‚capului', ‚centrului' mănăstirii sunt călugării novici. Încă odată, ei fac parte din multitudinea de ordine în inele concentrice din interiorul mănăstirii. Urmează aproape de ei călugării, apoi călugării venerabili. Ucenicii care se fac parte dintre călugării cei avansați, cei ce se numesc în Interiorul Cercului Adepți, cei ce sunt adevărații lor învățători personali. Apoi, într-o mănăstire precum cea a noastră de aici unde există mai mulți Adepți, acești Adepți sunt ‚Cerc Interior într-un alt Cerc Interior' și sunt cei ce urmează îndeaproape către centru. Încă odată, centrul este Adeptul ce cea mai înaltă conștiință, sau locul în care ceilalți au fost de acord că este unul pentru cea mai bună poziție.

În jurul Adeptului conducător, trăiesc cel mai aproape de el ceilalți Inițiați, iar în Cercul Interior al Adeptului conducător sunt ucenicii avansați personali ai Adeptului conducător. Unii dintre aceștia trăiesc în contact foarte apropiat cu călugărul Adept conducător."

„Venerabilii sunt cei care au fost aici de cel mai mult timp?"

„Nu. Este aici o combinație a conștiinței și a cunoașterii. Totul în ordinul nostru este fundamental bazat pe conștiință. Dacă ar fi să ai astăzi un salt suficient de conștiință, chiar având încă o lipsă de cunoaștere ai putea deveni un călugăr venerabil."

Valoarea şi Necesitatea Mănăstirilor

Mănăstirea ca Loc de Retragere

Există multe, multe motive pentru existența mănăstirilor. Și puțini oameni sunt conștienți de întreaga lor funcție sau de adevărata semnificație a unei comunități monastice. Înțelegerea tipică este aceea a unui loc pentru „retragere", un loc unde cei implicați pe o cale spirituală se pot ascunde departe de lume. Acest lucru este adevărat într-un anumit sens, însă nu acesta este adevăratul înțeles. Și cel mai important lucru, aceasta nu are numai o funcție de mănăstire.

Ce Nu este o Mănăstire

În primul rând ar trebui să discutăm realitățile vieții monahale. O mănăstire nu este un loc pentru oameni cu disfuncționalități sau pentru leneșii care sunt în căutarea unei plimbări gratuite, a unei vieți ușoare sau o evadare din viața pe care ei înșiși și-au distrus-o. Acesta nu este un loc către care să „fugi" din viața ta sau din cea lumească, ci un loc către care „să mergi" pentru a-ți îmbunătăți viața ta și pe cea a lumii. Acesta nu este un loc pentru a căpăta în mod egoist, ci un loc al dăruirii de sine. Înainte de a fi capabili în stăpânirea finelor puncte ale trupului, minții și spiritului, tu trebuie mai înainte

să stăpânești fundamentele de bază ale „vieții pământești”. Unii oameni par să considere că a trăi într-o mănăstire înseamnă că li s-au luat toate grijile și nu vor mai avea niciodată ceva de muncă. Nimic nu poate fi mai departe de adevăr. Acesta este un loc pentru a învăța și a-ți dezvolta „sacrificiul de sine”. Astfel, în cele mai multe dintre mănăstiri, nu numai că sunt necesare ore lungi de practică spirituală și de disciplină, dar de asemenea este nevoie și de muncă grea de diferite feluri. Știu că pentru mine asta a fost cea mai grea muncă pe care am întâlnit-o vreodată. Pe de altă parte o mănăstire / comunitate spirituală nu este un paradis social plin de oameni iubitori și altruiști, un paradis al păcii și armoniei. Se pare că oricine ar dori să fie *numai* asemenea ființe în întreaga lume a oamenilor iubirii altruiste. Astfel că, oricine vrea să fie doar iubit și acceptat. Asta dorește toată lumea, doar să fie fiecare însăși întotdeauna total pozitiv, „drăguț”, și doar iubit, să-i fie acceptat comportamentul egoist, să nu fie criticat, să nu fie contrazis și să nu fie tratat negativ sau cu mânie. Însă nu asta este realitatea, asta nu se va întâmpla și nu este meritat. Înainte de a trăi fericit într-o lume paradisiacă, trebuie să nu mai fie nimeni de acest fel, doar oameni iubitori și altruiști, trebuie mai întâi să te faci tu însuți un gen de persoană care să aparțină unei astfel de lumi. Primul pas către asta este totuși munca murdară pe care trebuie s-o faci pentru tine însuți și pentru cei asemenea ție. Și de fapt tu ești singurul care poate schimba cu adevărat acest lucru sau cel care se poate „aștepta” să fie pozitiv tot timpul, acela ești tu. Singura persoană care are control asupra acestor lucruri ești tu însuți. Și chiar dacă ai devenit un iubitor altruist tot timpul – cine crezi că va fi în jurul tău atâta timp cât tu ești aici? Egoiștii, oamenii negativi.

Singurele persoane pe care le vei putea găsi într-o mănăstire (sau oriunde altundeva) sunt iubitoare și altruiste, sunt „ființe iluminate” / maeștrii / învățători. Însă chiar și așa, iubirea altruistă este foarte diferită de iubirea necondiționată. Cei care te iubesc în mod altruist îți vor oferit momente grele și disciplina de care tu ai nevoie, asta pentru că ei te iubesc.

Oamenii care nu au realizat Conștiința Universală / iluminarea nu sunt Una cu Dumnezeu. Asta înseamnă că ei sunt separați de Dumnezeu și au un sine separat și egoist. Iar *acest lucru* înseamnă că ei au diferite trăsături și defecte ale egoului, așa este? Chestii cum ar fi dorințele, temerile, ciudățenii, atitudini / „stări” negative, pofte, posesivitate, gelozie, ură, invidie, etc., etc. Ideea este că oamenii egoiști, chiar dacă se află pe o cale spirituală, au multe „defecte”. În mod ironic, oamenilor cu defecte (ca și ale tale însuți) nu le plac defectele celorlalți și astfel sunt „negativi” și iritați în prezența celorlalți. Iar altor oameni cu defecte nu le plac cele ale tale, și vor fi negativi și iritați de prezența ta. De asemenea, în mod ironic, oamenii sunt mai iritați în prezența altor oameni care au defecte și care sunt mult mai asemănătoare cu propriile lor defecte! Este uimitor cât de mulți oameni egoiști se așteaptă chiar să trăiască cu oameni de tipul oamenilor iubitori și ar face totul pentru a fi doar „cu totul numai dulceață și lumină”. Fără sacrificiu de sine, fără să se confrunte cu ei înșiși, fără critică, fără necesitatea de a lucra pentru adevărata schimbare personală – numai ceilalți să fie drăguți, buni și iubitori cu oricine – în timp ce el ar continua să fie egoist și chiar nesimțit. [Ca o notă separată, aceasta este una dintre concepțiile greșite care s-a propagat prin falșii maeștrii spirituali care doar „stau aici” și doar cheamă oamenii să „stea acolo” în fața lor și să se

încălzească în / „să absoarbă" toate minunățiile imaginare ale „iubirii și luminii" ce radiază din prezența lor. Oamenii obțin un efect placebo „spiritual înalt" din acest gen de lucruri însă adevărata înălțare spirituală se face prin lucrarea sacrificiului de sine. Aceasta nu vine doar prin a fi în prezența unui maestru (adevărat sau de alt fel) și acest gen de lucruri doar induc în eroare oamenii, îndepărtându-i de adevărata cale și de adevărata înălțare spirituală.]

Mănăstirile *pot* fi locuri ale păcii și iubirii uneori, însă acestea sunt primele locuri ale înălțării spirituale. În această calitate, ele sunt o „școală" pentru oamenii care nu sunt încă totdeauna împăcați și iubitori. Astfel, structura socială între ucenici este un amestec de grijă, iubire și antagonism. Cel mai important lucru este acela că oamenii sunt acolo pentru a lucra în legătură cu aceste lucruri, dedicați schimbării și îmbunătățirii lor înșiși. Pentru că în „viața normală" oricine este în negare față de propriile greșeli și este în general de acord să lase pe celălalt singur în ceea ce privește aceste lucruri, neconsiderându-le defecte sau neașteptându-se ca ele să fie aduse în discuție. Oamenii în general nu se ajută reciproc, „dându-se la o parte" din calea perfecțiunii sau a îmbunătățirii comportamentului, chiar dacă aceasta este o parte din calea lor.

În situații și relații sociale „normale" critica apare de obicei numai ca rezultat al ostilității, mâniei, subtila „reducere la tăcere" sau a unei stări (de spirit) negative. Exceptând astfel de cazuri, oamenii în cea mai mare parte se așteaptă să le fie „lăsate în pace" propriul lor egoism și greșeli. Cel puțin „în anumite linii" nu sunt încrucișări în a aduce aceste lucruri pentru ceilalți sau să-ți fie aduse la cunoștință ție, în special printre cei apropiați ție sau cunoscuților. Spre exemplu, colegii de cameră care locuiesc în aceiași casă sau apartament, de multe ori fac acest lucru, chiar dacă nu se plac în mod special și reciproc. Asta pentru că nu toată lumea este de acord să „treacă linia" de la unul la celălalt. Astfel, critica este menținută la un nivel minim (cu excepția cazului unei probleme care îi afectează cu adevărat pe ei) și oricare își va păstra propriile greșeli, nefiind el însuși amenințat. Însă atâta timp cât oricine într-o situație ca cea monahală a acceptat să lucreze însuși la debarasarea de egoism, de problemele legate de acesta și de defecte, aceste limite sunt trasate în mod deliberat și sunt vizate de fapt egoismul și problemele asociate. Mecanismul pentru atacul acestei ținte este critica. Aceasta este o critică constructivă spre deosebire de critica ostilă. Dar indiferent de motivele pentru critică, critica este tot critică. Ceea ce se întâmplă ca rezultat depinde întru-totul de atitudinea ta și de ceea ce faci tu în legătură cu critica.

Sinele, în perpetua sa defensivă, consideră orice critică o „lipsă de iubire". Asta se întâmplă în mod normal în lume. Însă critica poate fi de fapt un act de iubire, un act care ajută pe cineva să se dezvolte și să devină el însuși mult mai iubitor. Cu toate acestea, sinele în lupta sa pentru supraviețuire, consideră TOATĂ critica a fi o amenințare, gândind că un lucru negativ și „fără de iubire" lucrează în avantajul lui. Critica ar trebui să fie de fapt dorită de către persoana care vrea cu adevărat să-și depășească egoul și sinele și să se înalțe spiritual. De fapt, persoana care este și nu doar *pretinde* că ar fi dezvoltată (spiritual), dorește și acceptă cu adevărat critica. Astfel, novicii / elevii fac observație în mod deliberat asupra greșelilor colegilor lor novici (în mod ideal, în scopul de a-i ajuta pe ei să se dezvolte) și de asemenea ei își arată aceste lucruri unii altora (în mod ideal, în scopul de a fi de ajutor în dezvoltarea spirituală).

Cu toate acestea, însuși faptul că cineva este un călugăr / novice înseamnă că este încă un egoist – deci există o critică mutuală între oameni egoiști. Astfel că, uneori lucrurile sunt subliniate pentru motive eronate – spre exemplu, ar putea exista o reacție negativă – care „se întoarce înapoi" către cineva pentru o critică / observație făcută cuiva care are nevoie de schimbare. Acestea interacțiuni între colegii novici / elevi pot fi agresive și de intensitate. Acestea ar trebui ținute minte totdeauna, astfel de „neplăceri" temporare sunt necesare și pot fi un lucru bun. De asemenea, acestea trebuie ținute minte ca să nu fie „vai de tine" și să trăiești în mijlocul unei grămezi de antagonism negativ. Asta te face pe tine să trăiești cu un mănunchi de „tu" care sunt de asemenea ființe criticabile, câteodată negative, câteodată antagonice, uneori sensibile și bune, și cel mai important – cele care fac adevăratul progres în dezvoltarea spirituală. Oameni care sunt acolo pentru a învăța și a se dezvolta spiritual la fel ca tine, *sunt asemenea ție*. Ei sunt imperfecți, iar în mijlocul provocării lor înșiși și lucrurile sunt agitate prin intermediul lor înșiși. Aceasta este adevărata oportunitate de dezvoltare care se produce, și are loc adevărata muncă spirituală. Oricine este acolo pentru a fi criticat și pentru a fi critic, cu scopul de a se ajuta pe sine însuși și pe ceilalți să-și depășească propriul sine separat și de a lucra pentru perfecțiune. Ei nu sunt acolo doar pentru a fi niște iubitori și a accepta un egoist ticălos, la fel cum nu sunt acolo pentru a fi iubitori și a-și accepta propria ființă egoistă și ticăloasă. Suntem cu toții acolo pentru a ne dezvolta, pentru a împărți și pentru a ne ajuta unul pe celălalt, critica și atitudinea nehotărâtă în legătură cu asta începe cu autocritica.

Îndată ce sinele separat și egoist își dă seama de acest control și că viața îi este amenințată, chiar și prin critici minore care „nu sunt mare lucru" în situația unui coleg de cameră spre exemplu, aceasta devine o mare problemă. Precum cineva care îți amintește să-ți speli vasele de exemplu, aceasta poate să nu fie o problemă pentru tine atunci când însăți adevărata viață a propriului sine separat nu este în joc, dar dacă acesta (sinele) este „încolțit" mai mult asemenea un animal sălbatic, mai multe „paie" se vor adăuga la încărcătură în scopul de a „rupe spatele cămilei", atunci aceasta poate deveni o „problemă uriașă" care ar putea genera o mare reacție negativă.

Când oamenii ajung în dezacord, fiecare îl simte pe celălalt că „greșește". Acest lucru se întâmplă atunci când oamenii sunt străini (înstrăinați), de prieteni lor sau de cei iubiți. De obicei această situație este precum un „impas", pentru că nimeni nu va admite că ar fi greșit, și nu există acolo nici o terță parte de încredere care să medieze dezacordul căruia toată lumea îi va amâna înțelegerea sau decizia finală. Există o veche zicală care spune că există două părți pentru fiecare poveste și atunci când acest lucru se întâmplă între novici nu este nici o diferență. Putem, și trebuie să diferențiem rezolvările dezacordurilor deoarece acest lucru este necesar pentru dezvoltarea fiecărui individ. Din cauza dinamicii complexe a nevoi novicilor pentru critică și pentru a fi critici, acest lucru se întâmplă frecvent, iar metodele de a rezolva aceste probleme au evoluat și facilitează dezvoltarea spirituală. Practic, acest lucru implică o „întâlnire" dintre un anumit număr de călugări. Înțelegerea poate fi oferită către ceilalți de un avansat, un bătrân venerabil sau un învățător. Și o decizie poate fi obținută prin dezacordul părților care ascultă și a celor care sunt de acord, prin consensul tuturor din cadrul întâlnirii, ori prin medierea de către un bătrân sau un învățător. Acest lucru

necesită desigur o anumită atitudine smerită în scopul de a fi de acord cu opinia cuiva dintre cei controversați și de a fi deschis către întregul adevăr. Aproape întotdeauna, ambele părți au puncte care sunt corecte și anumite puncte care sunt greșite. Încă odată spun, acest lucru se întâmplă în cazul în care adevărata dezvoltare spirituală poate avea loc.

Acestea sunt doar fapte de viață atunci când vorbim despre adevărata înălțare spirituală. Există însă aici și o parte bună a lucrurilor – dacă dorești una. Smerenia multă pe care o ai te va face să accepți de fapt mai multă critică și cu atât mai repede și mai ușor vei obține dezvoltarea spirituală proprie. O atitudine smerită și armura dorinței de schimbare și dezvoltare este cheia. Întreaga experiență poate părea ceva urât sau poate fi experimentat ca o „provocare" dorită ori ca un „antrenament revigorant" sub o cascadă de munte sau așa cum ieși învingător într-un joc video – totul depinzând de gradul tău de smerenie și de puterea dorinței. Credeți acest lucru sau nu, acesta poate fi de fapt un sentiment plăcut de împlinire pentru a vedea unele dintre greșelile despre tine însuți subliniate de altcineva și să ai posibilitatea de a le schimba, aducându-te cu pas mai aproape de iluminare.

[Notă: Metoda „întâlnirii" despre care vorbeam mai sus poate fi folosită de către oricine are un număr suficient de prieteni sau familia în care sunt cu toții de acord că dezvoltarea spirituală și adevărul sunt mult mai importante decât a fi „corect sau incorect". Dar uneori, cu excepția cazului când un învățător este implicat, sunt încă „impasuri". În orice caz, este frumos ca întotdeauna întâlnirea să se încheie într-o notă pozitivă și să fie îmbrățișări (acesta poate fi de asemenea un moment bun pentru exercițiul stelei cu mai multe persoane!). „Instrucțiunile Regulii de Aur" oferă un program specific pentru lucrul cu familia și prietenii în acest caz, precum și crearea de „cluburi" împreună cu străinii care au aceleași idealuri.]

Mănăstirea ca un Depozitar al Cunoaşterii

Unele mănăstiri ale diferitelor tradiții spirituale încă mențin cunoașterea și practica diferitelor metode de vindecare sau arte. Spre exemplu, ele ar putea deține vaste cunoștințe despre tipurile de plante sau ierburi neobișnuite care nu se pot găsi nicăieri altundeva. Sau poate în ele se practică acupunctura sau o altă artă specifică, un anumit stil de arte marțiale, o yoga specifică, etc., care putea să fie pierdute dacă mănăstirile nu le-ar păstra. Spre exemplu, mănăstirea noastră folosește schimburile cu alte mănăstiri care sunt specializate în prepararea de uleiuri din plante rare, folosește străvechi metode secrete și ierburi considerate dispărute de către știința modernă.

Mai devreme a fost menționat că mănăstirea noastră din Tibet ar o incredibilă bibliotecă, inclusiv manuscrise ale religiilor din întreaga lume. Însă mult mai important este faptul că învățăturile din aceste texte au fost transmise verbal și experimentate, date de la Inițiat către Inițiat, de la învățător către ucenic, mii și mii de ani, iar acest lucru s-a întipărit tuturor Inițiaților de-a lungul veacurilor. Dar cea mai mare funcție a mănăstirii a fost aceea de a fi fost un depozitar al Iubirii Altruiste și înțelepciunii Conștiinței Universale care a trecut asemenea unei lumânări aprinse aprinzând altă lumânare – de

la Adeptul Inițiat, de la adevăratul învățător către ucenicul care a devenit la rândul său un Adept Inițiat și un adevărat învățător, care la rândul său a dat-o ucenicului său și care la rândul său a devenit un Adept Inițiat și adevărat învățător, etc., de-a lungul timpului. Astfel, chiar dacă mănăstirea noastră din Tibet a fost distrusă fizic, la fel precum Dalai Lama și învățăturile budismului tibetan, au supraviețuit după distrugerea lor în Tibet, noi mergem mai departe. În sistemul nostru solar – care include Pământul și Soarele, chiar și vastul întuneric al spațiului nu este lipsit de lumina soarelui nostru. În același fel, adevăratele învățături merg mai departe, ele nu pot fi stinse. Și există încă ceva și mai măreț, depozitarul Lăuntric în care supraviețuiesc adevăratele învățături. Ele și această carte sunt acolo pentru perfecționarea oricărei persoane pentru a deveni una Iubitoare Altruistă, să servească lumea și pentru momentul când lumina va lumina și toată lumea ce se aseamănă în bunătate va cunoaște Unitatea cu Duhul Universal.

Mănăstirea ca un Loc al Instruirii şi Dezvoltării „Luminii" Lucrătorilor

Mănăstirea ca școală pentru instruire și cultivare spirituală a fost probabil, și va fi mereu, cea mai importantă funcție a sa. Lumea are nevoie disperată de purtători de lumină, case luminate, balize strălucind în noapte care să ne ghideze prin întuneric. Dacă potențialii învățători nu au un loc pentru a „străluci", atunci nu va fi nici un învățător. Acesta este motivul pentru care Fii au menținut mănăstirile și comunitățile încă din zilele Atlantidei.

Paşi către Lumină

Tehnicile de meditație sunt instrumentele care ajută la dezvoltarea concentrării, autodisciplinei și permit reprogramarea minții subconștiente și a obiceiurilor de comportament. Adevăratul învățător este instrumentul care permite căutătorului să vadă clar el însuși, să-și depășească sinele separat, să-și dezvolte Iubirea Altruistă, să se acordeze pe Vocea sa Lăuntrică și să-și manifeste propria Ființă Lăuntrică.

Atunci când un căutător își găsește propriul adevărat învățător și devine ceea ce s-ar putea numi un „adevărat ucenic" dedicat, indiferent dacă acesta se află într-o mănăstire sau nu, el face angajamentul de dăruire totală către Voința Universală, către schimbarea de la o viață a „acumulării" către o viață a „dăruirii". Apoi ucenicul trebuie să practice ceea ce a învățat, încercarea de a aplica ceea ce a început până ce ajunge la Vocea sa Lăuntrică. Asta în cazul în care acest lucru se face într-o mănăstire foarte la îndemână. Este cel mai bine dacă ucenicul practicant obține acest lucru într-un mediu care alimentează acest proces, acolo unde sunt și alți ucenici cu o gândire și practică asemănătoare, acolo unde acțiunile unor ucenici neiluminați pot fi supravegheate astfel încât acestea să nu dăuneze lor înșăși sau celorlalți. Cum adică dăunătoare? Există aici mai multe feluri. Primul este răul făcut prin dăruire.

A Dărui sau a Nu Dărui? *Nu* Aceasta este întrebarea (într-o Mănăstire).

Într-un capitol anterior sa spus că ar putea părea prea idealist a oferi în mod altruist într-o lume plină de oameni care sunt bucuroși să obțină în mod egoist. Acest lucru este oarecum adevărat atunci când ești nou pe cale. Ucenicul novice care lucrează pentru a trăi o viață a Iubirii Altruiste dar pe care încă nu a atins-o, nu este pregătit să diferențieze între ceea ce ar trebui să ofere și ceea ce nu ar trebui, pentru binele celorlalți. Amintiți-vă exemplul cu cerșetorul aflat în stradă, cel care are nevoie de bani și îi cerșește, ar putea avea nevoie el de mustrare? Cea mai bună situație pentru un ucenic ce nu este capabil să acționeze în mod corespunzător în acest caz sau în multe alte situații, este aceea de a trăi împreună cu alții care au aspirații / idealuri asemănătoare cu ale lui; în acest mod ei pot oferi și se pot dezvolta într-un mediu al inspirației și sprijinului, unul în care ei pot „oferi" în condiții sigure tot timpul, fără grijă cu privire la dăruirea într-un mod care ar putea fi dăunător pentru altcineva.

Puiul şi Cuibul

Pentru cineva care a decis să devină un Adevărat Învățător, cineva care și-a dedicat viața pentru ajutorarea celorlalți, un mediu spiritual este important pentru etapele sale mentale de început. Asemenea unui copil care are nevoie de îngrijire, de alimentație și un mediu iubitor pentru dezvoltare corespunzătoare, astfel este și novicele. De asemenea, la fel precum nu am trimite un copil în lumea largă să se descurce singur, nepregătit pentru acest lucru, un ucenic novice (nu oricine doar un adevărat Inițiat), nu ar trebui să fie trimis în lume de unul singur, în timpul copilăriei spirituale. De ce?

Adevărații învățători nu pot fi influențați de *orice* „surse exterioare" – ei nu pot fi influențați de orice sau oricine, (altcineva decât Dumnezeu / superiorii săi ierarhici). Încă odată întreb, de ce? Pentru că pe plan intern, acesta este direct atașat și depinde *numai* de Dumnezeu și dăruiește sau „curge în exterior" către toți celorlalți. Adevărații învățători „radiază" astfel Duhul Universal. O străveche afirmație cu privire la acest lucru este aceasta: „Eu sunt pozitivul [+] pentru toate lucrurile, exceptând Absolutul pentru care Eu sunt negativul [-]". Astfel, mai degrabă decât să fie *influențat* de orice altceva, un adevărat învățător afectează și *influențează* orice altceva. Aceștia sunt asemenea mai multor Sori care strălucesc și influențează toate lucrurile din sfera lor de influență – ei nu pot fi stinși, mutați, nici chiar acoperiți de întuneric, de planete sau de vidul întunecat al spațiului însuși. *Totuși nu este cazul unui novice sau chiar al unui venerabil.* Este posibil ca ei să fie influențați negativ și atinși de forțele întunericului în diferite moduri. Și asemenea leilor ce își așteaptă prada lor, lăsându-și puii tineri neprotejați, partea întunecată așteaptă cu nerăbdare să se năpustească asupra celor care ar îndrăzni să devină purtătorii luminii. Având o experiență extracorporală fără o pregătire corespunzătoare și protejată este doar unul dintre exemple – acest lucru poate duce la posedare. De asemenea, ucenicul neinițiat este încă în învățarea multor lucruri și în dezvoltarea competențelor, dar nu are încă înțelepciunea de a utiliza în mod corespunzător aceste puteri. Călugărul ucenic poate fi astfel, precum o armă încărcată în mâinile unui copil și este probabil ca de la distanță să existe posibilitatea de a face rău celorlalți. Când eram un călugăr ucenic, unul dintre colegii mei călugări a dezlănțuit anumite forțe puternice în timp ce se „bălăcea" în apă. Iată aici povestea.

Noi am fost instruiți în știința-magică ce implică elementele din apă, aer, foc, etc., iar ulterior instruiți în extinderea puterilor minții noastre și a concentrării. Însă nu aveam voie să experimentăm fără supraveghere cu aceste lucruri. Eu am observat că unul dintre colegii mei călugări Ishkari nu a fost la meditația de grup de dimineața. Noi aveam o relație apropiată și am petrecut o bună perioadă de timp împreună. Astfel, de obicei eu știam în mod normal dacă el era bolnav sau avea altceva de lucru în atribuție. Așa că m-am dus în căutarea lui. În cele din urmă l-am găsit într-o cameră izolată la capătul unei dintre aripile marii clădiri în formă de cruce. Era la ultimul etaj (după cum s-a dovedit, din fericire).

„Ishkari – ce faci aici? Nu știi cât e ceasul?"

„Știu?... Mi-am pierdut total noțiunea timpului. Dar am făcut anumite progrese uimitoare Peniel! Privește la asta!"

El parcă se „juca cu" elementul din aer. Devenise atât de obsedat de asta încât părea un pic nebun. Vocea mea Lăuntrică îmi spunea să mă supun.

Deodată am simțit cum m-a atins o adiere ușoară. Obiectele din cameră, cum ar fi paginile unei cărți și tapiseriile au început să fluture atunci când briza a crescut în intensitate.

„Nu cred că ar trebui să faci acest lucru." I-am spus eu în timp ce părul de pe ceafă mi se zbârlise din cauza vântului care continua să crească. El m-a ignorat. Era concentrat profund, era încântat.

Vântul care a fost realizat a devenit foarte puternic, sufla într-o mișcare circulară în jurul camerei, precum o tornadă interioară. Obiecte grele precum scaunele au început să se răstoarne. Lămpile și cărțile zburau în jurul camerei atunci când vântul a devenit foarte puternic. Din fericire eu mă aflam în centru, altfel aș fi fost lovit.

„Oprește asta ACUM!" Totuși mă ignora. Mă simțeam eu însămi tras într-un vacuum sau o aspirare creată de vânt în centrul camerei și m-am aruncat la pământ. Tocmai atunci acoperișul clădirii a zburat în sus, rotindu-se către cer, împreună cu cea mai mare parte a conținutului camerei.

El s-a oprit imediat și de asemenea vântul. Dar nu era supărat în legătură cu ceea ce făcuse. Avea un rânjet pe față. Era destul de mândru în sinea lui.

„Vezi?"

Nu știam ce să spun. Acesta nu fusese un eveniment atât de remarcabil – Am văzut mai multe lucruri uimitoare de atunci încolo. Dar atitudinea lui, lipsa lui de grijă – m-au speriat și m-au șocat.

Ishkari nu a mai venit niciodată la meditațiile de grup. El a preferat să rămână cu sine însuși. A fost respins de la celelalte antrenamente în știința magică și nu după mult timp a fost rugat să plece. Nu a reușit la testele de putere și nu le-a folosit. Este aici o poveste mai lungă, însă pentru a rezuma, prin sinele său separat și egocentric, el a fost sedus de forțele întunericului.

Mi-am amintit mereu mesajul pe care îl primisem de la Vocea mea Lăuntrică – sentimentul de „supunere", iar acesta m-a ajutat din timp în timp și în viitor. Acest lucru m-a ajutat cu siguranță să cunosc adevărul adevărat, chiar și atunci când logica și toate celelalte aparențe păreau să spună altceva.

Oricum, ai prins ideea, este mai bine ca ucenicii să fie prima dată instruiți într-un

mediu singur, cu supraveghere, în scopul de a se dezvolta puternici în lumină înainte de a se aventura în exterior pentru a ilumina întunericul. Doar atunci când ei sunt acasă, Una cu Totul, vor fi capabili, în siguranță și pozitivitate să influențeze tot ceea ce vine în contact cu ei.

Reţinerea de la Tentaţii până când Puterea Voinţei este Călită

Dacă te afli pe calea ta spirituală dar nu trăiești într-o conjunctură monastică și nu ți-ai completat încă metamorfoza de a fi un Soare al Iubirii Altruiste, vei afla că tentațiile lumii sunt mari. Încercă să-ți dezvolți mai mult autodisciplina, stăpânește-ți mai mult rebelul egocentric sine separat care te umple cu tentații. Sinele te lovește cu îndemnuri și dorințe puternice pe care nu le-ai avut mai înainte. Așa cum deja ai citit despre Ishkari, chiar având un suport și o structură în regulă, aceasta nu a fost îndeajuns pentru el. Este destul de greu să fii un mediu propice pentru a rezista îndemnurilor sinelui separat, ca să nu mai vorbim de ceea ce face el pe cont propriu. Deci, fiind într-un mediu în care toată lumea face aceleași lucruri pentru disciplină sau dezvoltare, te va ajuta să treci prin aceste timpuri, construindu-ți în același timp o voință de oțel.

Cealaltă față a monedei este aceasta: dacă trăiești „în mod normal" printre oameni egoiști, cei al căror sine separat este complet controlat, nu vei avea doar propriile tale ispite pentru a le face față. Vei afla de asemenea că oamenii din jurul tău care nu se află pe o cale a Iubirii Altruiste, vor avea grijă să te tragă înapoi. Vechi prieteni pot încerca și te pot ține înapoi în mod deliberat, pentru că nu le place ceea ce faci tu, din întâmplare, doar pentru că ei nu sunt o parte a modelelor tale de comportament din trecut, iar tu vei avea tendința de a cădea înapoi în aceste modele atunci când te afli în apropierea lor. Acest lucru se întâmplă în mai multe moduri, fizic, mental și spiritual. Ai observat vreodată cum oamenii își atrag aproape oameni cu trăsături asemenea? Este aici o întrepătrundere a efectului de influență. Există de asemenea o presiune constantă pentru a te conforma cu colegii tăi ca să nu fii „diferit". Iar când egocentricul sine separat al prietenilor tăi își dă seama că ești în încercarea de a-ți depăși propriul sine separat, sinele lor va încerca tot ce poate pentru a te ține jos. Ai devenit o amenințare pentru EI (sau cel puțin asta cred ei că ești). Egocentricul sine separat al altor oameni va căuta să te țină mai degrabă în groapa în care se află ei decât să te ajute să ieși afară, și astfel să lucrezi mai departe pentru *ei*.

Sindromul Arderii Vrăjitoarei

Am discutat deja că aceasta este numai o judecată în regulă pentru considerarea căilor celorlalți, în scopul de a-ți determina propria cale. Sunt sigur că înțelegi faptul că a condamna pe ceilalți este ceva greșit. Însă chiar dacă ești un maestru în asta și ai un sentiment profund, adevărat al „Lasă-mă să trăiesc și te las să trăiești", tu nu vei fi văzut în același fel în cazul în care nu te afli pe calea Iubirii Altruiste. Ceilalți vor judeca și vor condamna „ciudatele" tale obiceiuri ca fiind imorale, hulitoare, rele, un flagel pentru societate sau orice altceva. Unii pot hotărî că ar fi bine să te lovească în feluri mai ușoare sau mai puternice. Chiar dacă ei nu te privesc deocamdată astfel, semințele

condamnării pot crește într-un mod foarte inteligent, într-un mod sucit. În continuare se află un avertisment dat mie de către Vishnu:

„Când tu încerci să te oprești la adevărul pe care l-ai găsit, trăind doar în propriile tale convingeri, în liniștea ta, chiar dacă nu ai rănit pe nimeni, nu ai condamnat pe ceilalți ori nu le-ai spus *celorlalți* cum ar trebui să fie ei, de multe ori oamenii vor continua să *simtă* că îi condamni. Aceasta este reacția normală a sinelui lor separat. Ei mai pot de asemenea să se învârtă în jurul acestor lucruri și să înceapă a gândi că *tu* te crezi „mai bun decât ei". Chiar dacă nu îi condamni, oamenii pot deveni ostili chiar nefiind împreună cu ei, pur și simplu pentru că *tu* trăiești în propriul tău adevăr pe care l-ai găsit. Pentru că atunci faci viul tău adevăr să strălucească, adevărul este o amenințare pentru sinele lor separat. Astfel, sinele lor va crea de cele mai multe ori o iluzie, o „perdea de fum" a sentimentului că *tu* îi judeci și condamni pe *ei*, atunci când de fapt ei sunt cei ce te condamnă *pe tine*. Ei au la început această reacție defensivă, dar mai târziu aceasta poate fi folosită precum o armă."

Michiel a adăugat:

„I Ching ne spune că în vremurile de întuneric, omul superior își ascunde inima lui, dar aceasta încă strălucește. Un neofit (novice) nu știe cu adevărat când este bine să-și ascundă lumina sa și când trebuie să o lase să strălucească fără restricții. Astfel, un mediu monahal oferă protecție neofitului până ce ajunge pe deplin dezvoltat."

Nu Mă Doborâţi

Vishnu a vorbit din nou, „În afara mediului monahal, într-un fel sau altul, vei fi o țintă pentru negativitatea celorlalți, inclusiv a ‚prietenilor' care nu văd lucrurile la fel ca și tine. Apoi mai sunt și acei ‚prieteni' care pot vedea lucrurile pe care le faci tu, însă ei nu sunt dispuși să se schimbe. În oricare dintre cazuri, ei vor fi negativi față de tine într-un anumit grad sau în altul. Ei vor veni cu presiuni. Iar dacă tu nu ți-ai depășit propriul sine, negativitatea lor te va afecta. Dacă nu faci ceva pentru a o opri, ea poate aprinde flacăra negativității în tine și te vei amesteca înapoi cu ei. Ai văzut (primele) argumentele cu care începe o persoană care nu este negativă și una care este. Ostilitatea este infecțioasă. Păstrând infectarea cu ostilitate își scade conștiința."

Zain a intervenit astfel: „Acest lucru este precum efectul de diapazon despre care vorbeam mai devreme. Așa cum Ființa Lăuntrică răspunde Ființei Lăuntrice, sinele separat răspunde aceluiași nivel de vibrații negative ale altui sine separat, iar dacă tu nu ți-ai depășit propriul sine separat astfel încât să fii capabil a simți asta în tine însuți fără a-ți pierde echilibrul, calmul interior, atunci vei sfârși prin ‚nebunie' sau supărat pe tine însuți; atunci vei începe să trimiți în exterior mai multă negativitate psihică, verbală sau fizică (sau toate la un loc). Aceasta construiește. Și se dezvoltă.

Aceleași principii funcționează de asemenea și în moduri mai subtile. Trăind în jurul oamenilor cu o conștiință joasă te vei opri și tu la o conștiință joasă, cu excepția cazului în care ai devenit deja o lumină. Ți-ai observat vreodată copiii sau prietenii, care atunci când sunt singuri, se comportă într-un anumit fel, iar atunci când ajung în preajma unei anumite persoane sau grup, comportamentul lor este diferit?"

„Da, am observat, dar întotdeauna am ignorat acest lucru ori l-am pus pe seama

presiunii de grup," am spus eu.

„Este de asemenea adevărat, dar care sunt adevărurile din spatele presiunii de grup?"

„Ah," am spus eu. „Deci este mult mai mult decât ce se poate vedea cu ochiul."

Cară-ţi Bagajele
Atâta timp cât eşti Destul de Puternic să Le Duci

În perioada primei mele luni la mănăstire, îndată ce îmi pierdusem vechea mea prietenă, am și dat-o uitării. I-am spus ce aveam de gând să fac și am rugat-o să vină cu mine, însă ea nu avea nimic de-a face cu aceasta. Pentru ea acest lucru a fost destul de rău atunci când eu treceam prin multele schimbări subtile ale anilor tinereții mele înainte de a merge la mănăstire. Ea era nervoasă mai tot timpul atunci când eu m-am dus chiar și cu un fir de păr mai aproape de Iubirea Altruistă. Aud încă felul cum striga la mine în mânia ei, în anii de după iluminarea mea „Tu iubești pe toată lumea!!!". Ea spunea că acest lucru este asemenea unei crime. De ce? Pentru că sinele ei separat nu mai avea posesiune asupra mea.

Știam că despărțirea noastră era totuși cel mai bun lucru. În cazul în care nu ar fi fost mănăstirea și nu aș fi reușit în tentativa mea de sinucidere, ne-am fi văzut probabil unul pe celălalt, ne-am fi condus unul pe celălalt în nebunie și ne-am fi susținut în continuare în toate și tot timpul. Noi nu am fost buni unul pentru celălalt iar relația dintre noi nu ne-a făcut nici un bine niciunuia dintre noi. Dar aveam încă atașamente puternice unul pentru celălalt. Ce lucru ciudat să ai atașamente pentru cineva cu care nu poți fi, iar uneori să nu poți rezista. Am vorbit cu Zain despre asta într-o zi când mă gândeam la acest lucru și simțeam depresia. Cuvintele lui au răsunat clar ca un clopot.

„Atunci când un căutător *și-a luat responsabilitatea* pentru viața sa *acceptându-și responsabilitatea* de a fi Una cu Dumnezeu și a servi Lui Dumnezeu, atunci el trebuie să-și recreeze viața într-un mod în care să faciliteze schimbarea. O schimbare a vieții sinelui separat către trăirea pentru manifestarea Duhului Universal. Un element al acestei schimbări este ‚eliberarea'. Ei (căutătorii) trebuie să lase în urma lor vechile ‚bagaje ale sinelui', cele adunate de-a lungul trecutului lor. Ei trebuie să lase în urmă și să înlocuiască ideile și vechea lor programare a sinelui. Și trebuie să renunțe la atașamentele de oamenii din vechea lor ‚viață orientată pe ego' care le împiedică astfel dezvoltarea spirituală. Acest lucru este același în cazul prietenilor sau iubiților. După această schimbare și după ce nu mai sunt subiectul propriului egoism, atunci ei se pot ocupa în mod corespunzător de aceste lucruri – însă NUMAI atunci.

Când vorbim despre renunțarea la atașamentul pentru o persoană, aceasta nu este chiar *persoana* pe care noi trebuie să o părăsim. Nu înseamnă că *trebuie* să spui ‚am tăiat legăturile' cu cineva în scopul de a elibera un atașament al sinelui (exceptând cazul în care aceasta este o relație abuzivă, extrem de dăunătoare, care implică dependență reciprocă negativă sau este precum una în afara dependenței de control). Cu toate că poate fi mai ușor, mai rapid și mai bine să o tai pentru a curăța. Dar uneori calea mai ușoară nu este și cea mai bună, iar de multe ori astfel de atașamente egoiste au oricum grijă de ele însele, la fel cum o face uleiul și oțetul. În

definitiv, tot ce se poate spune este că trebuie să ne pierdem ***atașamentele sinelui*** nostru. Din păcate, principalul motiv pentru existența multor relații este baza numai pe „alimentarea din exterior" atenția fiecărei persoane egoiste, sinele separat primește de la celălalt (sine separat). Acest lucru creează reciprocitate (ori un fel de) posesiune, care la rândul ei întoarce tot felul de emoții negative în funcție de avalanșele circumstanțelor. Acest lucru este în mod special valabil în relațiile intime sau ‚romantice'. De asemenea, în hobbi-uri, interese sau idealuri, unde probabil sunt interese comune. Dar așa cum se schimbă oamenii, la fel și interesele și idealurile. Și după aceasta avem de asemenea aici karma, aceasta trebuie luată în considerare. Poți vorbi despre cea care poate fi sufletul tău pereche, însă conștiința ei nu este la nivelul tău și nu este dispusă pentru dezvoltare – iar conștiința și puterea ta Lăuntrică nu se află la nivelul la care ar putea să o ajute pe ea – cel puțin în acel moment. Însă uneori, atunci când căile tale o ia în diferite direcții, ar trebui să mergi mai departe, trebuie să mergi mai departe. Și chiar dacă refuzi să pornești, uneori soarta nu îți oferă nici o altă opțiune. Dar amintește-ți mereu, cei ce sunt *cu adevărat* un întreg nu vor fi niciodată despărțiți pentru totdeauna, iar de multe ori, nici măcar pentru mult timp. Dar în orice caz, tu trebuie să te eliberezi de atașamentele față de cei ce au o anumită influență negativă asupra ta sau care sunt o piedică în dezvoltarea ta spirituală, în curgerea ta către Voința Universală sau manifestarea în tine a Lui Dumnezeu. Iubirea Altruistă, Iubirea Lui Dumnezeu este impersonală, este iubire pentru oricine. Sinele separat este cel ce ne desparte de aceasta și împiedică acest lucru, una dintre modalitățile prin care se dezvoltă atașamentele orientării sinelui separat."

„Ceea ce vrei tu să spui este că uneori soarta are grijă de acest lucru?"

„Legea Universală a vibrației creează în mod *automat* modificările asocierilor *atunci când te schimbi*. Amintește-ți discuția noastră cu Gabriel. Uleiul și oțetul au vibrații moleculare diferite – iar ele vor căuta fiecare propriul nivel chiar dacă tu le amesteci. Dacă o parte a uleiului a fost modificată pentru a deveni oțet, acesta va adera la nivelul oțetului și este înconjurată de oțet și vice-versa. Așa cum tu îți schimbi nivelul tău de conștiință (vibrația ta) cu una mai înaltă, te ridici la un nou nivel mai înalt atunci când vei fi găsit noi prieteni cu un înalt nivel de conștiință. Toți cei cu vechea vibrație *care nu se modifică* la fel cu o faci tu ar putea încerca să te tragă în jos. Dar dacă ei nu vor avea succes, în general și în cele din urmă ‚cad' și rămân în urmă în propria lor alegere a lumii, în propria lor alegere de conștiință – în toate cele ce sunt în acord cu ei. Pentru ei, schimbările tale fac din tine un ‚ciudat', un om plictisitor și ridicol. Iar pentru tine, ei devin de asemenea neinteresanți, ‚superficiali' și plictisitori. Când se întâmplă acest lucru, aceasta poate fi simțită la început precum o ‚pierdere', însă atunci când te-ai contopit în noul tău nivel de conștiință și ai găsit pe cei asemenea ție, cu același nivel ca și tine, atunci te simți minunat. Este un sentiment incredibil să-ți găsești noii tovarăși cu înaltă compasiune, ‚sufletele pereche' sau familia ta de suflete pereche.

Însă *înainte de a te putea schimba* și de a-ți găsi noul nivel vibrațional normal, trebuie să *faci* în așa fel încât aceste schimbări să se producă.

Relațiile orientate pe egoism sunt practic singurele tipuri de relații pe care ființele neiluminate le au. Căutătorul spiritual are nevoie să obțină eliberarea față de asemenea

relații cu efecte negative. Atâta timp cât egoul își are baza în relațiile romantice, este o *mare* problemă, cele mai subtile relații cu prietenii și celelalte relații oferă de asemenea probleme și provocări."

„În ce fel?"

„Căutătorul spiritual care dorește schimbarea cât mai rapid posibil, ar trebui să se oprească din a mai pierde orice moment. Iar dacă o parte din acel timp pierdut este ‚fluturat' cu oamenii sau ‚prietenii' a căror direcție în viață este egocentrică în loc să fie către Universal sau spiritual – indiferent cât de ‚drăguț' sau ‚inofensiv' pare să fie acest lucru, atunci ești în coborâre lentă sau poate chiar condamnat tu însuți. Oamenii au stabilit modele de comportament în relațiile lor, modele bazate pe interacțiuni complexe între egoul sine separat care este implicat. Pentru căutător aceste tipare de comportament sunt capcane ale părții negative pe propria sa principală cale spirituală."

„Nu sunt sigur de ceea ce vrei să spui. Ai putea fi mai explicit?"

„Știi ce vreau să spun – diversiunile, ‚drogurile' egoului, discuțiile mărunte, joaca sau vizionarea ‚jocurilor', își urmăresc reciproc interesele egoiste, ‚a face afaceri', oricare ar fi acestea. ‚Modele de comportament' ale celor care sunt în asemenea relații cu orientare pe sine, sunt ‚un *suport* al sinelui separat' și prin urmare, acesta este negativ. Și modele nu pot fi schimbate până când un ucenic nu este total eliberat de propriul său sine separat. Acesta este unul dintre motivele pentru care am avut întotdeauna mănăstiri și mănăstiri pentru maici – astfel încât oamenii să se poată concentra numai pe propria dezvoltare fără alte diversiuni sau tentații oferite chiar de ei înșiși – până când și-au atins scopul lor sau până când au devenit destul de puternici pentru a fi ne-influențabili."

„Deci, vrei să spui că a evita lucrurile pe care le ai în comun sau pentru a le face în comun, aceste lucruri sunt inutile?"

„Nu doar *a face lucruri* care sunt *inutile*. O întreagă asociere poate fi dăunătoare. La fel ca dependenții sau criminalii, există aici multe subtilități, aparent inofensive dar care te pot afecta negativ. Indiferent că este nevoie de un *moment* distant față de dezvoltarea ta (care ar putea fi *un* moment suplimentar în care tu ai nevoie să atingi iluminarea înainte de propria-ți moarte), ori este nevoie de un moment departe de ceva vital pe care l-ai putea face în cele din urmă pentru a fi de ajutor celorlalți în timp ce ești slujitorul Lui Dumnezeu – sau ceva care este de fapt dăunător în mod direct. Un fost criminal care *dorește cu adevărat* să meargă drept nu ar trebui să se mai asocieze cu foștii prieteni care sunt încă niște criminali – pentru că aceștia sunt susceptibili de a comite din nou crime, este adevărat?"

„Da."

„Un dependent de droguri care *vrea cu adevărat* să ‚renunțe la acest obicei' nu ar trebui să se asocieze cu prieteni dependenți de droguri – altfel se pare că va consuma droguri din nou, este adevărat?"

„Da."

„Egoul, sinele separat este în același mod afectat de alte ego-uri sine separate. Astfel, adevăratul căutător al schimbării spirituale, cel care *dorește cu adevărat* să se schimbe, trebuie să trateze ‚dependența' sinelui său separat la fel de serios. Iar dacă

dorește să fie mult mai sigur de ‚rămânerea sa în căruță', are nevoie să se țină cât mai departe de ambele, atât de ‚drogurile' care îi alimentează dependența cât și de toți cei ce sunt dependenți. Așa cum am spus, asta nu înseamnă neapărat că nu trebuie să te vezi sau să vorbești din nou cu vechii tăi asociați. Însă este evident că ai nevoie de concentrarea pe eliberarea ta însuți de propriul tău sine separat, ‚debarasarea completă de obicei' și a deveni imun în fața efectelor negative ale celorlalte ego-uri sine separate din împrejurimi. În caz contrar, nu vei fi niciodată cu adevărat ‚bun' pentru persoanele din această relație iar ele nu vor fi niciodată bune pentru tine. Aceasta este una dintre funcțiile mănăstirilor, însă ar putea fi de asemenea îndeplinită de către unul sau mai mulți prieteni care se află pe aceeași cale sau care merg pe o cale similară cu a ta. Lucrurile se vor schimba în viitor și va trebui să găsești noi modalități de a ajuta oamenii în legătură cu acest gen de lucruri, fără mănăstirea noastră sau posibil fără nici o mănăstire."

„Cum?"

„Nu mai este timp. Lasă-mă să merg mai departe. Doar amintește-ți asta. Dacă ai o mănăstire tradițională sau nu, acest lucru este vital pentru căutătorul spiritual serios și pentru ucenicul care dorește să se înalțe cât mai repede posibil, care caută asocieri ce nu sunt parte a atașamentelor sinelui sau dependente de trecutul lor egoist. În schimb, ei înșiși ar trebui să se înconjoare sau în principiu, să se asocieze cu oameni care au orientare spirituală similară și a căror companie este suport spiritual. Acest lucru este foarte important și o spun din nou, pentru că în această etapă de început a schimbării, influențele exterioare ale asocierii cuiva au un mare efect – prin urmare, oamenii au nevoie de mănăstiri, de comunități spirituale sau cel puțin de prieteni și asociați pe aceeași cale."

Sinele Tău separat va fi Scărpinat dacă Tu îl vei Scărpina pe al Meu

„Dar să lăsăm lumea deoparte. De ce anume au nevoie ceilalți, ce ai nevoie tu, cum te-ar fi putut ajuta dacă ai fi rămas prieten cu ei sau cel puțin dacă ai fi rămas în legătură cu ei. Am regrete în legătură cu acest lucru. Vechii mei prieteni sunt răniți. Familia mea mă urăște pentru că mi-am părăsit mama în timp ce a fost bolnavă."

„Ea nu mai are pe nimeni care să aibă grijă de ea?"

„Nu, ea nu are. Nu eram într-o relație adevărată pentru că nu o plăcea pe prietena mea și mi-a spus că va scăpa de ea, sau că o va scoate din casă, atunci când eu aveam 16 ani. Iar ea și frații și surorile ei care au avut grijă de acest lucru."

„Ce este în neregulă la ea?"

„Ceva ce se numește Zona Zoster (n.tr. herpes, infecție virală care afectează rădăcinile nervoase, fiind comună la persoanele adulte care au sistemul imunitar slăbit din cauza stress-ului). Erau ca niște mici răni de-a lungul coloanei vertebrale iar doctorii au spus că apăreau din motive emoționale."

„Ah. Și cum a făcut ea de s-a îmbolnăvit?"

„Cred că era faptul că mă ținea acolo. Ea are o minte puternică. Dar mai era acolo de asemenea și unul dintre prietenii mei. El a fost atât de aproape de a veni cu

mine aici."

„Cu toate acestea, el nu este aici? De ce?"

„Prietena lui a rămas însărcinată și l-a convins să rămână acolo."

„Dovedind se pare punctul meu de vedere."

„Dar ce s-ar fi întâmplat dacă l-aș fi ajutat în continuare?"

„În primul rând... ascultă-mă acum pe mine! Acest lucru este vital pentru a înțelege și pentru a-ți reaminti – până când nu îţi vei depăşi propriul sine separat, chiar dacă nu eşti afectat negativ de cei din jurul tău, nu vei fi de vreun ajutor real pentru ei sau pentru oricine altcineva. Pentru că prin controlul sinelui tău separat, prin gândurile tale, prin cuvinte și acțiuni, vei avea tendința să ‚alimentezi' și să hrănești sinele separat al celorlalți – pentru că sinele tău separat se străduiește să supraviețuiască. Singura ta șansă reală de a-ți ajuta mama sau prietenii este să te schimbi mai înainte tu însuți. În cel de-al doilea rând, tu ai atât de mult ajutor de oferit. Trebuie să ai tot atât de multă grijă de un străin câtă trebuie să ai de cel mai apropiat prieten al tău. De ce este un străin mai puțin important decât cei mai apropiați dintre prietenii sau rudele tale – sau decât ‚prietenii de pahar', ‚prietenii de pescuit', ‚clubul de bridge' sau oricare alții? Noi suntem cu toții copiii identici ai Unui Singur Dumnezeu. Cu toții la fel de importanți ca oricare dintre ceilalți. Cerșetorul de pe stradă este la fel de important ca regele lumii. Dacă nu simți în acest fel, nu ești un Iubitor Altruist ori o Conștiință Universală și ești inutil pentru oricine. Toate ființele sunt parte a Lui Unul – toți sunt la fel pe dedesubt. Cu toții Fiii ai Unui Singur Dumnezeu. Și vei avea mult ajutor de oferit. Dacă ai rămas în urmă, ce fel de ajutor vei putea oferi celorlalți, inclusiv mamei sau prietenilor, sincer? POATE că îți vei ajuta numai mama și prietenii iubindu-i cu adevărat, însă acest lucru nu va fi de ajuns pentru ei. Ești încă doar un egoist și un neîngrijit cu tine însuți. Deci, cât de mult poți fi tu de ajutor acum?"

„Deloc. Mulțumesc. Este mult mai clar acum."

Astfel, învățăturile recomandă celor ce caută Unitatea cu Duhul Universal să se plaseze pe ei înșiși într-o comunitate monastică, unde se pot alimenta și dezvolta în Duh. Aceasta nu trebuie să fie mare. Poți face chiar un cuplu de prieteni sau rude cu asemenea gândire. Atâta timp cât oricine înțelege regulile interacțiunii, dăruirea și viețuirea unul alături de celălalt. Ar fi de asemenea bine să ai un învățător într-o asemenea situație, însă chiar și fără unul, nu este neapărat nevoie de un „cap" pentru trup atunci când sunt cu toții în acord, când în cele din urmă cu toții spun același lucru și când este un mare respect pentru asta, cel puțin în faza inițială. Învățătorul nu este neapărat necesar să trăiască alături de tine, cu toate că acest lucru este cel mai de dorit. Dar trebuie să ai un învățător cu care oricine este de acord și are o mai mare perspectivă decât a fiecăruia, are respectul de a da direcția și imboldul tuturor membrilor, acesta decide în cazul oricărui diferend (atunci) când acesta apare. Cel mai important lucru este ca fiecare membru să se apropie de celălalt cu totală smerenia, în loc să fie defensiv. Una dintre cele mai mari probleme este că sinele își creează o atitudine defensivă față de dezvoltare, este o trăsătură a egoului care dorește să fie în regulă tot timpul (sau cel puțin să aibă aparența de a fi în regulă). O persoană care și-a stabilit să *pară* în ordine tot timpul creează de fapt un model care este de obicei greșit, iar de cele mai multe ori mult mai rău, ea nici măcar nu învață din propriile greșeli. Însă

o persoană căreia nu-i pasă cum pare în fața celorlalți, care are o atitudine smerită, va *fi* în regulă în cele din urmă tot timpul. Un muzician căruia îi este frică să nu atingă notele greșit atunci când le învață sau le cântă, va învăța mult mai încet, va fi un interpret mult mai slab decât unul care își asumă riscul și merge înainte, iar dacă nu-i pasă că este privit ca un prost pentru că a luat odată o notă greșit – va fi unul dintre cei care învață cel mai repede și în cele din urmă cel mai mare artist. Fi smerit și te vei înălța. Fii cel mai mic și vei fi cel mai mare.

Dăruieşte Numai Spiritului Celorlalţi

De la Vishnu:

„Prin practicarea dăruirii în cercul tău de oamenii cu aceeași gândire, vei cunoaște bine în cele din urmă diferența dintre dăruirea către sinele separat și dăruirea către Întreaga Ființă și Ființa Lăuntrică. În cele din urmă vei fi capabil să dăruiești întregii lumi, chiar și tuturor celor egoiști, pentru că ție ți se va da să fii ceea ce ei au nevoie în dezvoltarea lor spirituală, în loc să-și cultive sinele lor separat."

O Mână Spală pe Cealaltă

Din partea lui Michiel:

„Starea ideală a lucrurilor este aceea de a oferi *tuturor* tot timpul. Aceasta este starea de paradis. Într-o lume materială ideală, aceasta ar include lucrurile materiale. Pe planul material (care într-adevăr este parte a întregului și ar trebui să reflecte Armonia Universală) oricine are diferite talente și abilități iar dacă toate sunt oferite, toate necesitățile ar fi atunci satisfăcute. De exemplu, o croitoreasă face haine, un cizmar face încălțăminte, un tâmplar, tâmplărie, etc. Într-o lume în care cu toții oferă, în care cu toții au grijă unul de celălalt, aceasta ar funcționa foarte simplu. În cazul în care croitoresei îi trebuie pantofi, aceștia îi vor fi oferiți. Dacă cizmarul are nevoie de o casă, aceasta îi este construită. Dacă tâmplarului îi trebuie haine, acestea îi sunt făcute. Nici o tranzacție, nimic cumpărat sau vândut, doar dăruit, doar Iubire Altruistă. Aceasta este ideea din spatele iubirii ‚frățești' – *și* a comunismului. Însă comunismul nu funcționează bine pentru oamenii obișnuiți ai lumii. Știi de ce? Din același motiv pentru care nimic nu funcționează bine. Egoismul. Iar egoismul amestecat cu comunism poate fi mai rău. Atunci când pui deoparte lăcomia ca factor în realizarea unei vieți, punând lucrurile pe un nivel în care toate sunt împărțite, oamenii încep să depună mai puțin efort. Ei fac acest lucru pentru vreo două motive: 1) Ei știu faptul că va fi grija de a primi, indiferent de cât de mult au contribuit. 2) Ei cunosc faptul că indiferent cât de mult contribuie, nu vor primi nimic mai mult decât o parte pentru prosperitatea tuturor. Ce trist. Făcând asta în mod corespunzător, prin Iubire Altruistă, acest lucru ar duce la creșterea prosperității, a frumuseții și creativității, a unei întregi societăți dincolo de tot ceea ce a fost cunoscut vreodată. Ce altceva este mănăstirea noastră decât acest lucru. Dar sinele separat și egoist va împiedica acest lucru mereu atâta timp cât are controlul. Și așa cum am văzut prin guvernările comuniste care erau controlate de ego-uri sine separate, ele vor înșela și vor distruge oricum totul. Singurul motiv pentru care acesta funcționează într-o mănăstire este pentru că noi îl putem controla mult mai bine aici, mult mai ușor,

iar principala preocupare sau direcție aici este aceea de a deveni altruiști și darnici, nu doar să împărțim totul în mod egal și egoist.

Din fericire, până când întreaga lume va putea trăi împreună în Iubire Altruistă, noi avem mini-lumea, mini-societatea, comunitatea spirituală, unde cei ce doresc se pot deschide și se pot oferi pe ei înșiși. Într-o comunitate monastică precum aceasta, oricine este deja un Iubitor Altruist, ori lucrează deja pentru a obține acest lucru. Și astfel se alătură forțelor care fac o forță mult mai mare. Desigur, chiar și în mănăstirea noastră trebuie să rămânem vigilenți și ocazional trebuie găsită o cale de scăpare și pedepsire a leneșului care ar profita de avantajul iubirii noastre frățești, dar înainte de toate, acesta este cel mai bun mod de viață.

Acest citat din I Ching este unul favorit pentru mine în ceea ce privește esența comunității spirituale sau mănăstirii:

„Ceea ce este necesar este să ne unim unii cu ceilalți, cu scopul de a putea dărui tutor și de a ne ajuta unul pe celălalt prin ceea ce deținem împreună. Dar o asemenea proprietate comună necesită o figură centrală în jurul căreia celelalte persoane se pot uni… Dacă un om a recunoscut necesitatea uniunii și nu se simte suficient de puternic pentru a lucra precum un centru, este de datoria sa de a deveni un membru al unei alte asemenea frății organice."

Au existat multe tipuri de comunități alternative care s-au format de-a lungul anilor. Comunitățile cu o puternică fundație spirituală, cu un conducător, acestea sunt cele care rezistă cel mai mult testului timpului. Cele care nu au un lider spiritual puternic, de obicei se dezintegrează, în întregime sau parțial, membrii lor retrăgându-se unul față de celălalt în spații separate, având sentimente de amărăciune.

Va veni în cele din urmă aici un timp când toată lumea va fi Iubitoare Altruistă și Una cu Unul Universal, apoi aici nu va mai fi nevoie de lideri sau învățători, iar ‚guvernarea' va veni din interior. Însă, într-o comunitate spirituală, în acest stadiu al evoluției conștiinței, este o nevoie clară de conducător.

În primul rând, problema oamenilor egoiști care nu se eliberează de propria greutate poate afecta și infecta de asemenea și o mănăstire. Este nevoie aici de semne clare, un lider foarte respectat, pentru a evita paraziții, corupția și pentru a-i „aduna pe rătăciți".

Pentru o comunitate, a avea un lider bun este asemănător cu a avea un „cap bun pe umeri". Conducerea este necesară pentru coordonarea activității membrilor (precum modul în care mintea coordonează diferitele funcții ale „membrelor" trupului fizic).

În sfârșit, un lider / învățător Iubitor Altruist poate funcționa precum un mijloc de răspuns și acordaj pe Conștiința Universală / Dumnezeu prin aplicarea devoțiunii Iubirii Altruiste (practica Bhakti yoga [Calea Devoțiunii]). Aceasta este o metodă prin care dragostea ucenicului se îndreaptă către învățător, acordează ucenicul pe Conștiința Universală a învățătorului, înălțându-se astfel propria conștiință a ucenicului.

Pe lângă funcțiile și scopurile comunității spirituale pe care le-am menționat până acum, există de asemenea avantajul concentrării / combinării puterii tale atunci când este unită cu a altor oameni. Lucruri mari pot fi realizate atunci când lucrăm precum

Unul. Singuri, putem realiza puțin în comparație cu ceea ce putem face împreună. ‚Ori de câte ori doi sau mai mulți se adună împreună în numele Său…'."

Noul Monahism – Tovărăşia în Noua Lume

Așa cum m-am apucat să spun la începutul acestui capitol, vremurile se schimbă. Mănăstirea noastră din Tibet este distrusă, iar mulți învățători, ucenici și îngrijitori au fost uciși. Avem nevoie de mănăstiri noi, dar în aceste vremuri există pericolul ca orice nouă mișcare spirituală mică adevărată, în care oamenii trăiesc împreună într-un mod monastic, să fie etichetată ca un simplu „cult", să fie demonizată, atacată și distrusă. O asemenea etichetare și hărțuirea pot avea loc chiar și doar pentru că nu se potrivește în / cu prea multa monitorizare de aproape a „normei de comportament". Deci, în ceea ce privește noile mănăstiri, nu poate fi la fel cum a fost – probabil în viitor după marile schimbări, dar acum nu. Pe de altă parte a notei, din fericire, marile schimbări *sunt* aproape. Profețiile, inclusiv „profanarea ținutului învățătorilor" au venit și au trecut iar multe profeții sunt încă spre îndeplinire. Parcă astăzi am văzut distrugerea Bisericii din Assisi unde a fost îngropat Sf. Francisc. Aceasta a fost devastată de un cutremur – acesta a fost un semn, o îndeplinire a profeției. De asemenea, așa cum am scris, un nor de fum cât jumătate din suprafața Statelor Unite sufocă oamenii din jurul Asiei iar flăcările incredibile care l-au creat au fost inițiate de oameni pentru a obține un sol mai fertil. Și oamenii schimbă atmosfera Pământului însuși – fenomenul „El Niño", moartea recifelor de corali, giganticele găuri din stratul de ozon epuizat, pescuitul oceanic în exces. Numește-le tu, ele sunt acum, aici. Prostia umană aduce reacții ale naturii, noi accelerăm spre schimbare. Mulți vulcani sunt activați și erup. Oameni de peste tot mor din cauza secetei, a inundațiilor și a noilor boli. Foametea și colapsul economic sunt după colț. Mulți oameni nu le văd și nu vor să creadă că vin aceste lucruri. Ei se află în faza negării din cauza fricii lor. Acest lucru este destul de normal pentru că scenariul poate fi destul de înspăimântător. Însă văzând ce se întâmplă cu adevărat, ceea ce vine este doar o chestiune pentru a ne deschide ochii și a privi la toate acestea *fără teamă*. Este de ajutor dacă vezi asta ca pe o criză de vindecare în loc să o vezi doar ca pe o oribilă distrugere fără sens.

Să ne întoarcem înapoi la noul monahism. Pentru unii dintre voi această carte este doar una oarecum interesantă (sau oarecum plictisitoare) de citit. Pentru alții, ea este ceea ce au sperat și vor dori mai mult. Pentru tine, ordinul nostru este încă aici, însă forma lui exterioară a fost modificată forțat și unul nou s-a născut. Unele dintre modurile noastre de viață din trecut au dispărut. Timpul este scurt și noi trebuie să ne adaptăm ori să cedăm, să încetăm să supraviețuim pe de-a-ntregul. Astfel, trebuie să folosim instrumentele acestor vremuri pentru propria noastră exprimare cât mai mult posibil. Viitorul va vedea construirea de noi mănăstiri, centre și comunități. Poate că vor apărea binefăcători pentru a ajuta, dar în orice caz, vom găsi mijloace dacă asta este în Voia Duhului Universal. Dar atâta timp cât unul dintre noi este încă în viață, vom avea mereu grijă de lucrarea noastră, cu sau fără principala noastră mănăstire. Există încă învățători în întreaga lume pentru toți cei care îi doresc, pentru cei care au nevoie și sunt pregătiți să aibă unul. Iar progresele tehnologice sunt de asemenea cele care permit noi moduri de îmbogățire și ajutor pentru un mare număr de oameni, în diferite moduri.

Sunetele vibraționale pot fi reproduse cu acuratețe și puse la dispoziția maselor datorită apariției CD-ului audio. Avem acum site-uri web care permit oamenilor să citească liber capitole întregi din această carte, să învețe tehnici de meditație on-line, să achiziționeze cărți, sunete vibraționale, filme despre yoga și alte instrumente pentru înălțarea conștiinței. Acestea servesc de asemenea unui scop dublu, pentru că fondurile provenite de aici și prin corespondență, contribuie la susținerea eforturilor noastre și a călugărilor – care la rândul lor ne ajută pe noi în ajutorarea celorlalți. Dacă suntem capabili, noi de asemenea avem în vedere crearea unui „centru spiritual" unde oamenii pot veni să-și petreacă timpul într-un cadru retras, într-un loc natural frumos – și într-un mediu spiritual. Oaspeții ar avea mai multe opțiuni – ei ar putea doar să se relaxeze și să se bucure de frumusețea naturii curate, să facă plimbări de-a lungul căilor de meditație, să participe la grupuri de meditație și la discuții / lecturi, să fie singuri cu ei înșiși și să mediteze la vortexurile de înaltă energie sau să învețe noua meditație, yoga sau tehnicile de transformare prin „Regula de Aur" interpersonală.

Internetul și telecomunicațiile au acordat de asemenea noi mijloace pentru de interacțiunea spirituală. Dacă dorești o rețea sau să contactezi un învățător, un venerabil sau un novice, poți desigur să utilizezi în continuare poșta, însă acum poți face de asemenea acest lucru prin email (vezi sfârșitul cărții). Compania care se ocupă de adresa poștală a ordinului nostru poate de asemenea să facă programări pentru ca un venerabil călugăr să te sune la telefon dacă ai cu adevărat nevoie să vorbești cu unul. Noi vă putem ajuta chiar pe aceia dintre voi care doresc o relație unul cu celălalt, ori pentru o formă de grup de studiu, pentru a intra în contact unii cu ceilalți. Oriunde în lume puteți fi în legătură unul cu celălalt, și chiar să lucrați împreună. Ce ciudat, oribil de minunate vremuri!

[Notă: am fost inundați cu scrisori, email-uri și oameni care ne solicitau. Din păcate, noi nu avem suficient timp și oameni pentru a ține pasul cu acest volum. Deci, dacă scrieți sau trimiteți un email, vă rugăm să rețineți că nu suntem capabili să vă răspundem în săptămâni, luni, sau chiar deloc. Dacă aveți un mesaj foarte important, l-ați putea lăsa printr-un email la compania de comandă care se ocupă de produsele noastre (numărul de pe spatele cărții).]

Capitolul Șaisprezece

Vizualizări și Afirmații

Vizualizările și afirmațiile sunt două limbaje / instrumente pe care le poți folosi pentru a comunica cu subconștientul tău și prin care îți poți modifica programarea.

Așa cum am descoperit deja, mintea subconștientă, fiind foarte asemănătoare cu un computer, are nevoie de un program pentru a funcționa. Programarea ei determină cele mai multe aspecte mentale și psihice ale ființei tale. Programarea nu este făcută de nici un programator conștient. Ea a fost programată (mintea subconștientă, subconștientul) de la naștere printr-un potop de influențe externe, cele mai multe dintre ele negative. Ea este programată de către bio-computerul tău însuți – o entitate separată într-o lume plină de entități separare în care toate privesc în afara numărului unu, căutând întotdeauna autojustificare.

În perioada mea de novice nu am înțeles cu adevărat seriozitatea acestui lucru. L-am întrebat pe Zain:

„De ce acest lucru este atât de accentuat iar în învățăturile străvechi din Atlantida, care trebuie să ne de-a de gândit în legătură cu mintea noastră ‚programată' pun atât de multă atenție pe asta și le dedică atât de mult timp?"

„Oh, am uitat [cu sarcasm]. Este simplu, evident. Gândește-te numai că ceea ce se face, totul este doar gândire. Amintește-ți, acțiunea este urmarea gândirii. Fizicul este rezultatul activității mentale. Mintea este constructorul. *Totul* este ‚simplul' rezultat al gândurilor. Astfel, este vital a comunica în legătură cu acest lucru și a modifica programarea care afectează mentalul. Totul începe și se termină aici. De asta este atât de important și de asta este gândirea atât de importantă și îi trebuie acordată atât de multă atenție.

Amintește-ți de asemenea că, pentru tine a fi în locul corespunzător în ordinea lucrurilor și experiențelor păcii și Unității cu Universul, mintea ar trebui să fie folosită ca un instrument pentru manifestarea Forțelor Universale în planul fizic. Însă ai libertatea de a alege și poți alege să nu iei în considerare Duhul Universal. Astfel, ce vei avea de construit prin programarea ta în viața ta și în viețile celorlalți?

Dacă îți dai seama de importanța acestui lucru și ai decis să preiei controlul asupra programării și gândurilor tale, există instrumente specifice care te pot ajuta să faci acest lucru. Du-te și citește asta acum și vom vorbi mai mult după aceea."

Fă acest lucru „Realitate" În Mintea Ta
Și Mintea Ta Va Face Astfel
❖
Reînviază Acțiunile În Tărâmurile Minții
Fă acest lucru Corect pentru a Nu Repeta.
❖
Vorbește Mereu Minții Tale
Într-un Mod care îi Arată acesteia
Care este Dorința Ta pentru a-ți da Seama
De Rezultatul Pozitiv.
Adresându-te Minții Tale
Nu vei Lupta Niciodată în mod Negativ
Cu Tine Însuți.

Într-o Luptă Directă
Binele Va Pierde Răul.
Fă Binele cu Tărie
Și Răul Va Pleca.
❖
Fi Totdeauna Vigilent,
În Năzuința Minții Tale
Întoarce-te de la Gândurile Tale Negative,
Folosește-ți Voința Ta Liberă
Rămâi Numai cu Gândurile Pozitive.
Și Succesul este Asigurat.
❖
Nu Folosi Puterile Minții
Decât Pentru Dezvoltarea Virtuții
Și Pentru a Servi Voinței Universale.

Afirmaţiile

Afirmațiile sunt declarații pozitive sau direcții pe care le faci tu însuți în scopul de a aduce schimbări în modelele de comportament ale subconștientului, oricare dorești tu să fie acestea. Chiar înainte de a avea o șansă pentru vorbi cu Zain după ce citisem textele, el mi-a spus să privesc înainte, eu am „alergat" la Michiel, care „din senin" mi-a spus acestea:

„Folosind o afirmație, aceasta este precum o sămânță plantată în solul fertil al minții tale subconștiente, și la fel precum o sămânță, aceasta trebuie îngrijită zilnic altfel poate muri. Pentru acest motiv, afirmațiile sunt instrumentele folosite zilnic și frecvent

de către cei ce doresc să se schimbe.

Ar fi cel mai bine dacă ai primi afirmațiile tale individual de la adevăratul tău învățător personal, pentru că el cunoaște cel mai bine ce ar trebui să funcționeze pentru situația ta în particular."

Dacă nu este posibil pentru tine se obții afirmațiile de la adevăratul tău învățător adevărat, pe motiv că nu ai unul sau că nu ai „găsit" încă unul, ai putea cere călăuzire de la Dumnezeu (pentru afirmații) în timpul meditației, ori doar pentru trăsăturile, gândurile negative / egoiste pe care le ai și pe care ***știi*** că trebuie să le schimbi, sau pentru trăsăturile pozitive pe care dorești să le ai.

Mai târziu m-am întâlnit cu Zain și l-am întrebat mai multe despre acest subiect.

„Tată, care este cel mai bun mod de a folosi afirmațiile pentru schimbare?"

„Pentru cei ce doresc cu adevărat schimbarea cât mai repede posibil, o afirmație pozitivă ar trebui făcută imediat, ***de fiecare dată*** când cineva îți aduce ceva de îmbunătățit pentru tine, pentru ce ai putea face tu însuți sau atunci când îți subliniază un defect. Acest lucru ar trebui făcut instantaneu, cu ***sinceritate***, în ***gând***, chiar atunci când acesta îți este adus la cunoștință."

„Dar dacă persoana care îți aduce ceva anume greșește?"

„Chiar dacă ești un iluminat, dacă privești cu sinceritate și îți este destul de greu ție însuți, vei găsi de obicei anumite greșeli ale propriei tale munci în ***orice*** argument, indiferent dacă originea argumentului a fost vina ta, despre oricare problemă ar fi fost sau indiferent dacă se susține sau nu că problema a fost ‚vina ta'. De exemplu, ai putea avea un argument în care cineva se află în totală greșeală, însă atunci ai deveni negativ și încetezi să mai fii un Iubitor Altruist. Dacă în cele din urmă ți-ai dat seama, înțelegând că nu există absolut nici un motiv suficient de bun pentru a opri Iubirea Altruistă, atunci ar trebui să faci o afirmație, ceva de genul acesta, indiferent ce fel de argument este și despre ce este, sau care a fost rezultatul lui: ‚Eu sunt totdeauna un Iubitor Altruist'. Însă pentru ca aceasta să ajute, trebuie să o ***simți*** cu adevărat, să ***însemne*** asta atunci când o spui, nu doar ‚din gură', altfel nu va fi un instrument eficient.

Ia de asemenea în considerare acest lucru, afirmațiile pentru a fi eficiente trebuie să fie întotdeauna declarații cu rezultat pozitiv, nu încercarea să ‚negi' un negativ. De pildă, în exemplul de argument de mai sus, afirmația nu a fost (și nu ar trebui să fie), ‚Eu nu sunt un negativist. Eu nu sunt mânios,' sau ceva de acest gen. Acestea trebuie să fie formulate în mod pozitiv – ceva de genul ‚Eu sunt pozitiv, smerit și Iubitor Altruist.' Vezi diferența? Cu alte cuvinte, spune totdeauna lucrurile bune pe care dorești să le obții și niciodată să nu folosești un ‚dublu negativ', nu oferi niciodată energie trăsăturii negative pe care dorești să o modifici, ca nu cumva să alimentezi de fapt negativitatea. În schimb, vei primi energia trăsăturii pozitive care va înlocui negativul.

De asemenea, amintește-ți că mintea subconștientă este ceva asemănător unui robot lipsit de rațiune – ea doar ascultă și înțelege lucrurile ***literal***, ea nu va lua lucrurile la „modul figurat", nu le va „interpreta" sau să „știe ce vrei tu să spui". Astfel, afirmațiile ar trebui să fie întotdeauna declarate ca un ***fapt deja îndeplinit,*** ceva de genul ‚Eu sunt _____.', în loc să le declarăm ca posibile evenimente viitoare de genul ‚Aș dori să fiu _____.' sau ‚Am de gând să fiu _____'. Sau lucruri de genul, ‚Aș dori să fiu mai

mult ca _____.' Cuvintele afirmațiilor de acest gen, fie pur și simplu nu vor avea nici un sens pentru subconștient, fie acestea vor spune minții subconștiente că este o anume schimbare care va *avea loc în viitor*. Și pentru că viitorul este totdeauna *în* viitor, acestea previn de fapt schimbările care ar avea vreodată loc – pentru că noi ne aflăm întotdeauna în ‚acum' (în prezent). Spre exemplu, să presupunem că ești un robot care ține în mână o lingură iar eu vreau ca tu să arunci lingura. Ar trebui să-mi dau seama de ce anume am nevoie *exact* ca să-ți spun ție pentru a te face să arunci lingura. Dacă aș ști că iei cuvintele mele doar literalmente, la fel ca și mintea subconștientă, atunci am nevoie de o frază corespunzătoare în cuvintele mele, altfel nu vei înțelege că eu vreau ca tu să arunci lingura și nici nu vei face acest lucru. Astfel, dacă eu ți-am spus, ‚îți va cădea lingura', care literalmente înseamnă pentru tine că VEI arunca lingura și nu că ar trebui să o arunci ACUM. Deci, ce se întâmplă? Tu o vei ține așteptând acel moment din viitor când o VEI arunca. Însă dacă spun ‚aruncă lingura' sau ‚tu arunci lingura', tu o vei arunca – înțelegi?

În fine, trebuie cu adevărat *să dorești* schimbarea. Dacă nu o dorești, afirmațiile vor avea un efect slab."

„Ce afirmații ar trebui să fac Tată?"

El a contemplat la asta o zi, apoi a început să-mi dea afirmațiile mele personale, după care mi-a spus despre cele generale pe care eu ar trebui să le fac.

Câteva Afirmaţii Fundamental Pozitive

„Pe lângă afirmațiile personale pe care ar trebui să le faci, există unele afirmații generale pe care Fiii le-au folosit din timpul Atlantidei și sunt încă predate pentru toți. Acestea sunt afirmațiile standard care mi-au fost date mie și pe care eu ți le dau acum ție:

Afirmații de dimineață: În primul rând, gândește-te la cea mai mare putere posibilă, evident, ceea ce poți tu înțelege prin Duhul Universal în acest moment. Aici există întotdeauna un fel de problemă cu care, atunci când ești un ucenic neiluminat, pentru că nu ești cu adevărat în stare să concepi pe „Dumnezeu". Din cauza naturii Infinite a Lui Dumnezeu, este dificil pentru novice să conceapă cu adevărat pe Dumnezeu până când nu devine mult mai familiar cu El. Până atunci, un novice poate cunoaște Duhul Universal, cea mai bună dintre toate ființele care sunt una cu însăși manifestarea sa. Spre exemplu, o Conștiință Universală, un sfânt sau un adevărat învățător pe care tu îl cunoști."

„De ce el?"

„Pentru că o asemenea persoană reflectă pe Dumnezeu în ființa sa – este în gândurile, cuvintele și acțiunile sale. Cel mai bine este dacă folosești imaginea unui adevărat învățător pe care tu de fapt îl cunoști. Când cunoști o asemenea persoană, cunoști de asemenea Duhul Universal într-un mod personificat, manifestat înaintea ta în viața de zi cu zi. Această persoană poate deveni apoi un ‚ideal'. Idealul reprezintă atunci pe Dumnezeu, într-o ființă iluminată care este Una cu Dumnezeu. Dacă nu cunoști pe cineva personal, cred că persoana cea mai înaltă spiritual despre care tu ai învățat, cum ar fi Iisus în cazul tău, însă pentru ceilalți poate fi Buddha sau Mohammed sau altcineva.

Astfel vei putea concepe cea mai înaltă putere, și indirect, pe Dumnezeu. Atunci când te gândești la idealul tău, asigură-te că nu te gândești la persoana însăși, ci mai degrabă la partea sa care este Duhul Universal.

Acum, în timp ce păstrezi idealul tău în minte, spune-ți ție însuți în liniște, sau cu voce tare în particular și cu înțelegere deplină, ***simțind*** acest lucru, nu doar ca o repetiție de cuvinte, ‚Facă-se voia Ta Doamne (indiferent de numele Lui Dumnezeu pe care îl folosești), nu a mea, în mine și prin mine; arată-mi ce trebuie să fac în această zi și lasă-mă pe mine să fiu un canal al binecuvântării Tale pentru toți.' Cu toate afirmațiile pe care le faci, repetă-le pentru cinci minute.

Afirmațiile de seară: Începe cu, ‚Concentrarea mea a devenit perfectă.' Aceasta ar trebui făcută timp de două săptămâni, apoi schimbată cu, ‚Concentrarea mea este perfectă.' Acestea au în principal scopul de a ajuta la dezvoltarea abilităților de concentrare care te vor ajuta la alte exerciții, dar ele sunt de asemenea afirmații bune de făcut de unul singur. Precum în cazul tău, un ucenic poate avea de asemenea alte afirmații de seară și care sunt specifice pentru el. Și apoi ar trebui să faci afirmațiile pentru vis (urmează mai jos).

Afirmații dinaintea somnului: Acestea sunt adesea cele mai eficiente afirmații pentru a le repeta atunci când ești pregătit să adormi; acestea sunt purtate mai profund în subconștient. Din acest motiv, afirmația ta cu cea mai înaltă prioritate ar trebui să fie făcută atunci când mergi la culcare.

Dacă dorești să poți fi în stare a-ți aminti visele dimineața, ori dacă vrei să fii conștient de visele tale în timp ce le ai, folosește următoarea declarație ca și afirmație dinaintea somnului până ce dificultatea este rezolvată: ‚Îmi amintesc visele mele și sunt conștient în timp ce visez.' Acest lucru ar trebui să fie folosit de asemenea pentru capacitatea lui de a ajuta la integrarea conștiinței tale triple."

Vizualizarea

„Ai spus că au existat diverse instrumente pentru lucrul cu gândurile tale, cu programarea, altele decât afirmațiile, ce pot face eu?"

„Vizualizarea este o altă modalitate de a ‚vorbi' sau de a face afirmații non-verbale pentru subconștient. Aceasta este un limbaj mental ***extrem de puternic***. Și ambele programează subconștientul și direcționează aceste ‚blocuri de construcție' ale realității: gândurile."

[Nota autorului: rezultatele vizualizării pot fi incredibile. Ele pot ajuta la vindecarea bolnavilor în fază terminală. Studiile științifice au arătat că jucătorii de baschet care se vizualizează câștigători, câștigă mai multe jocuri, chiar dacă ei nu practică acest joc. Și acest lucru a fost folosit mult timp ca un instrument puternic pentru magie, pentru ambele, albă sau neagră. Pentru scopurile noastre, aceasta ne poate ajuta să ajungem la schimbările pozitive în programarea noastră și a conștiinței noastre. Folosită (programarea) cu afirmații verbale și puternica dorință de schimbare, nimic nu o poate opri.]

„Deci, cum fac vizualizările Tată, altfel decât așa cum sună acestea?"

„Vizualizarea nu este ceva exotic care să necesite antrenament. Este foarte ușor

și natural de făcut. De fapt oricine o face tot timpul – unii mai mult decât alții. Desigur ți-ai ‚imaginat' ceva asemenea sau cum ar fi dacă ar fi – ori ce s-ar întâmpla dacă ‚asta sau cealaltă' ar fi avut loc, etc.. Ți-ai imaginat vreodată ce vei avea la cină, ori ce ai de făcut după ce ai terminat lucrul, ori ce vei face cu asta sau cu cealaltă…? ‚Imaginează' că ceva este pus într-o ‚imagine', VIZUALizează aceasta.

Deci, vezi tu, oricine folosește deja vizualizarea zilnic, dar o folosește *inconștient*. Asta înseamnă că oricine, în loc să aleagă conștient ce să vizualizeze în fiecare zi cu mințile lor subconștiente, sunt sub îndemnul sinelui lor separat care face asta ‚în spatele lor' – și în ce scop? Uneori vizualizarea inconștientului este doar ceva inofensiv, așa cum o persoană se imaginează la un restaurant unde va merge să ia prânzul astăzi. Dar alte ori, poate fi foarte dăunătoare – ne împărțim între lucruri precum dorințele egoiste, gelozia, atașamentele, viciile, etc., și de fapt ‚construim' aceste lucruri, *asigurându-ne* că le *vom păstra* în viața noastră, ori că le *primim* în viața noastră. Pentru a rezuma, atunci când ne vom vizualiza într-o stare a minții egoistă, inconștientă, nimic bun nu va veni din asta și adesea este distructivă."

„Astfel, totul este să ‚vedem' cu adevărat că este făcut sau deja realizat prin ochii minții noastre."

Vizualizarea Completă

„În esență, da. Însă adăugând multele detalii vizualizărilor tale, aceasta va funcționa și mai bine. Utilizarea vizualizărilor sau ‚imaginațiilor' care includ mai multe de unul dintre simțuri poate ajuta. Spre exemplu, dacă nu poți numai să vezi (vizualizezi) ce ai de mâncat atunci când mergi la cină, dar poți de asemenea să-ți imaginezi mirosul, gustul, textura, să auzi sunetele din sala de mese – acestea se vor impregna adânc în mintea ta. Dar unul dintre cele mai *puternice* atribute al detaliului unei vizualizări este *conținutul emoțional*. Dacă poți vizualiza, nu doar senzațiile, dar și *sentimentul* asociat cu servirea cinei și faptul de a fi în acel restaurant, fiind cu cine îți dorești – poți obține o *foarte* efectivă ‚plantare' a acestor lucruri în mintea ta. Noi numim această metodă de vizualizare cu conținut emoțional și senzitiv, ‚vizualizare completă'. Din motive evidente, vizualizarea completă este metoda de vizualizare folosită de Fii încă de la începuturile Atlantidei."

„Este cea care combină această cale de vizualizare a lucrurilor cu celelalte tehnici?"

„Cu siguranță. Folosirea vizualizării complete este de asemenea cea mai puternică metodă de ‚supraîncărcare' a anumitor tehnici de meditație. Spre exemplu, orice tehnică ce implică vizualizarea energetică se potrivește foarte bine pe însăși ‚simțirea' senzațiilor acestei energii. Alte meditații pot lucra foarte bine pe cultivarea în mod deliberat a ‚sentimentelor' tale emoționale.

Meditația nu este numai o tehnică de dezvoltare prin care se poate beneficia din vizualizarea completă. Folosind metoda ca pe o ‚afirmație', ori ‚recreând' evenimentele în minte, acestea sunt mijloace eficiente de schimbare a programării. Spre exemplu, dacă îți este frică să zbori te poți vizualiza pe tine însuți zburând, simțind senzația, și cel mai important, să te simți tu însuți fericit emoțional, și bucuros că zbori. Ai putea face

acest lucru ca pe un ‚program' înainte de a zbura din nou, ori dacă ai avut doar o experiență înfricoșătoare în timpul zborului, poți folosi asta ca pe o re-creare de corecție. Într-un scenariu de re-creare te-ai putea vedea pe tine însuți așa cum ești, însă înlocuind frica cu bucuria, folosind vizualizarea completă, imaginând modul cum *ar fi* decurs evenimentele zborului, tu fiind fericit în loc să-ți fie frică."

„Chiar în legătură cu frica de moarte?"

„Da, chiar și în legătură cu asta. La urma urmelor, frica de moarte este generată doar de sinele separat egoist.

Aceleași metode se pot de asemenea aplica la oricare dintre aspectele egoismului pe care ai dori să le schimbi. De exemplu, dacă ai descoperit că ești ‚zgârcit – un avar' și vrei să schimbi acest lucru, atunci ai putea folosi vizualizarea completă pentru a te vedea pe tine însuți simțindu-te bine în ceea ce privește dărnicia sau împărțind altora. Să spunem că ești în situația în care un prieten a venit la tine să împrumute ceva, iar tu ca un *reticent* în a oferi ce ți-a cerut nu te-ai simțit bine oferindu-i ce a cerut. În asemenea cazuri, atunci când re-creezi asta în mintea ta, înlocuiește neplăcerea sentimentului de ‚reticență' cu sentimentul de bucurie că a venit să îi dai. Dacă faci asta de FIECARE dată apare o situație, SAU CHIAR FIORII UNUI GÂND NEGATIV ÎN CAPUL TĂU, tu vei putea schimba asta atâta timp cât dorești cu adevărat. Și cu mult timp înainte, cu consecvență și perseverență, gândurile negative nici măcar nu se vor mai putea strecura mai mult – egoistul sine separat va ‚renunța'."

Visul cu ochii deschişi

Odată, Zain m-a surprins „visând cu ochii deschiși", dar în loc să mă pedepsească pentru asta, el a explicat cum să folosim acest lucru în avantajul nostru.

„A visa cu ochii deschiși este o elaborată și profundă formă a imaginației și vizualizării. Acest lucru poate fi folosit puternic în avantajul tău dacă îți construiești o vizualizare complet elaborată, o ‚secvență de vis' care să cuprindă ceea ce dorești să obții."

O Avertizare

Afirmațiile și vizualizările sunt foarte puternice și trebuie să fie respectate ca atare. Așa cum am spus mai devreme, o afirmație ori un gând, sunt precum o sămânță. Iar acestea sunt guvernate de Legea Universală a cauzei și efectului, „Ceea ce vei semăna, aceea vei culege." Astfel, afirmațiile ar trebui să fie întotdeauna în concordanță cu scopurile și idealurile spirituale. De asemenea este bine să folosiți afirmațiile și vizualizările numai pentru dezvoltarea trăsăturilor pozitive și schimbării pozitive a programării subconștientului vostru. Chiar și atunci când trebuie făcute cu includerea unei afirmații „condiționale" precum: „Numai dacă asta este cu voia Duhului Universal". Dintr-un anumit punct de vedere, nu poți ști totdeauna ce este *cu adevărat* cel mai bine într-o anumită situație dată, putând cauza probleme prin utilizarea unei afirmații / vizualizări pentru a face exact ceea ce tu „crezi" că este corect. Spre exemplu, hai să spunem că simți o durere la picior. Astfel, iei decizia să faci o afirmație că „nu simți" durerea de la picior. Există aici multe probleme în legătură cu acest lucru.

1) Senzația (durerea) poate fi ceva care îți spune ceea ce tu trebuie să știi despre condiția piciorului tău, de care ar trebui să te ocupi înainte de a se agrava.

2) Ți-ai putea distruge piciorul din cauza lipsei senzației (l-ai putea lovi în mod repetat în obiecte; punând accidental un picior de scaun pe el, etc.)

3) Ți-ai putea nega tu însuți un înalt nivel de conștiință prin depășirea senzației de durere.

4) De asemenea, ai putea fi lipsit în primul rând de darul oferit, de a ajunge la sursa din cauza căreia ai tu problema.

O persoană ar trebui în mod normal să elimine cauza în loc să mascheze efectul.

Același lucru se aplică „rugăciunii". Michiel ne-a avertizat de posibilele probleme în timpul unei lecturi despre afirmații și rugăciuni în sala piramidei.

„Să presupunem că cineva este bolnav. Te-ai putea ruga pentru ca boala să-i fie retrasă sau vindecată, dar acesta ar putea să nu fie cei mai bun lucru pentru ‚întreaga' ființă a persoanei. Tu i-ai putea fi refuzul înălțarea conștiinței sale, cea care ia fost oferită prin intermediul bolii. Vindecarea ar trebui să fie din interior sau cel puțin să apară simultan. În locul încercării de suprapunere peste Voința Universală sau de a cere Lui Dumnezeu (prin rugăciune) să vindece pe cineva. A ‚forța' asemenea lucruri în mod egoist implică Duhul Universal și ierarhia, chiar nu știi ce este cel mai bine, însă prin ceea ce *faci*; ori dacă asta implică pe Dumnezeu ‚probabil că doar nu cunoști despre aceste lucruri' – care de altfel nu au sens; fie asta înseamnă că tu *personal* ai nevoie, sau Dumnezeu nu are nimic de a face cu asta. Toate aceste lucruri sunt egoiste și absurde. Tu trebuie să fii foarte important iar Dumnezeu trebuie să fie foarte inadecvat și neinformat într-un asemenea caz. Dacă ești smerit și ți-ai dat seama de existența Voinței Universale, atunci probabil că doar vei vizualiza persoana înconjurată de lumină și de afirmația, de preocuparea și dorința ta pentru ca Duhul Universal să facă ceea ce este cel mai bine în această situație. NU ceea ce crezi *tu* că este cel mai bine în acea situație."

Aici există o veche poveste pe care probabil o cunoști și care se numește „Laba Maimuței", ea este o foarte bună alegorie pentru această lecție a cererii sau a rugăciunii pentru anumite lucruri. Există mai multe variante pentru această poveste însă ele oferă toate aceeași lecție esențială. Povestea spune ceva de genul acesta. O familie intră în posesia unei labe fermecate de maimuță, aceasta avea puterea de a îndeplini proprietarilor trei dorințe. Pentru început ei doresc și cer o mare sumă de bani. La început nu părea să se întâmple nimic, dar după aceea, cândva mai târziu, fiul este ucis la locul unde lucra, sfâșiat atât de rău încât era de nerecunoscut, prins de o anumită mașină. Valoarea exactă de bani dorită vine sub forma poliței de asigurare de viață a fiului. Hmm… Câteva zile mai târziu, după ce fiul a fost îngropat, mama sa care era sfâșiată complet de moartea băiatului, dorește ca el să-i fie adus înapoi la viață. Fiului îi este dată viața din nou însă în aceleași condiții, astfel că el este scos din în mormânt. În timp ce fiul încerca să intre zgâriind cu unghiile pe ușă, tatăl său realizând situația, dorește ca fiul să se întoarcă în mormânt și atunci distruge laba de maimuță aruncând-o în foc. Morala? Noi nu cunoaștem detaliile consecințelor a ceea ce ne dorim, a rugăciunii, ori a magiei pe care o facem. Și putem în mod intenționat să provocăm lucruri teribile prin forțarea a ceva ceea ce ne dorim să se întâmple, sau să obținem

ceva supranatural prin rugăciune, prin puterea minții sau prin magie. Fie ca toți cei ce au deplină cunoștință și atotputere, să vadă ce se poate face cu asemenea decizii. Ia seama la ce anume ceri, pentru că s-ar putea să și obții; și ai putea obține și consecințe necunoscute.

Așa cum tocmai am menționat, acest avertisment nu se aplică numai la rugăciune și la alte forme ale dorinței, acesta se aplică și practicilor de magie. Când spun magie, cei mai mulți oameni se gândesc la „magia neagră" iar câțiva se gândesc la „magia albă". Ambele tipuri de magie folosesc vizualizarea, afirmația și eventual ritualul pentru „a face să se întâmple ceva anume așa cum se dorește". Prin definiție, practicantul de magie neagră caută ceea ce se dorește cu orice preț, inclusiv răul celorlalți. Aceasta poate fi de asemenea utilizată pentru a face rău în mod intenționat celorlalți. Practicanții magiei albe în general se ghidează conștient pe faptul de a nu face ceva ce ar afecta pe altcineva. Uneori oamenii nu iau în considerare „vizualizarea" sau „rugăciunea" care poate fi tot un fel de magie. La urma urmei, aceasta implică numai vizualizarea ori presiunea pe ceea ce aceștia își doresc, care (în opinia lor) pare a fi bună pentru ei și pentru ceilalți – precum o promovare, o mașină nouă ori pacea lumii, sau pentru a face bine pe cineva care este bolnav. *Însă aceasta poate avea aceleași rezultate* ca și magia neagră pentru că practicanții nu știu ceea ce va urma să se întâmple în realizarea materializării dorințelor lor. Povestea „labei de maimuță" demonstrează ce se poate întâmpla. Acei oameni nu au vrut să facă rău nimănui, dar au făcut-o.

În plus, multe metode de dezvoltare și „realizare" personală își fac reclamă în zile noastre, acestea sunt în realitate numai magie și deghizare. Cunosc un bancher care mi-a spus că toată lumea de la banca sa a fost obligată să facă pregătire prin care să se vizualizeze că au succes – acest lucru a fost predat de fapt într-un seminar în care se vedeau pe ei înșiși având mulți bani, conducând un Cadillac, primind apeluri de la managerii din branșă, etc.. El a fost inițiat în magie fără nici o preocupare sau avertismente cu privire la posibilele ramificații ale acesteia! Și cu astfel de vizualizare, nu exista nici un fel de explicație despre modul cum ar fi realizat acest lucru sau măcar o afirmație de siguranță de genul, „Dacă acest lucru este în Voia Universală". Ce se întâmplă dacă singurul mod în care el poate deveni director de sucursală este acela în care celălalt director de sucursală are un accident de mașină și moare?

Acest gen de pericole, „deghizate" deocamdată în tehnici magice sunt predate în „seminarii". Ele sunt peste tot. Succesul lor este generat printr-o combinație de inteligență a forțelor întunericului și dorința egoistului sine separat de a menține controlul și de a obține ceea ce își dorește. Astfel, oamenii sunt mai ușor de „vândut" prin folosirea unor asemenea tehnici.

Ca de obicei, sinele va întoarce adevărul pentru propriul său avantaj. Vei auzi oameni vorbind despre crearea propriei lor realități – cea care este una adevărată și necesară pentru realizarea în scopul de a prelua controlul Ființei lor Lăuntrice, însă acest lucru este egoismul care îi învelește, cel care pentru ei înseamnă crearea unor asemenea lucruri precum o casă de iarnă în Aspen – *și ei de fapt nu știu, nici nu ia în considerare ce s-ar putea întâmpla făcând acest lucru*. Aceștia folosesc tehnici pentru a „atrage" bogăția, nedându-și seama că această magie neagră este ambalată într-un pachet frumos și că acesta poate aduce rezultate dezastruoase. Ei

vorbesc despre vizualizarea păcii în lume, însă nu înțeleg că aceasta poate însemna pace pentru că suntem cu toții sclavii unui guvern mondial tiranic condus de un nou Hitler iar toată opoziția a fost strivită.

Dacă povestea labei de maimuță nu a fost de ajuns pentru a găsi un punct de referință, dați-mi voie să vă mai ofer încă o poveste din experiențele mele personale care marchează acest punct.

Cu aproape 25 de ani în urmă, ne aflam în mutare într-un nou oraș. Din moment ce avem nevoie de noi mașini, am zburat într-acolo și am început să căutăm o mașină. Am mers la un dealer auto, l-am întâlnit pe proprietar și așa cum „se întâmplă" câteodată, am ajuns la o lungă și intensă conversație spirituală și metafizică. El era un metafizician și practica vizualizarea și „magia" pentru a obține ceea ce își dorea. Am discutat despre lucrurile bune și despre cele rele care ni se întâmplă nouă înșine. A fost o discuție prietenoasă. El și-a susținut punctele sale de vedere iar eu pe ale mele.

„Este periculos să luăm lucrurile în mâinile noastre în felul în care spui tu," am zis eu. „Nu poți cunoaște toate detaliile care vor fi implicate aici, iar unele dintre ele ar putea produce un mare rău. Pentru că instruirea de a fi *în stare* a face lucrurile să producă metafizic este o chestie, iar noi nu ar trebui să folosim puterile în mod direct, cu punctul nostru de vedere limitat."

El a spus, „Nu sunt de acord. Noi ne creăm în totalitate propria noastră realitate și dacă nu încercăm să facem rău cuiva, care este răul în faptul de a-ți îmbunătăți propria viață?"

Argumentele lui erau desigur perfect logice, dar există o perspectivă mai clară care merge dincolo de logică. Am încercat să-i explic conceptele conștiinței, ale ierarhiei și conștiinței ierarhice care ne este superioară nouă.

„Cred că ar trebui să permitem ierarhiei să lucreze prin noi doar dacă se observă că este necesar acest lucru, altfel ne-am putea crea probleme nouă înșine și celorlalți."

El desigur, nu a fost de acord. Eram pe cale să ne despărțim, dar fără să-mi dau seama că aceasta a fost lecție în lucrarea mea, lecție în care ierarhia încerca să puncteze pentru el termenii nu prea clari.

Eu și dealer-ul auto ne-am dat jos din mașina pentru închiriat. Aceasta nu pornea. Era târziu, aproape ora 23 atunci când noi terminasem discuția. De-a lungul liniei dezbaterii noastre, el a spus că ar putea-o face să pornească prin magie iar acest lucru ar fi un avantaj pentru noi. Știu că astfel de lucruri se pot face, pentru că le-am văzut și chiar le-am făcut eu însumi în anumite circumstanțe. Însă aceasta nu era una dintre acele împrejurări.

„Ești obosit și trebuie să ajungi la hotel", a spus el. „Acum privește, eu o pot face să pornească, iar acest lucru va demonstra punctul meu de vedere."

Eu cred că el ar fi putut face asta în circumstanțe normale însă ierarhia a împiedicat de fapt acest lucru și nu a putut trece de aceasta. Știu că mașina nu a pornit din anumite motive, altele decât cele mecanice. La acea vreme am crezut să se întâmpla asta pentru a-i arăta că nu este atât de puternic pe cât se credea el, ego-ul său primind o lovitură și probabil ia dat o șansă pentru a învăța să fie puțin mai smerit. Dar nu știi niciodată. Tot ceea ce știam eu cu siguranță era faptul că am simțit puterile luminii care lucrau și că ierarhia nu a dorit ca aceasta să pornească din anumite motive, iar acestea

erau destul de bune pentru mine.

„Există forțe spirituale care lucrează aici, Ralph. Știu că tu ești în stare să o pornești, nu trebuie să-mi dovedești mie nimic. Însă nu vreau ca tu să o pornești pentru mine. Eu sunt în stare să fac asemenea lucruri de unul singur și aș face-o pentru mine însumi *știind cu siguranță* că asta ar fi un lucru bun. Dar, așa cum am spus mai devreme, nu doresc să am de-a face cu ceea ce eu consider că sunt forțele luminii, am grijă cu astfel de lucruri."

El oricum a încercat. Nu a funcționat. În cele din urmă a renunțat și s-a oferit să-mi împrumute una dintre celelalte mașini din lotul său. Nici aceasta nu a pornit. Apoi alta. Apoi încă una. Și încă una. Acestea nu erau chiar „rable", erau noi și foarte puțin folosite, BMW-uri, Jaguar, Mercedes, Porches, Corvette, etc. – dar niciuna nu vrut să pornească.

În cele din urmă, după aproximativ 20 de mașini, el a devenit un pic agitat (din cauza ciudățeniei care se întâmplase după conversația noastră și ridicolul prin care nici una dintre mașinile sale de lux nu a pornit).

„Îmi pare foarte rău pentru acest lucru. Nu am vrut să se întâmple asta. Te voi conduce la hotel chiar eu însumi și vei avea mașina pregătită și livrată la prima oră a dimineții."

Destul de interesant, mașina lui a pornit. Dar mai apoi, la jumătatea distanței către hotel, aceasta a murit și nu a mai vrut să pornească.

„Asta e ridicol. Este _____ de necrezut," a spus el frustrat și lovind volanul cu pumnul.

„Voi merge să-mi sun soția ca să ne ia. Îmi pare foarte rău pentru asta Jon."

„Nu este nevoie de să-ți ceri scuze – acest lucru este în afara controlului tău. Există un anumit motiv pentru asta." El doar m-a privit speriat și cu nedumerire, apoi a plecat.

Ne aflam într-o rea zonă industrială a orașului și a trebuit să meargă vreo două cartiere ca să ajungă la un telefon. O jumătate de oră mai târziu a venit soția sa și ne-am continuat drumul către hotel.

Când am ajuns aproape de hotel, am fost opriți la un blocaj în trafic. Erau acolo ambulanțele, lucrătorii de pe ambulanțe, poliție și lumini intermitente peste tot.

„Ce se întâmplă???" L-am întrebat noi pe ofițerul de poliție din dreptul din blocajului.

„A fost aici un fel de deversare chimică. Trebuie să scoatem pe toată lumea de aici."

Ralph a argumentat polițistului în stilul său tipic de New York, „Dar acești oameni au un hotel la _____. Și ei trebuie să ajungă acolo."

Ofițerul a răspuns politicos, chiar dacă comentariul lui Ralph a fost unul nepoliticos și prostesc, „Acesta este chiar în apropierea centrului deversării. Mi-e teamă că vei merge să găsești un alt hotel pentru că eu nu te pot lăsa să mergi acolo."

Era vorba despre un produs chimic foarte periculos care cursese dintr-un camion cisternă după un accident cu un alt camion. Ei evacuaseră și spitalizaseră oamenii în și din jurul zonei hotelului. Dacă mașinile ar fi pornit și dacă mașina lui nu s-ar fi defectat, noi am fi fost chiar în mijlocul acelei zone atunci când s-a întâmplat accidentul. În ziua

următoare, toate mașinile lui au pornit ușor.

Cine crezi *tu* că ar fi așa de inteligent să amâne acțiunile și evenimentele din viața ta, egoistul sine separat ori cineva sau ceva asemenea unui înger păzitor – cineva cu o înțelegere mult mai profundă, cineva cu o mare înțelepciune și care are în minte cele mai bune intenții pentru toată lumea? Nu îți pot spune câte alte exemple de ajutor am văzut din partea ierarhiei. Iar în unele dintre aceste momente eu am părut ca un foarte mare prost. Acestea au fost întotdeauna meritate, chiar dacă eu cunoșteam sau nu rezultatul.

Câteva Cuvinte de Final

Sunt aici câteva lucruri pe care vreau să le subliniez: subconștientul este de asemenea programat prin dorințele și fricile puternice. Și aminte-ți, indiferent că reții aceste lucruri ca pe un ideal, acestea afectează programarea (vezi de asemenea capitolul despre Idealuri). Fi conștient de toate aceste moduri care pot modifica programarea ta și fi foarte distinctiv cu privire la ceea ce permiți să intre și la ceea ce permiți să rămână. Dar cel mai important lucru, încă odată spun – trebuie să *dorești* cu adevărat să te schimbi.

Capitolul Șaptesprezece

Obiective, Idealuri, Autodisciplină, Consecvență / Perseverență

Oricine știe ce este un obiectiv. Este ca atunci când ai făcut un puc de hochei să treacă de portar. Însă există și alte tipuri de obiective – chiar mult mai importante. Seturi de obiective, etc..

Dar altceva decât asta, oamenii își stabilesc obiective de toate felurile pentru a obține rezultatele specifice. Însă mulți oameni își stabilesc obiective pe care nu reușesc să le îndeplinească. De ce? Învățăturile se adresează diferit față de motivele și remediul pentru această problemă, incluzând zonele de conștiință care dezvoltă autodisciplina și care se ocupă cu programarea subconștientului.

Dezvoltarea Autodisciplinei

În timpul primului meu an la mănăstire am avut un timp greu pentru a ține pasul cu programul, iar programul meu personal de meditație l-am făcut în mod consecvent în fiecare zi. Am avut de asemenea probleme de concentrare în timpul meditațiilor.

Munca mea era intensă. Între munca la bucătărie, studii, cursuri, sesiuni cu Zain, meditații și tehnici practice, practica / reinstruirea muzicală, m-au subțiat foarte mult. Ca pe un fir de păr. Aveam numai aproape 3 ore de somn – la câteva zile. M-am gândit că ajunsesem la un punct de rupere. Așa că l-am căutat pe Zain pentru sfaturi. L-am găsit mâncând în acel moment și a trebuit să se oprească pentru a mă ajuta.

„Știu că tu crezi că te afli sub mari greutăți, și în parte așa ești. Ești într-o perioadă a învățării autodisciplinei. Și fără asta, NIMENI nu devine ceva de valoare. Chiar și în ocupațiile lumești. Cei ce sunt bogați nu au făcut nimic pentru a-și moșteni averea lor, crezi că ei nu au trecut prin greutăți pentru a învăța autodisciplina?"

„Nu știu."

„Multe dintre cele mai respectate, cele mai influente, cele mai puternice și cele mai bănoase profesii lumești au asemenea perioade riguroase de formare. Doctorii, Avocații, agenții de pe Wall Street, producătorii de înregistrări sau regizorii de film, afaceriștii – orice mare profesie a fost mai înainte plătită din greu – și o perioadă grea

de îndurări. Și militar fiind – indiferent că ești la vârsta de 18 ani sau te afli la o școală de ofițeri fiind intendent pentru Amiralitate, ai perioade de disciplină *strictă*, greutăți *aspre* în timpul antrenamentului și chiar mai rău. Dar în cele din urmă este răsplata pentru cei ce aleg această viață (în cazul în care au trecut prin această viață fără să fi renunțat sau să fi fost dați afară)."

„Înțeleg punctul tău de vedere. De fapt, nu m-am gândit la asta, însă am auzit personal despre greutățile unui medic stagiar de la un prieten. Stagiarii sunt un fel de ‚bătrâni' cred. Ei nu mai sunt ucenici în adevăratul sens, însă nici medici pe deplin. Și ei trebuie să tragă de ore la fel ca și mine, cu aceeași lipsă de somn. Însă *aceștia* au de luat decizii de viață și de moarte în acest timp."

„Iar cei cu orice fel de cale în viață, care trec prin perioade lor de greutăți și învață autodisciplina, de obicei au propriile lor perspective în legătură cu ‚răsplata' atunci când în final devin ‚Adepți' în profesia lor. La fel precum medicii și cei asemenea lor, nu-i așa?"

„Asta e adevărat."

Iar calea aleasă de mine nu a fost diferită. Ei bine, de fapt a fost foarte diferită. Am fost educat pentru a deveni un iluminat, pentru a deveni un fel de sfânt. Cineva pentru a-i servi Lui Dumnezeu și oamenilor din lume. Așteptând ca acest lucru să fie ușor, ar fi o naivitate. Însă „răsplata" pentru iluminare, armonia Universală și pacea minții, a fost de asemenea cea mai mare răsplată dintre toate. Chiar dacă ar fi în continuare cel mai greu lucru.

Discuția mea cu Zain cu siguranță a ajutat. Dar totuși, „cunoscând" toate aceste lucruri, ele nu au făcut într-adevăr mult mai ușor pentru mine gândul despre propriile-mi greutăți din timpul pregătirii. Acestea pur și simplu mi-au oferit mai multă convingere. Dar uneori acțiunile fac mai mult pentru tine decât cuvintele.

Odată am adormit în timpul unei foarte importante meditații de grup și a întâlnirii care făcea parte din programul meu. Eram norocos că nu mă aflam în armată. Dacă aș fi fost militar, asta ar fi fost precum lipsa de la zaiafet, de la antrenamentul fizic și precum lipsa de la orele de prim ajutor și informarea din jocul de-a războiul. Dacă aș fi fost student la medicină, la cursul de chirurgie pe cord, aș fi pierdut doar o sesiune de resuscitare și sutură a arterei. Ai prins ideea. Ar fi fost o mișcare greșită. Însă aceasta a fost cea din urmă dată când am făcut-o. M-am trezit în bazinul cu apă rece. Un bazin cu apă rece – în Tibet. Un mod de inițiere al bătrânilor. Făcut totuși cu dragoste. Dar eu am ales această cale și am ales eu însumi să dorm „în post". Și așa cum am spus, asta a fost șmecheria.

În timpul meu de instruire și învățare a autodisciplinei a fost greu, însă niciodată nu l-am regretat. Iar acest lucru a fost foarte util în multe ocazii. De fapt, încă îmi servește și astăzi. Chiar și această carte nu ar fi fost finalizată altfel, pentru că am fost foarte bolnav în cea mai mare parte a anului trecut. Bolnav de moarte. Rareori mă dădeam jos din pat, dar oricum în cea mai mare parte a timpului am lucrat la pat, în stare trează până la adormire. Nimeni fără un antrenament asemănător și fără autodisciplină nu ar fi putut realiza asta. Dar eu trebuia s-o fac și am dorit să termin acest lucru. Nu am făcut asta pentru bani. Nu am nevoie de asta. Oricum, eu nu am scris această carte pentru divertismentul oamenilor. Am făcut-o numai pentru cei ce o

găsesc utilă sau pentru cei ce au o nevoie disperată de ea.

Întorcându-mă înapoi la acea zi deosebit de grea pentru mine – cea în care m-am trezit în bazin, a început să-mi pară un pic rău pentru mine însumi (păstram negativitatea) și egoistul meu sine separat începuse să-mi folosească mintea pentru a mă da deoparte. Nu a fost rău, însă acest lucru era produsul fazei de mai devreme, subconștientul, „trucurile lui" – manevra pentru „construirea unui caz". Un caz pentru ce? Pentru a obține în cele din urmă nenorocirea de a mă ține departe de toate lucrurile pe care le făceam și departe de oamenii de acolo – de toate „chestiile" care îi amenințau puterea și controlul asupra mea. Cu un astfel de stadiu de început, numai un învățător adevărat putea pricepe toate tipurile de jocuri ale minții.

Astfel că am dat ocol gândurilor mele, gândind intens m-am dus la Zain care a observat „energia" mea și cum se juca soarta cu ea, iar el a încercat a mă face să mănânc din nou.

„Care e problema ta?" a zis el ca și cum nu ar fi știut.

„Niciuna."

„Atunci eu sunt un prost?"

„Nu. Este doar același lucru despre care am mai vorbit. Autodisciplina. Iar eu mă concentrez cu greu în timpul meditațiilor mele și le fac cu greu pe toate. Nu știu dacă ai observat acest lucru, dar am adormit în această dimineață în timpul meditațiilor și întâlnirii, iar câțiva dintre venerabili m-au aruncat în bazin."

„Dacă am observat asta? Cine crezi că a gândit piscina? Știu cât de mult iubești tu apa înghețată la prima oră a dimineții."

„Mulțumesc."

„Eu însumi fac asta în fiecare dimineață. Este foarte sănătos. Și de asemenea foarte bună pentru autodisciplină. Știi că sunt oameni care se alătură unor cluburi care fac baie în apă înghețată pentru distracție?"

„Cred că eu sunt unul dintre membri de onoare acum."

A râs. Deja mă simțeam mai bine, mai pozitiv și din nou mult mai „pe drumul cel bun".

„Acest lucru a fost bun pentru mine. O recunosc. Cred că asta va schimba cu siguranță în mare viteză autodisciplina mea."

El a încercat să ia o înghițitură din ceea ce mânca în timp ce îi vorbeam, dar se pare că nu am vorbit destul de mult pentru ca el să aibă timp să înghită.

„Asta merge de asemenea mână în mână cu problemele tale de meditație. Autodisciplina este în legătură directă .... (înghițind) cu concentrarea. Dacă ai o concentrare slabă, vei avea o autodisciplină slabă și vice-versa. Ele sunt același lucru într-o foarte mare măsură, numai una dintre ele afectează o ‚perioadă de timp' pe cealaltă. Concentrarea implică folosirea voinței tale pe oprirea minții asupra a indiferent ce ai ales, pentru o anumită perioadă de timp. Autodisciplina implică folosirea voinței tale pentru a-ți opri mintea într-o anumită direcție pe o perioadă de timp mai lungă, realizând astfel un anumit rezultat. Rezultatul ar putea fi de natură fizică, mentală sau spirituală. Ar putea aștepta aceste lucruri până termin de mâncat?"

„Cu siguranță Tată, nu intenționam să..."

Dar el oricum a continuat să vorbească.

„Factorul cel mai comun aici este *să-ți folosești voința* pentru a-ți direcționa mintea. Orice lucru care întărește voința, în oricare din zone, a concentrării sau a autodisciplinei, va consolida capacitatea în ambele zone. Deci tu trebuie să le iei în considerare pe ambele."

„Într-adevăr, eu pot aștepta, nici o problemă."

Concentrarea

„Oh, am făcut-o oricum.

Unele tehnici de meditație sunt special concepute pentru a dezvolta concentrarea. Majoritatea oamenilor nu realizează cât de rău stau cu concentrarea până când nu încep să facă o meditație care implică concentrare. Ei sunt șocați cât de în afara controlului lor este propria lor minte, cât de mult gunoi mental este acolo și cât de multă sporovăială este în mod constant acolo. Tu chiar nu pare să poți opri sporovăiala și îndată ce ai observat-o, aceasta într-adevăr te poate uimi. M-am confruntat cu această problemă a concentrării și cu rătăcirea minții mele întorcându-mă pe calea de atunci când eram tânăr… Oh, ce am spus?"

El glumea, dar eu am decis să mă retrag și să-l las să-și termine mâncarea.

Mai târziu, în aceeași zi, Mama Farida m-a avertizat despre respirație atunci când am încercat să meditez sub un măr.

„Tu ești supărat în legătură cu ceva anume?"

„Mamă, eu am momente foarte grele în meditațiile mele. Se pare că nu mă pot concentra și nu-mi pot menține mintea asupra a ceea ce presupun că ar trebui să fie gândirea. Este foarte frustrant și simt că niciodată nu voi realiza acest lucru."

„Rebelul sine separat va fi împotriva încercărilor de a prelua controlul asupra minții, și astfel, ‚mintea de maimuță' poate părea să obțină ceva rău, chiar prin tot marele efort depus pentru dezvoltarea concentrării. Astfel, mulți ucenici sunt deziluzionați și frustrați, crezând că nu vor ajunge nicăieri. Dar aceasta este doar o fază. Dacă vei sta pur și simplu în consecvență și perseverență în meditațiile tale, îți vei dezvolta concentrarea, îți vei atinge obiectivele. Nu lăsa sinele separat să folosească capcana pe care ți-a întins-o. Asta este ceea ce încearcă să facă – și se pare că reușește chiar în acest moment. Menține-ți programul tău de meditație și rămâi consecvent."

„Ei bine, îmi este dor de câteva dintre exercițiile mele."

„Așa m-am gândit și eu. Trebuie să rămâi hotărât. Nu le lăsa."

„‚Să le las'? Exercițiile mele?"

„Lasă tot ceea ce faci pentru a-ți depăși propriul sine separat. În ceea ce privește consistența autodisciplinei tale."

Puterea Voinţei

„Coerența și perseverența sunt aspectele tăriei voinței (‚puterii voinței') sau autodisciplinei. Dezvoltarea și întărirea acestor aspecte ale voinței sunt ceva de genul dezvoltării în siguranță a trupului. Îți trebuie exercițiu după un program regulat (aplicând și dezvoltând coerența). Trebuie să o faci chiar dacă este greu, pentru că ‚mușchii' tăi nedezvoltați sunt slabi și devin dureroși (aplicând și dezvoltând perseverența). Însă în

timp ce trebuie să-ți faci exercițiul până la limita maximă, trebuie de asemenea să nu suprasoliciți. Astfel, în timp ce ar trebui să ai un scop general sau un ‚ideal' al modului cum dorești în ultimă instanță să fii ‚trupește', trebuie să te concentrezi asupra scopurilor specifice mai mici, asupra grupurilor de mușchi mai mici și asupra parametrilor antrenamentului, în scopul de a-ți atinge idealul."

„Deci, poate că încerc prea din răsputeri să fac prea mult, ori mă aștept la prea mult, prea repede."

„Poate. Acest lucru Zain îl poate determina pentru tine. Dar în definitiv, nu trebuie să fii frustrat. Acest lucru doar îți alimentează egoistul sine separat și îți încetinește progresul. Relaxează-te, fii bun și blând cu tine însuți, fii doar consecvent. Mai mult decât orice altceva, consecvența totală va lăsa sinele tău separat să afle că nu ai de gând să renunți. Dacă îți vei lăsa sinele să afle acest lucru el nu va câștiga, el se va ridica doar un anumit timp, iar tu vei câștiga controlul asupra propriei tale minți."

Fii Moderat În Toate Lucrurile

Fiii învață despre moderația cuplată cu consecvența și perseverența și că aceasta este cea mai bună cale de a-ți asigura și a-ți atinge obiectivele. Pur și simplu, nu mușca mai mult decât poți mesteca (moderație – o mușcătură mai mică este mai ușor de mestecat), dar îndată ce ți-ai ales bucata din care să muști, *asigură-te* că o vei mesteca bine și *termin-o* (consecvență și perseverență).

Mama Farida a intervenit: „Așa cum am spus, rebelele sine-uri separate se așteptă să fie disciplinate. Dacă nu ești moderat în încercările tale de autodisciplinare, rebeliunea acestuia este extrem de puternică și este foarte probabil să dai greș. De fiecare dată când dai greș cu autodisciplina, sinele separat crește tot mai puternic iar puterea voinței tale slăbește. Când îți disciplinezi sinele moderat, acesta este mai ușor de disciplinat de tine însuți pentru că el este îmblânzit. Și pentru că este mai ușor, acest lucru este în general de mai mult succes, iar acest lucru permite puterii tale de voință să crească în mod constant. De fiecare dată când aplici moderat autodisciplina, puterea ta de voință va deveni tot mai tare. Postul când este folosit pentru ambele, pentru purificare cât și pentru autodisciplină, este de asemenea bun. Dacă îl folosești pentru dezvoltarea autodisciplinei, nu începe de prima dată cu 30 sau 40 de zile rapid, începe cu puțin – o zi sau trei zile. Reușind în acest lucru, data viitoare voința ta va fi mai puternică. Apoi poți merge cu 4 zile sau cu 7. Apoi cu 10. Dacă ar fi să începi rapid de prima dată cu două săptămâni, atunci nu reușești și de fapt ce-ai făcut?"

„Ți-ai slăbit voința și ai alocat mai multă putere sinelui separat."

„Precis. Orice ai face pentru disciplinarea ta însuți, ar trebui să fie făcut cu anumită moderație și cu angajament total. Abordând dezvoltarea autodisciplinei în acest mod, într-o zi rezultatul puterilor voinței tale vor fi tari precum o stâncă. Apoi vei putea să te disciplinezi pe tine însuți în orice mod, oricând, fără probleme."

Mai târziu, în aceeași zi, Zain mi-a dat o listă de lectură în legătură cu problemele mele.

Câte O Piatră La Un Moment dat
Dacă Încerci să Rădici O Piatră Mare
Decât Puterea
Aceasta Te Poate Strivi Sub Greutatea Ei
❖
Picătura de Apă Poate Ciopli Piatra
Gheţarul Poate Tăia Muntele
O fac prin Consecvenţă şi Perseverenţă
Trecând Peste Toate Obstacolele
❖
În Toate lucrurile, Fi Moderat.
❖
Când Două Minţi Sunt În Opoziţie Una Faţă de Cealaltă
Nici Un Obiectiv Nu este Atins.
Îţi Doreşti Ceea Ce Îţi Doreşti
Şi Tânjeşti către Ambele, către Ramuri şi Rădăcini
❖
Meduza care Pluteşte Cu Fluxul
Este mai Înţeleaptă Decât Un Om Fără Ideal.

Totuși eu am trecut peste sfatul Mamei Farida și am prins ceea ce am putut înțelege în timp din vechile texte. Am aplicat curând eu însumi consecvența. Însă după aceea, am început de fapt să observ o îmbunătățire în concentrarea mea, forțele întunericului au lansat o nouă provocare pentru mine. Gâzele. Gâzele care veneau de peste tot de fiecare dată când era timpul să-mi încep meditația.

După ce aceasta s-a întâmplat în mod repetat, am mers la Zain și i-am spus despre acest lucru.

„Ignoră-le," a spus el.

„Să le ignor? Dar ele zboară peste tot în jurul capului meu, deasupra nasului meu, mișună pe mine, mă înțeapă!"

„Ignoră-le. Ele nu sunt altceva decât un test. Dacă le vei putea depăși, și vei continua cu exercițiul tău, ele vor pleca departe. Dacă te vei lupta cu ele și le vei lăsa să te deranjeze, ele vor continua pentru totdeauna."

Acest lucru a durat un timp. Odată, un roi precum niște albine mici m-au găsit de fapt într-una dintre camerele de muzică din interior și au început să mă înțepe. Acest lucru nu se întâmplă oricui, așa că tu relaxează-te. Cu toate că vreo câțiva dintre ucenicii mei au trebuit să îndure aceleași lucruri precum niște mici greierași care, cu un aparent calm veneau și îi deranjau de fiecare dată când își începeau meditația. Singurul remediu? Indiferent ce sunt aceste gâze sau acest gen de distrageri, numai rămânând în mod constant pe concentrarea ta, în cele din urmă distragerile vor renunța și nu te vor mai deranja.

Marea Imagine – Stabileşte-ţi Idealul

Am acoperit oarecum deja acest lucru într-un alt capitol, însă acesta este un concept foarte important și este de asemenea potrivit și aici. Idealul este prezentarea succintă a rezultatului final al tuturor obiectivelor tale, a tot ceea ce îți dorești tu să se întâmple în ultimă instanță, iar mult mai important, *un mod de a fi*, totul amestecat într-un singur concept simbolic. Dacă cel mai măreț lucru pe care îl poți atinge este Conștiința Universală, atunci cel mai măreț ideal ar fi acela de a fi una dintre ființele Conștiinței Universale. Atâta timp cât idealul tău este unul dintre căile tale de a fi, acesta poate fi stabilit într-unul dintre conceptele existențiale, precum ar fi cele exemplificate în viețile oricăror dintre cei iluminați din trecut ori din prezent. Alege indiferent ceea ce îți este cel mai familiar sau cine să te conducă – Iisus, Buddha, Elanul cel Negru, sau indiferent ce. Dacă ai un adevărat învățător, acesta este alegerea optimă.

Am discutat deja despre cum și ceea ce gândim și facem, schimbările radicale a tuturor lucrurilor din viața ta. Atunci când îți stabilești un ideal și îl păstrezi în mintea ta conștientă, acesta poate avea un efect puternic asupra vieții tale. Însă acest efect este doar atât de puternic pe cât îl aplici ca ideal în viața ta.

Astfel, ia în considerare ce sau cum este FINALUL a ceea ce ai dori să ai în viața ta și în viețile celorlalți. Îndată ce ți-ai determinat idealul, închide-ți ochii, meditează la acesta, contemplă asupra lui. *Simte-l și vizualizează-l complet* ca fiind idealul tău, ca și cum ar fi într-adevăr real. Aceasta este una dintre modalitățile de ați stabili idealul.

Obţinerea Conştientului şi Subconştientului în Sincronism

Pentru ca orice lucru să fie cu adevărat eficient, inclusiv realizarea obiectivului, autodisciplina sau idealurile, mintea conștientă și subconștientă trebuie să lucreze împreună. De multe ori o persoană ia decizii majore cu mintea conștientă, însă programarea minții subconștiente este în conflict cu acest lucru și o păstrează ocupată cu sensuri de împotrivire asupra obiectivul conștient. Din moment ce atât de mult din ceea ce gândim și facem este din subconștient, acesta poate anula total dorințele conștiente și de fapt face ca lucrurile ce se întâmplă să fie în opoziție cu ceea ce îți dorești. În mod corespunzător, stabilirea idealului tău va avea un efect asupra ambelor, asupra tărâmurilor conștientului cât și asupra subconștientului ființei tale.

De exemplu, o persoană poate lua decizia prin care își dorește o carieră de succes și face totul în mod conștient pentru ca lucrurile să se întâmple așa. Aceasta se instruiește, muncește, etc.. Însă dacă subconștientul este programat pentru eșec, persoana va face lucrurile care contracarează acest lucru și se va împotrivi scopului conștientului. Acestea pot fi lucruri mici și stupide, cum ar fi scăparea unui cuvânt nepotrivit într-un anumit moment nepotrivit sau a ajunge prea târziu la o întâlnire sau chiar mici „stângăcii” fizice. Acestea te pot învinge în mai multe moduri.

Programarea Idealului Tău

Pentru a-ți atinge idealul în subconștient, folosește instrumentele afirmației,

vizualizarea completă, meditația și dacă se poate, sunetele vibraționale atlante.

Îndată ce un ideal este pe deplin programat în subconștient, subconștientul va lucra pentru realizarea acestuia. Acest lucru nu înseamnă că te poți relaxa și să lași subconștientul să facă toată munca pentru tine. Trebuie să aplici în continuare idealurile tale conștient și în toate situațiile – concentrarea și autodisciplina intră din nou în joc.

Atunci când ți-ai stabilit idealul, verifică-te pe tine însuți prin păstrarea unei liste a activităților zilnice, revizuiește-o în fiecare zi pentru a vedea cum stai cu viața până la atingerea idealului tău.

Sumar

Amintește-ți, dacă nu ai nici un ideal, ești ca o bucată de lemn care plutește și este azvârlită de maree cu forță în toate părțile, ori precum una dintre acele jucării care se mișcă pe podea în direcții aleatoare până când se lovește de ceva, se rotește apoi se deplasează într-o altă direcție până când se lovește iar de altceva, etc., etc..

Dacă ai un ideal, însă acesta nu este în armonie cu Voința Universală, atunci viața ta este o iluzie temporară, cu recompense care sunt goale și negative. Numai un ideal care este în armonia curentului Universal etern aduce o pace și o împlinire durabile.

Indiferent care ar fi idealul tău, autodisciplina, consecvența și perseverența sunt factorii determinanți în măreția manifestării idealului tău, dacă are un efect redus sau nu reușește să manifeste întru-totul. Privește-i pe cei care au excelat în direcțiile alese de ei. Cum au făcut-o? Ei au obiectivele definite foarte clar și lucrează la ele în mod consecvent. Citatul favorit din *I Ching* al lui Michiel a fost mereu „Perseverează mai departe”. Dacă cineva poate face asta, și tu poți. Și ce motiv mai bun ai putea avea pentru a-ți exercita disciplina strictă și consecvența, decât scopul de a fi un canal al manifestării Duhului Universal?

Capitolul Optsprezece

Răbdare, Smerenie, Credință și Încredere

Nu Crede Ceea ce Citeşti sau Auzi.
Crede Numai Atunci când Ştii.

❖

Experimentând Unitatea Cu Duhul Universal.
Numai Atunci Vei Fi Un Adevărat Credincios.

❖

Iubirea Altruistă, Bunătatea, Inofensivitatea.
În Aceste Lucruri Poţi Crede.

❖

Ai Încredere Numai în Duhul Universal.
Să Ştii că Toate Aceste Lucruri Sunt
Drepte Pentru Cei Care Fac Voia Lui Dumnezeu.

❖

Demonstrând Calităţile
Iubirii Altruiste – Răbdarea şi Smerenia,
Şi Virtuţile Iubirii Altruiste –
Bunătatea, Inocenţa şi Compasiunea.

Credinţa

„Tată, când eram tânăr mi s-a spus despre credință că este unul dintre cele mai importante lucruri pe care le poți avea, și faptul că ar trebui să am credință. Credință în Dumnezeu. Chiar și textele zic ceva pe care Iisus ar fi spus-o, anume că, dacă ai credință cât un grăunte de mușt ar, ai putea muta munții.”

„Da, dar semințele de mușt ar au o mare credință și nu ar trebui să cauți a te compara tu însuți cu marea sămânță de mușt ar.”

„Vorbesc serios. Ai vrea să fii serios pentru un moment?”

„Oh da, tu ești serios. Am crezut că așa ești Peniel. OK."

„Apoi am fost învățat, ‚Cere și vei primi', însă atunci când m-am rugat, rugăciunile mele nu au primit răspuns."

„Știi vechea zicală pentru acest lucru – tu ai cerut răspunsul, însă răspunsul a fost doar nu."

„Da, așa mi s-a spus. Dar atunci de ce spun ei că vei primi? Apoi de ce mi-au dat răspunsuri de genul ‚asta se aplică numai la anumite lucruri' sau faptul că nu am avut destulă credință. O dată când aveam o mare durere eu doar m-am rugat pentru ca aceasta să mă lase, iar aceasta nu m-a lăsat. Am început să mă întreb ce fel de Dumnezeu nu mi-ar opri durerea, iar acest lucru m-a dus cu gândul la toată suferința din lume, și în cele din urmă, m-a condus până am devenit un ateu."

„Dar tu nu ești un ateu acum. Ai credință?"

„Credință în ce? Știu că este ceva, însă nu știu ce înseamnă asta. Vreau să spun, nu știu cu *adevărat*."

„Vei ști curând într-o anume zi Peniel. La aceasta ai tu de lucru. Aceasta este una dintre premisele învățăturilor antice, credința ***nu*** ar trebui să fie ‚oarbă'. În trecutul tău, cei din jur ți-au cerut să ai credință oarbă. Credința ta s-a bazat pe conceptul de a crede în ceva ce tu nu cunoșteai, astfel credința ta nu însemna cu adevărat nimic. Noi învățăm de asemenea că nu ar trebui să avem credință doar pentru că îți spune cineva că ar trebui să crezi ceva, sau să te încrezi în ‚programările' minții tale de a crede în ceva. De asemenea, doar pentru că este scris într-o carte despre cineva anume, asta nu îl face adevărat sau real și oricum nu asta ar trebui să fie baza credinței. Prea mulți oameni cred doar pentru că așa este scris."

„Inclusiv textele antice și învățăturile?"

„Categoric, inclusiv ele – ele sunt doar hârtie, piele, piatră, cuvinte, idei. Iar acestea toate sunt interpretate de creierul limitat intelectual ale oamenilor în această viață fizică limitată."

Fiii promovează mai degrabă ***experiența*** directă, cea care va duce către ***rezultatul*** credinței. Pentru a o spune într-o singură frază, „Experiența Unității / Dumnezeu mai înainte – ***apoi*** credința. Atunci vei avea în mod normal credință adevărată."

„În acest sens, atunci când mă gândesc la acest lucru, cred că am credința că Dumnezeu există. Pentru că L-am experimentat direct, cel puțin am atins pentru un moment Conștiința Universală. Deci, cel puțin știu că există, și încă am credință că există ceva aici care este cu mult, mult mai imens..."

„Așa cum am spus mai înainte, atunci când ești în afara trupului, departe de limitările conștiinței, poți avea o mare înțelegere și o mare cunoaștere a lucrurilor, decât atunci când conștiința ta este închisă în materie. Asta nu înseamnă că trebuie să mori. Acest lucru poate fi experimentat în timpul meditației profunde sau în experiența extracorporală. Într-o asemenea stare înaltă a conștiinței poți experimenta Unitatea. Însă atunci când ‚cobori' la starea ta normală de conștiință nu păstrezi cunoașterea sau experiența directă. Îndată ce ai ‚atins' și experimentat aceste nivele înalte ale Conștiinței Universale poți totuși să ai o ‚cunoaștere' a ceea ce ai experimentat. În acel punct, chiar

dacă nu mai ai experiența directă totală a Unității cu totul, tu *știi* că există și știi că acolo este mult mai mult decât poți fi conștient. Asta se întâmplă atunci când ești aproape de a avea ceva precum ‚credința'. Asta este ceea ce ai. Însă ai cu mult mai mult atunci când în cele din urmă vei avea o experiență a morții și obții iluminarea. Atunci tu devii parte a ei, iar aceasta va rămâne cu tine. Vei ști îndată tu însuți că acolo este un ‚Dumnezeu' și o ierarhie sfântă, o forță care curge și se împletește cu toate lucrurile, forța care poate ghida toate lucrurile, iar tu ești îndrumat și ești parte a acestui tot – atunci poți avea adevărata ‚credință totală', chiar și atunci când nu ești în contact direct cu această cunoaștere care se află de fapt în spatele scenei. Vei fi capabil de credință cu atât mai mult cu cât te dăruiești Lui Dumnezeu, Voinței și Fluxului Universal, indiferent ce se întâmplă, va fi bine."

„Nu pot aștepta."

„Ba da, poți. Însă nu trebuie. Cu toate că asta faci."

„Și sunetul de mâini care aplaudă?"

„Întreabă-l pe Uri, el a avut unul din acesta."

„Îi voi spune ce ai zis, și îi cer să-l asculte."

„Destul cu Zen-ul deocamdată. Revenind înapoi la discuție, până când vei avea o asemenea experiență, există aici un alt lucru în care poți avea credință: Iubirea Altruistă și virtuțile sale. Poți avea credința că grija, bunătatea, inofensivitatea, compasiunea, sunt lucruri bune. Chiar și fără Conștiința Universală acestea sunt bune pentru ați ghida deciziile, aceste virtuți te pot duce către greșeli, însă ele sunt totuși bune să le ai decât să nu le ai."

Încrederea

Străvechile învățături spun că din cauza întunericului care pătrunde în cea mai mare parte peste tot și orice aici în planul Pământului, ar trebui să nu ai încredere în nimic și în nimeni – decât în Duhul Universal și în toate ce țin de Conștiința Universală. Acesta este un paradox. Pentru că dacă te afli în fluxul Voinței Universale și înțelegi Duhul Universal, știi că poți avea încredere că indiferent ce se întâmplă într-un anumit fel este perfect. Astfel *poți* să ai încredere în tot și în oricine, în timp ce poți să nu ai încredere în nimic și nimeni. Asta-i bună! - vorbesc în terminologie Zen.

Atributele Iubirii Altruiste

Răbdarea și Smerenia sunt virtuți, însă aplicate dezvoltării spirituale, ele sunt cu mult mai mult decât atât. Ele sunt „atitudine" pentru a începe dăruirea către fluxul Duhului Universal. Ele sunt atributele Iubirii Altruiste.

Răbdarea

În legătură cu aceasta, Michiel a avut de spus aceste cuvinte:

„Răbdarea este în mod normal asociată cu așteptarea. Însă Răbdarea ca atitudine spirituală nu înseamnă o stare de așteptare sau o așteptare pasivă ci mai degrabă o așteptare ACTIVĂ – așteptarea pentru a vedea ce va să vină atunci când ești în supunere către Voința Universală. Pentru că supunerea către Voința Universală aduce

manifestarea Duhului Universal. Corpurile cerești exemplifică acest tip de răbdare. Astfel, și natura are răbdare."

Din *I Ching:* (hexagrama 5 - Așteptarea)

„Toate ființele au nevoie de hrana de sus. Însă darul hranei vine la timpul său, iar pentru asta trebuie să aștepți. Această hexagramă înfățișează nori din ceruri oferind ploaia pentru a reîmprospăta tot ceea ce crește și pentru a asigura omenirea cu mâncare și apă de băut. Ploaia va veni la timpul său. Noi nu o putem face să vină; noi trebuie să o așteptăm. Ideea așteptării este sugerată mai mult prin atributele celor două tri-grame, prin forța lor interioară, pericolul de dinainte. Rezistența în fața pericolului nu plonjează către înainte însă își așteaptă timpul său, pe câtă vreme slăbiciunea în fața pericolului crește agitația și nu are răbdarea să aștepte."

Din cartea *Străin într-o Țară Străină:*

„Răbdarea există."

Din Biblie:

„Fi în așteptare, și să știi că EU sunt Dumnezeu."

Michiel a avut multe de spus, lucrurile care au avut ecou la problemele mele de mai devreme în legătură cu concentrarea din timpul meditației.

„Răbdarea este foarte adecvată pentru autodisciplină și meditație. Aproape întotdeauna, o persoană care începe să mediteze va obține frustrarea. Rebelul sine separat este împotriva încercării de a o depăși, iar acesta va schimba mentalul într-un ritm accelerat, va pălăvrăgi mai departe și va face tot ce poate pentru a-l distrage de la concentrare. Și mai mult de atât, va aduce nerăbdare cu sine însuși, din cauza lipsei de autodisciplină de orice fel, va oferi sinelui separat doar ceea ce acesta își dorește. Astfel, frustrarea este însoțită de *încetarea* autodisciplinei și *alimentarea* cu gânduri negative. Acesta este modul cum sinele separat reușește să te distragă și să te țină departe de cursul tău. Acestea sunt trucurile sinelui, cele pe care le folosește împotriva ta, cele cu care te atrage iar acestea pot fi depășite doar prin *răbdare*, prin a fi consecvent și perseverent. În loc să irosim timp și energie pentru sinele separat, prin ‚supărarea pe tine însuți', începe pur și simplu din nou meditația, sau începe-ți autodisciplinarea din nou. Dacă faci aceste lucruri, te vei apăra de trucurile lui și în cele din urmă vei învinge. Astfel este răsplătită răbdarea."

Din *I Ching:* (hexagrama 52 – Păstrarea calmului - Muntele)

„...Când un om a devenit calm, el se poate întoarce către lumea exterioară. El nu se mai vede în lupta și tumultul existențelor individuale, și prin urmare, are adevărata pace a minții care este necesară pentru a acționa în armonie cu acestea."

Egoismul a creat toate problemele noastre. Oricine strigă cu disperare după fericire. Toleranța, smerenia și răbdarea sunt lucrurile care fac fericirea, însă cei mai mult dintre oameni le evită. Și puțini sunt cei dispuși să plătească prețul fericirii – transcenderea sinelui separat prin trăirea unei vieți a Iubirii Altruiste.

Acesta este pur și simplu cauza și efectul: într-o zi, semănătura trebuie să fie culeasă. Am dezamăgit pe ceilalți în trecut. Când vom găsi noi înșine dezamăgirea, atunci vom învăța ce este răbdarea.

Răbdarea ne oferă tot timpul și spațiul pentru a înțelege lucrurile.

Când ne folosim mintea și voința noastră liberă pentru a merge pe calea dezvoltării spirituale, întoarcerea noastră către Unitate este însoțită de suferință. Nu există nici o altă cale în jurul acesteia. Trebuie să îndurăm această suferință, cu răbdare, înțelegere și smerenie – cu cât suntem mai smeriți, cu atât este mai rapidă și mai ușoară revenirea în cele din urmă la Unitate.

Smerenia

Smerenia este opusul existenței egoiste sau egocentrice. Aceasta este calea cea adevărată a Iubirii, a primi pe Dumnezeu, dăruirea către Duhul Universal, Voința Universală, fluxul și existența în armonie cu Universul. Smerenia este cea mai plăcută și frumoasă calitate. Dar este şi cea mai importantă calitate pe care o poţi avea vreodată ca ucenic ori ca adevărat învăţător care slujeşte Lui Dumnezeu.

Într-unul dintre cursurile mele de început cu bătrânul Raga, el a încercat să-mi spună ceva de care eu aveam nevoie să aud, ceva foarte de rău, însă eu încă nu aveam urechi de auzit.

„Pentru o persoană lipsită de smerenie, ceea ce ‚pare' a fi ‚drept' este mult mai important decât ‚*a fi* în realitate drept' (care ar putea necesita admiterea că făcând o greșeală în scopul de a se corecta pe sine astfel încât acesta să poată ‚*fi* drept cu adevărat'). O persoană smerită nu face ceva ‚personal' sau ‚egoist', nu se îngrijește dacă este bine sau greșit, aceasta este preocupată doar de a fi în regulă de dragul de a ajuta pe ceilalți, de aceea nu este preocupată dacă este mai mult de ce anume este corect decât greșit și va corecta rapid orice greșeli dacă află că aceste sunt în neregulă. Aceste persoane caută de asemenea perfecțiunea în slujirea lui Dumnezeu și acceptă criticile celorlalți, astfel încât să poată corecta greșelile pe care nu le-a observat.

Având ‚atenție' pentru ceilalți, este de asemenea important pentru cei cărora le lipsește smerenia. Ego-ismul, egocentrismul, mândria (în sensul de a fi mândru din puncte de vedere ‚personal') și înrudirea acestora, vanitatea, sunt opozițiile calității smereniei. Persoana egoistă și egocentrică vrea să controleze totul, ‚calea lui ori a ei' și se vede pe sine ca fiind cel mai important din câți sunt – și toți ceilalți și toate celelalte lucruri și toate celelalte ființe învârtindu-se în jurul său. Persoanele prea mândre doresc recunoașterea tuturor realizărilor lor. Persoanele smerite atribuie succesul lor tuturor celorlalți, capabilitățile și realizările, de la simple fapte ale realității ori lucrarea lui Dumnezeu prin ei, mai degrabă decât să o atribuie mândriei propriilor lor abilități."

Apoi privind direct către o femeie, o femeie novice care își „aranjase" părul în timp ce el vorbea, a spus:

„Persoana care acordă importanță aspectului fizic de asemenea nu înțelege frumusețea smereniei."

Michiel fiind destul de îngăduitor în legătură cu acest lucru, a spus:

„Mai degrabă decât o atitudine egoistă a sinelui separat care este una precum a unui munte înalt, smerenia înseamnă a avea atitudinea unei ființe precum cea a unei mici văi primitoare. Natura poartă în jos muntele cel mare și umple valea cu sol și vegetație bogată, lacuri și abundență. Astfel, o persoană care este cu adevărat smerită și în nevoie, nu poate fi trecută (cu vederea) și este mărită de Dumnezeu."

Referința favorită a lui Zain la acest subiect a fost: „Natura detestă vidul."

Bătrânul meu profesor Zen, profesorul de tir cu arcul a spus „O ceașcă trebuie să fie goală înainte ca ea să poată fi umplută. O persoană smerită care nu este plină de propriul ego, de gânduri și informație, este capabilă să fie umplută cu înțelepciune de la Duhul Universal."

O persoană cu atitudine umilă învață foarte repede, se adaptează ușor și rapid situațiilor, „curge" cu oricare dintre schimbările ce îi sunt apărute în viață sau de către oameni și poate comunica și relaționa cu ceilalți mai bine decât oricine altcineva. De ce? Simplu, pentru că „este în afara propriei căi". Aceste persoane își păstrează „sinele" în afara căii de interacțiune cu restul lumii și al realității. Astfel, separarea lor nu este zidul în opoziție cu ceilalți ori cu ceva în viață sau cu Universul. Mai degrabă decât a pune timp și energie pentru „sine însuși" ori de a se apăra de ei înșiși sau de ideile lor, aceștia păstrează o minte deschisă și ia în considerare pe ceilalți. Aceștia de asemenea, nu au un zid între propria lor Iubire Altruistă și compasiunea pentru ceilalți.

Adesea învățăceii, precum animalele, vor căuta să stabilească o „ordine a hrănirii" de la ceilalți învățăcei. Oricine dorește să se considere pe sine însuși mai evoluat ori „mai înalt" decât celălalt. În general, cei mai vizați de acest lucru sunt cei mai puțin smeriți și astfel, cei mai puțin evoluați. Iisus a subliniat acest lucru la cina cea de taină. Vă amintiți povestea de mai devreme? Era un obicei de a se spăla praful de pe picioarele gazdelor, dar apostolii erau cu toții prea „importanți" pentru a se înjosi ei înșiși spălând picioarele altora. Așa că a făcut-o Iisus, iar acest lucru i-a șocat, și în drumul spre casă a vorbit despre smerenie amintindu-le că, „Cel mai mare dintre voi va fi slujitorul celorlalți."

În cele din urmă, cei care își fac o prioritate din a fi „number one" vor fi cei de pe urmă, iar cei care au ca prioritate a fi umili, vor fi numărul unu (și nu le pasă dacă ei sunt sau nu numărul unu).

Smerenia Merge La Filme

Filmele sunt de asemenea o puternică formă de spectacol. Combinând elementele de povestire, acțiune și muzică, poți atinge și inspira oamenii precum nimic altceva. Mai jos sunt date câteva filme spirituale minunate pe care aș dori să le recomand pentru inspirație și înțelegere. Dacă nu le puteți găsi acolo unde vă aflați, le puteți închiria prin poștă, sau le puteți cumpăra (poate dorești să faci acest lucru pentru a le putea vedea în grup sau împreună cu prietenii ori familia). Aici sunt două companii care au cele mai multe dintre aceste filme pentru închiriat și vânzare: Best Video - 1-800-RAREVID (website is www.bestvideo.com); Video Vault - 1-800-VAULT66 (www.videovault.com).

„Groundhog Day - Ziua Marmotei" (Bill Murray. Excelentă parabolă despre reîncarnare și a învăța despre prețuirea și grija față de ceilalți);

„Kung Fu", *Originalul*, vechiul serial TV și filmul pilot (nu seria cea nouă „Kung Fu, legenda continuă"). În general, mai multe exemple de smerenie și atitudinea umilă a unui călugăr ucenic ce trebuie să învețe și să se dezvolte. Mai multe lecții spirituale bune printre vreo câteva scene de luptă „kung fu";

„Lost Horizon – Orizont Pierdut” (Povestea unui ținut numit Shangri-La. Acesta este o veghe versiune alb-negru în regia lui Frank Capra [O viață minunată] cu Ronald Colman în rolul principal, ori o nouă versiune color cu Peter Finch, Michael York, Liv Ulman [mai există de asemenea un muzical cu Burt Bacharach în coloana sonoră și orchestrație]. Ambele versiune se bazează pe nuvela lui James Hilton, cu o oarecare descriere „misterioasă” a mănăstirii și comunității „Shangri-La”);

„Brother Sun, Sister Moon – Fratele Soare, Sora Lună”, despre care aș dori să vorbesc aici. „Brother Sun, Sister Moon” a fost un frumos film făcut de faimosul regizor italian Franco Zeffirelli (precum „Romeo și Julieta”) și având o coloană sonoră de Donovan. Este povestea Sfântului Francisc de Assisi. Acesta conține multe exemple de smerenie, însă scena în care Clare își exprimă smerenia ei către Francisc este unul dintre cele mai frumoase exemple.

Francisc a lăsat de mult în urmă viața „normală” lumească și a trăit o viață simplă de călugăr și cerșetor, slujind lui Dumnezeu și îngrijind pe săracii și infirmii din afara orașului. Chiar de Clare este o persoană excepțională și chiar dacă mai înainte de schimbările lui Francisc ea îngrijise pe leproșii care fuseseră exilați din oraș, ea nu și-a *dedicat* viața slujirii celorlalți sau Lui Dumnezeu. Și chiar dacă a existat o legătură și atracție evidentă între Clare și Francisc, o apreciere a schimbărilor și muncii lui, aceasta nu a rămas niciodată cu el ci cu bogata ei familie în oraș. Într-o zi, ea trecând peste câmpuri, îl așteaptă fericită pe Francisc. Atunci când îl întâlnește, ea îi cere să fie primită în ordinul său și declară mai presus de tot că, „Eu nu vreau să mai fiu iubită, eu vreau să iubesc. Eu nu mai vreau să fiu *înțeleasă* – Eu vreau să *înțeleg*”. Acest moment din film este o incredibil de mișcătoare scenă și o minunată expresie a smereniei.

Din păcate, iluminarea sfântului Francisc este una dintre cele un miliard de întâmplări, iar pentru că el nu a avut nici o tradiție corespunzătoare de pregătire sau instruire pentru aceasta, nici un adevărat învățător, aceasta l-a lăsat confuz și cu multe probleme. Cu toate acestea, el a fost „ținut minte” precum unul mare, iar iluminarea sa și marea sa dragoste, perspectiva sa largă de viață au fost de netăgăduit și o minunată imagine de admirat;

„Strange Cargo – Transport Straniu” (cu Clark Gable); Un criminal dur și cinic condamnat mai mulți ani într-o veche închisoare din Franța, în tipul de închisoare „insulă mlăștinoasă” întâlnește imediat un nou prizonier – un misterios, un fel de prizonier precum Hristos. Apoi el evadează împreună cu acest prizonier și alți prizonieri ajungând la o răscruce a căii sale personale în viață. Se confruntă cu însăși karma sa și în cele mai critice momente ale vieții lui alege în cele din urmă să se supună voinței părții sale „bune”. Făcând asta, în cele din urmă găsește pacea și Iubirea unei femei bune;

„Meet John Doe – Vi-l Prezint pe John Doe” (Gary Cooper); Minunată poveste despre două lucruri – importanța pe care o poate avea „persoana obișnuită de pe stradă” – „John și Jane Doe” ai lumii și cât de simplu ar putea face bunătatea, smerenia și grija, această lume un posibil paradis. De asemenea ilustrează modul cum egoismul, puterea, „cei întunecați” din această lume, cei care fac tot ce pot pentru a preveni acest paradis. Foarte inspirator;

„Beyond Tomorrow – Dincolo de Mâine”; Trei bătrâni simpatici mor într-un accident de avion dar rămân pe planul Pământesc ca și stafii pentru a privi și a ajuta un cuplu de tineri cu inimă bună, dintre care unul este față în față cu pericolul de a fi absorbit de o existență egoistă, superficială, materialistă. O excelentă parabolă despre sacrificiu de sine și iubire;

„Dr. Strange” (film pentru televiziune); Nu se face tot ceea ce este bun ori total adevărat în poveștile metafizice incredibile pe care se bazează acest film, dar totuși, este o bună poveste despre Bine împotriva răului, smerenie și cât de multe sunt lucrurile nevăzute de majoritate, cele care există cu adevărat în lume;

„Circle of Iron – Cercul de Fier”; În principiu, un film despre artele marțiale cu multă filozofie Zen, lecții despre smerenie și altele;

„Star Wars – Războiul Stelelor”; O parabolă clasică despre bine împotriva răului, „marea luptă” dintre acestea pe multe și diferite nivele;

„Brother Orchid – Fratele Orchid”; Drăguț, un minunat film cu Edward G. Robinson în rolul unui „tip dur”, un gangster care merge în Europa încercând să-și cumpere cu bani „înalta clasă”. Când se întoarce, secundul său (Bogart) încearcă să-l omoare. După ce este lăsat să moară, călugări de la o mănăstire locală care cultivau flori, îl ajută să își revină. La început el doar simulează bunătatea și se dă a fi un călugăr care lucrează grădinile cu aceeași ticăloasă atitudine egoistă care îl dusese în topul gangsterilor. În cele din urmă el se schimbă și descoperă „adevărata înaltă clasă” acolo;

„You Can’t Take it With You – Nu îl Poţi Lua cu Tine”; Un film de Frank Capra. Povestea unei zăpăcite inimi fierbinți, însă o inimă extraordinar de bună și despre o familie cu mintea deschisă, o familie aranjată de o puternică familie mondenă prin propunerea căsătoriei copiilor lor. Rezultatele sunt hilare și fascinante;

„Resurrection - Învierea”; Ellen Bernstein. Un înălțător film despre o femeie care a fost într-o experiență în apropierea morții care ia schimbat viața în mai multe moduri – și de mai multe ori;

„The Ten Commanderments – Cele Zece Porunci”; Yul Brenner, Charlton Heston. Acest film clasic descrie poveste lui Moise. Chiar dacă deja l-ați văzut, următoarea dată priviți-l prin ochiul egoului / smereniei;

„Jesus Christ Superstar”; Un musical ce poate fi privit un pic sinistru și demodat dar care este una dintre cele mai bune reprezentări ale lui Iisus din câte am văzut. În scopul de a simți cu adevărat ceva în legătură cu acesta, trebuie să fii atent la versurile melodiilor. Dacă vei face asta, vei obține o nouă perspectivă asupra lui Iisus și asupra experiențelor sale de-a lungul câtorva lecții cu adevărat bune.

„Joseph”; Acest frumos film ilustrează valoarea compasiunii și iertării. Iosif este supus multor teste și încercări iar prin bunătatea sa, prin onoarea și devoțiunea față de Dumnezeu, el le învinge pe toate. El a avut 12 frați (așa cum au fost și doisprezece apostoli), iar în final îi ajută în ciuda trădării lor. Iertarea și marea lui dragoste transformă această situație într-una de iubire și unitate.

„And the Rains Came - Şi Vin Ploile”; Acțiunea se petrece în India la începutul anilor 1900. Merna Loy joacă rolul unei femei nemulțumite, o femeie bogată și superficială care este în vizită acolo. Tyrone Powers joacă rolul unui fel de doctor. Se

stârnește o imensă furtună și inundații mari spală tot locul omorând mulți oameni. Având în vedere că este un film vechi efectele speciale sunt destul de bune. Urmează o plagă ce îi lovește și chiar ucide mulți oameni. Unul dintre cele mai frumoase lucruri în acest film este să vedem cum Merna Loy evoluează și devine o persoană grijulie. Ea începe să aibă grijă de bolnavi și chiar moare.

Mari filme despre „suflete pereche”

Din moment ce suntem la subiectul filme, am putea menționa la fel de bine câteva filme spiritual – romantice despre „sufletul pereche”:

„Peter Ibitson”; cu Gary Cooper. După ce, copil fiind, este separat de sufletul său pereche, Peter o găsește pe ea „în mod întâmplător” ca adult. El sfârșește pe nedrept într-o închisoare pe viață, însă visele lor îi aduc împreună în fiecare noapte, până când în cele din urmă se regăsesc pentru totdeauna.

„Portret of Jenny – Portret pentru Jenny”; Se presupune a fi o poveste adevărată încadrată într-o portretizare de către realizatorul filmului. O poveste a unei fete fantomatice, un spirit minunat care apare la diferite vârste în timpul dezvoltării ei, trecând peste diferitele zone ale timpului pentru a fi împreună cu sufletul ei pereche. Sufletul ei pereche era un artist înfometat a cărui singură și remarcabilă pictură era portretul lui „Jenny”.

„Somewhere In Time – Undeva În Timp (Undeva, Cândva)”; cu Christopher Reeves și Jane Seymour. O minunată poveste în care el își dă seama că sufletul său pereche a mai trăit într-o perioadă de timp mai de demult, un film în care el se auto-hipnotizează călătorind înapoi în timp pentru a fi cu ea. Astfel, ei sunt din nou împreună. Un film paradoxal și foarte romantic.

Bâte şi Pietre

Partea opusă a monedei pentru a-ți „Șterge datoria ta dacă și eu mi-o voi șterge pe a mea”, un fel de „dragoste” pe care o au majoritatea oamenilor, este polaritatea aceea că „Eu nu vreau să-ți șterg datoria ta dacă tu nu vrei să o ștergi pe a mea”. Uneori oamenii refuză să iubească sau să aibă grijă de cineva care nu îi iubește sau nu are grijă de ei. Chiar și oamenii care s-au dezvoltat în mod semnificativ din punct de vedere spiritual, care sunt în general mai iubitori, compasionali și grijulii cu majoritatea oamenilor, se pot „închide” în cazul în care cineva le displace sau chiar atunci când doar *consideră* că cineva nu este grijuliu față de ei atât cât doresc ei sau atât cât se așteaptă ei să fie. Aceasta este o situație dificilă, tristă și gravă, pentru că majoritatea oamenilor *nu iubesc* ori nu le pasă de ceilalți. Astfel că, va trebui să anulezi datoria aproape oricui întâlnești și care se află pe lista „celui de care îți pasă”. Iar dacă *aceștia* nu și-au găsit niciodată pe nimeni căruia să îi pese de ei, cum vor începe ei să le pese de ceilalți? Am avut o elevă mai în vârstă care era foarte conștientă și de obicei foarte compasională. Însă dacă cineva nu o plăcea, dacă cineva o displăcea sau era dezamăgită de grija pe care i-o purta, ea înceta să-l mai iubească, înceta să-i mai pese de acea persoană. Scuza ei era aceea că nu dorea să fie „preș pentru șters picioarele” cuiva. Eu cred că numai „preșurile” sunt Iubirea Altruistă. Și numai cei care îi iubesc pe ceilalți mai mult decât pe

ei înșiși vor fi Una cu Duhul Universal. Astfel că, eu voi fi un preș pentru șters picioarele.

Alți oameni încetează să iubească doar pentru că sunt „răniți" personal de către cealaltă persoană care nu este atât de iubitoare pe cât și-ar dori ei să fie, ori pentru că aceasta nu îi oferă dragostea pe care o oferă tuturor celorlalți.

Eu nu vorbesc despre permisiunea cuiva de a face ceva distructiv pentru tine sau oricine altcineva. Eu vorbesc aici doar despre cuvintele ori acțiunile insultătoare ale egoului, despre lipsa dragostei și grijii față de oricine altcineva, nu despre rănirea fizică. Bâtele și pietrele îți pot rupe oasele și ar trebui să faci ceva în legătură cu asta dacă este posibil, însă cuvintele, cuvintele nu îți pot face cu adevărat rău.

Cineva îți poate răni doar egoul, sinele tău separat, nu pe tine cu adevărat. Iar dacă ești cu adevărat smerit, nu există nici o țintă pentru săgețile trase de sinele separat al altcuiva. Dacă tu poți fi ofensat, cum poți ajuta pe altcineva? Oamenii pe care tu vrei să îi ajuți vor încerca uneori în mod deliberat să te jignească doar pentru a-și apăra propriul sine separat. Însă atunci când ești un Iubitor Altruist, nu contează ce gândește cineva despre tine sau ce spune despre tine. Tu îl vezi ca pe un copil supărat care are nevoie de dragoste. Îți dai seama că motivul pentru care aceștia sunt supărați pe tine este acela că au probleme care necesită vindecare și depășire - probleme care au nevoie de dragostea și ajutorul tău.

Sigur că asta doare, te poate întrista când cineva pe care îl iubești nu te iubește. Dar neiubindu-l nu te vei ajuta pe tine și nici pe el. Cu toate astea, continuă să-l iubești de s-ar putea, chiar prin propria-ți durere.

Bucăţica Mea de Plăcintă a Smereniei

Nu poți învăța cu adevărat dacă nu ești smerit câteodată. Nu te poți dezvolta dacă nu ești smerit câteodată. A fi smerit este adesea privit ca un lucru „rău", este de fapt o mare bunătate. Aprecierea, acordarea atenției, glorificarea, lauda – acestea sunt nocive pentru smerenie. Smerenia poate fi un mare cadou pe care ar putea să ți-l ofere cineva. A fi dispus să fii precum un prost, a-ți vedea și admite cu adevărat greșelile și deficiențele, este ceea ce face cu adevărat măreție din nimic.

Așa cum am menționat mai devreme, atunci când eram tânăr, când am mers și am descoperit pentru prima dată mănăstirea, am fost încântat. Însă eram atunci un tânăr foarte egoist. Sinele meu separat era mândru și puternic. Credeam că eram mare. Îmi lipsea extrem de mult smerenia. Și nu cred că ar fi fost cu adevărat foarte mulți cei care ar fi putut să mă învețe. Acesta era desigur tot „secretul" din mine, din semi-subconștientul meu.

Așa cum este în multe ordine spirituale, exista și aici tradiția de a lua sau de a oferi un nou nume atunci când cineva își începe o nouă viață monahală. L-am bâzâit pe Zain ceva timp în legătură cu un nume iar el părea să evite a mi-l da. Dar în cele din urmă el mi la dat. A recunoscut monstruosul meu ego și mi-a dat un nume potrivit. Nu, acesta nu a fost Godzilla sau Frankenstein. Acesta era numele unui personaj din istorie. Acesta a fost un conducător foarte celebru, și în funcție de cum îl privești, un mare și puternic conducător. Însă acest personaj a fost cineva al cărui ego era foarte mare, care și-a ridicat nasul lui către Dumnezeu. Eu nu știam acest lucru la momentul respectiv.

Zain mi-a spus să merg la bibliotecă și să caut personajul în cauză, să aflu că au existat mai mulți conducători cu același nume. A spus că, din cauză că toți au avut același nume (și nu mi-a spus care dintre ei am fost), am dorit să mă reprezinte pe mine însumi, pe acela dintre ei care am fost. Desigur, am ales pe cel care suna cel mai măreț. Intenția lui pentru mine a fost să mă conducă către o „capcană a egoului", către cine a fost acest „mare conducător" într-o viață anterioară, asta pentru a mă face să-mi dau seama de marele meu ego și de tipul de ego pe care îl aveam. Dar el știa că nu era nimic de subliniat pentru mine atunci – eu nu aș fi ascultat. Astfel că mi-am luat pe cel care a fost un „măreț" nume, așa cum era și egoul meu.

Primul meu an la mănăstire a prezentat mai multe provocări pentru egoul meu – și asta zilnic. Curând, presiunea „egoului" asupra sinelui meu separat se părea că este „de nesuportat". Mereu toată lumea apărea „în fața mea" subliniindu-mi greșelile și arătându-mi modalitățile de a îmbunătăți acest lucru (cum îndrăzneau ei să facă asta?). Din punctul de vedere al smereniei, acest lucru era hrană pentru un înfometat, însă dintr-o stare de egoism a minții era ca și cum aș fi fost alimentat cu tipul de alimente pe care le urăsc. Pentru cineva care are o atitudine pe care nu dorește cu adevărat să și-o vadă, adevărul despre el însuși este un coșmar oribil. De asemenea, acest lucru înseamnă că el nu dorește cu adevărat schimbarea. Ca o consecință, m-am concentrat numai pe „insulta" de a fi corectat, pe umilirea și „distrugerea respectului de sine" care venea din ceea a ce mi se spunea mereu și „scurt". Eu mă concentram pe iritația egoului în loc să mă concentrez mai degrabă pe dezvoltarea mea spirituală. Am început să fac în mod conștient și subconștient lucrurile care creează probleme, în cele din urmă rezultând în ființa mea cererea de a merge către un avocat al Cercului meu Lăuntric. Am venit cu un argument adecvat, însă în realitate speram să plece adânc în interior. Egoistul meu sine separat – egoul meu – avusese destul și eram aproape de a-l anunța că își câștigase înapoi terenul pierdut.

Sosirea mea înapoi în „vechea mea viață" am găsit-o a fi o adiere. Fără știrea mea, chiar și cea mai mică transcendere „forțată" a egoului m-a condus prin ceea ce fuseseră „marile" mele probleme anterioare ale vieții, cele care păreau nesemnificative. Dar încetișor, am scăpat din nou în plasa egoismului propriu. Asta s-a întâmplat doar timp de șase luni, dar, asemenea unui cancer care nu fusese eradicat complet, egoul meu a crescut înapoi, rezultatele problemelor din viața mea au revenit iar boala sinelui meu separat m-a depășit. Viața mea a decăzut. Prietena mea m-a părăsit. Nu eram chiar un adult încă, dar se pare că viața mea fusese întoarsă, se dezintegra și era mizerabilă. Toate erau mai rele ca oricând. M-am îmbolnăvit mortal și pe patul de moarte am descoperit „întâmplător" ce însemna cu adevărat numele meu. Am văzut personajul istoric de la care aveam numele, ca pe un personaj de film TV, eram în pat și aveam febră. Era Dumnezeu care îmi revela acest lucru. Eram precum un tip cu un monumental ego care îi era smuls. Dându-mi seama de marele meu egoism, acesta m-a lovit precum o tonă de cărămizi. În sfârșit, m-am văzut pe mine însumi și toată gloria mea prostească. Am sunat pe un vindecător Nativ American pe care îl cunoșteam, m-a ajutat în legătură cu boala mea. M-am recuperat rapid și m-am întors la învățătorul meu. Nu am putut comunica cu Zain așa de bine cum mi-ar fi plăcut, eram încă un cățeluș iar smerenia nou-dobândită și noul respect pentru el a făcut dificilă exprimarea mea însumi

destul de bine în acel moment. Dar i-am spus ceva de genul că mi-am dat seama de faptul că dacă aș putea fi la fel de mare ca degetul său mic, aș putea fi mai mare decât întreaga mea ființă și aș fi capabil să realizez cu mult mai mult (ți-am spus că aceasta nu a fost o expresie foarte bună). Indiferent de proasta analogie, el mi-a înțeles smerenia și mi-a răspuns, am început atunci *adevărata* mea dezvoltare – și asta s-a întâmplat repede. De data aceasta eu *vroiam* schimbarea, *vroiam* să ofer și *așteptam cu bucurie* orice șansă pentru a mă vedea pe mine însumi, astfel că am putut fi mai bine – deci, de această data a fost mult mai ușor în comparație cu ce fusese mai înainte.

Într-o zi, eram așezat pentru meditație într-o cameră apropiată cu cea unde Zain mâncase și vorbise unui mic grup de ucenici călugări mai în vârstă. Eu mă simțeam deja entuziasmat în meditația mea. Noua mea descoperire a smereniei transformase ceva în interiorul meu, și totul dintr-o dată, Kundalini al meu a țâșnit în sus prin șira spinării și m-a umplut cu lumina și Dragostea Lui Dumnezeu. În timp ce se întâmpla acest lucru cu mine, Zain s-a ridicat de la masă, a venit la mine și atingând energia care ieșea din partea de sus a capului, mi-a dat un nou nume. „El se va numi Peni-el. El este acum venerabilul meu ucenic."

Nu l-am deranjat în acel moment întrebându-l ce însemnase asta – eram prea înălțat de plinătatea fericirii și energiei spirituale ca să-mi pese. De fapt, eu nu l-am întrebat niciodată, însă el a venit la mine într-o zi.

În mod ironic, am aflat mai târziu că marele ego se poate manifesta cu mult mai puternic în Duhul Universal, de îndată ce egoul devine un *slujitor* al Duhului Universal. Așa este și cazul să fie.

Acum, vrei să ai un moment greu, să-ți protejezi egoul astfel încât ceilalți vor *crede* că tu ai dreptate tot timpul? Sau vrei să ai un moment greu, să fii smerit și să *devii cu adevărat bun* tot timpul? Vrei ca ceilalți că *creadă* despre tine că ești mare ori vrei să *fii* mare? Ești liber să alegi, și vei trăi cu consecințele oricăreia dintre alegerile pe care ai făcut-o.

Capitolul Nouăsprezece

Fiii Legii Lui Unul.
Bazele Metafizicii Științei Magie

Trebuie să te avertizez că acest capitol este un pic mai intelectual decât celelalte. Deci, altfel decât segmentul despre cristale, și dacă nu ești un entuziast mort după metafizică, dacă dorești poți sări peste acest capitol. Dar înainte de a te decide să faci asta, aș dori să spun că segmentul despre „cel mai străvechi nume al lui Dumnezeu", această semnificație metafizică este (pentru mine cel puțin), unul dintre cele mai importante și profunde concepte pe care eu le-am găsit vreodată și acesta a jucat un rol important în schimbarea vieții mele.

Înainte de a începe cu orice altceva în acest capitol, vreau să spun ceva despre metafizică. Multă lume crede că metafizica este înlocuitorul legilor fizicii, însă învățăturile spun că nu este așa. Adevărata metafizică ar trebui să se extindă doar pe adevăratele legi ale fizicii. De-a lungul anilor, fizicienii au descoperit *de multe ori* că anumite fapte din ceea ce considerau ei că erau „finale" sau legi imuabile ale fizicii, nu erau până la urmă atât de imuabile și prin urmare, nu erau cu adevărat legi. Iar în viitor mult mai multe „legi" ar putea fi rupte. Dar *sunt* aici cu siguranță și legi ale fizicii cu adevărat imuabile. Ele sunt acelea care conțin aspectele Legii Universale, și prin urmare, vor rămâne totdeauna aceleași. Ele sunt legi ca oricare alte legi, principii sau concepte metafizice, ele trebuie să fie în armonie și să poată fi măsurabile. Astfel, dacă o persoană vrea să învețe și să înțeleagă adevărata metafizică, nu există nici un loc mai bun pentru a începe, decât începerea studierii și înțelegerii marilor legi ale Universului. Mai jos sunt citate din câteva străvechi texte care aduc în discuție conceptele de bază implicate:

Totul Este Vibrație
Toată Vibrația Urmează Legile Universale
Totul Oferă, Totul Primește
Totul Iubește

Toată Vibrația
Își Caută propriul Nivel
Pentru a-ți găsi alt Nivel
Stabilește-ți mai înainte Vibrația
Prin Legea care Te va Duce acolo
Prin Lege aceasta va sosi.

❖

Întotdeauna există o Vibrație mai Înaltă
Întotdeauna există o Vibrație mai Joasă

❖

În Armonie Cu Legea Universală
Toate Vibrațiile se mișcă precum Un Flux
Întrerupe Fluxul doar pentru a Afla
În Această Ordine Naturală, acesta face să Curgă
Totdeauna Trece Prin, Împarte în Două
Recepteaza Calea Vidului
Întâiul cheamă pentru a Veni și a Umple
Oferind Calea Abundenței
Întâiul Flux pentru a Umple dinainte

Întotdeauna atunci Calea Fluxului
Depinde de Ceea ce este mai Presus
Obiectul Dependenței
Pentru ca Ceea ce este Înapoi
Două se vor Respinge
Două se vor Atrage
Două vor fi Împreună, în Interacțiune
Privește apoi la cele Patru
Pentru Tot ceea ce este Nevoie să Fie
Pentru Toată Creația
Vibrația fiind
Una.
Două.
Unu și Doi.
Trei.
Unu și Doi
Dă naștere lui Patru

Astfel se Deschide Ușa Infinitului

❖

Yod He Vau He

Pronunțându-l Corect

Pentru a Deschide Porțile Raiului

Și a Trăi în Lumină

❖

Construiți Viața Ca pe

O Piramidă (Pyr-a-mid)

Patru Colțuri Convergente Deasupra

Cu Foc în Mijloc

Focul Iubirii

Viață, Minte, Adevăr, Iubire

Spirit

❖

Marea Energie

Făcută să Curgă Prin Acest Pământ

Colectată și Direcționată, dacă aceasta Va Fi

Voia Voastră

Cu Formă a Templului,

Pietre Pure și Cufăr Plin de Aur.

Ori Cu Mintea, Concentrată și Pură

Scăzută în Vibrație

Către Zece în Meditație

❖

Vibrația Se Scurge

În Trup și Suflet.

Înaltă și Joasă, În Toată Carnea este Scrisă

Acordează-te apoi pe Vibrațiile Corecte

Culorile și Sunetele, Care Schimbă Ceea a ce Cunoaștem

Le Poți Folosi

pentru Vindecare, Plantare și Dezvoltare

❖

Marea Putere

De mai Înainte și de După

Cheia Sunt Vibrațiile, Secret doar pentru Câțiva

Găsindu-le Vei Vrea

Prin Măsurătoare și Încercare

Și Folosirea Cuvântului
Care Conduce Toată Creația
❖
Descriind un Curcubeu
Vei Vrea s-o Faci Pentru Un Orb?
Deschide-ți Tu Ochii.
❖
Cinci Simțuri
Fac Percepția Umană
Concentrarea pe Sine
Restricționează Toate Acestea.
Limitatul în Scop
Oceanul nu îl Vede.
O Picătură de Ploaie
El Crede că este Lumea Lui.
Deci, Așa cum Crede El
Așa Va Fi și El.
Așa va Fi Scrisă aceasta
❖
Totul Orbitează în jurul a Ceva
❖
Toată Materia este Precum Universul,
Stele, Planete, Timp și Spațiu.

În Căutarea Adevăratei Metafizici

Atunci când eram un tânăr adolescent, am fost fascinat de metafizică și în special de conceptele despre călătoria astrală, energie necunoscută și culoarea / sunetul vindecătoare. Am citit tot ce am putut găsi și o mare parte din aceasta era fascinant și stimulant mental. Dar în curând mi-am data seamă că nici una dintre cărți nu oferea ceva *cu adevărat* faptic despre culoare sau sunet ori despre cum „lucrează" ele în teorie. Sigur, unele ofereau informație, însă această informație nu era una în adevăratul sens atunci când o priveai în mod obiectiv și în amănunțime. Aceasta era doar metafizică abracadabrantă. S-ar putea ca tu să fi citit ceva de genul, „Purpuriul este culoarea Vărsătorului, a zilei de joi, bla, bla, bla, și este asociată cu nota Do de jos. Purpuriul poate fi folosit pentru a vindeca de pietrele biliare și bla, bla, bla." Dar cum poate purpuriul să *facă* asta, de ce, și care a fost sursa acestor informații, de unde provin acestea? Ar putea fi dovedit? Iar eu am fost unul dintre muzicieni, însă nu am putut înțelege cum naiba nota „Do" de jos face acest lucru. Alte mențiuni din carte indicau faptul că nu se folosește sistemul scalei cromatice muzicale, deci acesta nu putea însemna Do de jos. Și acolo mai era deja o mențiune despre „Do normal". În toate

cărțile pe care le-am citit am putut găsi UN lucru pe care un adevărat metafizician, un om de știință ori unul care ar putea fi om de știință, l-ar putea experimenta sau folosi. Am fost *atât* de fericit să aflu că Fiii au învățători care de fapt mi-au oferit fizica implicată în aceste științe și care de fapt au sens. Cu această informație am fost capabil să descopăr multe lucruri precum *adevăratele* culori asociate cu *adevăratele* note muzicale. Am putut-o demonstra matematic și am dovedit acest lucru, am putut construi un dispozitiv care le combină pe cele două. Până la urmă, acest lucru a fost adevărata metafizică.

Cristalele

Mulți oameni au auzit despre cristalele de cuarț. Și mulți oameni simt că există ceva foarte special în legătură cu ele. Prietenii și cărțile s-ar putea referi la „energia cristalului" și vindecarea cu ajutorul lor (sau în legătură cu cristalele), la modul în care se vorbește despre cât „cosmice" sunt ele. Și eu am auzit toate acestea, dar aproape întotdeauna prea vag și nesusținut. Am vrut să știu mai mult – și am vrut fapte. Aici sunt câteva dintre aceste fapte – o cupă de „adevărate" cristale metafizice.

Cristalele sunt uimitoare convertoare de energie – ele pot lua electricitatea și să o transforme în vibrații fizice. Ele pot face de asemenea opusul – vibrația o pot transforma în electricitate.

Datorită proprietății de conversie a cristalelor, ele au fost utilizate de un anumit timp, de mulți oameni zilnic, iar mulți dintre ei nu sunt chiar conștienți de acest lucru. De fapt, de mulți ani cristalele au fost vitale pentru funcționarea radiourilor și televizoarelor. Cristalele transformă vibrația electricității (frecvența), modificând-o foarte rapid și stabil în vibrații ale undelor radio/TV. Aceste unde trec prin aer până oriunde ne-am afla după care cristalele le transformă înapoi în electricitate, permițându-ne să auzim sau să vedem ceva ce se întâmplă oricât de departe. Fiecare cristal receptor este „acordat" pe o frecvență specifică a vibrației care se potrivește cu cea a cristalului de emisie. Prin schimbarea cristalului de recepție, tu „schimbi canalele". Acest lucru se întâmplă la fel în radiouri, TV, walkie-talkies, CB (Citizen Band), Radioamatori, în fiecare dintre acestea. Înainte de apariția tunerelor cu sinteză (de frecvență), trebuia să ai câte un cristal diferit pentru fiecare canal diferit (ca frecvență) și pe care doreai să-l folosești.

Unii dintre voi cunoașteți cum toate brichetele folosesc o „piatră și o roată" (chestie din epoca piatră) care producea scântei și care la rândul lor aprindeau un lichid inflamabil sau butan. Multe dintre brichetele moderne au trecut la un sistem diferit – tehnologia cristalului. În loc de învârtirea unei roți cu degetul pentru a face o scânteie, doar împingi un buton sau un piston în jos, se aude un „clic" și iată lumina. Aceste brichete folosesc o mică bucată de cristal care creează o scânteie electrică – fără baterii sau altceva. Ele profită de una dintre proprietățile cristalelor care se numește „piezo-electricitate". Este uimitor modul în care funcționează acestea. Când apeși în jos pe butonul brichetei, aceasta acționează o piesă de plastic sau metal și atunci când auzi clic-ul ai auzit de fapt sunetul cristalului lovit de această piesă din plastic sau metal care îl lovește. Atunci când cristalul este lovit, această lovire creează o presiune vibratoare în cristal determinându-l să producă scânteia electrică ce aprinde butanul.

Poate mai cunoașteți faptul că aproape fiecare ceas și multe dintre ceasurile din aceste zile au cuarțuri care „le pun în mișcare". În acestea, cristalele de cuarț sunt folosite pentru a face exact opusul celor din brichete. Este același lucru, tot cristalul de cuarț însă folosit într-un mod diferit. În acest caz, în schimbul folosirii unei vibrații (impuls) pentru a genera electricitate, se utilizează electricitatea (dintr-o baterie) pentru a face cristalul să vibreze (să oscileze). Vibrația constantă a cuarțului atunci când este aplicată tensiune electrică pe acesta, este baza pentru măsurarea secundelor, minutelor și orelor. Deoarece cuarțul vibrează (oscilează) constant, el poate genera oscilațiile indiferent de perioada de timp, pentru a se păstra astfel timpul constant.

Cu toate acestea, este într-adevăr destul uimitor, dar cristalele pot face mult mai mult.

În Atlantida, Fiii lui Belial foloseau lasere și energie de tip geotermal pentru a genera energia necesară, alimentându-și astfel „foamea" lor de energie. Așa cum am menționat mai devreme, centralele lor de forță au fost instrumentele teribilelor schimbări ale Pământului care au distrus Atlantida. Dar Fiii Legii Lui Unul foloseau marea putere moderat – nu că nu le-ar fi trebuit și nu aveau ce să „facă cu ea", însă au descoperit marile cantități de energie care există în biocâmpul Pământului, energie care era din belșug pentru toate nevoile lor. Astfel, ei au folosit cristalele nu doar pentru vindecare, dar și pentru alimentarea clădirilor și vehiculelor lor. Ultima dintre cele mai mari centrale a Fiilor Legii Lui Unul a fost „Marea Piramidă" din Egipt. (Marea Piramidă a fost de asemenea folosită pentru Inițiere – mai multe în legătură cu aceasta în capitolul despre experiența morții).

Vishnu, care a fost un expert în ambele tehnologii, atât în cele străvechi cât și în cele din stadiul actual al tehnologiei lumii, mi-a explicat mai multe despre puterea Marii Piramide din Egipt.

„Ai auzit probabil multe lucruri despre legenda biblică a ‚Chivotului Legii'. Dacă știi despre componentele electronice, (cu care am construit și eu când eram un mic ciudat cu vârsta de 5 ani) și chiar ai citit descrierea din biblie a Chivotului, (de care eu nu am avut habar) îți vei da seama că acesta a fost un mare ‚condensator' electric. Un condensator este un dispozitiv care se folosește în mod normal în circuitele electronice, acesta stochează electricitate până la un anumit nivel apoi o eliberează într-o singur impuls. Acesta este motivul pentru care Chivotul a avut reputația că atingându-l ori dacă ai fi stat prea aproape de el te-ar fi luat amețeala într-o strălucire de la Dumnezeu. Dimensiunea Chivotului este cea a unui condensator a cărui încărcare destul de mare ar fi produs o descărcare care ar fi putut ucide cu ușurință pe oricine ar fi stat prea aproape de el – și se spune că ar fi ucis mulți oameni."

„Când eram copil am deschis capacul din spate al televizorului nostru. Era acolo o etichetă cu o zonă care spunea ‚Atenție! Înaltă Tensiune! Nu atinge!'. Pentru mine asta a fost o invitație. Oare ce am făcut? L-am atins și am primit un șoc ce m-a trimis în zbor prin cameră și m-a trântit într-un dintre pereți! Mai târziu am aflat că acesta era un condensator. Iar acesta era doar de mărimea unui tub de sare. Așa că îmi imaginez ce ar fi putut scoate Chivotul – probabil că ei ar fi putut să o numească ‚Arc' în loc de Chivot (eng. Ark) – știi, precum un arc electric?"

„Da... în orice caz... numai David, în smerenia sa, era capabil să atingă Chivotul fără a fi ucis."

„De ce?"

„Din cauza dezvoltării sale spirituale avansate, centrilor săi energetici, chakrelor sale care erau pregătire pentru a face față unei asemenea forțe și unei asemenea frecvențe a electricității. Și desigur, prin ghidarea de la ierarhie, destinului lui, forței brute care fusese transformată și canalizată în asemenea mod în care doar o experiență Kundalini, o comuniune cu Dumnezeu care în loc să-l ucidă, el ieșea afară mai înțelept și mult mai puternic."

„Dar ai spus că, Chivotul a fost un dispozitiv de putere în Egipt, în Marea Piramidă, de ce îl avea David și ce avea de gând să facă cu acesta?"

„Da, acesta a fost odată un dispozitiv de stocare a puterii în Marea Piramidă. Și vom ajunge și la asta într-o clipă. Dar mai întâi înțelege ce am început să discutăm.

Piramida a avut o cheie a bolții (vârful) din straturi de cupru și cristale de cuarț, aceasta a fost creată în Atlantida. Astfel, Piramida ar fi colectat energie din biocâmpul Pământului și ar fi concentrat-o în Chivot. Chivotul elibera impulsuri de energie electrică de o anumită frecvență care puteau fi transformate și transmise de cheia construită din cristal. Toți Fiii Legii Lui Unul aveau clădirile și vehiculele acordate pentru recepționarea frecvenței cristalului Piramidei și astfel puteau colecta și schimba energia înapoi în putere utilizabilă. Noi încă o utilizăm aici și astăzi.

Acum îți pui întrebarea despre modul cum a intrat David în posesia acestuia. Citește textele pentru a avea întreaga poveste. Dar în esență, în timpul a ceea ce ei au numit Exodul – atunci când Moise i-a eliberat pe evrei din Egipt, evreii au mers la un fel de sărbătoare prin care își sărbătoreau eliberarea și au luat tot felul de lucruri din comorile egiptene, au luat tot ce le-a ieșit în cale în timp ce ieșeau din oraș. Acest lucru, care a fost în mare măsură omis din toate bibliile din lumea modernă, a fost unul dintre lucrurile principale care l-au instigat pe faraon să-i urmărească. Iar unul dintre lucrurile pe care ei le-au luat din Egipt, din Marea Piramidă a fost..."

„Chivotul!"

„Da. Apoi desigur, în timp, cunoștințele despre întrebuințarea originală s-au pierdut, ei nu au putut înțelege puterea lui și i-au atribuit acestuia o putere de la Dumnezeu, una care a fost destul de logică pentru ei. Acesta arunca jos oamenii care s-ar fi apropiat de le sau l-ar fi atins, iar acest lucru a fost ușor interpretat de cineva cum că acesta ar fi fost un fel de templu în care locuia Dumnezeu și numai celor sfinți dintre oameni li s-ar fi permis să stea atât de aproape de Dumnezeu. Iar în acesta ei au pus în cele din urmă tăblițele cu cele zece porunci pe care le-a adus Moise, acest lucru distrugându-l, Moise fiind pe drept indignat și disperat de inconștiența și egoismul lor."

„Unde este el acum?"

„Așa cum știi, noi avem aici o versiune a unuia dintre acești condensatori, însă cel din Marea Piramidă este situat într-o mică biserică din Etiopia."

„O mică biserică din Etiopia??"

„Da, știu că sună ciudat, însă există un bun motiv pentru acest lucru. Acesta a fost dus acolo de către un mic grup de preoți evrei pentru că ei făceau parte dintr-un

foarte înalt grup sfânt religios și erau preocupați ca acesta să nu fie profanat sau distrus în timpul iminentei invazii."

„Dar de ce Etiopia?"

„Este o poveste lungă, dar în esență, pentru legătura care s-a format aici între venirea lui Solomon și a ‚reginei din Sheba' împreună, ea a fost conducătoarea a ceea ce se numește acum Etiopia. Citește despre asta în texte atunci când ai timp."

Vindecarea cu Cristale şi Vibraţie

Toate lucrurile vibrează și au diferite caracteristici vibratorii. Știai că diferite părți ale trupului, inclusiv celulele și organele, au „semnături vibraționale?". Există aici semnături vibraționale ale „sănătății" precum și semnături vibraționale ale bolii. Înțelegerea științifică a acestora și având tehnologii avansate pentru a modifica semnăturile vibraționale ale trupurilor noastre, acest lucru ne permite vindecarea multora dintre bolile noastre. În Atlantida, tehnologia cristalului era folosită pentru aceasta. Însă cantitatea de cunoștințe și experimente implicate în catalogarea tuturor parametrilor diferiți de vibrație și electricitate a fiecărei părți în detaliu a trupului uman este imensă – aceasta poate zdruncina imaginația. Ca să nu mai vorbim de tehnologia implicată în crearea cristalelor corecte și de metodele aplicării acestora. Tehnologia necesară pentru folosirea în mod corespunzător este de asemenea incredibil de avansată. Dar aceasta a fost făcută în Atlantida, iar tehnologia și cunoștințele au fost aduse în Egipt, apoi o parte dintre acestea în Tibet. Aceasta a fost recent redescoperită de către știința modernă, și vom ajunge la un anumit moment și la aceasta.

Atlanții au folosit tehnologia foarte sofisticată a cristalelor pentru a vindeca iar mulți oameni „își amintesc" lăuntric ori simt intuitiv cum se făcea acest tip de vindecare, acesta se face, există. Deci, ei încercă să folosească cristalele de cuarț în acest mod sau merg la vindecători care folosesc cristalele. Dar asemenea cristale sunt improprii, ele sunt construite total diferit și cu efecte diferite, iar majoritatea dintre cei care le folosesc sunt ei înșiși amăgiți pentru că nu cunosc ce frecvențe au ele și ce anume se poate face cu ele, cum să le aplice în mod corespunzător, chiar dacă ar avea cristalele corecte pentru acel scop. Atlanții au avut o întreagă știință dedicată pentru înțelegerea vibrațiilor trupului. Și au avut tehnologie și știință reală pentru folosirea cristalelor în scopul de a manipula vibrațiile într-un mod foarte corespunzător – Atlanții nu doar cumpărau un cristal de la magazinul local încercând să înceapă vindecarea prin intermediul lui. Fie că era folosită pentru vindecare ori pentru alimentarea cu energie a casei, tehnologia Atlantă a permis accesul către multe concepte diferite și specifice ale cristalelor, fiecare conceput pentru parametrii specifici în funcție de cunoștințele lor științifice, pentru a face din el un instrument cu o vibrație stabilită unei anumite funcții. Existau disponibile atunci mii de cristale acordate precis numai pentru vindecare. Folosind un cristal de cuarț fără cunoștințele extinse implicate în utilizarea lui în mod corect, acesta nu este numai inutil, însă poate fi chiar dăunător în anumite circumstanțe. În alte cazuri, efectul placebo poate induce totuși vindecarea.

Pentru cei care doresc să utilizeze tehnica vindecării cu ajutorul vibrației cristalului, există alternative viabile în cercetarea științifică modernă. Există o serie de

dispozitive uimitoare care sunt apropiate de vechea tehnologie Atlantă, însă acestea au nevoie de resurse precum cele din laboratoarele guvernamentale și de oameni de știință care să le dezvolte. Ele sunt numite Electro-Acuscope și Electro-Myopulse și sunt fabricate de o companie numită Electro-Medical în Fountain Valley, California. În timp ce dispozitivele care folosesc aceleași principii care implică vindecarea Atlantă cu ajutorul cristalului (care neutralizează frecvența vibrațiilor bolii și transmit frecvențe vibraționale sănătoase), acestea folosesc o metodă oarecum diferită de creare a frecvențelor vibraționale ale trupului (sinteza de vibrație). Cu toate că nu sunt la fel de sofisticate sau puternice precum tehnologia Atlantă, aceste dispozitive uimitoare nu numai că vindecă, dar mențin trupul și mintea „acordate" astfel încât să poată funcționa la potențialul lor maxim. Noi am studiat și testat în mod extins aceste mașinării în mod obiectiv aproape 10 ani. Părerea noastră este că, dacă fiecare dintre medici ar folosi una dintre ele, spitalele ar avea cu aproape 90 % mai puțini pacienți. Și în timp ce dispozitivele rămân relativ necunoscute, chiar ascunse, ele sunt utilizate de către echipele câștigătoare în fotbalul (american) Super Bowl, PGA pro golfers, Olympic athletes, Walter Reed Hospital din Washington D.C. (unde merg politicienii de top din guvernul Statelor Unite și liderii militari), și de către Papă.

Astfel, dacă ești serios în legătură cu vindecarea vibrațională în aceste zile, compania te poate trimite la un medic, un terapeut sau un chiropractician (cel care efectuează terapia manuală a articulațiilor și nu numai), ori vă puteți cumpăra propriul dispozitiv dacă aveți bani.

Natura Vibratorie a Universului

Totul în Univers este vibrație. Chiar și lumina este vibrație (diferitele frecvențe de vibrație ne dau nouă diferitele culori, la fel cum diferitele frecvențe de vibrație ne dau diferitele note ale octavei sunetului).

Așa numitele 5 simțuri fizice, tactil, miros, auz, gust și vedere sunt toate „senzori" biologici care în cea mai mare parte detectează vibrația în diferite moduri. În timp ce mirosul nu este în mod direct un simț al vibrației, el este simț direct al obiectelor fizice din aer, cele care au diferiți parametri vibrațională. Fiecare dintre simțuri percepe vibrațiile specifice ale unei anumite benzi de frecvență. De exemplu, prin simțul auzului majoritatea oamenilor percep frecvențe vibraționale în domeniul 20 până la 20.000 cicluri pe secundă – ceea ce noi numim „sunet". Ochii „culeg" mult mai rapid vibrațiile pe care noi le numim lumină.

Însă acești 5 senzori biologici pe care noi îi folosim, culeg numai o parte *foarte, foarte mică* a infinitului spectru vibrațional de frecvență. Există și alte benzi de frecvență pe care cele 5 simțuri nu le percep, care lasă un MARE gol în legătură cu informarea noastră despre ceea a ce se petrece cu ADEVĂRAT aici. Iar pentru majoritatea oamenilor aceste foarte limitate date de la cele 5 simțuri *sunt singurul lucru care le permite să fie în contact cu lumea din jurul lor*.

Noi suntem practic orbi în cea mai mare parte și în ceea ce privește acest Univers.

Oamenii au construit mașini care culeg *anumite* vibrații pe care noi nu le putem obține prin cele 5 simțuri ale noastre. Această aparatură convertește ceea ce colectează în domeniul pe care noi îl putem detecta prin unul dintre simțurile noastre. Spre exemplu, ochii noștri nu pot vedea razele X – ei pot vedea numai vibrația mai joasă a luminii. Astfel că am construit aparatură cu raze X care să ne ofere imagini pe care le putem vedea ca rezultat al folosirii razelor X pe un film pe care noi îl putem vedea prin lumină vizibilă. Îți poți imagina posibilitatea de a vedea asemenea lucruri precum razele X și gama tot timpul? Undele radio se află de asemenea într-una din benzile vibraționale de frecvență, benzi care nu se află în intervalul vreunuia dintre simțurile noastre. Circuitele din radiouri sau televizoare schimbă aceste vibrații ale frecvenței în vibrații pe care simțurile noastre ale văzului și auzului le pot percepe. Există multe alte lucruri pe care noi nu le putem percepe în mod normal. Dar, toate acestea, și mult, mult mai multe, sunt disponibile pentru a fi percepute de noi atunci când ne depășim limitele sinelui nostru separat.

Iluziile

Datorită fascinației mele de mult timp pentru asemenea lucruri, am petrecut o mare parte de timp cu Vishnu „zăpăcindu-l" cu toate întrebările fără de răspuns ale fascinației mele timpurii cu privire la metafizică și știință.

„Întotdeauna am auzit referiri la faptul că viața este o iluzie, ori la faptul că ceea ce percepem noi este de fapt o iluzie. Are acest lucru de a face cu simțurile noastre limitate?"

„Viața fiind o iluzie, era mai mult o întrebare pe care cred că trebuia să o păstrezi pentru Zain, însă îți pot spune despre iluzia percepției senzoriale.

În parte, din cauza limitărilor simțurilor noastre, o mare parte din ceea ce percepem este o iluzie. O masă spre exemplu, nu este ceea ce pare să fie pentru noi."

„În momentele de înaltă conștiință, am văzut ceea ce părea o târâtoare ori o vibrație în lemn sau piatră, este asta ceea ce vrei tu să spui?"

„Este o parte din ceea ce vreau eu să spun. Puteai să fi văzut viața moleculelor acelui obiect, sau vibrațiile aurice. Dar am nevoie să știu mai multe date specifice despre percepțiile tale – despre care vom discuta probabil mai târziu.

Pentru a-ți oferi o mai ușoară înțelegere, exemplul iluziilor este evident, ia în considerare moderna invenție a televiziunii și ‚imaginea' pe care o vezi prin intermediul ei. ‚Imaginea' pe care o vedem noi nu este o imagine în întregime ci mai multe linii separate ale imaginii, acestea clipesc pentru noi la un anumit interval. Ele pornesc din colțul de sus al ecranului și se opresc în colțul opus de jos al ecranului. Însă aceste linii apar mai repede decât poate procesa percepția noastră umană, așa că nu putem vedea aceste linii separate care ‚strălucesc' la un anumit moment dat. În schimb, multele linii care apar acolo tot timpul, fac întreaga imagine. Filmul este similar. Astfel mai multe din aceste 30 (n.tr. acesta este Standardul NTSC, aprox. 30 de cadre/secundă, mai precis 29,97) de *imagini statice* care apar în interval de o secundă. Noi vedem asta ca pe o prezentare neîntreruptă și avem iluzia că oamenii și lucrurile de pe ecran sunt în mișcare, însă acestea nu sunt. Anumite animale cu o percepție mai bună pot vedea doar linii pe ecranul televizorului ori imagini care apar intermitent în timpul unui film.

Acesta este doar UNUL dintre multele exemple. Dar sunt în acest caz chiar mai multe iluzii în legătură cu viața și lumea din jurul nostru. Chiar și *televizorul* în sine nu este cu adevărat ceea a ce ni se pare nouă că este.

Adevărata Realitate de Dincolo de Percepţiile noastre

Chiar și cele mai ‚solide' obiecte fizice sunt de fapt atomi (ei sunt părțile /energia care le compun) vibrând pe nivele diferite, în diferite aranjamente. Aceste nivele de vibrație și aranjamente ale atomilor sunt percepute de noi prin intermediul unuia sau mai multora dintre cele 5 simțuri foarte limitate ale trupului uman pământesc. Atunci când noi procesăm această informație senzorială, în limitata noastră conștiință, ‚percepem' aceste grupuri atomice ca fiind ‚lucruri' care alcătuiesc lumea în care trăim, *lucrurile* care se află în jurul nostru – televizoare, mașini, covoare, piele, aer, - numește-le tu. Ceea ce considerăm noi că sunt toate aceste *lucruri*, este de fapt rezultatul ipotezelor deformate pe care le face creierul nostru – ipoteze care sunt baza datelor pe care le obținem prin intermediul simțurilor noastre despre un anumit aranjament și frecvență a vibrației atomilor. Iar atomii sunt doar un bloc din construcția aceluiași Singur lucru – o ‚chestie' a Universului. Astfel, tot ceea ce credem noi vă vedem, este în realitate doar o iluzie – nu o adevărata sa formă – doar o ‚formă conceptuală' creată de creierul nostru. Am pus împreună o ‚imagine' ori o ‚idee' a ceea ce credem noi că percepem, în virtutea programării noastre, a așteptărilor, experiențelor, etc., manipulând biți de informație pe care îi primim de la simțurile noastre extrem de limitate. Atunci când tu vezi mișcare ori vibrație în obiecte solide, așa cum ai spus, indiferent ce ai fi văzut, este pentru că atunci conștiința ta se extinde dincolo de limitările sale și tragi cu ochiul dincolo de realitate un pic mai mult."

„Deci, conștiința noastră și simțurile noastre limitate creează într-adevăr un handicap perceptual."

„Este chiar mai rău decât atât Peniel. Noi suntem deja de la început într-un mare handicap al percepției printr-o asemenea mică parte a percepției lumii din jurul nostru. Apoi, pentru a face lucrurile și mai rău, noi procesăm informația prin ‚filtrul' emoțiilor și ideilor noastre preconcepute. Acestea toate ne lasă nouă o foarte inexactă iluzie a realității.

Și doar o mică schimbare a frecvenței vibrației atomilor (atât cât de repede sau de lent pot aceștia să vibreze) într-o moleculă (grup de atomi), poate schimba complet percepția noastră în legătură cu ceea ce este acel lucru. De exemplu, știm despre vibrația lentă a moleculelor de H2O care devine astfel gheață, deci un solid; iar crescând frecvența vibrației o cunoaștem ca apă, un lichid; crescând-o și mai mult, devine abur, dar și mai repede, aceasta devine Hidrogen și Oxigen, deci un gaz. Atunci ne punem întrebarea, ce este apa?"

„Nu știu."

„Pe măsura creșterii frecvenței vibraționale se dezvoltă o particularitate și mai eterică. Ceva anume poate chiar să dispară (precum aburul), însă *nimic* nu este pierdut pentru totdeauna în Univers, acesta își schimbă doar forma. Uneori forma aparentă este schimbată de atomii care se alătură grupurilor (de molecule) ori de ceea ce mie îmi place

să numesc ‚cultele atomice' [Nota autorului: nici o legătură cu „cultele gazului otrăvitor"] (n.tr. probabil referire la atentatul cu gaz sarin din Japonia de la 20 martie 1995). Dar indiferent de modul cum aceștia sunt aranjați ori cum apar ei, realitatea este că toți vibrează întotdeauna cu aceeași Singură energie vibratorie la diferite frecvențe."

Existenţa Orbitală – Modelul Relaţional al Universului

Vom discuta unele aspecte ale relațiilor din sistemul solar în capitolul despre sufletele pereche. Și în timp ce o parte a materialului de mai jos este oarecum repetat, aceasta este continuarea conversației de mai înainte cu Vishnu, iar în sensul ei metafizic, aceasta este adecvată în acest capitol.

„Privind către spațiul cosmic vei găsi nenumărate stele, ‚Sori' precum soarele acestui sistem solar, cu planete care au propria lor orbită. Acestea au mișcare constantă, vibrație, urmează Legile Universale a Tot, la fel precum atomul, un sistem solar micro-cosmic.



Modelul Orbital Universal, acesta este de asemenea baza Sistemelor Solare și Atomilor

Într-adevăr, ORIUNDE privim în existență, fie ea în spațiul exterior ori în cel interior, PESTE TOT există fie atomi, fie sisteme solare. Ele sunt precum octavele aceluiași lucru: micro / macro cosmos. Nu este aici nimic altceva. Ce este această cu alcătuire? O rețea? Acestea și orice altceva, care *pare* să fie altceva, nu sunt decât o concentrare de atomi / sisteme solare.

Nu pot sublinia suficient de bine această semnificație. Este una dintre cele mai importante realități care există aici, iar înțelegerea ei completă înseamnă una dintre cele mai mari chei ale înțelegerii Universului și a vieților noastre."

„Care sunt celelalte mari chei?"

„Următoarea mare cheie poate să fie de asemenea observarea atomilor și sistemelor solare. Observarea *modelului lor orbital*, a *relației* lor *orbitale*. Acesta este întâiul model primar care există în Univers. Acesta penetrează totul și toate celelalte sunt construite pe acesta. Peniel, aceasta este baza pentru noi oamenii și pentru relația bărbat / femeie. Acesta este ceea ce face sufletele pereche să fie suflete pereche."

„Dar nu sunt orbitele separate lucrurile prin care sunt separate sistemele solare sau atomii? Cum ar putea fi aceasta baza pe care este construit totul în Univers? Și cum ar putea fi cea pe care se bazează relațiile umane?"

„Privește spațiul cosmic pe timp de noapte. Fiecare dintre stelele „strălucitoare" pe care tu le vezi este fie un ‚Soare' – un obiect ce radiază lumină, care este înconjurat și în jurul căruia orbitează planete, fie o planetă ce reflectă lumina pe care o primește de la lumina unei stele. Studiind ceea a ce oamenii de știință au descoperit despre obiectele ‚solide' care ne înconjoară – apa, copacii, clădirile, stâncile, pământul, plantele, trupurile umane – ele sunt toate făcute din atomi. Și ce sunt atomii? ‚Stele' microscopice orbitând în jurul planetelor, însă la scară foarte mică și foarte, foarte rapid

– ele sunt o octavă a stelelor și a propriului nostru sistem solar. Citește vechile texte. Noi am avut această cunoaștere cu mult înainte ca masele ignorante să ‚descopere' că Pământul nu este plat. Înainte ca ei să descopere că Pământul nu este centrul Universului. Înainte ca ei să descopere că Pământul se rotește în jurul Soarelui, în loc să creadă ce credeau înainte – că Soarele se învârte în jurul Pământului. Înainte ca ei să ‚descopere' atomii. În curând ei vor ‚descoperi' cu mult mai mult.

Ia în considerare: ce se întâmplă dacă totul orbitează în jurul a ceva? Ce se întâmplă dacă vei ajunge la ceva mai mic decât atomii și mai mare decât sistemele solare, în același mod sau similar, găsind același tipar orbital circular? Așa este – într-un fel sau altul, chiar dacă acestea nu au fost ‚descoperite încă' [Nota autorului: multe dintre aceste lucruri au fost recent descoperite de către știința modernă]. Ce se întâmplă dacă acestea merg la infinit precum o spirală fără sfârșit? Așa trebuie să fie. Acesta este modelul creației, modelul Duhului Universal.

Dacă îl vei contempla pentru un anumit timp, ‚modelul' unui atom ori al unui sistem solar este într-un anumit fel, *singura realitate*. Aceasta este prima formă a vieții în Univers. Acest model este *baza* blocurilor de construcție ale iluziilor *noastre*. Și din ce anume este compus *acesta*? Este uimitor, toate modelele omniprezente constau din părți ‚individuale' funcționând ca Una. Această Unitate este realizată în virtutea naturii polarității părților individuale – plus / minus, masculin / feminin. Electronii unui atom sunt precum planetele unui sistem solar. Ei sunt încărcați opus (de ‚sex' opus) față de nucleul unui atom și sunt atrași unul către celălalt – la fel cum sunt planetele și ‚Soarele' într-un sistem solar. Părțile polarizate merg împreună într-un anumit ‚fel' care este dictat de Legea Universală. Modelul este orbital din cauza naturii relațiilor polarizate din spațiu. Există totdeauna un centru, o sferă centrală care cedează, din care curge în exterior energia, și care ‚atrage' – și acest obiect central este înconjurat de obiecte care de asemenea atrag și sunt atrase, atașându-se ele însele de obiectul central. În cazul unui sistem solar, Soarele este centrul în jurul căruia se rotesc toate planetele. În cazul unui atom, nucleul este centrul pentru toți electronii care să învârt în jurul lui. Este același lucru. Obiectele exterioare (electronii sau planetele), impulsul lor, ‚viteza' lor în timp ce călătoresc prin spațiu devine o mișcare circulară îndată ce ele sunt atrase și atașate obiectului lor central (Soarele, o Stea sau un Nucleu). Această mișcare este ciclică – cu alte cuvinte, își păstrează orbita înconjurătoare la o anumită viteză, repetându-și ciclul la o anumită perioadă dată de timp, printr-un astfel de fenomen vibrațional este creat ‚ciclul pe ... ceva' (secundă, zi, an, indiferent ce). În cazul Pământului care orbitează în jurul Soarelui, acest ciclu este 1 pe an. În cazul celorlalte planete acesta este mai rapid sau mai lent. În cazul atomilor, acesta este foarte, foarte rapid – și diferit pentru fiecare atom.

Făcând un pas mai departe, ce se întâmplă dacă totul orbitează în jurul a ceva, acest ceva orbitând de asemenea în jurul la altceva? Și toate funcționează ca UNUL. Și există un model vibrațional complex. Fiecare dintre acestea având legătură cu toate celelalte obiecte, devenind o parte a fluxului *lor* și una cu *acestea*. În întreg Universul, Toate lucrurile sunt interconectate precum Unul. Și *baza tuturor acestora este modelul Universal* pe care noi îl vedem exemplificat atât de perfect în atom ori în

sistemele solare. Acestea urmează și reflectă perfect Legea Universală. Acest model curge în perfectă armonie cu ordinea Universală."

„Am început să înțeleg. Dar nu înțeleg încă ‚legătura' acestuia cu relațiile umane."

„Ce se întâmplă dacă această formă, acest model, reprezintă legăturile dintre ființe? Ce se întâmplă dacă fiecare atom este o ființă conștientă compusă din ființe suflete pereche? Ce se întâmplă dacă fiecare sistem solar este o ființă conștientă compusă din ființe suflete pereche (fiecare planetă și ‚Soarele' sunt o ființă în sine și fiecare dintre ele fac împreună O singură ființă)? Ce se întâmplă dacă fiecare ființă joacă două roluri, atât părinte cât și copil în același timp – dăruindu-se către ceva, și direcționând ceva? Ce se întâmplă dacă fiecare dintre ‚stele' este ambele, atât o revărsare, o ‚polaritate pozitivă', ‚direcționând' poziția planetelor sale, dar este de asemenea și precum o ‚planetă' pentru altceva ***în jurul căruia*** orbitează? Ce se întâmplă dacă planetele sunt receptoare, ‚polaritate negativă', ‚postură de cedare' pentru un ‚soare', însă funcționează și precum un ‚soare' pentru altceva în jurul căruia orbitează sau este afectată de către acesta? În acord cu învățăturile Fiilor Legii Lui Unul și înțelegerii mele, toate cele de mai sus sunt adevărate."

Multe, multe lucruri pot fi învățate și înțelese prin contemplarea conceptului de mai sus. Contemplarea acestui model a ghidat maeștrii către înțelegerea tuturor problemelor Universale și ale vieții pământești, iar acestea la rândul lor pot de asemenea să ofere răspunsuri profunde căutătorului contemplativ.

Adevărata înțelegere a sensului acestui model și aplicarea lui pe existența umană poate oferi cea mai profundă înțelegere a naturii bărbatului și femeii și a relațiilor masculin / feminin. Acesta este modelul perfect al interacțiunilor armonioase dintre polaritățile în opoziție. Astfel, prin această contemplare ni se poate arăta calea prin care am putea avea relații perfecte, aceasta ne-ar ajuta să realizăm perfect interacțiunea armonioasă cu propriile noastre suflete pereche și cu ceilalți oameni.

Dincolo de cele 5 Simţuri

Mai devreme am spus că *pentru majoritatea oamenilor* cele 5 simțuri sunt singurul lucru care le permite să fie în contact cu lumea din jurul lor. O persoană care este Universal Conștientă și-a depășit sinele separat și percepe lucrurile mai mult decât prin cele 5 simțuri, experimentându-le direct, fără „filtre". Însă tu nu trebuie să atingi Conștiința Universală pentru a începe să percepi mai mult – oricine poate atinge o mai mare percepție dacă lucrează în acest sens.

Atunci când ne extindem conștiința putem accesa alte mijloace pentru a percepe spectrele de vibrație care se află în mod normal dincolo de limita umană. Noi putem simți aceste alte spectre (sau planuri) dacă depășim limitele fizice și ne „acordăm" pe ele. Acest lucru are loc atunci când este activat un fenomen ale evoluției spirituale numit „kundalini". Kundalini se află latent în noi toți. Atunci când kundalini devine activ, acesta traversează coloana vertebrală energizează centri nervoși (numiți plexuri) și glandele endocrine, acestea sunt în mod normal în stare latentă sau doar într-o stare de nivel vibratoriu „lent", menținând funcțiile trupului fizic în normal. Activarea lui kundalini produce ulterior activarea sau „trezirea" celor șapte centrii care se află de-a lungul coloanei vertebrale numiți „chakras" în unele tradiții spirituale. Ele sunt asemenea unor

noi simțuri care mai înainte nu au fost folosite în nici un fel. Fiecare dintre chakras permite recepționarea și transmiterea de pe diferite planuri ale vibrației. Spre exemplu, probabil cea mai faimoasă dintre chakras este pituitara sau „cel de-al 3-lea Ochi". Când acesta este deschis, el oferă ceva ce a fost numit „cea de-a doua vedere". Această nouă capacitate de percepție va depinde de gradul ei de deschidere. Un nivel mediu de deschidere va oferi una dintre abilitățile de a vedea câmpurile de energie care înconjoară toate lucrurile. Mai mult poate fi perceput atunci când acesta este complet deschis și funcționează în coordonare cu celelalte chakras. Atunci când aceste chakras sunt deschise în mod corespunzător, tu exiști de asemenea în mod esențial și în aceste planuri diferite. Iată un exemplu alegoric nu foarte bun: ai putea să gândești la asta cam în acest mod. Ai 7 televizoare, fiecare dintre ele „arătând" o versiune diferită a aceluiași moment al vieții tale și al lumii din jurul tău. Unul este alb-negru, unul este color, altul îți permite să „pre-vizualizezi" aspecte viitoare ale vieții tale, iar altul îți permite să vezi totul la fel ca un aparat cu raze X. Unul îți permite să vezi atomii de peste tot. Un altul îți permite să îți vezi viața precum o „imagine în imagine", televizorul prezentând 2 canale diferite, cu imaginea de ansamblu a întregului Univers și una mai mică într-un colț care îți arată viața ta din timp în timp, etc., etc. Însă mai degrabă decât să fie un „spectacol" la care tu să privești, acestea îți permit să devii parte a spectacolului, să trăiești în el și să interacționezi cu el. Iar kundalini este sursa de alimentare care schimbă aceste televizoare – cu televizoare pe care nu le-ai văzut niciodată mai înainte, ori de care nici nu ai știut că există.

(Atenție: în cazul în care kundalini se ridică și deschide chakrele fără o pregătire corespunzătoare, o ghidare sau un control, se întâmplă ceva precum unui radioreceptor care nu mai are circuitul de acord, nici un mijloc de selectare și menținere pe frecvența dorită; acesta rămâne deschis, recepționând orice vibrație în mod neregulat. Unele dintre cazurile de nebunie și „posesiune" sunt rezultatul acestui eveniment. Noi te prevenim să nu folosești orice tehnică ce forțează kundalini, decât dacă ești sub îndrumarea unui adevărat învățător). Vom avea mai mult de discutat despre kundalini și subiectele legate de aceasta în partea a doua a acestei cărți.

Stimularea Spirituală a celor 5 Simţuri

Vishnu a continuat să împartă din înțelepciunea sa:

„Unele dintre vibrațiile fizice care pot fi preluate de către cele 5 simțuri ale noastre conțin ‚armonici' (vibrații paralele ale unei frecvențe mai înaltă) și forme care corespund cu vibrațiile ‚spirituale' mai înalte. Când ne ridicăm aceste vibrații, armonicile și formele stimulează ceva ‚asemenea unui răspuns' în persoana care le recepționează. Acest lucru poate fi experimentat prin oricare dintre simțuri. Să folosim sunetul pentru o nouă exemplificare, acesta poate fi precum ascultarea unei muzici frumoase care te duce pe nivele de euforie spirituală, extaz, oferindu-ți sentimente de pace și Unitate cu Universul. Când se întâmplă acest lucru, tot ceea ce se întâmplă de fapt din punct de vedere fizic, sunt o serie de vibrații dintr-o anumită bandă de frecvență care este recepționată de tine (la ascultarea muzicii)."

„Astfel, de ce nu obții aceste efecte, aceste emoții și sentimente pur și simplu din muzică?"

„Muzica va fi doar baza pentru acest lucru. Pentru că forma vibrațională, mișcarea și armonicile au ecou în tine, îți permit să te acordezi la ‚sursa' cărora ele corespund acestea. Această ‚sursă' este cea la care era ‚conectat' sau pe care o simțea compozitorul atunci când a compus muzica. Cu simțul mirosului nu este la fel de simplu. Avem totuși aici câteva dintre exemplele modurilor cum vibrațiile armonioase Universale se manifestă prin diferitele simțuri:

Pentru viziune – o mandala; mișcări spirituale entuziaste de dans; entuziasmul culorilor și artei; frumusețea naturii – precum un răsărit de soare.

Pentru atingere – sentimentul energiei vieții Universale / prana / chi / ki, curgând prin trupul tău; o atingere a iubirii.

Pentru auz – entuziasmul spiritual al muzicii sau sunetelor; sunetele naturii.

Pentru miros – parfumul unei flori sau tămâia pură. Tămâia, smirna, levănțica și altele în starea lor pură, sunt excelente pentru meditație și crearea unei vibrații spirituale în mediul înconjurător. Efectul mirosurilor pe trupul fizic este de neegalat. Acesta este foarte puternic. El poate stimula chiar memoria vieților anterioare. Simțul mirosului este *numai* unul dintre simțurile conectate direct la creier și în exterior cu lumea fizică. Mirosurile provin de la particulele fizice din aer care contactează direct părți ale creierului, acestea fiind accesate prin intermediul nasului tău. Mirosurile activează efectiv și direct centrii emoționali din creier, astfel, aceste emoții pot declanșa amintirile din copilărie sau chiar amintiri din viața anterioară. Miresmele pot fi vindecătoare sau pot crea probleme. Ține minte că un parfum poate fi benefic pentru o persoană și nu poate fi bun pentru alta. Încearcă diverse tipuri; vei ști care este pentru tine. Combinația de tămâie și mir ori combinația de Lavender buds și Orris root powder, este foarte puternică pentru stimularea emoțiilor din viața anterioară și pentru amintirea acesteia – pentru că acestea erau folosite în străvechile noastre temple și în centrele de vindecare."

Muzica

„Muzica este o puternică forță ce se întinde de la Infinit către finit. Precum celelalte vibrații, aceasta poate fi armonioasă, vindecătoare, stimulator spiritual, sau nearmonioasă, degenerantă, care stimulează egoul, provocatoare de auto-indulgență.

Muzica nu are bariere lingvistice și este precum un limbaj apropiat de limbajul Duhului Universal pe care îl poți afla.

Chiar și planetele fac muzică. Ele toate produc vibrații care pot fi simțite ca sunet în starea normală a conștiinței, prin chakrele activate corect. Și când asculți sistemul solar ca un întreg, planetele compun chiar schimbări de acorduri atunci când trec pe orbitele lor, atunci când vin mai aproape și mai departe de celelalte planete."

Poate ai auzit de testele făcute și în care muzica „clasică" a fost interpretată pentru un anumit grup de plante, iar muzica „rock" interpretată pentru altele. Plantele cărora li s-au interpretat clasici au înflorit și au crescut îndreptându-se către sursa sunetului în timp ce plantele cărora li s-a interpretat muzică rock s-au veștejit și au murit, depărtându-se de sursa sunetului. Asta nu înseamnă că toată muzica rock este

dăunătoare sau că toată muzica clasică este benefică. În timp ce căutam prin caracteristicile acestui experiment, am găsit câteva lucruri care putea afecta mult rezultatele. Mai întâi, acesta nu a fost un studiu în dublu-orb, iar prejudecățile oamenilor de știință (pentru clasică și împotriva rock) pot avea o mare influență asupra plantelor (îți amintești experimentul cu șobolanii „inteligenți"?). De asemenea, am găsit că interpretarea clasicilor era mult mai rafinată și melodică, în timp ce interpretarea muzicii roc era cumva mai discordantă (din negativismul, degenerativul, orientarea egoistă a compozitorilor). Există totuși muzică rock întru-câtva foarte orientată spiritual dacă vei căuta după ea. Toate stilurile de muzică au polarități de pozitiv și negativ, aceasta este oarecum alegerea ta.

Atâta timp cât am atins subiectul muzicii aș dori să menționez ceva despre interpretarea instrumentală (incluzând aici și vocea). Compoziția spontană ori interpretarea poate fi considerată precum o meditație. Făcând asta și lăsând Duhul Universal să curgă prin tine, să cânte prin tine, este ceva foarte minunat, o experiență extatică. Aceia dintre voi care au putut experimenta acest lucru prin muzică știu ce vreau să spun. Însă aceasta este calea prin care oricine dintre cei care și-au depășit propriul sine separat au făcut acest lucru în spiritul Iubirii Altruiste. Intrând și mergând în și prin fluxul Duhului Universal care trece prin tine, totul devine o meditație. Aceasta este arta de a muri, cea care ne este întotdeauna dată (dinainte de Duhul Universal). Pentru cel ce trăiește un asemenea stil de viață Universal, TOTUL este o muzică instrumentală prin care cânți cu ajutorul vibrațiilor, prin intermediul spectrului vibrațional al Infinitului. Vino să cânți melodia Iubirii, cântecul vieții, muzica sferelor.

Numele lui Dumnezeu,
Cel care este Formula pentru Creaţie

Așa cum am studiat în diversele texte străvechi din bibliotecă, am găsit uimitor faptul că au existat atât de multe nume diferite pentru Dumnezeu. Nu pentru dumnezei. Ci nume diferite pentru „Un Singur Dumnezeu", uneori chiar în cadrul aceleiași religii. De exemplu, Elohim, Jehova, Dumnezeul lui Avraam, etc. În timp ce Gabriel punea câteva suluri în spatele mesei la care studiam eu, l-am întrebat despre acest lucru.

„De ce există atât de multe nume pentru Duhul Universal?"

„Ah, aceasta întrebarea. Uneori din cauza diferitelor culturi sau limbaje, alteori din cauza traducerilor dintr-o cultură sau limbaj în altul, uneori este traducerea într-o altă cultură, alteori pentru control și confuzie – pentru a schimba adevărul ori însemnătatea lui Dumnezeu."

„Care este cel mai vechi și important nume pentru Duhul Universal? Întrebare bună pentru concurs de televiziune, nu-i așa?"

„Pentru concurs de televiziune?"

„Da, un fel de joc, spectacol ori ceva de genul acesta?"

„Joc spectacol?"

Gabriel era un venerabil călugăr Adept, unul care era acolo de mult timp, ca să nu mai menționez după toate astea că el *era* de asemenea bibliotecarul. Puteam la fel

de bine să îl întreb despre muzica Disco. Astfel că am renunțat și m-am întors la întrebarea inițială.

„Cel mai vechi nume pentru Duhul Universal este Yod He Vau He. Însă acest străvechi nume este cu mult mai mult decât doar ceea ce numește altă religie în versiunea ei despre conceptul de Dumnezeu sau chiar despre un nume. De fapt, acestea nu este cu adevărat doar un ‚nume' a tot. Acesta este de mai înaintea timpului nostru de manifestare pe Pământ. Acesta este echivalentul cuvântului fizic al formulei vibraționale sau al formei gând. Aceasta este de fapt o reprezentare reală a Legii Universale care guvernează ‚modelul primar' [discutat mai devreme]. Numele în sine este cheia pentru crearea și reprezentarea Legii Universale a polarităților, replicarea / reproducerea tuturor vibrațiilor. Și amintește-ți, TOTUL este vibrație. Conținutul acestui singur nume pentru Unul este într-adevăr formula pentru creație, manifestarea tuturor formelor de viață în Unul. Astfel, acest nume al Lui Dumnezeu este probabil singurul și cel mai semnificativ concept metafizic din câte există aici."

„Sună destul de profund și greu."

„Nu. Este cel mai simplu lucru din Univers, însă greu de înțeles cu adevărat de către un neinițiat și neiluminat."

„Nu este nici o cale de a fi în stare să îl înțeleg în cele din urmă."

„Nu întotdeauna. ‚Numele' este reprezentat prin patru litere a ceea ce este numit acum alfabetul ebraic, cel care conține numere, cum la fel de bine conține simboluri și sensuri."

„Oh, asta este foarte clar acum…", am spus eu respectuos dar cu sarcasm în glumă. „Deci, *ce înseamnă totuși numele!?*"

„*Ți-am spus*, Yod-He-Vau-He (YHVH) [se pretinde Pronunția Yohd-Hay-Vah-Hay]."

„Corect, îmi pare rău, am coborât pe literele și lucruri numerologice."

„Ai întrebat despre diferitele nume ale Lui Dumnezeu în cadrul aceleiași religii. Acesta este unul care a fost schimbat în timp, tradus și interpretat greșit, pentru mai multe variante ale originalului, inclusiv în mai multe religii. Ia în considerare asemănările: Yahweh, Ya-Ho-Wah-Ho (YHWH), Ya-Ho-Wa și Je-Ho-Vah, pentru a numi câteva (Jehovah și Yahweh impuse destul de bine). YHVH este numit de asemenea și „tetragrama (tetragramaton)" în cercurile de magie și metafizică. Prima parte, cea care este polaritate pozitivă sau partea „tată" a numelui Lui Dumnezeu a fost Yod, așa este? Vezi aici chiar asemănarea – Yod, God (eng. God), Yod, God – care nu a fost greu de schimbat în timp, chiar și pronunția."

„Da, cineva cu vorbă peltică ori bâlbâită poate că a început o nouă pronunție a numelui Lui Dumnezeu și a trecut peste inițial."

„Ah… da, presupun că așa poate fi.

Vechile învățături spun că ‚Cel care poate pronunța acest nume în mod corespunzător deschide porțile cerului'. Asta spune că el este în mare parte înțeles greșit. Însă chiar și acum, în unele mari religii este interzisă chiar și încercarea de a pronunța YHVH."

„De ce?"

„În primele zile ale ‚religiei', anumiți ‚preoți' sau înalți preoți din pozițiile puterii, care doreau mai multă putere, nu au vrut ca omul de rând să știe despre această mare cheie. Ei doreau ca oamenii să aibă necesitatea de a merge la preoți și să se întoarcă către religie pentru a înțelege pe Dumnezeu și aspectele spirituale."

„Hei – cum altfel să faci un ban și să controlezi toată lumea???"

„Exact. Acest lucru le-a dat o mare putere și un mare control, așa că au ascuns numele, l-au schimbat ori l-au declarat interzis a fi rostit de oricine altcineva decât de ‚oamenii cu mare sfințenie'."

L-am întrebat mai târziu pe Zain despre acest lucru iar el nu mi-a explicat decât detaliile despre nume, dar m-a învățat și cum să-l incantez ca pe o meditație. Acesta a creat mari schimbări în conștiința mea.

„Simbolismul și structura lui Yod-He-Vau-He este simplă, însă totuși profundă. Iar atunci când vreo câteva elemente simple se combină, acestea dau naștere întregii complexități a vieții. În parte, YHVH reprezintă modelul simplității perfecte de care am vorbit mai devreme – atomul sau sistemul solar. De asemenea, acesta vorbește despre procrearea umană și despre procrearea stelară / planetară. Prima parte, „Yod", reprezintă pozitivul (+), principiile „Soarelui", „luminii", „Tatălui". Primul „He" reprezintă „negativul", *nu în sensul de „rău" sau „păcătos"*, ci în sensul de (-), polaritate negativă, întuneric *pur* precum cel al spațiului vid, receptivitatea, principiile Mamei. „Vau" este întâlnirea dintre Yod și He; locul interacțiunii, relația și combinarea primelor două principii. Acesta este propriul său principiu, locul concepției, nașterea celui de-al doilea „He" (încă o dată, pronunțat „hay"). Cel de-al doilea „He" este urmașul lui Yod și He, rezultatul interacțiunii lor, creația ulterioară a acestora. Cel de-al doilea „He" are aceleași atribute ca și Tatăl său Yod, în sensul că ESTE de fapt un Yod în propria realitate macro sau microcosmică. Cel de-al doilea „He" este pe un plan vibrațional cu o octavă în afară. Cel de-al doilea „He" începe din nou ciclul (Yod-He-Vau-He), însă CA ȘI YOD în microcosm sau macrocosm, iar polaritatea acestuia este inversată față de „tatăl" său YOD. Interesant, principiul „tată" Yod a fost distorsionat prin traducerile de-a lungul timpului din „Yod" în „God", care este de asemenea dat de multe ori cu conotația principiului de „tată"."

Acest lucru mi-a luat ceva timp și o profundă contemplare pentru a-l înțelege în totalitate, pentru a-i înțelege marea semnificație. Dar în cele din urmă am reușit. De fapt, acesta m-a condus în cele din urmă la efectuarea unei mari cercetări științifice pe care am făcut-o, aplicând numelui lumină, sunet și muzică. Am inclus alte câteva aspecte profunde, și o încercare de a vă oferi exemple care vă pot ajuta pe unii dintre voi să înțelegeți mai bine. Înțelegerea vibrației și muzicii poate face acest lucru mult mai ușor.

Ciclul creării lui YHVH continuă precum o spirală Infinită. Aceasta poate fi cel mai bine înțeleasă în mod intuitiv, dar probabil că aceste ilustrații vor ajuta un pic.

YOD
HE
VAU
HE/YOD.....octavă
(Infinit HE

vibrațional VAU
spiral) HE/YOD…….octavă
HE
VAU
HE/YOD…….octavă

YHVH face o spirală (asemenea dublului helix al ADN-ului, nu crezi?), fiecare Yod este în același loc pe un cerc al spiralei, doar că mai sus sau mai jos – pe propriul cerc. Acestea sunt „octave" ale vibrației și pot reprezenta o lume micro sau un macrocosm a existenței.

Pentru a ajuta la înțelegerea modului cum lucrează YHVH, să luăm în considerare domeniul vibrațional al sunetului și faptele în legătură cu muzica.

În mod obișnuit frecvența notei muzicale „LA" este universal folosită pentru acordarea instrumentelor, aceasta are 440 de cicli pe secundă (de asemenea o puteți numi și 440 Hertz [Hz]). Dar există un număr infinit de „octave" ale lui „LA", înainte și după 440 Hz. De exemplu, următoarea octavă a lui „LA" este exact dublă, exact de 2 ori, 880 cicli pe secundă, în timp ce octava de mai jos a lui „LA" este de 220 cicli pe secundă, exact jumătatea, exact împărțirea la 2. Rețineți că următoarea notă „LA" de sus este exact dublă, iar următoarea mai înaltă față de aceasta este exact dublă, etc., iar această dublare vibrațională va merge către infinit, chiar și atunci când trece dincolo de domeniul sunetului. De asemenea, următoarea notă „LA" de jos este exact jumătatea frecvenței, etc., etc.,

„LA" x 2 = „LA" x 2 = „LA" x 2 = „LA" x 2 = „LA" (etc., continuând la infinit)

55 Hz octavă | 110 Hz octavă | 220 Hz octavă | 880 Hz octavă | (etc., continuând la infinit)

„LA" reprezintă pe YOD; multiplicarea prin 2, reprezintă pe HE și relațiile sale (VAU) cu YOD; următoarea octavă este cel de-al doilea HE, care este urmașul sau cel creat de YOD și HE în relația lor (VAU).

Mai jos este un alt mod de a privi acest lucru. În acest exemplu, YOD și primul HE sunt egali ca valoare (Hz), iar combinarea sau relația celor două (VAU) este reprezentată prin semnul egal (=). Numerele de mai jos sunt YHVY, acestea sunt cicluri pe secundă ale octavelor lui „LA".

YOD + HE = HE/YOD + HE = HE/YOD + HE = HE/YOD
110 + 110 = 220 + 220 = 440 + 440 = 880

(din nou, aceasta continuă la infinit în sus și la infinit în jos)

Să nu fii frustrat dacă nu le înțelegi ușor sau chiar într-un timp scurt. Eu nu am fost. După aceea, într-o zi, aceasta doar m-a lovit și totul s-a potrivit.

Yod-He-Vau-He reprezintă mai multe lucruri Într-unul. Acesta este format dintr-o secvență numerică ce reprezintă toate lucrurile în primele patru numere. Einstein a spus că noi nu avem nevoie de mai mult de patru numere pentru a înțelege toate lucrurile. El a înțeles YHVH. Sunt aici Unu, Doi, Trei, Patru. Asemenea cu: Infinitul UNU; DOI: dihotomia (diviziunea în două părți a unui concept, fără ca acesta să-și piardă înțelesul inițial), polaritățile pozitivă și negativă, Yin și Yang; TREI: natura întreită a spiritualului, mentalului și fizicului; Trinitatea Creștină, Tatăl, Fiul și Sfântul Duh; etc. PATRU: renașterea, descendența, crucea, crucifixul și tranziția către un nou plan. Astfel, YHVH

sunt ambele formule, formula „modelului primar” – și formula pentru procrearea modelului primar.

O reprezentare mai importantă a YHVH este prin mijloacele de tranziție și manifestarea creației infinită în TOT. Așa cum în parte am arătat, acest lucru poate fi văzut prin studiul Legii așa cum este ea reflectată în muzică. Într-una dintre octavele vibrației este un Univers! Fiecare octavă este un duplicat al unei alte excepții a faptului că aceasta este la rândul ei o frecvență înaltă sau joasă. Nota „LA” este o notă „LA” indiferent că aceasta este cântată într-o octavă înaltă a gamei unui instrument sau pe cea mai joasă. Ca și frecvență crescută a vibrației, mergând dincolo de domeniul audibil, în cele din urmă aceasta ajunge în intervalul audibil. Însă este valabilă aceeași lege care dictează repetiția notelor diferitelor octave. Culorile sunt pentru vizibilitate precum notele din octavă. Fiecare culoare are o „notă” – fiecare culoare este o notă, fiecare notă este o culoare. Acest principiu îți permite să găsești orice notă în „octava” oricăreia dintre benzile de frecvență vibrațională. De exemplu, poți lua frecvența de 440 pentru nota „LA”, păstrând dublarea acesteia pentru a găsi octavele mai înalte. Poți păstra dublura trecută a acesteia în banda de frecvență a sunetului, precum și în banda de frecvență a lumini. Puteți potrivi apoi cifrele dumneavoastră pe fondul frecvențelor cunoscute pentru culori și lumină și veți determina precis culoarea fiecărei note! Cine și-ar fi putut imagina că poți face dintr-un asemenea lucru o chestie științifică folosind străvechiul nume al Lui Dumnezeu?

Dacă cineva a înțeles cu adevărat YHVH, acela a înțeles Legea care guvernează întreaga vibrație și întreaga creație.

Nefericirea Iubeşte Asocierea – dar astfel Face Dumnezeu.

Înălțarea în conștiință, se întâmplă uneori în ceea ce par a fi salturi uriașe, chiar dacă acestea pot fi rezultatul unei lungi „dezvoltări” prin anumite realizări caracteristice. Unul dintre „salturile” mele a venit atunci când eram culcat undeva afară, privind în sus în spațiu. Asta era în timpul unui exercițiu de meditație numit tehnica „acordului planetar polarizat” (prezentată în partea a doua a acestei cărți). Așa cum stăteam culcat acolo, m-am simțit cu adevărat conectat la Pământ. Mi-am simțit trupul reținut de gravitație, ca si cum ar fi fost una cu Pământul, am început să simt întreg Pământul rotindu-se (așa cum face acesta de fapt), iar ambele, atât Pământul cât și trupul meu, simultan zburând prin spațiu, orbitând în jurul Soarelui. Ceva precum o „pocnitură”, însă într-un stil mare. Și totul se potrivea împreună, am fost de fapt confruntat cu experiența și realizarea acestor lucruri care erau mai înainte doar concepte intelectuale pentru mine. Era o combinație de „realizare” finală ca și concept principal de „model orbital al Pământului” și al YHVH, care este în esență același lucru. Soarele era un Yod (iar un He era altceva). Eu eram un Yod (iar un He era altceva). A fost incredibil. Iar diferența dintre înțelegerea intelectuală a tot ceea ce am discutat în acest capitol și a realiza acest lucru, este precum cea dintre noapte și zi. A fost una dintre schimbările mele majore, marea mea „mică iluminare” pe calea către iluminarea totală. Vom discuta despre următoarea mea „mare” „mică iluminare” în următorul capitol.

Capitolul Douăzeci
Bărbați, Femei și Suflete Pereche

Doamne, vorbim despre complicatele tale probleme. Ce poate fi mai complicat și să fie astfel în prim-planul vieților noastre altceva decât relațiile? Și eu m-am gândit că metafizica era complicată! Însă de fapt, îndată ce ai înțeles un pic din elementele de bază ale vieții, relațiile nu sunt toate cu adevărat așa de complicate.

Piesele Lipsă

Eu am fost foarte singur atunci când eram un tânăr băiat, atât în sensul lumesc ca și întreg, dar și în sensul lipsei unui partener. Desigur, nu știam nimic despre conceptul de suflete pereche, eu doar știam că îmi lipsește „cineva" care nu era acolo, cineva care să fie la fel, cineva care să gândească precum gândesc eu și care presupun că trebuia să trăiască alături de mine. Încă odată spun, nu eram un copil obișnuit, unul ca oricare altul. Ce ai spune despre un copil de 5 ani care este romantic? Am făcut un colaj pe bandă magnetică cu melodii de dragoste pe care adormeam în fiecare noapte, astfel îmi strângeam ursulețul în brațe (iar atunci când am ajuns prea bătrân pentru un ursuleț, strângeam o pernă).

Am învățat în cele din urmă despre conceptul de suflete pereche. Și în timp ce aveam o prietenă înainte de a pleca la mănăstire, aceasta nu a fost o „relație de vis și perfectă", relația pe care am dorit-o mereu ori despre care citisem.

Așa cum îți amintești, mai devreme în carte am menționat că am confundat bunătatea Anastasiei, atenția și dragostea ei, ca și cum „ea ar fi simțit ceva pentru mine". Și chiar dacă eu nu am avut-o, aș fi dorit să „simt ceva pentru ea". Ei bine, am avut o pasiune pentru ea un anumit timp, până când am aflat că ea nu era interesată de mine în „acest fel", și atunci m-am întors înapoi la căutările mele, la dorul meu și la existența în singurătate.

Şi Timpul a Mers Înainte

Vreo doi ani mai târziu, chiar după reîntoarcerea la mănăstire cu noua mea smerenie, eram încă singur. Și adevărata mea învățătură doar atunci a început cu adevărat. Mă întorsesem înapoi de aproximativ un an. Am trecut cu bine peste infatuarea mea de la început în fața Anastasiei. Însă eu încă îmi doream cu adevărat să am o femeie în viața mea. Încă eram neatractiv. Nu mă refer la fizic. Ci neatractiv într-un „adevărat sens". Eram neatractiv lăuntric. Nu mă aveam nici chiar pe mine împreună cu *mine însumi* – așa că în mod cert nu eram capabil să fiu împreună cu oricine altcineva într-o relație care ar fi putut fi pozitivă și de ajutor unei femei. Nu eram un slujitor al Lui Dumnezeu, ori un Iubitor Altruist, astfel că nu radiam nici un fel de iubire sau carismă. Plictisitor. Eu, precum majoritatea bărbaților, am fost un „doritor" în loc să fiu un „ofertant". Eram incapabil lăuntric – slab. Cele mai multe dintre femei doresc un bărbat care este puternic lăuntric, nu unul care să fie „necesar" pentru ele. Acest lucru este cu atât mai valabil cu cât femeia are o conștiință mai înaltă. Iar femeile cu o conștiință *înaltă* doresc *de asemenea* un bărbat care este cel puțin dedicat Lui Dumnezeu și care caută iluminarea, dacă nu chiar unul care este deja iluminat. Însă acest lucru nu mă oprea pe mine din a mi-o dori oricum.

Într-o zi l-am întrebat pe Zain dacă el știe unde este sufletul meu pereche, ori cum l-aș putea găsi și dacă o voi putea găsi vreodată. Răspunsul lui a fost așa cum mă așteptam, o lovitură iluminată dată ego-ului.

„Întrebările tale sunt irelevante." A spus el.

„De ce?" Am întrebat eu uimit.

„Pentru că ceea ce îți imaginezi tu că este un suflet pereche, ce crezi tu că este relația sufletului pereche și cum ar putea fi, nu este exact."

„Vrei să spui că nu poți avea o relație idilică cu cineva?"

„Nu. ***Tu*** nu poți avea o astfel de relație. În felul în care ți-o imaginezi în mintea ta în acest moment. Aceasta nu poate exista pentru tine *în acest moment, în viața și în conștiința ta.*"

El a spus, „Până când Duhul Universal nu domnește pe tronul voinței tale, o asemenea relație poate fi una într-un mare conflict, nu una fericită.

Tu nu ești ‚în ordine' cu tine însuți, tu nu ești în ordine în relația ta cu Dumnezeu, iar orice relație cu sufletul pereche pe care ai avea-o acum este sortită eșecului, chiar dacă [așa cum naiv am anticipat și sperat] sufletul *tău* pereche ar avea cea mai ‚angelică' purtare pe care ți-o poți imagina."

El a zâmbit precum o pisică ce tocmai a înghițit canarul și a spus, „Nu mă înțelege greșit, o relație cu un suflet pereche în starea de conștiință pe care o ai tu *acum*, ar putea fi *bună* pentru tine – dar numai în sensul în care aceasta ți-ar putea mări stresul, iar acesta ți-ar mări viteza pe calea ta".

Am reușit o „sinuoasă" aprobare cu capul și un zâmbet nesincer, recunoscând amuzantul său comentariu.

„De ce?" am zis.

„Pentru că ea ți-ar face viața mizerabilă iar tu te-ai lupta cu acest lucru tot timpul." [mai târziu în acest capitol am explicat de ce este așa].

Rândurile de mai jos sunt recomandate cu tărie pentru oricine, inclusiv pentru „centrul lumii" (eu desigur), care face un efort pentru a-și găsi un suflet pereche. El le-a explicat cam astfel.

A continuat privindu-mă fix, „Ierarhia știe ce este cel mai bine – dacă ai nevoie de un ghimpe sub roba ta, karma va găsi un suflet pereche pentru tine în acest moment în conștiința ta. Însă este mult mai sublim atunci când venirea împreună a sufletelor pereche este rezultatul dezvoltării spirituale și ele sunt pe un nivel mai înalt de conștiință."

El mi-a spus că am nevoie de eliberarea de dorința mea, de atașamentul pentru aceasta și deocamdată de femei.

„Ar trebui să te concentrezi mai înainte pe găsirea lui Dumnezeu. Apoi, tu ai nevoie întotdeauna mai înainte și în primul rând ca *Dumnezeu* să îți fie sufletul pereche, tovărășia Lui Dumnezeu – total ‚în iubire' și devotament cu Duhul Universal."

„Atunci," a spus el, „și numai atunci – după ce te-ai atașat de Unul Universal și ai găsit armonia interioară și exterioară, cei ce au putut fi cu tine în Unitate cu Duhul, sunt cu tine în frumoasa armonie pe care ți-o imaginezi tu."

Am înțeles. Dar eu încă nu-mi „dădusem seama" de asta. Ori nu am înțeles cât de important era acest lucru. Acesta avea să fie următorul meu salt „măreț" – saltul în conștiință – calea cea grea.

La scurt timp după această conversație, un novice de sex feminin nou a sosit la mănăstire. De îndată ce am văzut-o, m-am „îndrăgostit" – asta însemnând că am dezvoltat o foarte serioasă „cădere" egoistă. Numele ei era Venus (desigur, ea trebuia să se numească Venus), avea privirea precum cea a unui înger (care nu ar fi trebuit să conteze pentru mine, însă conta). A fost groaznic – nu am fost niciodată atât de îndrăgostit nebunește în viața mea de tânăr. Dar ea nu arăta nici un interes pentru mine. Așa că m-am dus la Zain și l-am întrebat dacă ar putea să mă ajute în problema mea. Concret, l-am întrebat dacă este vreun mod, dacă ar putea fi vreo cale prin care el „să tragă niște sfori pentru mine" și să mă pună în legătură cu ea. În primul rând, el mi-a dat o listă lungă cu textele pe care să le caut în bibliotecă. Apoi a spus, „Nici o problemă, lasă totul pe seama mea." Am fost entuziasmat – dar așa cum s-a dovedit, căderea mea s-a terminat până la urmă cu strivirea egoistului meu sine separat. Și aceasta a fost una dintre cele mai dureroase experiențe în dezvoltarea mea.

Precum Soarele și Planetele,
Suntem Noi în Adevărata Formă.
Unul Iubitor, și Totuși Părem Despărțiți.
Elemente ale Unui Singur Flux pe Dreapta Noastră Cale,
Separați și în Opoziție, Când Este Pierdută Calea.
O Ființă Cu Mai Multe Părți,
Înaintea Timpului Pământesc.
Bărbați și Femei,
Pierduți pe Pământ.

Părți Exterioare Pierdute Dinainte
Apoi Către Miez
Noi Trebuie să le Întoarcem, În Ordine Inversă
❖
Elemente Feminine al Fiecărui Sistem Sufletesc,
Orbitând Asemenea Planetelor în Exterior
Ajungând până la Noi,
Unde Primul la Intrare
În Noul Spațiu al Pământului.
Ispitite și Fermecate, acestea s-au Separat
În Elemente Masculine și Polaritate Inversată.
Devenind Precum Elementele Masculine,
În Dezechilibru.
Elementele Masculine Au Fost Următoarele Expuse,
Și Polarizate Invers,
Ele au Devenit Elemente Feminine.
Foste Elemente Masculine
Acum de Polaritate Inversată,
Întoarse de la Unul,
Și Împotriva Elementelor Feminine.
Acum Toate Rolurile au fost Inversate,
Și Pierdute de Locul Lor cu Unul.
Toate au Ieșit din Armonia Universală și din Flux,
Planete care Nu Mai sunt Atrase către Soare
Prin Gravitația Lor,
Și Nu Mai Orbitează în jurul Soarelui.
Acum Sorii Urmează Planetele
Și Haosul Domnește În Lumea Umană.
Acum Pentru Reîntoarcere
Ordinea Căderii Trebuie să Fie Inversată
❖
Tu Care Ți-ai Putut Găsi Sufletul Tău Pereche
Bărbat care Nu Cauți Femeia
Caută pe Dumnezeu mai Înainte
Apoi Acceptă Femeia Care Vine la Tine
Cu Iubire Altruistă

Femeie, Nu Încerca să Schimbi un Bărbat
Caută pe Dumnezeu mai Înainte
Și Găsește un Bărbat Care
Este Una cu Întâiul
Un Bărbat Care Caută Mai Înainte pe Dumnezeu

Deci, după citirea învățăturilor iar acestea trecând dintr-o ureche prin cealaltă în afară, m-am dus să caut ce fel de sfori ar putea fi trase pentru a fi împreună cu Venus. Asta este ceea ce inteligentul drăcușor de Zain a făcut pentru a mă „ajuta" să ajung la Venus. El a tras câteva sfori, toate bune. Mi-a aranjat totul bine dinainte. Dar el de asemenea știa ce se va întâmpla. Ce a făcut el a fost să aranjeze lucrurile în așa fel încât Venus și eu să locuim în aceeași zonă. El chiar a rugat-o să facă vreo câteva lucruri pentru mine – lucruri pe care ea le-ar fi putut face fără dragoste, ca și cum m-ar fi iubit, ceva de genul mesajelor, mâncare, etc. Ea a fost de acord să facă asta ca pe un test și ca parte a învățăturii și autodisciplinei ei. A făcut aceste lucruri, dar fără să-i placă. Nu că ar fi urât acest lucru, ea era o persoană bună, o persoană darnică, însă nu ia *plăcut* asta sau nu se bucura de acest lucru așa cum te bucuri atunci când faci ceva pentru partenerul care are grijă de tine. It drove me nuts! (Acest lucru m-a lovit la „moștenitori"! ☺) Începerea ei era chiar lângă a mea. Ea dormea chiar lângă mine în fiecare noapte, dar nu avea nici un interes pentru mine ca bărbat.

După care, pentru a face lucrurile și mai rele, ea a terminat prin a fi atrasă de Ulysses, cel mai bun dintre prietenii mei de acolo, un călugăr care era de asemenea și muzician. El era unul dintre cei cu care cântam în timpul repetiției zilnice, cu care îmi petreceam timpul liber și într-o bună relație de care mă bucuram. În fiecare zi, Venus venea și îl privea drăgăstos pe Ulysses în timp ce noi cântam și ne repetam muzica. Și pot spune că el de asemenea o plăcea pe ea. Ea chiar i-a propus și cerut să devină partenerul ei. A dorit să se mute din zona în care locuiam eu și să fie împreună cu el. Iar eu am știut acest lucru. Dar Zain a rugat-o să aștepte, pentru că „binele nu era făcut" deocamdată destul. El m-a lovit la „moștenitori". Ea m-a lovit de asemenea la „moștenitori". Aceste lucruri m-au lovit la „moștenitori". De fapt, adevărul era că numai eu însumi m-am păcălit, dar nu am văzut astfel lucrurile la momentul respectiv.

În cele din urmă, într-o zi nu am mai putut răbda în plus. Erau prea multe de suportat. Am luat un hanorac, am ieșit pe poarta din spate și am început să hoinăresc prin munți în căutare de primejdii emoționale extreme. Am rătăcit câteva zile. A fost greu și dureros, asta a fost tot ce am putut face. Apoi în cele din urmă, în a patra zi am renunțat. A trebuit să renunț la femei. În esență, eu mă „căsătorisem" cu Dumnezeu. A trebuit să mă adun și să mă concentrez doar asupra lui Dumnezeu – să devin un devotat Lui Dumnezeu, să slujesc lui Dumnezeu. Și îndată ce mi-am dat seama de acest lucru și am făcut-o lăuntric, toate s-au potrivit la locul lor. Astfel, am schimbat multe lucruri în mintea mea, în gândurile și emoțiile mele. Și astfel, curând mi-am regăsit viața.

Una dintre marile schimbări aduse de această realizare a fost că, dintr-o dată, am înțeles în cele din urmă femeile. Eu niciodată nu le înțelesesem mai înainte! Precum majoritatea dintre bărbați, ele erau mai înainte niște necunoscute pentru mine – ceva de

genul „Femeile sunt de pe Neptun iar bărbații de pe Uranus”, o chestie de genul acesta. Modul în care ele gândeau și se comportau nu avea într-adevăr absolut nici un sens pentru mine mai înainte. Acum știu că nu există nici un alt mod prin care pot fi înțelese ori apreciate cu adevărat femeile de către orice bărbat, până când bărbatul nu a devenit un iluminat sau cel puțin un parțial iluminat. Sigur, terapeuții te pot ajuta punând un pansament peste aceste lucruri sau doar să ajute la „acceptarea” perechii tale. Și seminariile te pot învăța ce este grija falsă a celuilalt și cum să treci peste ea, dar numai *adevărata* grijă altruistă face *adevărata* diferență. Iar o femeie care este cu adevărat o iubitoare altruistă, poate înflori precum un câmp cu flori într-o ploaie de primăvară.

Mi-am dat seama cum o femeie poate fi un asemenea loc (ea poate fi casa din care ele (florile) fac parte – [glumă] îmi pare rău dar nu am putut rezista să nu fac o astfel de glumă). Mi-am dat seama de locul femeilor în marea schemă a lucrurilor, și de frumusețea „principiului receptiv” pe care ele îl manifestă. Ele nu există pentru a *lua* din acest loc, ele sunt pentru a oferi – nu pentru a oferi sinelui lor separat sau pentru a răsfăța pe cineva, ci în același sens în care Soarele oferă planetelor, ele creează viața. Precum Mama Pământ, fiecare lucru pe care Soarele î-l oferă ei, ea îl preia și dă naștere unei noi creații. Dacă tu dai unei femei chiar și numai un strop de Iubire adevărată, dacă ea este de asemenea o femeie grijulie, îți va da ceea ce tu i-ai oferit, multiplicând acest lucru chiar și mai mult. Tu vei obține atât de mult înapoi din atât de puțin, este fenomenal.

Mai înainte, eu nu am fost niciodată tratat foarte bine de către femei, ca să nu spun prea puțin. În cel mai bun caz, eram ignorat. Pentru prima dată știam cu adevărat de ce. Și de asemenea, pentru prima dată, le puteam iubi fără să le „doresc” sau fără să fie „nevoie” și să „le duc dorul”.

Eram acum întors către Dumnezeu pentru a mă hrăni în loc să fiu către femeie, și m-am întors către Dumnezeu pentru a-I sluji, decât să o fac pentru femei (în sensul încercării constante de a cere ceva femeilor pentru că dorești ceva de la ele sau nu îți dorești ca ele să fie „negative sau într-o dispoziție proastă” cu tine).

M-am întors înapoi la mănăstire în acea seară și am intrat în zona rezidențială pe ușa de la bucătărie. Erau acolo peste 50 de oameni care pregăteau alimentele pentru masa de seară, inclusiv femei. Toate femeile s-au întors și m-au privit în timp ce intram, toate cu un zâmbet larg pe fețele lor.

Am vrut să merg la Venus, în timpul acestor 4 zile pe munte, ea era fericită împreună cu adevărata ei dragoste. Dar într-o săptămână am avut 5 propuneri. Toate dintr-odată, era atractiv. Și totul doar printr-o simplă schimbare care părea așa de grea mai înainte. Tot ce aveam de făcut era să Iubesc Altruist, în loc să doresc.

Dar nu era niciuna dintre cele 5 femei care au dorit să fie cu mine atunci, să fie sufletul meu pereche, eu încă speram la cineva care ar putea fi cu adevărat o parte din mine, un ajutor pereche, cineva care să servească Duhului Universal împreună cu mine.

Am mers la Zain pentru a-i cere îndrumarea, iar el mi-a spus că ar trebui să accept și să iubesc pe oricine vine la mine să-mi ceară iubirea și grija, și mai ales să nu resping pe nimeni doar pentru că eu nu cred că el este sufletul meu pereche. Acesta este începutul unei alte dileme și o poveste lungă pentru altă dată.

Apoi el a început să-mi spună despre despărțirea sufletelor în bărbat / femeie, despre relațiile sufletelor pereche în Atlantida. Una dintre aceste povești suna remarcabil, precum povestea biblică a lui Adam și Eva – și după cum am aflat în curând, cu un motiv bun. El mi-a spus să citesc vreo câteva dintre sulurile biblice despre „Adam și Eva", apoi să vorbesc cu el despre acest subiect.

Iar Eu nici Măcar nu aveam Nevoie de un Card pentru Bibliotecă

Așa cum am spus mai devreme, atunci când am ajuns pentru prima dată la mănăstire în Tibet, am fost foarte încântat să aflu că există o bibliotecă extinsă care include multe scrieri străvechi. Aceasta era „raiul bibliotecilor" pentru un tânăr care, ca adolescent a citit fiecare carte despre metafizică, spiritualitate și religie pe care a putut pune mâna. Auzisem despre biblioteca Vaticanului și despre Sulurile de la Marea Moartă, dar ambele erau în afara limitelor pentru public. Aici am putut citi manuscrisele originale ale scrierilor care au devenit în cele din urmă biblia, acestea împreună cu textele sacre ale multor altor religii. Aceste vechi scrieri biblice erau relativ manuscrise *noi* în comparație cu multe altele dintre cele care se aflau acolo. Dar acum mă concentrasem pe sulurile biblice (în mod special pe cele care se ocupau de Adam și Eva).

Unele dintre aceste manuscrise biblice erau foarte asemănătoare cu faimoasele Suluri de la Marea Moartă. Însă traducerile Sulurilor de la Marea Moartă a fost limitate iar mulți dintre autorii au scris și lucruri în afara traducerii originale și se presupune o falsă traducere a acestora. De asemenea, spre deosebire Sulurile de la Marea Moartă care au fost vândute pe aici și pe dincolo și împrăștiate peste tot, sulurile biblice ale noastre erau complete, conservate bine și intacte. Iar noi le-am avut în mână și în limbajul original, și toate au fost traduse incomplet în mai multe limbi. Era aici în ele mult mai mult decât în biblia modernă, inclusiv câteva suluri mai puțin semnificative cu detalii în legătură cu învățăturile lui Iisus despre alimentație! Am dorit cu adevărat să mă concentrez asupra a ceea ce făceam. Dar, așa cum citisem în ele, vechile amintiri pe care le-am găsit acolo, se întorceau înapoi la mine în mod tulburător.

„Tată?" am spus eu. „După ce am citit vechile suluri biblice, ele îmi amintesc de tinerețea mea. Am citit biblia mai înainte în tinerețea mea, destul de atent, și am găsit că nu este numai confuză, dar și în conflict cu propriile noastre învățături."

„Da."

„Ei bine, de ce ar fi așa, dacă scrierile sunt adevărate, valide și importante – vreau să spun, de ce să considerăm că este ceva de studiat și învățat de acolo, altceva decât înțelegerea mai bine a credințelor celorlalți?"

„În primul rând, ceea ce avem *noi* este complet și nemodificat. Ceva prin care vei înțelege marea lor semnificație pe care le-o vei acorda citind chiar și mai mult din acestea. Iar în al doilea rând, tu trebuie să înțelegi că o mare parte a lor nu este literară – acestea au fost scrise în mod simbolic, ca o alegorie, în scopul de a transmite idealurile și principiile de bază, într-un mod acceptabil pentru mase."

„Am înțeles, dar încă multe dintre ele nu aveau sens. Eu însumi le-am respins cu ani în urmă."

„Tu ai respins într-un mod foarte diferit, pentru că nu aveai cheile și nici înțelepciunea de a înțelege. Dar totuși, ai înțeles adevărul din aceasta, nu-i așa? Nu respinge vechile pergamente pentru acest lucru fiule, învață să le înțelegi."

„Cum?"

„Pentru căutătorul celui mai profund nivel al adevărului, acestea includ un ‚cod' format din toate tipurile de simbolistică, inclusiv numerologia. Din moment ce le-ai citit, sunt sigur că ai observat, că anumite numere par să fie incluse pe parcursul poveștilor. Chestii de genul ‚A plouat timp de 40 de zile', sau ‚El a rătăcit prin deșert 40 de zile', etc., etc.. 3 și 7 sunt de asemenea folosite mult."

„Da, am observat, iar acest lucru pare destul de ciudat, pentru că există atât de multe numere și modele care se repetă, însă nu m-am gândit chiar așa de mult la aceste lucruri în acel moment."

„Asta era și ideea. Nu trebuia să te gândești la ele, așa vroiau ele să fii."

„Ce vrei să spui?"

„Manuscrisele originale ale bibliei includ referințe numerologice numite Kaballa sau Quaballah. Iar alte secțiuni care erau legate de explicații logice a ceea ce apăreau ca fiind contradicții au fost eliminate sau modificate. Aceste secțiuni ale bibliei ofereau căutătorului receptiv cheile pentru descifrarea secretelor manuscrisului, astfel încât acestea ar fi putut fi înțelese la nivele mai profunde și pe nivele multiple. Folosind decât numerologia ca exemplu, dacă ai înțeles că numărul 4 sau 40 reprezintă numerologic o transformare totală – o crucificare – o moarte și o renaștere de un anumit fel, o poveste oferită pentru a însemna ceva mult mai diferit ori chiar mai profund pentru tine. Sau că 3 reprezintă un ‚întreg' ori ‚un trup', acestea adaugă un nou înțeles poveștilor, așa este? Biblia modernă este lipsită de cheile sale. Aceasta a fost astfel timp de mai multe decenii. Poți verifica cu Gabriel, dar eu consider că, Kaballa a fost în mod deliberat ‚ștearsă' în jurul celui de-al treilea secol d.H."

„De ce?"

„În mod normal pentru putere, controlul maselor, ori pentru cineva care a dorit un anume câștig personal. Cu toate acestea, în biblioteca noastră de aici, acestea au rămas intacte în forma lor originală. După cu știi, o mare parte a acestora sunt scrise chiar de propria mână a Marelui Maestru."

„Deci, totul este o problemă de descifrare a acestui cod numeric?"

„Nu, eu nu am spus doar cod numeric. Există de asemenea un cod simbolic. Nu poți lua lucrurile așa literalmente, trebuie să-ți deschizi mintea către simbolistica Universală a lucrurilor. Iar o parte a acestora sunt pur și simplu literare."

Astfel, interpretarea și înțelegerea sensului povestirilor biblice ale Fiilor Atlanți, poate fi de obicei foarte diferită de oricare alta.

Adam şi Eva – ca Suflete Pereche

„Îmi poți da câteva exemple chiar acum Tată?"

„Îți pot oferi un exemplu care merge chiar foarte aproape de miezul întâmplărilor prin care ai trecut în ultima vreme, cum ar fi putut fi acestea?"

„Bun!”

„Ia în considerare ca exemplu povestea biblică a lui Adam și Eva. Avem aici o poveste a vieți umane pe Pământ, povestea sufletelor pereche ‚originale’ și păcatul ‚original’. Biblia ne oferă o versiune care poate fi luată în mod literal sau simbolic. Versiunea Atlantă a creației este asemănătoare, însă aceasta nu au codul adevăratei semnificații.

Ce ne oferă nouă aceste povestiri? Înțelegerea a ceea ce se întâmplă cu noi și sufletele noastre pereche. Acestea ne pot ajuta să răspundem întrebărilor de genul celei pe care tu ai pus-o, ‚Unde este sufletul meu pereche?’, și ‚De ce ele nu sunt cu noi chiar acum?’. De fapt, *ceva* este în mod evident greșit, iar noi avem nevoie de câteva răspunsuri pe care să le considerăm corecte.

În scopul înțelegerii a *ceea ce* sufletele noastre pereche pot sau nu pot fi, și *cum* anume să ni le găsim, trebuie mai înainte să înțelegem ce înseamnă sufletul pereche *și* de ce găsim acum sinele nostru separat de sufletul nostru pereche. Povestea lui Adam și Eva, atunci când este privită într-o anumită lumină ne poate ajuta să înțelegem acest lucru.”

„Cum? Aceasta nu m-a ajutat pe mine.”

„Fi *răbdător*.”

„Îmi pare rău Tată. Te rog continuă.”

„Ce înseamnă interpretarea tipică a poveștii biblice a lui Adam și Eva, Peniel?”

„Ei bine, practic aceasta spune că Adam a fost primul om creat de Dumnezeu, și apoi a fost creată Eva din el, pentru că el era singur.”

„Da, da. Și altceva?”

„Ei trăiau în paradis și nu aveau nevoie de nimic. Dumnezeu le-a spus că ei pot mânca orice, în afară de fructul unui pom din Grădină.”

„Ce pom?”

„Pomul cunoașterii binelui și răului.”

„Bun. Pare a fi un pom ciudat care să aibă fructe din care poți mânca, nu crezi?” Am aprobat cu capul. El m-a privit cu entuziasm și a spus, „Și apoi?”

„Apoi Eva a fost ispitită de un șarpe care i-a spus că de va mânca din fructul interzis, ea va fi la fel de puternică precum Dumnezeu. Ea ulterior l-a ispitit pe Adam cu acest fruct. Ei au mâncat din fruct în ascuns față de Dumnezeu și au fost dați afară din rai.”

„OK. Destul de bine. Mai noile învățături spun că această poveste a fost o parabolă care se bazează pe învățăturile străvechi atlante despre primul grup atlant de suflete pereche care și-au pierdut conștiința Universală. În esență, textele străvechi spun că ei și-au pierdut conștiința Universală din cauza egoismului lor care a dus la separarea față de Unu. Textele atlante nu intră în conflict cu povestea biblică, dar nici nu adaugă detalii care să arunce asupra ei o nouă lumină. Învățăturile de mai târziu spun că povestea a fost scrisă pentru a reprezenta alegoric că *noi toți* am căzut din unitatea cu Duhul Universal, nu *doar* ca și un singur cuplu.”

„Nu doar Adam și Eva?”

„Da și nu. Dacă îți amintești istoria pe care o cunoști, amintește-ți că înregistrările istorice atlante spun despre faptul că noi toți am început ca ființe spirituale, care nu erau de sex masculin sau feminin. Noi eram ‚ambele', în noi erau ambele sexe, masculin și feminin, ‚părți' în noi înșine. La un moment dat am ajuns pe Pământ și am văzut minunile planului său fizic. Pentru a exista pe acest plan, noi ne-am schimbat forma noastră ‚angelică' spirituală într-o formă fizică mai densă – cu alte cuvinte, aveam nevoie de noi trupuri fizice pentru a interacționa pe deplin cu planul fizic. În procesul de realizare a acestei schimbări, noi am descoperit divizarea în părți masculine și feminine, și ulterior în trupuri masculine și feminine. Intrarea în conceptul de Adam și Eva. Din păcate, împreună cu această schimbare, a venit și conștiința de ‚sine' și în plus, mai rău de atât, ‚ego'-ismul. Acest lucru este cel ce ne-a dus pe noi către separarea de Duhul Universal – adică, ceea ce biblia denumește a mânca din fructul interzis. Acestea nu erau fructe adevărate, nici un pom adevărat – cunoașterea binelui și răului înseamnă dualitatea planului fizic în locul Unității. Și ‚păcatul original' biblic a fost separarea egoistă de Dumnezeu, cea care ne-a dus în această dualitate – acțiunea de a mânca din fructul interzis și rezultatele ei karmice – am devenit ademeniți în, cufundați în, și ‚prinși în capcana' planului dualității – planul fizic de pe Pământ – planul ‚cunoașterii binelui și răului'."

„Apoi ‚ascunderea de Dumnezeu' a fost de fapt separarea și ‚tăierea' din legătura cu conștiința Universală care ne-a creat."

„Bine."

„Și am fost ulterior ‚aruncați afară din Eden' ca urmare a propriului nostru egoism."

„Foarte bine."

„Dar ce este cu separarea în suflete pereche. Ce s-a întâmplat apoi cu Adam și Eva ca părți?"

„Există aici mai multe învățături diferite care implică povestea manifestării noastre pe pământ și separarea sufletelor pereche. Și bineînțeles, diverse comparații care se pot trage din toate aceste învățături atlante și din povestea biblică a lui Adam și Eva. Unul dintre cele mai importante lucruri pe care trebuie să le înțelegem, este acela că pierderea legăturii cu ‚sufletele noastre pereche' sau găsirea lor nu este cu adevărat prima problemă. Problema este separarea noastră de Dumnezeu și egoismul nostru, cea care a *cauzat* ulterioara noastră separare în suflete pereche. Iar preocuparea tuturor în legătură cu această problemă principală trebuie să fie obiectivul nostru principal, altfel noi nu putem avea o relație bună cu sufletul nostru pereche, ori să venim înapoi împreună în Unitatea unuia cu celălalt sau cu Dumnezeu. Pentru atingerea acestor obiective, ar trebui să examinăm și să comparăm învățăturile atlante cu povestea biblică. Dar ține minte, au fost atunci două valuri ale manifestării, și anumite părți aplicate ambelor, în timp ce alte părți se aplică numai pentru unul dintre valuri ori pentru celălalt."

Apoi, el a continuat să discute despre aceste învățături. În comparațiile de mai jos, învățăturile atlante vor apărea în mod regulat. Povestirile biblice vor fi cu afișate cu caractere aldine.

1) Am văzut toată minunăția și frumusețea întregului Univers în care am trăit și ne-am bucurat după creație. [Adam şi Eva trăiau în biblica „Grădină a Edenului”].

2) Puteam umbla și ne puteam bucura de întregul Univers, fără nici o grijă, atâta timp cât rămâneam cu toții în Unul, în starea noastră angelică. [Şi am văzut în povestea biblică, atâta timp cât „Adam şi Eva” au rămas deschişi, receptivi, smeriţi şi ascultători voinţei Duhului Universal (Dumnezeu), totul era în perfect echilibru, pace, armonie şi fericire predominantă.]

3) Însă aveam liberul arbitru. Venind în minunățiile unicei experiențe a Pământului, am constatat că ne bucuram de senzațiile înfruptării din planul material polarizat. Dar pentru a face asta, ne-am coborât vibrațiile, am fost părtași la separarea manifestării în existența fizică. Ne-am confruntat chiar față în față cu opțiunea de a aprecia acest lucru, însă nu ne-am „atașat” de acest lucru, nu ne-am implicat pe deplin, și ne-a prins în mrejele. În contemplarea alegerilor libere, realizând ce am putea face cu voința liberă, alta decât cea a Lui Dumnezeu, ne-am exercitat acest drept în mod egoist. Acest lucru a dus la separarea de Unu, la crearea unei lumi pline de oameni egoiști. [Adam şi Eva au ales să mănânce fructe din pomul cunoaşterii binelui şi răului (dihotomia, dualitatea, manifestarea materială). Şi le-au utilizat astfel încât au mers împotriva voinţei Lui Dumnezeu, ei s-au separat de Dumnezeu (Unul). „Păcatul” original, egoismul, fusese făcut, şi a urmat Legea Universală a cauzei şi efectului, a urmat separarea de Dumnezeu (aceasta a fost „aruncarea” din Eden / Paradis / Rai). Astfel că nimeni nu mai este cu Dumnezeu, în armonie cu Voinţa Universală, au acumulat karma negativă prin comportamentul lor egoist, rezultatul conştiinţei lor de sine separat, s-a creat o viaţă a suferinţei şi întunericului.]

Pierderea Contactului

„Astfel, ca de obicei, totul se întoarce la egoism, acesta a dus la separarea de Dumnezeu și la întreaga mizerie.”

„Dar, separarea de Dumnezeu a fost doar începutul. Învățăturile indică în mod clar că, motivul pentru care nu suntem împreună cu sufletele noastre pereche este pentru că ne-am despărțit de ele prin egoism. Acesta este rezultatul final al lanțului evenimentelor. Asta a început prin conștiința ‚sinelui’ care a condus la dezvoltarea egoismului și separării de Duhul Universal. Apoi aceasta a mers mai departe, iar egoismul nostru ne-a dus în fine la singurătatea noastră.”

Fără învinovăţire

„Dar pentru modul cum s-a ajuns la toate acestea, s-a dat vina pe ‚Eva’, pe partea feminină. Se pare că ‚Adam’ a fost la fel de mult vinovat, dacă nu chiar mai mult.”

„Foarte perspicace. Sunt mândru de tine. ‚Eva’ a fost acuzată pentru ‚cădere’ și pentru toate problemele pe care le-a avut umanitatea din momentul când a fost ispitită de șarpe. Asta se datorează modului în care unele dintre religii au prezentat povestea lui Adam și Eva, a modului în care diferite ordine sociale au ales să vadă acest lucru. Acest

lucru a creat năpasta asupra femeilor de-a lungul veacurilor. Dar femeile nu ar trebui să fie acuzate. Precum ai spus, chiar în interpretarea poveștii din biblia ortodoxă, aceasta nu ar fi fost niciodată o asemenea problemă dacă ‚Adam' nu ar fi fost părtașul acestui ‚fruct', indiferent dacă Eva ar fi făcut-o sau nu. Dar oare Adam avea o șansă mai mare să reziste ispitei Evei? Da și nu. Toate aceste lucruri nu sunt chiar așa de simple pe cât par să fie."

„Ce vrei să spui? Aceste lucruri nu par să fie tot atât de simple pentru mine."

Tata a râs și mi-a zâmbit precum un părinte care se amuză cu dragoste de remarcile inocente și ignorante ale fiului său în vârstă de 5 ani.

„Vreau să spun că o înțelegere a adevăratei naturi a ființei noastre poate schimba total sensul de percepție al poveștii. Mai bine înțelege ceea ce s-a spus mai devreme, (că adevărata noastră formă este ambele, suflete pereche bărbat și femeie care sunt cu adevărat doar aspecte ale unei singure ființe), mai bine vei percepe descoperirea adevărului povestirii.

O spun încă odată, natura noastră angelică a fost una sexual polarizată, integrată într-o singură ființă – ambele elemente, masculin și feminin într-*un* „înger". De aceea îngerii sunt uneori percepuți ca fiind asexuați sau neutri din punct de vedere sexual - asta nu din cauză că sunt asexuați, ci pentru că ei sunt echilibrați, ei au ambele sexe într-o singură ființă, în armonie, înțelegi?"

„Sunt uimit. Nu mi-am dat seama. Niciodată nu am apreciat destul asta în acest fel mai înainte."

„Dar aceste elemente nu au fost considerate chiar ‚masculin și feminin' așa cum sunt ele acum, până la felul care s-a întâmplat după căderea noastră."

„Acum m-ai pierdut din nou – mi-e teamă că nu am destul timp pentru a pătrunde bine acest lucru Tată."

„Este dificil a înțelege polaritățile condiției noastre umane fără conștiința Universală. Lasă-mă să gândesc.... Probabil că cel mai bun mod de a înțelege asta cu creierele noastre limitate și punctul nostru de vedere limitat, este acela de a încerca și de a înțelege acest lucru folosind mai multe analogii științifice din străvechile învățături."

„Oh bine, creierului meu limitat ar trebui să-i fie mult mai ușor să învețe din ‚analogiile științifice' ale străvechilor învățături."

„Acest lucru nu va fi așa de dificil. Eu sunt de fapt în încercarea de a le face mai simple de înțeles pentru tine, așa că nu îți bloca creierul cu temerile complicațiilor care nu există."

„Din nou, îmi pare rău Tată. Poate că ar trebui doar să-mi țin gura închisă."

„Sigur. Sunt convins că va fi simplu pentru tine. Aș dori să văd cândva într-o zi, că ai înțeles pe deplin acest lucru."

„Pot, eu doar... Oh. Îmi pare rău. *Te rog* spune mai departe. Voi încerca să nu te întrerup."

„Nu încerca niciodată nimic. Fie o faci, fie nu o faci."

Mi-am pus mâna peste gură.

[Înainte de a merge mai departe cu exemplele lui Zain, dăi-mi voie să intervin cu acest mic pre-concept. Acum, ține minte că termenii „pozitiv" și „negativ" care sunt folosiți în exemplele care urmează să le citești, au sensul de natură polară în opoziție,

precum cele aflate la sarcinile electrice de la bornele unei baterii. El nu a folosit termeni care să însemne „bun" sau „rău", precum în exprimarea de „a avea o atitudine pozitivă sau negativă". Atâta timp cât noi folosim termenii în acest mod oriunde în această carte, aceștia au un sens complet diferit decât cel folosit în următoarele exemple.]

Având încă mâna peste gură, am aprobat din cap către Tata, indicându-i faptul că doream să tac, pentru a-l lăsa să-și termine discuția sa. El a ridicat o sprânceană privind către ridicolul de mine care îmi pusesem mâna peste gură și a spus mai departe.

„În primul rând, hai să facem o comparație între electricitate și polaritățile masculin / feminin din noi. Oamenii gândesc adesea despre electricitate că este încărcare pozitivă și negativă. Însă de fapt, aceasta este decât o energie, iar această energie curge prin ceva ca ‚un singur flux electric', deplasându-se în buclă, într-o singură direcție; asta se întâmplă numai atunci când împarți acest curent, *separând* acest flux, acest circuit, *separând* cumva unicitatea fluxului, astfel se obțin polaritățile – terminalele polare în opoziție + și –. Atunci când sunt separate, acestea sunt numite ‚pozitiv' pe partea unde electronii curg către exterior și ‚negativ' pe cealaltă parte unde aceștia sunt receptați, atrași, aceasta mai este numită și condiție de ‚vacuum' (în absența electronilor și a condiției de ‚așteptare' în acceptarea electronilor). Atunci când circuitul este intact, curentul curge în buclă, deplasându-se din direcția a ceea ce poate fi terminalul pozitiv *în cazul în care* acesta a fost întrerupt, și către direcția a ceea ce poate fi terminalul negativ *în cazul în care* acesta a fost întrerupt."

„Dar ce are asta de-a face cu sufletele pereche Ta... Iertare."

„OK. Să încercăm altceva. Poate că unul dintre cele mai bune moduri de a ne înțelege propria natură este acela de a contempla stelele și atomii, și mai buna lor înțelegere.

Privește în jurul tău, *tot* ceea ce vezi este un fel de iluzie creată de atomii grupați împreună în diferite moduri, vibrația lor la diferite viteze. Privește în afara planetei, vei afla un vast și infinit spațiu presărat cu stele și planete. Stelele și planetele sunt de fapt aceleași precum atomii, însă la o scară diferită. Atomii şi sistemele solare sunt toate într-adevăr în întreg Universul. Și dacă le observăm, aflăm că ambele acționează practic în același mod – ele au același ‚tipar' al existenței. Acesta este un model pur al unei energii radiante, al unei energii receptoare, al atracției masculin / feminin, atașament și dependență. Și fiecare element al unui sistem solar sau fiecare atom, joacă toate aceste diferite roluri. Acesta este un ‚model', un ‚mod de viață' care se potrivește în orice altceva în Universul armonios. Ambele urmează același marș perfect, ordine ce vine mai înainte din Univers în armonie cu toate celelalte forme de viață. Ambele funcționează prin polarități pozitive și negative, atrăgându-se și angrenându-se fiecare dintre ele, una pe cealaltă. Elementele masculine și feminine într-un dans perpetuu și perfect. În acest sens, s-ar putea spune că întreaga ordine Universală se bazează pe ‚sex'.

Mișcarea atomilor și a sistemelor solare *sunt la fel precum esența ființei noastre* – adevărata noastră natură.



Modelul Orbital Universal care este de asemenea baza Sistemelor Solare și Atomilor.

Asta este ceea ce suntem noi cu adevărat. Adevărata noastră natură poate fi astfel asemănată cu elementele unui atom – electronii care sunt încărcați negativ ([-] principiul receptiv / feminin) sunt atrași către și pe orbita nucleului care are sarcină pozitivă ([+] principiul revărsare / masculin) al unui atom. Este același lucru cu planeta sau planetele (femininul) care orbitează în jurul unei stele (masculinul), într-Un sistem solar. Nu este o întâmplare că noi numim planeta pe care locuim ‚mama' Pământ. Dacă Pământul este ‚mama' vieții de aici, cine este ‚tatăl'? Soarele. Viața nu ar exista fără interacțiune sau fără interpătrunderea energiilor.

Un sistem solar nu este *cu adevărat* numai o grămadă de planete și o stea, acesta este *o întreagă ființă*. Elementele masculine și feminine (stele / planete) sunt suflete pereche într-o singură ființă."

„Dar ele nu au relații precum sufletele pereche, asemenea oamenilor."

„Nu-i așa? Chiar de nu vezi Soarele și planetele ‚atingându-se' una pe cealaltă, ele se ‚ating' cu adevărat și au un contact constant una cu cealaltă. Există de asemenea o interacțiune constantă, interacțiune ori interpătrundere a mai multor energii. Numai că tu percepi asta prin simțurile tale limitate, cu toate acestea oamenii de știință pot detecta unele dintre acestea cu detectoarele lor științifice. Totuși, ei ignoră în general lucrurile care nu sunt ‚fizice'."

„Care energii?"

„Ia ‚gravitația' doar ca singur exemplu. Întreabă un om de știință de ce planetele orbitează în jurul Soarelui. Gravitația. Dar ce este gravitația? Ce înseamnă ea cu adevărat? Oamenii de știință nu înțeleg *cu adevărat* ce înseamnă gravitația. Ar putea aceasta să implice de fapt revărsarea iubirii și atracție?"

„Vrei să spui că aceasta este ceea ce este?"

„Doar gândește-te la asta și puneți din nou mâna peste gură. Cel puțin astfel pari să arăți că asculți mai bine."

A Oferi şi A Primi

În zilele mele mai devreme la mănăstire, am pus alte câteva întrebări fundamentale iar Zain mi-a explicat despre o infinitate de legături între toate lucrurile din Univers și despre conceptele de egalitate și superioritate.

„Tată, știi eu sunt tânăr, dar am studiat și am călătorit foarte mult. În multe, multe culturi și religii, dominate de oameni."

„Fă acest lucru și acum. Aoleu, tu trebuie să fi studiat și să fi călătorit foarte mult," a spus el într-un plăcut mod sarcastic. Egoul meu nu „obținuse" cu adevărat nimic în timpul cursului. Astfel că am mers mai departe.

„Toți acești bărbați și femei sunt învățați prin cultura sau religia lor că bărbații sunt superiori femeilor. Și în cele mai multe culturi există clasele, iar unii sunt servitori și alții conducători. Dar aici la mănăstire, acest lucru pare să fie mixt. Am observat de

asemenea că există o anume egalitate. Aici nu există nici un sentiment de superioritate ori egocentrism la adevărații învățători Adepți, ei doar slujesc."

„Nu poți compara inechitatea și mentalitatea barbară a unei astfel de culturi și religii cu ceea ce suntem noi și cum ne manifestăm noi aici. Acesta este și motivul pentru care tu ești confuz.

Este pur și simplu ordine Universală. Nimic mai mult. Totul este ambele lucruri, ‚îndrumător' al cuiva și ‚îndrumat' de altcineva, subordonat cuiva și superior altcuiva, aici este întotdeauna cineva care îți este superior și cineva care îți este inferior. Inclusiv în ceea ce mă privește pe mine. Acesta este modul în care ‚merge' Universul, modul cum toate lucrurile sunt legate prin polaritatea lor. Aceasta este doar polaritate, nu superioritate și inferioritate. Datoria fiecărui individ este de a găsi ceva de care este el atras, cineva căruia să i se dăruiască și cineva căruia să i se subordoneze. Acesta este lucrul pentru care fiecare dintre noi este responsabil, nu acela de a afla pe cineva care să ne fie subordonat nouă. Apoi, îndată ce ne vom găsi locul propriu, subordonarea noastră corespunzătoare în marea schemă a lucrurilor, atunci indiferent de ceea ce ne este menit să facă acel lucru din noi, în infinitatea legătură a Universului, noi vom face acel lucru – prin propriu nostru acord. Eu sunt subordonat în cele din urmă numai Duhului Universal. În locul și legătura mea aici în mănăstire, eu sunt subordonat lui Michiel, însă el la rândul său, este înlocuitorul subordonării mele către Duhul Universal. Tu ai ales să-mi fii subordonat mie ca ucenic, însă cândva într-o zi, vei fi subordonat și vei sluji numai Lui Dumnezeu. Așa cum Marele Maestru a spus, ‚Cel ce va fi cel mai mare, va fi slujitorul tuturor'. Eu nu am slujit și nu am tratat cu respect pentru că așa am dorit eu să fie. Eu doar sunt. Eu doar slujesc. Eu mă concentrez doar asupra dăruirii și smereniei către Dumnezeu. Iar pentru siguranța și îndeplinirea acestei relații am tot ceea ce îmi trebuie, am libertatea de a iubi și de a dărui tuturor celor asemenea ție. Dacă dorești să înveți smerenia, să ai o asemenea poziție față de mine, trebuie să ai o atitudine de respect și smerenie. Însă numai pentru că acest lucru este ceea ce vrei tu de la mine, ceea ce trebuie să faci. Numai pentru că acesta este privilegiul tău și pentru că ai făcut asta dacă ai fi ales în locul tău, nu pentru cea aș face eu în locul tău."

„Înțeleg. Asta are sens."

„Bun. Atunci vezi dacă acest lucru are și mai mult sens pentru tine: Stelele, planetele, electronii, nucleul, bărbatul și femeia, toate conțin ambele, elemente feminine și masculine, și ar trebui să joace ambele roluri, în ordinea corespunzătoare. O planetă joacă un rol de eflux [revărsare] (masculin) pentru luna/lunile sale, care sunt de asemenea atrase de aceasta și sunt una planeta. O stea asemenea Soarelui nostru, joacă un rol de eflux (masculin) pentru planetele acestui sistem solar, planete care în atracția lor către Soare devin una cu Soarele și receptează energia acestuia. Însă o stea (precum Soarele nostru) este *de asemenea* atras către, și este una cu, și receptor (principiu feminin) pentru *altceva* (precum ‚gaura neagră' din centrul galaxiei noastre Calea Lactee în jurul căreia orbitează Soarele nostru). Astfel, acesta joacă ambele roluri. Aceasta este calea lucrurilor din Univers – a tuturor lucrurilor. Numai oamenii rezistă acestei căi și îi sunt împotrivă acestui flux. Ei cu toții doresc să fie numai Dumnezeu, singurul centru, numai slujiți. Și nimeni nu vrea să fie smerit și să slujească, să dăruiască."

„Unii o fac totuși.”

„Da. Dar prea puțini.”

„Deci, asta are de-a face cu atracția?”

„Acesta este doar unul dintre modurile în care poți vedea aceste legături Universale dintre ‚a oferi și a primi'. Aici este cu siguranță un punct de vedere al ‚atracției către' – de ex. luna este atrasă și orbitează în jurul planetelor, planetele sunt atrase și orbitează în jurul stelelor, stelele sunt atrase și orbitează în jurul centrului galaxiilor, centrele galaxiilor sunt atrase către…

Dar încă odată, există aici un revers. Poți vedea de asemenea asta, „efluxul, revărsarea” în locul punctului de vedere al „atracției către” – planetele își revarsă energia către lunile lor, Soarele își revarsă energia către planetele lui, găurile negre își revarsă energia către Sori (contrar a ceea ce cred mulți dintre oamenii de știință), ceva își revarsă energia către găurile negre și ceva își revarsă energica către acel ceva, și așa mai departe, etc.”

„Și oamenii?”

„La nivel uman, polaritățile sunt împărțite în (de ex.) bărbat și femeie, reflectând aceste principii în diferite moduri atunci când noi ne-am separat în conștiință pe planul Pământului. Bărbat și femeie, odată am fost Unul, aceștia sunt foarte diferiți atunci când sunt separați în polaritățile lor, într-o mai mică conștiință a persoanei, cu atât mai mare va fi diferența cu cât va fi mai mare va fi lipsa armoniei.

Din nou spun, fiecare dintre noi suntem ambele, bărbat și femeie, ambele calități, de receptare și de revărsare. Egali în totalitate, însă pe diferite poziții. Noi toți ar trebui să fim receptori pentru cineva și revărsători către cineva.”

„Dar bărbatul și femeia sunt atât de diferiți, iar unii tind să fie dominanți iar alți dominați, și în toate cazurile se pare că totdeauna acest lucru se transformă într-un coșmar și într-o mare mizerie. De ce trebuie să fim noi într-o asemenea situație?”

„Nu este o problemă de ceea ce trebuie să fim noi, nu atât de mare ca aceea de cum s-a întâmplat acest lucru cu noi, și de ceea ce suntem noi, ceea ce am devenit, ce vom face cu aceste lucruri. Da, diferențele pot varia considerabil. Însă există aici anumite calități care sunt în general asociate bărbatului și femei, vorbind *doar la modul general*. Câteva dintre calitățile asociate femeii, încărcarea negativă, partea receptoare, sunt: sensibilitatea emoțională, pasivitatea, nestatornicia (caracterul schimbător), adaptabilitatea, orientarea bazată mai degrabă pe intuiție decât pe logică.”

„Deci, atâta timp cât suntem bărbați și femei, suntem blocați în aceste intervale limitate?”

„Nu. Ca bărbați și femei creștem în conștiință, astfel ajung aceștia mai aproape de a deveni din nou Unul, și toate stereotipurile calităților masculin / feminin încep să fuzioneze până când ești din nou o ființă complet echilibrată. Astfel, o înaltă conștiință masculină va avea mai multă sensibilitate emoțională, abilitate intuitivă, etc., iar o înaltă conștiință feminină va avea de asemenea mai multe capabilități dinamice, logică, etc.”

„Uimitor. Mulțumesc Tată. Această ultimă specificare a făcut ca lucrurile să sune cu adevărat.”

„Mă bucur că ‚ți-au sunat' fiule.”

Înapoi la Cădere

Mai târziu în acel an, după ce am digerat unele dintre conceptele anterioare, după ce am avut anumite realizări, am avut o altă discuție despre întregul Adam și Eva, despre conceptul de suflete pereche despărțite.

„Tată, am înțeles multe dintre cele ce am discutat mai înainte despre ‚Adam și Eva', acum alegorica ‚cădere' este într-o nouă lumină. Dar ai putea să-mi explici mai multe despre ideea de ‚Eva' ca fiind prima care avea să fie ‚ispitită'?"

„Atunci când suntem un întreg ca și ființe angelice, unele *elementele* feminine se află pe perimetru, în ‚afara' noastră ca să spun așa, iar elementele masculine la ‚interior', la fel ca și planetele care sunt în ‚afară' sau pe perimetrul unui sistem solar, ori ca electronii care sunt în afara nucleului unui atom. De aceea ‚Eva' a fost ca să spun așa, prima. Hai să folosim din nou sistemul solar ca exemplu. Pentru că elementul feminin este pe ‚exterior', acesta este primul care face contactul cu celelalte lucruri din afara sistemului. Spre exemplu, sistemul nostru solar călătorește prin spațiu ca ‚un singur întreg', fiind unul, indiferent care ar fi acesta. Acum, dacă ar fi să vină să spunem un ‚sistem solar monstru care le mănâncă pe celelalte' – ce crezi că ar fi mâncat mai întâi? Planeta care este cea mai îndepărtată față de centru, planeta care ar fi cea mai ‚în afară' la periferie. Iar acestea sunt elementele ‚feminine' ale ‚unui sistem solar'. Astfel, când noi am venit în capcana planului material, părțile cele mai îndepărtate ale ființei noastre, elementele feminine ale întregului ființei noastre angelice au fost *afectate primele* și au fost primele care s-au separat de noi ca întreg (principiul ‚Evei'). Apoi, mai târziu, centrul sau elementul masculin al ființei noastre, a fost de asemenea expus și atras în separare. (Adam se pare că ‚a urmat-o pe Eva'). Dar amintește-ți, am fost o singură ființă. Aceștia am fost noi precum o întreagă ființă angelică ce a ‚căzut' în separare – nu numai femeia. Nu femeia a făcut ca bărbatul să cadă, ea a fost doar *primul element din noi* care a experimentat tentațiile unui nou plan, prima parte a noastră care s-a separat și s-a pierdut."

Adam, Primul care s-a Reîntors

„Deci, elementul feminin s-a despărțit primul. Înseamnă că acesta trebuie să fie de asemenea primul care va reveni la elementul masculin pentru reunirea ca suflete pereche, pentru ca acest lucru să se producă?"

„Nu în totalitate Peniel, așa cum ai învățat cu mult timp în urmă, manuscrisele străvechi arată că ‚Adam', Cel menționat în Biblie, a fost de fapt un atlant. Și nu orice fel de atlant. Acesta a fost aceeași entitate care, într-una dintre reîncarnările atlante de mai târziu, a fost maestrul Toth, Marele Maestru al Fiilor Legii Lui Unul. Acesta a fost de asemenea aceeași entitate care a fost mai târziu cunoscut ca mulți alții, inclusiv ca Iisus. Sensul acestui fapt este zguduitor. Nu numai că El a fost primul om, bărbat din cel de-al doilea val care s-a separat de Duhul Universal, El a fost de asemenea primul care a revenit la Unitate. Și pentru că El a fost primul care a revenit la Unitate, El a fost cea mai înaltă conștiință. Acest lucru l-a făcut de asemenea cel mai bun ghid pentru ceilalți care încearcă să realizeze ceea ce el deja a realizat. De aceea, El este considerat Marele nostru Maestru. Nu este vorba doar de un anumit titlu sau poziție pe care El a fost

numit. Și pentru că, conștiința continuă să crească și să se extindă, El fiind primul care s-a întors la Conștiința Universală, El este mereu cu un pas înaintea noastră a celorlalți, și astfel, *întotdeauna* cea mai înaltă conștiință. Astfel că, El a fost ghidul Fiilor, liderul lor spiritual dacă vrei, chiar dinainte de zilele Atlantidei, apoi în multe dintre încarnările sale ulterioare și după aceea. Noi vom continua să mergem pe urmele Sale atunci când vom părăsi acest plan."

„Asta e incredibil. Însă acest lucru nu răspunde destul la întrebarea mea."

„Lasă-mă să termin. Întoarce-te la ideea de dinainte. Dacă elementul feminin trebuie să se alăture primul celui masculin, iar femininul a atins o mai înaltă conștiință sau iluminarea (acest lucru așa ar trebui să fie dacă aceștia caută să se alăture ca suflet pereche) – cum ar trebui să fie re-alăturarea? Alăturare unui om normal egoist? Cum ar putea să se producă acest lucru? Este exact opusul și de aceea îți spuneam despre Maestrul Toth. Când El s-a întors la Unitate a revenit conexiunii sale, legăturii sale la Dumnezeu. Iar în acest sens, și devenind astfel iluminat, El a făcut posibil pentru sufletul său pereche feminin o înaltă conștiința, aceasta alăturându-i-se și de asemenea s-a întorcându-se cu El. În caz contrar, dacă El ar fi fost încă separat, încă pierdut, încă egoist, ei nu ar fi putut să treacă dacă ar fi ales să se reîntoarcă la Unitate. Acesta este un punct foarte important al faptului cum a fost posibil, este povestea lui Adam și Eva cu care se intersectează, care devine de asemenea destul de relevantă pentru ‚Calea Spirituală'."

„Cum așa??"

„Amintește-ți că Eva din cauza naturii receptive și ‚exterioare' a elementului feminin din noi, a fost primul element care s-a separat de Unitate și a căzut în întuneric. Elementul Adam l-a urmat și a obținut ‚alungarea din Rai' nu la mult timp după aceea. Aceasta a fost într-un anumit sens, crearea primei ‚Căi'. Aceasta a fost calea aleasă prin *părăsirea* Unității. Din acel moment, a existat și a fost așteptată recunoașterea și reîntoarcerea noastră, o cale de întoarcere la Unitatea cu Duhul Universal – calea Iubirii Altruiste."

În Dreapta Rânduială, Polarităţile Dispar pentru a deveni Un Singur Flux

Așa cum am spus mai devreme, totul în întreg Universul orbitează în jurul a ceva. Electronii orbitează în jurul nucleului, Lunile orbitează în jurul planetelor, planetele în jurul stelelor, stelele orbitează în jurul găurilor negre... Aceste procese, la fel ca și în cazul unui atom, au nevoie de polarități; au nevoie de sexe opuse; au nevoie de calități receptive și de revărsare, iar acest lucru este în legătură cu masculinitatea și feminitatea. Însă, pentru ca totul să funcționeze într-Un singur întreg armonios, este nevoie de asemenea ca toate polaritățile să fie în rânduiala corectă. Asta datorită faptului că „fluxul" cercului de energie Universală se deplasează numai într-o singură direcție. Zain mi-a explicat acest lucru folosind ideea Exercițiului Stelei, acesta este foarte asemănător în principiu cu un circuit electric.

„Exercițiul Stelei reflectă acest mare principiu, acest mare model Universal. Ce se întâmplă atunci când facem Exercițiul Stelei de unul singur, Peniel?"

„Luăm din Energia Ființei Universale prin respirația noastră, prin mâna noastră stângă, prin care vizualizăm că o receptăm."

„O receptăm – precum în principiul feminin, da?"

„Da."

„Continuă."

„Apoi energia trece prin noi, după care o trimitem în afară prin mâna dreaptă."

„Încă odată o spun, noi controlăm fluxul acestei energii prin vizualizarea noastră – astfel noi o vizualizăm că iasă în exterior prin mâna dreaptă și energia urmează gândul nostru, da? Dar atunci când facem un cerc din oameni uniți împreună prin ținerea de mâini, fluxul de energie în formă de cerc se deplasează într-o direcție dată de faptul că mâna stângă este receptoare iar mâna dreaptă este mâna de revărsare, de curgere. În cazul în care o persoană nu este receptoare cu mâna stângă, fluxul se va opri pentru toți. Însă atunci când toată lumea este supusă și receptoare în mod corespunzător, și revărsarea se face în modul corespunzător, cu toții devin unul, ei sunt unul, atunci nu există nici o inegalitate, nu există începutul sau sfârșitul fluxului în cerc. Acesta nu mai *vine* de la polul pozitiv și se *scurge* către polul negativ, acesta doar se *revarsă* mereu – acesta doar există. Precum în conștiință (și viață), există întotdeauna cineva ‚după' tine și cineva , înaintea' ta. Dar acest lucru nu contează, lanțul este Unul, fluxul este Unul, iar atunci când tu ‚te conectezi la acesta', totul este pur și simplu Unu. Aceasta este calea Universului, calea sufletelor pereche care au realizat conștiința."

Conectarea Bateriilor în Mod Greşit

„Deci, căderea a fost precum am fi mers de mână unul cu celălalt, întorcându-ne fiecare în direcții diferite unul față de celălalt, în rătăcire, etc.?"

„Foarte asemănător, atunci ne-am manifestat pe Pământ, și în cele din urmă în mai multe părți separate, în mod egocentric. Marele cerc s-a rupt. Și a fost așa cum tocmai ai spus. Toate acestea amestecate cu proastele noastre „polarități", cu capacitatea noastră de a fi receptori într-un mod corespunzător și donori într-un mod corespunzător. La fel ca și în cazul în care cineva ar încerca să facă Exercițiul Stelei întors cu fața în altă direcție față de celălalt întors în cealaltă direcție, nici-unul nu face marele cerc – aceasta este o polaritate de mare harababură."

„Deci Tată, este acest amestec de polaritate și separare, și de asemenea faptul că bărbatul ‚aleargă' după femeie în loc să ‚alerge' mai degrabă după Dumnezeu așa cum ar trebui să fie?"

„Da. Atunci când noi (ca și grup de suflete pereche al nostru) eram doar o singură ființă, polaritățile noastre erau în ordine, armonia domnea în noi și în conexiunea noastră cu Dumnezeu. Dar părțile noastre de masculin și feminin și-au inversat polaritățile atunci când ne-am separat de Dumnezeu. Asta din cauza separării noastre, ca rezultat al întoarcerii față de existența receptoare (-) (principiul feminin) din Duhul Universal și supunerii față de Voința Universale. Ne-am întors cu 180˚ - total opus față de cum trebuia să fim, față de cum trebuia să fim în mod corespunzător. Apoi părțile masculine și feminine s-au separat una față de cealaltă în ființa care s-a separat față de Unul. Elementele masculin și feminin de asemenea s-au întors esențial la 180˚ unul față de celălalt, în scopul de a se produce separarea. Poți vedea acest lucru în

magneți. Dacă îi întorci într-o anume poziție, ei se atrag și se alătură fizic unul celuilalt, își alătură câmpurile lor energetice, însă întorcându-i pe unul dintre ei la 180˚ în cealaltă direcție, ei se vor respinge și se vor separa. Deci, elemente masculine și feminine sunt cu adevărat presupuse a fi în stare spirituală sau angelică, amestecate în starea umană și cu polarități masculine și feminine de tip inversat. Nu poți fi cu adevărat nici receptor (feminin), nici polaritate de revărsare (masculin) dacă ești întrerupt față de fluxul Universal. Atât bărbatul cât și femeia sunt pierduți dacă nu sunt Una cu Duhul Universal. Astfel, bărbații sunt nesiguri și confuzi în legătură cu ceea ce ar trebui să fie ei cu adevărat, ei sunt confuzi în legătură cu ambele, cu masculinitatea și cu partea lor feminină (receptoare). Mulți au ‚blocată' partea lor feminină prin generarea de gânduri ostile în legătură cu homosexualitatea. Însă partea lor feminină nu are cu adevărat legătură cu homosexualitatea, aceasta are legătură cu echilibrul intern și cu ființa receptoare de Dumnezeu. Partea lor receptivă este tocmai acel lucru care dă posibilitatea de a fi ‚atașați' către, de a fi ‚soția (însoțitorul)' Duhului Universal, care mai apoi le va permite să fie un adevărat ‚tată' și un dătător, un donor, ofertant pentru oricine altcineva. În rătăcirea noastră, în egocentrismul nostru, în starea de existență din prezent, bărbatul dorește mai degrabă atașamentul față de femeie decât să dorească pe cel la Duhul Universal. Iar în confuzia femeii, în starea de pierdere, multe femei încearcă să-l *obțină* pe bărbat pentru *a se* atașa acestuia, îl obțin pe bărbat pentru ca acesta să facă ceea ce doresc pentru ele, în loc să-l îndemne a căuta către Duhul Universal, să-l îndemna a urma Voia Universală. Apoi, după ce femeile în cele din urmă l-au atras pe bărbat către ele, după ce l-au făcut pe bărbat așa cum doresc ele, ce fac acestea?"

„Lor nu le plac bărbații din zilele noastre pentru că sunt slabi!"

„Da, aceștia le provoacă ‚repulsie'! Ele ajung în final să nu aibă nici un respect pentru bărbații pe care îi pot controla, chiar și după ce au încercat din greu să-i controleze. Ele simt în cele din urmă că bărbații pe care îi controlează sunt oarecum dezgustători și respingători. Și atunci încep să-i ‚sâcâie' sau să-i numească ‚o curvă' de bărbat, etc. Desigur că asta fac. Acest lucru este doar unul normal. Ea este în mod practic condusă de natură pentru a sâcâi un astfel de bărbat slab. Bărbatul este egocentric, el are nevoie de ea. Femeia îl simte pe bărbat că este complet în neregulă. Asta se întâmplă atunci când bărbatul nu este tocmai în sine însuși și în Duhul Universal."

„Însă aceștia continuă să o facă, ei au încă relații."

„Sigur, de ce n-ar fi așa? Multe dintre femei au decis că bărbații sunt un fel de ‚băieței' care vor ca o femeie să fie precum o mamă pentru ei, ori au decis că bărbații sunt brutali și abuzivi sau doar niște nesimțiți. Iar acest lucru este în totalitate adevărat, în funcție de direcția, cursul pe care l-a luat bărbatul. Unele dintre femei au renunțat la căutarea unui bărbat decent. Unele ‚acceptă' un bărbat din considerentul că nu pot găsi nici unul mai bun, nici unul perfect. Unele doar apelează la sexul lor. Însă ceea ce gândesc majoritatea dintre femei, este că bărbații nu *sunt* cu adevărat ceea ce sunt – sau cel puțin ceea ce sunt ei *meniți* a fi. Un bărbat mediocru, ‚normal' este o polaritate inversată – el ‚absoarbe' energia în loc să o ofere. Un ‚adevărat' bărbat este Una cu Duhul Universal, el radiază – și în timp ce încă are calitățile masculine, el are o natură foarte diferită față de cea la care multe dintre femei au ajuns să se aștepte. Un adevărat

bărbat – un bărbat ‚spiritual' își controlează propriul *sine*, iar forța lui nu este ‚forța macho', ci mai degrabă este puterea Duhului Universal care îl străbate și care curge prin el din profunzimile sale. El nu domină femeile și mediul din jurul său prin forță și egocentrism. El radiază lumina lui Dumnezeu din el, aceasta influențează automat mediul din jurul său cu cea mai puternică forță din câte există – Iubirea Altruistă."

„Vrei să spui că toți bărbați au dat greș?"

„Nu. De ce vrei să mergi către polaritățile extreme? De ce trebuie să dai vina pe bărbați sau pe femei pentru greșeala ta?"

„Nu Tată, eu doar cred că nu am încă o înțelegere completă, iar ultimele lucruri pe care le-ai spus m-au făcut să cred că bărbații au fost de vină."

„Lucrurile pe care le-am spus eu, nu le-am spus pentru a te ‚face' pe tine să crezi asta, tu singur te-ai făcut să crezi asta."

„Asta e adevărat, îmi pare rău." Am făcut atunci o afirmație pentru mine însumi, „Eu sunt întotdeauna smerit."

„Bărbații au cu siguranță nevoia de ‚a fi împreună', de a se întoarce mai înainte la Dumnezeu, însă aici femeile nu sunt în totalitate fără vină. Dacă o femeie dorește cu adevărat să se schimbe, să găsească cu adevărat un astfel de bărbat, *sunt* aici bărbați care sunt Una cu Duhul Universal, ori cel puțin dedicați atingerii acestui obiectiv. Cei în acord cu acest lucru sunt foarte puțini. Însă o femeie cu o înaltă conștiință, care solicită Duhului Universal îndrumare pentru asta, va găsi ceea ce caută. În schimb multe dintre femei doresc atașamentul de un bărbat care nu este atașat Duhului Universal, pentru că acele femei nu doresc să fie *împreună* receptorii Duhului Universal. *Pentru că ea este egoistă, ea dorește să rămână astfel*. Și ele știu că trebuie să treacă prin aceleași schimbări ca și bărbatul, acele schimbări care înseamnă moartea egoistului sine separat. O femeie care dorește să fie un om Iubitor Altruist trebuie să devină în cele din urmă, de asemenea, o Iubitoare Altruistă. Și așa precum bărbații, nu multe dintre femei sunt dispuse să facă ceea ce este necesar pentru a obține acest lucru.

După cum știi, mulți dintre bărbați aleargă după femei. Și multe dintre femei de asemenea, sunt un suport pentru acest comportament (și ele sunt la fel de vinovate pentru toate problemele, atâta timp cât ele ia o asemenea atitudine).

Deci noi trăim într-o lume plină de polarități mixte, bărbați și femei egoiști. Desigur, totul pentru a crea o mare harababură! Asta nu poate merge – totul este în afara echilibrului polar, cauza tuturor tipurilor de probleme relaționale. Îți poți imagina haosul din Univers dacă stelele și planetele s-ar comporta în acest fel? Îți poți imagina ce s-ar putea întâmpla dacă planetele ar încerca să ‚ademenească' Soarele, iar Soarele ar sări de pe orbita sa și ar începe să alerge după planete? Acest lucru ar provoca o reacție în lanț a dezastrului și haos în întreg Universul. Polaritățile trebuie să aibă propriul loc, altfel dezacordul, discordia nu se va termina niciodată."

Problemele dintre Partenerii de Diferite Nivele de Conştiinţă

„Dar cu o astfel de fragmentare, cum poate spera cineva vreodată să-și găsească sufletul său pereche și să revină împreună la armonie, pentru că sufletele pereche sunt cu toate susceptibile a fi pe diferite nivele de conștiință?"

„Ai aici două tipuri de întrebări diferite. Uneori oamenii vor să fie, să trăiască împreună cu sufletele lor pereche (de obicei în mod inconștient), iar aceasta este cea mai rea relație pe care ei au avut-o vreodată. Asta datorită a două lucruri. Primul, ei au puternice legături interioare și ‚karmice' care îi atrag împreună. Însă nu uita că acești oameni au făcut parte mai înainte dintr-un grup armonios de suflete pereche, suflete pereche ce s-au separat de Dumnezeu și mai apoi, unul de celălalt, în egoism. Astfel, acestea au avut sentimente și atitudini opuse puternice și astfel au luat direcții diferite în viață. Astfel că, atunci sufletele pereche se întorc înapoi împreună din cauza karmei, în loc să se întoarcă pentru că ambele au evoluat și au devenit mai iubitoare, ființe cu o înaltă conștiință, scânteile conflictului pot zbura cu adevărat. Dar, chiar dacă prin acest lucru se produce adesea o relație de tip foarte intens și supărător, aceasta poate fi uneori un bun scenariu pentru dezvoltare. O astfel de relație este plină de frământări, fiecare persoană este forțată să lupte constant cu cealaltă și cu ego-ul și egoismul celeilalte. Dezvoltarea poate veni prin depășirea frământării, stând față în față în mod onest cu tine însuți, folosind ‚oglinda' partenerului tău ‚în care îți vezi fața ta' precum un ghid pentru schimbare ta însuți. Însă de multe ori, astfel de suflete pereche nedezvoltate nu pot păstra căldura relației rupând și mai rău Karma pe care au avut-o mai înainte între ele.

Dacă partenerii ce se află pe ei înșiși într-o relație de suflete pereche sunt pe nivele *asemănătoare* ale conștiinței, însă nu pe chiar același nivel, ele se pot dezvolta împreună sau se pot trage unul pe celălalt în jos. Dar în cazul în care unul dintre parteneri este pe un nivel înalt ori se dezvoltă rapid, acesta ar putea avea nevoie să se separe în cazul în care celălalt partener refuză să recupereze ori să țină pasul.

Din păcate, în cele mai multe dintre relații, suflete pereche sau nu, unul dintre parteneri va avansa pe calea sa spirituală, înaintea celuilalt partener. Este foarte, foarte rar cazul când doi oameni se mișcă în același pas, în aceeași direcție, chiar și în cazul celor care și-au împărtășit căile spirituale. Acest lucru îl lasă pe celălalt dezorientat și de obicei ostil, putând rezulta astfel chiar manipularea dăunătoare a partenerului cu conștiință înaltă, ‚ținându-l jos' din punct de vedere spiritual.

Adesea, din cauza receptivității și sensibilității naturale a principiului feminin, sufletul pereche feminin își învață lecțiile karmice mai curând decât partenerul masculin. Ele găsesc de asemenea că este mai ușor să fie smerite și receptive cu un adevărat învățător decât o face un principiu masculin. Există desigur și excepții, dar sunt multe femei pe căile spirituale care nu au nici un egal spiritual, ori vreun nivel spiritual mai bun al omologului lor masculin în viața lor. Câteodată se întâmplă astfel pentru că ele nu doresc cu adevărat acest lucru și toate schimbările finale implicate pentru ele, însă câteodată se întâmplă pentru nu este acolo altcineva în jurul lor. Acest lucru implică o mare problemă din cauza următoarelor premise ale căii: așa cum ‚Eva' a plecat și ‚Adam' a urmat-o, pentru a se reîntoarce, Adam trebuie să se întoarcă primul, apoi Eva va avea de asemenea oportunitatea de a merge cu El. Din fericire, Legea Universală oferă o soluție în astfel de cazuri. Dacă Adam nu se întoarce primul, Eva poate găsi *un*

alt ‚Adam' dacă ea dorește. Din nefericire pentru bărbați, sarcina este pe bărbat pentru a se dărui primul Duhului Universal înaintea sufletului lor pereche, să nu lase nici o alternativă viabilă contrapărții lor feminine. Acest lucru nu este chiar așa de rău precum pare să sune, cu toate că la aceste nivele ale conștiinței, noi realizăm din nou principalul arhetip masculin și feminin, iar acesta este *la fel de complet satisfăcător și confortabil pentru femeie, pentru ca aceasta să fie cu un nou suflet pereche*, ca și cum ar fi unul de demult – atâta timp cât vechiul suflet pereche nu a atins iluminarea și este respins."

„Deci, poate o femeie cu o înaltă conștiință să îl ajute pe bărbat, să îi ridice conștiința sa astfel încât ei să poată fi împreună în armonie?"

„Multe dintre femei încearcă să îi schimbe, să își îndrepte bărbații lor. Eu niciodată nu am văzut asta să funcționeze, nici nu știu pe cineva care să fi făcut-o. Indiferent de motiv, se pare că bărbații trebuie să învețe la școala unde se aplică lovituri dure sau de la un adevărat învățător. Aceasta este parte a falsului lor ego bărbătesc. Ei refuză să se dezvolte cu adevărat sau să-și accepte sufletul lor pereche feminin ca fiind învățătorul lor, ca să nu mai vorbim, ca egal al lor. S-ar putea întâmpla ca o femeie să înceapă ‚predarea învățăturii' unui bărbat, în același timp în care el s-a decis de fapt să se schimbe el însuși, iar acest lucru ar putea merge. Or ca ei să creadă că sunt învățătorul, dar în cele din urmă să cadă, ori învățătura lor să fie una falsă. Dar din tot ceea ce am văzut și știu eu, ele nu pot *face* cu adevărat un bărbat ‚să caute lumina' ori să slujească Duhului Universal, încearcă să facă acest lucru, și chiar dacă anumite rezultate temporare par să fi fost obținute, ei vor cădea și vor afecta propria dezvoltare a femeii. Dar așa cum am spus, este un foarte mare noroc pentru femeia care a putut găsi un nou suflet pereche care este asemenea în îndeplinire, la fel de adevărat ca originalul, i-ar trebui originalul căzut pentru a-și putea obține iluminarea."

Adevăratul Romantism – Reunirea cu Sufletul Tău Pereche

„Deci Tată, pentru final. Pentru ca sufletele pereche să meargă împreună, noi suntem cu toții în cea mai mare parte precum niște vâslași pe un pârâu numai că nu avem vâsle?"

„Nu în totalitate. Dar pentru ca sufletele pereche să se reunească *armonios*, este nevoie de ambele, de elementele masculine și feminine, elementele pe care le ‚vrea' cu adevărat Dumnezeu ca să spunem așa – pentru a fi receptive la Duhul Universal și la Voința Universală.

Sufletul pereche masculin trebuie să fie primul care să-și schimbe polaritatea sa și să devină receptorul Universalului. Este precum nevoia lui tradițională de ‚căsătorie' – iubire, slujire și ascultare, etc., însă este căsătoria cu Duhul Universal, cu El trebuie să facă aceasta, să nu aibă nimic altceva dominant în viața sa. Un bărbat care a făcut aceasta poate rămâne Una cu Duhul și conștiința Universală, indiferent dacă sufletul său pereche este cu el. Acest lucru îi permite să fie capabil a-și aștepta sufletul pereche ce va apărea în viața sa. Iar atunci când acesta apare (sau este deja în viața sa), dacă ea este la un nivel de joasă conștiință, el poate aștepta cu răbdare, ori o poate ajuta să

se ‚agăță' de el în timp ce el rămâne încă în fluxul Universal și astfel negativitatea sau conștiința ei joasă nu o vor putea îndepărta de la el. De asemenea îi permite lui să devină sufletul pereche al unei femei care nu are nici o speranță a întoarcerii sale la sufletul său pereche original – indiferent dacă el a plecat pe planuri deja mai înalte, ori pentru că sufletul ei pereche original este unul cu o conștiință joasă.

Dacă o femeia și-a dat seama că trebuie să revină la Duhul Universal iar sufletul ei pereche nu, aceasta poate ‚sări' peste grupuri de suflete și să-și găsească un alt bărbat cu care ea are afinitate și care este orientat spiritual în mod corespunzător. Acest bărbat va deveni noul ei suflet pereche. În timp ce acest lucru poate părea dezamăgitor, nu este cu adevărat chiar așa, este mult mai bun decât alternativa. Noul suflet pereche este la fel de corespunzător precum originalul și cu la fel de multă iubire.

Poate fi de asemenea posibil ca un suflet pereche să evolueze mai rapid, să fi părăsit deja planul Pământului. În cazul unui *bărbat* al cărui suflet pereche a plecat deja, este prea târziu, însă așa cum am menționat mai devreme, o altă femeie fără sufletul ei pereche original poate ‚sări' către un alt bărbat iluminat și să devină sufletul ei pereche. Acest lucru nu îi este permis să fie o alegere a unui bărbat iluminat (nici nu ar dori ca el să fie astfel dacă este un iluminat), pentru acesta este numai femeia care îi este permis să o aleagă, de care să se atașeze – atunci când polaritățile funcționează în mod corespunzător, în armonie cu fluxul Universal. La fel precum planetele își aleg în jurul cărui Soare vor orbita. De asemenea, în cazul unei femei al cărei suflet pereche a plecat deja, ea poate alege un nou suflet pereche. Dar în ambele cazuri, un bărbat sau o femeie se poate alătura sufletului lui/ei original după ce a părăsit planul Pământului, cu toate că este puțin probabil să se întâmple asta din cauză că în acel timp, acest lucru nu mai este de dorit, pentru că acestea sunt la fel de armonioase și ‚fericite' cu noile lor suflete pereche."

„Un fel de alăturare de suflete pereche este ceva ce eu am visat de când eram un copil, Tată. Și atâta timp cât eu în cele din urmă merg spre dorințele mele și sunt în totalitate concentrat pe slujirea Duhului Universal, acesta încă îmi pare precum un lucru minunat."

„Peniel, acest suflet va veni la tine. L-am văzut. Și tu ai dreptate, atunci când sufletele pereche se alătură în înaltă conștiință, acesta este un timp al bucuriei. De asemenea este un lucru frumos de văzut, pentru că acesta schimbă și extinde natura întregii lor trăiri împreună, precum două sau mai multe omizi care merg într-un singur cocon, din care apare Un fluture incredibil. Elementele masculin și feminin combină toate darurile și trăsăturile lor individuale. Dar precum în procreare, suma acestei uniuni este mai măreață decât totalitate celor două. Mult mai mult este creat prin interacțiunea energiilor lor combinate. Astfel, sunt create aspectele unei ‚noi ființe'. Elementele sufletelor pereche funcționează împreună ca unul – o echipă psihică ce lucrează către atingerea aceluiași scop.

Un gând de final asupra căruia să meditezi – putem avea mai mult de un singur suflet pereche original. Contemplează la asta. Gândește-te de ce. Acum am alte lucrări la care trebuie să particip."

„Mulțumesc Tată."

Capitolul Douăzeci și Unu
Schimbările Pământului și Tu

Oamenii Vor Lupta cu Oamenii
Unii pentru Libertate
Unii pentru Putere
Unii pentru Ură
Unii pentru Mâncare

Va Veni o zi
Care nu va trebui să Fie
Care nu poate Fi
Dar dacă Mare Este Bătălia
Mari Ciuperci Vor Fi acolo
Care Ard, apoi Îngheață
Distrugând Tot ceea a ce eu Văd
Sau pe cei ce nu sunt Liberi

Noi Omeni Vor Veni din Stele de Departe
Unii Dintre Ei ai Luminii,
Alții Fii ai Întunericului și Răcelii

Poate O Mână le este Întinsă Unora
Sau Privesc Numai cu Regret
Rămâne de Văzut
Precum Schimbările prin Alegere Liberă
Aceste Lucruri Vor Fi
Pământul aici Va fi, dar Omul Poate Nu

Știu că asta este Scris
Ceea ce Întotdeauna Evenimentele Alegerii Libere
Vor Determina a Fi
Atunci Totul este Deasupra
Cei Ce Au Ales Lumina
Vor fi Eliberați Din Întunericul Nopții

Însă Rămâne de Văzut
Dacă Ei Vor Trăi Printre Stele
Sau Trăiesc Pe Pământ

❖

Precum a Fost În Întunecatele Timpuri Ale Atlantidei
Timpul Va Veni din Nou.
Cei Ai Întunericului
Cei Ce vor Dori Înrobirea
Cei Însetați de Putere
Vor Crește în Putere
Controlând Comunicația și Educația
Pentru ca Toți să Creadă Că ale Lor Căi Sunt Bune
Adevăratele Lor Căi Ei nu și Le Vor Arăta
Ei Vin în locul Marelui Om
Rezolvând problemele
Creând ei Înșiși ambele, Falsul și Realitatea
Pentru a Convinge Toți Oamenii
Că Schimbările Trebuie să Fie
Apoi vor Veni ei În Ajutorul Nostru
Cu Bunele Concepte
Pacea Lumii și Armonia
Însă Adevărul Ascuns este
Ei Vând Sclavia
Pe Care Mulți o Vor Cumpăra

Alegerea Lor Le Va Aduce Iadul

Așa cum Cei Întunecați Dețin Controlul
Natura Scapă de Sub Control
Duhul Universal acționează Prin Natură
Devine Mântuitorul
Pentru Cei Ce Resping Puterile Întunecate

Căile Egoiste Ale Omului Rău
Cei Întunecați și Pionii Lor
Ignoră Legile Universale
Care Ghidează Natura și Stelele
Vor Cauza Un Așa de Mare Dezechilibru
Încât Stelele Vor Cădea de pe Cer
Cerul va Arde, Arzând Răul
Întorcând Întunericul și Frigul, Înghețând Răul
Pământul Va Tremura, Nivelând Răul
Oceanele Vor Avea Convulsii,
Pentru a Îneca Răul
Pământul se Va Deschide, Înghițind Răul
Scuipând Piatră Topită pentru a Îngropa Răul
Pământul se Va Înclina,
Întinsele Oceane se Vor Vărsa
Pentru a Spăla Răul de Afară
Munți cei Înalți Se Vor Scufunda
Ținut Oceanic Va Apărea pe Înălțimi

Unul dintre lucrurile peste care am dat în marea bibliotecă și care a fost cel mai greu lucru pe inima mea (în acel timp), au fost previziunile despre Schimbările Pământului. De la vechii atlanți despre care tocmai ați citit, până la simpla înțelepciune tribală a omului din diversele culturi din întreaga lume. Se pare că există un acord fără precedent. Însă libera alegere este un modificator al marilor schimbări ale Pământului, iar alegerile oamenilor pot face răul sau pot face binele, cele ce vor veni și vor trece. Dar fără îndoială, dacă nu te temi să deschizi ochii, poți vedea deja stricăciunile inimaginabile de pe Pământ, acestea trebuie să urmeze legile Cauzei și Efectului. Cu toate că este mai mult de decât se vede cu ochiul – propriile noastre alegeri libere vor fi factorul determinant în propriile noastre realități ale tipului viitor al lumii și în care vom trăi fiecare dintre noi.

Ecologia nu se Referă Doar la Pământ

Mulți oameni înțeleg greșit necesitatea de echilibru ecologic. De la anti-ecologiști auzi lucruri de genul, „Uită de bufnițe, salvează umanitatea!”. Acest tip de gândire vine din orbirea sinelui nostru separat și egoist. Astfel de oameni sunt foarte adânc scufundați în propriul lor sine egoist, ei nu văd multe dintre lucrurile importante, inclusiv lucrurile pe care ei le consideră a fi separate, neavând un impact direct asupra lor înșiși. Ei nu văd imaginea în ansamblu, marea imagine – din care ei, noi, toate creaturile, toate lucrurile sunt parte a marelui Unu cu Universul. Este evident de asemenea că ei nu înțeleg faptul că noi toți suntem parte și suntem Una cu Universul, faptul că noi suntem Universul. Și astfel toată viața, toată creația este „noi” și la fel de important și decisiv pentru întreg echilibrul lucrurilor în Univers, în acest caz, natura. Dar contrar aparențelor lor de „pseudo-compasiune”, a declarațiilor lor în sprijinul „umanității în primul rând”, lor nu le pasă de ceilalți oameni. În timp ce Legea Universală face asta, ignoranța lor egoistă le aplică deficiența de vedere nedându-și seama de această simplă ecuație: dacă bufnițele trăiesc în continuare, atunci trăiesc și *ei* – în ultimă instanță. Acesta este un lucru straniu, ecologia este într-adevăr o chestiune pentru salvarea umanității și chiar mai mult de atât. Umanitatea este mult mai fragilă decât multe alte specii.

Eu nu am absolut nici o îndoială că Pământul *se* îndreaptă către *schimbare* – și încă destul de rapid. Altceva decât experiențele și observațiile mele personale, acum nu există precedent, cantitatea aproape ridicolă a previziunilor culturilor din întreaga lume și de-a lungul istoriei care nu au nici o legătură între ele, cu toate punctează aproximativ această perioadă de timp. Pentru cineva cu o minte deschisă și curajul de a-și înfrunta temerile, mulți oameni de știință încearcă să fie obiectivi, ceva este foarte, foarte „în neregulă” cu natura. Este atât de evident. Mulți oameni de știință încearcă să atenționeze umanitatea. Dar pentru mine, experiențele mele personale sunt cele mai profunde. În ultimele mele zile înainte de a părăsi mănăstirea, am avut cinci viziuni cu mine însumi. În ultimele zile îmi petreceam timpul în Universități, studiind oamenii care aveau viziuni, inclusiv pe cele ale faimoșilor muzicieni care au avut viziuni despre viitor și care au scris despre ele în cântecele lor.

Lucru ironic este că, indiferent ce ar face sau nu ar face umanitatea pentru mediu, Pământul va continua să trăiască – Pământul va fi OK. Ceea ce este într-adevăr de pus la îndoială este dacă va continua sau nu să susțină viața *umană* sau multe dintre celelalte forme fragile de viață care există acum. Adevăratul ecologism nu este despre salvarea Pământului, este numai despre salvarea vieții așa cum o cunoaștem, viața umană este doar una dintre speciile „viețuitoare așa cum le cunoaștem noi” pe această singură planetă. Eu nu sunt sigur că cifrele actuale sunt despre dispariția speciilor. Cred că am auzit despre o cifră de aproximativ 180 de specii care dispar într-o zi. Chiar dacă ar fi doar 1 specie pe săptămână, înseamnă că se întâmplă ceva foarte grav, viața așa cum o știm noi își pierde rețeaua ei de sprijin. Rapoartele științifice recente vorbesc despre păsări, reptile, pești din întreaga lume care se nasc fără să aibă un „sex” – aceste specii nu vor fi capabile să se reproducă. Alte studii arată un declin radical al nivelelor de spermă umană. Sigur, tu poți face ceva în legătură cu asta, însă mulți

oameni trebuie să-și deschidă mai înainte ochii, iar mulți trebuie să-și deschidă ochii asupra faptului că sunt câteva lucruri care pot fi schimbate iar unele dintre ele au trecut dincolo de punctul fără întoarcere al Cauzei și Efectului. Celor care nu „pot vedea acest lucru" le este pur și simplu frică să stea față în față cu aceste lucruri – aceștia sunt niște lași.

Toate Semnele Indică Aceeaşi Direcţie

Vechile texte atlante au propriile lor predicții în legătură cu ce se va întâmpla în privința modificărilor Pământului în următorii câțiva ani. Există de asemenea previziuni cu privire la schimbările socio-economice. Așa cum am menționat mai devreme, acestea au fost cele mai ‚dure', cele mai înfricoșătoare lucruri pe care le-am citit vreodată *până în acel timp*. Mai târziu, a venit timpul să-mi dau seama de partea bună, de necesitate. Iar acum, eu doresc un bun venit unora dintre schimbările de curățare a Pământului, în timp ce am încă inima grea în legătură cu suferința pe care ele o vor aduce.

Iată câteva dintre discuțiile mele anterioare cu Zain.

„Înainte de a veni eu la mănăstire am citit despre lucruri pe care ei le numesc venirea ‚schimbărilor Pământului'. Sunt și vor fi schimbări pe Pământ? Și dacă da, ce fel de schimbări – cum vor fi acestea?"

„Ele sunt scrise. De fapt, acestea sunt scrise iar aceste scrieri sunt scrise și acestea scrise la rândul lor. Dar în primul rând, înainte să-ți spun mai multe, ține minte ce ai învățat despre alegerea liberă și despre karma. Unele schimbări sunt destinate pentru că ele au trecut de ‚punctul karmic fără întoarcere', ele sunt pur și simplu valuri în iazul Legii Universale a Cauzei și Efectului. Însă altele pot fi modificate în anumiți parametrii prin alegere liberă.

Ca o coincidență (dacă mai crezi încă și acum în ‚coincidență'), biblioteca noastră este plină de profeții străvechi ale zecilor de culturi din întreaga lume care nu au nici o legătură între ele. Multe dintre aceste culturi nu au avut cunoștință despre existența celorlalte culturi. Cu toate acestea, ele au profeții similare, ele punctează practic asemenea schimbări majore pe întreg Pământul foarte aproape de sfârșitul acestui secol, sau doar la scurt timp după, iar multe dintre ele prezic aceleași lucruri. Cum se poate întâmpla ca acestea să fie toate în acord chiar dacă nu știau una despre cealaltă. Există numai un singur răspuns – Ființa Lăuntrică, Vocea Lăuntrică."

„Care sunt cele mai comune profeții între aceste culturi?"

„Unul dintre subiectele comune care vine prin cele mai vechi profeții este predicția despre schimbările Pământului care va elimina aproximativ 2/3 din populația umană de pe Pământ, lăsând o treime care se află în experiența purificării (cu toate că ei vor avea nevoie de învățători adevărați în acel moment). Dar lucrurile s-au schimbat, pentru că aceste profeții au fost făcute și în timp ce ele sunt încă adevărate, sunt aici câteva ‚răscruci ale alegerii libere' care pot modifica cursul viitorului, modurile în care ar putea fi eliminată *întreaga* viață de pe Pământ sau cel puțin viața umană."

„TOATĂ viața – asta e, asta e..."

„Acest lucru este greu de priceput și de acceptat sau de suportat. Știu. Dar indiferent de *amploarea* în care va fi eliminată viața, de faptul va fi o mare pierdere de vieți, atât a multora dintre formele de viață cât și a vieții umane. Acest lucru va fi destul de rău, indiferent de amploare. Acest lucru va fi dureros pentru aceia dintre noi cu adevărată compasiune. Și chiar dacă nu ar fi destul de dureros, este deja destul de rău.

Vor fi „înregistrate" cutremure mai mari ca niciodată sau care să fi fost cunoscute de umanitatea modernă, erupții vulcanice, mase de teren care se scufundă și se ridică, Pământul se va răsturna în jurul axei proprii, vor fi valuri cu înălțimea de o milă, numeroase noi boli (și revenirea celor vechi) și un fel de violență umană – toate aceste lucruri, fiecare dintre ele asupra diferitelor forme de viață. Posibilele evenimente (lucruri exterioare nu neapărat predestinate) sunt coliziunile cu asteroizi sau comete ori aproape că lipsește deocamdată cauza marii devastări datorată efectelor lor. Războiul nuclear și biologic / chimic sunt evoluțiile recente care dezvoltă și aduc aceste noi posibilități, chiar și dincolo de acele predicții antice. Știai aceasta – că omenirea nu a dezvoltat niciodată o armă pe care să nu fi folosit-o.

Însă cel mai răul lucru Peniel, este că înainte de marile schimbări ce vor apărea pe Pământ, noi vom vedea cel mai probabil schimbările politice care vor instala o elită mondială tiranică. Care va fi aceasta? Ea va fi compusă din reîncarnările celor de demult, care deocamdată sunt în secret, frăția Belialienilor. Aceasta va fi atât de puternică încât numai Duhul Universal prin forțele naturii va putea s-o distrugă. Iar lucrările Belialienilor vor fi atât de teribil, încât cei mai mulți dintre oameni vor primi cu bucurie, ca pe o răscumpărare, ceea ce oferă distrugerea în masă a naturii."

M-am cutremurat în roba mea. Pentru că din primele zile de când am dat ochii cu el, tot ceea ce am auzit vreodată din gura acestui om a fost întotdeauna absolut adevărat. Și mai rău, am simțit de asemenea acest lucru și eu în interiorul meu. Iar elementele evidente din bibliotecă, cel puțin dovezile predicțiilor, au fost de asemenea copleșitoare.

„Deci suntem destul de siguri că vom muri cu toții, sau cea mai mare parte dintre noi, iar aceasta va fi precum un iad, toate în timpul vieții mele?"

„Oricum noi toți vom muri, nu-i așa Peniel? Chiar dacă nimic din acestea nu vor veni și nu vor trece? Așa că relaxează-te, oricum vei muri. Dar eu nu îți spun despre aceste schimbări pentru a inspira teamă. Atunci când frica ne dictează gândurile și acțiunile, acest lucru este de obicei dăunător [mai mult despre acest lucru în capitolul despre experiența morții.] Aceste schimbări sunt pur și simplu lucrurile care se vor întâmpla, indiferent că ne place sau nu, indiferent că le credem sau nu. Însă, precum o iarnă aspră care poate devasta tot ce nu este pregătit pentru ea, dacă tu *știind* că iarna se apropie și va fi aspră, pur și simplu tu însuți ești pregătit pentru ea. Iar dacă îți vei putea ajuta și vecinii, acest lucru este un mare bine. Cel ce a trecut peste propriul sine separat nu se teme de experiența care îi este menită. Cu timpul vei înțelege. Ceea ce a fost odată un sentiment care a ți-a produs o reacție *irațională*, devine un mecanism de atenționare care te va ajuta să alegi acțiunea *rațională*. Teama transformă potențialul rău ori problemele, într-o conștientizare care te vor avertiza să fii precaut, care te vor avertiza să fii precaut și să acționezi corespunzător."

Atlantida Vizitată din nou

„Înțeleg. Asta doar pentru că tu vorbești dinainte de ceva mult mai rău decât o ‚iarnă' grea."

„Desigur. Dar am crezut că aceasta a fost un fel de alegorie bună, nu crezi? Vrei să spui că am făcut alegorii rele? Așteaptă până când vei fi un învățător și încearcă-le – e mai greu decât crezi. Probabil că tu vei veni cu ceva despre folosirea unor acareturi ca fiind asemenea unui val inevitabil ale evenimentelor!"

El încerca să-mi ușureze un pic starea de spirit glumind pe seama mea. Dar apoi a continuat cu seriozitate subiectul și mi-a amintit despre ciclurile istorice.

„Ca și în Atlantida, suntem din nou la începutul unei perioade de schimbări radicale pentru Pământ și locuitorii săi, în planurile fizic, mental și spiritual (întreaga natură triplă). Egoismul uman și-a luat întreg tributul iar acesta începe să se întoarcă înapoi cu întreaga furie. Prin prejudiciul care a fost făcut deja, nu există nici o prevenire a marilor schimbări ale Pământului din următorul deceniu. Având în vedere suficienta înălțare în conștiință, acele lucruri care nu au trecut de ‚punctul karmic fără întoarcere' pot fi modificate prin alegere liberă, dar cu toate acestea, multe dintre ele sunt dincolo de punctul fără întoarcere. Întreabă-te dacă primele picături de ploaie din această mare furtună a purificării nu au început deja să cadă.

Există multe lucruri astăzi care sunt similare condițiilor din Atlantida dinaintea marilor schimbări ale Pământului și care au distrus-o – inclusiv puterile politice. Forțele întunericului – Fiii lui Belial au crescut foarte puternici și caută să subjuge lumea cu orice preț. Mulți dintre oamenii care nu sunt direct Fii ai lui Belial sunt pionii lor – în virtutea propriului lor egoism, ‚inconștient' îi urmează pe cei răi. Faptul că ei au ales ‚inconștient', aceasta nu este însă o scuză. Ei sunt doar lași egoiști care participă de bună voie la răul care le va aduce propria distrugere. Oamenii curajoși ai acestei lumi și-au deschis ochii la ceea ce se întâmplă și refuză să le fie pioni. Chiar și mulți dintre cei curajoși care nu sunt încă aliniați cu lumina, au rezistat cel puțin întunericului. Acești oameni se pot salva ei înșiși. După ce au suferit ororile a ceea ce este pe cale să se întâmple oamenilor de pe Pământ, ei vor fi suficient de purificați – involuntar, atât cât au putut fi – iar această purificare va trezi în ei Duhul iar acesta îi va întoarce pentru a sluji Voinței Universale."

„Atunci cel puțin, va ieși ceva bun din asta."

Serviciul Cosmic de Curăţenie sau Zilele Judecăţii

„Oh, mai mult decât *ceva* bun Peniel. Schimbările care vor veni pe Pământ nu vor fi lucruri ‚rele' prin ele însele. Acestea sunt necesare acum. Necesare atât pentru curățarea Pământului cât și pentru umanitate.

Cu toate aceste modificări care vor trece, noi avem ocazia de a trece într-o nouă lume a Iubirii Altruiste și armoniei. Unii vor aborda suferința acestei purificări cu răbdare, cu înțelegere și Iubire Altruistă. Ceilalți vor reacționa cu egoism, negativitate și rezistență. Legea Universală dictează ca fiecare individ, prin atitudinile sale și acțiunile rezultate, să creeze și să-și modifice propriile experiențe. Cei care Iubesc în mod Altruist

vor experimenta în cele din urmă ‚raiul' acestei atitudini, în timp ce aceia negativi vor experimenta în cele din urmă ‚iadul' adus de această negativitate."

„Deci va fi peste tot precum Atlantida, din nou?"

Mai Mult precum Finalul Atlantidei

„Există câteva diferențe distincte între schimbările Pământului din zilele Atlantidei și ceea ce va avea loc acum. În primul rând, noi nu putem scăpa de ele precum Fiii care au fugit din Atlantida. Dar, există de asemenea diferite posibilități de intervenție în timpul acestor mari schimbări ale Pământului. Și poate că vom avea un oarecare ajutor din exterior. Multe dintre lucruri nu sunt determinate în totalitate. Alegerile prin voință liberă nu sunt încă dominante, în mod special dacă există sau nu ceea ce va veni prin anihilarea nucleară, cea care ar crea o mult mai mare încurcătură, aceasta fiind mai mare decât un foarte limitat conflict războinic sau acțiune violentă."

„Astfel, este ceva ce putem face în legătură cu acest lucru?"

„Da și nu. Nu putem opri purificarea – este extrem de necesară și oricum nu ar trebui să *dorim* oprirea acesteia. Nu ar trebui să o vedem ca pe un lucru ‚rău'."

„Dar noi înșine nu putem face nimic ca să-i supraviețuim?"

„De ce am face-o? Aceasta este cea mai importantă întrebare. Tu vrei să supraviețuiești pentru a-ți salva propriul sine egoist sau vrei să fii de ajutor aici pentru adevărata libertate a celorlalți și a le arăta drumul înapoi către Unitate și eliberarea de propriul lor sine separat?

Însă pentru a răspunde direct la întrebarea ta, da, și *știu – știu că faci pregătirile Lăuntrice*. Există anumite pregătiri fizice care se pot face, pe care probabil le vei face pentru tine și pentru ceilalți. Eu nu voi fi implicat în ele pentru că voi fi plecat atunci. Însă gândește-te! Gândește. La ce bun pregătirea fizică dacă nu faci ceva spiritual – ce rost are? Ridică-ți mai întâi propria conștiință, apoi ajută-i pe ceilalți să facă la fel dacă dorești. Nu mai este nimic de spus în plus!"

„Am auzit oameni discutând despre posibile zone ‚sigure' – locuri de refugiu în vremea când vor veni schimbările. Știu mai multe zone care vor fi mai mult sau mai puțin atinse de cutremurele de pământ, etc., mai mult sau mai puțin sigure – mai ferite în cazul unui război nuclear. Însă eu îți spun ceea ce învățătorul meu mi-a spus mie, iar lui ia spus învățătorul lui și învățăturile străvechi ne-au spus nouă tuturor. Fă schimbarea ta spirituală să fie prioritatea numărul unu. ***Mai înainte*** *înalță-ți propria conștiință*. După ce ai făcut asta, dacă totuși vrei să urmărești zonele mai sigure din punct de vedere fizic, caută după zonele unde trăiesc oameni cu o înaltă conștiință. Asta nu înseamnă locul unde oamenii au cea mai mare cunoaștere, ci mai degrabă locul unde oamenii au cea mai multă bunătate și sunt inofensivi. O mai mare conștiință concentrată într-o anumită zonă este o șansă mai mare de a fi în siguranță. Chiar și pe o bază de unu la unu, pământul se poate rupe sub picioarele vecinilor, în timp ce sub picioarele tale pământul se va ridica cu tine deasupra unei inundații sau a unui val. *Ridică-ți în primul rând propria conștiință, apoi chiar că nu mai contează ce se întâmplă cu tine!* Și este așa precum a spus el, cu toții vom muri într-o anume zi. Și indiferent de modul cum va fi, vrei să fii pregătit pentru a merge mai departe, ori să

fii blocat prin karma care te forțează să te întorci într-o viață înapoi pe Pământ, din nou și din nou – o viață a durerii și plăcerii, ori eventual numai a durerii, pe un Pământ care este foarte diferit față de ceea ce știi tu acum?

Pentru un singur lucru, în acest moment din cauza factorului alegerii libere, noi încă nu știm dacă Pământul din viitorul imediat va fi locuibil. Indiferent dacă va fi sau nu așa, este principalul lucru pe care *tu* îl poți face pentru a deveni o persoană cu adevărat bună, o persoană Iubitoare Altruistă. Dacă nu va fi aici nici o altă intervenție (fluxul, Dumnezeu / ajutorul ierarhic, extraterestru ori altul), oamenii care s-au schimbat pentru o nouă vibrație, inofensivitate, grijă, vibrația Iubirii Altruiste, sunt oamenii care – într-un fel sau altul, vor fi în ‚siguranță'. În cazul în care Pământul va deveni nelocuibil, ori dacă nu va fi nici o intervenție, cei care au depășit acest plan prin faptul că au devenit Iubitori Altruiști pot merge numai pe un plan mai înalt. Iar dacă ai fost o „ființă înaltă" din afara acestui plan, o ființă care a intervenit pentru salvarea oamenilor, pe cine ai alege să salvezi? Pe egoistul care trăiește în afara armoniei cu Universul și cu Natura? Sau pe Iubitorul Altruist care trăiește în armonie cu restul Universului?"

„Pe cei Altruiști care sunt inofensivi, pe cei care sunt de ajutor tuturor formelor de viață din Univers."

„Exact."

„Dar mulți oameni cred că ei vor fi salvați de la nenorociri."

„Într-adevăr. Ce surpriză vor avea de adunat dacă nu se schimbă. Există mulți oameni care trăiesc cu iluzia că ei vor fi salvați atunci când vor fi față în față cu încercările care vin pentru noi toți. Și consideră că ei nu trebuie să facă nimic – exceptând probabil pe cei despre care am vorbit aici sau care ‚cred' în acest fel ori alt fel. Unii cred că Iisus îi va salva fără ca ei să devină oameni mai buni, numai pentru faptul că ei cred în Iisus. Unii cred că extratereștrii îi vor salva, alții cred că vor merge în ‚cea de-a 4-a dimensiune'. Marele ‚gol' îl văd eu prin această speranță, ‚dorința de a plănui' scenarii, aceasta este o lipsă de responsabilitate personală pe care și-o permit ei. Unii consideră că NUMAI ceea ce cred ei există, ori cred sau ‚acceptă' realitatea creată în totalitate de ei. Astfel, ei consideră că ‚neaducând această energie' schimbării Pământului sau faptul că nu aduc haos și distrugeri, ei nu vor fi supuși acestora pentru că nu ei le-au creat pentru ei înșiși – astfel încât ei nu le vor experimenta. Însă au dus acest principiu la extrem – iar acest principiu este doar o jumătate a unui paradox – numai jumătate de adevăr. Când întâlnești unul dintre ei Peniel, sau atunci în viitor când vei scrie, spune-le celor care cred în acest fel că, dacă tu nu crezi că poți fi atins ***cu adevărat*** de schimbările Pământului sau de orice altceva ce nu îți ‚permiți în conștiința ta' sau nu ‚atragi către tine', aici găsești un simplu test al faptului cât de bine lucrează acest lucru, ori câtă provocare este pentru tine. De ce să nu încerce acest lucru – consideră că nu poți avea un accident de mașină, (altfel îl vei ‚atrage tu însuți' dacă vei crede că vei avea un accident de mașină) apoi, îndată îți trece prin cap că poți încerca să treci pe culoarea roșie a semaforului tot timpul. (Eu nu recomand cu adevărat sau nu incit oamenii să facă asta – eu încerc să punctez un scenariu foarte real). Faptul este că, dacă vei conduce prin intersecții pe culoare roșie a semaforului în mod constant, VEI suferi consecințele – indiferent de CREZI că cineva te va salva de la accident sau nu. Nu mă crezi? Vezi ce se întâmplă dacă ești destul de nesăbuit ca să încerci asta. Și de ce nu

încerci – pentru că tu știi că este *posibil* să fie o mașină care vine pe celălalt drum – chiar dacă nu ai văzut-o, chiar dacă nu o poți vedea. Schimbările care s-au petrecut pe Pământ, care sunt o răsplată a ceea ce s-a făcut tot de către noi, este într-un anumit fel precum traficul de pe celălalt drum. Vorbim aici despre realitate. O Realitate Universală. Specia noastră a trecut pe culoarea roșie a semaforului naturii. Am trecut pe marea lumină roșie și am rupt Legea Universală. Tu personal probabil că ai făcut acest lucru, dacă nu cumva ești deja un iluminat. Cei mai mulți dintre oameni trec pe marea lumină roșie. Pur și simplu nu există NICI o cale de scăpare de consecințele ruperii Legii Universale. Din contră, pe Pământul cu legile umane există ultima dreptate în acest Univers. Aceasta este Karma."

Destul de interesant, atunci când Zain a venit în Statele Unite în ultimii săi ani, el a dorit să conducă prin traficul urban atât de repede cât merge mașina, pe lumina de culoare roșie a semaforului și pe oriunde și nu a avut niciodată un accident sau vreo amendă. Cu toate acestea, Zain a înțeles cu adevărat Legea Universală, el a fost (și este) Una cu Duhul Universal și astfel – cu adevărat o parte a fluxului Universal. El a făcut nu doar o profesie sau o credință luminoasă din câteva principii filozofice sau spirituale. El a ‚devenit' aceste principii.

„Tată, de ce atât de mulți oameni cred că ei vor fi salvați din toate aceste lucruri în ultimul minut."

„În ciuda lipsei de logică privitor la existența oricărei substanțe, a diferitelor teorii fantastice ale salvării nemeritate și preponderența evidențelor cu care ne confruntăm, ADEVĂRATUL dezastru ecologic și socio-politic, teoriile ilogice ale salvării sunt cele pe care cei mai mulți dintre oameni *doresc* cu disperare să le audă și să le creadă – astfel că ei chiar le cred. Ei cumpără aceste panaceu mental și emoțional, această religioasă ‚asigurare de incendiu'."

„De ce? De ce își închid ochii atunci când ar trebuie să și-i deschidă la această bună șansă de a afla ce se întâmplă?"

„Simplu. Din cauza fricii și a lenei. Egoistul sine separat nu vrea să moară și să lase Ființa Lăuntrică să-și ocupe locul pe tron, nici nu vrea să se confrunte cu propria sa Karmă ori cu adevărata Karmă creată prin ceea ce a făcut pe întreg Pământul. Astfel că, aceștia prezintă ‚Sindromul Struțului' – își ascund capetele în nisip crezând că sunt în siguranță. Ei fac acest lucru pentru că sunt plini de teama pe care nu o consideră obiectivă sau logică, și prin urmare, sunt mai mult decât fericiți să accepte aceste teorii nefondate ale ‚Salvării fără a fi nevoie de o purificare personală, iluminare sau responsabilitate'. Gândește-te pentru o clipă, de ce ne-am merita o astfel de salvare? Crezi cu adevărat că Universul lucrează în acest fel? Nu crezi că există Legi Universale care guvernează funcționarea tuturor lucrurilor? Crezi că poți rupe aceste legi și nu se va întâmpla nimic? Ce extraterestru ori ființă superioară, care este într-adevăr ființă superioară, ar salva niște paraziți care sunt atât de distructivi, atât de lipsiți de armonie cu natura și fluxul Universal?"

„Paraziți?"

„Asta este ceea ce ÎNTREAGA umanitate neiluminată este – paraziți distructivi și lipsiți de armonie. Sunt precum un virus ori o infecție bacteriană în trupul Pământului. Astfel, ce ar fi dacă distrugătorii paraziți ar fi normalii, relativ drăguții oameni cu ‚bunele'

lor *credințe*, chiar cu convingeri metafizice sau religioase așa cum multe dintre religii au? Știi care este răspunsul Universului? ‚ȘI CE DACĂ'. Dacă aici nu va fi NICI UN ajutor din exterior, din prezisa întoarcere a lui Hristos, de la frații din spațiu, de altundeva, logic este ca salvarea să vină numai de la cei care sunt CU ADEVĂRAT *diferiți* față de ceilalți – cei cu adevărat demni de salvare. Meditația nu este numai ceea ce tu trebuie să faci. Iar a avea doar o mulțime de cunoștințe metafizice sau credințe religioase, cu siguranță acestea nu te vor face demn de salvare. Și pe nici una dintre persoanele *relativ* bune. Dacă asta este ceea ce crezi, vei avea un inutil și MARE șoc atunci când schimbările vor ajunge la ușa ta, atunci când vei vedea moartea în față realizând numai că *nu ești* pregătit, când de fapt ai fi putut fi!"

El a atins un punct foarte intens și mulți dintre ceilalți ucenici s-au adunat atunci în jurul său. El a privit în jur către toți și a vorbit. Însă, de asemenea el a spus și a vorbit pentru întreaga umanitate.

„Câți dintre voi pot spune că dăruiesc cu adevărat, că vă pasă de ceilalți MAI MULT DECÂT DE VOI ÎNȘIVĂ, că iubesc Altruist tot timpul, că v-ați depășit cu adevărat și complet propriul sine separat, trupul fizic și mintea? Nu mulți. Iar dacă nu te-ai SCHIMBAT în acest fel, mai bine te-ai ocupa de asta, mai bine ai face din asta TOPUL priorităților tale. Aruncă tot ce altceva faci în viața ta și OCUPĂ-ȚI VIAȚA cu ceea ce este cu adevărat important și etern – înainte de a fi prea târziu. Fii brav, fii curajos și ia o atitudine complet cinstită, privește-te pe tine însuți. Ești cu adevărat atât de bun pentru a trăi într-o lume paradisiacă perfectă? Caută după asta și *vezi* lucrurile despre tine care încă au nevoie de perfecționare. Bucură-te atunci când găsești imperfecțiunile! Asta înseamnă că le-ai văzut dinainte pentru a face destul în legătură cu ele! Stai față în față cu lucrurile pe care le-ai evitat. Fă lucrurile pe care în lăuntrul tău știi că trebuie să le faci. Schimbă-le în bine astfel încât să te POȚI salva tu însuți, astfel încât să POȚI merge într-un loc minunat – indiferent că este vorba despre un plan fizic sau unul spiritual. Și de crezi că te-ai schimbat și te-ai depășit cu adevărat, ia în considerare asta: cei ce ating moartea propriului lor sine separat și astfel ating iluminarea / Conștiința Universală, chiar și lăsați în acest plan ori rămași pentru a fi un adevărați învățători, sunt de ajutor pentru ca ceilalți să obțină același lucru. Atunci când îi întâlnești pe cei ce au numai cunoaștere, care îți vorbesc despre înțelepciuni și adevăruri doar mișcându-și buzele sau și mai rău, oamenii care îți spun că ei nu au de făcut altceva decât să ‚gândească pozitiv' sau să ‚creadă în Iisus' sau pur și simplu să creadă în cineva sau ceva, atunci tu spune-le asta: Tu nu vei fi salvat, nici nu poți ajuta alți oameni să fie salvați – de exemplu, ajutându-i să devină cu adevărat iubitori și iluminați, atâta timp cât răspândești doar terorii de genul *‚Nu-ți face griji; Doar lasă-te dus de val și nu te lăsa dat cu curul de pământ prin schimbare într-o persoană Iubitoare Altruistă; Ai doar gânduri pozitive, crede, și vei fi răpit în paradis ori în cea ‚de-a 4-a dimensiune' sau pe o ‚nouă planetă unde poți fi din nou un gunoi'; sau ‚Nu-ți face griji, frații din spațiu vor rezolva toate deșeurile toxice și vor neutraliza bombele.'* Surpriză, surpriză! Trebuie să acționezi. Trebuie să te schimbi. TREBUIE SĂ TRĂIEȘTI AȘA CUM NE-A ÎNVĂȚAT MARELE MAESTRU PRIN EXEMPLELE SALE PE PĂMÂNT!"

Cu toții am fost atât de mișcați, atât de uimiți, încât am rămas tăcuți cel puțin cinci minte.

Câțiva ani mai târziu, un muzician pe nume Neil Young a scris un cântec despre un timp de după apocalipsă intitulat „Goana după Aur" (cu referire la ‚fuga de culoarea aurie' a unei explozii nucleare, nu la romanticele zile de minerit aurifer ale vechiului vest). Acesta se baza pe viziuni. Mai jos sunt câteva extrase din versuri: „Mă aflam în afara unei baze arsă, cu luna plină în ochii mei"; „Mă gândeam la ceea ce a spus un prieten – am avut speranța, a fost o minciună."; „Aici erau copii plângând, și culori zburând toate în jurul celor aleși." „Toate într-un vis, încărcarea a început. Zburând mama natură, semințe argintii sădea în noua casă din Soare." Ești una dintre semințele argintii? Sau vei fi căutând cu privirea pe cei merituoși, „cei aleși", semințele argintii, lăsând în urmă ceea ce recitați în credințe, indiferent ce carte sfântă ar îmbrățișa religia voastră sau ce spune cartea voastră despre Pleiade în timp ce te miri de ce tu nu mergi unde merg ei?

[n.tr. acestea sunt versurile complete ale cântecului:

Well, I dreamed I saw the knights	Ei bine, am visat că am văzut cavalerii
In armor coming,	Venind în armură,
Saying something about a queen.	Spunând ceva despre o regină.
There were peasants singing and	Erau acolo țăranii cântând și
Drummers drumming	Toboșarii bătând în tobe
And the archer split the tree.	Și arcașul despărțind copacul.
There was a fanfare blowing	Era acolo o famfară suflând
To the sun	Către Soare
That was floating on the breeze.	A fost plutire pe adiere.
Look at Mother Nature on the run	Privește la Mama Natură fugind
In the nineteen seventies.	În nouăzeci și șapte.
Look at Mother Nature on the run	Privește la Mama Natură fugind
In the nineteen seventies.	În nouăzeci și șapte.
I was lying in a burned out basement	Mă aflam într-un subsol ars
With the full moon in my eyes.	Cu luna plină în ochii mei.
I was hoping for replacement	Aveam speranța înlocuirii
When the sun burst thru the sky.	Atunci când soarele a explodat pe cer.
There was a band playing in my head	Era acolo o trupă care juca în capul meu
And I felt like getting high.	Și m-am simțit ca și cum aș fi ridicat.
I was thinking about what a	Gândindu-mă la ceea ce
Friend had said	Prietenul a spus
I was hoping it was a lie.	Am avut speranța că asta a fost o minciună.
Thinking about what a	Gândind la ceea ce
Friend had said	Prietenul a spus
I was hoping it was a lie.	Am avut speranța că asta a fost o minciună.
Well, I dreamed I saw the silver	Ei bine, am visat că am văzut argintul
Space ships flying	Nave spațiale zburând
In the yellow haze of the sun,	În ceața galbenă a soarelui,
There were children crying	Aici erau copii plângând
And colors flying	Și culori zburând
All around the chosen ones.	Toate în jurul celor aleși.
All in a dream, all in a dream	Toate într-un vis, toate într-un vis

The loading had begun.	Încărcarea a început.
They were flying Mother Nature's	Ei erau în zborul Mamei Naturi
Silver seed to a new home in the sun.	Semințe de argint pentru o nouă casă în soare.
Flying Mother Nature's	Zborul Mamei Naturi
Silver seed to a new home.	Semințe de argint pentru o nouă casă.]

În jurul acestui subiect, l-am întrebat într-o zi pe Zain despre referințele pe care le-am citit eu despre „poporul ales" al Lui Dumnezeu. Acestea au fost cuvintele pe care le-a avut el de spus:

„Învățăturile antice spun ‚cei aleși', nu ‚aleșii' din motive genetice, a moștenirii lor, a credințelor, ca fiind copii favoriți ai Lui Dumnezeu, ori pentru cunoașterea lor – ei sunt cei care s-au FĂCUT ei înșiși ‚aleșii' – *schimbându-se vibrațional* prin propria lor MUNCĂ GREA și prin SACRIFICIUL DE SINE. Astfel, dacă există intervenție în vremurile grele, ultimele zile ale vieții așa cum o cunoaștem noi acum pe Pământ, adevărații ‚aleși' vor fi recunoscuți prin iluminarea lor, prin *semnătura vibrațională* a iubirii altruiste. Și dacă nu este nici o intervenție, ‚aleșii' (cei care au ales schimbarea cu adevărat) vor avea încă mandatul vibrațional al ascensiunii lor către un plan înalt al existenței atunci când va veni momentul pentru a pleca de aici – PENTRU CĂ ei sunt cei ce au trecut prin focurile purificării în scopul de a deveni complet inofensivi și dăruitori. Mai bine ai OBȚINE ADEVĂRUL. Mai bine TE-AI RIDICA. Mai bine ți-ai risipi egocentrismul."

„Eu lucrez la asta. Așa cum am spus mai înainte, am citit despre schimbările Pământului chiar înainte de a veni la mănăstire. Și uneori vroiam să vorbesc cu prietenii mei despre asta, pentru că am putut simți ceea ce va veni. Însă ei îmi spuneau, ‚Cum de poți trăi cu astfel te teamă?'. Ce poți spune cuiva care te privește în aceste fel?"

„Eu spun celor ce trăiesc în frică, celor ce sunt capabili să vadă și să se ocupe de realitățile evidente sau celor care le blochează și nu vor să le vadă – să nu facă asta. Cei care nu pot vedea scrisul de pe perete, sunt cei care trăiesc în frică. Noi cei care am acceptat moartea, am acceptat viața. Și astfel nu mai avem nimic de care să ne temem. Cine este mai fricos și mai înțelept, struțul care își ține capul într-o gaură în nisip pentru a evita prădătorul care este gata să-l mănânce? Sau veverița care își adună alune pentru iarnă știind că va avea nevoie de ele din cauza condițiilor cumplite care vor veni?

Și mai spune-le de asemenea asta: dacă Pământul viitorului va fi locuibil sau nu, trebuie să fii pregătit pentru a părăsi acest plan, pentru a-ți părăsi trupul. Chiar dacă ***nu*** sunt schimbări ale Pământului, ***într-o zi oricum vei muri*** și pentru a face asta ‚corect' ar trebuie să ai experiența ‚morții' (transcenderea propriului sine) dinainte. Și pentru a trăi corect, pentru a atinge Conștiința Universală, pentru a deveni o ființă complet Iubitoare Altruistă, trebuie de asemenea să ai dinainte experiența morții." [Încă odată, ultimul capitol al părții întâi a acestei cărți discută despre experiența morții].

Multă Apă însă Puţine Pahare

‚Dure' lecții au mai veni încă. Ele au fost ceva despre care încă nu aflasem, care nu trecuseră prin mintea mea de struț. Cred că am avut o „plasă de siguranță" chiar la propriile mele convingeri de minte deschisă. Care a fost această „plasă de siguranță"?

Pentru că eu credeam în reîncarnare și știam despre șansele noastre de a „obține aceasta corect", cel puțin acolo așa a fost. Apoi, Zain mi-a spus despre străvechile învățături atlante în legătură cu următorul ciclu istoric.

„Prima diferență dintre timpurile Atlantidei și acum, este aceea că CEI CARE NU SUNT ELIBERAȚI DE KARMA LOR, ELIBERAȚI DE NECESITATEA DE A SE REÎNCARNA, DUPĂ SCHIMBĂRI NU VOR AVEA NICI UN TRUP PENTRU A SE REÎNTOARCE."

Acesta a fost un șoc. Mi-a luat câteva minute pentru a asimila și a înțelege tot ceea ce însemna acest lucru. Zain putea vedea acest lucru și a așteptat până când mi-am revenit, apoi a continuat.

„Mulți oameni vor muri ca urmare a acestor viitoare schimbări ale Pământului care vor veni și vor lăsa mult mai puțini locuitori pe Pământ după aceea. Există chiar posibilitatea extincției totale a vieții de pe Pământ. Dar hai să spunem că sunt încă oameni care trăiesc pe Pământ, lucru care este probabil. Acești oameni vor fi trecut prin schimbări majore, fizice, mentale și spirituale. Aceștia vor fi semințele unei noi rase umane. Conștiința lor va fi în Unitate cu Duhul Universal. Aceasta va fi o nouă mare eră. Însă gândește-te la lecțiile tale în legătură cu Legea Universală. Legea Universală care dictează acea vibrație care își va căuta propriul nivel, care va face un fel de ‚Selecție Naturală' a celor care sunt capabili să se reîncarneze. Știi învățăturile despre conceperea unui copil și despre conștiință. Astfel, cei ce nu s-au eliberat pe ei înșiși de egoism, nu ar fi în conștiința care le-ar putea permite să se reîncarneze în urmașii noii conștiințe a locuitorilor noului Pământ – cel puțin nu pentru un timp foarte lung."

„Ce zici despre materializare în locul nașterii."

„Ce este cu ea? Noi am fost capabili să facem asta atunci când am venit pentru prima dată în acest plan din cauza conștiinței și naturii noastre care era mai mult cea a planului spiritual. Și desigur, oricine cu o asemenea conștiință poate face acest lucru. Dar despre ce vorbim noi aici? Egoismul, limitele maselor materiale ale planului Pământului? Care dintre ei va fi capabil să se materializeze?"

„Deci ce se va întâmpla cu cei care nu vor putea face acest lucru?"

„Având în vedere că Pământul nu va fi o opțiune pentru ei, întrucât sunt limitați prin egoistul sine separat și planul material, altceva trebuie să se întâmple cu ei, pentru că nimic nu este vreodată distrus cu adevărat sau pierdut în acest Univers. Lucrurile își schimbă doar forma. Deci, ce se va întâmpla cu ei? Vechile învățături spun că ei se vor încarna în măruntaiele lui Saturn, că vor trăi în lavă și vor sta milioane de ani așteptând condițiile adecvate pentru a fi capabili să se reîntoarcă pe Pământ, pentru a încerca să se îndrepte."

Am amuțit. Am rămas fără cuvinte.

Noua Eră

Și ce este o nouă eră pe Pământ? Există posibilitatea. Este însă important să ținem minte că noi suntem ființe spirituale. Aceasta este adevărata noastră stare, adevăratul nostru statut. Noi nu suntem acest bagaj fizic, acest animal în care locuim în timp ce suntem pe Pământ. Noi am căzut aici. Dar noi nu aparținem cu adevărat de aici. Pământul nu este casa noastră. Astfel, dacă obții cu adevărat un fel de iluminare

spirituală care te-ar îndreptăți să fii un cetățean al unei asemenea noi ere glorioase în care toată lumea are conștiința Hristică, apoi ți se oferă posibilitatea de a rămâne aici ori să de a reveni în trupul angelic, să călătorești în Univers în beatitudine, în „rai", ce anume ai alege? Asta nu ar conta cu adevărat, însă cei mai mulți dintre oameni se bucură de călătorie dacă și-o pot permite și nu au probleme de nesiguranță. Dar DEOCAMDATĂ există numai două motive valabile pentru a ne afla aici, altele decât acelea ale unei vizite. Încă o dată spun, noi am căzut aici din starea noastră spirituală, am luat această stare fizică ca pe un aspect al separării noastre de Unul, creând forma fizică, ca și parte a sinelui nostru separat. Deci în primul rând, noi avem nevoia de a fi aici până când ne eliberăm de obligațiile noastre către Pământ și de egoistul nostru sine separat. Astfel că, primul motiv valabil pentru a fi aici este pentru că noi trebuie să lucrăm în vederea atingerii din nou a iluminării și a Unității. Apoi, îndată ce am obținut-o, suntem liberi să plecăm, însă compasiunea ce ne-a adus nouă renașterea în Unitate, ne face de asemenea să rămânem pentru ai ajuta pe ceilalți care sunt sclavii propriului lor sine și sunt legați de Pământ. Astfel, rămânând și ajutându-i pe ceilalți este celălalt motiv valabil pentru a trăi pe Pământ în acest timp.

Ajutorul Dorit

Care este cel mai necesar de făcut astăzi? În primul rând, oamenii să fie atenționați că ei vor fi cei care vor avea parte de repercusiunile acțiunilor lor, că oamenii sunt precum un întreg care, de asemenea va avea de-a face cu gradul repercusiunilor pe scală globală. Ceea ce este de primă importanță este faptul că tu faci unul din cele două lucruri – ajuți la trezirea Duhului din ceilalți și din afara lor, ori îți dezvolți această trezire în tine însuți (nu poți oferi ceva ceea ce tu însuți nu ai).

Cel mai Mare Serviciu pe care îl Poţi Face
Pentru Duhul Universal, este De A-i Sluji pe Ceilalţi.

Cel mai Mare Serviciu pentru Ceilalţi,
Este Trezirea lor la Conştiinţa Universală
Cea care se află În ei,
Şi să-i ajuţi să se Elibereze
De Egoistul lor Sine Separat.

Astfel, mai înainte noi trebuie să ne pregătim noi înșine, astfel încât să putem fi un instrument pentru a-i ajuta pe frații și surorile noastre să se pregătească. Ce se poate înțelege prin pregătească? A deveni Una cu Duhul Universal; A fi Unul în spiritualitate, mental și fizic. Noi trebuie să ne transcendem egoismul, indiferent de ceea ce se întâmplă în jurul nostru.

Mulți fac mișcarea „înapoi către ținutul" împotriva auto-suficienței, în scopul de a de a se pregăti mai bine pentru schimbările care vin și a trăi în armonie cu natura. Acest lucru este înțelept dacă este făcut în armonie cu fluxul Universal în loc să fie

stimulat prin motivație egoistă. Cu toate că trăirea în armonie cu natura, cu pământul și elementele este o înclinație normală atunci când fizicul este în acord cu Duhul, în cele din urmă trebuie să fii acolo unde este cea mai multă nevoie de Munca Universală, nu acolo unde *ai dori tu* să fii sau unde este cel mai normal să fii. Pentru unii asta ar putea fi mediul rural, pentru alții orașul, pentru alții o țară străină. Care sunt *motivele* tale pentru a fi acolo unde te afli? Ce faci tu?

MAI ÎNTÂI ESTE NEVOIE S-O FACI TU ÎNSUȚI, ALTFEL NU VEI AVEA CAPACITATEA DE A-I AJUTA CU ADEVĂRAT PE CEILALȚI. OMUL AR TREBUIE SĂ PRACTICE CEEA CE PREDĂ CELORLALȚI ȘI SĂ-I ÎNVEȚE PRIN EXEMPLU.

Capitolul Douăzeci și Doi
Experiența Morții

Precum Fructul Căzut Oferă Semințele lui Noii Vieți
Sinele Trebuie să se Ofere Duhului Universal.

❖

Este Nevoie de Experiența Morții Pentru A Renaște

❖

Nașterea Și Moartea Sunt Doar Cicluri
Ale Unei Vieți Continue.

❖

Dacă Îmi Iei Toate Posesiunile,
Trupul Meu, Mintea Mea, Pe Cei Dragi,
Apoi, Ce ar Fi dacă și Eu Aș Pleca?
Adevăratul Meu Sine, Unul, TOTUL.
Și Tu cu Ce Ai Rămâne?
Cu Nimic.

❖

Nimicul Nu Mă Poate Vătăma

❖

Eu Locuiesc în Centrul Meu
Înconjurat de Viaţa Mea
Eu Mor, Eu Trăiesc,
De-a Lungul Erelor
Toate Mai Presus de Conflict.

❖

Simte, Nu Te Teme
Fii Prudent, Nu Te Teme

Teama Atrage cele ce sunt Fricile Tale
Teama Invită Insulta şi Atacul

Teama Evită Acţiunea Corectă
Teama Trăieşte în Întuneric

Nimic Nu Poate Vătăma Adevăratul Sine

❖

Fii Omul Înţelept sau Fii Prostul,
Luptător cu Dragonii sau Înconjurat de Reproşuri,
Nu are Nici o Importanţă,
Pentru Cel Neînfricat
Care a Stat Faţă în Faţă cu Moartea
Şi Trăieşte în Slujirea Lui Dumnezeu.

❖

Mergi Cu Moartea Alături de Tine
Priveşte Minunile
Şi Noua Viaţă Va Fi A Ta.

Într-o zi am avut prima dintre cele ce ar putea fi multele meditații extraordinare. Aceasta a fost o meditație profundă, mult mai profundă decât am avut eu vreodată. În timp ce ochii îmi erau închiși, am început să văd o aură circulară de lumină slabă cu o gaură neagră în centru. Era precum un fel de violet strălucitor, un nor în „formă de gogoașă" în jurul unui gol întunecat. În zilele de după acea primă dată, am început să-l văd din nou ocazional. Uneori această lumină făcea diferite lucruri. Această părea că se apropie și se depărtează în același timp, ori părea că devine mai strălucitoare pentru un timp, vibra, iar câteodată mi se părea că mă apropii eu de ea și că mă depărtez de ea. Mă simțeam bine. Mă simțeam minunat. Auzisem lucruri despre lumina care se vede în

timpul meditației, însă nu eram sigur dacă acest lucru se potrivea descrierilor sau dacă într-adevăr am văzut lumina despre care auzisem. Astfel că am mers să-l găsesc pe Zain pentru a-l întreba despre aceasta. El în acel moment era la cules de fructe în unul dintre domuri. I-am descris-o, apoi l-am întrebat: „Este această ‚lumină' cea despre care tot aud?"

„Depinde. ‚Văzând lumina' poate fi modul figurativ al iluminării sau al realizării. Dar pe măsură ce te dezvolți, se activează de asemenea noi simțuri. Aceasta este una dintre luminile pe care le poți experimenta. Prin descrierea făcută de tine, tu ți-ai văzut chakra superioară și unul dintre pasajele de ieșire în afara trupului tău. Oricine percepe asta cu mici diferențe iar unii nu o pot vedea deloc."

„Eu mă simt foarte bine atunci când o văd."

„Asta pentru că ești în dezvoltare, ești aproape de a experimenta direct Duhul Universal. Ești aproape de a afla un ‚gust', o bucățică din ceea ce va fi în curând o cantitate mult mai mare."

„De ce primesc doar o bucățică?"

„Pentru că tu nu te afli încă pe tot drumul. Cineva poate atinge o parte din Conștiința Universală în mai multe moduri, inclusiv meditând. Însă acestea sunt viziuni temporare a ceea poți realiza. Ele sunt bune să le ai, pentru că îți oferă ‚gustul' minunilor pe care le aștepți, astfel acestea te pot motiva pe calea pe care te afli. Însă nu poți atinge în mod permanent Conștiința Universală fără a avea mai înainte experiența *conștientă* a morții. Tu nu poți fi pe deplin un Iubitor Altruist dacă nu ai avut o experiență a morții. Destul de ciudat, nu poți trăi cu adevărat până când nu ai murit."

Înainte de a merge mai departe, dă-mi voie să clarific foarte bine un lucru. Eu nu vorbesc aici despre „adevărata" moarte fizică – ci doar despre „esența" sau „experimentarea" acesteia. Mai mult un fel de experiență „în apropierea morții" de care tu ai auzit la știri, atunci când cineva are un grav accident și este temporar mort, iar după ce se întoarce din această experiență, aceasta îi schimbă viața pentru totdeauna. Însă, o experiență spirituală a morții obținută prin meditație și tehnici spirituale este chiar mult mai profundă și este realizată fără a avea o experiență fizică a morții.

Atunci când mori fizic ai întotdeauna o experiență a morții. Însă nu este nevoie întotdeauna să mori fizic pentru a avea o *experiență* a morții. O experiență a morții poate, ori ar putea fi însoțită de moartea fizică, la fel ca în experiențele ‚în apropierea morții' discutate mai sus. Însă, pentru scopul acestui capitol, noi vorbim doar despre *experiența* morții și nu despre moartea fizică – exceptând propria mea experiență personală despre care vă voi spune mai târziu. Să continuăm cu răspunsul pe care mi l-a dat Zain...

„Când cineva a experimentat moartea în mod conștient, aceasta îi schimbă viața pentru totdeauna – din mai multe motive. Pentru cineva al cărui ego sine separat ‚moare' – acesta se oprește din a mai fi unul dintre noi. Sinele Lăuntric, partea din tine care este Duhul Universal nu se termină niciodată, nu poate fi rănit niciodată, nu poate fi distrus niciodată. Astfel, Ființa Lăuntrică își reia locul său pe tronul vieții noastre iar sinele separat se oprește din lupta pentru control."

„Deci, sinele separat este mort pentru totdeauna și pleacă de la noi, iar noi nu mai avem egoismul."

„Practic da, însă nu este chiar așa. Moartea sinelui separat este de fapt doar o experiență temporară. Și numai ego-ul, *sinele separat* experimentează această moarte. Însă pentru sinele separat experiența pare totală, eternă și finală. Și de fapt, aceasta este în final dispariția straniei vieți independente care a preluat controlul asupra noastră, care a devenit un monstru egoist și care ne-a făcut să credem că *noi* suntem noi cu adevărat."

„*Deci, acesta se întoarce înapoi la tine pentru a te chinui din nou?*"

„Atunci când conștiința sinelui separat este doar temporar moartă în timpul experienței morții conștiente – aceasta moare suficient de mult timp pentru ca tu să experimentezi complet Unitatea cu Duhul Universal și să atingi Conștiința Universală. Atunci când ieși pe cealaltă parte a experienței morții, sinele separat este resetat, reînlocuit, *renăscut sub influența Duhului Universal* – în serviciul Voinței Universale. [Nota autorului: Este un fel de deconectare a unui ceas digital – a memoriei, în momentul când a fost stabilit, încetează să mai existe, însă ceasul în sine încă mai există și atunci când este conectat din nou îl poți seta pe un nou timp.] Gândește-te la acesta precum la unul dintre acei roboți care sunt la TV și în filmele din întreaga lume în aceste zile. Unul care a avut o ieșire violentă a propriei supraviețuirii a programării sinelui. Dacă reușești să-l ‚deconectezi', acesta ‚moare' – dar după aceea îl poți reprograma și repara, astfel că atunci când îl conectezi, acesta revine la viață pentru a-ți îndeplini ordinele în loc să le îndeplinească pe ale lui. Ai trăit cu un asemenea robot întreaga ta viață – acesta este sinele tău separat. Deci vezi tu, de fapt sinele separat rămâne, dar îndată ce acesta a ‚murit', el încetează să mai existe ca ‚rege', ‚regină' sau ‚comandant general' al vieții tale, cedând propriul său loc ca și instrument, slujitor al Duhului Universal."

„Pot eu accelera sau cultiva această experiență astfel încât acest lucru să se întâmple mai devreme – vreau să merg mai departe în această privință și cât mai repede posibil!?"

„Ai cultivat acest lucru zi de zi prin meditațiile tale, confruntându-te cu ego-ul tău și disciplinându-te tu însuți pentru a-ți transcende propriul sine. Însă cel mai important lucru, și care te împiedică acum, este frica ta de moarte."

„Eu nu mă tem de moarte."

„Ba da, te temi."

„Nu, nu mă tem."

„Atunci nu mai avem nimic de discutat."

„Îmi pare rău. Ar fi trebuit să spun că nu îmi este teamă, nu simt că îmi este teamă."

„Să vedem. Dacă tu chiar vrei cu adevărat să accelerezi acest lucru, poți începe prin a aduce această viziune mai repede – viziunea din meditațiile tale este o poartă de trecere. Atunci când vezi aceea gaură din centru ca pe o lumină. Du-te prin ea, du-te în ea. În cele din urmă vei intra într-un gol, apoi vei vedea o altă lumină, o lumină mai mare decât îți poți tu imagina. Du-te spre aceasta. Mergi în ea. Apoi vom vorbi mai mult."

Am început să lucrez la asta imediat. Dar am încercat din greu, mult din torul luminos de culoare violet se retrăsese de la mine. În cele din urmă am învățat că nu îl

pot face să vină, îi puteam permite numai acesteia să apară, acordându-i permisiunea să apară. Acesta era un control pasiv nu activ, un control la care aceasta răspundea.

În cele din urmă, într-una din zile am făcut-o, am intrat în acea deschidere. Totul dintr-o dată, atunci, în afara controlul meu, am fost aruncat prin aceasta în neant. Mă simțeam de parcă nu aș fi fost nimic. Am intrat în panică și am fost aruncat înapoi de unde începusem – înapoi în trupul meu, printr-o smucitură. Atunci mi-am dat seama că îmi era frică.

L-am găsit din nou pe Zain și i-am spus povestea mea. El nu a trebuit să spună „ți-am spus asta", am știut-o amândoi, știu că am învățat încă o dată o lecție în plus, o lecție de smerenie și respect.

Nu te Teme Moarte

„Începi, doar începi să experimentezi moartea. Acesta este numai sinele tău, cel care se teme. Este duhul tău care te îndeamnă și iubește sentimentul.

Atâta timp cât toată lumea se teme de moarte, această teamă este nefondată. *Frica de moarte este creată și susținută de sinele separat*, ca mijloc de a-și menține controlul și ego-ul, ‚viața' separată.

Însă tu trebuie să treci de acesta în cele din urmă. Dacă nu o faci acum, oricum o vei experimenta, pentru că acesta este destinul tău ca Adept dinainte al ordinului nostru. În mod special în cazul tău, fiind unul dintre cei de demult, un vechi Inițiat, aceasta ar putea fi chiar mult mai intensă. Dar trebuie s-o experimentezi, pentru că acest lucru va fi în cele din urmă cel care va schimba multe la tine, într-un mod foarte real."

„Cum mă va schimba acest lucru?"

„Unul dintre lucrurile despre experiența morții conștiente care ne schimbă permanent pe noi este atunci când realizăm că *adevărata noastră conștiință*, ceea ce suntem noi cu adevărat, *nu se termină prin moarte*. Atunci când am experimentat că adevărata noastră conștiință nu numai că rămâne, dar de asemenea că este viață eternă, din acel moment noi pierdem teribila frică de moarte. În timpul experienței morții, adevăratul nostru sine se scaldă de asemenea în lumina Unității Duhului Universal. De atunci, din acel moment, *noi* știm ce ne așteaptă cu adevărat atunci când murim. După aceea noi avem atitudinea ‚Deci, de ce să-mi fie frică de asta?', această atitudine rămâne cu noi. Știm că nu e nevoie să fim mai mult de atât. Și dacă ți-ai schimbat viața în mod pozitiv și ai devenit un Iubitor Altruist, planul luminii și iubirii care așteaptă este mai frumos decât orice descriere, dincolo de cuvinte."

„Și dacă nu?"

„Așa cum subliniază învățăturile, experiența morții te lasă de asemenea cu știința că nimic nu te mai poate răni și devii un neînfricat."

„Și dacă faci lucruri stupide prin care s-ar putea să fi ucis?"

„Poate, dar mult mai probabil, lucruri inteligente și chiar mai sigure vei face în viața ta, însă și mai important, mult mai merituos, îți dai maimuța jos din spate, maimuța cu care ai trăit și de care nu ți-ai dat seama în viața ta, în fiecare moment până acum.

Este greu pentru cineva care nu a experimentat moartea să-și imagineze cât de multă frică păstrăm, frica de moarte pe care o avem – și cât de mult ne afectează aceasta modul în care ne trăim viețile. Ea ne afectează toate simțămintele noastre, toate deciziile noastre, toate acțiunile noastre. Este aici cu noi tot timpul. Odată eliberată de teamă, viața este trăită cu înalte sentimente, cu mare însuflețire, cu mare lumină și mare libertate. Celor ce s-au eliberat de teamă, acțiunile nu le mai sunt controlate de ceea ce sunt fricile noastre, ei sunt controlați de adevăratul lor eu și se bazează pe ceea ce este drept."

„Dar nu ar trebuie să ne fie frică de anumite lucruri, să fim deschiși către ele sau chiar să le provocăm, lucrurile rele care ni se întâmplă și care ne fac rău?"

„Frica poate avea și are un scop, dar numai acolo unde îi este locul, numai atunci când nu este cu adevărat ‚frică'. Ea ar trebui să devină numai un mecanism de atenționare. Spre exemplu, atunci când conduci un vehicul și ai vedea motorul în care apa este fierbinte și dă peste radiator ai striga de durere sau ai acționa imediat pentru remedierea situației? Dacă am spune că viața noastră este precum o mașină pe o autostradă și ai vedea un camion trecând pe a altă autostradă suspendată, că acesta a virat către tine, poți acționa calm, logic și cu bun simț pentru a evita un accident dacă nu ai fi cuprins de frică? Cu toate acestea, dacă ești în strânsoarea fricii, acțiunile tale vor fi făcute în panică, ești mult mai predispus a face ceva stupid care va produce de fapt un accident. Frica atrage ceea ce ține de frică. Dacă ai pune o scândură cu lățimea de 15 cm jos pe pământ și ai cere oamenilor să meargă pe ea, ei ar face-o de fiecare dată fără să cadă jos de pe ea. Însă punând aceeași scândură peste un mic bazin de apă cu bule de aer și le-ai spune oamenilor că acest bazin este plin cu apă fierbinte, teama lor îi va determina de fapt să-și piardă echilibrul de câteva ori. Deci pentru contracararea întrebării și ‚temerilor' tale despre a nu avea frică, adevărul este destul de opozit – frica îți poate face rău și lipsa de frică te poate salva. Frica este modul neinițiaților de a-și trăi viețile. Nu cea a inițiaților, nu a ființelor iluminate care sunt Una cu Duhul Universal."

„Îmi este încă teamă să fac asta."

„Nu, nu îți este."

„Ba da, îmi este."

„Nu am avut noi această conversație și mai înainte?"

„Ei bine… într-un fel."

„De ce îți este frică de moarte Peniel?! Asta se va întâmpla oricum. În timpul depășirii fricii tale de moarte și dându-ți seama că moartea este doar o ușă de trecere, îți vei da seama *cu adevărat* că viața ta prezentă, viața în actualul tău trup *va* muri, aceasta *se va* sfârși. Iar această conștientizare va rămâne cu tine în fiecare moment al vieții tale. Îndată ce ai experimentat-o nu îți va mai fi frică de nimic, vei fi doar în mod constant conștient de aceasta."

„Știu că voi muri într-o zi."

„Sigur, toată lumea spune că știe că va muri – însă nimeni nu crede *cu adevărat* că așa va fi. Oamenii sunt destul de contrariați – ei blochează acest lucru în exterior. Atunci când vei ‚înțelege' cu adevărat că *vei muri*, acest lucru te va schimba – acest lucru îți va oferi un sentiment al prețuirii fiecărui moment, a fiecărei flori, a fiecărei

persoane. Și acest lucru nu va merge mai departe precum ai fi avut aproape un accident de mașină ori ceva asemănător. Aceasta te va schimba *permanent*. Tu nu mai ai nimic de luat sau *ceva de acordat*. Fiecare moment este nou și plin, poți merge cu moartea lângă tine, aceasta atingându-ți umărul, amintindu-ți constant să-ți trăiești viața din plin, apreciind-o pe deplin și trăind-o în neprihănire ca slujitor al Duhului Universal."

Crearea Experienţei Morţii

„Dacă aș evita-o, tu spui că eu am avut asta în destin? Se întâmplă aceasta tuturor ucenicilor?"

„Fiecare este diferit. Celor cărora nu le este destinată, o vor evita."

„Cum este experiența morții pentru ceilalți? De fapt, cum va fi dacă nu mi se va întâmpla acum în mod voluntar prin meditație?"

„Cum poate avea cineva o experiență a morții? Ei bine, cu unii dintre oameni precum ești tu, așa cum am spus, aceasta este inevitabilă – aceasta li se întâmplă. Situațiile îi aduc către aceasta. Uneori experiența morții conștiente se întâmplă în tandem cu experiența morții fizice. Cei care au avut experiențe în apropierea morții, care nu au fost sub influența drogurilor, anestezicelor, etc., sunt într-adevăr norocoși.

Dar în general, experiența conștientă a morții este rezultatul final al eforturilor dezvoltării spirituale. Meditația, autodisciplina, lucrul cu un adevărat învățător, ‚controlul ego-ului', toate pun presiune pe sinele separat și îl ‚încolțesc'. Toate durerile care apar de-a lungul pierderii atașamentelor, a vedea întunericul din lume, toate cele construite dinainte și unele puncte pe care tu la un moment dat nu le mai poți duce. Acest lucru a fost numit ‚Noaptea neagră a Sufletului'. Acesta este punctul în care o persoană va balansa în ‚exterior' – sau în ‚interior', în funcție de propria alegere liberă. Sinele îți va spune să fugi, cu orice preț, fugi! Acesta te va îndemna să fugi departe de sursa presiunii. Dacă faci acest lucru într-un astfel de stadiu avansat, poți ajunge la nebuni. Dar dacă treci, dacă înduri suferința cu răbdare, cu înțelegere și iubire, vei avea o experiență a morții conștiente și o străpungere către cealaltă parte. Atunci când eu am experimentat acest lucru, era precum aș fi fost în totalitate înghițit de întuneric și depresie și tot ce era acolo era altfel, a fost acea slabă licărire a luminii trasată de iubirea învățătorului meu personal pentru mine. M-am agățat de acest traseu cu toată puterea pe care am putut-o aduna – tocmai atunci am orbit. Și în curând am fost față în față cu locuitorul meu (vezi mai jos) și am trecut către o nouă conștiință. Acest lucru trebuie să se întâmple și cu tine, pentru că tu ai murit un iluminat de fiecare dată. Și ai ales să vii înapoi, ai făcut-o din nou. Aceasta a fost alegerea ta."

Istorie Antică

„Ce am făcut în legătură cu asta mai înainte?"

„Diferite lucruri. Însă cu mult timp în urmă, aceasta a fost mai rituală. În zilele de demult, unui ucenic ce era aproape de a avea o experiență a morții i se dădea un impuls – era aruncat într-o apă adâncă, dacă putem spune așa. De exemplu, în timpul zilelor noastre în Atlantida asta se făcea, iar în perioada muncii noastre în Egipt, Marea

Piramidă era folosită de asemenea pentru Inițiere. Ucenicului i se dădea un ‚elixir' care îi stimula imaginația. Apoi, acesta începea să fie tratat ca și cum de fapt ar fi murit. El era plasat într-un sarcofag, era efectuată o ceremonie a morții, era trecut prin ritualurile morții iar sarcofagul era dus în ceea ce se numește acum Camera Regelui din Piramidă. Acolo, cominația antrenamentului ucenicului, elixirul, ritualurile morții care îi erau făcute ucenicului, energia Piramidei și ghizii ierarhici care se adunau, toate se combinau și participau la experiența morții. Ucenicul își depășea propriul paznic și se întâlnea cu ghizii ierarhici care îl conduceau în călătoria inițierii în Conștiința Universală. În următoarea zi, ucenicul nu mai era ucenic, el ieșea un Inițiat."

„Dar acest lucru nu se mai întâmplă?"

„Ghizii ierarhici vor veni atunci când va fi timpul tău. Numai că aceștia sunt plecați pentru a determina modurile și timpul."

„Și ‚paznicul' despre care mi-ai spus mai înainte, pe care l-am văzut eu în meditațiile mele. Este puțin nerăbdător pentru a fi de asemenea de urmat."

„Acesta este adevărul Peniel – într-un sens minunat și foarte pozitiv. Mergi doar înainte și depășește-ți teama."

„Îmi poți spune mai multe despre paznic, cu acesta se pare că avem o perioadă și o relație semnificativă?"

Paznicul Porţii

„‚Paznicul de la Trecere' are multe semnificații. În alegoria biblică, acesta este îngerul care a fost plasat la porțile Edenului pentru a nu lăsa pe Adam și Eva să treacă. Acesta este cel mai oribil demon posibil pe care ți-l poți imagina. Nu este nimic altceva decât propriul tău sine separat.

Înainte de a putea avea o experiență conștientă a morții, tu trebuie mai întâi să vezi lucrul pe care l-ai creat, pe cel care este aproape să moară. Acesta este teribilul monstru al ego-ului. Și dacă te temi de el, te vei retrage. Dacă îi vei oferi viața ta nu vei fi capabil să treci. Numai prin sentimentul Iubirii Altruiste, chiar atunci când te confrunți cu acest monstru vei fi capabil să treci."

„Și ce mă așteaptă atunci când trec?"

Dincolo de Trecere

„Îndată ce vei trece de paznicul tău, vei intra într-un vid. Un loc al neantului și întunericului. Undeva în acel vid, vei găsi o lumină. Privește totdeauna către centrul luminii și folosește-ți voința pentru a te deplasa către aceasta și intră în ea. Nu te lăsa distras de ceva care s-ar putea întâmpla în jurul tău – chiar dacă fantomele se agață de tine. Concentrează-te doar pe lumină. Când vei intra în lumină, atunci când ești înghițit în lumină, vei fi liber, vei fi Una cu Duhul Universal. În acest punct îți va fi oferită o șansă de a rămâne pe planul Pământului și a-i ajuta pe ceilalți sau de a merge și a rămâne în paradis. Alegerea este a ta și nu este nici o învinovățire în a merge mai departe. Acesta este capătul liniei."

Eu n-am mers voluntar prin experiența morții mele în meditație. De fapt, mai înainte chiar avusesem o adevărată șansă, însă m-am îmbolnăvit foarte rău. Am făcut o

infecție gravă și am început un post de 30 de zile cu sucuri și ierburi. La terminarea timpului eu încă eram foarte bolnav iar Zain mi-a recomandat un post cu apă. Am postit timp de 40 de zile cu apă. În ultimele 5 zile am avut 3 experiențe ale morții, atât fizice cât și spirituale. Într-un final mi-am întâlnit ghidul și am dat un tur al tuturor lucrurilor. Toate lucrurile de pe Pământ, toată viața, întregul Univers. Apoi, sub îndrumarea lui, s-a produs totala reprogramare a creierului meu. Am avut 5 zile de viziuni ale viitorului, apoi mi-am început călătoria ca și călugăr Inițiat iar fiecare moment a fost un miracol al vieții de atunci încoace.

Lucrurile de Făcut Astăzi (Înainte de Moartea mea Fizică)

Până vei avea o experiență a morții, aici este o tehnică specială a „conștientizării morții" pe care tu o poți dezvolta și care poate avea un efect profund benefic asupra vieții tale – chiar înainte de a avea o experiență a morții.

Oricine ar trebuie să fie CONSTANT în a-și aminti că el însuși poate muri fizic *în orice moment*. Amintește-ți că de fapt *te îndrepți către moarte într-o zi*. Într-un din aceste zile tu ***vei fi*** *la numai câteva minute de moarte*. Gândește-te serios la asta. Contemplează acest lucru pentru un timp. Iar în gândurile despre aceasta, gândește-te *cum lași* lucrurile, la modul cum îți folosești viața ta *chiar acum*. Iată *câteva* exemple:

1) Dacă ai fi aproape de moarte în cinci minute, care este modul cum ai lăsa lucrurile în legătură cu oamenii din viața ta, cum ai dori să le lași?

2) Care sunt ultimele lucruri pe care le-ai spune, ce ai dori să spui?

3) Ai lăsat ceva nespus și pe care ai dori să-l spui înainte de a pleca pentru totdeauna?

4) Cu perspectiva de a ști că poți muri în orice minut, cât de important este pentru tine ca problema _____ care te-a iritat cu adevărat (despre traiul așa și așa, sau cutare sau cutare, ori lucrurile ce nu ți-ai plăcut despre modul cum ar fi trebuit să trăiești, etc., etc.,).

5) Este grozav argumentul pe care l-ai avut despre _____ cu adevărat important?

6) Ai făcut ceea ce ai dorit sau a trebuit să faci cu viața ta?

7) Care este moștenirea pe care o lași? Sunt ultimele tale acțiuni, acțiunile care ți-ai dori să fie ultimele?

Mergând Cu Moartea Alături de Tine

Iată o metodă pe care o poți folosi pentru ați reaminti de propria-ți moarte. Personaliz-o și păstreaz-o cu tine. Trăiește-ți viața conștient că moartea stă întotdeauna lângă tine, numai la o distanță de un braț lungime. Apoi vei trăi în acord cu aceasta. Nu vei trăi în frică – ci chiar opusul. Acest lucru te eliberează pentru a-ți trăi viața pe deplin. Recomand cu tărie oricui să-și contemple moartea – iar acest lucru nu ar trebui să fie ceva de care să-ți amintești zi de zi, trebuie să fie ceva constant, cel puțin atât de frecvent cât o poți face. Este ceva care ajută cu adevărat la menținerea lucrurilor în

perspectivă și îți va schimba modul cum trăiești. Atunci când ești întotdeauna conștient că ai putea fi mort în orice secundă, atunci tu trăiești cu adevărat. Conștientizarea morții naște adevărata viață.

Pentru marele ajutor al dezvoltării spirituale a dvs., alte cărți și CD-uri de Jon Peniel, actualizarea noilor noastre proiecte non-profit, construirea unei noi mănăstiri, discuțiile noastre sau pentru a obține noutățile de la Jon Peniel, vedeți site-ul nostru:
http://www.atlantis.to

Comenzi / Informații de contact:

Linia de contact: 1-800-845-7991. Atunci când linia este ocupată, vei asculta o înregistrare vocală, deci, vă rog lăsați-vă numele, numărul de telefon și cel mai bun moment pentru a vă contacta,
vă vom întoarce cu bucurie apelul.
Adresa noastră poștală este: 2431 Main St. #C410, Alamosa, CO 81101.

(Notă: Scrisoarea trimisă către noi poate aștepta o săptămână sau două în plus după ce a ajuns la adresa de mai sus, iar după aceea cine știe cât timp pentru a ajunge să fie citită.)

(Atunci când scrieți o scrisoare sau un email, vă rugăm specificați exact pentru ce ați scris – acest lucru ne economisește timpul – vă mulțumim. De asemenea, dacă ai trimis o scrisoare normală după vechiul model, vă rog să așteptați o bună perioadă de timp pentru un răspuns, asta pentru că este nevoie de mult timp pentru a primi o scrisoare și a răspunde la ea. Dacă simți că poți spune ceva despre tine însuți, te rog fă-o!)

Donații sau Cadouri

Noi avem un statut non-profit și un statut „cu profit" pentru diferite proiecte. Dacă dorești să contribui la sprijinirea muncii noastre, te rog mai înainte să ne contactezi pentru a stabili cel mai bun mod de a face acest lucru. De asemenea, te rugăm să ne anunți dacă există un scop specific pentru care dorești să-ți folosești contribuția sau dacă doar dorești să ne folosești munca pentru indiferent ce vă va face să vă simțiți bine.

Telefonul

Puteți apela linia de comenzi și să cereți a ne lăsa un mesaj, dar din cauza meditațiilor noastre și vieții noastre monahale, noi nu vă putem prelua apelul. Dar, în cazul în care trebuie să vorbiți cu un călugăr la telefon, cumpără doar o cartelă telefonică pre-plătită (ori prin comanda poștală, ori altfel), apoi scrie un email sau sună la linia de comenzi pentru a stabili o întâlnire. Oferă informațiile card-ului tău pre-plătit, numărul de telefon și diferitele date / timpul în care ați dori să lucrăm pentru tine. Vom stabili o întâlnire și te vom suna înapoi.

PARTEA A DOUA

Meditațiile Noastre, Exercițiile, Tehnicile și Considerații de Regim Alimentar

Introducere în legătură cu Meditațiile

Înainte de a începe să ofer instrucțiuni pentru diferitele meditații, diferitele tehnici energetice și tehnici pentru dezvoltare, este aici o introducere precum cea care mi-a fost oferită mie de către Raga în primul meu curs despre aceste subiecte.

„Pentru mulți oameni, Sufletul, Ființa Lăuntrică este doar un ‚prizonier' al sinelui separat, un prizonier încuiat în trup și forțat să meargă împreună cu acesta. Așa cum s-a spus, adevăratul tu, Ființa Lăuntrică, trebuie să facă trecerea de la un slujitor al ego-ului,

sinelui separat către maestrul său (dacă libertatea, pacea și armonia sunt găsite). Meditațiile și tehnicile despre care vei învăța sunt instrumentele care te vor ajuta să obții acest lucru, însă numai dacă acestea vor lucra în mâinile potrivite, cu o atitudine corectă și cu un ajutor corect."

Meditațiile următoare au fost create de Fiii Atlanți ai Legii Lui Unul înaintea istoriei noastre scrise pentru a ajuta la menținerea conștiinței spirituale. Ele te pot ajuta de asemenea să te dezvolți ca instrument puternic al Duhului Universal. Acestea sunt prezentate aici pentru *a ajuta* să te schimbi, pentru a-ți găsi echilibrul natural, pentru a fi conducătorul trupului – minții – sufletului, pentru a fi spiritual, puternic mental și fizic și pentru a-ți completa la maximum potențialul – totul pentru manifestarea Ființei Lăuntrice în slujirea Lui Dumnezeu, sub a Sa conducere și în fluxul Voinței Universale.

Așa cum s-a spus într-o anumită parte a cărții, meditațiile nu sunt cheia magică a iluminării. Ai nevoie de asemenea de smerenie, Iubire Altruistă și de un adevărat învățător pentru a transfera controlul vieții tale de la egoistul tău sine separat către Ființa ta Lăuntrică. Dacă nu ai aceste lucruri, meditațiile nu sunt cele care vor face atât de mult pentru tine dacă nu le ai și pe celelalte. De fapt, ele pot fi chiar dăunătoare, în sensul că acestea îți pot ajuta egoistul tău sine separat să aibă mai mult succes în preocupările *sale*. Dar presupunând că te afli pe parcursul unei căi spirituale echilibrate și corespunzătoare, meditațiile te pot ajuta și sunt o parte *importantă* a căii.

Programul de Antrenament al Meditațiilor Fiilor Legii Lui Unul

Meditațiile următoare pot fi aranjate precum un program de antrenament, un program de antrenament al modului în care acestea au fost întotdeauna predate inițial de către Fii, iar în acest mod ele sunt prezentate și pentru tine aici. Vei găsi o diagramă de verificare a meditației listată pe o pagină adiacentă. Aceasta este concepută pentru timp de o lună. Dacă dorești să-ți asiguri coerența și autodisciplina copiaz-o și folosește-o ca să nu dai greș. Folosirea diagramei este o cheie vitală pentru a nu vă lăsa propriul sine separat să vă îndepărteze de la a fi consecvent în a vă face antrenamentul (care este important). Dacă vrei ca meditațiile să fie cu adevărat eficiente, trebuie să îți petreci suficient timp pentru a le face pe fiecare. Încearcă perioade diferite și observă diferențele. Cât de mult timp faci fiecare dintre meditații, depinde de programul tău, chiar dacă programul complet îți va lua 3 până la 6 ore pe zi pentru a fi făcute în mod tradițional și cel mai eficient. Desigur, dacă nu ai timp, le poți scurta și poți tăia ceea ce dorești. Însă mai înainte, întreabă-te ceea ce se merită să faci pentru tine și examinează ceea ce faci cu restul timpului tău, dacă acest lucru este cel care merită.

Noi am auzit mulți oameni plângându-se că nu au destul timp pentru a face acest lucru. Ei spun că au locuri de muncă și / sau familii, că trebuie să facă ceva pentru a supraviețui în această lume, spre deosebire de cei care au „luxul" de a trăi într-o mănăstire așa cum am făcut eu. Deci, haide să privim aceste realități.

Eu nu pot vorbi despre toate mănăstirile, dar nu cunosc nici o „călătorie de voie" ori vreo „viață ușoară" a celor care stau doar precum stai tu toată ziua și meditează din când în când. În mănăstirea noastră eu am muncit echivalentul a *de două ori* întregul timp petrecut în „lumea din afară", în „adevărata lume", „adevărata viață" la diferite munci, PLUS că am făcut toate meditațiile, yoga, meditații de grup, cursuri și am petrecut timp citind. Am dormit foarte puțin, pe lângă faptul că nu am dormit în fiecare zi. Dar acest lucru este important pentru mine așa cum a fost. Aș fi făcut la fel și în lumea exterioară. Acum, dacă acest lucru nu are prea multă prioritate în viața ta, ori dacă într-adevăr nu poți găsi timp, asta e. Fi doar sincer în legătură cu asta, nu îi invidia pe ceilalți pentru că ei au timp s-o facă. Însă, majoritatea oamenilor nu au asta ca prioritate și nu își dau seama cât de mult ar putea face dacă ar face-o cu adevărat, dacă ar dori cu adevărat acest lucru și cum ar putea sări peste rutina lor obișnuită.

Dacă într-adevăr nu ai absolut deloc timp pentru a face întregul program așa cum este prezentat aici, este OK. Însă, ai o atitudine constructivă și pozitivă în legătură cu acest lucru, creează-ți un program alternativ. Orice timp de meditație este mai bun decât nici unul. Chiar dacă ai numai o meditație zilnică de cinci minute – aceasta este mai bună decât nimic, și asta este ceva. Și poate că există timp suplimentar pentru a face ceva în legătură cu asta și la care nu te-ai gândit încă.

Primul lucru și cel mai evident este acela că, ai tu cu adevărat nevoie de mai mult timp pentru somn decât cel pe care îl ai? Apoi, cred că timpul inutil, cel nefolositor pe care l-ai putea folosi, acesta ar fi unul bun de folosit pentru meditație. Persoana normală ar putea face întregul program doar prin renunțarea la programul TV. Dacă ți-ai pune mintea cu adevărat, ai veni cu propriile idei pentru a-ți rearanja modul cum îți cheltuiești timpul și modul cum îți economisești timpul pentru ceea ce *trebuie* să faci. Iată o listă cu doar câteva zone în care ai fi capabil să simplifici sau să elimini timp pentru marile priorități (evident că acestea nu se pot aplica pentru toată lumea): **TV; Filme; Alimentație, Sporturi, Navetă /** având pe cineva care să conducă în locul tău, deci petrece-ți acest timp meditând. Aranjarea diferitelor situații pentru a minimiza timpul de navetă. „Împărțirea" mașinii cu alte persoane; „**Lenevirea**" / sau „arderea gazului" în discuții cu alte persoane, la telefon sau prin email; **Mesele** – acestea pot fi mult simplificate pentru a găti mai puțin / sau pentru timpul de curățenie? Poate altcineva să îți pregătească mesele astfel încât să ai mai mult timp pentru a medita? Ai putea face mai multe „cratițe" de mâncare, de supă / orez ori cantități mai mari de salate dinainte preparate, etc.?; **Petreceri; Citind** cărți care nu te ajută la îmbunătățirea vieții ori care nu sunt necesare; **Cumpărăturile** – care ar putea fi împărțite, cumpărăturile pot fi uneori împărțite / împrumutate și restituite. Multe orașe au acum chiar cumpărături și distribuție on-line pe internet; **Divertismentul, Mersul** la baie – a-ți face mai rapid necesitățile în timp ce stai pe WC!

Apoi, dacă acesta nu este de ajuns, doar personalizează un program al lucrurilor mediocre, fă tot ce poți. Dar, îndată ce te-ai decis ce ai de făcut și ți-ai făcut un program, consecvența este vitală.

Meditația este doar unul din multele instrumente.

Înapoi la cursul meu de mai devreme cu Raga:

„Desigur, acest antrenament nu face marea tranziție spirituală în sine, dar este unul dintre efectele schimbării făcute prin utilizarea voinței tale libere pentru a te armoniza și alinia cu Voința Universală. Un factor mai important în realizarea acestei tranziții constă în faptul de avea un adevărat învățător. Asta pentru că poți experimenta direct experiența Iubirii Altruiste și a Duhului Universal printr-o ființă iluminată. Printr-un adevărat învățător te poți vedea în mod clar pe tine însuți, îți expune iluziile tale, iar prin smerenie și Iubire Altruistă îți depășești propriul sine separat egoist. Meditațiile și exercițiile „de acordaj" al vehiculului tău ca să spunem așa, permit Duhului Universal să te folosească la capacitățile tale maxime. Însă Iubirea, Smerenia și Slujirea sunt cele ce vor fi oferite Ființei tale Lăuntrice, controalele acestui puternic vehicul pe care l-ai creat.

Tu trebuie să fii consecvent în modul cum îți faci exercițiile pe care le vei fi învățat, pentru ca acestea să lucreze cu adevărat. Dacă stărui din ‚toată inima' în programul tău, de-a lungul transcenderii propriului tău sine separat egoist împreună cu ajutorul învățătorului tău, te vei schimba, te vei dezvolta, vei realiza în cele din urmă iluminarea. De asemenea, însăși exercițiile te vor ajuta să-ți depășești propriul sine separat prin intermediul disciplinei sinelui, disciplinare care trebuie făcută în mod corespunzător și consecvent, prin efectele transcendentale ale acestora. Dar, dacă nu faci aceste exerciții în mod constant, cu angajament deplin, atunci ești încă sclavul propriului tău egoist sine separat și nu înconjurat cu adevărat de fluxul lui Unu. Din acest motiv tranziția completă nu se va realiza. Toate acestea sunt interconectate. Astfel, fă-L pe Dumnezeu, slujirea Lui Dumnezeu și realizarea Conștiinței Universale o prioritate în viața ta. Folosește-ți diagrama fără greș, și mult mai important, urmează învățătura de la învățătorul tău fără greșeală.

Nu va fi nevoie să faci toate aceste exerciții pentru tot restul vieții tale. Însă trebuie să le faci cu sinceritate, cât mai perfect posibil, fără a pierde nici măcar unul, pentru cel puțin 21 de săptămâni. Fiecare persoană este diferită iar unele dintre meditații lucrează mai bine decât altele pentru fiecare individ. Dar uneori sinele separat îți va păcăli gândirea prin faptul că ție nu-ți place o anumită meditație sau că aceasta nu funcționează pentru tine, când de fapt aceasta ar putea fi una care în ultimă instanță funcționează cel mai bine pentru tine. După ce ai terminat 21 de săptămâni complet și perfect, atunci vei ști ce este cel mai bine pentru tine și poți discuta despre stabilirea unor meditații speciale de grup pentru tine alături de învățătorul tău."

„Ai spus că acestea durează ore. Ar trebui să le facem pe toate în același timp sau numai atunci când avem timp?"

Când să Medităm

„Niciodată. Atunci când oamenii meditează, ei experimentează un mare echilibru, pace și ‚centrare'. Acest lucru îi ajută să stea departe de acele ‚iluzii' care îi agită zi de zi, cele care îi îndeamnă să ‚achiziționeze' ceea ce consideră ei că este real. Însă unele dintre aceste efecte ale meditațiilor sunt temporare și într-un fel ‚atenuate' cu fiecare zi care ‚trece'. Din acest motiv, Fiii au găsit că este foarte important ca meditațiile să fie făcute nu toate în aceeași zi, dar cel puțin la interval de trei ori pe zi. Astfel, programul

tău de antrenament este împărțit în meditația de dimineață, de după-amiază și de seară și ar trebui să fie făcut în următoarea ordine:

Meditațiile de dimineață sunt: Scrierea visului în jurnal; Baia în bazinul cu apă rece [sau echivalentul ei modern, dușul rece]; Yoga; Exercițiul Stelei, Unda Pinealei; Marea Circulație a Respirației; Respirația Sacră; Afirmațiile; Stabilirea ‚pentru o Zi' a scopurilor tale.

Meditațiile de după-amiază sunt: Acordul pe Polaritatea Planetară; Meditația în Mers; Exercițiul Vizualizări Culorilor Chakrelor; Sunetele Vibraționale ale Minții Integrate.

Meditațiile de seară sunt: Exercițiul Oglinzii / Incantația; Respirația Conștientă; Numărarea Respirației; Contemplarea Iubirii Altruiste; Rememorarea activităților zilnice, rememorarea viselor, Afirmațiile de seară.

Deși nu sunt incluse în programul de antrenament, dacă este posibil, ar trebui să aloci oarecare timp în fiecare zi pentru: Citirea scrierilor spirituale inspiratoare (recitirea completă a acestei cărți); Ascultarea sau interpretarea de muzică spirituală pozitivă, înălțătoare; Respirația în grup, a cânta sau a face exercițiile fluxului energetic. Aceste activități sunt opționale și nu au fost incluse în lista programului tău. Dacă intenționezi să faci toate acestea, scrie-le în lista propriul tău program. De asemenea, ar trebui să incluzi lucrurile personale pe care le-ai primit din programul învățătorului tău.

În fine, înainte de a face fiecare dintre exerciții, adu-ți aminte de idealul tău, vizualizează-te tu însuți înconjurat de lumină albă, cere îndrumarea și protecția Duhului Universal."

[Ar trebui menționat aici că cea mai mare parte din capitolul de mai sus se aplică numai tuturor celor care aleg această cale; aceasta nu se aplică celor de pe alte căi (cu toate că o dezvoltare similară trebuie să aibă loc la un moment dat dacă o entitate este pe calea evoluției, indiferent de calea specifică).]

Sunete Vibraționale pentru Întregire Mentală - Folosirea Sunetelor Vibraționale de pe CD sau Casetă

Am discutat despre acest puternic instrument mai devreme în această carte (în partea întâi). Acest capitol va cuprinde instrucțiunile specifice despre folosirea acestora.

Străvechea Înaltă Tehnologie

Înaltă tehnologie antică. Nu, acesta nu este un oximoron (figură de stil care exprimă o ironie subtilă sau un adevăr usturător sub forma asocierii paradoxale a doi termeni contradictorii). La fel de greu ar părea de înțeles vibrațiile audio înregistrate pe Sunete Vibraționale Atlante, cele care au fost inițial elaborate cu mult înaintea zilelor lui

Moise, chiar cu mult timp înaintea ideii unui aparat de înregistrare a lui Edison. Cu toate acestea, ele sunt cele mai avansate instrumente de modificare a conștiinței pe care știința modernă le poate oferi. Mult mai important, ele sunt singura și cea mai eficientă cale de a obține modificarea programării subconștientului. Progresele tehnologice moderne și anii de cercetare au permis ca aceste tehnici să fie recreate.

Le poți comanda doar ca sunete vibraționale sau cu afirmații și induceri așa cum este detaliat mai jos, ele sunt înregistrate pentru tine de către un bătrân călugăr. Există disponibile acum 7 versiuni diferite pentru a te ajuta în diverse moduri. Cel descris cuvânt cu cuvânt mai târziu este Vol. 1, cel pentru Dezvoltare / Înălțare Spirituală. Cealaltă versiuni sunt: Vol. 2 – Afirmații / Vizualizări de Vindecare; Vol. 3 – Schimbare / Dezvoltare a Comportamentului, Vindecarea Comportamentelor; Vol. 4 – Virilitate Masculină; Vol. 5. – Anti-stres; Vol. 6 – Numai Sunete (fără afirmații); Vol. 7 – Vizualizări de Vindecare Străvechi chinezești. A se vedea partea din spate a cărții pentru informații de comandă.

Realizarea celei de-a doua benzi pentru Re-programarea Afirmațiilor

Dacă vei comanda numai înregistrările sunetelor vibraționale, sunetele de pe casetă te vor duce într-o profundă stare modificată (a conștiinței), o stare în care poți avea ușor acces la subconștientul tău. Astfel, făcând tu însuți afirmațiile de reprogramare, ele vor fi mult mai eficiente și vor avea rădăcini adânci. Dar sunetele te vor conduce atât de profund, încât este foarte probabil să nu poți fi conștient în legătură cu propriile tale gânduri ale afirmațiilor. *Astfel, vei avea nevoie de o a doua casetă pe care o vei asculta în același timp cu Sunetele Vibraționale.* Pe această a doua înregistrare vom înregistra „vocea" sau „afirmațiile " tale, va avea propria ta voce pe ea, oferindu-ți ție însuți afirmațiile de care ai nevoie pentru face schimbările pe care le dorești.

Realizarea Afirmațiilor pentru Propriile Tale Necesități

Dacă nu ai comandat înregistrările cu afirmațiile, mai jos am oferit afirmațiile generale care sunt utilizate de către Fiii Legii Lui Unul. Am făcut acest lucru pentru ca tu însuți să le poți înregistra dacă așa dorești. Presupun că le vei înregistra cu un casetofon obișnuit sau cu unul cu micro-casetă (N. tr. Să ținem cont de faptul că înregistrarea pe CD nu era foarte răspândită atunci când a fost scrisă prima versiune a cărții). De asemenea, dacă o vei realiza singur, poate că vei dori de asemenea să adaugi câteva afirmații speciale care se adresează necesităților tale specifice sau modificărilor specifice pe care dorești tu să le faci.

Iată aici câteva sfaturi și instrucțiuni foarte importante pentru a obține mai mult de la înregistrarea dvs. În primul rând, afirmațiile tale trebuie să fie formulate pozitiv, nu negativ. De exemplu, dacă ai o problemă cu furia și dorești să termini cu această stare de a mai fi așa de mânios, nu ar trebui să spui „Eu nu sunt furios" sau „Eu nu voi mai fi

furios". În loc de asta ar trebui să spui ceva de genul, „Sunt întotdeauna pașnic, calm și cu capul limpede". De asemenea, evită conceptul „voi fi", genul de afirmație „Voi fi liniștit". În locul lui *atunci când* vei fi liniștit cândva într-un viitor nedeterminat (și care nu se va întâmpla niciodată). Folosește întotdeauna „Eu sunt". De asemenea, în timp ce exemplul din afirmația de mai sus este bun pentru cineva care se vrea a fi un pacifist total, nu ar fi bun pentru cineva care nu dorește acest lucru. De exemplu, dacă dorești se te aperi de tine însuți, sau de oricine altcineva, dacă ești atacat, această afirmație va lucra pentru prevenirea acestui lucru. Dorești să adaugi ceva de genul: „Eu sunt întotdeauna pașnic și calm, exceptând cazul când sunt atacat". Și apoi, există asemenea momente când cei mai mulți oameni ar putea avea nevoie să fie combatanți, chiar dacă de fapt nu sunt atacați. Precum în timpul unui argument. Dacă dorești să fii capabil a avea încă focul din timpul unei confruntări verbale, afirmația trebuie să fie mai elaborată și mai precisă, ceva precum: „Eu sunt întotdeauna pașnic și calm, cu excepția cazului în care sunt atacat sau trebuie să fiu combatant în timpul unei confruntări". Vezi, mai bine așa. Dar totuși, cum ar fi dacă dorești să rămâi liniștit și calm în timpului unui atac? Ei bine, dacă ai ajuns la concluzia că este mai bine să urmezi Voința Duhului Universal decât pe cea a propriului tău sine separat, atunci obiectivul tău ar trebui să fie întotdeauna a face Voia Duhului Universal. Dacă faci asta, atunci există aici o atracție a tuturor afirmațiilor și în plus ar trebui să lucrezi în cele mai multe dintre afirmațiile tale create personal. Folosind exemplul de mai sus, acesta ar trebui să fie ceva de genul: „Eu sunt mereu liniștit și calm, atâta timp cât acest lucru se află în Voia Duhului Universal. Atâta timp cât acest lucru este în Voia Duhului Universal, eu sunt tare, puternic și plin de forță". Dacă acest lucru te face să te simți inconfortabil sau dacă dorești să înlocuiești cuvintele „Duhul Universal" în oricare dintre afirmații prin cuvântul Dumnezeu sau cu numele preferat al zeității tale, prin toate mijloacele ești liber s-o faci. Dar, indiferent cum l-ai numi pe Dumnezeul tău, folosește întotdeauna fraza „Voia Lui Dumnezeu" pentru a fi în siguranță. După cum vei vedea, formularea afirmațiilor este foarte sensibilă. Trebuie să ții minte întotdeauna faptul că mintea ta subconștientă este precum un computer. Acesta va lua lucrurile literalmente, în funcție de înțelegerea lui. Și există aici un bătrân programator al computerului care spune în legătură cu programarea computerului tău, că: „Deșeu intră, deșeu va ieși". Citiți capitolul cu privire la formularea afirmațiilor înainte de a face ceva.

Adăugarea Vizualizărilor pe Înregistrarea Afirmațiilor Voastre

Pe aceeași casetă pe care ai înregistrat afirmațiile tale poți de asemenea să înregistrezi vizualizările ghidate și ceea ce sunt considerate „clasicele" tehnici de auto-hipnoză „indusă". Acestea împreună, vor lucra pentru a face ca efectele sunetelor vibraționale să fie chiar mai eficiente. Cuvintele exacte ale acestei vizualizări și induceri sunt date la sfârșitul acestui capitol cu caractere italice.

Afirmațiile Universale de Reprogramare

Există anumite afirmații pe care *fiecare* dintre Fiii ucenici le folosesc. Am inclus pe cele mai multe dintre ele în cele ce urmează și le poți folosi și tu dacă dorești. Dacă ai ales să le folosești sau dacă ai ales să le faci pe ale tale proprii, acestea ar trebui să fie citite *după* comenzile vizualizării ghidate și ale „inducerii" pe afirmațiile făcute cu propria-ți voce din înregistrare. Le-am inclus împreună cu vizualizarea și comenzile de inducere în ordinea corectă. Dacă nu dorești să folosești pe vreuna dintre ele sau oricare dintre celelalte, trebuie doar să le omiți. De asemenea, dacă dorești să adaugi propriile tale afirmații personale, o poți face după cele Universale. Atunci când sunt înregistrate pe caseta dvs., începeți să vă citiți propriile afirmații atunci când vedeți următoarea frază:

[CITIȚI AFIRMAȚIILE *DUMNEAVOASTRĂ* AICI]

După ce ți-ai citit afirmațiile, poți începe să citești partea care a rămas din inducere.

Înregistrarea și Ascultarea Ambelor tale Înregistrări

Dacă urmezi calea de a le face pe ale tale proprii, în loc de a comanda o înregistrare cu induceri, vizualizări și afirmații deja înregistrate, în scopul de a face această tehnică, vei avea nevoie de două casetofoane (sau un CD player pentru sunete și un casetofon pentru înregistrarea vocii tale). Asta pentru că va trebui să asculți înregistrarea cu sunetele vibraționale și afirmațiile tale în același timp. Sunetele trebuie să fie înregistrate stereofonic, pentru că unele dintre efectele lor sunt făcute cu frecvențe ale sunetului diferite pentru fiecare ureche în parte. Însă afirmațiile pot fi înregistrate pe orice fel de unitate stereo sau pe un casetofon cu înregistrare, așa cum folosesc studenții pentru a înregistra o prelegere. Când faci acest lucru într-un asemenea mod, vei pune înregistrarea mono aproape de capul tău, iar înregistrarea sunetelor în căști stereo. Apoi vei porni ambele înregistrări în același timp. Dacă ai două casetofoane stereo, precum un „walkmanul" care are nevoie de căști sau „boxe" stereo portabile, poți cumpăra o pereche de căști stereo care se introduc „în ureche" de la magazinul de electronice sau de oriunde altundeva, și să le utilizezi pe acestea pentru unul din casetofoane în timp ce folosești o pereche de căști stereo normale „peste ureche" pentru cealaltă înregistrare.

Pentru a a-ți înregistra vocea cu afirmațiile vei avea nevoie de altceva decât un walman (cu excepția cazului în care acesta este un walkman cu înregistrare). Încă o dată spun, aveți nevoie de modelul pentru „student" sau un dublu casetofon stereo cu boxe și intrare pentru microfon. Dacă dorești calitate cu adevărat bună, mergi la un studio de înregistrări. Poți avea de asemenea o înregistrare „mixată" în studio cu sunete atlante și vocea ta pe casetă pe o singură casetă stereo, aceasta este mai ușor de folosit.

Este important să nu aveți și alte zgomote în timp ce vă înregistrați propria casetă. Un copil plângând, o voce, un televizor sau un telefon sunând nu pare să fie prea plăcut. Însă, atunci când îți asculți caseta, zgomotele îți pot perturba inducerea în profunda stare în care dorești să fii prin caseta care se dorește a fi una eficientă. De altfel, în acest caz este nevoie să vorbești cu voce tare în loc să vorbești cu voce blândă și relativ aproape de microfon (la aproximativ 15 cm este în general bine). Ține minte,

încerci să te ghidezi pe tine însuți într-o stare foarte relaxată, într-o stare profundă a conștiinței. De asemenea, dacă îți întorci capul doar un pic, nu vei obține acea „trecere" care se poate produce prin respirația ta care lovește direct microfonul în timp ce vorbești. Iar dacă ai făcut o greșeală, mergi înapoi și începe din nou. Unele greșeli nu sunt foarte vizibile, însă altele vă pot irita conștiința scoțându-vă din starea profundă.

Desigur, dacă vei comanda sunetele cu afirmațiile sau vizualizările, acestea se află deja acolo, tot ce vei avea nevoie este un CD player sau un casetofon și căști stereo.

Sunetele Vibraționale au o durată de aproximativ 28 minute. Timpul cu înregistrările afirmațiilor tale trebuie să se potrivească. Fraza de final de pe caseta cu afirmațiile tale este „Trezește-te complet" și ar trebui să apară la 28 de minute după momentul când ai început înregistrarea. Acest lucru nu este neapărat nevoie să fie exact, dar este mai bine să fie cât mai aproape. Folosiți un cronometru dacă aveți unul, dacă nu, un ceas obișnuit. În scopul de a obține o „Trezire completă", comanda de la finalul celor 28 de minute, ar fi nevoie să citiți puțin mai repede sau un pic mai lent ori să lăsați pauze între diferitele părți ale afirmațiilor sau inducerii, în scopul de a duce tot timpul corect până la capăt. Cel mai simplu mod de a potrivi totul dinainte este acela de a citi textul încet, până la sfârșitul afirmațiilor, apoi să așteptați puțin până au trecut 27 de minute și să începeți apoi să citiți restul.

Textul Înregistrării Afirmațiilor tale

Vezi și te simți înconjurat de lumină albă. Relaxează-te, Relaxează-te, Relaxează-te. Vezi și te simți înconjurat de lumină albă.

Poți părăsi starea modificată și să te întorci în starea normală de trezire și în starea de trezire a minții în orice moment gândindu-te la cuvintele „trezire completă".

Trupul tău este complet relaxat, de la degetele picioarelor până în creștetul capului tău. Simte-ți acum tălpile picioarelor relaxate. Degetele picioarelor tale sunt relaxate. Acum vârfurile picioarelor tale sunt relaxate. Acum gleznele tale sunt relaxate. Ești din ce în ce mai relaxat. Acum pulpele tale sunt relaxate. Și mai sus, până la genunchii tăi. Îți simți acum genunchii relaxându-se. Acum coapsele tale sunt relaxate. Simte-le relaxate. Eliberează-le. Acum relaxarea se duce în șolduri. Simte-ți șoldurile relaxate. Acum zona ta inghinală este relaxată. Acum zona abdomenului este de asemenea relaxată. Simte-ți acum fundul relaxat. Acum, fiecare parte a trupului tău, de la talie până jos la degete este complet relaxată. Simte acum această relaxare. Relaxează-te, Relaxează-te, Relaxează-te. Acum simți că relaxarea se deplasează deasupra de talie, deasupra stomacului, în pieptul tău. Simte acum relaxarea în pieptul tău. Simte-ți acum sânii relaxându-se. Acum spatele tău este relaxat – mai întâi partea de jos a spatelui tăul este relaxată, acum partea de mijloc a spatelui tău este relaxată, în cele din urmă partea de sus a spatelui tău este relaxată și relaxarea se combină cu zonele pieptului și stomacului tău. Întregul trunchi

al trupului tău este relaxat acum. Acum simte-ți mâinile relaxate. Și încheieturile mâinilor tale. Acum antebrațele sunt relaxate. Acum partea de sus a brațelor. Acum deasupra umerii tăi, umerii tăi sunt relaxați acum. Acum gâtul tău este relaxat. Acum întregul tău trup de la gât în jos este complet relaxat. Acum pielea capului tău este relaxată. Simte acum această relaxare. Acum fruntea și ochii tăi sunt relaxați. Toți mușchii ochilor tăi sunt complet relaxați. Acum nasul tău și gura ta este relaxată. Întreaga ta față este relaxată – simte acest lucru. Acum întregul tău trup este relaxat, însă chiar și așa, acum relaxează-te și mai mult – simte acest lucru. Relaxează-te, Relaxează-te, Relaxează-te.

Cu fiecare respirație a ta, ești din ce în ce și mai relaxat.

Acum vei număra înapoi de la 10 la 1. Atunci când vei auzi numărul unu, vei fi într-o foarte profundă stare, o stare transcendentală modificată a conștiinței, relaxat complet și una cu Duhul Universal.

Pe măsură ce numeri invers, vizualizează-te complet coborând pe o scară, treaptă cu treaptă.

Zece, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Nouă, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Opt, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Șapte, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Șase, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Cinci, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Patru, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Trei, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Doi, profund, profund, profund, jos, jos, jos;

Unu. Ești acum într-o stare foarte profundă, o stare transcendentală modificată a conștiinței.

Relaxează-te, Relaxează-te, Relaxează-te. Vei număra înapoi a doua oară, iar atunci când vei auzi numărul unu vei fi chiar într-o și mai profundă stare modificată a conștiinței.

Zece, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Nouă, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Opt, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Șapte, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Șase, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Cinci, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Patru, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Trei, profund, profund, profund, jos, jos, jos;
Doi, profund, profund, profund, jos, jos, jos;

Unu. Ești acum într-o foarte profundă stare transcendentală modificată a conștiinței. Ești una cu energia Universală a Vieții, aceasta curge prin tine acum, o simți.

Ești pe cale să urci la bordul unui tren argintiu nou și frumos. În timp ce pășești pe treptele de urcare la bord, trepte care sunt protejate de intemperii cu o perdea albastră, ploaia începe să cadă în jurul tău. Te bucuri de parfumul minunat al ploii și de aerul proaspăt în timp ce mergi prin tren. În interiorul trenului temperatura este perfectă. Privești în jur și observi iluminarea blândă, iar interiorul este foarte atrăgător și cu aspect confortabil. Te plimbi în jurul locului tău și observi că este un fotoliu mare lângă o mare fereastră. Dar așa cum stai în fotoliul tău, te scufunzi în jos în îmbrățișarea lui moale și confortabilă. Acesta îți reține perfect trupul, îți permite să te relaxezi complet atunci când te afli în el. Acolo sunt fotolii goale în jurul tău și dintr-o dată vezi oameni pe care îi cunoști și îi placi care se urcă în tren, tu îi primești cu mare căldură, aceasta este reciprocă și din partea lor, ei se așează cu toții pe fotolii în jurul tău. Cineva cu o grijă specială pentru tine se așează în fotoliul gol de lângă tine. Gândește-te acum la acea persoană. Vă priviți unul pe celălalt, și dacă tu dorești și simți, vă luați de mână în timp ce ușile se închid și trenul începe ușor să meargă. Mișcarea lentă, ca o alunecare, este foarte liniștitoare și relaxantă. Ești plin de sentimentele seninătății, păcii și iubirii. Afară pe fereastră vezi o lună plină și stele sclipitoare pe fundalul albăstrui al miezului nopții de catifea albastră al cerului. Cerul se transformă într-un albastru purpuriu ca de rai, în timp ce soarele începe să răsară din spatele munților din depărtare. Sunt acolo raze ale soarelui auriu-oranj strălucitoare, care ajung până la norii albi și pufoși iluminând cerul. Aici sunt câmpii vaste cu flori minunate ce dansează în iarba verde și umedă. Ele sunt de diferite mărimi și forme, în fiecare culoare a curcubeului. Dincolo de pajiștile înverzite sunt dealuri unduitoare cu copaci bătrâni, imenși, iar dincolo de toate acestea vezi maiestuoșii munți albaștrii. Cele mai înalte dintre vârfuri sunt acoperite cu zăpadă. Patru păsări albe zboară pe lângă tren chiar afara în dreptul ferestrei tale. Trei dintre ele se îndreaptă către munți, în timp ce a patra urcă în înaltul cerului. Simți că sunt acolo ființe angelice care te privesc și te însoțesc în călătoria ta. Îți dai seama că ele sunt întotdeauna acolo în jurul tău, protejându-te și având grijă de tine din invizibil, ziua și noaptea. Simți soarele cald și strălucitor al dimineții încălzindu-ți pielea. Toate simțurile sunt pur și simplu perfecte. Te relaxezi complet și te bucuri de acestea. Relaxează-te, Relaxează-te, Relaxează-te.

Acum îți verifici mental trupul orice mică tensiune care ar fi putut rămâne, iar dacă ai găsit vreuna, eliberează-te de ea și las-o să curgă afară din trupul tău către pământ. Relaxează-te, Relaxează-te, Relaxează-te.

Ești un instrument al Voinței Duhului Universal, iar acest lucru te face foarte fericit și în siguranță. Faci Voia Duhului Universal. Acesta curge în tine și prin tine. (Voia Lui Dumnezeu, în mine și prin mine. Sunt o binecuvântare pentru oricine.)

În fiecare zi ești din ce în ce și mai autodisciplinat. Ești autodisciplinat. Autodisciplina vine ușor la tine.

Memoria ta devine perfectă.

Ai o excelentă concentrare. Ești cu ușurință capabil să-ți oprești atenția asupra oricărui lucru de care ai nevoie sau îl dorești. Mintea ta este clară și concentrată. Mintea ta se ușor concentrează și cu intenție pe orice activitate ce o ai dinainte ta. Ești profund, eficient și rapid în ceea ce ai de făcut.

Chiar și atunci cânt ești concentrat și te concentrezi pe ceva anume, ești totuși conștient de ceea ce se întâmplă în jurul tău.

Trupul tău produce și utilizează orice substanțe de care are nevoie pentru cea mai bună sănătate spirituală, emoțională și fizică. Îți dorești alimentele și suplimentele de care va avea nevoie trupul tău pentru a produce orice substanțe necesare celei mai bune sănătăți spirituale, emoționale și fizice. Îți dorești și vrei numai alimente și produse care sunt sănătoase pentru tine. Te vezi tu însuți plin de energie, te simți sănătos și vital. Sistemul tău imunitar este foarte puternic și poate lupta și ucide orice invadatori.

Îți dorești lângă tine oamenii care să-ți aducă lucrurile prin care poți deveni mai pozitiv, un iubitor dezinteresat și eficient ca instrument al Voinței Duhului Universal. Primești cu bucurie oamenii care îți aduc lucrurile prin care te poți îndrepta tu însuți sau care să te facă și mai bun în cele cel urmează. Nu îți pasă dacă ești sau nu ești considerat a fi drept de către ceilalți oameni. Nu contează ceea ce gândesc oamenii despre tine, contează numai aspectele care te fac Voința Duhului Universal și Iubirea Altruistă. Dorești să faci lucrurile în mod pozitiv și corespunzător, în scopul de a-i ajuta pe ceilalți. Tot ceea ce faci este bine făcut, pozitiv și corect, pentru că ești smerit și lași Duhul Universal să facă lucrurile prin tine. Te dăruiești Duhului Universal și lași Duhul Universal să curgă prin tine, astfel tu poți face orice. Prin tine, Duhul Universal poate săvârși orice trebuie să facă.

Ești totdeauna conștient de mediul în care te afli și de ce se întâmplă în jurul tău. Ești întotdeauna conștient de prezența și activitățile celorlalți oameni din jurul tău.

Ești smerit și un iubitor dezinteresat. În orice situație, ești flexibil și coerent dacă trebuie să fii, iar acest lucru este în Voia Duhului Universal.

Ai un calm interior profund și pacea lăuntrică. Ești curajos și stai față în față în siguranță cu orice știind că ești Una cu Duhul Universal și că faci Voia Duhului Universal. Știi că nimic nu îți poate face rău cu adevărat, duhului tău, părții din tine care este Duhul Universal și astfel ești pe deplin sigur în orice situație, poți trata în mod pozitiv și cu întreaga putere orice situație. Acum, simte tu însuți acest sentiment profund de siguranță, pace și putere.

Ai convingerea cunoașterii că faci Voia Duhului Universal și că Duhul Universal lucrează prin tine. Acesta îți va oferi sentimentul încrederii totale. Simți acum această încredere în tine însuți.

Ai o personalitate dinamică și magnetică. Ai controlul oricărei situații care este în Voia Duhului Universal. Ești receptiv Duhului Universal, sfinților, Îngerilor Duhului Universal și adevăraților mesageri ai Duhului Universal. Ești de asemenea pozitiv și maestru al tuturor lucrurilor care sunt Voia Duhului Universal pentru ca tu să fii maestrul.

Ești grijuliu și sensibil la sentimentele și nevoile celorlalți. Ai o profundă iubire spirituală și preocupare pentru oricine de oriunde. Ești altruist oferind atunci cânt aceasta este în Voia Duhului Universal, iar această dăruire altruistă te face să te simți bine și plin de o profundă pace lăuntrică și siguranță.

Îți vezi și simți întreaga ta ființă plină de energia iubirii altruiste. Valurile compasiunii curg în tine umplându-te cu grija și compasiunea pentru toate ființele de pretutindeni.

Ești plin de compasiune și iubire altruistă. Aceasta îți aduce totala pace lăuntrică. Tu știi că ești o persoană bună și grijulie, iar acest lucru îți oferă ție însuți totala pace lăuntrică.

Te vezi și te simți tu însuți o ființă plină de compasiune – foarte puternică, foarte intensă. Vezi și simți Iubirea altruistă curgând în tine și prin tine, umplându-te cu pace și mulțumire. Simte acum acest sentiment de pace, mulțumire și calm în ființa ta.

Forța ta interioară și exterioară se dezvoltă rapid, astfel capacitatea ta de a servi Duhului Universal crește și tot crește. Ești o binecuvântare pentru toți cei care vin în contact cu tine, atunci când îți manifești iubirea și energia Duhului Universal în viețile lor. Aceste sentimente sunt atât de minunate, simți această infinită Iubire altruistă! Cu fiecare respirație, cu fiecare moment care trece, toată puterea Duhului Universal curge în tine, prin tine și în jurul tău. Ești dăruit acum Duhului Universal și Voinței Duhului Universal. Ai ieșit acum de pe calea ta și Duhul Universal te-a preluat pe a Sa. Te simți relaxat, fericit și fără griji știind faptul că indiferent ce trebuie să facă Duhul Universal prin tine, se va face. Și atâta timp cât ai pornit și ai pornit condus de Duhul Universal în viața ta, oriunde ești, este locul unde

Duhul Universal are nevoie de tine să fii, astfel încât să poți fi un instrument al acțiunilor Sale oriunde ai fi, în orice situație. Simți minunata lumină și alinarea dăruirii complete și cu bucurie către Voința Duhului Universal. Ești plin de pacea, puterea și bucuria pe care Voința Duhului Universal le aduce. Acesta este antrenant și întineritor. Simți că o imensă greutate a fost ridicată pe tine acum când Voința Duhului Universal devine voința ta – Una cu voința ta! Vitalitatea ta este reînnoită și consolidată precum și cea a Iubirii Altruiste care te spală și curge peste tine. Îți pasă de oricine vine în contact cu tine și ești bun atunci când aceasta este în Voia Duhului Universal.

Dorința ta pentru Iubirea Altruistă și a face Voia Duhului Universal este puternică, constantă și înflăcărată. Ai o convingere profundă, neabătută, de a fi slujitor perfect și instrument al Duhului Universal, iar acest puternic sentiment trăiește în tine în fiecare secundă a fiecărei zile! Aceasta îți oferă profundă stabilitate și ești pe deplin devotat și angajat acestui ideal. Te vezi și te simți tu însuți fiind acum în acest fel. Vezi și simți tăria pozitivă ridicându-se în tine. Este puternică. Forța pozitivă a Duhului Universal și iubirii altruiste sunt foarte puternice în tine, acestea te fac să treci cu ușurință peste orice obstacol, iar obstacolele devin pietrele pe care calci. În slujirea Voinței Duhului Universal ai curaj extraordinar și puterea voinței. Ești neînfricat și plin de bucurie. Slujirea Duhului Universal te face să te simți minunat, fericit și în siguranță. Ești fericit să faci orice sarcină are nevoie Duhul Universal să faci și primești cu bucurie sarcinile date de Duhul Universal.

Atunci când ai nevoie să-ți depășești emoțiile deranjante sau tulburarea emoțională, simți omul și evenimentele, însă le simți cu calm, plin de pace și siguranță. Poți lupta în continuare, te poți confrunta, poți fi puternic, tare, activ și combatant dacă este necesar și în Voia Duhului Universal – rămâi însă protejat emoțional – centrat în calmul tău, limpede, liniștit, indiferent de intensitatea a tot ceea ce este în jurul tău. Acesta îți oferă stabilitate, calm și pace, în timp ce ești complet conștient de situațiile și sentimentele din jurul tău, îți permite să reacționezi și să faci ce este necesar pentru a face față situațiilor și oamenilor din jurul tău.

Atunci când trebuie să-ți depășești trupul, să plutești deasupra lui, ești asigurat și protejat într-o sferă de lumină albă care pătrunde întreaga ta ființă. Ești protejat în fața durerii și răului în această lumină, simți iubirea, pacea, calmul și siguranța. Poți acționa în continuare, poți reacționa, poți face ceea ce trebuie să faci în această stare.

Auzi în mod clar ceea ce au de spus ceilalți oameni. Poți pricepe și înțelege sensul a ceea ce au ceilalți oameni să-ți comunice.

Poți comunica cu ceilalți în mod clar, cu acuratețe, concis și complet. Ești conștient de indiferent ce au înțeles sau nu ceilalți care au comunicat cu tine.

Eu sunt totdeauna conștient și atent în legătură cu tot ceea ce cred, simt, spun și fac.

Ești orice ai nevoie să fii și faci ceea ce este necesar pentru a îndeplini Voia Duhului Universal în orice situație dată, în orice moment. Astfel, atunci când este necesar, ești răbdător și tolerant în fața comportamentului și lipsurilor celorlalți oameni, dacă acest lucru este cel necesar din partea Duhului Universal ca tu să fii. Iar atunci când este necesar ești combatant sau intens, dacă acest lucru este cel necesar din partea Duhului Universal ca tu să fii. De asemenea, atunci când este necesar, tu ești un luptător invincibil, dacă acest lucru este cel necesar din partea Duhului Universal ca tu să fii.

Atunci când este în Voia Duhului Universal, tu poți aștepta cu calm, cu pace a minții și răbdare.

Ești una cu Energia Vieții Universale, aceasta curge prin tine acum, o simți.

Ești una cu Duhul Universal și ești totdeauna conștient de acest fapt.

[CITEȘTE AFIRMAȚIILE TALE AICI]

Îți amintești tot ce ai experimentat în timpul folosirii acestei înregistrări. De fiecare dată când folosești această înregistrare, aceasta va fi chiar și mai eficientă și vei experimenta nivele și mai mari ale doritei stări modificată a conștiinței. De fiecare dată când dorești să revii la această profundă, relaxantă și transcendentă stare modificată, tot ceea ce trebuie să faci este să te gândești la ea, să revii la această stare în mintea ta ori să spui tu însuți cuvintele „relaxează-te, relaxează-te, relaxează-te". Oricând spui sau gândești la cuvintele „relaxează-te, relaxează-te, relaxează-te" pentru tine însuți sau pentru un prieten foarte apropiat ori iubit spune „relaxează-te, relaxează-te, relaxează-te" pentru tine, te vei întoarce imediat la cea mai profundă, cea mai relaxantă, cea mai transcendentă stare modificată pe care ai experimentat-o vreodată. Iar în această stare, vei capabil să te conectezi direct cu mintea și trupul tău, să faci orice dorești tu în legătură cu acestea.

Într-un moment vei reveni treptat la starea de veche a conștiinței. Dar mai înainte, vezi și simți o energie vindecătoare de lumină albă inundându-ți trupul, curgând prin tine, vindecându-te și întinerindu-te. Astfel, numărând de la 1 la 5, te vei întoarce gradat la starea de veghe a conștiinței iar atunci când ajungi la numărul 5 vei fi complet treaz, cu totul întinerit, vioi, vital,

viguros, cu capul limpede, complet odihnit, calm și simțindu-te bine. 1 simte-ți sângele circulând prin trupul tău. 2, 3, începi acum să te întinzi. 4, la numărul următor vei fi complet treaz și cu o senzație de bine. 5 complet treaz, complet treaz.

❖

Exercițiul Stelei

(Exercițiul Stelei poate genera cantități enorme de Energie a Vieții Universale ori „Chi" / „Ki". Dacă ai ales să faci acest exercițiu, vei face asta pe propriul tău risc iar noi nu ne vom lua nici o responsabilitate pentru ceea ce se va întâmpla cu tine. Eu l-am făcut timp de mai mulți ani și nu am cunoscut niciodată pe cineva care să fie suferit din cauza lui, însă acesta este puternic. Precum un întreruptor dintr-un circuit, acesta poate declanșa și opri puterea atunci când și mai multă din energia circuitelor poate încerca să treacă, uneori dacă trupul tău nu este destul de puternic ca să încarce energia care curge prin acesta în timp ce faci exercițiul stelei, acest exercițiu te va arunca la pământ. Dacă se întâmplă acest lucru, nu îți face griji în legătură cu asta, vei deveni mai puternic. Însă, atunci când faci acest exercițiu, asigură-te că zona din jurul tău este liberă de orice lucru care te-ar putea răni în cazul în care ar fi să cazi. Nu face acest exercițiu dacă ești epileptic.)

Exercițiul Stelei este mai mult decât un exercițiu de Yoga și de asemenea, Fiii îl consideră a fi exercițiul Yoga final. Unii îl consideră că este singurul exercițiu Yoga pe care o persoană trebuie să-l facă. În orice caz, acesta este un mijloc incredibil de puternic pentru stimularea lui Kundalini, un mijloc de stocare, generare și transmitere a Energiei Universale a Vieții (această energie are mai multe nume: prana, energie bio-cosmică, ki, etc.). Atunci când faci Exercițiul Stelei, aceasta nu numai că îți pătrunde trupul de energie, dar curge și în afara ta, făcând posibil să o folosești pentru a o da către ceilalți, pentru vindecare și face ca energia să curgă împreună cu grup de oameni.

Energia Universală a Vieții are o foarte înaltă frecvență, este eterică, are unele atribute care pot fi descrise ca fiind spirituale și fizice, însă această energie poate influența și poate fi direcționată prin intermediul munții și emoțiilor. Energia Universală a Vieții pătrunde totul. Aceasta poate fi asemănată cu o „aură" ori cu proiecția energiei în raze. Ea poate fi fotografiată prin intermediul electrofotografiei de tip „Kirlian". În toate exercițiile tale de Yoga, în meditații, poți fi conștient de aceasta și poți lucra cu această energie. Alimentarea cu această energie este nelimitată, numai sinele tău separat o poate inhiba.

Când faci Exercițiul Stelei este bine să-ți scoți pantofii și șosetele dacă este posibil. Pentru a face Exercițiul Stelei, stai cu picioarele depărtate și mâinile întinse către exterior cam astfel:



Întoarceți palma de la mâna stângă în sus iar pe cea de la mâna dreaptă în jos. Începe să respiri intens și profund. Uneori poate dorești să faci asta respirând rapid și cât de tare poți. Alteori poate dorești s-o faci ușor, însă totuși profund și intens. Scopul acestei respirații este acela de a atrage Energia Universală a Vieții din aer în Chakra Plexului tău Solar. (Una dintre funcțiile Chakrei Plexului Solar este de a stoca și încărca această energie, este un fel de baterie a Energiei Vieții). Nu este atât de diferit în comparație cu frecarea unui balon pentru a produce electricitate statică.

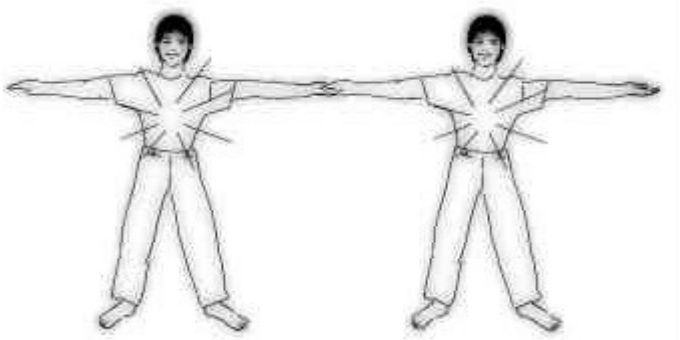
În timp ce vezi și simți energia intrând în Plexul Solar, construind aici, vezi și simți de asemenea distribuirea din Plexul Solar în întreaga ta ființă. În același timp, vizualizează energia curgând în mâna ta stângă, prin tine, apoi ieșind prin mâna ta dreaptă. Fă continuu acest lucru. În funcție de circumstanțe, acest lucru poate dura timp de câteva respirații, până la 144 pentru a obține efectul Exercițiului Stelei (până este obținut un sentiment de transcendere, de bine, o „umplere" cu energia pe care tu o poți simți și o poți vedea uneori). Cu toate acestea, nu grăbi experimentarea acestei intense energii până când nu ai terminat respirația, apoi treci la următorul pas. În continuare inspiră, reține respirația apoi, în timp ce continui să vizualizezi, spune încet pentru tine însuți această afirmație: „Eu sunt una cu Energia Vieții Universale, aceasta curge prin mine acum, o simt." În acest punct, dacă ai făcut-o corect, ar trebui să începi a simți energia. Reține-ți numai respirația și bucură-te de energie atâta timp cât este confortabil pentru tine. Expiră și continuă vizualizarea și afirmația.

Dacă dorești, energia care se scurge în exterior prin mâna ta dreaptă o poți oferi cuiva sau către ceva. Noi o folosim de asemenea ca pe o lumină de vindecare. Aceasta este aceeași energie care este asociată efectului de piramidă (cuvântul piramidă înseamnă „focul din mijloc").

Anumiți oameni îți vor spune că acest lucru va duce la acumularea de prea mult oxigen prin hiperventilație (respirație mai rapidă sau mai profundă decât este necesar). Însă pune-ți întrebarea, dacă este așa, de ce o persoană care nu respiră oxigen pur obține același efect? Și cum funcționează asta uneori doar printr-o mică respirație?

Așa cum am spus mai devreme, Exercițiul Stelei este mai intens dacă este făcut împreună cu alți oameni. Prima dată când eu l-am făcut, a fost într-un cerc de o sută de oameni. Cantitatea de energie care se rotea în jur și în jurul nostru în acest cerc era fenomenală. Era precum un vârtej de energie cosmică. Aceasta a fost prima oară când chakra celui de-al „treilea ochi" al meu s-a deschis, am văzut energia vieții care vibra în interiorul și în jurul tuturor lucrurilor. După cum ai citit mai devreme, atunci când i-am spus învățătorului meu despre această experiență, el m-a avertizat insistent să ignor acest fenomen.

Dacă acesta este făcut doar împreună cu o altă persoană, el poate fi făcut în două moduri: 1) Stând față în față unul cu celălalt și ținându-vă de mâini unul pe celălalt (făcând un mini-cerc pentru energie). 2) Stând unul lângă celălalt și ținându-vă doar de mâinile dintre voi, lăsând o mână a uneia dintre persoane deschisă și orientată în sus pentru receptarea energiei din ceruri, iar cealaltă mână a celeilalte persoane deschisă și îndreptată în jos pentru a trimite energia către Pământ. Arată cam ceva de genul acesta:



Dacă îl faceți într-un grup de oameni, formați un cerc cu toate mâinile împreunate. În afara acelorași vizualizări pe care le faci atunci când îl faci de unul singur, vizualizează de asemenea și energia care se rotește în jurul întregului cerc, câștigând astfel forța care vine prin impulsul fiecărei persoane din cerc. Aceasta a fost experiența mea, aceea că nimeni nu ar trebui să fie lăsat în afara cercului atunci când face asta, datorită colosalei puteri care „zboară" prin cerc.

❖

Unda Pinealei

Unda pinealei este o tehnică ce își are originea de la *începutul* zilelor Fiilor Legii Lui Unul. De fapt, aceasta datează chiar din timpul de dinainte ca noi să aveam un fizic complet sau trupurile masculine / feminine. Scopul acestuia este să fortifice și să curețe sufletul nostru în centrul foarte apropiat al Pământului. Acesta oferă de asemenea întinerirea și acordarea cu energiile Pământului.

Stai în poziție verticală, cu picioarele alăturate. Vizualizează-ți glanda pineală (care este localizată aproximativ între urechi și în spatele ochilor, în centrul capului.) Acesta este locul celei de-a șaptea chakre și este numit „locul sufletului". Este casa „scânteii vieții" – partea spirituală a noastră care dă viață trupurilor noastre. Vizualiză-ți pineala ca pe o minge energetică de lumină albă. Inspiră menținând vizualizarea, apoi expiră brusc, trăgând bila de lumină în jos prin trupul tău, adânc până în punctul foarte apropiat al centrului Pământului. Centrul Pământului este dincolo de lava topită, el este precum un Soare interior, un important centru energetic. După „tragerea" „bilei tale de lumină" în jos prin Pământ, dă-i un răgaz de o secundă sau două pentru a ajunge în centrul Pământului, apoi începe să inspiri din nou încet simțind energia care urcă din Pământ, aceasta urcă înapoi prin trupul tău către pineală. Repetă de cel puțin trei ori.

❖

Acordul pe Polaritatea Planetară

Scopul acestui străvechi exercițiu atlant este acela de a ne alinia cu câmpul energetic al Pământului, de a ne pune astfel în acord cu Pământul și cu toate energiile sale. Se spune că unul dintre efectele acestui exercițiu este o extraordinară întinerire, regenerarea fizică și viața lungă.

Ia o busolă și găsește exact direcția nord / sud. Stai întins pe spate cu trupul aliniat pe nord / sud, cu capul orientat spre sud. Relaxează-ți trupul. Fii atent la respirație. Simte-te tu însuți dizolvat, în unitate cu orice urmărești (nu ești și nu ar trebui să crezi că se întâmplă asta, doar imaginează-ți sentimentul senzațiilor). Extinde acest sentiment către indiferent ce urmărești chiar până când simți că faci parte din el, ești una cu el, pământul, Pământul însuși. Imaginează-ți imensitatea planetei Pământ și vizualizează-l suspendat în spațiu, rotindu-se încet în jurul axei sale. Simte-i rotația și pe cea a trupului tău care se mișcă în același timp. Simte-ți trupul mișcându-se împreună cu acesta. Apoi simte-ți partea de jos a trupului tău care este îndreptată spre nord energizându-se (ceva de genul magnetizării acului busolei care se aliniază cu câmpul magnetic al Pământului). Începe să simți chakrele tale energizându-se așa cum faci în exercițiul culorilor chakrelor, însă nu trece de chakra inimii, rămâi deocamdată numai la chakrele de jos. După cinci minute, răsucește-ți poziția astfel ca să ai capul poziționat către nord și picioarele către sud. Urmează aceeași procedură pe care tocmai am dat-o, cu excepția că de această dată începi vizualizarea părții de sus a trupului tău ca fiind energizat; începi cu chakra inimii și mergi în sus către chakra coronară. Continuă timp de cinci minute. Ca și în alte meditații, dacă poți, fă aceasta pentru o perioadă mai lungă de timp.

Exercițiul Incantației în Fața Oglinzii

Așa cum am mai spun și altundeva, Fiii Legii Lui Unul au fost cei mai mari cunoscători ai avansatei științe vibraționale atlante. Știința „modernă" abia a început să ia în considerare lucruri precum efectele asupra sănătății fizice, a câmpurilor electromagnetice ale liniilor electrice, ale computerelor, televizoarelor, etc. Și abia recent s-a descoperit că trupul uman are câmpuri bio-electrice, energetice și chiar creierul emite electricitate sub forma undelor cerebrale.

Noi am știut dintotdeauna că oameni emit și recepționează mereu diferite energii.

Unul dintre mecanismele de transfer energetic este prin intermediul ochilor. Ochiul stâng este receptiv la vibrație, ochiul drept emite vibrație. Făcând în mod regulat meditația care urmează, în timp vei fi obișnuit să privești o persoană în ochiul stâng (pentru care tu vei fi în partea dreaptă). Acest lucru îți va permite „să te conectezi" instantaneu pe vibrației acesteia, transmițându-i pe a ta și pentru a evita să fii afectat în mod necorespunzător sau să fii influențat de energia care vine din ochii săi către ochii tăi.

Exercițiul oglinzii dezvoltă: Concentrarea; Autodisciplina; Abilitățile tale de a „citi" vibrațiile de înaltă frecvență / „aurele"; Abilitățile tale de comunicare vizuală; Abilitățile tale de a influența pe ceilalți prin intermediul transmiterii energiei prin ochi; Abilitățile

tale de a te apăra împotriva influenței celorlalți prin intermediul ochilor. Conștientizarea proprie și a celorlalți a încarnărilor anterioare. Protecția împotriva forțelor (zonelor vibraționale de influență care te înconjoară precum o aură uriașă).

Acest exercițiu ar trebui să fie făcut într-o cameră întunecoasă, folosind o lumânare sau două în fața oglinzii pe care o utilizezi. Oglinda nu trebuie să fie de dimensiuni mari; atâta timp cât îți poți vedea ochi în ea este bine, cu toate că este mai de dorit să-ți poți vedea întreaga față. Oglinda ar trebui să fie pusă la 30 până la 60 cm în fața ta.

Dacă poți, arde un pic de tămâie curată (cristale, rășină sau pulbere) înainte de a începe exercițiul (dacă este posibil Tămâia și Mirul sunt cele mai bune recomandate).

Puteți sta indiferent unde, pe podea ori pe un scaun, oricum este mai confortabil pentru tine, un lucru important este să-ți păstrezi coloana vertebrală dreaptă și întinsă.

Pentru a începe exercițiul, privește în reflexia ochiului tău din partea dreaptă (acesta este de fapt ochiul tău drept) și începi incantația unei mantre. Dacă poți, abține-te să clipești, mai ales atunci când vezi un fenomen sau alte fețe (acest lucru te poate scoate din starea modificată care îți permite să vezi aceste lucruri). Continuă să faci exercițiul pentru cel puțin zece minute. O jumătate de oră va oferi în general mai multe rezultate.

Selectarea unei Mantre

Selectați o mantra (cuvânt sau cuvinte folosite pentru incantație) de care tu te simți atras. „Om" și „Yod-He-Vau-He" sunt ambele mantre excelente. O mantra ajută la dezvoltarea concentrării și te poate afecta în mai multe moduri prin vibrația sunetelor cuvintelor. Aceasta poate stimula chakrele superioare, îți stimulează acordajul pe „sunetul actual" al Universului și astfel pe Conștiința Universală, invocând energia tuturor incantațiilor care au fost făcute de-a lungul timpului de către cei care au folosit aceeași incantație. Însă, este de asemenea important ca tu să înțelegi sensul mantrei pe care ai ales-o, și este mai bine dacă aceasta reprezintă o idee profundă ori un ideal. Noi am descris deja sensul incantației Yod-He-Vau-He în capitolul despre vibrație.

Poți experimenta multe fenomene făcând acest exercițiu, spre exemplu, văzând tot tipul de fețe din viețile trecute, „aure", etc. Orice ai experimenta, rămâi concentrat pe ceea ce faci, nu permite la nimic să-ți distragă atenția. Este posibil să apară experiența a ceea ce se numește „Paznicul Porții", diavolul hidos care nu este nimic altceva decât propriul tău sine separat, temerile tale, dorințele tale, etc., (discutate în capitolul despre experiența morții). Dacă va fi așa, permite-mi să-ți reamintesc că Paznicul este de asemenea „Îngerul gardian de la Porțile Edenului" iar singurul mod de a trece este prin iubire, Dragoste Altruistă. Privește în ochi cu dragoste această bestie. În acest mod îți poți depăși sinele și să te reîntorci în Paradis, la Unitatea cu Duhul Universal.



Respirația

Învățăturile străvechi ale Atlantidei descriu respirația ca pe o punte între subconștient și mintea conștientă. Gândește-te pentru un moment la acest lucru – respirația este ambele, un proces subconștient (de exemplu, trupul tău continuă să respire în mod automat, indiferent dacă tu te gândești la respirație sau nu) și un proces conștient (de exemplu, poți face asta în mod „automat", controlând-o conștient – respirând repede, încet, profund, mai puțin profund, reținându-ți respirația, etc.). Organele tale sunt în cea mai mare parte a timpului sub controlul subconștientului. Spre exemplu, o persoană normală nu-și poate digera în mod conștient alimentele sau să-și controleze bătăile inimii. Însă, chiar și *aceste* lucruri pot fi manipulate în mod *conștient* îndată ce ai devenit un maestru în accesarea subconștientului. Respirația este una dintre metodele care pot fi folosite pentru a crea o punte de legătură între decalajul conștient / subconștient și reintegralitatea ființei tale.

Există multe moduri diferite de abordare a acestui decalaj prin intermediul respirației. O puteți controla, puteți medita asupra ei, o puteți lăsa să meargă de la sine și să fiți atent la ea, vă puteți concentra asupra ei și îi puteți coordona mental sau fizic funcțiile.

Respirația este de asemenea legătura noastră cu etericul. Noi ne menținem viața și ne dăm respirația. Duhul Universal respiră în fiecare suflare a noastră. Atunci când ne-am oprit respirația, trupul nostru a încetat să trăiască. Respirația ne leagă de toate celelalte. Gândește-te la toate miliardele de molecule din fiecare respirație și expirație a aerului pe care noi îl inspirăm și expirăm. Cât de mult a fost respirat de ceilalți? Există o șansă ca una sau două molecule să fi fost respirate de președintele Clinton, Lincoln, Alexandru cel Mare, Ginghis Han, Iisus, Benjamin Franklin, și...

❖

Respirația Conștientă

O modalitate de a dobândi controlul asupra subconștientului, întregirea conștientului este aceea de a deveni cu adevărat conștient de respirația ta fără a o controla. Dacă permiți subconștientului tău să controleze respirația pentru tine, dar în același timp devii *conștient* de respirație *fără* a încerca să o controlezi *în mod conștient*, poți realiza o integrare a aspectelor conștientului și subconștientului. Acest lucru îți oferă o cheie a tuturor activităților conștiente și subconștiente. Și prin concentrarea pasivă, necesitatea de a remedia aceste aspecte, mintea conștientă devine liniștită, tăcută, eliberată de zgomotul interior și de reacțiile la stimuli externi care împiedică / blochează reflecția Duhului Universal.

Stai cu coloana vertebrală dreaptă și începi să „privești" respirația trupului tău; fi conștient numai de respirație. Aceasta este tot ceea ce este. La început, până când îți vei dezvolta concentrarea, mintea ta va hoinări peste tot. Însă, îndată ce vei realiza că mintea ta este în rătăcire, adu-o înapoi către atenția la respirație, nu îți risipi energia pe reprimarea proprie pentru nemenținerea concentrării, aceasta oferă încă și mai multă

energie către egoistul tău sine separat (care face ceea cea ce dorește – pentru a te ține sub control). Frustrarea este aliatul sinelui separat. ***Să te aduci pe tine însuți înapoi către obiectul concentrării, recunoscând că te-ai rătăcit, se aplică tuturor tehnicilor de concentrare / meditație.***

❖

Respirația Sacră

Respirația Sacră este cel mai păzit secret al meditației Fiilor Legii Lui Unul. Acesta nu a fost niciodată predat sau scris. De fapt, un învățător nu l-a revelat vreodată vreunuia dintre ucenici până când ucenicul nu și-a dezvoltat o conștiință de bază a acesteia și până când nu a întrebat despre aceasta. Cu toate acestea, unele dintre celelalte tradiții l-au ciopârțit în timp prin tăierea observațiilor. Dați-mi voie să vă explic.

Respirația Sacră este o „ștampilă" a meditației unui adevărat învățător. Ea devine atât de naturală, o foarte a doua natură, pe care o faci în mod automat din timp în timp, fără nici măcar să te gândești la ea. Atunci când un învățător face această meditație, aceasta nu se „observă" foarte mult. Este o mică respirație ce poate fi interpretată în mod greșit ca un suspin, o schimbare energetică subtilă. Este nevoie de pătrunderea conștientizării și observației din partea unui venerabil ucenic pentru a percepe când învățătorul său face „așa ceva". Însă cu toate acestea, această meditație a fost sesizată numai atunci când ucenicul a observat „ceva", atunci el și-a întrebat învățătorul ce face. Atunci ucenicul a fost pregătit pentru a învăța Respirația Sacră. Însă, așa cum am menționat în partea întâi a cărții, este timpul pentru ca aceste lucruri să fie acum revelate în mod deschis.

Respirația Sacră implică mai multe aspecte ale meditației: Activul; respirația controlată conștient; „Mica moarte" prelungită din timpul perioadei de după respirație, și de dinainte de inspirație; Luarea Energiei Universale a Vieții prin respirația în Plexul Solar; Concentrarea.

Începi prin inspirație, apoi expiră profund și complet (precum un oftat adânc). Acum, aici este dificil: Vrei să începi inspirația, însă foarte subtil, încet și cu minuțiozitate încât nu poți spune că inspiri – încât dorești să te asiguri că inspiri. Cred că ai putea spune că acesta este un paradox ori o însușire Zen în această meditație. Nu dorești să te gândești la această inspirație subtilă ca la o inspirație. Vrei să vizualizezi complet că inhalezi doar prana, Energia Universală a Vieții, chiar în plexul solar al tău.

Acum, când începi să simți că ai nevoie de o respirație, mergi mai departe și încă o dată expiră complet și profund ca și cum ai suspina. Repetă acest lucru atâta timp cât poți. Poți face acest lucru pe parcursul unei zile și de asemenea de câte ori te gândești la acest lucru, în scopul de a-ți aduce propria conștiință înapoi la ***adevărata*** realitate (pentru a rupe iluzia realității de zi cu zi și despre care mulți oameni cred că este *mult mai* reală.)

❖

Marea Circulație a Respirației

Marea Circulație a Respirației este o meditație cu scopuri multiple. Pe lângă toate beneficiile aduse de meditație, aceasta stimulează și întinerește de asemenea întreaga ființă și ajută la echilibrarea și sănătatea întregului trup. Marea Circulație dezvoltă: Concentrarea; Integralitatea trupească; Conștientizarea Energiei Universale a Vieții sau Ki; Sensibilizarea „energiei trupului" și relația sa cu trupul fizic. Aceasta ajută de asemenea în transcenderea planului fizic, echilibrarea și creșterea fluxului Energiei Universale a Vieții în principalele „circuite" ale trupului (numite meridiane). Și există un interesant efect: unii oameni cu răceli ori alergii au experimentat deblocarea căilor nazale atunci când au făcut Marea Circulație.

Exercițiul poate fi făcut stând întins jos ori stând cu coloana vertebrală întinsă. Dacă ai dificultăți cu apariția somnului sau „îndepărtarea" (prin gânduri rătăcitoare), trebuie să faci asta stând în poziție verticală.

Această meditație implică circulația energiei în jurul meridianelor părții de sus a trupului în coordonare cu respirația ta. Vei începe prin vizualizarea energiei venind de la baza coloanei tale vertebrale, continuând în sus prin zona coloanei, peste partea de sus a capului, coborând în jos până la mijlocul feței, coborând în față prin piept până la stomac după care înapoi către baza coloanei vertebrale. De asemenea, așa cum tocmai am menționat, vei vizualiza această energie mișcându-se în coordonare cu respirația. Practic, vei inspira în timpul vizualizării energiei urcând în sus prin spate și vei expira în timpul vizualizării energiei coborând în jos prin față. Este importantă de asemenea dezvoltarea unei „vizualizări de ansamblu" a „întregii" circulații a acestei energii, văzând-o ca pe o bandă circulară curgând, cu toate că te vei concentra pe mișcarea energiei „o secțiune la un moment dat". Este de asemenea important să nu se oprească mișcarea energiei în timp ce treci prin secțiuni – păstreaz-o curgând, deplasându-se de-a lungul căii.

Începe să inspiri încet, vizualizează-ți respirația ca pe o energie de la baza coloanei vertebrale. Pe măsură ce inspiri, vezi-ți „energia respirației" mișcându-se încet în sus prin zona coloanei vertebrale – trecând peste mijlocul spatelui; trecând peste punctul de mijloc al spatelui, trecând peste zona dintre umeri a spatelui tău, printre omoplați (apoi inspiră încet); deplasându-se în sus prin partea din spate a gâtului tău; în sus prin spatele capului către frunte; în jos către centrul feței, către buza superioară (aceasta completează inspirația / prima parte a fluxului). Plecând de la buza superioară, începe să expiri; continuă în jos pe calea de-a lungul părții din față a trupului, trecând peste zona pieptului, abdomenului, zonei din fața chakrei splinei (la cinci centimetri sub buric), înapoi către punctul de plecare de la baza coloanei vertebrale. Nu face pauză în vizualizarea energiei atunci când ai ajuns la sfârșitul expirației la baza coloanei vertebrale. Continuă vizualizarea pe măsură ce ai început să inspiri și repetă același ciclu la fel ca mai înainte. Repetă atât timp cât ai la dispoziție. O jumătate de oră este bine.

Până ce te vei familiariza cu coordonarea vizualizării cu respirația așa cum tocmai am descris, este posibil să ai o mică dificultate la vizualizarea întregului ciclu cu o respirație. Doar urmeaz-o, aceasta nu vă va lua mult timp pentru a o stăpâni. Unii

oameni experimentează o criză a respirației înainte de sfârșitul unui ciclu al vizualizării. Dacă ai această problemă, inspiri sau expiri prea încet. Crește viteza vizualizării pentru a face o corespondență confortabilă a perioadei inspirație / expirație. Doar asigură-te de controlul conștient al respirației tale, nu lăsa doar respirația trupul tău în mod normal.

❖

Numărarea Respirației

Concentrarea este o pregătire pentru adevărata meditație și un ajutor neprețuit pentru orice ai face. Dezvoltarea concentrării este un scop principal al exercițiului de numărare al respirației, la fel ca și prin toate celelalte tehnici date aici, acesta are efecte interactive pe întreaga viață.

Acest exercițiu de respirație poate fi făcut prin respirație pasivă sau activă – îl poți face chiar în timpul respirației normale a trupului tău sau preluând controlul conștient al respirației. Fă-l în ambele moduri pentru un anumit timp, apoi vei descoperi care este cel mai bun pentru tine.

Șezi cu coloana vertebrală dreaptă. În timp ce inspiri, numără încet pentru tine însuți, „unu"; în timp ce expiri, numără din nou „unu". În timp ce inspiri din nou, numără „doi"; expiră, numără „doi". Continuă în felul acesta până când ai ajuns la „zece" apoi începe un nou ciclu de la unu. Obiectivul tău este acela de a fi în stare să faci cinci seturi de la unu la zece fără a-ți rătăci mintea. Atunci când vei putea face acest lucru, concentrarea ta este bine dezvoltată. Nu te aștepta să fii capabil a face asta bine imediat, este nevoie de timp, este nevoie de practică, însă la fel ca orice altceva, mai multă practică, mai bine pentru tine. Amintește-ți, atunci când afli că ai deviat într-un anumit fel, întoarce-te imediat înapoi la numărarea respirației tale fără a-ți pierde concentrarea. Doar dacă vei fi perseverent / consecvent cu exercițiile tale, vei obține rezultatele, fii doar răbdător. AȘTEAPTĂ-LE!

❖

Contemplarea și Vizualizarea Iubirii Altruiste

[Notă: Următorul exercițiu necesită înțelegerea diferenței dintre „iubire" și „Iubire Altruistă". Este recomandată mai înainte citirea primei părți a acestei cărți. Fă acest exercițiu atunci când nu ești obosit.]

Pasul Unu

Parte din acest exercițiu implică sentimentul Iubirii Altruiste pentru cineva care nu îți place. Unii dintre oamenii pe care tu nu îi placi probabil că nu merită sentimentele

tale, ei poate au fost răi ori au făcut lucruri teribile. Acest exercițiu nu intenționează a te ajuta să accepți sau să „fii de acord" cu personalitatea negativă, stilul de viață sau cu acțiunile pe care unele ființe și le-au creat pentru ele însele. Ori pentru a-ți aduce dispoziția mentală de a întoarce aceste lucruri înapoi în viața ta. Acestea sunt date pentru a te face să renunți la ele într-un mod Iubitor Altruist și de asemenea să te pună în relație cu esența ființei, cu scânteia spirituală din interiorul lor, cu iubirea și grija pe care încă le-o porți. Putem și ar trebui să avem *compasiune* pentru sufletele tuturor celor care au ales să fie conduși după modelele distrugerii și suferinței. Dacă nu suntem astfel, atunci noi avem o criză spirituală în noi înșine. Însă noi nu dorim să acceptăm personal aceste alegeri ca fiind „bune".

Pentru a începe această meditație de vizualizare, pune-ți tu însuți următoarele întrebări – și răspunde la ele: „Ce este Iubirea Altruistă?"; Ce înseamnă a fii Iubitor Altruist?; „Sunt mereu un Iubitor Altruist?" (și dacă răspunsul la aceste întrebări este nu, gândește-te la cele mai recente situații în care nu ai iubit în mod Altruist, puneți următoarea întrebare); „De ce nu am Iubit în mod Altruist în această situație?". Îndată ce ai gândit la acest lucru, îndreaptă-ți gândul la faptul pentru care nu ai Iubit în mod Altruist. De ce? Motivul pentru care nu ai fost Iubitor Altruist nu este atât de important ca acela de a te asigura că *vei fi* Iubitor Altruist de acum încolo. Acum, încă o dată gândește-te la situația în care nu ai fost Iubitor Altruist. Vizualizează complet aceasta încă o dată în mintea ta, numai că de această dată, vizualizează-te tu însuți o ființă Iubitoare Altruistă, vizualizează rezultatele acesteia.

În cele din urmă, întreabă-te tu însuți, „Ce ar trebui să fac pentru a-mi exprima / manifesta Iubirea Altruistă tot timpul?". Întreabă Duhul Universal, Întâiul, „Ce ar trebui să fac?". Apoi fă o afirmație de genul, „Eu sunt un Iubitor Altruist".

Pasul Doi

Începi prin a „apela" sentimentul și conceptul Iubirii Altruiste. Fă acest lucru prin vizualizarea cuiva pentru care ai multă Iubire Altruistă. Acesta ar putea fi un copil, un părinte, un bun prieten, câinele tău, o rudă, etc. Însă dacă ai un învățător sau un „ideal personificat", care de asemenea te Iubește în mod Altruist, acesta este cel cu care ar trebui să începi. Simte Iubirea Altruistă. Simte-i Iubirea sa Altruistă pentru tine și / sau Iubirea ta Altruistă pentru el. În timp ce te afli cu acest sentiment, gândește-te la cineva pe care îl placi dar pentru care nu simți cu adevărat Iubire Altruistă. Simte Iubirea Altruistă pentru esența acelei persoane – pentru sufletul său. Acum gândește-te la cineva pe care nu îl placi. Simte de asemenea Iubirea Altruistă pentru sufletul lui. Dacă acele persoane ți-au făcut ceva dureros ori te-au rănit, ceva ce este de neiertat pentru tine, asigură-te că îți extinzi sentimentul numai către esența lor, către sufletul lor, Ființa lor Lăuntrică. Apoi, extindeți iubirea și îmbrățișează pe oricine și tot ceea ce poți concepe.

❖

Bunătate pentru o Zi

Acest mic și simplu exercițiu dezvoltă de asemenea Iubirea Altruistă prin accesarea directă a unuia dintre atributele sale – bunătatea. În fiecare dimineață alege o persoană în viața ta, o persoană care te va pune la un efort suplimentar pentru a fi atent cu ea, pentru a fi smerit și bun cu aceasta. Totul într-o zi, oprește-te și ia în considerare sentimentele sale, nevoile sale, cum ar fi să mergi încălțat în pantofii săi. Și trateaz-o în mod special. Poate o poți servi cu un ceai, dă-i un mesaj, oferă-i o masă specială sau oferă-i un cadou din toată inima ta. Următoarea dimineață alege o altă persoană.

❖

Meditația în Mers

Meditația în timpul mersului este o metodă care îți sincronizează respirația cu numărul de pași pe care îi faci în timpul mersului. Începi să mergi. Pășește, pășește, pășește, pășește... După ce ți-ai stabilit pacea (liniștea ta), începi să respiri în coordonare cu mersul. Spre exemplu, poți inspira în timpul în care faci doi pași, îți oprești respirația în timpul celui de-al treilea, expiri în timpul următorilor doi pași, ții expirația în timpul următorului pas, apoi repetă imediat (inspiră în timpul celor doi pași, etc.). Sau poți inspira în timp de patru pași, oprești respirație în timp de doi, expiri în timp de patru, oprești expirația timp de doi, etc. Creează-ți un model care este cel mai confortabil pentru tine. Dacă dorești poți chiar elimina partea meditației cu „oprirea respirației" care ar face să meargă ceva de genul: Inspiri (atât de mulți pași cât ai ales), expiri (în timpul acelorași număr de pași cât ai inspirat), etc. Poți folosi orice număr de pași pe care i-ai ales, atâta timp cât numărul de pași pentru expirație este egal. Experimentează și vezi ce anume funcționează cel mai bine pentru tine.

Cu toate că este deosebit de benefic a merge în aer liber, poți face acest exercițiu chiar mergând înainte și apoi întorcându-te, „păsind" într-o încăpere, într-o zonă mică. Încearcă să faci acest exercițiu în fiecare zi, în același timp al zilei.

Poți face meditația în timpul mersului atâta timp cât dorești, însă ar trebui făcută pentru *cel puțin* cinci minute.

Dacă faci acest lucru în mod corespunzător vei afla că ești mult mai pregătit / conștient de mediul tău. Asta pentru că meditația îți aduce o mai mare integrare / Unitate cu tine însuți și cu exteriorul tău (mediul în care te afli).

Amintește-ți, dacă te-ai aflat pe tine însuți mergând înainte în fața unui camion în mișcare, sau ceva de genul acesta, atunci nu faci meditația corect. Începe din nou după ce ai ieșit din spital. (A trebuit să explic asta pentru aceia dintre voi care sunt prea serioși. Această specificare are menirea de a fi comică).

❖

Kundalini

Atunci când o ființă devine cu adevărat devotată în slujirea Duhului Universal, când se dăruiește Voinței Universale și își dezvoltă Iubirea Altruistă și Caracterul Inofensiv, se schimbă multe în ea. Schimbările sunt fizice, mentale și spirituale. Una din cea mai profundă forță implicată în aceste schimbări este Kundalini.

Kundalini apare ca o activare a energiei de-a lungul coloanei vertebrale. Unii oameni au descris-o ca pe un suflu de foc ce urcă zgomotos în sus pe coloana vertebrală. De asemenea, aceasta a fost interpretată precum o zeiță ori un șarpe de foc ce trăiește la baza coloanei vertebrale și care, din timp în timp, vine la viață și urcă pe întreaga cale până sus în creștetul capului, aducând iluminarea. În timp ce forța Kundalini trece prin glandele endocrine ale trupului și prin centrii nervoși corespondenți, are loc o stimulare și o „trezire" a celor șapte centri sau „chakras", care sunt asociați cu aceste glande și grupuri nervoase. Acest lucru aduce noi conștientizări și activități în zonele spectrului vibrațional care erau mai înainte autoblocați de experiențele persoanei. Iar acest lucru oferă unei persoane noi și puternice abilități, precum și o mare responsabilitate.

Atunci când Kundalini se ridică, acest lucru poate fi dureros cu toate că starea de euforie spirituală tinde să anuleze orice durere. Aceasta se poate produce în mod normal după ce ai avut o foarte mare inflamare a spatelui timp de câteva zile. Iar dacă trupul nu este destul de pur și nu a fost pregătit pentru această puternică energie în evoluție, aceasta poate provoca boală și o mare agitație, în timp ce trupul se grăbește să „recupereze", să se purifice îndeajuns pe sine însăși și să-și dezvolte „circuitele nervoase" care sunt suficient de puternice pentru a se ocupa de noile energii. Toate acestea pot fi făcute mai ușor și chiar sunt aduse prin purificarea și acordul trupului fizic, în coordonare cu mintea și spiritul. Meditațiile, yoga, dieta, etc., toate pot ajuta la realizarea schimbărilor aduse prin Kundalini, atât de lin și ușor cât este posibil.

Înainte de a merge pe această cale, trebuie să vă dau un riguros avertisment. Așa cum am spus mai devreme în carte, abilitățile obținute din aceasta ar trebui să coincidă, sau să fie rezultatul transcenderii propriului sine și al activării Iubirii Altruiste. Kundalini ar trebui să vină în mod natural, pe măsură ce evoluezi mai bine ca persoană mai bună și darnică. Este precum un sărut pe care ți-l dă Duhul Universal atunci când gândești sau faci ceva bun. Acesta poate veni atunci când ai realizat o anume spiritualitate, și mai ales în timpul meditației. Cu toate acestea, prin executarea anumitor exerciții cum ar fi cele din Kundalini yoga, poți de asemenea să activezi energia Kundalini, însă acesta este un lucru FORȚAT. Asemenea exerciții sunt bune DACĂ ele sunt făcute sub îndrumarea unui Adevărat Învățător și corespund cu dezvoltarea spirituală a entității, însă pot fi foarte periculoase și dăunătoare în alte circumstanțe (vezi capitolul despre VIBRAȚIE din Partea Întâi). Dorești să lași un copil să se joace cu firele de la o priză electrică? Sigur că nu. Cu toate acestea energia electrică poate fi foarte constructivă dacă este canalizată în mod corespunzător de către cineva care a fost PREGĂTIT MAI ÎNAINTE să o utilizeze. La fel este și cu puterea Kundalini. Din acest motiv, vom da numai tehnicile cele mai puternice care se referă la deblocarea unei astfel de puteri, pentru cei care și-au demonstrat caracterul inofensiv, inocența și Iubirea Altruistă. Există cărți și învățători care vor oferi oricui ceva asemănător, dar vă rog, luați aminte la avertismentul meu.

Există de asemenea și alte mijloace de a forța Kundalini, inclusiv droguri și dispozitive științifice. Și sunt în acest caz învățători care oferă „Shakti" ucenicilor lor pentru a o stimula, însă, în cele din urmă am cunoscut un învățător care a învățat obținând temporar „iluminarea" din înălțarea Kundalini prin Shakti sau orice alte mijloace, dar care nu a făcut nimic pentru a fi o persoană mai bună. De fapt, aceasta de obicei întărește și mai mult egoistul sine separat și face din acesta un „ego spiritual". Pentru a folosi un exemplu, hai să spunem că există o cale care șerpuiește pe un munte al conștiinței; vârful muntelui este Conștiința Universală, Unitatea cu Duhul Universal. Inducerea sau forțarea iluminării prin mijloace externe este precum ridicarea temporară în aer a unei persoane până pe vârful muntelui. Sigur, persoana are experiența Conștiinței Universale însă aceasta este numai temporară, nu a urcat acolo ea însăși și ea nu aparține acelui loc. Aceasta va trebui să vină înapoi jos, această revenire va fi mai mult o cădere. Uneori, o experiență ca aceasta ar putea fi de ajutor – în cazul în care aceasta este făcută o singură dată, cu scopul de a insufla inspirație și a ști ce lucruri minunate te așteaptă atunci când în fine vei obține Conștiința Universală pe calea cea dreaptă. Însă, atunci când cineva a avut o asemenea experiență și după ce „a venit înapoi jos", există două căi alternative pe care o persoană le poate alege. 1) O persoană se poate ridica ea însăși și poate începe să meargă către vârf pe calea sa spirituală, pas cu pas; sau 2) Ea poate (așa cum mulți o fac) să ia atitudinea celui care spune „Eu știu cum este acum. Am făcut-o. Nu am nevoie să merg mai departe pe calea cea grea." Apoi, persoana care în mod normal încearcă să se mențină în locul unde a ajuns pe „scurtătură" devine și mai întărit în conștiința sinelui separat. Aceasta decât se menține mai departe și mai departe de adevărata sa cale spirituală și de vârful muntelui. Nu te păcăli singur, aici nu sunt scurtături.

❖

Ajutoare Materiale pentru Conștiința Spirituală

Trupul material poate fi un fel de fereastră pentru întreaga ta ființă. Totul este interconectat, totul este Una, iar atunci când folosești lucruri precum ierburi, yoga, dietă, etc. în planul fizic, îți afectezi mentalul, emoționalul și aspectele binelui spiritual.

Când aplici mental gândurile care implică energii spirituale la lucruri cum ar fi yoga și ce anume mănânci, acestea sunt de ajutor efectelor spirituale ale aplicațiilor fizice, făcând ca aceste lucruri să fie chiar și mai puternice.

Yoga

Yoga este o disciplină foarte veche care îți tonifică trupul, în același timp eliberând și făcând să curgă Energia Universală a Vieții, iar câteodată facilitând activarea energiei Kundalini. De asemenea aceasta poate include și furniza beneficii pentru meditație. Dezvoltată inițial de către Fii, yoga a luat multe și diferite forme de-a lungul secolelor. Astfel, există acum mai multe „tipuri" diferite de yoga. Unul dintre cele mai

populare și mai cunoscute este Hatha yoga, cel care implică mișcarea și întinderea trupului tău în diferite moduri.

Exercițiile yoga făcute numai fizic, fără interacțiunea / integrarea mentală și spirituală pot fi asemănate cu imitația de a cânta la un instrument muzical fără a cânta de fapt nimic. Acestea vor avea totuși un oarecare efect, însă nimic în comparație cu atunci când combini exercițiile cu aplicarea voinței și vizualizării.

Trupul este un instrument de precizie, un instrument prin care esențialul tău sine se exprimă în planul fizic. Este un vehicul care poate fi bine întreținut, un instrument reglat cu finețe ori neglijat și neacordat. Devenind mai conștient de funcția naturală care este manifestarea Duhului Universal, vei deveni mai conștient de nevoia trupului pentru purificare, pentru echilibru și acord cu Forțele Universale. Cu cât un trup este mai „acordat" spiritual, cu atât acesta poate să fie mai bine un vehicul pentru Duhul Universal.

Este imposibil de a fi predată yoga în această carte, însă, instrucțiunile și înregistrările video ale tehnicilor noastre au fost realizate, în cazul în care ești interesat să le înveți (vezi sfârșitul cărții). Acestea sunt numite „Yoga Tibetană" deoarece mulți oameni nu vor face legătura cu „Yoga Fiilor Legii Lui Unul". Cu toate că acesta este sistemul pe care noi l-am folosit de mii de ani. Unele tehnici sunt similare altor stiluri, însă pe unele dintre ele nu le vei găsi nicăieri altundeva – cele cum ar fi tehnicile noastre de acupunctură pentru echilibrare energetică a meridianelor. Acestea sunt ușor de învățat iar fluxul de antrenament durează numai 20 de minute. Testele științifice au verificat marea putere a tehnicilor de echilibrare a meridianelor și acestea se pot face oricând ai nevoie de ele, în doar câteva minute.

[P.S. – Cel mai bine este să faci Yoga dezbrăcat complet dacă este posibil. Îmbrăcămintea, și în special încălțămintea și șosetele, restricționează / perturbă anumite fluxuri energetice ale trupului.]

Tai Chi

Tai Chi este considerat de anumiți oameni a fi similar cu yoga. Este și nu este astfel. Tai Chi și varietățile sale nu sunt „altceva" decât o anumită yoga și a fost inițial dezvoltat de călugări cu înaltă conștiință, ca „formă internă" a diferitelor stiluri de luptă sau „Kung Fu". Aceste forme interne au fost folosite pentru a dezvolta anumite lucruri precum forța lăuntrică, Energia Vieții Universale (sau Ki / Chi), puterea, acuratețea și concentrarea. Însă, în timp ce Tai Chi a fost dezvoltat pentru a fi parte integrantă a unui sistem de luptă, acesta este chiar mai mult de atât. Tai Chi, la fel ca și yoga, este o formă de meditație și canalizare a energiei vieții. Acesta a devenit propria sa entitate, este un sistem benefic și frumos pentru dezvoltare spirituală și pentru menținerea sănătății. Oricum, este nevoie de mult mai mult timp pentru a învăța yoga și de mulți ani împreună cu maestrul.

Elixire

Elixirele sunt plante, elemente sau mixturi consumate pentru a obține dezvoltarea sau puterea spirituală. Acestea au fost folosite încă din zilele Atlantidei. Fiii le foloseau

odinioară pentru a-i ajuta pe cei mai avansați dintre ucenici la inducerea experienței morții. Chiar și atunci acestea erau folosite numai o singură dată în întreaga viață, fie pentru a induce experiența morții, fie pentru o cățărare în „vârful muntelui" pentru a stabili realitatea obiectivului. Nativii americani și șamanii din întreaga lume au folosit în mod repetat plante precum Peyote, pentru a-și extinde conștiința spirituală, obținând perspectivă și cunoaștere, pentru facilitarea vindecării și pentru ritualuri spirituale. Elixirele pot ajuta, dar numai în circumstanțe speciale și cu îndrumare de aproape. Folosite în mod corect, ele pot oferi un impuls spiritual ori o bucățică de iluminare, etc., însă dacă experiență dă o falsă convingere, o falsă mândrie, va avea ca rezultat un ego spiritual care va împiedica orice adevărată dezvoltare spirituală. Iar unii vor dori să ia elixirul pentru a ajunge pe înălțimile Duhului Universal mai degrabă decât să se cațere pe propria cale. Folosirea elixirelor fără îndrumare poate de asemenea să ducă la probleme în astral – „găurirea aurei", atașamentul ființelor și „lucrurilor" descarnate și chiar posesia. Deoarece multe dintre elixire sunt acum ilegale în majoritatea țărilor iar pericolele depășesc potențialele beneficii, noi nu le mai folosim și vă recomandăm să le evitați.

Dieta

Atunci când mănânci ar trebui să-ți alimentezi trupul spiritual cu energie la fel de bine cu îți alimentezi și trupul fizic. Ar trebui de asemenea să-ți alegi o dietă care se potrivește pentru tine. Fiecare organism este diferit și fiecare dietă trebuie să fie ajustată pentru a oferi trupului. În mod similar, nu poți avea o singură dietă pentru trup fără a ține seama de implicațiile mentale și spirituale. Ești o ființă întreagă, un spiritual, mental și un Univers fizic în sine, și trebuie să iei în considerare o asemenea realizare care să te facă să evoluezi.

Încărcarea cu Energie a Alimentelor Tale

În acest punct în care am părăsit secțiunea despre yoga și am început secțiunea despre dietă, aș dori să recomand o practică ce se suprapune și include ambele subiecte.

Dacă ai ținut în mână o fotografie a energiei (precum o fotografie Kirlian), în mod special una în care apare mâncarea, vei descoperi că aceasta își pierde energia vie după aproximativ douăzeci, treizeci de minute după ce a fost făcută (în funcție de tipul alimentelor), acestea își pierd lent aceste frecvențe energetice și multe dintre atributele lor fizice (vitamine, etc.) în aproximativ același timp după ce acestea au fost tăiate. „Încărcarea" alimentelor tale cu Energia Universală a Vieții înainte de a le mânca, reface energia pierdută a alimentelor și încă alte câteva lucruri (acestea depinzând de tine). Pentru a-ți încărca alimentele înainte de a le mânca, pune-ți mâinile în jurul bolului sau farfuriei, cât mai aproape posibil de mâncare. După aceea vizualizează energia curgând prin tine în mâncare, făcând mâncarea să radieze lumină. Este esențial, la fel cum ai face un mini Exercițiu al Stelei pe care îl oferi alimentelor tale. Acest lucru poate fi făcut mental, fără mâini, însă cel mai bine este să înveți a merge înainte de a încerca să alergi, deci este mai bine să îl faci cu mâinile la început, apoi în cele din urmă să îl faci mental

și automat. Văzând învățătorii dintre Fiii Legii Lui Unul (și pe unii dintre urmașii lor) făcând acest lucru cu mâinile lor asupra mâncării, acest lucru a devenit sursa multor religii de a spune că „mulțumesc pentru mâncare" înainte de a o mânca.

O dietă sănătoasă

Multe ar putea fi scrise pe acest subiect despre dieta pentru sănătate și vindecare (și multe au fost spuse!) dar, în loc de a face asta aici, aș dori să mă refer la cartea lui Paavo Airola, How to Get Well, carte ce reflectă cel mai mult recomandările de dietă ale Fiilor și la lecturile lui Edgar Cayce despre dietă. În lecturarea lui Cayce, ține-ți minte că în timpul când acestea au fost scrise (în ceea ce privește evoluția conștiinței de masă al acelui timp și condiția alimentelor, care în comparație cu acum [erau fără chimicale, hormoni, antibiotice, radioactivitate, etc.]), și că *fiecare* lectură a fost dată *în mod specific numai pentru individul căruia i se dădea lectura*. Unele generalități pot fi făcute, însă fi precaut. Fiecare organism este diferit și are necesități diferite.

Noi am examinat noile cărți care oferă diete bazate pe tipul de sânge. Asta sună de parcă ar putea fi valabile unele dintre ele, iar unii oameni spune că ei se simt bine cu aceasta. Însă, după revizuirea dietelor și negăsind nici o bază științifică sau de cercetare pentru a le explica, considerăm că acestea sunt născocite și nu le putem recomanda.

Dar, deocamdată noi putem urma nutriția de bază „după regulile" care sunt în armonie cu legile pe care le putem observa în lucrarea naturii, însă multe dintre acestea sunt dietele „perfecte" pentru că aici sunt organisme individuale. Ceea ce poate fi benefic pentru unii, poate fi fără nici o valoare sau chiar *în detrimentul* celorlalți.

Cum să vă găsiți Dieta Particulară și Perfectă

În scopul de a-ți găsi dieta perfectă, „acordată fin" pentru trupul *tău*, trebuie mai înainte să-ți apropii trupul de o atitudine corectă și de o înțelegere adevărată a ceea ce este el. În loc să te gândești că trupul tău ești *tu*, ține minte totdeauna că acesta este doar un vehicul. Un vehicul cu care în realitate te „plimbi", în care trăiești și pe care îl folosești. Însă, chiar și mai important este să ții minte că acesta este un vehicul *pentru Duhul Universal*, un instrument pe care Duhul Universal îl folosește dacă îi permiți. Acesta nu este altceva decât „templul" lui Dumnezeu Cel Viu. Atunci când îmbrățișezi această atitudine față de trupul tău și îți folosești libera alegere pentru a te hrăni în mod corespunzător, vei ști ce trebuie să mănânci pentru a avea o sănătate maximă, pentru a fi în stare să-ți alegi o dietă perfectă trupului tău la un anumit moment dat.

Ferește-te de raționalizezi pentru tine însuți – să te „convingi" tu însuți că trupul tău are „nevoie" de un anumit aliment, atunci când de fapt aceasta este în realitate dorința de aparență înșelătoare. Atunci când dieta este dictată de dorințele egoistului sine separat, trupul tău suferă multe și dezechilibre nutriționale și vătămare. Atunci când dorințele sinelui controlează, ai o „mașină ce caută plăcerea" pentru a se mulțumi cu aceasta – și pentru a obține mai mult și mai mult ceea ce-și dorește. Aceasta își reamintește plăcerile și urmărește în mod constant „repetarea" într-un ciclu insațiabil ce va avea ca rezultat deteriorarea întregii ființe. În mod parțial, acest lucru are ca efect

irosirea energiilor importante ale vieții, mâncând alimente ne-naturale și mâncând ceea dorești în loc de a mânca ceea ce este necesar. Pentru cei ce sunt supraponderali ori au anumite probleme de sănătate legate de carbohidrați, noi am văzut oameni care au avut rezultate remarcabile folosind dieta Atkins sau diete similare cu puțini carbohidrați.

Ești ceea ce mănânci și ceea ce gândești, în ambele, atât fizic cât și mental. Organismul este construit astfel încât să se refacă în mod constant pe sine însuși, în mod exclusiv numai din materialele pe care tu i le oferi. De asemenea, mintea este în spatele acestei întregi construcții, ea este constructorul. Fără o atitudine corespunzătoare, o dietă este pur și simplu lipsită de valoare, precum ai avea întreaga cherestea pentru a construi o casă însă nu ai pe nimeni pentru a pune totul împreună în mod corespunzător. Dar, este de asemenea importantă cheresteaua. Ambii factori trebuie să se potrivească în mod corespunzător. Regenerarea celulelor la o asemenea proporție în care la fiecare șapte ani celulele trupului tău să fie înlocuite! Să fie înlocuite cu ce? [Interesant de reținut despre ciclurile de șapte ani: Psihologii spun că oricine trece printr-o schimbare a personalității la fiecare șapte ani. Există de asemenea o transformare spirituală ce are loc în cicluri de șapte ani. Coincidență?]

Viață Lungă și Prosperă

Mai devreme în carte, atunci când vorbeam despre vârsta conducătorului mănăstirii, călugărul Adept Michiel, am menționat pe scurt despre cercetările științifice moderne ce controlează capacitatea umană pentru o viață incredibil de lungă. Dr. Josef P. Hrachovec de la University of Southern California Gerontology Center a studiat procesul de îmbătrânire timp de mai mulți ani. El a ajuns la concluzia că trupul uman are potențialul de a trăi un secol sau mai mult, iar printr-o dietă corespunzătoare, exerciții fizice și control emoțional, durata unei vieți ar putea fi „întinsă precum o bandă din cauciuc". Unele dintre vechile înregistrări ale Fiilor indică faptul că nu era ceva neobișnuit ca mai înainte să se trăiască 800, 900 sau chiar 1000 de ani – și cu o înaltă calitate a vieții. Acest lucru este atribuit multelor minerale și calității nutriționale a alimentelor din trecut, lipsei poluării și toxinelor, dietei, folosirii minții, energiei vieții și reîntineririi zilnice. Însă, în anumite condiții, unele dintre aceste lucruri pot fi încă reproduse. Pe drumul meu către mănăstire, am întâlnit un tânăr puternic cu vârsta de 140 de ani, cu părul roșu strălucitor și ochi scânteietori și clari. El s-a oprit în fiecare oră a vieții sale și a meditat timp de 10 minute. Dar, de asemenea și mama sa a avut grijă de el, așa că cine știe!

Considerații Dietetice de Bază

În continuare sunt câteva dintre „bunele reguli" de dietă despre care am vorbit mai devreme:

1. Mâncați alimente care sunt cât mai pure posibil și cu o stare cât mai naturală posibil (în cea mai mare parte, organice);
2. Echilibrați-vă consumul de alimente care să formeze 80% alcaline și 20% acide;
3. Nu amestecați fructele cu legumele;

4. Nu amestecați dulciurile cu amidonul;

5. Minimizați numărul de alimente diferite pe care le mâncați la o singură masă (încercați să vă limitați la trei);

6. Mâncați alimente ce cresc local pe cât posibil;

7. Mănâncă numai atunci când îți este cu adevărat foame;

8. Mestecă foarte bine;

9. Bea apă *pură*;

10. Relaxează-te. Nu mânca atunci când ești încordat sau supărat;

11. Mănâncă aproximativ două treimi din ceea ce în mod normal te face să te simți plin. Excesul de elemente nutritive în sistem devine toxic.

Vegetarianismul

Întrebare: A fi sau a nu fi vegetarian? Răspunsul la această întrebare este într-adevăr destul de complex. Există considerente spirituale, precum și considerente de sănătate care sunt – pro și contra. Învățăturile fiilor promovează vegetarianismul, însă există și excepții.

Proteinele

Multe țări din vest și unitățile lor medicale sunt pentru „marea spălare a creierului prin proteine". Acestea au fost învățate să considere că proteinele sunt mult mai importante decât sunt, că trebuie să mănânci carne ca să le obții. Mulți oameni pot obține proteinele de care au nevoie dintr-o dietă vegetariană corespunzătoare, cu toate că în unele cazuri nu se poate.

Cât de multe proteine și ce fel de proteine (animale, vegetale, din lactate, etc.) are nevoie o persoană? Acestea variază foarte mult în funcție de individ. Genetica joacă un rol foarte mare în acest sens. Amintește-ți, sunt generalizări și există excepții: În cazul în care strămoșii tăi au fost în principal mâncători de carne, tu vei avea predispoziție pentru carne și probabil că ai nevoie de mai multe proteine. În cazul în care strămoșii nu au mâncat lactate, ești susceptibil de a avea o toleranță mică pentru produsele lactate, vei avea tendința de a te bloca cu mucozități și a face o predispoziție pentru răceli și gripă. Dacă ei au mâncat multe lactate, așa cum se mănâncă în unele țări scandinave, vei fi mult mai înclinat spre a digera și a ingera nutrienții din produsele lactate.

Apoi, există problema aprovizionării cu alimente. Animalele crescute pentru carne mănâncă mult mai mult pentru a deveni ceea ce sunt. Este pur și simplu o logică rea pentru alimentarea cu hrană a lumii.

Pe de altă parte a problemei, unora dintre oameni nu le face bine o dietă strict vegetală. Organismul lor pur și simplu nu se poate adapta. Organismele lor nu absorb nutrienții (inclusiv vitaminele) din vegetale și fructe la fel de bine cum o fac din carne. Dar, dacă acea persoană va fi un vegetarian strict pentru că așa poate fi complet sănătos, atunci copiii și nepoții săi vor fi și mai stricți sau complet vegetarieni. Fiii învață oamenii să ***fie vegetarieni atât cât de mult pot fi, însă fără a-și cauza probleme de sănătate care să interfereze cu a fi un vehicul pentru voința***

Duhului Universal. Aproape oricine poate tăia puțin din carnea roșie, cu toate că unii oameni au nevoie de suplimentarea dietei lor cu drojdie sau alte câteva forme de B12 (singura sursă de dietă fiind carnea roșie).

Vegetarianism, Conștiință și Spiritualitate

Unii oameni sunt vegetarieni din cauza religiei lor. Ei doar cred că acest lucru este mai spiritual ori că le oferă o mai înaltă conștiință, însă fără să știe adevăratul motiv. O iau doar ca pe o credință.

Poate dieta să vă afecteze conștiința? Anumite alimente o fac. Însă aceasta nu este o condiție esențială pentru iluminare, nici o modalitate de a atinge iluminarea ori o mai înaltă conștiință. Este de fapt invers. O persoană își îmbunătățește de obicei dieta ca un *rezultat* al înălțării conștiinței. Dar eu am văzut mulți vegetarieni care erau la fel de egoiști și periculoși ca orice mâncător de carne sau chiar mai rău. Și am văzut mâncători de carne care aveau o mai înaltă conștiință decât vegetarienii. Am cunoscut câțiva oameni iluminați care consumau alcool, cu toate că nu îl consumau pentru scopuri egoiste „de evadare" așa cum o fac majoritatea oamenilor. Ar fi mâncat Iisus un hamburger? Probabil că nu. Însă dacă ar fi făcut-o, ar fi fost conștiința Sa o iotă mai înaltă sau mai mică din cauza asta? Absolut că nu? A nu mânca hamburger i-ar fi făcut pe Iisus sau pe Buddha ceea ce au fost? Nu. Așa că mai bine nu te lăsa păcălit de „capcanele" spiritualității, ci mai degrabă lipește-te de problemele concrete cum ar fi bunătatea, inofensivitatea și dăruirea. Cu aceste lucruri în minte, doresc să spun că învățăturile Fiilor Legii Lui Unul stabilesc că alcoolul, tutunul, ciocolata, zahărul și spanacul, în această ordine (alcoolul fiind mai puternic), toate inhibă funcționarea spirituală a chakrelor, inhibându-vă inclusiv „Vocea Lăuntrică" și intuiția, iar carnea roșie inhibă funcțiile chakrei superioare. Efectele spanacului și ale ciocolatei sunt relativ minore. Spanacul are valoare nutrițională, însă poți obține aproape aceleași lucruri de la alte frunze de culoare verde închis cum ar fi gulia și rubarba (n. tr. în text: „chard" – sfeclă elvețiană, rubarbă sau revent (Rheum rhabarbarum sau Rheum officinale), aceasta este o legumă folosită în preparatele culinare și în medicină, fiind originară din Asia sau America de Nord. Crește în cantități mari în Siberia și China iar la noi este cultivată mai ales în zona Brașovului. Ea a fost adusa în Europa, mai precis, în Germania, în anul 1570 și a cunoscut apogeul în folosirea ei culinară în secolul al XVIII-lea.) – în orice caz, nu este mare chestie dacă vei mânca spanac. La fel este și cu ciocolata, cu toate că în locul valorii ei nutriționale, aceasta nu este bună pentru trupul tău și este unul dintre marile lucruri de la care e bine să te abții. Dar încă o dată spun, nu este mare scofală cu ea. Alcoolul pe de altă parte, are efecte severe, suprimă radical natura spirituală și o înlocuiește cu partea întunecată, partea egoistă, dezvoltarea acesteia – astfel că acesta nu ar trebui să fie *niciodată* consumat de către cineva care nu este un iluminat.

Evident, compasiunea pentru animale este un motiv pentru a evita carnea. Cărui fel de conștiință poate să nu-i pese de uciderea și rănirea animalelor? Mergând la piață și cumpărând pachete de carne ambalată face ca acest lucru să fie ușor, negândind la procesul implicat în obținerea acestei cărni. Dar cum te-ai simți atunci când ai ucide personal un animal, privindu-vă ochi în ochi? Dacă ai avea un animal de companie,

cum te-ai simți dacă l-ai ucide apoi l-ai mânca? Ce îl face pe animalul tău de companie atât de diferit față de alte animale? Poate doar faptul că ești atât de familiarizat cu acesta? Deci, este acesta dreptul de a ucide pe cele care nu le cunoști personal? Am avut o prietenă care a crescut la o fermă și a avut o vacă. Ea spunea că vaca era foarte deșteaptă și interacționa cu ea mai mult decât oricare alt animal de companie. Apoi familia ei a sacrificat-o iar acest lucru i-a rupt inima.

Există variații în conștiința animalelor, iar dacă tu ești sensibil la acest lucru, este mai rău să mănânci un animal mai conștient decât unul mai puțin conștient. Acest lucru este de asemenea valabil și pentru unele plante, pentru că plantele au de asemenea o conștiință și pot suferi atunci când le ucizi. Să revenim la animale cu încă un exemplu, când privești în ochii unui pui de găină sau ai unui pește, nu este mare lucru acolo. Acolo este „cineva acasă", însă abia se zărește. Însă atunci când privești în ochii unei balene sau ai unui câine, aici este foarte multă conștiință, gândire, simțire, este o creatură acolo. Această conștiință este mai mică la o vacă sau la un cerb, dar încă mai multă decât la un pui. Învățătorul meu avea o regulă de bun simț, un principiu călăuzitor despre ce să mănânci, „Dacă animalul pe care vrei să-l mănânci poate fugi de tine, nu-l mânca". Însă aceasta regulă poate fi suprascrisă în funcție de necesitățile trupului tău în timp ce se află pe cale ori în existența ca slujitor al Lui Unul. Mulți dintre noi sunt din păcate orientați genetic pe proteinele animale. Însă așa cum am spus, chiar și vegetalele au viață și conștiință. Testele științifice au dovedit acest lucru. Plantele au ceva chiar destul de psihic. Un experiment a indicat că o plantă de casă experimentează un fel de trezire atunci când animale sau alte plante sunt ucise într-o altă cameră, sau atunci când „proprietarul" ei a fost în primejdie la mulți kilometri distanță. Iar un vegetarian ucide plantele. Deci ce avem de făcut?

În mod ideal, într-o stare mai pură umană și fizică, dieta finală ar fi cea cu fructe. Tu nu ucizi fructul – acesta este un produs pe care planta îl oferă ca sacrificiu în scopul unei viitoare reproduceri (este un produs delicios pe care o pasăre sau un alt animal îl mănâncă, ale cărui semințe trec apoi prin sistemul lor digestiv – „plantându-le" împreună cu „fertilizarea"). Am cunoscut câțiva oameni care au încercat să se hrănească numai cu fructe, însă organismele lor nu au fost genetic adaptate la acest lucru și fiecare dintre ei s-au îmbolnăvit și au trebuit să renunțe la această dietă. Cu toate că pot fi unii oameni care pot face acest lucru.

Linia de Final

Practic, a mânca este o problemă de supraviețuire și de sănătate. Marea majoritate a oamenilor trebuie să ucidă ceva pe acest Pământ pentru a rămâne în viață ei înșiși. Acest lucru este dezgustător, însă adevărat și inevitabil pentru majoritatea. Poți justifica acest lucru? Este evident că majoritatea oamenilor, nu. Însă mulți oameni nu au un bun motiv pentru a lăsa în viață creaturile pe care le ucid, dar oricum o fac și îl justifică. Acest motiv vine pentru a spune de ce te afli aici. Așa cum am menționat în partea întâi, învățăturile spun și aceasta este și credința mea, că noi nu aparținem cu adevărat acestui loc. Noi nu ar trebui să fim implicați pe acest plan fizic. Și sunt numai două motive care să justifice existența aici: 1) Lucrarea pentru tine însuți astfel încât să-ți

obții libertatea și / sau ajutorarea celorlalți; și 2) Existența aici pentru a-i ajuta pe ceilalți (după ce ai obținut ce este spus la pct. 1). Dacă faci unul din cele două lucruri, atunci mănânci în plus pentru conștiința ta, rămâi în viață și în putere. Iar dacă trebuie să ucizi un animal sau o plantă pentru că organismul tău are nevoie de aceasta (nu pentru dorințele alimentare ale sinelui tău), mulțumește-le din Ființa ta Lăuntrică atunci când le ucizi și le mănânci – mulțumește-le și onorează-le pentru sacrificiul lor de sine, pentru că ajută Duhul Universal prin tine în a face Voia prin intermediul vehiculului tău și mănâncă-le fără să te simți vinovat.

Poluarea Alimentelor

Animalele crescute pentru sacrificare sunt injectate cu hormoni și antibiotice. Laptele devine mai poluat cu fiecare zi ce trece, nu numai de la hormonii și antibioticele date vacilor, dar de asemenea și de la detergenții pentru curățare, radiația bifenililor policlorurați, erbicidelor și altor substanțe. Puii de găină sunt hrăniți uneori cu arsenic pentru a le crește apetitul și pentru a mânca mai mult, pentru a crește în greutate. Găinilor ouătoare li administrează antibiotice, tranchilizante, acid rephthalic (sau terephthalic) și colorant galben (pentru a face gălbenușul ouălor cu aspect bolnăvicios să arate normal) pentru a numi doar câteva dintre acestea. Puteți obține toate aceste „bunătăți" din ouăle lor (împreună cu câteva PCB-uri [N.tr. - Polychlorinated biphenyls, bifenili policlorurați – clasă de compuși organici cu 2 până la 10 atomi de clor atașați la bifenil, care la rândul lui este o moleculă compusă din două inele de benzen. Formula chimică este aceasta: $C_{12}H_{10-x}Cl_x$]). Peștii sunt de asemenea tratați cu antibiotice și subiect pentru nenumărate forme de otrăvire și poluare a apei care distruge oceanele (inclusiv deșeurile radioactive). Desigur, produsele de origine animală nu sunt singure lucruri care sunt contrafăcute. Legumele și fructele de asemenea au devenit prea periculoase prin gradul lor de poluare. Trebuie să analizezi tot ceea ce utilizezi, consumi sau trăiește în jur tău.

Cele mai multe fructe și vegetale sunt crescute și stropite cu otrăvuri. Unii oameni cumpără produse ecologice de la magazinele cu alimente ecologice naturale, dar din păcate multe dintre cele vândute nu sunt ecologice. Întrebați de proveniența lor la magazinul dvs. Căutați dacă puteți înapoi către sursa de proveniență a acestora. Vi se va opune rezistență, dar cât de important este acest lucru pentru tine? Dacă destui oameni ar începe să întrebe despre proveniență, eventual magazinele le-ar produce după procedura standard. De asemenea, dacă te decizi să mergi pe ecologic, fi insistent, mergi până la capăt. Ia în considerare toxinele pe care le primești prin alimentele și produsele anorganice ca și cum acestea ar fi gloanțe trase către celulele organismului tău. Dacă ai fost ochit, ai fost împușcat. Chiar și numai un singur glonț (o substanță anorganică pe care o folosești sau o consumi) poate avea efecte foarte negative. Dacă întâmpini probleme în a mânca produse ecologice, ar trebui să-ți purifici și celelalte zone de asimilare? Ce se află în apa pe care o bei? Uleiuri vegetale organice? Oțet? Plante medicinale? Nuci? Săpunuri naturale? Folosești deodorante? Detergenți? Balsam pentru rufe? Uleiurile hidrogenate sau „fracționate" care sunt multe dintre pachetele cu „alimente sănătoase", acestea sunt mult mai dăunătoare pentru sănătate decât

„alimentele slabe nutritiv". Există sute de lucruri pe care trebuie să le iei în considerare și ele ți se vor descoperi dacă ești deschis, dispus către schimbare, *și nu rezistent la lucrurile care ți se oferă și îți plac, făcând sau utilizând lucrurile care nu îți plac*. Toate acestea vin la cineva care atinge această conștiință, care are atitudinea altruistă de a fi una cu trupul și un vehicul pentru Duh.

Postul

Dieta este doar o parte a ciclului asimilării și eliminării pe care trebuie să le considerăm ca pe un întreg în scopul de a atinge puritatea. Am discutat doar despre dietă și implicațiile ei, însă dacă organismul dvs. este plin de toxinele acumulate prin alimentația anterioară, o dietă pură nu va fi suficientă pentru a atinge o stare de puritate, starea de echilibru. Pentru a spera la o dietă pură, pentru a face ca aceasta să fie precum o desfundare a unui canal înfundat, trebuie ca în primul rând tu însuți să să-l desfunzi prin a înceta să mai pui acolo lucrurile care îl înfundă. Pentru acest lucru există postul. Postul facilitează eliminarea toxinelor acumulate. Străvechile învățături despre dietă ale Lui Iisus indică faptul că noi ar trebui să postim șapte zile în fiecare an în care am mâncat alimente impure (asta neînsemnând că trebuie ținut tot postul într-o singură perioadă). În mod normal, organele pentru eliminare și digestie ale trupului, acumulează și elimină. Ele sunt ocupate în sensul de coborâre al alimentelor pe care le mănânci, oferind organismului nutriția, stocarea grăsimilor, eliminarea produselor alimentare și toxinelor, etc. Însă atunci când începi un post, organele de eliminare și digestie ale organismului nu mai au o nouă hrană pentru a o prelucra, astfel că, toate toxinele acumulate, celulele bolnave, tumorile, etc. încep să se desprindă și să fie expulzate.

Postul nu este numai benefic pentru trupul fizic, ci de asemenea și pentru aspectele mentale și spirituale ale ființei dvs. Mai mult decât dieta, postul poate fi o experiență foarte spirituală care vă înalță conștiința. Un post extins are o valoare extraordinară în dezvoltarea disciplinei, transcenderii planului fizic și a puterii de voință. Efectele spirituale edificatoare ale postului au fost documentate de-a lungul timpului. Deosebit de eficient în acest sens este postul rapid numai cu apă timp de patruzeci de zile – acesta poate fi însoțit de vii experiențe spirituale, viziuni și revelații. Eu recomand cu tărie ca acesta să nu fie făcut fără îndrumare și supraveghere corespunzătoare.

Posturile cu sucuri sunt o cale de a curăța sănătos organismul și de asemenea o bună doză de stimulare a spiritualului. Însă chiar și acestea trebuie făcute cu îndrumare. Și oricum nu sări direct într-un post extins, începe cu patru zile de post cu suc și muncește pentru a ajunge acolo pe cale. Rebelul și egoistul sine separat se așteaptă la post, însă dacă tu ai trecut de a treia zi, ai trecut peste punctul tău de cea mai mare slăbiciune și marile tentații ale sinelui. Asta nu înseamnă că ispitele se vor termina, ele vor fi chiar și mai puternice și mult mai vii, însă dacă ai trecut de marca celor trezi zile v-ați demonstrat și dezvoltat destulă forță pentru a vă depăși cerințele sinelui separat, iar forța va crește pe măsură ce veți continua s-o transcendeți. În loc de a intra în specificațiile complete ale postului cu sucuri, mă voi referi încă o dată la cartea lui Paavo Airola, *How to Get Well*; el se referă la toate și nu este nevoie să repet eu aici ceea ce el a spus atât de bine.

Dușul Rece

Un duș rece este benefic pentru întreaga ființă. Acesta este reîntineritor, vindecător și cu efecte stimulatoare pentru întregul organism, inclusiv pentru: organe, sistemul circulator, nervos, glandular (inclusiv pentru glandele endocrine asociate cu Chakrele), mușchi, etc. Acesta ajută procesele digestive și de asimilare. El crește de fapt pulsul sanguin. Un duș rece făcut zi de zi, mărește rezistența la boli și infecții. Din punct de vedere mental, un duș rece mărește vigilența, atenția. Un duș rece mărește de asemenea fluxul Universal al vieții, energia / prana / chi / ki prin trup, în timp ce un duș fierbinte tinde să scurgă sau să aibă un efect rezistiv al acestei energii. Și ca un bonus, dușul rece este o mare modalitate de a-ți transcende propriul sine separat, în mod special pentru cei cărora nu le „place" dușul rece.

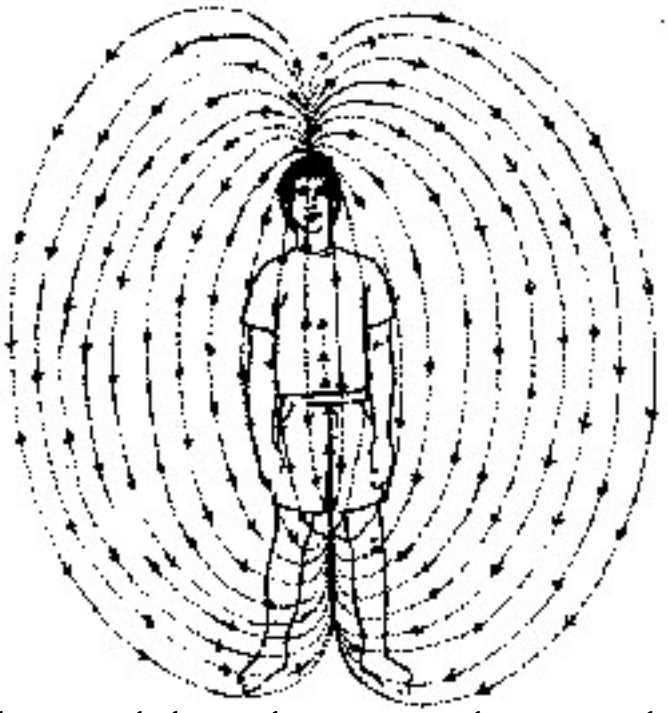
Poți începe dușul cu apă caldă dacă dorești, poți chiar alterna, fierbinte – rece, fierbinte – rece, doar atâta timp cât ai terminat cu rece.

În fine, amintește-ți mereu că un duș rece nu este greu de obținut în răcorosul Himalaya.

❖

Vizualizarea Culorilor – Exercițiul Chakrelor

Fiecare chakra are corespondențe ale vibrațiilor sale în spectrul de culori. „Terapia prin culoare" poate fi folosită pentru a stimula chakrele prin proiecția fizică a culorii și luminii. Însă mult mai important, noi putem folosi puterea vizualizării pentru a stimula diferitele chakre. Fizic, zonele chakrelor sunt asociate complexelor mănunchiuri nervoase sau plexuri, precum și în special cu amplasarea glandelor endocrine.



În primul rând, avem chakra rădăcină, zona de mai jos de gonade; culoarea ei este roșu. Următoarea este cea de-a doua chakra, localizată în zona din spate, la aproximativ cinci centimetri mai jos de buric (pe coloana vertebrală); culoare acesteia este portocaliu. Cea de-a treia chakra este Plexul Solar; localizată dincolo de zona situată după cartilagiul sternului (dar în fața coloanei vertebrale); culoarea acesteia este galben auriu. Avem apoi cea de-a patra chakra sau chakra inimii (puteți ghici locația ei); culoarea ei este verde. Apoi avem cea de-a cincea chakra, numită uneori tiroida sau a gâtului; culoarea ei este albastrul. Centrată pe glanda pituitară, localizată în spatele mijlocului frunții, este chakra a șasea, numită de asemenea cel de-al treilea ochi sau ajna; culoarea ei este violetul. În cele din urmă am ajuns la chakra coroanei sau „lotusul cu o mie de petale". Uneori aceasta este numită Locașul Sufletului, centrul ei este pe glanda pineală, în mijlocul capului; culoarea acesteia este alb-violet.

De la poli, de la chakra rădăcină și până la chakra coroanei, energia curge și te înconjoară într-o forma asemănătoare unui câmp magnetic.

Șezi cu coloana vertebrală dreaptă. Vizualizează energia colorată luminoasă a fiecărei chakra începând cu chakra rădăcină și curgând în sus în ordinea în care tocmai a fost dată în paragraful precedent. Stabiliți-vă pe fiecare chakra pentru cel puțin un ciclu al respirației (inspirație și expirație), dacă puteți vizualiza mai mult timp culorile este și mai bine. Când ai terminat cu chakra coroanei, începe din nou de la chakra rădăcină. Menține această repetiție timp de douăzeci de minute sau cât de mult timp ai disponibil.

❖

Visele

În starea de repaus (somn) organismul recepționează întreținerea anumitor funcții mentale și spirituale. Prin gradul nostru de conștientizare întors din mediul exterior către

cel interior (subconștient), putând deveni conștienți de influențele ce trec interior (prin vise) la fel ca și cum am fi conștienți de exterior în starea de „veghe".

Multe dintre vise sunt oportunități, lecții și experiențe ce ne sunt prezentate de către Ființa noastră Lăuntrică. Acestea sunt adesea de natura unei „pre-vizualizări" a unei experiențe prin care vom trece ori a unei circumstanțe existențe în prezent care ar trebui să fie precum o lecție și o modalitate de dezvoltare. Aceste vise sunt importante și ar trebui să fie tratate în consecință. Cu toate acestea, nu toate visele sunt de același fel.

Unele vise pot fi viziuni psihice sau pre-cognitive, experiențe în afara trupului, rezolvări intuitive ale problemelor, etc.

Bolile sau perturbările fizice, ori dereglajele mentale fie din tărâmurile conștientului sau subconștientului, pot afecta sau chiar pot crea si pot domina visele. Acestea sunt numai visele care ar putea fi ignorate.

Din cauza lipsei de coordonare a naturii triple pe care o au majoritatea oamenilor, mulți nu sunt conștienți de visele lor, astfel marile beneficii ale acestora sunt pierdute. Totuși, putem întoarce acest lucru în favoarea noastră, ne putem folosi visele pentru a ne ajuta. Cum?

Integrând conștiința noastră fragmentată și obținând beneficii depline din visele care pot fi facilitate în mai multe moduri:

1 – Extinderea conştiinţei treze în timpul visului. Acest lucru se realizează prin a deveni conștient, activ și funcțional într-un vis, *în timp ce* visezi. Poți utiliza un simbol cheie pentru a declanșa recunoașterea gradului de conștientizare într-un vis. De exemplu, Don Juan, Carlos Castaneda spunea că își privește mâinile în timpul unui vis. Făcând acest lucru își declanșa visarea conștientă. Dacă ai folosi o lumină ca și simbol ar fi o alegere excelentă, așa cum vei vedea în cazul în care o vei contempla.

2 – Extinderea un vis în starea trează **a conştiinţei.** Această metodă (care de asemenea ajută la dezvoltarea primei metode) se face prin înregistrarea viselor tale în fiecare dimineață. Păstrează ceva de scris și un carnețel aproape de patul tău și imediat ce ai ieșit din starea de vis și ai intrat în starea de „veghe", scrie tot ce îți poți aminti din vis, chiar dacă este numai un fragment, un cuvânt sau un sentiment. Nu aștepta până te vei trezi – *fă-o atunci când ai observat că ai ieșit din starea de vis.* Cu cât faci mai mult acest lucru, cu atât mai ușor îți vei reaminti visele, ți le vei aminti complet. Înainte ca tu să știi îți vei da seama că la un moment dat ai umplut paginile.

3 – Revizuirea zilnică **a viselor tale.** Simbolistica viselor variază de la persoană la persoană. Cel mai bun mod de a înțelege sensul viselor tale este acela de a păstra imagina de ansamblu în mod intuitiv. Nu vă chinuiți mintea încercând să rețineți detaliile și alte asemenea. Sensul viselor tale poate deveni mai clar pentru tine în timp ce le studiezi. În timp, prin experiență și deschidere, ceea ce ai nevoie să știi îți va fi revelat.

4 – Următoarea afirmație este de ajutor pentru toate metodelor menționate anterior; „Eu îmi amintesc visele mele și sunt conștient de ele în timp ce visez." Aceasta ar trebui să fie repetată de tine însuți în tăcere, în timp ce mergi la culcare.

Amintește-ți să memorezi toate cauzele diferite care pot manifesta într-un vis, o altă lecție sau experiență psihică, astfel încât să nu încerci a citi în aceasta ceva profund atunci când nu este altceva decât un stomac deranjat ca experiență predominantă!

❖

Revizuirea Activității Zilnice

Notează care au fost de fapt activitățile tale zilnice. Fă acest lucru în fiecare seară. Nu citi această înregistrare până ce nu a trecut o lună de la momentul când ai scris-o. După ce a trecut o lună, compară activitățile tale din trecut cu experiențele actuale. Scoate hârtia pe care ai scris idealul tău și compară-l cu ceea ce vezi că ai făcut în viață până la atingerea idealului tău. De asemenea, uită-te la jurnalul tău de vise și vezi dacă există vreo relație cu visele tale din trecut și cele din prezent în viața ta.

Închide-ți ochii și mergi înapoi pentru a vedea experiențele tale din timpul zilei. Ai găsit vreo experiență negativă? Ai devenit negativ, ești supărat în legătură cu ceva? Faci vreo greșeală?

Mergi înapoi la începutul zilei și retrăiește-o, însă de această dată schimbând ce este în jur. Vezi experiențele negative care se prezintă ca pozitive. Vezi lucrurile la care ai reacționat negativ, vezi-le ca lecții, în schimb vezi-te tu însuți reacționând în mod pozitiv, în manieră pozitivă. În cazul în care ai făcut greșeli, vezi-te tu însuți luând deciziile corecte. Urmează-ți noile experiențe și decizii pozitive prin rezultatele acestora.

Mintea creează. Făcând acest exercițiu vei începe să rupi tiparele negative, vei crea noi modele care sunt în armonie cu Voința Universală.

Un Cuvânt de Final

Această carte este plină de informații care necesită timp și expunere repetată pentru a fi cu adevărat asimilate. Revizuirea consistentă a învățăturilor străvechi și a celor nu foarte vechi, chiar de consideri că le cunoști, astfel poți păstra o mai mare înțelegere a naturii Unității și Iubirii Altruiste. Acest lucru îți poate oferi de asemenea perspectiva mai clară în care te afli cu adevărat și ceea ce faci cu viața ta, te poate ajuta în dezvoltare. Dacă acest lucru este ceea ce te interesează, poate dorești să începi prin a citi cartea din nou (chiar dacă ai făcut-o deja de mai multe ori), citește un pic din ea în fiecare zi, până când ești Una cu cunoașterea, până când știi cu siguranță că nu obții *altceva* în plus din ea. Nu pot sublinia destul de mult cât de important este acest lucru, și ce mult îmi este dor de tine dacă ai citit-o numai o singură dată.

Find the secret “bonus book” hidden within - by re-reading it

The info in this book is far more concentrated than frozen orange juice. It takes time, slow reading (and sometimes repeated reading of a sentence) AND much **repeated exposure** to really “get it” fully. Even though you may think you “got it” the first time, consistent re-reading **will** keep giving you a greater understanding, especially as you grow, your ability to “realize” new things grows too. Consistent re-reading (even if you have already done so many times) can give you greater insight into many things including who you really are, and what you are doing with your life. It can help you grow (if that’s what you REALLY WANT). Keep reading the book again, and read a little of it every day, until you finally reach a place where you *know* for certain that you are *not* getting *anything* out of it anymore. Even then, try reading it again months or years later, and notice if you still realize new things (because you have changed). I can’t stress highly enough how important this is, and how much you’ll miss if you only read it once.

PART THREE

- Spiritual development tools/devices, including Vibrational Sounds
- More books/videos/music by Jon, including free bonus teachings.
- Our website features, free online newsletter, projects & contact info.

Self-Help, Spiritual growth, & Health items

Our "mini catalog" (website has more). Order online or toll-free (see contact info).

SPEED UP YOUR GROWTH, GOAL ACHIEVEMENT AFFIRMATIONS & MEDITATIONS

With the "Mega-Motivator" and "Motivator". Recommended by Jon & used by our monks. Use separately, or both for maximum effectiveness.

The Motivator looks like a pager, and vibrates silently at intervals you set (1 min. to 24 hrs.) When distracted by hectic days, it reminds you of your ideals, goals, or do an affirmation. Also great for doing "sets" of meditations without having to "clock watch" (setting it to 5 or 10 minutes allows you stay in the state you're already in, while seamlessly reminding you to do your next meditation). Developed by a clinical psychologist. An invaluable aid. Regularly $69.95, now only *$49.95.*

Mega-Motivator. Amazing software displays a spiritual or success affirmation (or your custom ones) on your computer. Set how often & how long they show for. You can even set them to "flash" so fast, that they can't be seen by the naked eye, only your subconscious. Even used by corporations to enhance employee performance, imagine how it can help you let go of destructive habits & stress, attain positive new goals, promote health & well-being. Regularly $99.95, now $29.95/download, or $39.95 for the CD-ROM. A great deal for incredibly helpful software. *Doesn't inter*fere w/your work or other programs.

ATLANTEAN VIBRATIONAL SOUNDS

Ancient Hi-Tech

HELP PROGRAM YOUR AFFIRMATIONS & ACHIEVE YOUR GOALS

Jon's early studies of ancient texts about color & sound healing, and his later scientific work, led to the development of these sounds that take you into the deepest meditative states where you are most receptive to programming your subconscious mind with your affirmations. These CD's offer instant deep meditation at the push of a button, to help you achieve rapid changes. Take control of your life. Chose from the topics below and put what YOU want in your subconscious mind's programming. Great for gifts too.

1 - Spiritual Development/Growth.
2 - Healing affirmations/visualization.
3 - Breaking Bad Habits/Developing Healthy Habits.
4 - Male Virility.
5 - Stress Relief/Management.
6 - Sounds Only (no affirmations or induction).
7 - Ancient Chinese Healing Visualization. (Given to us by a Dr. who trained with Carl Simonton MD, a cancer therapist who uses psychology & visualization)
8 - Insomnia.
9 - Power Nap (feels like 3 hours sleep in 28 min.)
10 - Weight Loss.
11 - Emotional Healing. (Ties into many things such as eating/sexual disorders, smoking, substance abuse, self-esteem, co-dependency, etc. - almost everyone needs this. Great for those with history of emotional or sexual abuse)
12 - Intuition Development. Enhance your "inner-voice"
13 - Super Energizer Vitality Recharge.
14 - Eyesight
15 - Self-Less Confidence
16 - Blossoming Creativity
17 - Accelerated Mega-Learning
18 - Fantastic Memory
19 - Improving Relationships with Others
20 - Developing a Dynamic Success Oriented Personality
21 - Powerful Immune System
22 - Problem Solving Skill Booster
23 - Effective Communication Skills
24 - Becoming Better Organized/Time Management
25 - Willpower

FDA Disclaimer: These statements & products have not been evaluated by the FDA. They are not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease or condition. Always consult your physician before using. This applies to all products, information, meditations or advice we offer.

These should ONLY be used when safely sitting or laying down in normal meditation postures.

VIBRATIONAL SOUNDS FOR COUPLES

(Requires two identical stereo headphones, and a "splitter" [available at Radio Shack])
26 - Developing a psychic bond with your partner
27 - "Rainbow Bridge" - Create a "chakra connection"
28 - Spiritual Sexuality CLO Tantra Guided Imagery (1st stage training level. For use with Jon's Sacred Sexuality/Tantra books "Sex & the Spiritual Guy (or Woman)", and "Active Celibacy").
Version (A), with Vibrational Sounds background.
Version (B), with Classical Music background (Bolero & others)

VIBRATIONAL SOUNDS - MUSIC THERAPY

Meditation Music with Vibrational Sounds mixed subtly in the background.
29 - Crystal Gong Chakra Meditation
30 - Crystal Gong Group Meditation
31 - Didgeridoo Monk's Meditation
32 - Didgeridoo & Crystal Gong Monk's Meditation
33 - Transformation
34 - Vintage Classics
Ineffective “rip offs” of Jon’s original work can sell for hundreds. All our titles (including “For Couples” & “Vib Sound/Music Therapy” versions) are $29.95 ea. Please specify title.

Our Videos Offerings

We presently have 2 Tibetan Yoga videos and a “Cayce Yoga”™ video. We’re about to make a special ancient Hatha Yoga video, and a 5 min./day “anyone can do it” self defense video that will help people (even a small woman or teen) easily defend against almost all attackers, even expert fighters. Watch our website.

“Cayce Yoga™

Taught to a man who helped us make this video, by an Osteopath at the A.R.E. Clinic over 20 years ago. He had been given 6 months to live, and incorporated these exercises into his health regimine.
This video demonstrates the simple rolls & stretches exactly as given in the Cayce readings as a general exercise routine to essentially help balance the forces in the body, and promote well-being.
Easy enough for a 4 year old to learn & easy enough to do by seniors. Many can even be done sitting on a stool. They also complement Tibetan Yoga.

(This is a short video - about 14 minutes. After basic tips, recommendations & Cayce quotes about Peniel, the exercises take only about 7 to 8 minutes to teach. However, even a 5 min. short-run video costs nearly as much to manufacture as a 60 min one. Longer videos usually sell for more, and better. We feel "padding" length to get more money or sales, is dishonest. We've heard some people made videos with "extra" exercises. We searched the complete readings on CD-ROM, and give only what Cayce gave no more, no less. We believe quality & accuracy is more valuable than quantity). $14.95

Tibetan Yoga
Yoga of the Children of the Law of One

Vol. 1 - Tibetan Yoga Instructional Video. Feel great everyday. Easy to learn, step-by-step instruction for doing the yoga routine we have done for thousands of years. Includes our unique secret meridian balancing techniques that get your body's energy systems flowing and in balance in just minutes - with only a few waves of your hands. They can be done anytime, even during a restroom break. Video on the beaches of Maui. $19.95

Vol. 2 - Tibetan Yoga Flow 20 Minute Workout Video. Once you have learned the techniques, you can do the 20 minute yoga workout along with your "video partner", while simultaneously enjoying some of our beautiful music. Filmed at the hauntingly beautiful "Garden of the Gods" in Colorado. $19.95

ENERGY SPINNERS: You really CAN move things with your mind. Works instantly for most people. Sensitive to Universal Life Energy/Reiki, just put hands near it, and let the energy flow between them to spin its propeller! Prove that such energies exist. Further develop healing, concentration & visualization. Packs up pocket-sized to take anywhere. Comes with special experiments from Jon. Great gift too. $19.95

Would you like to Look & Feel Younger?

How about trying a totally unique (not HGH) anti-aging & rejuvenation product developed by an award winning Stanford graduate MD PhD pharmaceutical development specialist. Totally safe (we wouldn't use it otherwise). As soon as it's ready for the public (possibly by the time you read this), it will be available exclusively (for now) from our order-line.

Until then, they still offer the *only* good HGH type spray we've found. Dr. Klatz, M.D. said *"It is now possible to reverse the effects of aging 10-20 years"* (speaking of HGH injectable). Researched and used since the 1950's, it was the secret of the rich & famous until now because of its astronomical cost and illegality. The spray has changed

---

all that. See Jon's comments on our website about the remarkable results it had for him & other monks for years - for about the price of an espresso a day, or less (depending on wholesale or retail quantities).

"Dream-recall-friendly" alarm clocks

Zen Alarm Clocks - When the alarm goes off, a chime bar is struck, making a beautiful, soft, pleasant tone. 3.5 minutes later, it chimes again. It becomes more frequent over 10 minutes if you don't respond...eventually reaching every 4 seconds until shut off. During this progressive awakening you can work on dreams & affirmations in the alpha-theta state. Beautiful wood hand-made construction. $97.

Ionic Bracelets - Used by Jon, other monks, & thousands who rave about them for pain relief & energy. Better than magnetic therapy, Jon said these bracelets filter out negative energies and restore balance. Attractive surgical stainless steel twist band with gold plated balls. Easy to put on/take off. Compares to ones costing $180, even on our site. $49.95.

Coral Calcium - Ours is from an above ground mine unlike many other brands and sources. This insures that it isn't contaminated from polluted waters and that coral reefs aren't being harmed in the harvesting of it. It's also treated with ozone to make sure there is no bacterial contamination. We can't discuss all the amazing health claims but you can find many by searching the internet. We can say that it's great for pets too. We started giving it to our elderly, barely moving Tibetan mastiff and she started behaving like a puppy within a day. Call or see our web site for optional formulas and pricing.

The Music of Peniel & Friends, & CLO Monks

Jon & other monks influenced the lyrics & music of hundreds of hits, and have been producers, arrangers, & professional musicians. Jon started the first all digital record company in the 80's, and developed 3-D sound (used on some of his albums). He also "influenced" the creation of some of the great *positive* pop & rock music of the 60's & 70's. Then there are his personal recordings, spanning classical, meditation, "new age", children's, light jazz, to pop & rock music. There are over a couple of dozen you can read about on our website. Here's just a few. Regularly $17.95, our readers and web visitors (at this time), get an introductory offer of $9.95 ea.

Sampler - Selections from a variety of our CDs, with the title announced between songs.

Vintage Classics - NOT the stuffy "made for royalty" stuff, but the most beautiful and inspiring pieces ever composed. Played and slightly modified by Jon.

Dreamweavers - This children's CD has 2 half-hour "positive" & success building stories, told by "Starry Eyes the Fairy Godmother". Using verbal and musical relaxation techniques, they gently bring children into a meditative state, where they calm down &

sleep while getting good affirmations. Believe me, kids *want* to go to bed or nap, once they've heard them.

Transformation - A "new age" CD that includes a couple of minutes of the actual sounds recorded by the Voyager spacecraft as it entered the rings of, and past the planet Saturn.

Singing Trees - Featured for 10 minutes on CNN when it first came out years ago, it has a few "Native American feel" songs. But all the music was made from recording the sounds of trees from places like Sedona & Yosemite. The tree sounds were processed by computer to reproduce log drum sounds, flutes, and other instruments. They were then put onto Jon's synth, where he composed some great music. Includes other instruments, and a Sioux chant.

Tibetan - If your tastes lean towards light, soft jazz-fusion, you might try this. Using special technology, Jon played piano, flute, etc., using his guitar, and played guitar using his synth!

Crystal Gong - A meditation album using monks rubbing and tapping specially tuned quartz crystal Tibetan bowls. Recorded outside in a canyon at the new monastery site.

Digeridoo - Another meditation album with Austrailian Aboriginal influence, with monks playing multiple Digeridoos tuned to different pitches. Also recorded on site.

Sentimental - This CD is primarily beautiful true love songs, sung folk style or orchestrated. Most use a female lead vocalist, singing her own compositions with a bit of an Irish accent and lullaby-ish style. We've seen people brought to tears by a few of the songs on this one.

ENJOY SHARGUNG-LA TEAS - *MADE BY OUR OWN MONKS.*

THE NEXT BEST THING TO HAVING TEA IN "SHANGRI-LA"!

Tea Ball - These are bulk teas that require a tea ball or strainer, or teapots with one built in. We found a quality Stainless Steel tea ball for, $4.95.

Meditation & More blend - Exotic herbs carefully blended to aid spiritual/psychic/ intuitive sensitivity & development, and deep relaxation. # 2004 1 oz. $7.99

Citrus Grove Dream - A delightful & refreshing blend that almost tastes like lemonade or a citrus punch! Great Iced or Hot. # 2001 2 oz. $3.49

Mint Delight - Delicious minty blend that people love to enjoy as a before/after meal tea. Also a wonderful blend for digestion. # 2003 2 oz. $3.49

Super Soother - Yummy, subtle, sophisticated flavors carry you off to our flower garden where you can sip your tea in peace, and relax. Also used to calm the tummy. # 2005 2 oz. $4.49

Super Upper - Tasty blend of delicious invigorating spices, combined with the healthy stimulation of Brazilian Mate (contains natural "Maffeine" which we believe is healthier than caffeine) # 2006 2 oz. $3.49

OTHER BOOKS FROM J. PENIEL

The GR Workbook

A Step-by-Step Guide for a better life & a better world.

Attain growth, improve relationships (even with strangers) at home, in public or in independent groups. *Even our monks use the workbook section.*

Co-written by Jon Peniel, the GRW is a great aid for changing. That's why we promote *and practice* it. Not everyone wants (or is ready for) joining monasteries or having teachers to get the constructive criticism & discipline *necessary* to achieve their goals. And some people are really "turned off" by things like the legends, pre-history, etc., found in the "Lost Teachings of Atlantis" (LTA). Thus, "The Golden Rule Workbook" (GRW), serves a dual purpose. It has nothing anyone could consider "strange", yet has important techniques for self-improvement - ones that help achieve the foundation of true spirituality - being a really good person You can't be on a path like the CLO's without such a foundation. You don't need to believe in our beliefs about creation, humanimals, etc., in order to create a better world and get back to God. Things like that were just put in this book to make it more interesting and marketable so it would reach more people of a certain kind, with it's ***truly important*** messages. Unfortunately, many "spiritual" people think the Golden Rule is no big spiritual deal, aren't really interested, and books like the LTA sell better. Even those of you who have read the LTA and want to grow, really need the tools in the GRW. Plus, the GRW was created in a manner that everyone can agree with as long as they aren't strongly selfish, or have religious beliefs that are negative and hateful. Now you (and others if they want to) can work on real spiritual growth or self-improvement on your own, right in your own homes, with or without a teacher. We hope that the GRW can help your growth in whatever living circumstances you find yourself in, and *apply* the GR principle in your daily life. The ideals/fears/affirmations/constructive criticism practices can be used alone or with like-minded friends, family, and even strangers. Remember, don't try to force it on others - it's YOU who needs to be humble and WANT truthful constructive criticism. Your selfish self will hate it, so beware of getting negative or resentful. The GRW covers various possible living scenarios - living at home with family, doing a "study group", church associated club, roommate situations, and creating an intentional roommate situation as a "semi-mini-monastery". As with everything, that doesn't mean the GRW is a "magic bullet", you REALLY have to want to change, BE SINCERE and do more than "talk a good game". And even then, all those using it won't become "perfect", "saints", or unselfishly loving all the time - but if you are sincerely "working on it", you will eventually reach your goal, just like the old children's story "The little train that could". Just put one foot in front of the other, one step at a time. As you've already read, we encourage the transcension of selfishness, and direct experience of oneness with the Universal Spirit/God. The big challenge is that separation from God,

if you want freedom from the suffering and destruction selfish selves have created as a result. Surmounting that takes many things - clarifying your goals, using affirmations, meditation, understanding & flowing with Universal Law, but without humility, and using criticism as a mirror to see yourself, and then using that "reflection" to change, all the above is useless to burst the separation. If that is accomplished you can replace negative programming you didn't choose, with the positive virtues YOU choose to have, and let your inner spirit/soul emerge and become One with, and a servant of, the Universal Spirit/God again.

Is Money "The Root of All Evil" or a Form of Energy?

It's an old saying, but wrong. As you hopefully understand after reading this book, the "root of all evil" is selfishness - the spawn of separateness. Money is such merely stored energy - power - like in a battery. It's an easily convertible form of energy between people. The greedy focus on it because the more you have, the more power you have. Having A LOT means great power. When you become very rich, you don't even think about money anymore, just power. Ultra-billionaires, are Ultra-Powerful (UP). If you're a car company, they can buy all car companies, and ruin you. They can buy your neighborhood, or control countries and make their laws. They can control the world. They can get away with murder, drugs, torture, whatever, and never spend an hour in jail or get "bad press" - unless they go against a higher ranking/powered UP.

Whether or not a person who is using money, wanting money, getting money, or giving money, is good or bad, is what determines if the money is a good or bad thing - money is neutral.

We call money "green energy". "Green" from the color of US currency, and energy, because it's stored energy. For instance, few people "barter" these days in favor of exchanging the value of their work or services for a universal symbol that everyone has agreed has "x" value - money. It can be in the form of a check, printed paper "bill", stamped common metal discs (coins), or plastic cards. Then they easily exchange that or a similarly equivalent value from the energy used to create someone else's work, services, or products.

I.e., you could be a builder who spends your time and energy on building stone walls, or working at a restaurant - whatever. You get "paid" in some symbolic "green energy" form, and then exchange your stored green energy for food or someone else's energy of some kind, like repairing your car.

While in an ideal society, there would be no need for using money or green energy, because everyone would just do and give all they could to each other, and receive the same from others, at this time, with the exception of things like monasteries, etc., where everything is shared, it is just an ideal - because it requires unselfish love/enlightenment/really knowing/acting as One. That's the way we operate within our monasteries, or temporarily displaced little intentional roommate "monk groups".

Also, communes/coops can flop too if they don't have respected or good, strong leadership - "leaderless communal decision making" is a death sentence. A body needs a "head" to coordinate the legs, hands, etc.

Without total devotion, spiritual leadership, everyone working/living as one, giving all they've got in them for the whole who have honest, sincere people dedicated to freeing themselves from selfishness, becoming One with the Universal Spirit, and helping others do the same (as in our real monasteries) - it won't work.

Projects

1) Maintaining our website, including news, new articles, new products, etc.

2) Publishing the *FREE email/on-line newsletter* of messages from Jon & the entire Children of the Law of One (CLO). Easily sign-up online (privacy protected, no spam). It has articles by Jon other CLO, a "Monastery Medicine Chest" section (things we use for health), new helpful spiritual or health info, & an emergency "alert" system if we feel you need to know something fast.

3) A New Monastery/retreat totally isolated like our old one in Tibet, but built in the the US. If human/animal life has a future on Earth after the Great Purification, it will be a vital resource.

The movie "Lost Horizon", doesn't represent the rigors of monastic training that are required to change yourself into the kind of person who deserves to live with others of like kind in a beautiful, caring place, but does a great job of getting across the concept of a monastery's possible use as a new seed of hope for humankind. We like the newer color version with Peter Finch, Michael York, and Liv Ulman (you can fast forward through the musical segments, although the lyrics are profound). And *listen closely* to what the High Lama says. There's also an old B&W version by Frank Capra that's easier to find, but the story is a hair different. Maybe ebay or half.com would turn up the newer one sometimes?

4) **Videos** - Future videos include a "Back to the Basics" series, demonstrating sustainable skills like growing & "putting up" food, herbs, alternative medicine/healing, "do it yourself" alternative building, self-sufficiency & survival skills, etc.

Don't forget, your spirit/soul is the only thing that ultimately survives and should be top priority. So if your goal is to "last longer" for unselfish purposes (like becoming Unselfishly Loving), learning old fashioned living skills and how to live in harmony with nature, can help.

5) Publishing Jon's never released spiritual books (& ebooks), including his biography & fiction book about the last days/years of Atlantis.

7) Producing new CDs including more positive programming children's stories for naps or bedtime, video & audio tantra instruction, more Vibrational Sounds topics, meditation music, "new age music", and positive '60's & '70's "oldies-type" (but NEW!).

Want to Help Others? For Real?

There are many ways like-minded individuals can combine forces into a more powerful whole, all working together as "team players" for the Universal Spirit/God. You can accomplish much more than everyone working separately towards the same goal. But every "team" needs a good "coach" to direct it, or you have chaos & failure.

Before we get more into that, I'd like to speak about something related. Some of the ways to accomplish the above is becoming a team player on some level, of an organization that is dedicated to your goals. It can be on many levels of commitment, and in different ways, like publicity campaigns, phone calls, specialized services, or financial contributions that allow the experts ("coaches"?) to better coordinate and accomplish the goals for the whole. Let me mention here, that while extra funding is always helpful, we support ourselves with work, which you'll read more about below.

NON-FINANCIAL WAYS YOU CAN HELP

Book distribution problems

If you're interested, keep reading, or better yet, check the web updates on "how you can help".

Our book is supposedly carried by major chains & distributors, but there are strange problems. People often tell us they have tried hard to find the book, but are told by stores that they're backordered, out of stock, or don't carry it. Yet our distributors insist the stores have them and there's no backorders. Even with all that, it became the #7 bestselling "new age" category book in the US, and a bestseller in Israel. It could be a best seller in many places if the above issue didn't exist.

The mail order/fulfillment company that sells our books and products, Windsor Hill, keeps the books in stock most consistently. This not only insures availability, but we also get more $ that way (because we don't lose the distributor/dealer fees if it goes through Windsor Hill). So please order directly through them if you can.

How you can help promote the book:

1) If a major book chain store told you they are out of stock or backordered, ask for the manager. Jot down their names, the specific store location. Talk to them about its popularity. Send the info to us, and call their company headquarters and let them know you were told their stores stock it, it's a new age bestseller carried by Ingram, and they're losing sales.

2) If you want to do even more, sit down with the phonebook, and call all the bookstores in your area. Ask them if they carry it and if it's in stock, and if they don't, ask them if they would start stocking it.

3) It would be a big help to contact as much media as you can to help get the word out. - radio shows, newspapers and newsletters, magazines - anyone you think might be interested in this type of book, the vibrational sounds (also used by MD's and psychologists), or interviewing the author. Just contact whomever you think appropriate, and request it! Contact us for a list of some magazines and radio

shows if you like.

4) You can let *independent* bookstores know that it helps us most if they buy direct from us, but it's also available from the distributors New Leaf, Ingram or Bookpeople.

Contributing Skills and Services

Some people have special skills, services or businesses that can help further our common goals and projects.

We can also use building materials/construction equipment, material goods, and most of all "green energy" (because of it's liquidity and giving us the ability to apply it to when and where it's needed most quickly).

Contributing to Your Chosen Path

People have long supported and contributed to their religions/ministers because of their beliefs, their cause or work, and because they personally utilize their religion's/ minister's spiritual services. Some even support ones that are only interested in self-glorification and expansion, do little or nothing to help people, or actually harm people.

While not really a religion, we believe our service to humanity & the world is quite extensive - we do as much as possible, and it takes a heck of a lot of work and training to do so.

Changing from a selfish "taking" way of life, to a "giving" way of life is an absolute prerequisite to spiritual growth, and takes hours of dedicated work and meditations. However, how does one go about doing that without support? Support has been given to Asian monks to American churches and ministers for years. Our Tibetan monastery accepted help (and gave help) to the householders who lived around it.

There is a well-known program called "Outward Bound". It takes people on harsh survival-like treks that teach people many things about themselves, and nature, but mostly about themselves. People come out of these week or longer trips with new strength, insights and understanding. They learn they can do things they thought previously impossible, and that there is more to themselves than they thought also. With this small, yet major, change in perspective, it often changes their entire lives.

Perhaps the same would apply if people lived in monasteries for a while. It would change their perspective if they experienced what it is like to quit their jobs, devote their lives to the Universal Spirit/God, their own spiritual growth and that of others, working harder than they ever thought possible, for no personal "self" reward (just that with – in them), and doing it all with no income other than what they generate themselves, or are given by the community.

"Householders" have long supported monasteries, monks, teachers, etc., of many different paths, including ours. While we are self-supporting, we can still accomplish far more with the assistance of others. The easiest, first and greatest thing you could do to help, is via contributions or tithing (an ancient tradition of giving a percentage of your income to your chosen religion/path). Contributions to GRO are tax deductible, of limited use (for instance, we could not use it to publish *this* book). Contributions to us are not deductible, but we don't have to pay taxes on it as long as it falls withing the IRS "gift" category.

Most people say they can't afford it. Yet most people generally spend close to their income level, whatever that level is. And not just for living - but hobbies and entertainment/distractions. Believe it or not, I know millionaires and billionaires who consider themselves "strapped", "poor", or broke. My unsainted mother, who was a lower middle class single working mom with 2 kids, gave $5/week to her church, and that was in the late 40's and 50's when $5 was worth far more. And when people's income increases or decreases, somehow they adjust. The point is, regardless of family, bills, etc., with rare exceptions, if someone can afford food and shelter, they can manage something for their spiritual path of choice. It's just a matter of priorities and what is most important to you in life.

Of course, some people are afraid of "con" jobs from anything they aren't already involved with and believe in (whether those things are truly good or not). This isn't just paranoia, because it *is* a real-life problem. Others are distrustful because *they themselves* are untrustworthy or dishonest and project their own flaws onto others – thus what they're really feeling is their own dishonesty in the "mirror" of other people or groups. So let me set a few things straight about us first, to help alleviate such fears.

As I said earlier, we are self-supporting. We also never charge for personal spiritual teaching or counselling (which we donate much time to, or waste time on, depending on your perspective and the results). Yet if we are to serve others in that way, we also need the means to live while working nearly full time on our spiritual training. And if we are to be here in the future to help humankind (if any are left), we need to complete the new monastery. Don't get me wrong, we can do all of this without a beggar's bowl (as you'll read in a moment). But help is appreciated, and benefits others.

Support via Our Products

How about plain old honest capitalism? How about supporting ourselves with jobs and selling products people like you would buy anyway? (We'll discuss the problems with communism later).

Some people mistakingly believe that we don't need to "make a living". How could that be? We need food, shelter, and clothing just like you, and don't beg. We support ourselves totally, and even contribute extra to our projects (like the monastery rebuilding, and taking care of the others working on it, etc.). We also use contributions from those outside our order/ "virtual householders" for many good things.

Jon didn't care if he lived in a nice house, a "womb", or 12 foot travel trailer, but has always personally got whatever he needed or decided was right for the time, because he was a teacher, an employee of God. Yet most was from the fruits of his own work.

Speaking of trailers, some of us work full time at the construction site, make no money, have no running water, live in campers, and work in freezing conditions most of the year (about the worst in the US). Others, work in the "outside world" or on marketing the products we offer, to support themselves, the people at the land, others of our monastic spiritual order, and the projects.

Our products for instance, are specifically beneficial spiritual goods & books we offer via mail order, toll free, and the internet (see some in the next few pages, or all of them on the web). We don't get them free, and we "mark them up" like any other

business, to support us and our work/projects. We even pay for employees or services when needed like any other business.

When people get products from us for themselves or as gifts, they get the goods they want, and we earn some of our living at the same time. It's a win/win deal. And now, until further notice, we have a **free gifts** with orders program (like astrology charts, sign compatibility charts, Lapis cabachons, and Rose Quartz heart pendants). Now, it's WIN/win! Check our website to see if it's still ongoing -these books float around for many years and the program may be out of date.

To summarize, if you have become wise enough to realize you can do a lot more to help yourself and others by supporting a "team", you can. Some don't involve money at all, some do. You have free will to chose one, or to be a couch veggie.

Haven't These People Read About Karma in The Cayce Readings they Promote?

Last Century, while in trance, an Archangel named Halaliel (called this by Cayce - sometimes spelled/named differently in spiritual texts), spoke through the entranced body of Cayce & prophesied that "There is soon to come into the world a body; one of our number here…". Essentially, that segment of the reading basically said a very important spiritual messenger would emerge between "'58 to '98" to reveal "the new order of things". His name was to be John/Jon Peniel (transcribed in the readings from Cayce's voice by his secretary, using the common English spelling "John" rather than the European "Jon"). As we said, we lay no claims either way, didn't know about the reading at the time and had intended to publish anonymously but weren't allowed to (on record). Yet we have had problems that appear to be due to this name. After the LTA was released in 1998 as per *CLO prophecies*, things got weird. We don't have space for all of it here, but here's a couple of examples: We started getting nice emails and calls from people saying Cayce had predicted Jon Peniel. Then eventually the A.R.E. (ARE) came into the game with their magazine. Books are usually reviewed reasonable soon after they're published. Yet years after the LTA was released, and the ARE had been aware of it for the whole time, we finally got what many feel is a very negative book review (in a sneaky subtle way) from *Venture Inward* (VI), an ARE magazine sent to their members. We've received many emails and calls from people who are (or were) members, and Cayce fans, who are perplexed or angry. Other than the individuals, even ARE chapters contacted us. All said the LTA clarified & enhanced their understanding of the Cayce readings, and expanded upon them with distinct methods to

become free from selfishness and separateness from God. After reading the LTA, they concluded that the author was the "John Peniel" predicted by Cayce. They didn't see why the ARE wasn't working with us, let alone had not contacted us. We couldn't either, especially since they were notified by some of their own ARE headquarters employees, who were fans of the book. Then we heard that an ARE employee wrote a positive review, and it was turned down for being "too positive". Then when we brought that up, we heard that the editor said they don't do reviews unless their

positive and something they want to promote. Looking at the magazine, that seemed to be the case. Yet we received what many call a negative "review" written to deliberately discourage ARE members from reading the book.

This was very disappointing to us, in several ways. First of all, Cayce was involved with the CLO in past lives. However, for some reason he was *consciously unaware* of our connection in his last lifetime but was "reconnected" most of the time, when in trance. Secondly, the A.R.E.'s full name is the Association for Research & Enlightenment, NOT the "Association to promote Edgar Cayce's readings" (which I believe was their sole stated purpose the last time I checked). They are also very wealthy, based on press releases about being a million or so short on
their budget (poor things). For those who know about Cayce's life or readings, do greed and closed-minded bueracracy sound like something he'd approve of?

And you do have to wonder, where is the spiritual "messenger" that Cayce prophecied? I don't know of any other J. Peniel, and according to Cayce, he'd be here and delivering his spiritual message of the "new order of things"? Cayce is their prophet, and the one who they devote their resources to promoting. So it would be nice to know where the "real" J. Peniel is, since they have chosen to ignore the author of the LTA. I think it may be a little like how churches would "freak out" if Jesus returned, and found institutions founded in his name, doing things, and teaching things far from what he thought. And also the financial threat. Can you imagine losing control of, and all the members of, the ARE when the real Peniel arrives?

Our opinion is that the "review" may have had a deliberate agenda to sabotage our book, and was probably *never* meant to be a "legitimate" review. If you like, if you found this book helpful and truthful, you can send your comments to the ARE and also the magazine (controlled and edited by one man last we checked).

We think the magazine should print a retraction, and a legitimate review, and we, along with many ARE members and just fans of Edgar Cayce's readings (they *are* two separate things), asked for that. We were ignored. Instead, they printed a sort of "excuse" in the *letter to the editor* section in response to a reader's multiple complaints (not us). The editor essentially said the review was done by an outside independent reviewer hired by him, and the reviewer was an English teacher who "just couldn't resist" criticizing all the technical errors in the book because he couldn't stand the improper use of grammar, etc., (the reviewer essentially rambled on about everything BUT the CONTENT of the book, and then "threw it a bone" by saying the book would be "good for beginners". So even the "bone" could discourage its reading. I.e., if you are an ARE member, and consider yourself more than a spiritual "beginner", and someone wrote a review essentially saying the book was a mess, would you bother reading something you don't believe would advance you, especially after being convinced it was so bad reading it was virtually unbearable? You've just read it, I spent my entire daily adolescence to teenage years reading every spiritual, religious, and metaphysical book I could. I, and others, believe the LTA is the epoch and detailed summary of all the truths I've ever found, they've ever found, concisely concentrated to give the reader the keys to freedom from their self made prison, and the keys to return to God/the Universal Spirit - all in one book - with no dogma or bull. Some disagree

however, maybe they're right, maybe they have huge spiritual egos, maybe they have an agenda to keep the light and truth from all of you who have become separate from God, and lost their way in the resultant darkness, desire, fear and suffering. You must decide for yourself.

We have repeatedly requested contact with everyone in the ARE, and Cayce's family. We lost what we though was going to be the perfect land for building our new monastery, and the reason we were given is that the owner was a personal friend of the Cayce family, and after speaking to them, they turned us down. We believe it was because of the Peniel name. Apparently, many have laid claim to it. And one of the people who tried to lay claim to it was even an ARE board member or something like that, who interpreted Halaliel's saying "one of our own" We tried to publish anonymously (on record). There is far more to this story, but we don't have room.

Back to what was supposed to be a review of the content of a spiritual book, but was anything but. Even if the "reviewer" was just an overzealous English teacher on a tyrade, and the "review" didn't have an agenda to "turn off" ARE members and Cayce fans ahead of time, so much, that they wouldn't ever even bother reading the book, the "reviewer" first of all, should not have been hired to review such a book as the LTA. Secondly, it's the editor's job to both assign reviewers, AND *to read and approve any article before publishing it.* Is an English teachers admonishment the way a spiritual magazine should be reviewing a spiritual book whose *sole purpose* is to provide spiritual teachings? Even IF it had lousy grammar, typo's, and was written in a "conversational style" the alleged "reviewer" decided it made the book too long (ever heard of War & Peace, or many other novels that use such a "style" and are "overly long" Mr. know it all English teacher?). By the way, the book was professionally proof-read twice, and unprofessionally about 40 times, yet mistakes were still found in the 5th edition, we've also read many mistakes in other books. And as far as the "reviewer" or the editor, speaking of grammar and confusion, have you ever read any of the Cayce readings or books that have "personal interpretations" of what they think Cayce meant to say? How would Venture Inward (oops, I didn't put quotes around it or italicize it your magazines name - guess I'm going to literary hell) - anyway, how would Edgar Cayce's readings be reviewed, with all that confusion, run on sentences, verbal grammatical mistakes, or those confusing sentences that sometimes jump time periods, don't give a full year, just the last two digits, have prophecies that were sometimes inaccurate or wrong, etc.? The reading about "John" Peniel (which was ONLY spelled that way in the present written readings, *because* Cayce's speaking voice had to be transcribed by his secretary, and *she made assumptions* that Cayce meant the American/British spelling of Jon, rather than the European!). Cayce's readings even sometimes changed from Cayce's spirit being the one giving it, to others, with no warning. In fact, this occurs in the reading about Peniel. One minute you assume it's Cayce, the next, you find our it wasn't - he says something like "I, Halaliel, have spoken" (since the archangels' names often end in "el", one could assume this was an angel Cayce allowed to speak through him). Interesting that Peniel is the same, isn't it? Not that I'm making any claims. But again, HOW WOULD CAYCE'S OWN READINGS BEEN REVIEWED IF ALL THOSE

OTHER FACTORS WERE THE FOCUS, NOT THE INSPIRATIONAL SPIRITUAL TRUTHS YOU COULD SOMEHOW FEEL IN YOUR INNER VOICE.

So even though Cayce's words were often confusingly or badly spoken and transcribed, most of his material was very valuable, spiritual and highly inspirational to many people, including the two books I completed as a child. I would never have treated Cayce's readings so disrespectfully as Venture Inward (oops) treated the LTA. According to the feedback we've received from our ARE member and Cayce fans, the LTA even clarifies (to anyone with an open mind) the confusion in Cayce's readings that eluded many readers for so long. So would *Venture Inward* and its editor have reviewed Cayce's treasure of spiritual inspiration and knowledge negatively because of his sometimes radical improper use of grammar, etc.? Of course not. Then why the negative treatment of the LTA? Give me a spiritual reason, or an honest reason, not a grammatical one.

It's funny, the same "letters to the editor" with the "excuse", also had an alleged letter from the alleged offspring of a famous asshole who takes advantage of people who have lost loved ones, and claimed that they thought HE was John Peniel. I'll tell you, any have decent mentalist magician can fill you in on how you can trick people into believing you can speak to someone beyond the grave like that. In fact, Houdini virtually wiped out the "seance" spiritualist movement, in sincere search for contact with his dead mother. He spent years and went to virtually everyone, and in every case, he proved them to be frauds.

Crossing over into the ARE, our complaints to everyone there, including the board and family members over the years have gone completely unanswered, and we've heard rumors from very legitimate sources that their big issue is the use of the name Jon Peniel. They even have a sort of "warning pamphlet" they send stating that many before have "claimed" to be the John Peniel Cayce prophesied would be a messenger bring the "new order of the ages". Ironically, at least one such person, came from the ARE's own egoed out board or staff. He decided to interpret part of the reading below, that when Cayce/Halaliel said "One of our number here", as meaning one of the ARE members or those present, rather than one of Halaliel's own. Which clearly is not the case if you read who Halaliel says is present. Thus this ARE guy decided he was John Peniel. Here's the full quote: "There is soon to come into the world a body; one of our number here, that to many has been a representative of a sect, of a thought, of a philosophy, of a group, yet one beloved of all men in all places were the Universality of God in the Earth has been proclaimed, where the oneness of the father as God is known and is consciously magnified in the activities of individuals that proclaim the acceptable day of the Lord. Hence that one, John, the beloved in the Earth - his name shall be John, and also at the place he met face to face [Peniel]."

We don't even know if they ARE higher ups read the book, or that they did, then wanted it quashed for nefarious reasons, or really decided it might not be the "real" Peniel. Even so, if you were the ARE., and the prophet your entire organization was built around, made such an extreme prophecy about this significant spiritual messenger who would "soon be born", wouldn't you want to check out every lead to find him? Could it be they are threatened that they'll lose money & power if Cayce's readings are

clarified and superceded by the one Cayce prophesied to come forth near these end times ('58 to '98), obviously sent by God with a great purpose? We can't make such statements without getting sued, so we aren't, we're just asking questions. And if you are involved with the ARE, we'd love to hear from you, get some answers, and have a dialog face to face instead of being ignored and getting bad reviews because of grammar issues. And we still want an apology, retraction, and legitimate, factual positive review like everything else reviewed by their magazine.

We *can* say that we may have received an "indirect" message from the ARE, because when we were looking for land for the new monastery, we were about to close a great deal with a person who was very connected and important, and liked us. Then, suddenly, they rescinded the offer after speaking with a "friend" – allegedly a Cayce family member who allegedly said we were probably liars and the book was not by the John Peniel Cayce predicted. We don't know exactly what really happened, but that was one of the reasons cited for the land falling through.

In any case, if you like this book, you could also put in a good word with the A.R.E. bookstore and their on-line bookstore. You can even call the A.R.E. toll free and say anything legal you want to anyone!

Whirled Peas, via Unselfish Love

A word about "world peace" that ties into this: some good caring people with good intentions promote it, and often it is prayed for. Unfortunately, like any kind of prayer, wishes, or majik, it can backfire and be something other than they intended. World peace doesn't necessarily mean a better world. It doesn't require that citizens or rulers be Unselfishly Loving, harmless, or even just basically good - you can have world peace under horrible oppressive leaders. In fact, that is a likely scenario. But if you have "world Unselfish Love", you have a wonderful world, AND world peace. Thus, rather than promoting peace, if you promote Unselfish Love, peace can't help to be a natural outcome also - along with many other wonderful things for the people of the world. Even if you were in a position of MAJOR world power, you could still only change the world starting with yourself, by changing "the man in the mirror". In reality, you're lucky to change a few peoples lives, and effect the world *after* you've changed, person to person, one-by-one. Then, regardless of external conditions, you will have inner peace, freedom, and you'll be part of the right solution for helping others in the world find true peace themselves.

We'd love everyone to be able to have places of spiritual practice and fellowship for those of like mind. The GR's simple, yet profound precepts don't conflict with most other beliefs. So while the CLO actively supports the Universal Spirit/God/"The forces of Light" with "good" thoughts, words, and deeds, in order to *displace* the dark forces of the world. And we teach those principles, and ways to achieve enlightenment & returning to Oneness with God, via developing unselfish love. You can too.

If you are want, try to start a GR workgroup/club with family, friends, or strangers. One of the techniques used is constructive criticism, and learning to want it, learning to be humble. But as I warned above, selves (including yours) hate it - they feel attacked, and know inside it could ultimately lead to their demise.

If you already have a religion, you may be able to get permission to start a "GR Club" within it. Many people have asked us if we know of something near them, but unfortunately, we don't. People just don't seem to consider the GR and doing the real spiritual work on themselves as important as things like "ancient libraries".

Jon had suggested that since there are so few people who are intent on finding other GR oriented people to work or network with, they might consider moving to one area, like Colorado because there were other GR people already there. But as of this writing, it eventually disbanded as people fell into their usual "human nature" selfish egotism.

Yet you can still try, or work with your friends, family, or strangers with your common goals. But if all else fails, work on yourself. There are plenty of friends out there who would be more than happy to give you criticism if they know you really want it and won't get pissed at them. And the rest of the GR program, is mainly self-examination and ingraining your goals, which can be done alone. One of our 2003 newsletters also gave techniques for "morning meetings" that can help keep one on track with their growth and what they truly want in life.

The Ancient Teachings on, & My Personal Experiences with, Aliens and UFO's.

At the time of this writing, these booklets were only available as "e-books" (emailed books). Please see website to order, or contact us to see if they're in print yet.

Includes the ancient CLO teachings and prophecy about aliens, Jon's travels with a UN ambassador on a mission from aliens, inner-Earth tunnels and a map discovered by a UCLA archeologist, ancient terrestrial UFO's, celebrity close encounters, and much much more. Vol. 1, 2, and 3. $5.95 (for eBook version ordered on our website). eBooks are less expensive and eco-friendly because no printing is involved.

The Spiritual Sexuality Series

At the time of this writing, these booklets were only available as "e-books" (emailed books). Please see website to order, or contact us to see if they're in print yet.

Vol. 1 - Sex & the Spiritual Guy (or Woman). The 1st in the series of little booklets. Topics include: The human predicament – "angels" in physical bodies; Inner conflict & guilt; The sexual aspects of nature/the universe; The various ways people deal with sexuality & spirituality (and the results). This book examines all viewpoints, and provides unique solutions to achieving spiritual sexuality in relationships. It is a prerequisite to Jon's booklets on his order's traditional sexuality training ("Active Celibacy", "Magical Sex", "Holy Relationships", and "Soulmates"). We strongly recommend you read the series in order.

Vol. 2 - Active Celibacy. "Active Celibacy" is considered to be the highest form of spiritual sexuality, and more effective for spiritual development and raising consciousness than regular celibacy, or other forms of tantra. Plus, it allows for sexual ecstasy and spiritual bliss to become one in the same, and those who master it become "the world's greatest lovers", while returning to Oneness with the Universal Spirit. This booklet is the fundamental instruction manual for the positive tantric sex method taught and practiced by the CLO. We highly recommend you read the entire series in order.

"Music that Feels Good" & Music Therapy

From the late '60's to the mid '70's, part of Jon's work was accomplished through the music business. He worked behind the scenes playing on, arranging, and helping create and inspire much of the "positive" popular hits of that era. Jon always gave what he worked on a beautiful and spiritual touch to inspire the public through sound, melody and spiritually oriented/positive lyrics. When the mainstream music industry and radio started getting "darker" in the mid 70's, he abandoned it, and we started our own small independent small record label of positive, uplifting music, and music therapy, including a positive affirmation children's bedtime/naptime story album. Besides Jon's compositions and performances, he either produced, composed, arranged, performed on, the other albums. See website for details and titles.

GRO Music Sampler - this is a full length CD with single song selections from most of our albums. It gives the listener a chance to get the feel of each individual CD, while enjoying a diverse album that stands on its own. It's kind of like having a radio station of exclusively GRO music. Songs are announced so you can write down your favorites. Special discount offer for the sampler CD only - $9.95

CONTACT, WEB, & ORDER INFO:

Our Website Features Great Things like:

Inspirational quotes page (chose from - the Ancient teachings, Cayce, or Founding Fathers - get a daily quote or "instant answers" to "thought of questions" with just a mouse click), a free Jon/CLO newsletter, important news updates, articles by Jon, free book chapters, news alerts, and spiritually oriented products. We also offer ***"freebies" like astrology birth/compatibility charts, gems & jewelry,*** etc, with orders (see details on the site). **Website address:** www.atlantis.to (that's ".to", not ".com")

The best way to contact us is via email. Note: sometimes our email is up to date, but sometimes we get back-logged by days, and even weeks.

Email: caring@atlantis.to

Phone Orders: 1-800-845-7991. This is an order line for Windsor Hill, but brief messages can be left for us. When closed or the line is busy, please leave your name, number & the best time to reach you. Due to meditation schedules and our lifestyle, we don't take calls. But if you need to speak with a monk via phone, just buy a pre-paid calling card (either from our mail-order biz, or elsewhere), then email or call the order line to set an appointment. If you bought it elsewhere, give your pre-paid calling card info, your phone number, and various dates/times that would work for you. We'll set an appointment, and call you back. This service is normally back-logged by a couple of weeks.

Mailing Address: You can send orders or letters to us at: GRO c/o Windsor Hill, 7450 W. 52nd Ave. M241, Arvada, CO 80002. (Note: Mail is forwarded to us and may take a week or two extra *after* reaching the above mailing address, and then who knows how long to get to and read.)

(When you write or email, please specify exactly what you are writing for - it saves us time - thanks. If you feel like telling us about yourself, please do!)

Don't Have a Computer or Don't Know How to Use One to See our Website or Email Us?

Libraries, Kinko's copies, and 'internet cafes' offer public access computers and will often show you how to do use them for email & internet - it's easy! Some are in the yellow pages under *Internet services*. You can also get your own email address, that you can use from any computer anywhere. Better yet, get your own computer, and internet access service, they usually come with free email accounts. We've had best luck with Earthlink, worst with AOL. Please keep in mind we are understaffed, and may be backed up on our correspondence, including emails, mail, and phone. Have patience please, but you may try again if you think your communication didn't get through (sometimes email, voice mail, and letters can all get lost).

Gifts

If you wish to make us a gift of money or whatever, please include a note letting us know if you want us to use it for anything we wish, or only for a specific purpose.

We're out here, so always remember, someone out there really loves you. There always has been, and always will be.

GWBD (God's Will Be Done)

Concluzia poate fi rezumată în trei propoziții simple:

1) Cu toții suntem Unul, O singură Conștiință, O singură Ființă, separația fiind doar o iluzie!
2) Conștiința este Tot ceea ce Este. Ea este Forța Primordială care creează în fiecare moment așa-zisa „realitate" fizică!
3) Suntem conștiințe în trup fizic și nu invers. Suntem eterni, moartea fiind doar o tranziție și nu un sfârșit!

Numai viitorul va putea arăta destul de bine și clar cine este Jon Peniel. Deocamdată prea puțini au auzit de domnia sa. A plecat dintre noi, din acest plan al Pământului, în data de 22 aprilie 2002. S-a născut în America anilor '40. În anul 1960 se afla într-o mănăstire din Tibet iar după 3 ani devenise un iluminat. A călătorit în lume pentru a-i ajuta pe ceilalți iar în anul 1998 a scris cartea intitulată „The Children of the Law of One and the Lost Teachings of Atlantis". Împreună cu sufletul său pereche a înregistrat 2 albume de muzică, plus multe altele de unul singur. Muzica domniei sale este disponibilă pe site-ul http://www.atlantis.to/

Victor S.

Interviul telefonic dat de Jon Peniel în anul 1998 la emisiunea lui Jeff Rense
Partea I-a http://www.youtube.com/watch?v=TTbYdxMOvDk
Partea a II-a http://www.youtube.com/watch?v=tpMLgulS4i8
Partea a III-a http://www.youtube.com/watch?v=oeNKsCQhHS4
Partea a IV-a http://www.youtube.com/watch?v=jcI4vGHqrlQ
Partea a V-a http://www.youtube.com/watch?v=61SG0rKbpMo
Partea a VI-a http://www.youtube.com/watch?v=mu6w4otiuKs
Ultima parte http://www.youtube.com/watch?v=Bs3mb7dFPJA

„Deep Space" una dintre compozițiile lui Jon Peniel de pe albumul „Transformation"
http://www.youtube.com/watch?v=NSYbsGQ4lFE







Jon Peniel în anul 1990